



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

## 救急当番医(月～金曜日は内科のみ) 12月15日(日)～令和2年1月15日(水)

| 日・曜日 | 医療機関名                               | 電話番号    |
|------|-------------------------------------|---------|
| 12月  |                                     |         |
| 15   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 16   | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)             | 49-1331 |
| 17   | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児)                   | 44-1159 |
| 18   | 河野内科・消化器科医院(内、消化器内)                 | 42-2277 |
| 19   | 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)             | 23-2017 |
| 20   | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内)                | 43-9555 |
| 21   | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 22   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 23   | 野草こども診療所(小児、アレルギー)                  | 48-5515 |
| 24   | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)               | 41-0810 |
| 25   | 水ひろクリニック(内)                         | 48-5200 |
| 26   | 城所医院(内、消化器内)                        | 44-2323 |
| 27   | げんま内科、呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内) | 41-0055 |
| 28   | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター            |         |
| 29   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 30   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |
| 31   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)                  | 84-9131 |

| 日・曜日 | 医療機関名                    | 電話番号    |
|------|--------------------------|---------|
| 1月   |                          |         |
| 1    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 2    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 3    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 4    | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター |         |
| 5    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 6    | いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)    | 49-2099 |
| 7    | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)     | 41-0852 |
| 8    | 溝口ファミリークリニック(内、小児)       | 23-8300 |
| 9    | 上杉内科クリニック(内、循環器内)        | 41-3000 |
| 10   | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)  | 49-1331 |
| 11   | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター |         |
| 12   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 13   | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)       | 84-9131 |
| 14   | 三木小児科医院(小児)              | 43-3797 |
| 15   | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内)     | 43-9555 |

## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

| 日・曜日 | 医療機関名・所在地                   | 電話番号    |
|------|-----------------------------|---------|
| 12月  |                             |         |
| 15   | 磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3) | 38-5000 |
| 30   | すずき歯科クリニック(磐田市城之崎4-9-14)    | 35-7386 |
|      | 山田歯科医院(周智郡森町森2124-7)        | 85-2782 |
| 31   | 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)         | 32-2614 |
|      | 野末歯科医院(下山梨2001-5)           | 49-1110 |
| 1月   |                             |         |
| 2    | オーブ歯科クリニック(磐田市赤池170-2)      | 24-8811 |
| 3    | 西尾歯科医院(磐田市中泉1944-1)         | 32-2614 |
| 5    | 鈴木歯科クリニック(磐田市豊岡6801-1)      | 66-8148 |
| 12   | スマイル歯科(浅羽114-3)             | 23-6480 |

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

※12月31日(火)午後8時～1月4日(土)午前8時30分はシステム更新に伴い診療制限されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤Mロ-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時15日(水)・29日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

時8日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所支所1階・応接室  
問市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時22日(水)  
午後3時～5時(1回30分)  
所市役所1階・第1相談室  
問市民課 TEL44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時22日(水)  
午後1時30分～4時30分(1回30分)  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時9日(木) 午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
(1～5・13日は休み)  
所(電話のみ)  
問ライフサポートセンター中東遠事務所  
TEL33-3715

### 心配ごと相談

時8日(水)・15日(水)・19日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

時22日(水) 午後1時～4時  
所支所1階・応接室  
問社会福祉協議会浅羽支所  
TEL23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
火・木…12:00～18:00  
(1～5・13日、第2・4水曜日は休み)  
所カンガルーのぼっけ  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

時6日(月)・20日(月)  
午前10時～午後1時  
所親子交流広場・相談室(Mロ-プラザ内)  
問家庭児童相談室 TEL44-3161

### 結婚相談

時5日(日)・14日(火)・19日(日)  
午後1時～4時  
所はーとふるプラザ袋井  
問社会福祉協議会 TEL43-3020

### 障害福祉サービス利用相談◆

時31日(金) 午前10時～正午  
所指定相談支援事業所  
風の窓  
TEL45-2772  
FAX45-1070

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分  
～午後5時15分(1～5・13日は休み)  
所市役所3階・産業政策課内  
問市消費生活センター  
TEL44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
午後1時～4時(1～6日休み)  
所サンライズ袋井2階・相談室  
問内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談

時14日(火) 午前10時～正午  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

### 身体障害者定例相談

時14日(火)  
午後1時30分～3時30分  
所市役所3階・303会議室  
問しあわせ推進課 TEL44-3114  
FAX43-6285

# 1月情報ボックス



## 巡回 1月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

④ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

| 日      | 所          | 日      | 所           |
|--------|------------|--------|-------------|
| 6日(月)  | 豊沢ふれあい会館   | 21日(火) | 明和第二保育園▲    |
| 7日(火)  | 袋井北コミセン    | 22日(水) | 方丈ふれあい会館    |
| 8日(水)  | 三川さんさん会館   | 23日(木) | 袋井北コミセン     |
| 9日(木)  | 高南コミセンきぼう館 | 24日(金) | 浅羽保健センター    |
| 10日(金) | 浅羽東コミセン    | 27日(月) | 宇刈いきいきセンター  |
| 14日(火) | 宇刈いきいきセンター | 28日(火) | 今井コミセン      |
| 15日(水) | 袋井東コミセン    | 29日(水) | 袋井東コミセン     |
| 16日(木) | 今井コミセン     | 30日(木) | 高南コミセンきぼう館  |
| 17日(金) | 浅羽西コミセン    | 31日(金) | 幸浦(浅羽南)コミセン |
| 20日(月) | 春岡公会堂      |        |             |

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み

時 午前10時～午後4時 ④ 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ

## 1月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所はーとふるプラザ袋井

④健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

| 区分       | 対象          | 日      | 時間             |
|----------|-------------|--------|----------------|
| 7か月児相談   | 令和元年 5月前半生  | 7日(火)  | 受付…9:00～9:40   |
|          | 令和元年 5月後半生  | 28日(火) | 相談開始…9:00      |
| 1歳6か月児健診 | 平成30年 6月前半生 | 17日(金) | 受付…13:00～13:30 |
|          | 平成30年 6月後半生 | 31日(金) | 健診開始…13:00     |
| 2歳児相談    | 平成29年12月前半生 | 9日(木)  | 受付…9:00～9:40   |
|          | 平成29年12月後半生 | 23日(木) | 相談開始…9:00      |
| 2歳6か月児相談 | 平成29年 6月前半生 | 16日(木) | 受付…9:00～9:40   |
|          | 平成29年 6月後半生 | 30日(木) | 相談開始…9:00      |
| 3歳児健診    | 平成28年12月前半生 | 10日(金) | 受付…13:00～13:30 |
|          | 平成28年12月後半生 | 24日(金) | 健診開始…13:00     |

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)

番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から

|                                      |  |        |                |
|--------------------------------------|--|--------|----------------|
| すこやかガイド交付                            | 令和元年11月後半生                                       | 6日(月)  | 受付時間は、個別に通知します |
|                                      | 令和元年12月前半生                                       | 20日(月) |                |
| マタニティスクール                            | 初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約<br>中央子育て支援センター<br>カンガルーのぼっけ | 18日(土) | 受付…9:15～9:30   |
|                                      | 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド                    |        |                |
| 離乳食教室                                | 令和元年 8月生のお子さんの保護者                                | 15日(水) | 受付…9:00～9:25   |
| 持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用) |  |        |                |
| 1歳幼児食教室                              | 平成30年12月生のお子さんの保護者                               | 29日(水) | 受付…9:00～9:25   |
|                                      | 持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)     |        |                |

## 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

④すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 常設 1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(1～3・8・22日は休み) 9:00～18:00

|             |               |                             |             |
|-------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| のびのび1歳      | 24日(金)        | 講話「子どもの成長と発達」<br>イヤイヤ期ってなあに | 10:30～11:30 |
| 小学生クラブ      | 19日(日)        | 囲碁教室※                       | 13:30～15:00 |
| ぼっけのフェスティバル | 11日(土)        | 新春お楽しみかるた大会                 | 10:00～11:00 |
| ぼっけの誕生会     | 26日(日)        | 1月生まれのお子さんの誕生会              | 11:00～11:30 |
| らんらん広場      | 14日(火)・21日(火) | 親子で運動あそび                    | 11:00～11:30 |

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(1～4日・水曜日は休み) 10:00～16:00

|            |              |                |               |
|------------|--------------|----------------|---------------|
| のびのび広場     | 7日(火)・21日(火) | 親子で体づくり        | 11:00～11:30   |
| ベビーマッサージ   | 31日(金)       | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30～11:30   |
| 誕生会        | 25日(土)       | 1月生まれのお友だちのお祝い | 11:00～11:30   |
| リトミックを楽しもう | 30日(木)       | リズム遊び※         | 10:30～、11:00～ |

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

|         |                      |                      |             |
|---------|----------------------|----------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 9日(木)                | オニのおめんを作ってあそぼう!! ※   | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ  | 15日(水)               |                      |             |
| 2歳児クラブ  | 23日(木)               |                      |             |
| 赤ちゃんタイム | 17日(火)・21日(火)・28日(火) | 絵本やわらべうた<br>ベビーマッサージ | 14:00～14:30 |

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

|           |        |             |             |
|-----------|--------|-------------|-------------|
| ベビーマッサージ  | 14日(火) | 親子のタッチセラピー※ | 13:30～14:00 |
| 1歳児あつまって  | 21日(火) | 鬼のお面を作ろう! ※ | 10:30～11:00 |
| 2歳児あつまって  | 22日(水) |             |             |
| 赤ちゃんあつまって | 23日(木) |             |             |

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:30～16:00

|         |        |                |             |
|---------|--------|----------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 9日(木)  | 作って遊ぼう※        | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ  | 16日(木) | 小麦粉粘土で遊ぼう※     | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ  | 30日(木) | 交通安全教室※        | 10:00～11:00 |
| ママビヨの会  | 28日(火) | 妊婦さんと1歳未満親子の交流 | 14:30～15:30 |

### 袋井八口ー保育園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(1～5・13日は休み) 9:15～15:45

|         |        |                   |             |
|---------|--------|-------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 23日(木) | 講話「子どもの病気や怪我のお話」※ | 10:00～11:00 |
| 1歳児クラブ  | 16日(木) | オニのお面を作ろう         | 10:00～11:00 |
| 2歳児クラブ  | 9日(木)  |                   |             |
| 2歳児運動遊び | 30日(木) |                   |             |

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910