



救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 10月15日(火)～11月15日(金)

日・曜日	医療機関名	電話番号
10月		
15 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 水	ひろクリニック(内)	48-5200
17 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
18 金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
22 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 水	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
24 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
25 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
29 火	いしづか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
30 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
31 木	三木小児科医院(小児)	43-3797

日・曜日	医療機関名	電話番号
11月		
1 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
6 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
7 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
8 金	河野内科医院(内)	42-2277
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	いしづか小児科、内科クリニック(小児、内)	49-2099
12 火	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
13 水	ひろクリニック(内)	48-5200
14 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
15 金	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055



休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
10月		
20 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
27 日	毎月最終日曜日は休診	
11月		
3 日	すずき歯科医院(高尾1780)	42-8400
10 日	山口歯科医院(磐田市草崎845)	37-0114

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メール-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

市民法律相談(弁護士)★

時6日(水)・20日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

時13日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所支所1階・応接室
 問市民サービス課 TEL23-9211

司法書士相談★

時27日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所市役所1階・第1相談室
 問市民課 TEL44-3112

社協法律相談(弁護士)★

時27日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

こころの相談※

時14日(木) 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時
 (4日は休み)
 所(電話のみ)
 問ライフサポートセンター-中東遠事務所
 TEL33-3715

心配ごと相談

時6日(水)・13日(水)・17日(日)・
 20日(水)午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

時27日(水) 午後1時～4時
 所支所1階・応接室
 問社会福祉協議会浅羽支所
 TEL23-9229

家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (4日、第2・4水曜日は休み)
 所カンガルーのぼっけ
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

時18日(月)
 午前10時～午後1時
 所親子交流広場・相談室(メモ-プラザ内)
 問家庭児童相談室 TEL44-3161

結婚相談

時3日(日)・12日(火)・17日(日)
 午後1時～4時
 所はーとふるプラザ袋井
 問社会福祉協議会 TEL43-3020

障害福祉サービス利用相談◆

時29日(金) 午前10時～正午
 所指定相談支援事業所
 風の窓
 TEL45-2772
 FAX45-1070

消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分
 ～午後5時15分(4日は休み)
 所市役所3階・産業政策課内
 問市消費生活センター
 TEL44-3174

内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所サンライズ袋井2階・相談室
 問内職・職業相談室 TEL44-5551

補聴器相談

時12日(火) 午前10時～正午
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

身体障害者定例相談

時11日(月)
 午後1時30分～3時30分
 所市役所3階・303会議室
 問しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

11月情報ボックス



巡回 11月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(金)	方丈ふれあい会館	18日(月)	方丈ふれあい会館▲
5日(火)	豊沢ふれあい会館	20日(水)	袋井北コミセン
6日(水)	三川さんさん会館	21日(木)	春岡公会堂
7日(木)	袋井北コミセン	22日(金)	浅羽保健センター
8日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン	25日(月)	宇刈いきいきセンター
11日(月)	明和第二保育園▲※	26日(火)	今井コミセン
12日(火)	宇刈いきいきセンター	27日(水)	袋井東コミセン
13日(水)	袋井東コミセン	28日(木)	高南コミセンきぼう館
14日(木)	今井コミセン★	29日(金)	浅羽西コミセン
15日(金)	浅羽東コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※要予約 ★午前のみ要予約 ⑧午前10時～午後4時 ⑨就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 所はーとふるプラザ袋井

⑧ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成31年 3月前半生	12日(火)	受付…9:00～9:40
	平成31年 3月後半生	26日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 4月前半生	8日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 4月後半生	22日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年10月前半生	7日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年10月後半生	21日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 4月前半生	14日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 4月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年10月前半生	1日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年10月後半生	15日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)
 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

すこやかガイド交付 令和元年 9月後半生 11日(月) 受付時間は、個別に通知します
 令和元年10月前半生 25日(月)

マタニティスクール 初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井 15日(金) 受付…18:45～19:00
 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド

離乳食教室 令和元年 6月生のお子さんの保護者 6日(水) 受付…9:00～9:25
 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)

1歳幼児食教室 平成30年10月生のお子さんの保護者 27日(水) 受付…9:00～9:25
 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)

常設 11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(13・19・27日は休み) 9:00～18:00			
のびのび1歳	28日(木)	おいしいみそ汁をつくろう※	10:30～11:30
小学生クラブ	23日(土)	作って遊ぼう※	13:30～15:00
ほのほのタイム	8日(金)	歯みがき指導※	10:00～11:00
パパ講座	16日(土)	おとうさんと遊ぼう※	10:30～11:10
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(19日・水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	5日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	28日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～
ベビーマッサージ	21日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
誕生会	30日(土)	11月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(4・18日午後・19日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	7日(木)	ベビーマッサージ	10:00～11:00
1歳児クラブ	28日(木)	イヤイヤ期についてのおはなし	10:00～11:00
2歳児クラブ	14日(木)	親子でクッキング!	10:00～11:00
親子で英語デビュー	12日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(4・18日午後・19日は休み) 9:30～16:00			
2歳児あつまって	5日(火)		
1歳児あつまって	6日(水)	秋のアートを楽しもう!※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	7日(木)		
ベビーマッサージ	12日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(4・19日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	7日(木)	陶芸にチャレンジ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	14日(木)	春の花を育てよう※	10:00～11:00
2歳児クラブ	28日(木)	小麦粉粘土で遊ぼう※	10:00～11:00
ママビヨの会	26日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井ハロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(4・18日午後・19日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	6日(水)		
1歳児クラブ	13日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	27日(水)		
べべ&ママ	21日(木)	講話「卒乳・断乳について」※	10:00～11:00

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910