

4月情報ボックス



4月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	14日(水)		
司法書士相談 ★	28日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	支所1階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	21日(水)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	8日(木)		
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	13:00~16:00		
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、29日休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談	月~金曜日 (29日休み)	(電話のみ)	ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (29日休み)	市役所3階・産業政策課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (29日休み)	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)		13:30~15:30

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(月)~4月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医	日・曜日	医療機関名	電話番号
救急当番医	3/15 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
	16 火	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
	17 水	ひろクリニック(内)	48-5200
	18 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
	19 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
	20 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
	21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
	22 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
	23 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
	24 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
	25 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
	26 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
	27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
	28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
	29 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
	30 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
	31 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
	4/ 1 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
	2 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
	3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
	4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
	5 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
	6 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
	7 水	ひろクリニック(内)	48-5200
	8 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
	9 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
	10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
	11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
	12 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
	13 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
	14 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
15 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810	

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

休日救急歯科当番医(午前9時~正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
3/21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000

※休日救急歯科診療につきましては、令和3年4月から中止となります。ご理解のほどよろしくお願ひします。



巡回型子育て支援センター「くるくる」は利用者数の減少により、3月末で実施方法を見直すことになり、終了します。4月からは「めいわ可睡子育て支援センター」を拠点とする「出張ひろば」がスタートします。

New! 4月 出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇めいわ可睡子育て支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
9日(金)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
13日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
14日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
21日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
27日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧ 就学前(0~6歳児)の子どもと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

4月 健康伝言板

◇妊娠時から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 2年 8月前半生	6日(火)	受付...8:30~9:30
	令和 2年 8月後半生	20日(火)	相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和元年 9月前半生	9日(金)	受付...12:30~13:30
	令和元年 9月後半生	23日(金)	健診開始...13:00
2歳児相談	平成31年 3月前半生	15日(木)	受付...8:30~9:30
	平成31年 3月後半生	27日(火)	相談開始...9:00
2歳6か月児相談	平成30年 9月前半生	8日(木)	受付...8:30~9:30
	平成30年 9月後半生	22日(木)	相談開始...9:00
3歳児健診	平成30年 3月前半生	16日(金)	受付...12:30~13:30
	平成30年 3月後半生	30日(金)	健診開始...13:00
持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 3年 2月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年 3月前半生	13日(火)	
	令和 3年 3月後半生	28日(水)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	24日(土)	受付...9:15~9:30
持ち物...母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室 ※要予約	令和2年11月生の子どもの保護者	7日(水)	受付... 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
予約受付...3月15日(月)~ 持ち物...母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 3月生の子どもの保護者	21日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物...母子健康手帳			

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00~18:00

のびのび1歳	23日(金)	スタンプあそび※	10:30~11:15
ふれあい広場	26日(月)	こどもの日※	10:00~10:40
赤ちゃん広場	5日(月)・12日(月)・26日(月)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30~14:00
健康教室	20日(火)	骨盤体操※	14:30~14:55
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	13日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(1・29日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	8日(木)	はじめましてよろしくね※	10:00~10:40
1歳児クラブ	22日(木)	こいのぼりを	10:00~10:40
2歳児クラブ		作ってあそぼう!! ※	
赤ちゃんタイム	13日(火)・27日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(1日午前中、29日は休み) 9:30~16:00

2歳児あつまって	20日(火)	端午の節句制作を楽しもう! ※	10:30~11:00
1歳児あつまって	21日(水)		
赤ちゃんあつまって	22日(木)		
ほのほのタイム・誕生会	27日(火)	4月生まれの誕生会をしよう! ※	10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(1・2・5・29日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	15日(木)	お友だちになってね※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	22日(木)		
英語で歌遊び	20日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しもう!	11:00~11:30
こどもの日の集い	28日(水)	こどもの日を楽しもう!	10:30~11:15

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(1・2・29日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	14日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
1歳児クラブ	21日(水)		
2歳児クラブ	7日(水)		
2歳児運動遊び	22日(木)		

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910