



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医(月～金曜日は内科のみ) 11月15日(金)～12月15日(日)

日・曜日	医療機関名	電話番号
11月		
15 金	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
20 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
22 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
26 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
27 水	ひろクリニック(内)	48-5200
28 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
29 金	河野内科・消化器科医院(内、消化器内)	42-2277
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

日・曜日	医療機関名	電話番号
12月		
1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
3 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
4 水	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
5 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
6 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	いづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
10 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131



休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
11月		
17 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
24 日	毎月最終日曜日は休診	
12月		
1 日	きどがみ歯科医院(磐田市小立野252)	36-2378
8 日	みどり歯科医院(堀越3-10-8)	42-9910
15 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間
 【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)
 月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
 ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

<p>市民法律相談(弁護士)★ 時4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分(1回30分) 所市役所1階・第1相談室 問市民課 TEL44-3112</p> <p>時11日(水) 午後1時30分～4時30分(1回30分) 所支所1階・応接室 問市民サービス課 TEL23-9211</p> <p>司法書士相談★ 時25日(水) 午後3時～5時(1回30分) 所市役所1階・第1相談室 問市民課 TEL44-3112</p> <p>行政相談 時19日(木) 午後1時30分～3時30分(受付時間) 所支所1階・応接室 問市民サービス課 TEL23-9211</p>	<p>社協法律相談(弁護士)★ 時25日(水) 午後1時30分～4時30分(1回30分) 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室 問社会福祉協議会 TEL43-3020</p> <p>こころの相談※ 時12日(木) 午後1時～4時 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室 問社会福祉協議会 TEL43-3020</p> <p>暮らし何でも相談 時月～金曜日 午前9時～午後5時 (28日～令和2年1月5日休み) 所(電話のみ) 問ライフサポートセンター中東遠事務所 TEL33-3715</p> <p>結婚相談 時1日(日)・10日(火)・15日(日) 午後1時～4時 所はーとふるプラザ袋井 問社会福祉協議会 TEL43-3020</p>	<p>心配ごと相談 時4日(水)・11日(水)・15日(日)・ 18日(水)午後1時～4時 所はーとふるプラザ袋井1階・相談室 問社会福祉協議会 TEL43-3020</p> <p>時25日(水) 午後1時～4時 所支所1階・応接室 問社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229</p> <p>家庭児童相談 時月・水・金…9:00～16:00 火・木…12:00～18:00 (第2・4水曜日、28日～令和2年1月5日休み) 所カンガルーのぼっけ 問家庭児童相談室 TEL44-3161</p> <p>時2日(月)・16日(月) 午前10時～午後1時 所親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内) 問家庭児童相談室 TEL44-3161</p> <p>障害福祉サービス利用相談◆ 時27日(金) 午前10時～正午 所問 指定相談支援事業所めいわらく TEL84-9226 FAX84-9227</p>	<p>消費生活相談 時月・火・木・金曜日 午前9 時15分～午後5時15分(28日 ～令和2年1月5日休み) 所市役所3階・産業政策課内 問市消費生活センター TEL44-3174</p> <p>内職・職業相談 時火・水・木曜日 午前9時～正午、 午後1時～4時(28日～令和2 年1月5日休み) 所サンライフ袋井2階・相談室 問内職・職業相談室 TEL44-5551</p> <p>補聴器相談 時10日(火) 午前10時～正午 所市役所3階・303会議室 問しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285</p> <p>身体障害者定例相談 時2日(月)午後1時30分～3時30分 所市役所3階・303会議室 問しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285</p>
--	--	---	---

12月情報ボックス



巡回 12月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487
 ◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
2日(月)	方丈ふれあい会館	16日(月)	明和第二保育園▲
3日(火)	袋井北コミセン	17日(火)	袋井北コミセン
4日(水)	春岡公会堂	18日(水)	三川さんさん会館
5日(木)	高南コミセンきぼう館	19日(木)	高南コミセンきぼう館
6日(金)	浅羽東コミセン	20日(金)	浅羽西コミセン
9日(月)	豊沢ふれあい会館	23日(月)	豊沢ふれあい会館
10日(火)	宇刈いきいきセンター	24日(火)	浅羽保健センター
11日(水)	袋井東コミセン	25日(水)	方丈ふれあい会館
12日(木)	今井コミセン	26日(木)	今井コミセン
13日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み
 ⑧ 午前10時～午後4時 ⑨ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩ 申込不要。直接会場へ

12月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。
 ⑧ 所はーとふるプラザ袋井
 ⑨ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	平成31年 4月前半生	3日(火)	受付…9:00～9:40
	平成31年 4月後半生	17日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 5月前半生	10日(火)	受付…13:00～13:30
	平成30年 5月後半生	20日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年11月前半生	5日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年11月後半生	18日(水)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 5月前半生	12日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 5月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年11月前半生	6日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年11月後半生	13日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和元年10月後半生	9日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和元年11月前半生	16日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 浅羽保健センター	13日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和元年 7月生のお子さんの保護者	4日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成30年11月生のお子さんの保護者	11日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

常設 12月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25・29～令和2年1月3日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	5日(木)	お昼寝アート※	10:00～11:00～
小学生クラブ	8日(日)	クッキング※	13:30～15:00
ぼっけのフェスティバル	15日(日)	クリスマス会&ゴスペルコンサート	10:00～11:00
ウインターコンサート	23日(月)	マリンバ演奏	10:30～11:10
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(28～令和2年1月4日・水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	16日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
誕生会	21日(土)	12月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(28～令和2年1月5日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	12日(木)	カレンダー作り※	10:00～11:00
1歳児クラブ	4日(水)		
2歳児クラブ	5日(木)		
親子で英語デビュー	10日(火)	親子で英語に触れ合おう	11:30～12:00

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(27日午後～令和2年1月5日は休み) 9:30～16:00

2歳児あつまって	3日(火)	クリスマス制作※	10:30～11:00
1歳児あつまって	4日(水)		
赤ちゃんあつまって	5日(木)		
ベビーマッサージ	10日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日・14日(16・27～令和2年1月5日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	5日(木)	クリスマス会※	10:00～11:00
1歳児クラブ	12日(木)		
2歳児クラブ	19日(木)		
ママピヨの会	17日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井ハロー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(28～令和2年1月5日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	5日(木)	クリスマス飾りを作ろう※	10:00～11:00
1歳児クラブ	12日(木)		
2歳児クラブ	11日(水)		
クリスマス会	17日(火)	クリスマスを楽しもう※	10:00～11:00

子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」

iOS用

Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910