

1月情報ボックス



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医(月～金曜日は内科のみ) 12月15日(日)～令和2年1月15日(水)

日・曜日	医療機関名	電話番号
12月		
15	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
17	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18	河野内科・消化器科医院(内、消化器内)	42-2277
19	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
20	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515
24	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25	水ひろクリニック(内)	48-5200
26	城所医院(内、消化器内)	44-2323
27	げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
28	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

日・曜日	医療機関名	電話番号
1月		
1	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
7	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
8	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
9	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
10	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
11	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14	三木小児科医院(小児)	43-3797
15	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555

休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
12月		
15	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
30	年未 ずすぎ歯科クリニック(磐田市城之崎4-9-14)	35-7386
	山田歯科医院(周智郡森町森2124-7)	85-2782
31	年未 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614
	野末歯科医院(下山梨2001-5)	49-1110
1月		
2	年始 オリーブ歯科クリニック(磐田市赤池170-2)	24-8811
3	年始 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)	32-2614
5	鈴木歯科クリニック(磐田市豊岡6801-1)	66-8148
12	スマイル歯科(浅羽114-3)	23-6480

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
 ※12月31日(火)午後8時～1月4日(土)午前8時30分はシステム更新に伴い診療制限されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤Mロ-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

市民法律相談(弁護士)★

時 15日(水)・29日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所 市役所1階・第1相談室
 問 市民課 TEL44-3112

時 8日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所 支所1階・応接室
 問 市民サービス課 TEL23-9211

司法書士相談★

時 22日(水)
 午後3時～5時(1回30分)
 所 市役所1階・第1相談室
 問 市民課 TEL44-3112

社協法律相談(弁護士)★

時 22日(水)
 午後1時30分～4時30分(1回30分)
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

こころの相談※

時 9日(木) 午後1時～4時
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

暮らし何でも相談

時 月～金曜日 午前9時～午後5時
 (1～5・13日は休み)
 所 (電話のみ)
 問 ライフサポートセンター中東遠事務所
 TEL33-3715

心配ごと相談

時 8日(水)・15日(水)・19日(日)
 午後1時～4時
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

時 22日(水) 午後1時～4時
 所 支所1階・応接室
 問 社会福祉協議会浅羽支所
 TEL23-9229

家庭児童相談

時 月・水・金…9:00～16:00
 火・木…12:00～18:00
 (1～5・13日、第2・4水曜日は休み)
 所 カンガルーのぼっけ
 問 家庭児童相談室 TEL44-3161

時 6日(月)・20日(月)
 午前10時～午後1時
 所 親子交流広場・相談室(Mロ-プラザ内)
 問 家庭児童相談室 TEL44-3161

結婚相談

時 5日(日)・14日(火)・19日(日)
 午後1時～4時
 所 はーとふるプラザ袋井
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

障害福祉サービス利用相談◆

時 31日(金) 午前10時～正午
 所 指定相談支援事業所
 風の窓
 TEL45-2772
 FAX45-1070

消費生活相談

時 月・火・木・金曜日 午前9時15分～午後5時15分(1～5・13日は休み)
 所 市役所3階・産業政策課内
 問 市消費生活センター
 TEL44-3174

内職・職業相談

時 火・水・木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時(1～6日休み)
 所 サンライフ袋井2階・相談室
 問 内職・職業相談室 TEL44-5551

補聴器相談

時 14日(火) 午前10時～正午
 所 市役所3階・303会議室
 問 しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

身体障害者定例相談

時 14日(火)
 午後1時30分～3時30分
 所 市役所3階・303会議室
 問 しあわせ推進課 TEL44-3114
 FAX43-6285

1月情報ボックス



巡回 1月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

① 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
6日(月)	豊沢ふれあい会館	21日(火)	明和第二保育園▲
7日(火)	袋井北コミセン	22日(水)	方丈ふれあい会館
8日(水)	三川さんさん会館	23日(木)	袋井北コミセン
9日(木)	高南コミセンきぼう館	24日(金)	浅羽保健センター
10日(金)	浅羽東コミセン	27日(月)	宇刈いきいきセンター
14日(火)	宇刈いきいきセンター	28日(火)	今井コミセン
15日(水)	袋井東コミセン	29日(水)	袋井東コミセン
16日(木)	今井コミセン	30日(木)	高南コミセンきぼう館
17日(金)	浅羽西コミセン	31日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
20日(月)	春岡公会堂		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み

時 午前10時～午後4時 ② 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ③ 申込不要。直接会場へ

1月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 はーとふるプラザ袋井

① 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年 5月前半生	7日(火)	受付…9:00～9:40
	令和元年 5月後半生	28日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年 6月前半生	17日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 6月後半生	31日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成29年12月前半生	9日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年12月後半生	23日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年 6月前半生	16日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年 6月後半生	30日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成28年12月前半生	10日(金)	受付…13:00～13:30
	平成28年12月後半生	24日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和元年11月後半生	6日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和元年12月前半生	20日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 中央子育て支援センター カンガルーのぼっけ	18日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和元年 8月生のお子さんの保護者	15日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	平成30年12月生のお子さんの保護者	29日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

① すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

常設 1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(1～3・8・22日は休み) 9:00～18:00

のびのび1歳	24日(金)	講話「子どもの成長と発達」 イヤイヤ期ってなあに	10:30～11:30
小学生クラブ	19日(日)	囲碁教室※	13:30～15:00
ぼっけのフェスティバル	11日(土)	新春お楽しみかるた大会	10:00～11:00
ぼっけの誕生会	26日(日)	1月生まれのお子さんの誕生会	11:00～11:30
らんらん広場	14日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(1～4日・水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	31日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
誕生会	25日(土)	1月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	30日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	9日(木)	オニのおめんを作ってあそぼう!! ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	15日(水)		
2歳児クラブ	23日(木)		
赤ちゃんタイム	17日(火)・21日(火)・28日(火)	絵本やわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

ベビーマッサージ	14日(火)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
1歳児あつまって	21日(火)	鬼のお面を作ろう! ※	10:30～11:00
2歳児あつまって	22日(水)		
赤ちゃんあつまって	23日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	9日(木)	作って遊ぼう※	10:00～11:00
1歳児クラブ	16日(木)	小麦粉粘土で遊ぼう※	10:00～11:00
2歳児クラブ	30日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
ママビヨの会	28日(火)	妊婦さんと1歳未満親子の交流	14:30～15:30

袋井八口ー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	23日(木)	講話「子どもの病気や怪我のお話」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	16日(木)	オニのお面を作ろう	10:00～11:00
2歳児クラブ	9日(木)		
2歳児運動遊び	30日(木)		

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910