

市内小学生が作成した人権ポスター展

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時	所
①10月30日(水)~11月 6日(水)	月見の里学遊館1階・市民サロン
②11月 7日(木)~11月13日(水)	袋井図書館2階
③11月25日(月)~12月 3日(火)	メロープラザ2階・ギャラリー

展示時間…各施設開館時間(最終日は午後4時まで)

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

☎ 東海道どまんなか市実行委員会 鈴木邦彦
TEL090-2263-5522 FAX43-0019 ✉ domannaka@a-e.st

時 11月3日(日・文化の日)午前9時~午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

●出店者も募集中です。

☎ 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をファクス・Eメールで



全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ
東海道どまん中袋井ラウンド

☎ スポーツ政策課スポーツ振興係 TEL44-3129

時 11月4日(月・振替休日)午前10時50分~午後4時30分(競技開始…11時30分) 所 エコパ 内 大学生の自転車競技者日本一を決める全日本学生ロードレース・カップ・シリーズの第7戦

☎ 対どなたでも 料 観戦無料 申 申込不要。直接会場へ

第2回袋井市総合計画審議会

☎ 企画政策課企画係 TEL44-3105

時 11月6日(水)午後6時30分~8時45分 所 総合センター4階・大会議室 内 市の最上位計画である袋井市総合計画「後期基本計画」(令和3~7年度)の策定に向け、内容の審議を行う。 ☎ 対どなたでも 定 50人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



天浜線ウォーキングイベント「天浜路ヘルシーウォーク」

☎ 天電浜名湖鉄道(株)営業課 TEL053-925-2276

日	コース	スタート	ゴール
10月20日(日)	名刹岩水寺と浜北の酒蔵を目指して(約10.0キロメートル)	遠州鉄道・岩水寺駅	宮口駅
10月26日(土)	天竜川の雄大な姿を浜北大橋から眺める(約8.0キロメートル)	遠州鉄道・小林駅	豊岡駅
11月3日(日・文化の日)	ぶらっと立寄り新東名!(約11.5キロメートル)	フルーツパーク駅	遠州鉄道・芝本駅
11月17日(日)	天浜線でもりもり2万人まつりへ出かけよう!(約9.5キロメートル)	遠江一宮駅	遠州森駅
11月30日(土)	細江のお寺巡りと歴史散歩(約8.5キロメートル)	西気賀駅	金指駅
12月 7日(土)	朱色に染まる美しい秋の小國神社と大洞院を目指して!(約13.0キロメートル)	遠江一宮駅	遠州森駅
12月14日(土)	浜北の神社仏閣を巡り紅葉の森林公園散策(約9.0キロメートル)	宮口駅	西鹿島駅
12月22日(日)	浜名湖散策と浜名湖佐久米駅を訪ねて(約10.0キロメートル)	気賀駅	浜名湖佐久米駅
12月29日(日)	天浜路ヘルシーウォークで令和元年を締めくくろう!!(約9.0キロメートル)	宮口駅	天竜二俣駅

時 スタート受付時間…午前8時30分~11時(受付時間内に随時スタート) ゴール受付時間…午前11時~午後3時 内 スタート駅でコースマップを配布。ゴール駅でスタンプカードにスタンプを押し、スタンプ5個以上でオリジナルグッズをプレゼント(スタンプカードは初回参加時に配布) ※駐車場がないため、公共交通機関等でお越しください。 申 申込不要。直接スタート駅へ



メロープラザ コスモスまつり

☎ メロープラザ TEL30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館)

時 10月27日(日)午前10時~午後4時 所 メロープラザ 内 大道芸、楽器演奏、けん玉教室、市民手づくり品バザー、フードコーナーなど ☎ 対どなたでも

歴史文化館企画展「袋井を拓く」

☎ 歴史文化館 TEL23-9269(午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日休館 ※11月10日(日)は開館)

時 10月29日(火)~令和2年1月17日(金) 所 歴史文化館 内 テーマ…「袋井を拓く一太田川・原野谷川の合流と治水」両河川流域で生きた人々の歴史を古記録や関連資料などで辿る。 ☎ 対どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

みんなのよりみち保健室

☎ 健康づくり課地域健康推進係 TEL23-9222

日時	所
10月30日(水) 10:30~12:00	マックスバリュ袋井豊沢店・イートインスペース(豊沢1142)
11月 1日(金) 10:30~12:00	遠鉄ストア浅羽店2階・イートインスペース(浅岡350)
11月18日(月) 9:30~12:00	杏林堂下山梨店(下山梨1952-4) ※骨密度測定を実施

内 市の保健師・栄養士が出向き、健康よろず相談や健康度測定を実施 ☎ 対どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

東海アクシス看護専門学校祭「第23回カリヨン祭」

☎ 東海アクシス看護専門学校総務課庶務係 TEL43-8111

時 11月9日(土)午前10時~午後3時 所 東海アクシス看護専門学校 内 妊婦体験、身体計測、車いす体験、聴診器体験、模擬店など ☎ 対どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育て支援センターフェスティバル

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

時 11月19日(火)午前10時～午後1時45分 所 メロープラザ
 内 市内7か所の子育て支援センターの合同イベント。おたのしみ広場(コンサート・オペレッタなど)、ふじさんっこ応援隊活動発表、子育て支援センターの紹介など
 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



令和2年袋井市成人式

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197
 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和2年1月12日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時～) 所 エコパアリーナ 対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで市内に住民登録のある方
 ◆11月中旬に案内状を郵送します(10月31日現在、市内に住民登録のある方)
 ◆式の見学は自由です
 ◆市内に住民登録がない新成人で成人式に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日を窓口、電話、Eメールで(随時受付)

講座 ◆ 募集

mama+10月講座 ママが作るハロウィンアイシングクッキー体験

問 大庭 電 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 10月24日(木)午前10時～正午 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 お化けやかぼちゃの形をしたアイシングクッキーを作る 対 どなたでも 定 15人(申込多数の場合、抽選)
 料 2,000円 託児…200円/人 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…10月18日(金)まで)



スポーツウエルネス吹矢体験会

問申 市スポーツ協会スポーツウエルネス吹矢部 杉山 TEL080-3627-2782

時 10月27日、11月3(文化の日)・10・17日(全て日曜日) 午後1時30分～3時30分 所 袋井市民体育館 内 初心者向けの吹矢体験 対 18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 500円(全4回分) 申 住所・氏名を電話で(申込受付…10月15日(火)～)

シニアクラブ袋井市 文化祭作品展

問 シニアクラブ袋井市事務局(白雲荘内) TEL43-8310

時 11月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時(10日は午後3時まで) 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 内 書道・絵画・写真・彫刻・手芸・民芸品・盆栽などの作品展示 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

働く仲間と家族の集い

問 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221

時 11月9日(土)午後1時30分～4時30分(開場…午後1時)
 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 劇団たんぼぼによる公演「くちぶえ番長」 対 市内在住・在勤の親子(子どもは中学生以下) 定 100組(先着順) 料 無料(入場整理券が必要)
 ※整理券配布場所…ろうきん袋井支店

ふれあい夢市場～未来へ繋げ 地域の輪～

問 ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内) TEL23-2440

時 11月10日(日) 午前9時～午後3時 ※小雨決行
 所 メロープラザ、浅羽記念公園、浅羽支所、浅羽図書館ほか
 内 エコフェスタ in ふくろい2019、ステージイベント、地場産品販売、企業販売展示、健康体験コーナー、スタンプラリー、ディスゲッターナイン(的あて)、もち投げなど

袋井特別支援学校「光る子まつり」

問 県立袋井特別支援学校 TEL43-6611

時 11月16日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天決行 所 県立袋井特別支援学校(高尾2753-1) 内 屋台引き回し、作業製品販売、作品展示、カフェ、バザーなど 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ふらっと祭

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL・FAX43-6315
 info@flat-fukuroi.com

時 11月17日(日)午前9時30分～午後1時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 内 活動紹介パネル展示、体験ブース、活動発表等の市民活動の啓発情報発信、フリーマーケット、世代間交流イベント

◎出展団体(個人)も募集中です。

対 非営利団体または個人 料 500円 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月8日(金)まで)



年末調整・消費税軽減税率制度・青色決算等説明会

問 磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内で「2」を選択)

時 11月21日(木) 所 総合センター4階・大会議室 内 ①年末調整等説明会…午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 ②消費税軽減税率制度等の説明会…午後2時40分～3時10分 ③青色申告決算説明会…午後3時10分～4時40分 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

第27回三遠南信サミット2019 in 南信州

問 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA) 事務局
TEL053-457-2242 ✉ sena@clear.ocn.ne.jp

時 10月30日(水) 午後1時～8時30分 所 飯田市鼎文化センター(長野県飯田市鼎1339-5)ほか 内 テーマ…「新たなビジョンの始動～将来に向けて今すべきこと～」 第2次三遠南信地域連携ビジョンで示した「SENAプラットフォーム」の考え方を共有し、本地域の役割や三遠地域への波及について考える。 対 どなたでも 料 無料(懇親会に参加する場合、5,000円) 申 申込不要。直接会場へ ※懇親会に参加する場合は、氏名を電話、メールで(申込期限…10月23日(水)まで)

歴史講演会と講座

問 歴史文化館 TEL23-9269 FAX23-9230(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館 ※11月10日(日)は開館)

日時	所	内容
①10月31日(木) 10:00～12:00	浅羽支所1階・会議室、展示室	講座…「原野谷川・太田川合流と治水」展示解説(講師…歴史文化館館長)
②11月6日(水) 13:30～15:30	浅羽図書館・視聴覚室	講演会…「江戸幕府代官頭伊奈備前守忠次とその業績」(講師…和泉清司さん(高崎経済大学名誉教授))
③11月20日(水) 13:30～15:30	近藤記念館	講座…「寺谷用水を中心に(仮題)」(講師…中山正典さん(磐田歴史文書館職員))

対 どなたでも 定 ①・③30人、②50人(先着順) 料 無料
申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…10月15日(火)～)

浅羽東コミュニティセンターまつり フリーマーケット出店者

問 浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
(午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

時 11月2日(土) 午後1時10分～3時30分 所 浅羽東コミュニティセンター 対 18歳以上の方 定 8組(先着順) 料 無料
申 住所・氏名・年齢・電話番号・出店内容を窓口・電話で(申込期間…10月16日(水)～10月23日(水))

テニス大会参加者

問 市テニス協会 鈴木猛也 TEL090-1780-0111
✉ fukuroitennis@yahoo.co.jp

時 11月10日(日) 午前8時30分～ ※予備日…11月17日(日)
所 静岡理科大学・テニスコート(豊沢2200-2) 内 シングルス選手権(男子・女子) 対 高校生年代以上 料 会員…1,500円 会員外…2,000円 高校生年代…800円
申 氏名・電話番号・メールアドレスを電話、Eメールで(申込期限…11月1日(金)午後5時まで)

託児サポーター養成講座

問 ふくろいファミリー・サポート・センター TEL・FAX44-3149

日時	内容
10月25日(金)9:30～11:45	ファミサポについて知ろう
10月29日(火)9:30～11:30	子どもや保護者との接し方
11月8日(金)9:30～11:30	造形遊びのヒント
11月20日(水)9:30～11:30	子どもがよろこぶ野菜のジュース
11月25日(月)9:30～11:30	幼い子の救急救命
11月29日(金)9:30～11:45	成長に応じた子どもの世話

所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルームほか
対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料
申 住所・氏名・電話番号を電話・ファクスで(申込期限…10月22日(火・即位礼正殿の儀の行われる日)まで) ◆希望により受講後、会員登録を行い託児サポーターとして活動できます(入会金…1,000円)

里親になりませんか～10月は里親月間です～

問 県子ども家庭課 TEL054-221-2922
申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことです。

●里親になったら

- ・児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- ・養育中は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。
- ・子育ての悩みや不安には、児童相談所等が相談に応じます。

申 窓口にある申請書を窓口へ(随時受付中)

一日里親イベント

問 県西部児童相談所 TEL37-2852

時 10月27日(日) 午前10時～午後3時30分 所 向笠交流センター(磐田市向笠竹之内372-1) 内 レクリエーション(昼食付き)、里親会員との座談会など。里親制度について理解を深めるためのイベント。 対 どなたでも 料 無料
申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月16日(水)まで)

第1回聖隷袋井市民病院 市民公開講座

問 聖隷袋井市民病院事務課 TEL41-2777
地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

時 10月27日(日) 午前10時～11時30分(開場…午前9時30分) 所 はとふるプラザ袋井・大ホール 内 超高齢社会を、元気に、そして豊かに暮らしていくためのヒントや気をつけたいことについて学ぶ。 演題…「100歳まで食べよう! 100歳まで歩こう」(講師…望月亮さん(リハビリテーション科主任医長、リハビリセラピスト) 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元氣いきいき講座



問申 下表のとおり(午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	受講料	申込先・会場
①ガーデニング	10月30日、11月27日、12月11日(全て水曜日)9:00～10:30	秋から春の花で花壇を作り、花の管理方法を学ぶ(講師…片桐篤子さん)	10人(先着順)	500円(材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
②手造り味噌	11月29日(金)～12月1日(日)9:30～12:00	地場産の大豆と米を使って、おいしいみそ造りの工程を学ぶ(講師…寺下恵美子さん)	10人(先着順)	3,500円(材料費含む)	浅羽西コミュニティセンター TEL23-2364
③男の料理教室～ランチ入門編～	11月17日、令和2年1月19日(全て日曜日)10:00～13:00	簡単でおいしいピザとパスタを作る(講師…江川唯姫子さん)	12人(先着順)	1,500円(材料費含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
④初歩のスマホ	10月25日、11月8・22・29日、12月13日(全て金曜日)13:30～15:00	Androidスマートフォンの便利な機能を学ぶ初心者向け講座(講師…藤津有香さん)	12人(先着順)	1,500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205
⑤ヨガ	11月14・21・28日、12月12・19日(全て木曜日)13:30～15:00	ヨガで硬くなった身体をリフレッシュする(講師…守屋さみさん)	20人(先着順)	1,000円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205
⑥加工室使用方法の講習会	①11月2日(土) ②11月9日(土) 10:00～11:00	加工室設備の正しい使い方を学ぶ(講師…浅羽西コミュニティセンター職員) ※本講座の受講者を含むグループ以外は、加工室を利用できません ※両日とも同じ内容	20人(先着順)	1,000円	浅羽西コミュニティセンター TEL23-2364

対 市内在住、在勤の方。ただし、⑥は加工室利用者または今後利用を検討している方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…①・④10月15日(火)～ ②・③・⑤・⑥10月16日(水)～)

メロープラザ「11月開講！メローカレッジ(入門編)」



問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間	時	受講料	講師	内容
⑥⑥手づくりこんにやく(午後の部)	11月 5日(火)	13:30～16:30	800円(材料費含む)	埋田信子さん	こんにやく芋からこんにやくを作る
⑥⑦紙バンドで作るオリジナルかご	11月7日・14日(全て木曜日)全2回	9:30～11:30	1,500円(材料費含む)	豊田君子さん	「飾りかご」を作る
⑥⑧託児つき!! 簡単スイーツ	11月 8日(金)	10:15～11:45	1,000円(材料費含む)	岩倉恵美子さん	「マフィン」を作る(託児…100円/人。先着6人まで)
⑥⑨手づくりこんにやく(夜の部)	11月14日(木)	18:30～21:30	800円(材料費含む)	埋田信子さん	こんにやく芋からこんにやくを作る
⑦⑩寄せ植え	11月16日(土)	10:00～11:30	2,000円(材料費含む)	落合道乃さん	クリスマス用の寄せ植えを作る
⑦⑪お部屋を彩るぷちプリザアレンジ	11月22日(金)	19:00～21:00	2,000円(材料費含む)	神田藍子さん	クリスマスシーズンに合うキャンドルを添えたアレンジを作る
⑦⑫竹細工	11月26日(火)	9:30～11:30	1,000円(材料費含む)	戸塚理光さん	竹細工の「よろずかご」を作る
⑦⑬11月のスイーツ倶楽部	11月30日(土)	9:30～12:30	2,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	さつまいもを使った生デコレーションケーキを作る
⑦⑭11月のたのしいばんづくり	11月30日(土)	13:30～16:30	1,300円(材料費含む)	岩倉恵美子さん	生地を手ごねし、オレンジスライスを使った菓子パン「クランツ」を作る

対 どなたでも。(お子様連れはご遠慮ください) ただし、⑦⑬・⑦⑭は20歳以上の方 定 各12人(先着順)。ただし⑦⑫は10人

申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月19日(土)～)

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

サンライフ袋井 短期講座



問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分、第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
クリスマスのハーバリウム	11月26日(火) 10:00～11:30	10人	2,500円(材料費含む)	クリスマス仕様のハーバリウムを作る(講師…薩川香織さん)

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月14日(月・体育の日)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

袋井・ふくろいボランティア入門講座

問 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305
 ㊚ csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 ①11月23日(土・勤労感謝の日)午後1時30分～4時30分
 ②11月30日(土)午後1時30分～4時45分 所 総合センター4階
 内 ①…講義「病院概要とボランティアの紹介」(講師…石野実俊さん(聖隷袋井市民病院事務長))、講義「福祉のこと みんな同じところで生きている」(講師…山下記子さん((福)明和会障害者就業・生活支援センター「ラック」就業支援ワーカー))、施設訪問(明和会・指定障害者支援施設袋井学園) ②…講義「ボランティアって何？」(講師…鳥羽茂さん((特非)静岡県ボランティア協会事務局長))、講義「施設ボランティアの現状と期待」(講師…加藤大輔さん、守屋真吾さん(ナースィングホームオンフルールフロア主任))、施設訪問(介護老人保健施設ナースィングホームオンフルール) 対 どなたでも(1日のみの受講も可) 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…10月15日(火)～)

街角かがく倶楽部「生類憐みの令①②」

問 街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘
 TEL090-3254-5480 ㊚ kasetu2010@gmail.com

時 ①11月24日(日)、②12月14日(土)午後1時30分～4時
 所 山名コミュニティセンター 内 江戸時代前期に第5代將軍徳川綱吉が制定した生類憐みの令について学ぶ、全2回の講座 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 1,000円(家族内2人目から半額。テキスト代含む) 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号をEメールで(申込受付…10月14日(月・体育の日)～)

第14回「個店セミナー」(まちゼミ)開催店

問 袋井商工会議所 TEL42-6151 FAX42-9871
 浅羽町商会 TEL23-2440 FAX23-4879
 産業政策課産業労政室 TEL44-3136 FAX44-3179

時 令和2年1月27日(月)～2月28日(金) 内 「個店セミナー」(まちゼミ)…お店の人が講師となり、専門店ならではの専門知識や情報・コツを無料で教える少人数制の講座 対 市内で商いを行う店舗(事業所) 料 5,000円(1講座増えるごとに、2,000円追加) 申 窓口にある申込書を窓口、ファクスで。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。(申込期限…10月18日(金)まで)

成人おめでとうメッセージ

問 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197
 ㊚ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

内 令和2年袋井市成人式の式典会場に掲示 ※成人式の場にふさわしくないものは、掲示しない場合があります。 対 どなたでも 料 無料 申 メッセージ(A4サイズまで・縦横自由)を窓口、Eメール、郵送で(申込期限…12月25日(水) ※必着)

マザーズ就職支援セミナー

問 ㈱ ハローワークプラザ袋井マザーズコーナー TEL49-4400

時 11月12日(火)午前10時～11時45分 所 月見の里学遊館2階・集会室A 内 演題…「モチベーションをUP! 元気になれる就活法」(講師…清水位知子さん(キャリアカウンセラー)) ※6か月以上3歳未満の無料託児(先着15人)も実施 対 子育て中で就職を希望する方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…10月25日(金))

防災シミュレーションゲーム「クロスロード」を導入した防災学習会

問 NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288 FAX31-5211

時 11月15日(金)午前9時30分～11時30分 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 自然災害の発生時に予想される様々な問題を、ゲーム形式で学習する。 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 無料 託児…無料 申 住所・氏名・電話番号・託児利用の有無を電話、ファクスで(申込期間…10月15日(火)～10月31日(木))

第28回中東遠総合医療センター医療市民講座

問 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555

時 11月16日(土)午前10時～正午 所 総合センター4階・大会議室 内 ①「聴いて得する「麻酔」のおはなし」(講師…山本洋子さん(副院長兼麻酔科統括診療部長)) ②「糖尿病性腎臓病って何？」(講師…赤堀利行さん(院長補佐兼腎臓内科診療部長)) 対 どなたでも 定 200人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

介護施設等再就業研修

問 県ナースセンター西部支所 TEL053-454-4335
 FAX053-401-3510 ㊚ hamamatu@nurse-center.net

時 11月18日(月)～20日(水)午前9時30分～午後3時30分
 所 聖隷研修センター和合せいれの里3号館(浜松市中区河合町555) 内 講義(演題…介護施設の特徴と看護の役割、高齢者の特徴と基本的ケア)、吸引の技術演習、施設の見学 ※託児施設を利用する場合、託児費の補助があります。お申し込みの際にお問い合わせください 対 看護職の資格をお持ちで介護施設等への就職を考えている方 定 20人程度(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月15日(火)～11月8日(金))

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 11月22日(金)午後1時30分～3時30分 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3)
 内 患者、家族の交流や情報交換、がんに関するミニレクチャー 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

相談

高次脳機能障害医療等総合相談会(静岡県西部地区)

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 10月28日(月)午後1時10分～5時(50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害等の後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)のある方および家族を対象とした専門医等による個別相談 定 4組(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期限…10月21日(月)まで)

「弁護士会ウィーク」無料法律相談会

問申 市民課市民サービス係 TEL44-3112

時 11月5日(火)午後1時30分～4時30分(30分/回) 所 市役所1階・第1相談室 内 市民に弁護士を身近に感じてもらうためのイベント「弁護士会ウィーク」の一環として、無料法律相談を行います。 対 市内在住の方 定 6人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月29日(火)～11月1日(金))

地域若者サポートステーションはままつ 無料出張相談会

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743

時 11月6日(水)午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 仕事探しの方向性についてや履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談 対 15歳～39歳までの無業の方(学生を除く)と家族 申 申込不要。直接会場へ

調停委員(弁護士を含む)による無料調停相談会

問 静岡地方裁判所浜松支部庶務課 TEL053-453-7155

時 11月30日(土)午前10時～午後2時 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)、浜松市市民協働センター(浜松市中区中央1-13-3) 内 多重債務、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見などについての無料相談会 申 申込不要。直接会場へ ◆現在裁判所で訴訟または調停継続中の案件や電話での相談はできません。

袋井・森地域シルバー人材センター会員

問 (公社)袋井・森地域シルバー人材センター
 袋井事務所 TEL43-1314 浅羽支所 TEL23-7090
 森町事務所 TEL85-4309

内 男女問わず健康で働く意欲のある方を募集します。 仕事内容…希望により、家庭・事業所の草取りや植木の手入れ、駐車場の管理、各事業所での梱包・清掃・毛筆等での宛名書きなど 配分金(賃金)…就労した仕事の報酬を翌月20日に口座振込 対 市内または森町在住の原則60歳以上の方 料 年会費…3,500円(会費1,000円、互助会費1,000円、保険料1,500円) ◆入会説明会を毎月第3水曜日(午後1時30分～(祝日の場合は翌日))に袋井事務所で行っています。入会を希望される方は、説明会にお越しください(申込不要)。

「パティオdeはじマルシェ」出店者

問申 ショッピングセンターパティオ TEL30-1221

時 毎月第3土曜日 午前10時～午後3時 ※都合により開催しないことがあります 所 ショッピングセンターパティオ1階・インフォメーション前(上山梨4-1-2) 内 趣味を生かして何かをはじめたい、自分のお店を持ってみたいと思っている方に実践の場を提供します。物品の販売やサービス提供(飲食は不可)、ワークショップの開催など 対 18歳以上の方 定 4店舗程度/回(先着順) 料 1,000円 申 住所・氏名・電話番号・出店内容を窓口、電話で(随時受付中)

袋井市嘱託職員(市有バスの運転手)

問 財政課管財係 TEL44-3102 電 zaisei@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 勤務時間…午前8時30分～午後3時15分 勤務内容…中型バス(40人乗り)及びマイクロバス(29人乗り)の運転、公用車の管理など 対 大型一種免許を所有する方 選考方法…面接 定 1人 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号を窓口、電話、Eメールで

令和2年度 放課後児童クラブ(学童保育)入所児童

問申 すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

内 開所時間、保護者負担金、入所条件などの詳細は申込案内を確認してください。 対 保護者が就労などの理由により家庭での保育が困難な小学生 定 入所選考あり 申 申込用紙・調査票に就労証明書などを添付して受付場所へ 受付場所…通っている市内保育所・認定こども園・幼稚園、利用している市内各放課後児童クラブ。初めて利用する方および市外の保育所等に通っている方は窓口へ(申込期間…11月1日(金)～11月29日(金)) 申込案内・申込書は10月25日(金)から窓口および現在通っている保育所・認定こども園・幼稚園・放課後児童クラブで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

◆現在利用中の方や長期休業期間のみ利用する方も申し込みが必要です。

お知らせ

Jアラート緊急地震速報訓練

問 危機管理課危機対策係 TEL44-3108

時 訓練日時…11月5日(火)午前10時 ※災害などにより訓練が中止される場合あり 内 同報無線による緊急地震速報の試験放送を行います。アラーム音の後、「緊急地震速報、大地震です」という音声の流れます。

子宮頸がん予防ワクチン接種の勧奨を差し控えています

問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

子宮頸がん予防ワクチン接種は、接種後の副反応について十分な解明ができていないことから、厚生労働省から平成25年6月に積極的な接種勧奨を差し控えるよう通知されているため、市から予診票は送付していません。定期接種で接種を希望する方は、事前に市または、厚生労働省ホームページでワクチンの安全性や有効性を必ず確認し、市の窓口へ申請してください。なお、同じワクチンを一定の間隔をあけて3回接種することが必要です。 対 12歳となる年度の4月1日から16歳となる年度の3月31日までの間にある女子 申 母子健康手帳を持って窓口へ



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問 教育企画課教育総務係 TEL44-3120

令和2年度に市内小・中学校へ入学予定の子どもがいて、経済的理由で学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対 住民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申 窓口または小・中学校にある申請書と必要書類を、小学校入学予定者は窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限…11月29日(金)まで)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。 就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学などに入学する時に必要な経費 修学資金…扶養している子どもが高校、大学などで修学するために必要な授業料などの経費 利率…無利子 保証人…不要 対 20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)、寡婦 申 窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月8日(金)まで)

「キャッシュレス・消費者還元事業」が始まります

問 キャッシュレス・消費者還元事業事務局 TEL0120-010975

時 10月1日(火)～令和2年6月30日(火) 内 対象店舗でクレジットカード・デビットカード・電子マネー・QRコードなどを使って代金を払うと、ポイント還元が受けられます。還元率は原則購買金額の5%、フランチャイズチェーン傘下の中小・小規模店舗等では2%です。 対象店舗…キャッシュレス・消費者還元事業マークのある店舗



8020コンクール入賞おめでとうございます

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

歯の健康づくり推進のため6月に行った「8020コンクール」の入賞者(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)をお知らせします(敬称略・五十音順)。

市長賞(最優秀賞)・静岡県歯科医師会長賞・県民表彰…井谷又二(法多) 優秀賞…西尾重雄(久津部西) 特別賞…安間俊雄(上久能) 優良賞…安間すみ子(上久能)、伊藤瑛子(上久能)、岡田博之(祢宜弥)、柴田儀一(下貫名)、芝田芳枝(上区)、西尾榮一(宇刈三沢)、西尾利夫(方丈中)、原田永男(久津部東)、松本よね子(神長南)、村松みつ子(月見町)、柳澤妙子(川会)、渡邊泰一郎(田町)



左から安間さん、井谷さん、西尾さん

プレミアム付商品券を販売します

問 産業政策課プレミアム付商品券窓口 TEL070-4301-1341 (窓口設置期間…8/20～12/27 午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み) ※期間外…産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時 販売期間…10月1日(火)～令和2年2月28日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日、12月30日～1月3日休み) 使用期間…10月1日(火)～令和2年2月29日(土) 所 販売場所…山梨郵便局(上山梨2-1-10)、袋井郵便局(新屋1-1-10)、浅羽郵便局(浅羽1760-10) 内 消費税10%への引上げに伴い、家計の負担緩和や地域の消費下支えのため、プレミアム付商品券を販売します。 対 ①平成31年度分の市町村民税が課税されていない方(課税者に扶養されている方や生活保護受給者等は除く) ②2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主 ※①に該当する方は、事前に送付された申請書に必要な事項を記入のうえ、返信用封筒にて返送または窓口へ。審査後、商品券購入引換券を送付します(申請期限…11月30日(土))。②に該当する方には、順次商品券購入引換券を送付しています。 ※商品券購入引換券がない方は購入できません。 料 4,000円/冊(1冊…500円×10枚つづり) ※1人5冊まで購入可 申 商品券購入引換券と現金、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、各販売場所へ。 ※利用可能店舗等については市ホームページまたは各販売場所にあるチラシを確認してください。



高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成します



問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

時 10月1日(火)～令和2年1月31日(金) 所 袋井市、磐田市、掛川市、森町の指定医療機関(袋井市近郊の指定医療機関は下記のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。 対 ①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有することを医師が認めた方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有することを医師が認めた方 内 接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) 料 1,600円(1回目のみ) ※2回目の接種については全額自己負担です。生活保護受給世帯の方…予防接種券を提出した場合は、無料。接種の10日前までに申請書を窓口へ ※予約が必要な場合があるため、医療機関へ必ず電話で確認をしてください。

【袋井市近郊の指定医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852	河野内科医院	42-2277	ひろクリニック	48-5200
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960	小早川整形リウマチクリニック	43-5800	市立聖隷袋井市民病院	41-2771
浅羽医院	23-6320	※通院中の方のみ		袋井みつかわ病院	49-2211
新木耳鼻咽喉科	45-1180	坂口医院	42-3423	堀尾医院	48-5119
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099	清水医院	42-3600	三木小児科医院	43-3797
いちかわ医院	23-8888	志村内科医院	44-1159	溝口ファミリークリニック	23-8300
井原外科医院	42-5601	白木内科循環器クリニック	43-9555	みつはし医院	43-1231
岩本外科医院	23-6766	たなか循環器内科クリニック	41-0810	宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
上杉内科クリニック	41-3000	中東遠総合医療センター	0537-21-5555	森下整形外科	49-3311
小野クリニック	43-9833	※入院・通院中の方のみ		森本耳鼻咽喉科	30-1100
神谷医院	23-4019	月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050	諸井医院	43-8611
からし種診療所	30-7080	徳永医院	23-2017	野草こども診療所	48-5515
城所医院	44-2323	とりい痛みのクリニック	45-1777	山名診療所	49-1331
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055	永田内科・消化器科医院	43-2355	よしむら整形外科	45-0550
				渡辺整形外科	43-7111

11月 ふくろい健康保健室



問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

日時	所	日時	所
11月 2日(土) 9:00～12:00	山名コミュニティセンター	11月10日(日)10:00～11:30	袋井北コミュニティセンター
11月 2日(土) 9:00～14:00	三川コミュニティセンター-さんさん会館	11月12日(火) 9:30～11:30	浅羽北コミュニティセンター
11月 3日(日・文化の日) 10:15～14:00	浅羽東コミュニティセンター	11月17日(日) 9:00～12:00	今井コミュニティセンター
11月 7日(木) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	11月17日(日) 9:30～12:00	袋井西コミュニティセンター
11月 9日(土) 9:30～12:00	袋井東コミュニティセンター	11月21日(木)10:00～11:30	浅羽西コミュニティセンター
11月 9日(土)10:00～14:00	豊沢ふれあい会館	11月21日(木)19:00～20:30	笠原コミュニティセンター
11月10日(日)10:00～14:00	高南コミュニティセンター-きぼう館	※改修工事のため、幸浦(浅羽南)コミュニティセンターでは実施しません。	

内 市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも(途中入室、退室可) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

無事故・無違反コンクールを実施します

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナー向上と交通事故削減のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に、各地区に住んでいる方が県内で起こした交通事故と袋井警察署管内での交通違反の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止の徹底を図りましょう。対象期間…10月1日(火)～12月31日(火)

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

◎フリーアクセス 0120-9-39610(固定電話のみ)
 賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会による「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料 無料

**体を動かしてストレスと上手に付き合おう
「こころと体の健康教室」**

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月9日(土)午後1時30分～3時30分 所 はーとふるプラザ袋井1階・大ホール 内 こころと体の両面からの健康づくりをテーマに、ストレスを和らげるのに有効な最新フィットネスを学ぶ。(講師…萱沼文子さん(アロマフィットネス協会会長ほか)) 対 市内在住・在勤の18歳以上の方 定 40人(申込多数の場合、抽選) 料 500円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、メールで(申込期限…10月25日(金)まで)

月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

広報ふくろい9月号訂正とおわび

本紙9月号24ページに掲載しました、「水玉プールプログラム」の一般プールプログラム料金に誤りがありました。訂正しておわびします。

誤…各9,750円
正…各10,000円

月見の青空Café② コーヒー&バームクーヘン

時 11月16日(土)午後1時～4時 所 月見の里公園 内 たき火やゲームを楽しみ、バームクーヘンを焼きながらリラックスした時間を過ごす(講師…山本純也さん(アウトドアインストラクター)) 対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定 20人(先着順) 料 2,000円 ※キャンセル料…11月9日(土)から1,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月14日(月・体育の日)～)

BLUE MOMENT (宝塚OGによるレビューショー)

時 令和2年1月25日(土)午後7時～9時(開場…午後6時30分)、1月26日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 元宝塚歌劇団のメンバーによる歌とダンスのステージ(出演…夢輝のあさん、羽純るいさん、立樹遥さん、羽咲まなさん) 対 小学生以上 定 360人/回(全席指定)(先着順) 申 前売り券…4,000円 当日券…4,500円 チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店、磐田市情報館、協働まちづくりセンター「ふらっと」 チケット販売開始…10月14日(月・体育の日)～ ※電話予約も同日午後1時から受付開始

児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…10月10日(木) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課 介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月17日、11月21日、12月19日(全て木曜日) 午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換。看護師や保健師・ケアマネジャー等の専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…11月11日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…11月7日(木)、18日(月)、28日(木) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…11月14日(木) 午前9時～正午、21日(木) 午後1時～午後4時、25日(月)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…10月15日(火)午前9時～) ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL 84-6127

時 11月20日(水)午後7時～8時30分 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対 市内在住・在勤の18歳以上の方 定 15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(火)～31日(木))

