



働く小さな店員さん? ふくろいお仕事体験わくわくワーク (ドコモショップ浅羽パティ店)

新型コロナウイルス
感染症に関する市の
最新情報



袋井市市制施行15周年	2	フクロインフォ	8
「たばこによる健康への影響から市民を守る 条例」を制定しました	4	防災一〇メモ・ふくろい懐かしの風景	20
お忘れなく!税の申告	6	ふくろい日記帳、街の写真館	21
		原田市長の続・散歩道、Go To デジタル	22



袋井市市制施行15周年

記念式典の開催＆みんなの思い出やメッセージを大募集

市制施行15周年記念式典

時 2月13日(土) 午前10時～

所 教育会館

内 市政功労者表彰、感謝状贈呈、ほか

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式典は「表彰のみ」とし、出席者を限定し開催します。

袋井市表彰条例に基づく表彰者(市政功労者)



◎**地方自治功労** 寺井紗知子さん(砂本町)
市議会議員として8期29年余にわたり活躍するとともに、議長を務めるなど市政の進展に尽くされました。



◎**地方自治功労** 秋田稔さん(西区)
市議会議員として5期17年余にわたり活躍するとともに、議長を務めるなど市政の進展に尽くされました。



◎**地方自治功労** 永田勝美さん(太田)
市議会議員として6期20年余にわたり活躍するとともに、議長を務めるなど市政の進展に尽くされました。



◎**地方自治功労** 小林勝己さん(入古町)
自治会長として5年、上山梨自治会連合会長として12年、うち市自治会連合会副会長を4年、同会長を6年務めるなど、地方自治の発展に尽くされました。



◎**交通防災防犯功労** 小倉幸子さん(旭町)
市交通安全会連合会女性部長を25年にわたり務めるなど、地域交通安全の確保と交通安全教育の普及に尽くされました。

旧袋井市と旧浅羽町の合併により平成17年4月に誕生した新「袋井市」は、昨年4月に市制施行15周年を迎えました。この節目の年を祝し、市政を振り返る機会として、市制施行15周年記念式典を開催します。また、特設サイトを開設し、皆さんの袋井市での思い出や未来に向けたメッセージなどを募集します。

問 市長公室秘書係 TEL 44-3103

令和2年4月に市制施行15周年の節目を迎え、これまで市政の発展にご理解とご尽力を賜りました市民の皆様、並びに関係各位に深甚なる敬意と感謝を表します。

平成17年4月に新「袋井市」が誕生して以来、まちの一体感の醸成を図りつつ、安心・安全なまちの実現、特色ある地域づくりの推進、幼小中一貫教育の実施、ICT教育環境の充実など、未来につながるまちの基盤を整えてまいりました。

来年度スタートする第2次総合計画「後期基本計画」をまちづくりの羅針盤として、これからも全ての市民の皆様が、ここ袋井市で自らの希望を叶え、豊かさを享受できるまちの実現に向けて、全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



袋井市長 原田英之

結果発表

市制施行15周年記念 ふくろいの魅力 ポスターコンテスト

未来につなげたい本市の魅力を発掘し、再認識することで、まちへの愛着や誇りをより一層高めていくことを目的に、昨年秋に「ふくろいの魅力」をテーマとしたポスターコンテストを開催しました。

応募のあった全74作品の中からグランプリと優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

グランプリ



渡邊 匠さん(磐田市)

優秀賞



山下美紀さん(浜松市)



諸井まりさん(袋井市)

感謝状贈呈者

- 地方自治功勞…藤城一英さん(木原)、廣岡英一さん(湊西)、兼子春治さん(村松上)、大場英機さん(小山)、久野亮一さん(菅ケ谷)
- 教育學術文化功勞…金田雅代さん(岐阜県中津川市)、仲畑晃成さん(南町)、袋井南中学校「South Dream」、南・高南どろんご教室実行委員会、袋井北どろんご教室実行委員会
- 産業功勞…豊田富士雄さん(東通)、どまん中ふくろい全国だんごまつり実行委員会、可睡齋ひなまつり実行委員会
- 社会福祉功勞…小野田浩子さん(月見町)、棚橋弘さん(堀越中)、高橋洋子さん(鷺巣上)、山田正八さん(平宇)、木野美津子さん(大門一丁目)、渡眞紀さん(小川町)、小栗常夫さん(久津部西)、近藤美左子さん(東同笠)、山本啓子さん(宝野)、廣岡宥樹さん(小野田)、前田浩道さん(上新池)
- 交通防災防犯功勞…石川富雄さん(下貫名)、浅羽東小学校子どもガード協議会
- 善行…ふくろいイベントボランティアの会

袋井市での思い出や
未来に向けたメッセージなどを
お寄せください

お寄せください

市制施行15周年の節目を市民みんなで祝い、盛り上げるため、写真付きメッセージを投稿できる特設Webサイトを開設します。投稿や閲覧を通して、これまでの思い出やこれからへの思いを皆で共有しましょう。
特設Webサイト公開期間 3月22日(月)まで
※投稿は公開期間中のみ可。投稿内容は公開期間終了後も、市ホームページから見ることができません。



●グランプリ作品がまちをジャック!?

グランプリに選ばれた「超ドイじゃん、袋井市。」のポスターを市内各所に掲示し、市内外に市制施行15周年と本市の魅力进行PRします。まちでポスターを見かけたら、皆さんもぜひ、自分にとっての袋井市の魅力を今一度考えてみてください。

掲示期間 3月31日(水)まで

掲示場所 袋井駅・愛野駅の南北自由通路、各公共施設、コミュニティセンター、観光施設、事業所など市内各所

～未来を担う子どもや妊婦を守ります～

「たばこによる健康への影響から 市民を守る条例」を制定しました

受動喫煙防止対策や喫煙者減少に努めるほか、たばこによる健康への影響から子どもや妊婦を守ることに重点を置く本条例により、国や県よりも更に一步踏み込んだ対策を講じていきます。 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

昨年4月に「健康増進法の一部を改正する法律」が全面施行され、飲食店などの多くの施設が原則、屋内禁煙となりました。また、静岡県では、平成31年4月に「静岡県受動喫煙防止条例」を施行し、受動喫煙防止と健康寿命の延伸を図る対策を進めています。

このような中、市では、受動喫煙の防止に加え、喫煙者の減少に努めるほか、たばこによる健康への影響から、未来を担う子どもや妊婦を守ることに重点を置き、国・県より一步踏み込んだ対策を講じていくため、本条例を制定しました。

条例に基づき、今後様々な取組を進めていくことで、たばこによる健康への影響から市民を守り、「日本一健康文化都市」の実現を目指します。

条例のポイント

- 1 市民特に20歳未満の子どもや妊婦の健康を守るための条例です
- 2 受動喫煙だけでなく、喫煙にまで踏み込んだ内容です
- 3 市民、事業者、市等が協働で取り組みます(罰則規定はありません)
- 4 喫煙者の排除ではなく、受動喫煙の防止や自発的な禁煙が目的です

条例施行日

令和3年7月1日

施行後は、本条例で定められた内容を必ず守ってください。

条例の主な内容

たばこの定義

たばこ事業法に規定する製造たばこおよび製造たばこ代用品
※具体的には、喫煙用たばこ(紙巻きたばこ、葉巻たばこ、刻みたばこ、パイプたばこ、加熱式たばこ)、噛み用たばこ、嗅ぎ用たばこ等、製造たばこ代用品(ハーブたばこ等)が対象です。

それぞれの責務

市の責務 市民、保護者、事業者その他関係者と協力して、たばこに関する対策を総合的かつ効果的に推進するよう努めます

市民の責務 たばこによる健康への影響についての理解を深め、市が実施するたばこに関する対策に協力するとともに、喫煙をする際は、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮するよう努めます

保護者の責務 喫煙をする際は、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう、その監護する20歳未満の者の周囲で喫煙しないとともに、その監護する20歳未満の者が喫煙等をし

次ページの「規制を伴う内容」を含め、詳しくは市ホームページをご覧ください。



ないよう、家庭等での環境づくりに努めます

事業者の責務 事業活動を行うに当たっては、たばこによる健康への影響を生じさせることのない環境を整備し、たばこによる健康への影響についての理解を深めるほか、市が実施するたばこに関する対策に協力するよう努めます

たばこに関する教育および啓発

- ・市は、広く市民に対し、たばこによる健康への影響に関する啓発を行います
- ・市は、市内の小中学校の児童および生徒、高等学校の生徒並びに大学の学生に対し、たばこによる健康への影響に関する教育を推進します
- ・事業者は、その従業員その他の構成員に対し、たばこによる健康への影響に関する啓発を行うよう努めます

20歳未満の者の喫煙等の誘発防止

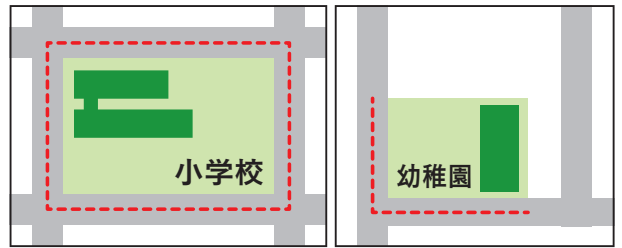
20歳以上の者の喫煙等が20歳未満の者の喫煙等を誘発する恐れがあることを理解し、喫煙等をする際は、周囲の状況に配慮します

規制を伴う内容

- 20歳未満の者および妊婦の周囲における喫煙制限…自宅や車内などのプライベート空間であっても、20歳未満の者および妊婦の周囲での喫煙を控えるよう努めなければならない
- 歩きたばこ等の制限…20歳未満の者の喫煙等の誘発防止および喫煙による危険の防止のため、市内で歩きたばこ等をしないよう努めなければならない
- 屋内および屋外における受動喫煙の防止
施設の分類ごとに規制(下表のとおり)

■敷地や隣接道路における規制範囲の例

■施設敷地 --- 施設に隣接する路上



施設の類型		喫煙禁止場所の範囲	
第1種施設	18歳以下の子どもが主に利用する施設(保育所(園)、幼稚園、学校など)	・敷地内完全禁煙 ・隣接道路喫煙不可【努力義務】	
	学校、病院、児童福祉施設等受動喫煙により健康を損なうおそれが高い者が利用する施設	市所管施設(聖隷袋井市民病院)	・敷地内完全禁煙
		市所管外施設(開業医、大学など)	・屋内禁煙 ・屋外原則禁煙 ※特定屋外喫煙場所設置不可【努力義務】
	国や地方公共団体の行政機関の庁舎	市所管施設(市役所、支所、総合健康センターなど)	・敷地内完全禁煙
市所管外施設(法務局、袋井土木事務所、警察署など)		・屋内禁煙 ・屋外原則禁煙 ※特定屋外喫煙場所設置不可【努力義務】	
第2種施設	第1種施設および喫煙目的施設以外の多数の者が利用する施設	・敷地内完全禁煙	

- たばこを吸わない習慣を身に付ける
- 喫煙者に禁煙を促します
- たばこに関する正しい知識の普及啓発を図ります

●小・中学校や高校、大学などでの喫煙防止講座の実施、拡充

●母子健康手帳やマタニティ&赤ちゃんガイドを活用した、喫煙が母胎や胎児に及ぼす影響等に関する指導の強化 など

- 「取組の3つの柱」と具体的な取組内容(1)
- 「たばこを吸わない人を育てる」
- 家庭や地域において、子どもがたばこに接する機会をなくします
- 子どもとその保護者が、たばこについて学ぶ機会を増やします

■めざす姿(イメージ)



掲げて取組を進めていきます

今後の取組

「たばこのポイ捨てもやめて まちや自然も健康に」

市では、美しい自然環境を将来に引き継ぐため、平成18年に「まちを美しくする条例」を制定し、たばこの吸い殻を始めとする、ごみの不法投棄の禁止を定めています。

今回の「たばこによる健康への影響から市民を守る条例」の制定をきっかけに、美しい自然や住みよい生活環境などの「まちの健康」にも目を向けてみましょう。



定期的な禁煙相談口の設置等、保健師等に気軽に相談できる体制の整備

出張保健センターや各種健診等での講話や禁煙相談などの実施 など

●「たばこを吸わない人を守る」

- 子どもと一緒にいる空間で喫煙しないようにします
- 施設の禁煙化や分煙対策の徹底を図ります
- 20歳未満や妊婦と同じ空間での喫煙を制限
- 18歳以下の子どもが主に利用する施設や隣接道路、公共施設等における受動喫煙防止対策の強化 など

●「たばこを吸わない人を育てる」

- たばこを吸わない人を育てます
- たばこを吸わない習慣を身に付けます
- たばこを吸わない人を守ります

●「たばこを吸わない人を育てる」

- たばこを吸わない人を育てます
- たばこを吸わない習慣を身に付けます
- たばこを吸わない人を守ります

確定申告(所得税など)に関する問い合わせ

磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内。申告に関する質問などは「0」を選択) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

市県民税に関する問い合わせ

袋井市税務課市民税係 TEL44-3109
〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

あなたの確定申告会場を確認 ※来場申告者は必ずご覧ください

「給与」「年金」「一時所得(保険の満期など)」、「シルバー人材センターからの配分金」のみの申告する方

いいえ

・営業等・農業・不動産収入がある方
・土地や建物・株式を売却(譲渡)した方
・株式の配当収入がある方

はい

年末調整で申告していない所得税の「住宅借入金等特別控除」を追加する方

はい

いいえ

会場A：磐田市福田中央交流センター

会場B：市役所東分庁舎「コスモス館」及び「浅羽支所」(または会場Aでも可)

※市県民税の申告者は、会場Bへお越しください。

来場申告時の持ち物 (会場A・会場B 共通)

書類の不備や記入漏れがないか、もう1度確認しましょう。

※②・⑤・⑥・⑧は原本が必要です。②・⑤・⑥は内容確認後、返却します。

- ①はんこ・電卓・筆記用具
- ②源泉徴収票(給与や公的年金等の収入がある方)
- ③事前に収支計算した収支内訳書(営業等所得・農業所得・不動産所得があり、市県民税申告をする方)
- ④国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払額が確認できるもの
- ⑤生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの控除証明書
- ⑥寄附金(ふるさと納税など)の領収書
- ⑦障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの
- ⑧医療費控除を受ける場合は、医療保険者等が発行する医療費通知(「医療費のお知らせ」等)と領収書を基に事前に計算し作成した医療費控除の明細書
- ⑨セルフメディケーション税制を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書と一定の取組を行ったことを明らかにする書類
- ⑩申告者本人のマイナンバーカード(写真付きの個人番号カード)
- ⑪配偶者控除や扶養控除を受ける方は、控除対象者のマイナンバーを確認できるもの(個人番号通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写しなど)
- ⑫申告者名義の預貯金口座番号の分かるもの

※③収支内訳書と⑧医療費控除の明細書は、必ず事前に作成してきてください。

●会場来場時は感染症対策に協力を!

- ・混雑時には入場制限をする場合があります(例年、申告受付開始日から数日は、大変込み合います)。
- ・会場内ではマスクを着用し、検温にご協力ください。
- ・体調不良や37.5℃以上の発熱のある方は入場をお断りする場合があります。
- ・確定申告の還付申告は、申告期限後5年間は磐田税務署で実施可能です。混雑を避けた時期の申告をご検討ください。

密集を避けるため、所得税の申告は電子申告もご活用ください

- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、会場に行かなくてもオンラインで電子申告ができます(e-Tax送信)。給与所得、公的年金等、その他雑所得、一時所得及び、全ての所得控除に対応します。(一部の税額控除には対応しません)
- ・「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。
- ・これらをお持ちでない方も、事前にお近くの税務署で職員との対面確認後に発行されるID・パスワード(※)を取得すれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで送信できます。

※ID・パスワードがない方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、印刷したものを郵送や提出箱への投かんでも提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



マイナンバーカードをお持ちでない方は次の2種類の確認書類をお持ちください。

- ①番号確認書類(通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写しまたは住民票記載事項証明書などのいずれか1つ)
- ②身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか1つ)

感染症予防のため、郵送やe-Taxでの提出をご検討ください
会場にお越しの際は、感染症対策にご協力ください

お忘れなく！ 税の申告

会場A 磐田税務署確定申告会場

「磐田市福田中央交流センター」(磐田市福田1587-1)
開設期間 2月16日(火)～3月15日(月) (土・日曜日、
祝日を除く)

開設時間 午前9時～午後5時

受付方法 会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。
入場整理券で指定された日時以外は入場できません。

整理券の入手方法

- オンライン 来場希望日の2～10日前(土・日曜日・
祝日は除く)までに、LINEアプリから入手。詳しく
は、国税庁ホームページをご覧ください。
- 当日配付 当日、会場で配布。配布枚数には限り
があります。

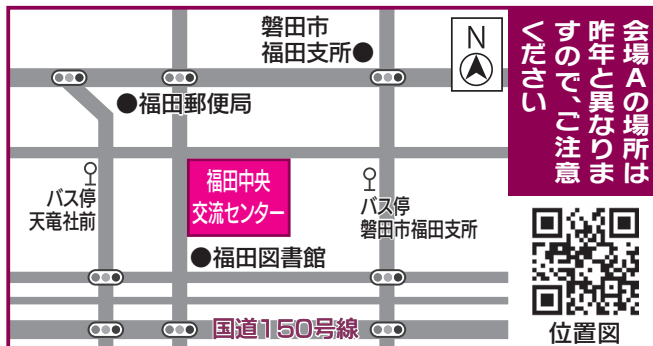
●**公的年金受給者は2月16日より前でも
申告相談を受け付けます**

日時 2月15日(月)までの平日 午前9時～午後5時

場所 磐田税務署

持ち物 来場申告と同じ(右表をご覧ください)

※こちらの申告相談も入場整理券が必要です。



会場Aの場所は
昨年と異なりま
すので、ご注意
ください



位置図

会場B 市内申告会場

市役所東分庁舎「コスモス館」及び「浅羽支所」

会場・開設期間(※土・日曜日、祝日を除く)

1 コスモス館…2月16日(火)～3月15日(月)

2 支所1階「第1会議室」…3月8日(月)～15日(月)

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付方法 袋井市税務課が主催する会場です。会場
では、お持ちいただいた必要書類をもとに職員がパソコン
入力し、申告書を作成します。すべて記入してある申告
書は、会場入口に設置した提出箱に投函してください。

申告が必要な方と申告方法(税目別に記載)

感染症対策のため、郵送や電子申告で提出を推奨します。

	申告が必要になる方(主なもの)	申告方法
所得税 (確定申告)	①令和2年中の所得合計額が、基礎控除額や配偶者控除などの控除合計額より多い方 ※年末調整をしている給与所得のみの方、公的年金等(国民年金や厚生年金など)のみで、収入金額が400万円以下の方を除く。 ②公的年金等を受給している方で、令和2年中の「公的年金等」以外の所得が、20万円を超える方 ③給与所得者で、給与以外の所得が20万円を超える方 ④2か所以上から給与を受け、年末調整をしていない給与の収入が20万円を超える方	・磐田税務署への郵送(※1) ・市役所2階税務課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※1) ・e-Tax(電子申告) ・来場申告(会場Aまたは会場B。書き方のアドバイスを受けることもできます) (※1)申告書用紙は、市役所、支所、磐田税務署で入手。国税庁ホームページで申告書の作成・印刷もできます。
市県民税	①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方 ②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です) ③令和3年度(令和2年中)の、所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません) ④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、令和2年中の収入がなかった方または、収入が障害者年金、遺族年金のみの方 ⑤公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除、医療費控除など)を追加する方	・市役所税務課への郵送(※2) ・市役所2階税務課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※2) ・来場申告(会場Bのみ。書き方のアドバイスを受けることもできます) (※2)申告書用紙は、市役所、支所で入手。市ホームページからダウンロードすることもできます。 【ご注意】市県民税は、電子申告提出はできません。

**ワンコインコンサート
「春風に箏の音を添えて～箏・三弦コンサート」**

問 ① メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000
(午前9時～午後10時 水曜日休館)
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

時 3月6日(土)午後2時～3時 所 メロープラザ・ガレリア
内 気鋭の若手箏曲演奏家、日吉章吾さんによる春を感じる
コンサート 演奏曲…箏独奏による主題と変奏=さくら(藤
井凡太作曲)、春の雪(池上眞悟作曲)、数え歌変奏曲(宮城道
雄作曲)ほか 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 500円
甲 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファク
ス、Eメールで(申込期間…2月14日(日)～3月4
日(木))



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 ① 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-2263-5522

時 3月7日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
◎ 出店者も募集中です。
甲 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を
ショートメールで



こころの健康講演会

問 ① 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月13日(土)午前10時～正午 所 教育会館4階・大会議室
内 こころの健康についての講話(講師…丹澤潔さん(静岡こ
ころのサポートセンター理事)) 対 どなたでも 定 80人(先着
順) 料 無料 甲 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファ
クス、Eメールで(申込期間…2月15日(月)～3月5日(金))



**新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う
イベント等の中止・延期について**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせ
したイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。
イベント等の開催予定などについては、
ホームページをご覧ください。各問い合わせ
先へご確認ください。



第28回三遠南信サミット2021 in 遠州(オンライン)

問 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
TEL053-457-2242

時 2月15日(月)午後2時～4時 内 テーマ…「ウイズコロナ時
代における県境連携の再価値化～逆境からの挑戦～」
SENA(三遠南信地域連携ビジョン推進会議)構成員からのビ
デオメッセージやSENA正副会長によるパネルディスカッ
ションなどをホームページでライブ配信 ※三遠南信…愛知
県東部の東三河地域を「三」、静岡県遠州地域を
「遠」、長野県南部の南信州地域を「南信」とした3
県の県境をまたがる地域 対 どなたでも 料 無料



肝臓病オンライン講演会

問 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
TEL053-435-2476(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 2月15日(月)～3月14日(日) 内 演題①「ウイルス性肝炎
について」(講師…伊藤潤さん(肝臓内科診療助教)) 演題②
「脂肪肝について」(講師…則武秀尚さん(肝臓内科助教)) 演
題③「肝がんについて」(講師…川田一仁さん(肝臓
内科診療科長)) ※ホームページで動画を配信
対 どなたでも 料 無料



市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えの
ため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日
(月)～10日(水)第18回陶養会作品展(内容…陶芸) ②21日
(日)～31日(水)アトリエ・ノン子ども絵画展覧
会(内容…絵画) 対 どなたでも 料 無料 甲 申
込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

男女共同参画・ワークライフバランスセミナー

問申 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107
 FAX43-2132 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月20日(土・春分の日)午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機能ホール 内 男女共同参画やワークライフバランスについて学ぶ。演題…「笑って考えるワーク・ライフ・バランス」(講師…瀬地山角さん(東京大学大学院総合文化研究科教授)) 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 無料 託児…100円/人 申 住所・氏名・電話番号・託児利用の有無を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…2月15日(月)～)



新体操体験教室

問申 NPO法人袋井アーツスポーツ(市スポーツ協会 新体操部) 竹尾 TEL090-4193-8205

時 ①2月27日(土)午前10時～11時30分 ②3月14日(日)午前10時15分～11時45分 所 ①さわやかアリーナ2階・武道場 ②月見の里学遊館・フィットネスルーム 内 新体操のレッスン体験、模範演技 持ち物…体操服の上下または動きやすい服装、飲み物、タオル 対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ 定 ①25人(先着順) ②10人(先着順) 料 無料 申 氏名・生年月日・電話番号を電話で(申込受付…2月22日(月)午前10時～)



メロープラザ「3月開講！メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑩BOXフラワーを作ろう	3月 9日(火)	10:00～11:00	箱の中に生花を詰めて、かわいいアレンジメントを作る(講師…伊藤依里さん)	12組	2,500円
⑩93月のスイーツ倶楽部	3月13日(土)	9:30～12:30	サクサクしたシュー皮のイチゴのシュークリームを作る(講師…江川唯姫子さん)	12人	2,000円
⑩103月のたのしいぱんづくり	3月13日(土)	13:30～16:30	アーモンドパウダーを生地に入れた菓子パンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	12人	1,500円
⑩11「牛乳ってすごい！」牛乳から「アイスクリーム」を作ってみよう	3月14日(日)	14:00～16:00	牛乳のお話(クイズ形式)と、アイスクリーム、イチゴパフェを作る(講師…川上栄子さん)	12組	1,000円

対 ⑩は親子での参加も可。⑩9、⑩10は18歳以上の方(高校生は除く。お子様連れはご遠慮ください)。⑩11は小学3年生以上。小学生は保護者同伴。 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月20日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開始時間前)までに、受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て。



サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	内容
春のハーバリウム	3月5日(金)	10:00～11:30	8人	2,500円	本物のお花や植物などをピンに入れてオイルに浸すハーバリウムを春の花で作る。(講師…薩川香織さん)

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



令和3年度前期 さわやかアリーナスポーツプログラム(令和3年4月～10月)

問 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間・回数	内容	定員 (先着順)
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と身体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる身体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	ウォーキング中心の激しい動きの少ないエアロビクで初心者でも楽しく運動不足の解消を図る(講師…公認指導員)	60人
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心と体をリラックスさせ、フラダンスの動きで腰回り、おなか、二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人
④背骨コンディショニング		13:20～14:20	背骨のゆがみを整えて、肩こり、頭痛、腰痛、関節痛、内臓疾患等症状の改善・緩和を目指す(講師…鈴木恵さん)	20人
⑤スペシャルレッスンリトリート		19:00～20:00	ダンベル、チューブ、ミニボールなどを週替わりで使うエクササイズで、心と身体の調子を整える(講師…水野かよさん)	15人
⑥キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷え性などの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑦キレイになるヨガ		10:40～11:40		20人
⑧真向法	第2・4週木	14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良、腰痛、肩こり、血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人
⑨ノルディック・ウォーク (3～4キロメートル歩行可能な方)	木	10:00～11:30	2本のポールの使い方と正しい歩き方を習得し、効果的な全身運動を行う(講師…宇田正邦さん)	20人
⑩背骨コンディショニング		13:20～14:20	身体のゆがみを整えて、腰痛、肩こり、頭痛などの改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人
⑪バレトン		19:00～20:00	体の左右のバランス、骨盤のゆがみを整え良い姿勢づくりを目指す(講師…荒内幸代さん)	20人
⑫ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑬ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人
⑭アロマヨガ		13:15～14:15	ゆったりとヨガのポーズを行いながら季節ごとの香りを楽しむ(講師…木村憂子さん)	20人
⑮キッズスポーツ	火	14:45～15:45	マット、ボール、鉄棒などを使用した運動やリズムに合わせた動きで体力をつける(講師…小井啓子さん)	20人
⑯キッズスポーツ	木			20人
⑰親子スポーツ	金	10:00～11:00	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発達をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
⑱キッズダンス		15:00～16:00	ジャズ・ヒップホップなどのリズムでダンスを楽しむ(講師…水野かよさん)	20人
⑲幼児運動遊び教室	第1・3・5週金	15:15～16:15	マット、とび箱、鉄棒、縄跳びなどを使用した運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

所 さわやかアリーナ 対 ①～⑭…18歳以上 ⑮3歳児 ⑯4～5歳児 ⑰2～3歳児と保護者 ⑱3～5歳児 ⑲3～4歳児 料 ①～⑦・⑩～⑭6,000円(全15回) ⑧3,000円(全6回) ⑨3,500円(全8回) ⑮～⑱6,000円(全13回) ⑲3,500円(全8回)

申 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月20日(土)～3月7日(日) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。



令和3年度前期 愛野公園スポーツプログラム

問 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) ⑳ 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員 (先着順)
⑳ランニングキッズJr	火	16:30～17:30	走る楽しさとランニングフォームを学ぶ(講師…太田由美さん)	20人
㉑一般硬式テニス	木	19:30～21:15	初心者向けで、楽しくテニスの基礎を学ぶ(講師…鈴木猛也さん)	15人
㉒キッズ硬式テニス	土	9:00～10:30	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す(講師…鈴木猛也さん)	15人
㉓ジュニアソフトテニス	水	19:45～21:15	基本を学び、上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん)	20人

所 愛野公園 対 ㉑…小学1～3年生 ㉒…高校生年代以上 ㉓…小学4～6年生 ㉔…中学生 料 ㉑…6,000円(全10回) 令和3年4月～10月 ㉒…8,000円(全10回) 令和3年4月～10月 ㉓…10,000円/10回分(令和3年4月～令和4年3月)

申 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月20日(土)～3月7日(日) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数の教室を受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。



サンライフ袋井 令和3年度前期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料(材料費込み)	講師
ラテンエアロ&ヨガ	月	4月12日～全17回	10:00～11:30	15人	7,100円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月12日～全15回	13:30～15:15	6人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月12日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月12日～全15回	19:30～21:15	6人	13,500円	鈴木紀子さん
ヨガ A		4月12日～全17回	19:15～20:15	15人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ B		4月12日～全17回	20:20～21:20	15人	7,100円	鈴木洋子さん
花(松月堂古流)	火	4月13日～全10回	9:30～11:30	8人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り		4月13日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
ホームベーカリーを使って気軽にパン作り		4月13日～全10回	13:30～16:00	10人	13,000円	岡村貴代美さん
インターネット(初級)オンラインコミュニケーション等		5月11日～全8回	13:15～15:15	5人	8,300円	(株)テクノウェアシンク
これから始めるパソコン(初級)ワードとエクセル		5月11日～全10回	19:00～21:00	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
花(松月堂古流)		4月20日～全10回	19:15～21:00	8人	16,000円	飯田せつ子さん
エアロビク&ストレッチ		4月13日～全10回	20:00～21:00	15人	4,200円	荒内幸代さん
ピラティス		4月20日～全10回	20:00～21:00	15人	4,200円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り		4月14日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画		4月14日～全12回	9:30～11:30	8人	6,000円	高橋和子さん
アロハフラ	水	4月14日～全15回	10:00～11:30	15人	6,300円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		4月14日～全15回	13:00～14:00	15人	6,300円	鈴木紀代美さん
リンパストレッチで不調予防		4月 7日～全15回	13:30～14:30	15人	6,300円	吉田由美さん
着物着付けレッスン		4月14日～全10回	19:00～20:45	8人	9,000円	相川弥生さん
日常英会話(初級)		4月14日～全15回	19:30～21:00	8人	9,300円	山下パトリシアさん
色鉛筆画		4月15日～全12回	9:30～11:30	8人	6,000円	高橋和子さん
ロコモ体操		4月15日～全15回	10:00～11:00	15人	6,300円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)	木	4月15日～全15回	13:00～14:00	15人	6,300円	加茂衣未さん
ペン字		4月15日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月15日～全12回	19:30～21:15	6人	19,200円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		4月15日～全11回	19:30～20:30	12人	4,700円	永井理恵子さん
ヨガ(午前)C		4月16日～全20回	9:30～10:30	15人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D	金	4月16日～全20回	10:40～11:40	15人	8,400円	鈴木洋子さん
詩吟		4月23日～全10回	14:00～16:00	8人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリ		4月16日～全8回	19:00～21:00	8人	9,100円	伊藤由恵さん
ヨガ(夜間)E		4月 2日～全12回	19:15～20:15	15人	5,000円	鈴木洋子さん
美ボディトレーニング		4月 9日～全11回	20:00～21:00	15人	4,600円	堀浩二さん
ズンバ		4月 2日～全12回	20:25～21:15	15人	5,000円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		土	4月17日～全15回	9:30～11:30	6人	13,500円
ヨガ	4月17日～全20回		9:30～10:30	15人	8,400円	鈴木洋子さん
日常英会話(初級)	4月17日～全15回		10:40～12:10	8人	9,300円	山下パトリシアさん
初心者のギター弾き語り	4月17日～全10回		13:30～15:30	8人	6,300円	朝倉由則さん
ギター弾き語り(中級)	4月17日～全10回		16:00～18:00	8人	6,300円	朝倉由則さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)	4月17日～全15回		16:00～17:00	15人	6,300円	平田好美さん

対市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、キッズヒップホップは小学生対象) 申住所・氏名・電話番号・希望講座を電話、窓口で(申込多数の場合、抽選)(申込期限…2月25日(木)まで) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、2月27日(土)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



袋井B&G海洋センター スイミングプログラム

☎ 袋井体育センター TEL43-1790 (月曜日休館)

●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	4月5日(月)～ 全15回	14:50～ 15:50	平成27年4月～ 平成30年3月生まれ	40人	12,000円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習する
幼児・小学生			15:55～ 16:55	平成26年4月～ 平成28年3月生まれ	50人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			17:00～ 18:00	初心者～中級者	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
親子	金	4月9日(金)～ 全18回	10:15～ 11:15	平成30年4月～ 平成31年3月生まれ	20組	17,500円	子どもの発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊びをする
幼児	土	4月10日(土)～ 全18回	9:20～ 10:20	平成27年4月～ 平成30年3月生まれ	30人	14,500円	水慣れから始め1人1人能力に合わせて練習する
幼児・小学生			10:25～ 11:25	平成26年4月～ 平成28年3月生まれ	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			11:30～ 12:30	初心者～中級者	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35～ 13:35	中級者～上級者	40人	14,500円	平泳ぎ・バタフライの習得をし、4泳法の泳力向上を目指す

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
エンジョイスイム	月	4月5日(月)～ 全15回	19:30～ 20:30	20歳 以上	15人	12,000円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
いきいき レディーススイム	水	4月7日(水)～ 全18回	10:35～ 11:35		20人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
ボディデザイン ウォーキング			9:10～ 9:55		10人	14,500円	水中運動を通じて腰痛、膝関節痛などの改善などを図る
ファースト ステップスイム	木	4月8日(木)～ 全18回	9:20～ 10:20		20人	14,500円	クロール・背泳ぎでの25メートル完泳を目指し平泳ぎの基礎習得を目指す
ビギナースイム			10:30～ 11:30		10人	14,500円	初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方向けに基礎から学ぶ
エイジレスボディ	金	4月9日(金)～ 全18回	9:10～ 9:55		10人	14,500円	スローエクササイズを中心とし、年齢を感じさせない体づくりを目指す

●ベビースイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
ベビースイミング	火・木	18回(回数制)	10:30～ 11:15	令和元年4月～ 令和2年9月生まれ	20組	17,000円	子どもの発育、発達、水慣れのために親子で楽しく水遊びをする
		36回(回数制)				20,000円	

☎ 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月23日(火・天皇誕生日)～3月6日(土) 受付時間…午前8時30分～午後5時) ※電話での申し込みは受け付けていません。

◆申込多数の場合抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料は、プール使用料、保険料を含みます。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

第2回ひとり親家庭や一人暮らし高齢者の方に手づくりのみそとパンを無料配布

問申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

時2月28日(日)午前10時～正午 所メロープラザ 内メロープラザと地域をつなげる活動を行う「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作ったみそ(0.5キログラム/袋)とパン(6個/袋)を無料で配布します。対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)、一人暮らしの高齢者(65才以上) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…2月20日(土)まで)



エアロビックフェスティバル参加チーム

問申 スポーツ政策課スポーツ推進室 TEL44-3139

時2月28日(日)午前10時～正午 所さわやかアリーナ 内1チーム約2分30秒の曲で、エアロビック・スローエアロビックの発表 ※手具などは使用不可 対袋井・磐田・掛川・浜松市、森町在住の方 定20チーム程度(申込多数の場合、抽選 ※市内活動チームを優先) 料無料 申窓口にある申込書を窓口へ。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…2月19日(金)まで)。



My Dreamプロジェクト21～知ってみよう医療職～

問申 溝口ファミリークリニック TEL23-8300

時3月27日(土)午後2時～4時30分 所溝口ファミリークリニック(浅岡45-1) 内①医療者に必要なコミュニケーション「コーチングについて」(ワークショップ形式) ②職業説明(医師・看護師・医療事務・管理栄養士) ③職業別質問会 対袋井・磐田・掛川市に在住、在学の中学生・高校生年代の方 定20人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…3月15日(月)まで)



3月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340 FAX42-7276

時	所	時	所
3日(水) 9:30～11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	10日(水) 9:30～11:30	高南コミュニティセンター
3日(水) 10:00～12:00	浅羽北コミュニティセンター	11日(木) 13:30～15:30	豊沢ふれあい会館
5日(金) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター	12日(金) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター
7日(日) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター	17日(水) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター
9日(火) 9:30～11:30	幸浦コミュニティセンター	18日(木) 9:30～11:30	山名コミュニティセンター
9日(火) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	19日(金) 9:30～11:30	笠原コミュニティセンター
10日(水) 9:30～11:30	今井コミュニティセンター	23日(火) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター

内市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月15日(月)～開催日前日)



mama+「年中～小3向け親子おこづかい教室」

問申 mama+佐々木 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時3月26日(金)午前10時～正午(受付…9時45分～) 所お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内4歳でもわかる「お金を大切に使う方法」をゲームなどを通して親子で楽しく学ぶ(講師…しばやさちこさん(FPmamaFriends認定講師)) 対4歳児～小学3年生の親子 定10組(先着順) 料1,000円/1組(保護者1人と子ども1人) ※追加料金子ども1人500円 託児…200円/人お弁当…500円(要予約。持ち帰り可) 申住所・氏名(親子)・子どもの年齢・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(日)～3月23日(火))



地域で消防団を応援しよう！袋井市消防団応援の店

問申 危機管理課災害対策係(消防団事務局) TEL86-5577 FAX86-5522 印 bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0012 国本2907

内地域防災の要である消防団員を応援するとともに、地元の事業者にとってもメリットが生まれる仕組みとして「消防団応援の店」事業を開始しました。消防団員と団員を支える家族に対して優遇サービスを提供する「消防団応援の店」登録事業者を募集しています。事業者メリット…袋井市消防団員とその家族の集客効果、市ホームページへの掲載等によるPR効果、イメージアップ効果など 優遇サービス例…代金の〇%割引、お子さまに〇〇プレゼント、ポイント〇倍など 申窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵便で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)



お知らせ

「第9回健康寿命をのぼそう！アワード」受賞おめでとうございます

☎ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534

とれたて食楽部、Honey！ハニー！！

高齢者のいきがづくりや健康寿命の延伸に効果がある優れた取り組みとして認められ、厚生労働大臣優秀賞を受賞されました。 ※とれたて食楽部とHoney！ハニー！！は、共同で市内各所の公会堂で行われている介護予防体操や高齢者の居場所などを移動販売車で訪問しています。地場野菜や惣菜等を販売することで、介護予防体操などへの参加意欲の向上や地産地消による健康づくり、遠出しにくい方への買い物支援などの相乗効果が生まれています。



とれたて食楽部、Honey！ハニー！！スタッフほか生産者等のみなさん

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月26日まで

☎ 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限が近づいています。お早めにお申込みください。 ☎ 新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に大きな負担が生じているため、令和2年8月から「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給しています。また、12月には、ひとり親世帯の生活実態が依然として厳しい状況に直面していることから、2回目の給付金を支給しています。今回、申請をすると2回分合わせて支給します。 ※申請期間内に、ひとり親世帯になる場合も対象です。支給対象者…①公的年金を受け取っているため、児童扶養手当を申請・受給されていない方 ②所得超過などにより児童扶養手当を申請・受給されていない方で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方 金額…1世帯50,000円/回、第2子以降1人につき30,000円/回 ※令和2年6月の児童手当受給者または、①の方で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方は、別に1世帯50,000円支給します(1回のみ支給)。



アマチュアバンドフェスティバル inメロープラザ2021出演者

☎ ①メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp 〒437-1102 浅名1027

☎ 6月13日(日)午後1時30分～5時 ☎ ②メロープラザ・多機能ホール ☎ ③バンド演奏を披露する(ジャンル不問) 演奏時間…35分(転換時間込み)/1グループ ☎ ④市内外で活動するアマチュアバンド ☎ ⑤5グループ(申込多数の場合、抽選)
☎ ⑥12,000円(会場使用料・音響機材費など) ☎ ⑦住所・氏名・電話番号・ファクス・メールアドレス・グループ名・ジャンル・活動場所を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…2月16日(火)～3月20日(土・春分の日)必着)



遠州ライフサポートセンター加入事業所

☎ ①遠州ライフサポートセンター TEL48-8522

遠州ライフサポートセンターは、袋井市・森町地区を対象とした、中小企業で働く皆さんに福利厚生サービスを提供する組織で、450事業所、約2,500の方が加入しています。サービス内容…①人間ドック、健康診断受診補助 ②慶弔給付(結婚、出生、入学、還暦、勤続、傷病など) ③宿泊、レジャー施設の利用補助 ④バスツアーなどの実施 ⑤各種チケット(映画、食事券など)のあっせん ☎ ⑥入会金…1,000円/人(入会時のみ。事業主負担) 会費…月額800円/人(50パーセント以上は事業主負担) ☎ ⑦電話で(随時受付)

相談

見え方が気になる乳幼児から大人の方の相談

☎ ①県立浜松視覚特別支援学校教育支援相談課 TEL053-436-1261

☎ ②月～金曜日(祝日は休み)午前8時20分～午後4時50分 ※0～2歳の子供についての相談は火～金曜日 午前9時～午後3時 ☎ ③県立浜松視覚特別支援学校(浜松市中区葵西5-9-1) ☎ ④眼に疾患のある子どもの子育てや眼に疾患などがある方の日常生活や学校生活や将来への不安など、見え方による悩みを来校または電話で相談 ☎ ⑤眼に疾患などがある方やその家族 ☎ ⑥無料 ☎ ⑦来校相談の場合は住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…相談日の前日まで ※電話相談は随時受付)

「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギーの有効利用、資源の再利用促進を図るため「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月31日(水)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。 対 市内在住で市税を完納していて、次の①～⑦のいずれかの機器を購入した方(①は事業者または自治会で導入したものも対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	令和元年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰電力買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1.5万円で上限6万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限6万円
③HEMS(Home Energy Management System) <small>ホーム エネルギー マネジメント システム</small>	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム(エネファーム、エコウィル)	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。(申込期限…3月31日(水)まで) ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。 ※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)。



澤野医院記念館開館20周年の記念品配布

問 澤野医院記念館 TEL44-2324
(土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時)

時 2月14日(日)～ 所 澤野医院記念館(川井444-1) 内 平成13年1月20日にオープンした澤野医院記念館は、令和3年1月に開館20周年を迎えました。江戸末期から昭和にかけての地域医療の姿を良好に残した旧医院の建物の寄贈を受け、現在は、展示・公開施設として澤野医院世話人会が管理・運営をしています。開館20周年を記念して、来館者へ感謝の気持ちを込め、先着500人に記念品(澤野医院オリジナル薬袋(復刻)・記念缶バッジ・不織布マスク各1点をセット)を配布します。



農業振興地域整備計画の見直し

問 農政課農地利用係 TEL44-3167

令和3年度～令和4年度に袋井市農業振興地域整備計画の見直しを行います。市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、概ね5年ごとに農業振興地域整備計画の定期見直しを行っています。次回の見直しを令和3年度～4年度に予定しており、見直し期間中は農用地利用計画の変更申出(農振除外等)の受付を停止します。 受付停止期間…3月1日～令和4年7月31日(3月末、8月末および令和4年3月末を期限とする変更申出の受付停止予定) なお、農用地区域外での農地転用については、上記期間中も通常通り受付します。

電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

問 中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所 TEL0120-977-230

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っており、停電の原因となります。電柱の上にカラスの巣を見つけたら、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

風しん抗体検査と風しん第5期予防接種はお済みですか

問 健康づくり課予防接種係 TEL42-7410

風しんの流行を防ぐため、過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を郵送しています。令和2年度のクーポン券の期限は、3月31日(水)までです。対象の方は、お早めに検査と接種をお願いします。 所 風しん抗体検査・予防接種委託医療機関 対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象の方へは、令和2年4月にクーポン券を郵送しています。 料 無料(クーポン券を利用する場合)



市長選挙・市議会議員選挙立候補予定者説明会

問 市選挙管理委員会(総務課行政係) TEL44-3100

時 3月5日(金)午後1時30分～ 所 教育会館4階・大会議室
 内 任期満了に伴い、4月18日(日)に執行が予定されている袋井市長選挙・袋井市議会議員選挙の立候補予定者説明会 定 立候補予定者1人につき2人まで
 申 申込不要。直接会場へ



児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…2月10日(水) 手当の額(月額)子ども1人につき ①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



身近な植物で染める手ぬぐいワークショップ

時4月3日(土) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム、食のワークショップルーム 内染料になる身近な植物(玉ねぎの皮とよもぎの葉)を使って、お家でもできる草木染めで知多木綿の手ぬぐい2枚を染める。簡単な模様をつける手法(板締めなど)も学ぶ。制作物は5月8・9日に月見の里学遊館・月見の里公園で開催するイベントで展示後、返却。(講師…泉奈穂さん(染緒 -samio- 主宰)) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回20人(先着順) 料3,000円(材料費含む) ※キャンセル料…3月27日(土)から3,000円発生 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月16日(火)～)

各種運動講座

◎月見の里うんどうあそび

コース	日
月曜コース (2～3歳半向け)	4月12・19日、5月10・17・24・31日、 6月7・14・21・28日、7月5・12日
金曜コース (1歳半～2歳向け)	4月9・16・23日、5月14・21・28日、 6月4・11・18・25日、7月2・9日

時午前10時～11時 所月見の里学遊館・集会室C 内運動と遊びをミックスした親子で楽しむフィットネス(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター)) 対平成29年10月31日～令和元年10月31日生まれの子どもと保護者 定各15組(先着順) 料4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月19日(金)～) ※電話予約も同日午後1時から受付開始

◎月見の里ベビーピクス&ヨガ

コース	日
ねんねコース (水曜日)	4月14・21日、5月12・19・26日、 6月2・9・16・23・30日、7月7・14日
はいはい& あんよコース (金曜日)	4月9・16・23日、5月14・21・28日、 6月4・11・18・25日、7月2・9日

時午前10時～11時 所月見の里学遊館・和室 内ベビーピクス&ヨガで親子のコミュニケーションを深める(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) 対令和元年11月1日～令和3年1月1日生まれの子どもと保護者 定各15組(先着順) 料4,500円 ※キャンセル料…初回の1週間前から3,000円発生 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月17日(水)～) ※電話予約も同日午後1時から受付開始

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時3月17日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応、などの測定、評価 対市内在住・在勤の18歳以上の方 定8人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…2月15日(月)～26日(金))



介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

時体験コース…3月1日(月)午前9時30分～11時 トレーニングコース…3月8日(月)、15日(月)、22日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 開放日…3月11日(木)午前9時～正午、22日(月)午後1時～4時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに15回以上参加したことがある方 定体験コース、トレーニングコース…各回8人(先着順) 料体験コース、トレーニングコース…200円/回 開放日…300円/回 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…2月15日(月)～) ※トレーニングコースの申込は月3回まで。開放日は申込不要

月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 水曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

鈴木翼コンサート+忍たま乱太郎ショー

時5月23日(日)午後2時～4時 所月見の里学遊館・うさぎホール 内親子コンサートなどで活躍している鈴木翼さん(あそび歌作家)のコンサートと忍たま乱太郎のキャラクターショー。環境問題を勉強しながら、笑いと歌と踊りがいっぱいのエコミュージカル。 対どなたでも 定188人(先着順) 料前売り券…1,800円 当日券…2,000円(3歳児以下は膝上無料) チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器全店、磐田情報館など チケット販売開始…2月15日(月)午前9時～ ※電話予約も同日午後1時から受付開始

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間：4月12日(月)～9月28日(火) 全15回

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップを目指す
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に練習して技術を身につける
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの技術、ターンや持久力を身につける
初級スイミング	金	14:00～15:00	もぐる、浮く、足を動かすなどの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…3月27日(土)午前10時～)

フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチボール	月	10:30～11:20	エアロピクスにより脂肪燃焼を図り、ストレッチボールを使ったエクササイズで正しい姿勢づくりを目指す
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	ミニボールやチューブを使った運動やエアロピクスにより脂肪燃焼を図り、身体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロピクス、ストレッチ運動で体力の向上を目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	エアロピクスの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	バレエの基礎レッスンを取り入れたストレッチや筋肉トレーニングで筋力・柔軟性の向上を図る
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽に合わせ、エアロピクスの要素を取り入れた動きで運動不足とストレスの解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30～11:30	簡単なステップを中心としたエアロピクスとボクシングの動作をあわせ、運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	エアロピクスとストレッチ運動により脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	ピラティス独特の動きにより、キレイな姿勢を維持するために必要な筋力の向上を目指す
ピラティス(朝)	金	10:20～11:10	ピラティス独特の動きにより、キレイな姿勢を維持するために必要な筋力の向上を目指す
太極拳		13:30～14:30	太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す陳氏太極拳を基本から学ぶ
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら基礎から学ぶ

対 高校生年代以上 定 20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…3月27日(土)午前10時～)

キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容	対象
キッズ	月 火	15:30～16:20	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎や水の事故防止や安全を学ぶ	平成25年4月2日～平成29年4月1日生まれ
ジュニア	水 金	16:30～17:30	水を通して心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける	小学1～6年生

定 30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…3月6日(土)午前10時～)

キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容	対象
①速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	正しい走り方やバランスを学ぶことで、短距離走の技術を向上させる。基礎体力として必要な瞬発力、柔軟性を高めることを目指す	小学1年生
②速く走ろう 低学年		16:20～17:05		小学2～3年生
③速く走ろう 高学年		17:10～18:00		小学4～6年生

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口で(申込受付…3月6日(土)午前10時～)



3月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・17日(水)・31日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	10日(水)		
司法書士相談 ★	24日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)		
こころの相談 ※	11日(木)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・21日(日)		
	24日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	7日(日)・9日(火)・21日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	1日(月)・15日(月)	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)	
暮らし何でも相談	月~金曜日	(電話のみ)	ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	市役所3階・産業政策課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	9日(火)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	8日(月)		しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
障害福祉サービス利用相談◆	26日(金)	指定相談支援事業所風の窓	TEL45-2772 FAX45-1070

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(月)~3月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
17 水	ひろクリニック(内)	48-5200
18 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
19 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
23 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
25 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
26 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3/ 1 月	城所医院(内、消化器内)	44-2323
2 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
3 水	ひろクリニック(内)	48-5200
4 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
5 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
9 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
11 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
12 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
2/21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
3/ 7 日	おぐら歯科医院(磐田市池田1043-3)	34-5552



巡回 3月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(月)	春岡公会堂	12日(金)	浅羽東コミセン▲
2日(火)	袋井北コミセン	15日(月)	方丈ふれあい会館
3日(水)	宇刈いきいきセンター	16日(火)	袋井北コミセン
4日(木)	高南コミセンきぼう館	17日(水)	三川さんさん会館
5日(金)	浅羽保健センター	18日(木)	幸浦(浅羽南)コミセン
8日(月)	豊沢ふれあい会館※	19日(金)	高南コミセンきぼう館
9日(火)	今井コミセン	23日(火)	浅羽東コミセン
10日(水)	袋井東コミセン	24日(水)	袋井東コミセン※
11日(木)	浅羽西コミセン	25日(木)	今井コミセン

●コミセンはコミュニティセンターの略称です

◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み ※…要予約

時 午前10時～午後4時 対 就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 甲 申込不要。直接会場へ

3月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

所 は一とふるプラザ袋井

⑧ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和 2年 7月前半生	2日(火)	受付…9:00～9:40
	令和 2年 7月後半生	23日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 元年 8月前半生	12日(金)	受付…13:00～13:30
	令和 元年 8月後半生	26日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成31年 2月前半生	4日(木)	受付…9:00～9:40
	平成31年 2月後半生	16日(火)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年 8月前半生	11日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 8月後半生	18日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成30年 2月前半生	5日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年 2月後半生	19日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ)番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和 3年 1月後半生	1日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年 2月前半生	15日(月)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方) は一とふるプラザ袋井	6日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年10月生のお子さんの保護者	3日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 2月生のお子さんの保護者	24日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物…母子健康手帳			

常設 3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22
開館日時 毎日(10・24日は休み) 9:00～18:00

ぼっけのイベント	1日(月)	やまねこママのおななし会※	10:00～10:30
コンサート	18日(木)	コンサート(ハーモニー)※	10:00～10:30
ふれあい広場	3日(水)	ひなまつり※	10:00～10:30
小学生クラブ	20日(土)	卓球教室※	13:30～15:00
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	8日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	25日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248
開館日時 月～金曜日(29～31日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	2日(火)	小さなひなまつり会※	10:00～10:45
1歳児クラブ	11日(木)	お楽しみ会※	10:00～10:45
2歳児クラブ	11日(木)	お楽しみ会※	10:00～10:45
赤ちゃんタイム	9日・23日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11
開館日時 月～金曜日(29～31日は休み) 9:30～16:00

交通安全教室	4日(木)	親子で交通マナーを学ぼう※	10:15～11:00
2歳児あつまって	16日(火)	お別れ会をしよう! ※	10:30～11:00
1歳児あつまって	17日(水)		
赤ちゃんあつまって	18日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1
開館日時 月～金曜日(26日午後、29～31日は休み) 9:30～16:00

ママビヨクラブ	4日(木)	親子ヨガ※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	11日(木)	お楽しみ会※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	23日(火)	お別れ会※	10:00～11:00
ぶらんもあ	16日(火)	抱っことおんぶの講座※	13:30～14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1
開館日時 月～金曜日(30・31日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	11日(木)	講話「離乳食の進め方について」※	10:00～11:00
1歳児クラブ	3日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	4日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00～11:00
べべ&ママン	18日(木)	ベビーダンス※	10:00～11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910



もしもの時に備える！

防災一口メモ

◎危機管理課災害対策係

TEL 86-3701

地震が起きた場合の避難先

家屋の倒壊など、地震で自宅に住むことができなくなった場合に、どこに避難するか決めていきますか？

親戚宅や知人宅など様々な場所が考えられますが、**安全な避難先が見つからない場合は原則、まず地域の公会堂等へ避難してください。**

公会堂等での避難者数が受入可能人数を超過していたり、そこでの避難生活が困難だったりする場合は、市が開設する指定避難所へ避難します。

指定避難所は、地震など大規模災害時に市が一齐に開設するものです。

地域の皆さんで、安全・安心な

避難生活を確保しましょう

市内に63箇所ある指定避難所には、市職員は1〜2人程度しか配置できないため、避難所の運営は、避難者である地域の皆さんにお願いすることになります。

昨年12月に予定していた地域防災訓練では、男女共同参画の視点に基づき住民主体による避難所運営訓練として、運営に必要な組織・役割分担の検討や女性や子育て世帯に配慮し

た避難所運営を計画していました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため訓練は中止となりましたが、それぞれの地域で、課題の抽出や共有化を図るきっかけとなりました。

住民主体の避難所運営は、地域の特性に応じた安全・安心な避難生活、さらには、迅速な復旧・復興活動へとつながります。

災害時にいろいろな人が利用する避難所だからこそ、その運営方法を地域のみみんなで話し合っておきましょう。

男女共同参画の視点や女性・子育て世帯に配慮した避難所設営の取組例

◎避難所の運営役員の3割以上を女性とする

◎女性専用の受付を設ける

◎授乳スペースや母子スペースを確保する(パーテーションや簡易ベッド等を活用)

◎女性用トイレや女性専用着替えスペースに女性衛生班員を配置する



母子スペースの設置例

ふくろい 懐かしの風景

vol.3

◎生涯学習課 文化財係 TEL 23-9264

静岡鉄道「新岡崎駅」(岡崎)

戦後、バスやトラックによる高速・大量輸送の流れに押されて各地の民間鉄道は次々と廃止に。静岡鉄道駿遠線の「新袋井」(※1)「三俣」の間も、昭和42年8月27日に廃止となりました。

当時の車掌の話によると、通勤・通学客の多くは国鉄袋井駅(当時)で乗り換えて磐田・浜松方面に向かったとのこと。通学の定期券は通常の半額以下の金額だったため、高校生の利用が特に多かったそうです。誘客の観光案内が盛んで、春



▲廃線の日の「新岡崎駅」の乗降客(写真提供:小林孝一)



▲さよなら列車の出発(写真提供:小林孝一)

は三熊野神社の祭典、夏は国安海岸の海水浴、秋は桜ヶ池のお櫃納め、さらに小笠山のマツタケ狩りがPRされました。貨物の輸送はお米や菓子類の出荷が多く、また、七軒町駅付近にあった養鰻池からのウナギの出荷も盛んで、土用の丑の日には貨車が臨時停車し、たくさん積み込んだといえます。当時は大変のどかな時代で、駅で列車に乗り遅れても、走って追いかければ線路上で飛び乗ることができたそうです。

(※1)旧小笠郡大浜町(現・掛川市)三俣にあった駅 (※2)掛川市西大洲にある神社 (※3)掛川市国安の海岸 (※4)御前崎市佐倉にある池 (※5)掛川市山崎にあった駅

産業技術開発支援の拠点設置に合意

令和2年12月10日、袋井市と静岡理科大学が「ふくろい産業イノベーションセンター」の設置に向け、基本事項に関する合意書に調印を行いました。

ふくろい産業イノベーションセンターは、地元商工団



合意書に調印した原田市長と静岡理科大学・野回学長

体や市内金融機関と連携し、企業の技術課題の解決支援や産業イノベーションの喚起、大学の技術力を生かした研究開発の推進に取り組むもので、4月に静岡理科大学に設置を予定。運営は同大学が行います。

働かってすごいこと・楽しいこと

表紙

1月11日、小学生21人が地域の商店などで仕事を体験する「ふくろいお仕事体験わくわくワーク」に参加しました。

ドコモショップ浅羽パーティ店では、児童3人が接客受付やテーブル・展示機の消毒、スマートフォンのフィルム貼りなどの業務を体験。働くことを魅力や大切さを学びました。



1つ1つの仕事に真剣に取り組む児童たち

20歳おめでとう! 市内4会場で成人式

1月10日、新成人の門出を祝う「袋井市成人式」が開催され、今年の新成人約960人のうち627人が市内各会場の式典に参加しました。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、今年は中学校通学区



手指消毒や検温をして入場(さわやかアリーナ)

ごと「月見の里学遊館」「さわやかアリーナ」「袋井南コミュニティセンター」「メロウプラザ」の4会場に分散して開催。また、抗原検査キットの事前送付や緊急事態宣言発出中の1都3県からの来場自粛、保護者や恩師の入場・招待の中止などの対策を講じて実施しました。各会場の様子はインターネットでも中継し、参加を見合わせた新成人たちも画面越しに式典に臨みました。



インターネット中継用のカメラに晴れ姿を見せる新成人たち

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚などをお寄せください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☎ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



① 七五三おめでとう♡

初めてのお着物とっても似合ってるよ。これからもすくすく大きくなーれ!

村松 凜愛ちゃん



② 歩いて公園デビュー

子どもの笑顔がステキだったので投稿しました。

深澤 凜々ちゃん

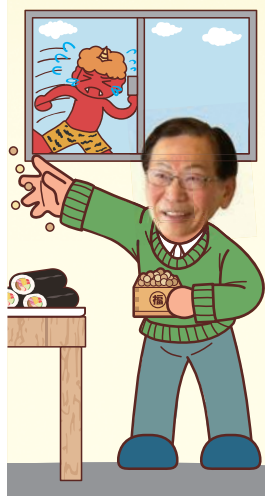


③ 1/2 BIRTHDAY♡

下の歯が生えてきて、離乳食を始めました! これからの成長が楽しみです(^^)/♪

渡邊 実音ちゃん

続
散歩道



コロナウイルスの感染拡大が続く中、市民の皆様には、大変不自由な日々をお過ごしのことと思いますが、もう少しの間ご辛抱をお願いいたします。市では、感染拡大防止に全力で取り組むとともに、中東遠総合医療センターを軸とした医療体制の確保と市民の皆様へのワクワクン接種の準備に取り掛かっています。

さて、私の市長任期もあと3か月弱となったので、今月号と来月号のこの欄で、今までの市政を振り返ってみます。

2001年の1月14日に就任して、1年後にサッカーワールドカップ、2年後に国民体育大会(国体)と、新しくできたエコパを会場に袋井市にとってビッグイベントが続いた。サッカーワールドカップでは、ブラジル対イングランド戦の好カードもあり、大いに沸いたが、フリーガン対策のため警備体制が厳重であったことが印象的だった。国体では、天皇陛下(現上皇)が昼食の際、袋井市が北海道から沖縄までの選手を民泊で受け入れているこ

とをお知りになり、「袋井市は、南北に随分長いのですね」とほほえまれたのが記憶に残っている。

2005年、袋井市と浅羽町が対等合併した。個人的には、太田川流域で人口10万人くらいの都市が望ましいと考えていたが、森町は独自路線を選んだ。こうして、豊かな田園が広がり、青い海原をもつ人口8万人の新袋井市が誕生した。

20年間を

振り返って

その1

私は、少子高齢化時代の先行きを考え、新市の政策の柱を「健康」とした。これが合併5年後の「日本一健康文化市宣言」、10年後の「日本一健康文化都市条例」、総合健康センターの設置、WHO(世界保健機関)からの表彰、そして今年の「たばこによる健康への影響から市民を守る条例」へと続いていくことになる。

袋井市民病院と掛川市立総合病院の統合は、両病院とも施設が古く

なって、若い医師が大学から来なくなり、医師数も減って、救急患者の受け入れも困難になってきていた中でスタートした。「それぞれの市で400床の病院を作るよ

り、500床の病院を共同で作ったほうがいい医師がたくさん集まる」と名古屋大学と浜松医科大学の病院長からアドバイスがあり、全国でも初めての大規模自治体病院の統合となった。案の定、建設場所で議論が行き詰まったが、両市の間に近いこと、交通の便が良いこと、用地が比較的早く取得できることから現在地に決まり、2013年5月に開院できた。

袋井駅は、当時は北側からしか乗れず、南側の人々には不便であり、駅改修は合併の約束事項でもあった。JR東海では、耐震上問題のない駅の改築は、すべての経費を市が負担することが前提だということになり、多額の国の補助金を獲得する必要が生じた。その後も、工事の方法などJRから様々な注文が付き、完成は2014年11月末になった。

現在、駅南の整備が進み医療団地、保育園がそろう、今年の秋には、ショッピングエリアもオープンすることになっている。

(次号に続く)



スマホで住民票などが取り寄せ可能に

☎ICT政策課ICT推進室 TEL44-3106 ✉jouhou@city.fukuroi.shizuoka.jp

2月中旬から、本人請求の住民票や税証明などの証明書のオンライン交付請求サービスを開始します。

これまでの市役所窓口やコンビニでの交付、郵便請求に加え、スマートフォンから24時間・365日、オンラインで申請できます。オンラインでの請求では、受付から数日後に証明書が郵送で届きます。

市では、市民サービスの向上のため、今後も電子申請やキャッシュレス決済などの技術を積極的に活用して、市役所のデジタル化に取り組んでいきます。



【主な利用方法】

- 1 スマートフォンからオンライン交付申請サイトにアクセス
- 2 申請に必要な情報を入力
- 3 マイナンバーカードを使って本人確認
- 4 クレジットカード等で支払い

詳しくは市ホームページをご覧ください。

