

袋井駅前「百縁笑店街」と「軽トラ市」

問 袋井駅前商店街協同組合 TEL43-4745

時 11月30日(土)午前9時30分～午後2時 ※小雨決行。荒天の場合は、軽トラ市のみ中止 所 袋井駅前西通り ※午前9時～午後2時30分は、交通規制あり 内 軽トラ市(野菜・食品・雑貨)、移動販売車(飲食物)、袋井商業高校吹奏楽部によるオープニングパレード、ステージイベント、スタンプラリー抽選会、三徳稲荷寿司の販売など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ ◆百縁笑店街実施店は、のぼり旗を設置します。実施時間は店によって異なります。



第17回袋商ショッ

問 袋井商業高校 TEL42-2285

時 12月7日(土)、8日(日)午前9時～午後3時 所 袋井商業高校 内 食料品・衣料品・陶器・家電製品・自動車などの販売、食堂・喫茶、イベント、働くクルマの展示、ちびっ子広場など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、ヤマハ発動機(株)駐車場(久能3001-8)をご利用ください。無料の送迎バスがあります。

シニアクラブ袋井市 文化祭芸能発表会

問 シニアクラブ袋井市事務局(白雲荘内) TEL43-8310

時 12月7日(土)午前9時40分～午後3時30分 所 袋井南コミュニティセンター 内 歌謡(カラオケ)、舞踊、合唱などの発表 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

障がいがある方のためのクリスマスコンサート

問 手をつなぐ育成会事務局(市社会福祉協議会内) TEL43-3020

時 12月7日(土)午後2時～3時(受付…1時30分～) 所 メロプラザ1階・多機能ホール 内 袋井市民吹奏楽団による、障がいがある方でも気兼ねなく楽しめるクリスマスコンサート。声を出したり、立ち上がったとしても大丈夫です。 対 障がいがある方とその家族・支援者等 定 300人(先着順・車いす席あり) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

いわた・ふくろい業界研究フェア

問 産業政策課産業労政室 TEL44-3136

時 12月14日(土)午後1時～4時(受付…午後0時30分～) 所 ワークピア磐田(磐田市見付2989-3) 内 袋井・磐田市内の企業20社が参加します。当日、冬季インターンシップの申し込みも可能です。 対 令和3年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校の生徒、3年以内の既卒者 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



催し

ふくろい夜宵プロジェクト

問 市観光協会 TEL43-1006

時 ①遠州三山ライトアップ 11月15日(金)、16日(土)～12月8日(日)の土・日曜日 日没～午後8時30分頃 ※ライトアップ時間は会場により異なります ※期間中、法多山尊永寺および医王山油山寺では、月～金曜日もライトアップを実施 ②袋井駅周辺ライトアップ11月15日(金)～令和2年2月16日(日)日没～午後11時(予定) 所 ①遠州三山(法多山尊永寺・秋葉総本殿可睡斎・医王山油山寺) ②袋井駅北口周辺 内 ①各お寺の趣向を凝らしたライトアップ、オリジナルホットスイーツ(有料)でのおもてなし(11月15日(金)を除く) ②駅前やふくろい夜宵の森(三門町2-2)のライトアップ、市内祭典各車の弓張提灯を用いた壁面イルミネーションなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



みんなのよりみち保健室

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL23-9222

日時	所
11月20日(水) 10:30～12:00	ショッピングセンターパティオ1階・ 生鮮市場パティオ前(上山梨4-2-1)
11月25日(月) 10:30～12:00	とれたて食楽部・店舗入り口 (山名町3-3)

内 市の保健師・栄養士が出向き、健康よろず相談や健康度測定を実施 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ニュースポーツフェスタ

問 袋井体育センター TEL43-1790

時 11月23日(土・勤労感謝の日)午前10時～午後3時 所 袋井体育センター、上田町グラウンド、サンライフ袋井、高南コミュニティセンター 内 デカスポテニスやタグラグビーなどのニュースポーツの紹介と体験 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ナースのお仕事フェア

問 静岡県ナースセンター TEL054-202-1761

時 11月30日(土)午後1時～3時30分 所 東海アクシス看護専門学校 内 地域の医療機関による仕事紹介など 対 看護職免許保有者、看護学生、看護職を目指している高校生 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

スローエアロビック教室

問申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 印 mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 11月20日(水)、12月4日(水)・25日(水)、令和2年1月8日(水)・15日(水)・29日(水)、2月13日(木)・27日(木)、3月12日(木)・18日(水)(全10回) 所 山名コミュニティセンター 内 「頑張らない、ほぐす、ゆるめる、呼吸で姿勢を整える」をテーマにした、中高年の方におすすめの軽運動 対 市内在住の40歳以上の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月19日(火)まで)

親子で！多言語体験付き講座

問 (一財)言語交流研究所ヒッポファミリークラブ
 TEL0120-557-761

時 ①11月23日(土・勤労感謝の日)午後2時～3時30分 ②12月1日(日)午後2時～3時30分 所 月見の里学遊館・集会室C 内 多言語だから分かる、話す楽しさについての講話。世界の歌でゲームやダンスを楽しむ。 対 どなたでも 定 30人(先着順) 申 申込不要。直接会場へ

フィットネスフェスタ

問申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 印 mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 11月24日(日)午前10時15分～正午(受付…午前10時～) 所 月見の里学遊館・フィットネスルーム 内 背骨コンディショニング、太極舞、フラエクササイズなどの分野で活躍するインストラクターによる指導 対 どなたでも 定 25人(申込多数の場合、抽選) 料 1,000円 申 氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月22日(金)まで)

**mama+11月講座
 お花deクリスマスツリー作り講座**

問申 大庭 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 11月28日(木)午前10時～正午(受付…午前9時45分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 生花でクリスマスツリーを作る(講師…落合秀美さん(菜里Hana Club)) 持ち物…花切はさみ 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 3,500円(材料費含む) 託児…200円/人 ※キャンセルは11月25日(月)まで。26日(火)以降にキャンセルする場合、後日代金と引き換えに完成品をお渡します。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(木)～21日(木))



ワンコインコンサート 冬景色へ誘う二胡のしらべ

問申 メロープラザ(午前9時～午後10時 水曜日休館) TEL30-4555
 FAX23-8000 印 mellow-plaza@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月22日(日)午後2時～3時 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 演奏予定曲…「漂揺」、「セレナーデ」、「冬景色」、「賽馬」など(演奏者…劉揚さん(二胡)、良知友見さん(ピアノ)) 対 どなたでも 定 40人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月15日(金)～12月22日(日))



生活支援推進フォーラム「このまちで暮らす」

問 袋井北部地域包括支援センター TEL48-5335

時 11月16日(土)午後1時～2時30分 所 山名コミュニティセンター 内 住み慣れたこの地域で安心して暮らし続けるためには何が必要かを考える。演題…事例報告(①宇刈三沢シニアクラブの活動 ②袋井東まちづくり協議会での見守りネットワークの取り組み) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



ウォーキング講座

問 都市整備課公園緑地係 TEL44-3165
 申 (一社)ふくろいコミクス TEL090-1096-8662
 印 fukuroicomix@gmail.com

時 11月17日(日)午前10時～11時30分 所 小野田河川公園 ※雨天の場合、市役所3階・301会議室 内 ウォーキングのプロから健康になるためのウォーキングフォームを学ぶ 対 どなたでも 料 無料 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…11月15日(金)まで)

磐南文化協会郷土史研究発表会

問 磐南文化協会 兼子 TEL090-6595-7089

時 11月17日(日)午前10時～正午 所 袋井北コミュニティセンター 内 演題…「磐南地域の千年来の悲願 水争いを解決した「磐田用水の開通」について」(講師…兼子春治さん(磐南文化協会理事)) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

**第2回教育講座
 「教育哲学者 森信三先生の教えに学ぶ」**

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 印 takashi.t@hw.tnc.ne.jp

時 11月17日(日)午後1時30分～4時30分 所 円明寺(浅羽1649-1) 内 修身教授録「下坐行」を輪読し、感想を話し合う。 対 どなたでも 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 1,000円(資料代) 申 住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…11月15日(金)まで)

第20回静岡州市町対抗駅競走大会 応援バスツアー

問 市スポーツ協会 TEL42-1920

時 11月30日(土)午前7時30分～午後4時 集合…午前7時15分
 内 集合場所…市役所1階・市民ロビー 日程…袋井市役所～
 駅伝各中継所(※1)～草薙総合運動場陸上競技場(※2)～袋井市役所
 ※1…希望中継所の1キロメートル手前で降車してください。
 ※2…各中継所から陸上競技場までは、各自で移動してください。
 交通費は自己負担となります。
 駅伝コース…県庁～駿府城公園～北街道から清見寺～南幹線～
 草薙総合運動場陸上競技場 対 どなたでも 定 50人(先着順)
 料 1,500円(弁当代・保険料含む) 申 住所・氏名・希望降車区
 間を窓口、電話で(申込期間…11月15日(金)～11月24日(日)午後5時)

生活支援推進フォーラム 「支えあい そして、生きがいへ」

問 浅羽地域包括支援センター TEL23-0780

時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分 所 浅羽東コミュニティセンター
 内 子どもや高齢者、障がい者などすべての人々が地域で安心して暮らすためにはどうすればよいか。地域での助け合い・支え合いについて考える。演題…袋井市の現状、事例報告(①地域の居場所の取り組み 茶ちゃ処 ②地域福祉活動から見えたこと 浅羽東地域福祉推進委員会 ③8050問題について地域でできること 静岡県西部健康福祉センター) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



みんなのほっけ設立記念シンポジウム

問 永島 TEL090-7039-0122 塩崎 TEL090-4711-3486

時 12月3日(火)午前10時～正午 所 メロープラザ・多機能ホール
 内 よりよい子育て環境をつくるための講演会 第1部…子育てと仕事 第2部…女性の働き方とパートナーシップ ※休憩時間に「親子リトミック」あり 対 どなたでも ※子どもの同伴可 定 300人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

労働文化講演会

問 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
 ろうきん袋井支店 TEL43-4649

時 12月3日(火)午後6時30分～8時(開場…午後6時)
 所 アミューズ豊田・ゆやホール(磐田市上新屋304) 内 演題…「ネガポジ転学のススメ ～仕事、日常を少しでもポジティブに～」(講師…エド・はるみさん(タレント)) 対 どなたでも 定 350人(先着順) 料 無料 申 入場整理券が必要です。入場整理券配布場所…各労働組合事務所、ろうきん袋井支店 入場整理券配布開始…11月14日(木)～

メロープラザ発!!地域が元気になり笑顔があふれる提案事業

メロープラザを活用して地域文化の創造を推進する市民団体による提案事業です。

「いただきます。みそをつくる子どもたち」上映会

問 ふうろい未来づくりラボ 塩崎明子
 TEL090-4711-3486 申 fukuroimirai@gmail.com

時 11月23日(土・勤労感謝の日)①午前10時～午後0時15分
 ②午後2時～4時15分 所 メロープラザ1階・多機能ホール
 内 日本の伝統食のすばらしさ、食べること、生きることについて考えるドキュメンタリー映画。子ども、赤ちゃん連れの方も歓迎 対 どなたでも 料 無料 申 氏名・電話番号・参加人数を電話、Eメール、ホームページの申込フォームで



認知症地域支援推進セミナー

問 浅羽地域包括支援センター TEL0538-23-0780

時 11月24日(日)午後1時15分～3時30分 所 メロープラザ1階・多機能ホール
 内 「認知症や障がいがあっても安心して暮らせる地域づくり」をテーマにした、神田織音さん(講師)の講談と、「笑いは人生の薬だね」がモットーの「おかって劇団」による演劇の鑑賞会 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

劇団SPACによるリーディングカフェPART2

問 梅ロープラザサポータークラブ TEL30-4555
 FAX23-8000(午前9時～午後10時、水曜日休館)

時 12月7日(土)午後2時～4時30分 所 メロープラザ2階・会議室3
 内 SPAC(静岡県舞台芸術センター)の俳優永井健二さんが「グリム童話～少女と悪魔と風車小屋」の見どころや面白さを、創作秘話を交えながら解説。お茶やコーヒーを飲みながら演劇体験をする 対 18歳以上の方 料 1,000円(コーヒー、ケーキ付き) 定 20人(先着順) 申 氏名・電話番号を窓口・電話・ファクスで(申込期間…11月14日(木)～12月6日(金))



がん患者さまとご家族のためのサロン ぬくもりの会

問 中東遠総合医療センター がん相談支援センター
 TEL0537-28-8159(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 11月30日(土)午前10時～正午 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1)
 内 テーマ…「食事と栄養Part2」指先がしびれて辛い、味覚がわからない、おいしく感じたい、食事を楽しみたいなどの悩みを管理栄養士に相談する。 対 がん患者またはその家族 料 100円(資料代) 申 氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…11月1日(金)～11月29日(金))

サンライフ袋井 短期講座



問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分、第4月曜日休館)

講座名	日時	定員	受講料	内容
季節のパン作り	11月30日(土) 13:00～16:00	12人	2,000円 (材料費含む)	クリスマス向けのパン、シュトーレンを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
寄せ植え講座	12月15日(日) 10:00～11:30	10人	2,000円 (材料費含む)	年末年始に向けた季節の花を寄せ植える。寄せ植えの方法、管理、長持ちさせるためのコツなどを学ぶ(講師…尾白進哉さん) 持ち物…作業用の手袋(軍手など)、小型スコップ、筆記用具
松月堂古流で生けるお正月の花	12月27日(金) 15:00～18:00	10人	3,000円 (材料費含む)	華やかな正月用の花を生ける(講師…飯田せつ子さん)
小原流で生けるお正月の花	12月27日(金) 19:00～21:00	10人	3,000円 (材料費含む)	生け花で正月の雰囲気を楽しむ(講師…山田景子さん)

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月14日(木)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(入門編)」



問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
㊦ご飯がすすむ!!キムチのたれづくり(夜の部)	12月6日(金)	18:30～ 20:30	1,400円 (材料費含む)	埋田信子さん	キムチのたれをつくり、1人1キログラムずつ持ち帰る
㊦二八そばを打ってみよう	12月7日(土)	10:00～ 13:00	1,700円 (材料費含む)	松本芳廣さん	1人5人前のそばを打つ。試食あり
㊦ご飯がすすむ!!キムチのたれづくり(午後の部)	12月10日(火)	13:30～ 15:30	1,400円 (材料費含む)	埋田信子さん	キムチのたれをつくり、1人1キログラムずつ持ち帰る
㊦第5回米こうじづくりから始めるみそづくり	12月12日(木)19:00～21:00 12月13日(金)19:00～20:00 12月14日(土)9:00～10:00、 16:00～19:00(3日間全4回)		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	米こうじにこだわった手づくりみそをつくり、1人10キログラムずつ持ち帰る
㊦12月のスイーツ倶楽部	12月15日(日)	9:30～ 12:30	3,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	「ホワイト生デコレーションケーキ」を作る
㊦12月のたのしいぱんづくり	12月15日(日)	13:30～ 16:30	1,300円 (材料費含む)	岩倉恵美子さん	生地を手ごねし、「カクロン・ド・フォンデュ」を作る
㊦しめ飾りづくり	12月19日(木)	9:30～ 11:30	1,000円 (材料費含む)	戸塚理光さん	わらを編んで、松竹梅や紙垂などを飾り、1人1本オリジナルのしめ飾りを作る
㊦寄せ植え	12月26日(木)	10:00～ 11:30	3,000円 (材料費含む)	落合道乃さん	お正月用の寄せ植えを作る

対 どなたでも。(お子様連れはご遠慮ください) ただし、㊦・㊦は20歳以上の方 定 各12人(先着順)。ただし㊦は6人 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…11月16日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の前日までに、受講料をお支払いください。講座開始後にキャンセルされる場合は、受講料の返金はできません。

歴史講座

問申 歴史文化館 TEL23-9269 FAX23-9230(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 ①12月11日(水) ②12月18日(水)午後1時30分～3時30分 所 近藤記念館 内 ①「治水史料を読む」(講師…歴史文化館学芸員) ②「伊奈氏屋敷跡の調査」(講師…小杉秀幸さん(近世史研究者)) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、FAXで(申込受付…11月18日(月)～)

mama+12月講座 お花でしめ縄作り講座

問 大庭 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 12月17日(火) 午前10時～正午 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 花を使っておしゃれなしめ縄を作る(講師…大石さん(花雑貨Caillou) 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 4,200円(材料費含む) 託児…200円/人 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(木)～12月10日(火))



JOCジュニアオリンピックカップ 全国エアロビク選手権大会 デモンストレーション参加者

問 申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 大会…令和2年1月19日(日) 午前10時30分～午後1時 練習会…12月15日(日)、令和2年1月12日(日) 午前10時30分～正午 所 大会…エコパアリーナ 練習会…袋井体育センター 内 大会昼休み時に、エアロビックデモンストレーションを行い、選手を歓迎・応援する 対 市内在住、在勤・在学の小学生以上の方で、練習会に両日参加できる方 定 100人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで(申込期限…11月22日(金)まで)

日本語サポーター養成講座

問 申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 令和2年1月18日(公開講座)・25日、2月1日・8日・15日(全て土曜日) 午後1時30分～3時30分、2月22日(土) 午前9時30分～11時30分(全6回) 所 袋井国際交流協会(新屋1-1-15) 内 日本語を勉強したい外国人に日本語を教える「日本語サポーター」として活動するための養成講座。日本語を教えるコツや外国人の日本語学習をサポートする基礎を学ぶ。公開講座…「日本語でコミュニケーション 多文化共生社会に向けて」(講師…岩田一成さん(聖心女子大学准教授)) 対 どなたでも 定 20人(先着順) ※公開講座は50人(先着順) 料 2,500円 ※公開講座のみ参加する場合は無料 申 住所・氏名・電話番号・参加する回・日本語サポーター(ボランティア)経験の有無と所属グループ名を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月14日(木)～令和2年1月10日(金))



地域元気いきいき講座

問 申 下表のとおり(午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



講座名	日時	内容	定員	受講料	申込先・会場
和風ハーバリウム作り!	12月22日(日) 10:00～12:00	鶴や水引きなどを使った、お正月に飾れる和風ハーバリウムを2本作る(講師…神田藍子さん)	6人 (先着順)	2,000円 (材料費含む)	今井コミュニティセンター TEL43-3388

対 市内在住、在勤の方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月15日(金)～)

生活支援推進フォーラム

「この町で安心していつまでも暮らしたい」

問 袋井中部地域包括支援センター TEL43-0326

時 12月7日(土) 午後1時30分～3時30分 所 袋井東コミュニティセンター 内 自分たちが住んでいる地域で安心して最後まで生活するためにはどうしたら良いか、助け合いができる地域にするためにはどうすればよいかを考える。演題…袋井市の現状とこれから、事例報告(①地域で取り組む介護予防体操 方丈ふれあい会館でん伝体操 ②地域住民がつくる居場所 おんないカフェ ③移動販売 とれたて食楽部×Honey!ハニー!!、上貫名民生委員) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



**ただ歩くだけじゃもったいない!
本当に良い歩き方とは?**

問 申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月15日(日) 午前10時～正午 所 メロープラザ1階・多機能ホール 内 効果的なウォーキング方法に関する講演会 演題…「健康寿命を延ばす歩き方の黄金律『1日8000歩・速歩き20分』で長寿遺伝子のスイッチON!」(講師…青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター研究所老化制御研究チーム副部長・運動科学研究室長)) 対 どなたでも 定 500人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 氏名・年齢・性別を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月30日(土)まで)



第6回報徳講座「鈴木藤三郎と鳥居信平」

問 申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206 ✉ takashi.t@hw.tnc.ne.jp

時 12月15日(日) 午後1時30分～4時 所 山名コミュニティセンター 内 遠州の偉人である鈴木藤三郎や鳥居信平に関し、近親者が講師となり講演する。演題…「2つの地下ダム(二峰圳および力力溪水圳について)」(講師…鳥居徹さん(東京大学特任教授、鳥居信平の孫)) 「鈴木藤三郎～私まで(ファミリーストーリー)」(講師…手島肇さん(鈴木藤三郎の曾孫)) 「徳島県技師：鳥居信平」(講師…地福進一さん(二宮尊徳の会)) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 300円(資料代) 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月2日(月)～12月13日(金))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和元年度自衛官採用試験

問申 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717 担当広報官 TEL080-4362-3547

募集種目	受験資格	試験日	所
①自衛官候補生	18歳以上33歳未満	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします
②陸上自衛隊 高等工科学校	15歳以上17歳未満の男性 (中学校卒業(見込み含む))	1次試験 令和2年1月18日(土)	受付時または受験票交付時にお知らせします

申 電話で(申込期限…①随時受付中 ②令和2年1月6日(月)まで)

第47回袋井市駅伝大会参加者

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時 令和2年2月2日(日)午前8時～正午 所 エコパスタジアム
 対 どなたでも 定 150チーム(先着順)

4区間 (9.3キロメートル)	①小学生男子の部
	②小学生女子の部
	③中学生女子の部
	④高校生女子・一般女子の部
	⑤市内地域の部
5区間 (12.7キロメートル)	⑥中学生男子の部
	⑦高校生男子の部・一般男子の部(市内)
	⑧高校生男子の部・一般男子の部(市外)

料 参加料(1チーム) 小学生…2,500円 中学生・高校生…3,500円 一般…4,500円 申 市民体育館にある申込用紙に参加料を添えて窓口へ(申込期間…11月15日(金)～令和2年1月7日(火)午後5時)



スポーツ教室 新規会員

問 内藤 TEL090-3955-3620

		日時	所
袋井教室	スポーツ教室	毎週土曜日 9:00～10:00	袋井西小学校・ 体育館
	バレーボール教室	毎週土曜日 10:00～10:30	袋井西小学校・ 体育館
周南教室	スポーツ教室	毎週土曜日 13:00～14:00	山名コミュニティ センター
	バレーボール教室	毎週土曜日 14:00～14:30	山名コミュニティ センター
	日曜スポーツドッジボール教室	毎月第2日曜日 9:00～10:10	山名コミュニティ センター

スポーツ教室…ボールを使った運動、俊敏さを高める運動
 対 5歳児～小学6年生 定 10人程度/回(先着順) 料 体験…500円/回(4回以降は入会金・会費がかかります) 入会金…2,000円 会費…2,000円/月 申 申込不要。直接会場へ

**東海アクシス看護専門学校
令和2年度入学生(一般入学試験)**

問申 東海アクシス看護専門学校 総務課入試担当
 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

時 学科試験・適性検査…令和2年1月10日(金) 面接試験…1月20日(月) 合格発表…2月12日(水) 所 東海アクシス看護専門学校 対 ①高等学校を卒業した方または令和2年3月に高等学校を卒業見込みの方 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 定 30人程度 申 必要書類を窓口、郵送(簡易書留)で(出願期間…12月2日(月)～18日(水)午後5時15分必着) ※願書は窓口で配付しています。また、学校案内と募集要項の郵送、過去4年間分の試験問題集の販売については、ホームページをご確認ください。



どまん中交流事業 参加者

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197 FAX44-3228
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和2年1月25日(土)～26日(日) 所 長野県塩尻市
 内 東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次どまん中「奈良井宿」の小学生同士の交流。※12月7日(土)に参加者ガイダンスを実施。 対 市内在住の小学4～6年生 定 20人(先着順) 料 11,000円(交通費・宿泊代・保険料含む) 申 住所・氏名・学年・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月14日(木)～11月29日(金))

友好都市「宮城県岩沼市」市民訪問

問申 市長公室秘書係 TEL44-3103
 申 hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時 令和2年1月25日(土)午前6時30分～26日(日)午後10時頃
 所 宮城県岩沼市 内 岩沼市民との交流と東日本大震災からの復興施設見学等(宿泊は宮城県内の温泉地を予定) ※天候や交通状況等により、内容を変更する場合があります。 対 市内在住の20歳以上の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 24,000円(宿泊料(2食付き)・昼食代(2回分)・旅行保険料)※2名1室利用の時の1人分料金 申 参加者全員分の住所・氏名・年齢・性別と代表者の携帯電話番号をEメール、郵送で(申込期限…11月29日(金)まで) ※申し込みは1組4人まで ※当選者には、(株)遠鉄トラベルへの手続きおよび入金を行っていただきます。



高次脳機能障害医療等総合相談会(県西部地区)

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 12月16日(月)午後1時10分～5時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害等の後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の方および家族を対象とした専門医等による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期限…12月9日(月)まで)

お知らせ

広報ふくろい10月号訂正とおわび

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

「広報ふくろい10月号」18ページふくろい日記帳の内容に誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正箇所…静岡理工科大学チームの今大会における成績(総合14位)を「チーム発足以来最高」とであると記載いたしました。同チームのこれまでの最高成績は第10回大会での総合8位であったことから、訂正します。

広報ふくろい7～10月号訂正とおわび

問 市民課市民サービス係 TEL44-3112
企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

「広報ふくろい7～10月号」裏表紙に掲載した6～9月の1日現在人口および世帯数に誤りがありました。訂正してお詫びします。

人口(各月1日現在)

	6月	7月	8月	9月
誤	88,327人	88,395人	88,418人	88,422人
正	88,404人	88,417人	88,420人	88,428人

世帯数(各月1日現在)

	6月	7月	8月	9月
誤	34,765世帯	34,842世帯	34,875世帯	34,900世帯
正	34,845世帯	34,876世帯	34,900世帯	34,919世帯

クラウンメロンマラソン大会の開催に伴う資源ごみ拠点回収場所の変更・中止

問 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

時 12月8日(日)午前9時～11時

通常の回収場所	変更内容
中遠クリーンセンター(岡崎6635-192)	支所・南側駐車場に場所を変更 ※収集時間、品目については変更なし
容器包装資源化センター(豊沢1905-1)	回収中止

相談

女性に対する暴力をなくそう
～ひとりで悩まず相談を！～

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
協働まちづくり課協働推進室 TEL44-3107

11月12日(火)～25日(月)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。我慢しない、ひとりで悩まないことが大切です。まずは電話で相談してみませんか。相談は無料、秘密は守られますので、安心してご利用ください。匿名での相談も可能です。

◎相談先

家庭児童相談室 TEL44-3161

時 月・水・金曜日午前9時～午後4時、火・木曜日正午～午後6時(第2・4水曜日、祝日、12月28日(土)～令和2年1月5日(日)は休み)

県女性相談センター TEL054-286-9217

時 月～日曜日 午前9時～午後8時

◎相談先がわからないときは

DV相談ナビ TEL0570-0-55210

最寄りの相談機関へ電話が自動転送されます。

◎緊急時には、迷わず、袋井警察署へ連絡または110番を！

袋井警察署生活安全課 TEL41-0110



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

～ひとりで悩まず、相談してください～

ゼロナゼロのホットライン
TEL0570-070-810

時 11月18日(月)～11月24日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ※期間外も相談を受け付けています(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分) 内 夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。



里親相談会

問 県西部児童相談所 TEL37-2852

時 11月20日(水)午後2時～午後4時 所 市役所3階・303会議室 内 里親や里親制度についての相談会 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

第20回静岡県市町対抗駅競走大会 袋井市代表選手が決定しました

問 市スポーツ協会 TEL42-1920

11月30日(土)に開催される「第20回静岡県市町対抗駅競走大会」に出場する選手を紹介します。県庁前から草薙総合運動競技場まで静岡市内を舞台に12区間42.195キロメートルを駆け抜けます。

監督…原田幸雄 ヘッドコーチ…大場猛男 コーチ…宮崎啓二、窪野治、高橋俊明、太田由美、荒巻淳、荒巻寿成、平松秀隆、今川和馬、高橋広、中川裕貴、中川翔太、塚本康博、牧野誠三、岡本みゆき、鈴木俊哉

出場選手 小学生男子…足立遼介(袋井西6年)、窪野快(袋井南6年)、須貝陽太(袋井西6年) 小学生女子…松澤凜(袋井北6年)、伊藤遼(浅羽南6年) 中学生男子…深谷涼斗(周南3年)、永井藍士(浅羽2年) 中学生女子…田添星来(浅羽3年)、衛藤菜々子(袋井南2年) 高校生男子…森島寛人(島田3年)、萱野裕月(磐田農3年)、伊藤聡平(浜松商1年) 高校生女子…櫻井結衣(島田3年)、久野桜彩(常葉菊川2年)、井谷夏菜(磐田農1年) 一般男子…香川琉太(ダイオ化成)、平松颯馬(国土館大4年) 一般女子…高木理湖(掛川特別支援学校)、太田由美(心と体の元気サポーター☆YSY) 40歳以上…高橋俊明(高橋モータース)、牧野誠三(袋井東小)(敬称略)

児童虐待防止推進月間

問 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼけ」内)TEL44-3161
 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 児童相談所全国共通ダイヤル TEL189(いちはやく)

時 11月1日(金)～30日(土)

内 11月は児童虐待防止推進月間です。昨年度の静岡県内における児童虐待相談受付件数は2,911件で、過去最多となっています。次世代を担う子どもたちが健やかに育つため、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かも?と思ったら、出産や子育てで悩んでいたらご相談ください。連絡や相談は匿名でも可能です。1本の電話で救われる子どもがいます。

●児童虐待とは…

身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、縄などで身体を拘束するなど
 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど
 ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気やケガをした際、必要な医療を受けさせないなど
 心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(面前DV)など

◆今年のスローガン

「189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし」

図書館システム停止および全図書館の休館

問 袋井図書館(午前9時30分～午後5時30分 月曜日、祝日休館)
 TEL42-5325

システム更新のため、市内全図書館において、次の期間中図書館システムを停止および休館します。システム停止期間中は、貸出・資料検索・予約・図書館ホームページの利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、システム停止期間中も、各館の休館日と全館休館期間を除いて、図書館内での図書等の閲覧は可能です。

システム停止期間…11月18日(月)～12月2日(月)

休館期間(全館)…11月25日(月)～12月2日(月)

●システム更新後(12月3日(火)～)の変更点

- ・予約連絡のメールアドレスが専用のアドレスに変わります。
- ・現在登録されているパスワードがリセットされ、初期値(生年月日)となります(1985年5月15日生まれの場合→19850515)。



Jアラート全国一斉情報伝達訓練

問 危機管理課危機対策係 TEL44-3108

時 試験日時…12月4日(水)午前11時 ※災害などにより試験が中止される場合があります 内 全国一斉伝達試験に伴い、同報無線から放送が流れます。

全国瞬時警報システム(Jアラート)…弾道ミサイル、津波情報、緊急地震速報など、時間的余裕のない事態に対応するため、国が情報を市町村などに伝達し、同報無線放送などを自動起動することで、瞬時に緊急情報を伝達するシステムです。

総合証明自動交付機、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します

問 市民課市民サービス係 TEL44-3112

庁舎停電検査のため臨時休止します

時	所
①総合証明自動交付機 11月9日(土)午前8時30分～午後1時	市役所1階
②証明書コンビニ交付サービス 11月9日(土)午前6時30分～午後1時	全国のコンビニ交付サービス

産婦人科の外来受診時に紹介状が必要となります

問 中東遠総合医療センター 地域連携室 TEL0537-21-5555

中東遠総合医療センターの産婦人科では、令和元年10月から、妊娠に伴う受診の場合を含めすべての外来受診に紹介状が必要となります。受診の際には、必ず事前に予約してください。お手数おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

11月市議会定例会開会日の会場を変更します

問 議会事務局議事調査係 TEL44-3143

議場工事のため、11月市議会定例会の開会日(11月25日(月))は、市役所5階・第1委員会室へ会場を変更します。これに伴い、インターネット中継は中止します。

12月 ふくろい健康保健室



問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

日時	所	日時	所
12月 3日(火) 9:30~11:30	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター	12月17日(火) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
12月 4日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンター-さんさん会館	12月18日(水) 13:30~15:30	袋井北コミュニティセンター
12月 5日(木) 13:30~15:30	豊沢ふれあい会館	12月18日(水) 13:30~15:30	浅羽北コミュニティセンター
12月 6日(金) 9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	12月19日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター
12月11日(水) 9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター	12月21日(土) 10:30~12:00	浅羽西コミュニティセンター
12月11日(水) 9:30~11:30	高南コミュニティセンター-きぼう館	12月24日(火) 13:30~15:30	袋井東コミュニティセンター
12月11日(水) 13:30~15:30	袋井西コミュニティセンター	12月25日(水) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター
12月15日(日) 9:00~10:00	幸浦(浅羽南)コミュニティセンター		

市内の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも(途中入室、退室可) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ボランティア活動指導者賠償責任保険加入

問 生涯学習課生涯学習係 TEL44-3197

ボランティア活動の指導中に起きた事故に対する保証制度(11月から1年間) 市内の社会教育およびボランティア団体の指導者 料 無料 申 申請書類・団体の規約や年間活動計画等の活動目的や内容が分かる資料を窓口へ(随時受付中)



税に関する習字・ポスター・作文などの展示

問 磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内です。「2」を選択してください) 税務課納税証明係 TEL44-3219

11月11日(月)~17日(日)は「税を考える週間」です。この週間は、税の仕組みや必要性について考え、理解を一層深めていただくことを目的として設けられました。この期間にあわせて、市内の小・中学生の作品を展示します。

日時	所
11月10日(日) 9:00~15:00	メロープラザ1階・会議室2(ふれあい夢市場内) ※浅羽地区在住の子どもの全作品と、他地区の優秀作品のみ
11月14日(木) 13:00~26日(火) 12:00	メロープラザ1階・ガレリア

※優秀作品(作文を除く)は、11月1日(金)~11月18日(月)までらぼーと磐田・磐田市情報館(磐田市高見丘1500)で展示するため、市内では複製を展示します。

静岡県最低賃金が改正されました

問 静岡労働局労働基準部賃金室 TEL054-254-6315 磐田労働基準監督署 TEL32-2205

県内事業所で働く労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月4日から時間額885円となりました(特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています)。詳しくは、お問い合わせください。



若年がん患者等支援事業を開始します

問 健康づくり課検診指導係 TEL42-7275

若年がん患者等の経済的負担や不安を軽減するための取り組みとして、それぞれの治療等にかかった費用の一部を助成します。

事業名	助成対象
①がん患者妊孕性温存治療支援事業	・精子凍結保存(2万円まで) ・卵子・受精卵または卵巣組織の凍結保存(40万円まで)
②がん患者医療用補整具購入支援事業	・ウィッグ(2万円まで) ・補整下着(2万円まで)または人工乳房(10万円まで)
③小児・若年がん患者在宅療養生活支援事業	・居宅サービス(4万5千円まで(月額)) ・福祉用具貸与(2万7千円まで(月額)) ・福祉用具購入(4万5千円まで)

※助成額および助成回数には上限があります。

対 平成31年4月1日以降に対象となる治療や医療用補整具を購入または在宅療養で居宅サービスを利用した方で、事業ごとに定める要件を満たす方

①…がん治療に伴い、妊孕性温存治療が必要と医師が認め、治療開始日から申請日において市内在住の40歳未満の方
②…がん治療に起因する脱毛または乳房切除に伴う医療用補整具を購入し、医療用補整具の購入日から申請日において市内在住の方

③…がんの治癒を目的とした治療を行わない市内在住の40歳未満の方で、在宅療養のために必要な居宅サービスを利用または福祉用具を貸与・購入しようとする方

申 申請書類(窓口にある申請書や医師意見書など)、領収書、認印、振り込み先口座がわかるものを持参し、窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。

(申込期限 ①・②…治療終了または購入後当年度内。ただし、1月から3月に治療終了または購入した場合は、それぞれの翌日から90日を経過した日まで ③…利用前に申請が必要) ※助成を希望する方は、制度の詳細を説明しますので、申請前にご連絡ください。

県内の狩猟期間について

問 県くらし・環境部環境局自然保護課 TEL054-221-3332

期間中は、「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキングで山林に入る方は、次の点にご注意ください。

- ・ 狩猟者が気づきやすいよう、目立つ色の服装をする(鹿と間違われぬよう白色や迷彩色は避ける)
- ・ 音が鳴るものを携帯するまたは、声を出して歩くなど自分の存在を周囲に知らせる
- ・ わな設置の標識がある付近には近づかない
- ・ わなが設置されている可能性があるため、獣道には入らない

種類	期間
イノシシおよびニホンジカ(銃猟、わな猟)	11月1日(金)～ 令和2年3月15日(日)
その他の狩猟鳥獣	11月15日(金)～ 令和2年2月15日(土)

児童扶養手当の振り込みをご確認ください

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

11月は児童扶養手当の支給月です。令和元年8月～10月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…11月11日(月)

支給額…通知された額(4月分から手当額が改定されたため、児童扶養手当証書の記載額とは異なります。ただし、4月以降に支給開始となった方は、児童扶養手当証書に記載された金額となります)

◆児童扶養手当現況届を提出されていない方は、すぐに提出してください(平成29年度から未提出の方は、時効により資格を喪失します) ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください ◆11月分から、2か月に1回の支払いになります(1・3・5・7・9・11月の年6回、各支払月の前月までの2ヵ月分が支払われます)

袋井市メール配信サービス「メローねっと」をご利用ください

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、生活に役立つ様々な情報をお届けする市のメール配信サービスです。配信カテゴリ中の「防災情報」や「同報無線情報」に登録すると、気象庁の発表と連動して自動配信される各種気象・災害情報や同報無線の内容などを、随時メールで受け取ることができます。ぜひ登録ください。既に登録されている方は、周りの方々にもぜひ勧めてください。

カテゴリ		配信内容	カテゴリ		配信内容
防災情報	地震情報	県西部・袋井市で震度3以上の地震発生時に配信	生活情報	救急当番医情報	休日や夜間の救急実施医療機関情報を配信
	気象情報	各種の気象警報や土砂災害情報の発令・解除時に配信		自主運行バス情報	自主運行バスの運休情報やルート変更などを配信
	雷注意情報	雷注意報の発令・解除時に配信		その他の生活情報	市から市民の皆さんへのお知らせなどを配信
	津波情報	津波の注意報・警報の発令・解除時に配信	お出かけ情報	おでかけ情報	市内で行われるイベントを種別に配信
	緊急災害情報	各種災害や災害対策本部、避難所開設情報などを配信		スポーツ・健康イベント情報	
同報無線情報	同報無線で放送された内容を配信(火災・不審者情報は除く)	文化・芸術イベント情報	講座・講演会情報		
Disaster prevention info (防災情報: English)	英語・ポルトガル語で、地震情報、気象情報、雷注意情報、津波情報を配信(※配信内容は、日本語版と同じ)	防犯情報		不審者情報や振り込み詐欺などの防犯情報を配信	
Informacao de Desastre (防災情報: Portugues)		情火報災	袋井地区	各地区で発生した火災・鎮火の情報を配信。	
			浅羽地区		

◎登録方法…登録用メールアドレス「mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com」(右の二次元コードからも読み取り可能)へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。

◆窓口または各コミュニティセンターで、登録支援を行っています。お気軽にご相談ください。



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

新春坊主Café

時 令和2年1月11日(土)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・和のワークショップルーム 内 可睡齋の典座和尚特製のお茶菓子とお茶を味わいながら法話を聞く。和尚への質問コーナーもあります。(講師…小金山泰玄さん(可睡齋典座和尚))
対 20歳以上の方 定 20人(先着順) 料 1,000円 ※キャンセル料…1月6日(月)から500円発生 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月16日(土)～)

アートクラフト体験ワークショップ②
陶器のアクセサリ

時 令和2年1月18日(土)、2月8日(土) 午後1時30分～3時30分 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 陶器のアクセサリを作成する 1日目…土台作り(3個作成)、2日目…焼き上げた3個のうち、1～2個を選び装飾(2個作る場合プラス500円)(講師…名倉菊代さん(陶芸サロン菊庵)) 対 18歳以上の方 定 10人(先着順)
料 3,000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月15日(金)～)

ハッピーバレンタインスイーツ

時 令和2年1月19日(日)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内 アイシングクッキーを作る(講師…田中知聡さん) 対 中学生以上 定 20人(先着順)
料 2,000円(材料費含む) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口・電話で(申込受付…11月16日(土)～)

第九コンサート

時 令和2年2月2日(日)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 1部…周南中学校吹奏楽部のコンサート 2部…10月から15回の練習を重ねた受講者が、オーケストラをバックにベートーヴェンの第九を歌うコンサート。ソリスト…岡田真弥さん(東京混声合唱団所属)、加藤宏隆さん(ふくろい未来大使)ほか 対 どなたでも 定 363人(先着順)
料 前売り券 一般…1,000円、高校生年代以下…500円 当日券 一般…1,200円 高校生年代以下…700円 チケット販売開始…11月18日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器各店

2020年版県民手帳を販売しています

問 県統計協会 TEL054-221-2298

時 販売期間…令和2年1月31日(金)まで 所 市役所1階・売店、支所1階・市民サービス課、安間書店(袋井)、江崎書店(川井)、TSUTAYA袋井国本店(国本)、未来屋書店(上山梨・イオン袋井店2階)

	大きさ	表紙	価格(税込)
大型判	15.0センチメートル× 9.5センチメートル	富士山	700円
		黒色	700円
小型判	12.5センチメートル× 8.0センチメートル	黒色	600円

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時 体験コース…12月2日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…12月12日(木)、16日(月)、26日(木)
①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分
開放日…12月5日(木)午後1時～4時、9日(月)午前9時～正午、19日(木)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 体験コース、トレーニングコース…各回10人(先着順) 料 体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…11月15日(金)～)
※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 12月18日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、肺年齢などの測定、評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…11月15日(金)～29日(金))

