講座

風見の丘「ひきしめヨガ体験・短期教室」

問申 風見の丘　TEL24-0345(午前9時～午後9時30分　火曜日休館)

時①体験…4月28日(水)　②短期教室…5月19・26日、6月2・9・16日(全て水曜日)　午後8時～8時50分(①・②共通)　所風見の丘　内柔軟性を高め、筋力の向上を目指す　対高校生年代以上　定12人(先着順)　料①無料　②2,750円　申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(申込受付…①4月14日(水)～　②4月28日(水)～)

スポーツクリニック ～はじめてのエアロビックを楽しもう！～

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係　TEL44-3139　FAX44-3117　✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時5月9日(日)午前10時30分～正午(受付…午前10時15分～)　所袋井体育センター　内リズムに乗って楽しく体を動かす初心者向けのエアロビック体験講座。エアロビックを楽しみながら、さまざまな身体機能の向上を目指す(講師…坂本恵里菜さん(公認エアロビックコーチ1))。　対市内在住の5歳児～小学生　定50人(申込多数の場合、抽選)　料無料　申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…4月16日(金)まで)

ナイターソフトテニススクール

問申 浅羽体育センター　TEL23-4812(午前8時30分～午後9時30分　火曜日休館)

時毎週月曜日　午後7時30分～9時　※祝日・雨天の場合は休講　所浅羽体育センター・テニスコート　内初心者から経験者までどなたでも参加できる教室　対小学生～中学生　定小学生クラス、中学生クラス各15人(先着順)　料10,000円/10回　申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(申込受付…4月14日(水)～)

キッズテニススクール

問申 浅羽体育センター　TEL23-4812(午前8時30分～午後9時30分　火曜日休館)

時毎週土曜日　午後3時～4時　所浅羽体育センター・体育館　内初心者でも楽しめるテニス講座　対3歳児～小学6年生　料3,500円/4回　申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(随時受付)　◆無料体験可(1人1回まで)。体験希望の方は、事前申込が必要

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧いただくか、各問い合わせ先へご確認ください。

催し

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会　代表　鈴木邦彦　TEL090-2263-5522

時5月2日(日)午前9時～午後1時　所市役所西側駐車場　内フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◉出店者も募集中です。

申出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで

ふくろいウォーキングキャラバン

問 各コミュニティセンター

日	コース	問い合わせ先
5月　9日(日)	下山梨三社めぐりコース (約4.4キロメートル) 集合場所…下山梨下公会堂	山名コミュニティセンター TEL49-3401
5月16日(日)	月見の里学遊館コース (約6.4キロメートル) 集合場所…月見の里公園	
6月13日(日)	浅羽海岸と命山コース (約7.0キロメートル) 集合場所… 浅羽東コミュニティセンター	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

時午前9時～(受付…午前8時30分～)　対どなたでも　料無料　申申込不要。直接集合場所へ　◆飲み物などは各自でご用意ください。　◆雨天の場合は、各コミュニティセンターへお問い合わせください

市役所2階・市民ギャラリー5月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室　TEL44-3104

時午前8時30分～午後5時15分　※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで　所市役所2階・市民ギャラリー　内①1日(土)～10日(月)静岡県の助産院のお産の風景　②11日(火)～20日(木)第42回法多山さくらまつり親子写生大会　対どなたでも　料無料　申申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先　申…お申し込み先　☎…電話番号　✉…Eメール　HP…ホームページ
時…とき　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　料…料金　申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和3年度FIFA(袋井国際交流協会)講座

問申 袋井国際交流協会事務局　TEL43-8070　FAX43-8068　✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

教室名	講師	時間	曜日	回数/月	受講料(会員)	受講料(非会員)	対象
Let's Talk English	カーム アーニ	10:00～11:30	火	4回	4,400円/月	6,000円/月	どなたでも
中国語講座（初級）	金英玉(キンエイギョク)	9:30～11:00	金	4回	4,400円/月	6,000円/月	
中国書道	王進(オウシン)	10:00～11:30	月	2回	2,500円/月	3,500円/月	
英語教室　小学生Aクラス	タン ソク ティアン	16:20～17:20	月	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学1～2年生
英語教室　小学生Bクラス		17:30～18:30	月	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学3～6年生
Hello World Aクラス	ゴデロソン グレンダ	16:45～17:45	金	3回	3,600円/月	4,600円/月	3歳児～小学生
Hello World Bクラス		18:00～19:00	金	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学生
華道(岩月水流)	杉浩子	9:00～12:00 内で1時間	月	2回	4,000円/月(材料費含む)		会員

所袋井国際交流協会(新屋1-1-15)　定10人(先着順)　◆無料体験可(1人1回まで)。希望する方はお問い合わせください。
申住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込受付…4月14日(水)～)
◉会員料金で受講する場合は、「袋井国際交流協会」の会員登録が必要です
料個人会員…2,000円/年　家族会員…3,000円/年　申窓口にある申込用紙に年会費を添えて窓口へ

地域元気いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで　月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員(先着順)	受講料	申込先・会場
①論語入門講座	5月8・22日、6月5・19日、7月3・17日(全て土曜日) 10:00～11:30	古代中国の時代に生きた孔子の言葉「論語」を学ぶ(講師…村松隆さん)	20人	500円	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099
②子ども将棋講座	5月22日～令和4年2月(毎月第4土曜日) 9:30～11:30	将棋の基本を学び、楽しく対戦する(講師…寺田勝さん)	40人	1,000円	山名コミュニティセンター TEL49-3401
③背骨コンディショニング講座	5月13・27日、6月10・24日、7月8・29日、8月12・26日(全て木曜日)13:30～15:00	背骨の歪みを整え、全身の不調の改善を目指す(講師…山口紋子さん)	20人	500円	山名コミュニティセンター TEL49-3401
④らくらくピアノ講座	5月18日、6月1・15・29日、7月6日(全て火曜日) 10:00～11:30	指先の体操で脳を活性化。楽譜が読めなくても大丈夫です(講師…黒野美代子さん)	10人	500円	山名コミュニティセンター TEL49-3401

対市内在住、在勤の方。ただし、②は小学生。　申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…4月15(木)～)

袋井体育センタースポーツプログラム(5～10月)

問申 袋井体育センター　TEL43-1790(午前8時30分～午後9時30分　月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
①フィットネスサプリ	火	13:30～14:45	40人	簡単なエアロビック、ストレッチ、筋コンディショニングなどを行う
②背骨コンディショニングA		15:00～16:00	30人	背骨のゆがみを整え、不調の改善を目指す
③さわやかエアロ&背骨コンディショニング(夜間)		19:30～20:30	40人	簡単なリズムステップで行うエアロビックと、筋力維持を目指すトレーニングを行う
④リズム&ビューティ	水	9:30～10:30	40人	ストレッチなど分かりやすい動作を中心に有酸素運動を行う
⑤楽しいフィットネスケア		13:30～15:00	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動する
⑥お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	40人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動を行う
⑦よくばり体力(夜間)		19:30～20:30	30人	トレーニング、ストレッチ、ダンベル体操などで筋肉を鍛える
⑧いきいきボディづくり	金	13:15～14:15	30人	リズム体操やボールやダンベルなどを使った運動で全身の引き締めを目指す
⑨背骨コンディショニングB		13:20～14:20	15人	背骨のゆがみを整え、不調の改善を目指す
⑩ちびっこスポーツランド		9:30～11:00	50組	家庭では体験できない、集団活動になれるための集団遊びなどを行う

所袋井体育センター　対①～⑨20歳以上の方　⑩ひとり歩きできる就園前の子どもと保護者　料①～⑨6,000円(全17回)
⑩6,000円(全15回)　申窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…4月17日(土)～24日(土))

ふらっとで歌おう

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315
FAX31-6363 ✉ info@flat-fukuroi.com

時5月17・31日、6月7・21日(全て月曜日)午後1時～2時 所協働まちづくりセンター「ふらっと」 内昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌を風通しの良い広い会場で歌う。 対どなたでも 定各20人(先着順) 料500円/回 申住所・氏名・電話・参加希望日を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…4月14日(水)～)

ふらっと太極拳

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315
FAX31-6363 ✉ info@flat-fukuroi.com

時①毎月第1・第3日曜日 ②毎月第2・第4火曜日 午前10時～11時30分(①・②共通) 所協働まちづくりセンター「ふらっと」 内適度な運動で免疫力の向上を目指す(講師…寺田裕美さん(太極拳連盟公認指導員)) 対どなたでも 定各回5人(先着順) 料2,000円/月 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…4月14日(水)～)

スローエアロビック指導法研修会

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
FAX44-3117 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

時5月16日(日)午前9時～11時(受付…午前8時30分～) 所袋井体育センター 内介護施設や教育現場、シニアクラブ、子ども会などでスローエアロビックを実施するための指導法を学ぶ 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…5月6日(木)まで)

mama+「妊娠期に知っておきたい母乳育児のお話」

問申 mama+佐々木 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時5月20日(木)午前10時～正午(受付…午前9時45分～) 所お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内母乳育児を楽しくするためのお話会(講師…高橋美穂さん(お茶畑助産院院長)) 対妊婦とその家族(家族内複数人での参加可) 定10組(先着順) 料1,000円/1家族 託児…200円/人 お弁当…500円(要予約。持ち帰り可) 申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当の注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…4月14日(水)～5月17日(月))

メロープラザ「5月開講！メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑲骨盤体操	5月10日(月)～全8回	10:00～11:30	ゴムバンドを巻いて簡単な体操をし、美しい姿勢を目指す(講師…竹下弘子さん)	10人	4,000円
⑳陶芸	5月18日(火)～全5回	19:00～21:30	湯呑・パスタ皿・スープ皿の3種類を作る(講師…松本紗也佳さん)	10人	3,500円
㉑紙バンドで作るオリジナルバッグ	5月21日(金)～全4回	9:30～11:30	オリジナルの買い物バッグを作る(講師…豊田君子さん)	12人	4,000円
㉒万能!!焼き肉のたれ作り(夜の部)	5月21日(金)	18:30～21:00	チャーハンの味付けやドレッシングとしても使える焼き肉のたれを作る(講師…埋田信子さん)	10人	1,400円
㉓5月のスイーツ倶楽部	5月23日(日)	9:30～12:30	抹茶のモンブランを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,000円
㉔5月のたのしいぱんづくり	5月23日(日)	13:30～17:00	ブルーベリーを飾った菓子パンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
㉕万能!! 焼き肉のたれ作り(午後の部)	5月24日(月)	13:30～16:00	チャーハンの味付けやドレッシングとしても使える焼き肉のたれを作る(講師…埋田信子さん)	10人	1,400円
㉖リフレッシュフラワー講座	5月29日(土)	10:00～11:30	春・夏の花を寄せ植えする(講師…落合恵子さん)	12人	2,000円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください。㉓・㉔は18歳以上の方(高校生は除く)) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…4月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)までに受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

問…お問い合わせ先　申…お申し込み先　☎…電話番号　✉…Eメール　HP…ホームページ
時…とき　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　料…料金　申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井　短期講座

問申 サンライフ袋井　TEL43-5051(午前9時～午後8時30分　第4月曜日休館)

講座名	日	時間	内　容	定員	受講料(材料費含む)
バランスコーディネーション(全6回)	5月10・17・31日、6月7・14・21日(全て月曜日)	13:30～14:30	筋肉や関節をほぐして、しなやかな体に整える(講師…竹本真由美さん)　持ち物…ヨガマット	15人	2,400円
クラフトテープでかごバッグ作り(全4回)	5月10・17・31日、6月7日(全て月曜日)	9:30～11:30	クラフトテープを使ってオリジナルかごバック(A4サイズ)を作る(講師…太田洋子さん)　持ち物…はさみ、定規(30センチメートル)、木工用ボンド、洗濯バサミ10個、鉛筆、消しゴム、重しになるもの(文鎮など)	8人	1,800円
目と耳のセルフケア	5月20日(木)	10:00～11:30	目の疲れ、ドライアイ、耳鳴り、難聴などの予防法や対処法を学ぶ(講師…石川茂樹さん)　持ち物…筆記用具	8人	1,000円

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く)　申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…4月14日(水)～)　◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。　◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください

普通救命講習・上級救命講習

問申 袋井消防署　TEL44-5119　袋井消防署浅羽分署　TEL23-0119　袋井消防署森分署　TEL85-0119
袋井消防署山梨分遣所　TEL49-3119

◉普通救命　時午前9時～正午

日		所
5月	20日(木)	袋井消防署
	21日(金)	森分署
	22日(土)	袋井消防署
	23日(日)	
6月	25日(金)	
	26日(土)	
	27日(日)	森分署
	28日(月)	袋井消防署
7月	24日(土)	
	25日(日)	
	26日(月)	森分署
	27日(火)	袋井消防署

日		所
8月	20日(金)	袋井消防署
	21日(土)	森分署
	22日(日)	袋井消防署
	23日(月)	
9月	10日(金)	袋井消防署
	11日(土)	
	12日(日)	
	13日(月)	森分署
10月	23日(土)	袋井消防署
	24日(日)	
	25日(月)	
	26日(火)	森分署

日		所
11月	25日(木)	袋井消防署
	26日(金)	
	27日(土)	
	28日(日)	森分署
12月	10日(金)	袋井消防署
	11日(土)	森分署
	12日(日)	袋井消防署
	13日(月)	
令和4年1月	22日(土)	袋井消防署
	23日(日)	
	24日(月)	
	25日(火)	森分署

日		所
令和4年2月	24日(木)	袋井消防署
	25日(金)	森分署
	26日(土)	袋井消防署
	27日(日)	

◉上級救命
時午前8時30分～午後5時30分

日		所
令和4年3月	4日(金)	袋井消防署

内普通救命講習(3時間)…心肺蘇生法(成人)、AEDの使用方法、異物除去法など　上級救命講習(8時間)…心肺蘇生法(成人、小児・乳児)、AEDの使用方法、異物除去法など　◆講習修了者に修了証を交付します　持ち物…修了証郵送用封筒(受取人の住所・氏名を記入し、84円切手を貼ったもの)、昼食(上級救命受講者のみ)　対袋井市・森町在住、在勤、在学の中学生以上の方　定10人(先着順)※事業所などの団体の申し込みは、1回の講習会で1事業所2人まで　料無料　申窓口にある申込書を窓口へ。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…5月6日(木)午前9時～受講日の前日)

県営住宅入居者

問申 静岡県住宅供給公社西部支所　TEL053-455-0025
〒430-0929　浜松市中区中央1-12-1

県営袋井団地(青木町)に建替中の新築住宅の入居者を募集します。　対国内在住の方で持ち家が無く、収入制限などの入居要件を満たす方　定34戸(申込多数の場合は、抽選)　申窓口または県袋井土木事務所1階・建築住宅課(山名町2-1)にある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます。窓口受付…4月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後4時30分　郵便受付…4月10日(土)～18日(日)　※消印有効　◆通常の募集も、毎月10日に募集団地を発表し、毎月10日～18日の期間で受け付けています(土・日曜日、祝日を除く)

メロープラザ演劇公演出演団体

問申 メロープラザ　TEL30-4555　FAX23-8000(午前9時～午後10時　水曜日休館)　✉mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

所メロープラザ・多機能ホール　内メロープラザの演劇活動支援事業として、演劇公演を行う団体に多機能ホールを無償で貸し出します。　開催時期…令和4年1月・2月　対袋井・磐田・掛川市、森町で活動する市民劇団・学生演劇部　定1団体(書類選考)　申ホームページにある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…4月15日(木)～5月14日(金))

中学生学習支援「寺子屋」

問申 中学生学習支援組織寺子屋事務局　戸田孝
TEL090-4861-9206　✉takashi-t@hw.tnc.ne.jp

教室名	曜日	時間	場所
周南寺子屋	毎週水曜日	16:00～19:00	月見の里学遊館
浅羽寺子屋	毎週水曜日		浅羽北コミュニティセンター
	毎週土曜日		浅羽東コミュニティセンター

◉塾生

勉強に困っている、悩んでいる中学生を対象に、地域のボランティア講師が学年ごとに、中学校の教科書に沿って学習を支援します。科目は、国語・数学・英語中心で、原則3時間の受講ですが1時間の受講も可能です。　※会場への送迎は各ご家庭で　定各会場1学年15人程度　料無料　申氏名・学年・教室名を電話、Eメールで(随時受付)　◆見学歓迎

◉ボランティア講師

地域の中学生は地域で育てようと、地域有志で中学生対象の無料学習支援組織「寺子屋」を運営しています。講義は1時間でも可能です。　対どなたでも(教員免許などの資格は不要)　申氏名・電話番号・教室名を電話、Eメールで(随時受付)　◆教科書など必要な教材は主催者が用意　◆交通費ほか必要経費は支給　◆見学歓迎

募集

高校生対象の地元企業研究会受入企業

問申 産業政策課産業労政係　TEL44-3136　FAX44-3179
✉sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)午後1時30分～2時45分　所教育会館　内地元企業研究会に参加する高校生に企業の仕事内容の説明　参加対象者…高校2年生　参加者数…各日30人程度　定12社(申込多数の場合、参加企業を調整する場合があります)　料無料　申窓口、支所1階・ロビー、袋井商工会議所、浅羽町商工会にある申込書をファクス、Eメールで。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…4月19日(月)まで)

「放課後子ども教室」の運営スタッフ

問申 生涯学習課生涯学習係　TEL86-3191　FAX86-3666
✉syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp　〒437-0013　新屋1-2-1

所袋井西小、今井小、笠原小、山名小、高南小、浅羽東小、浅羽東コミュニティセンター(浅羽南小放課後子ども教室として実施)　内放課後における体験活動で、児童の安全を見守りながら一緒に活動する。活動回数は年間10～20回程度。活動時間は水曜日の放課後1時間程度(おおむね午後3時～4時)。　※活動に応じて謝礼(700円程度/回)を年度末にお支払いします。　対どなたでも　申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期限…4月30日(金)まで)

放課後児童クラブ支援員・補助員

問申 すこやか子ども課子育て支援係　TEL86-3330

市が委託している各放課後児童クラブでは、入所児童の増加に伴い、放課後児童クラブの運営に意欲のある方を募集します。　職種…放課後、小学校の児童が家族の迎えまでの間過ごす放課後児童クラブにおいて、適切な遊びや生活の場を提供し、保育を行う支援員・補助員　応募資格…保育士資格や幼稚園・小・中学校の教員免許を持っている方(免許等お持ちでない場合も、子どもが好きな方で放課後児童クラブに興味・勤務した経験のある方も可)　募集人数…各放課後児童クラブで若干名　給与…(常勤)資格・免許有りの方…時給1,050円、なしの方…時給910円　(非常勤)資格・免許有りの方…時給900円　なしの方…時給890円　※給与は見込みの金額　勤務時間…月～金曜日…小学校の下校時刻～午後6時15分　土曜日(土曜日クラブのみ)…午前7時45分～午後6時15分　※小学校の長期休業中　月～金曜日…午前7時45分～午後6時15分の間でシフト制　勤務場所…市内各小学校区の放課後児童クラブ　定各クラブ1～2人　申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(随時受付)

問…お問い合わせ先　申…お申し込み先　☎…電話番号　✉…Eメール　HP…ホームページ
時…とき　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　料…料金　申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

市営住宅および再開発住宅入居者

問申 県住宅供給公社西部支所　TEL053-455-0025　午前8時30分～午後4時30分(土･日曜日、祝日を除く)
〒430-0929　浜松市中区中央1-12-1　静岡県浜松総合庁舎9階

定期募集対象団地

団地名	間取り	家賃（月額）	建築年度	構造	トイレ	ガス他	駐車場(月額)
市営住宅 広岡団地	2DK (C棟)	19,800円～ 39,000円	平成元年度	耐火3階	水洗	プロパン	3,000円/台
	2LDK (C棟)	20,900円～ 41,000円	平成元年度	耐火3階	水洗	プロパン	3,000円/台
	3DK (A・B・C棟)	17,000円～ 43,200円	昭和55・56年度 平成元年度	耐火3階	水洗	プロパン	3,000円/台
市営住宅 田町団地	2DK (B・C棟)	22,600円～ 45,100円	平成8・11年度	耐火3階	水洗	IH器具持込み	3,000円/台
	3DK (B・C棟)	24,700円～ 49,100円	平成8・11年度	耐火3階	水洗	IH器具持込み	3,000円/台
市営住宅 旭ヶ丘団地	3DK (A・B棟)	17,300円～ 36,100円	昭和61・62年度	耐火3階	水洗	プロパン	2,000円/台
再開発住宅 駅前団地	3DK	16,300円～ 31,900円	昭和55年度	耐火5階	水洗	都市ガス	駐車場無し
再開発住宅 広岡団地	3DK (D棟)	17,500円～ 34,400円	昭和57年度	耐火3階	水洗	プロパン	3,000円/台

随時募集対象団地

団地名	間取り	家賃（月額）	建築年度	構造	トイレ	ガス他	駐車場(月額)
市営住宅 太田西団地	2DK (単身可)	9,200円～ 20,200円	昭和48年度～ 昭和50年度	準耐火2階	くみ取り (簡易水洗)	プロパン	2,000円/台
	3DK (単身可)	13,000円～ 25,500円	昭和53年度	準耐火2階	くみ取り (簡易水洗)	プロパン	2,000円/台
市営住宅 月見町団地	2DK (単身可)	9,400円～ 18,900円	昭和46・47年度	準耐火2階	くみ取り (簡易水洗)	プロパン	駐車場無し

募集情報…毎月10日に公表。テレフォンサービスまたはホームページでご確認ください。日本語…TEL053-455-2366　ポルトガル語…TEL053-489-9411　申込資格…次の①～⑥全てに該当する方　①市内在住または在勤の方(外国籍の方については、特別永住者もしくは中長期在留者で残りの期間が3年以上のビザがある方)　②現在同居中または同居しようとする親族がいる方　※月見町団地、太田西団地は単身での入居が可能(単身入居の条件…60歳以上の方、身体障害1～4級、精神障害1～3級の方など)　③政令で定める基準以下の収入の方(世帯の給与所得控除後の金額または所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が一般世帯158,000円以下、裁量世帯214,000円以下)　④現在、住宅に困っている方　⑤国税、地方税などの滞納がない方　⑥暴力団員でない方　※連帯保証人が必要です。　申窓口または市役所3階･都市計画課にある申請書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込受付…毎月10日～18日郵送の場合、消印有効)　※随時募集の物件は郵送不可

女性相談員による性暴力被害相談

問 協働まちづくり課コミュニティ推進室　TEL44-3107

県性暴力被害者支援センターSORA(そら)では、24時間365日相談を受け付け、性暴力の被害に遭われた方の心身の健康の回復を図るために、行政、医療機関、弁護士などの関係機関が連携し、身体的、精神的ケアや法律相談などをワンストップで行っています。被害を受けた方は、悪くありません。ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。電話、ホームページで相談でき、家族や友人からの相談も受け付けています

<性犯罪・性暴力に特化した相談窓口>

●県性暴力被害者支援センターSORA
TEL054-255-8710(24時間365日相談受付)

●SORAチャット相談(ホームページ)

相談

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課　TEL37-2252

時4月26日(月)午後1時10分～4時(各50分/回)　所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)　内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなったなどの問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談　定3人(先着順)　料無料　申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…4月16日(金)まで)

聖隷袋井市民病院　午後の外来休診

問 聖隷袋井市民病院事務課　TEL41-2777

4月から袋井市の新型コロナウイルス感染症のワクチン接種場所となるため、脳神経外科、内科、整形外科、放射線科では、4月5日(月)以降、午後の外来を休診します。ただし、整形外科の水曜日、放射線科の火曜日は、完全予約制にて診療します。　◆認知症外来、リハビリテーション科外来、心臓血管外科外来は変更ありません。　◆午後の診療の再開が決まりましたらお知らせします

産後ケア事業・産後ママ安心サポート事業の対象者・補助額が変わりました

問 健康づくり課おやこ健康係　TEL42-7340

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うため、産後に受けられる2つの事業の対象期間等を拡大し、産後の育児をサポートします。

◉改正点

産後ケア事業

		3月31日まで	4月1日から
対象者		母親の体調や育児に不安があり、家族などからの家事、育児等の援助が受けられない産後4か月未満の母親と赤ちゃん	**母親の体調や育児に不安があり、家族などからの育児等の援助が十分に受けられない産後1年未満の母親と赤ちゃん**
補助金額	宿泊型	15,000円	21,000円
	日帰り1日型	7,000円	9,800円
	日帰り半日型	3,500円	4,900円
	訪問型	4,000円	5,600円
利用日数上限		すべてのサービスを合わせて7日間分	**すべてのサービスを合わせて7日間分。※引き続き、事業の利用が必要であると認められる場合は延長申請ができます。**

産後ママ安心サポート事業

	3月31日まで	4月1日から
対象者	産後4か月未満(多胎のみ産後1年未満)の母親とその子ども	**産後1年未満(単胎、多胎問わず)の母親とその子ども**

精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課　TEL37-2252

時5月20日(木)午後1時～3時30分(各30分/回)　所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)　内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談　定先着順　料無料　申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…5月10日(月)まで)

お知らせ

住宅リフォーム工事費用の一部を補助します

問申 都市計画課建築住宅係　TEL44-3123　〒437-8666

新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるためのリフォーム工事を行う方に補助金を交付します。　対市税の滞納がなく、市内に住宅を所有し、その住宅に居住する所有者、または2親等以内の同居親族　対象工事…次の①～④の全ての条件を満たす工事　①新しい生活様式や長時間の在宅に対して住環境を整えるための工事(工事例…在宅ワークスペース確保のための内装改修、換気設備の設置、固定式宅配ボックスの設置、断熱性向上のための屋根・外壁改修、節水型トイレ・水栓への交換、エコキュートなど高効率給湯器の設置など)　②市内に本社または本店を有する事業者、または、市内の個人事業主に依頼し行う工事　③リフォーム工事完了後、令和3年8月27日(金)までに完了実績報告書の提出が可能な工事　④他の補助金を受けていない、受ける予定のない工事　※対象者・対象工事などの詳細は、市ホームページでご確認ください。　定予算の範囲内(申込多数の場合は、前回補助を受けていない方を優先し、抽選)　料補助金額…1戸につき、補助対象経費の3分の1以内(上限50万円)　申工事着工前に交付申請書・必要書類を窓口、郵送で(受付期間…4月5日(月)～5月14日(金))　※受付期間で予算上限に達しなかった場合は、随時受付

ひとり親家庭応援事業

問 しあわせ推進課家庭福祉係　TEL44-3184

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入が減少しているひとり親家庭の生活を応援するために給付金を支給します。　支給対象者…①令和3年4月分児童扶養手当受給者　②令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金受給者(市外転出者・再婚者を除く)など　支給額…30,000円/世帯　支給方法…児童扶養手当またはひとり親世帯臨時特別給付金の振り込み口座へ振り込み　支給時期…4月下旬　※申請の必要はありません。児童扶養手当を受給していない、ひとり親家庭の方も該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

問…お問い合わせ先　申…お申し込み先　☎…電話番号　✉…Eメール　HP…ホームページ
時…とき　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　料…料金　申…申込方法（いつまでに・どんな情報を・どの方法で）

日本脳炎予防接種について

問 健康づくり課おやこ健康係　TEL 42-7410

令和3年1月に日本脳炎ワクチンの製造を一時停止（現在は再開）したことにより、全国的に供給量が減少する見込みとなっています。このため、日本脳炎予防接種（計4回）については、供給量が安定するまでの間、次の方が優先となります。①1、2回目を接種していない方　②定期接種で受けられる年齢の上限（1期…7歳半未満、2期…13歳未満、平成19年4月1日までに生まれた方で4回の接種が終わっていない方…20歳未満）が近づいている方　◆定期接種で受けられる年齢を過ぎないように接種計画を立ててください。　◆予診票の発行については窓口へお問い合わせください。

料無料（定期接種の期間内）　※期間外の場合、1回8,000円程度

浄化槽の維持管理費補助金

問申 下水道課総務経理係　TEL23-9219
申 各コミュニティセンター

対補助対象区域…公共下水道事業の供用開始区域（使用が可能な区域）および農業集落排水事業の実施区域を除く区域
補助対象者…次の①～④の全てに該当する方　①令和2年4月から令和3年3月の間に、保守点検3回、清掃1回、11条または7条検査1回を実施し、ご自身で料金を支払った方　②専用住宅または居住部分が建物面積の1/2以上ある併用住宅に、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置している方（アパート等集合住宅は対象外）　③浄化槽の設置場所に住民登録のある方　④市税等を滞納していない方　申事前に届いている申請書または窓口にある申請書を窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます（申込期限…6月30日（水）まで）

浄化槽の設置基準が緩和されました

問 都市計画課建築住宅係　TEL44-3123

4月1日以降に工事着手する戸建住宅では、7人槽の浄化槽を設置しなければならない戸建住宅の延床面積の基準が、「130平方メートルを超える住宅」から「145平方メートルを超える住宅」に緩和されました。また、既存浄化槽を付替える場合は、面積規模緩和と一定の要件を満たすことで、5人槽の浄化槽を設置できます。

65歳以上の高齢者と基礎疾患がある方のうち希望する方はPCR検査を受けられます

問申 健康づくり課健康企画室　TEL84-6127

時実施期間…4月1日（木）～令和4年3月31日（木）　内新型コロナウイルス感染症に感染した場合に、重症化するリスクが高い方は、検査委託医療機関でPCR検査が受けられます（期間中1回まで）。　対65歳以上の高齢者と64歳以下で基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患）がある方で無症状の方　料10,000円　申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で　※64歳以下の方は、診断書（自費）の提出が必要ですので、申込時にお問い合わせください

60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の無料貸し出し・購入費補助を行います

問申 協働まちづくり課交通政策係　TEL44-3125
✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp　〒437-8666

◉無料貸し出し

貸出期間…5月6日（木）～（最大1か月間）　貸出回数…1人3回まで　貸出車両…2輪タイプ26インチ型　※2輪タイプ20インチ型、3輪タイプ16インチ型は6月に貸し出し開始予定
対市内在住で、60歳以上の方　申窓口にある申請書に本人確認書類（運転免許証や保険証の写し）を添えて窓口、郵送で。申請書は、市ホームページからダウンロードもできます（申込受付…4月1日（木）～）

◉購入費の補助

補助金額…1万円（1人につき1台限り）　対次の①～④全てに該当する方　①市内在住で、市税などの滞納がない60歳以上の方　②市内の自転車販売店から電動アシスト付自転車を購入する方（中古車は対象外）　③防犯登録をする方　④TSマーク付帯保険に加入する方　TSマーク…自転車安全整備士が点検整備した普通自転車に貼付されるもので、傷害保険と賠償責任保険が付いています。　定60人　申購入前に、窓口にある申請書と関係書類（カタログの写し・見積書の写し）を窓口、メール、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます（申込受付…4月1日（木）～）

国民年金保険料の前納割引制度

問申 日本年金機構掛川年金事務所　TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。割引額は、前納期間により異なります。割引金額は、4月分から2年分前納すると14,590円、1年分前納すると3,540円、6か月分前納すると810円です（納入期限…4月30日（金））。
申2年全納を希望する場合は、氏名・生年月日・個人番号または基礎年金番号を電話で（申込期限…4月16日（金）まで）
※1年前納、6か月前納は、4月に送付される納付書でお支払いできます

令和3年度市税等納期一覧

問 下記のとおり

税目等／月	市県民税（普通徴収）※	固定資産税・都市計画税※	軽自動車税（種別割）※	国民健康保険税（普通徴収）※	後期高齢者医療保険料（普通徴収）	介護保険料（普通徴収）
4月						1期（ 4月30日）
5月		1期（ 5月31日）	全期（ 5月31日）			
6月	1期（ 6月30日）					2期（ 6月30日）
7月		2期（ 8月 2日）		1期（ 8月 2日）		
8月	2期（ 8月31日）			2期（ 8月31日）	1期（ 8月31日）	3期（ 8月31日）
9月				3期（ 9月30日）	2期（ 9月30日）	
10月	3期（11月 1日）			4期（11月 1日）	3期（11月 1日）	4期（11月 1日）
11月		3期（11月30日）		5期（11月30日）	4期（11月30日）	
12月				6期（12月27日）	5期（ 1月 4日）	5期（12月27日）
令和4年1月	4期（ 1月31日）			7期（ 1月31日）	6期（ 1月31日）	
2月		4期（ 2月28日）		8期（ 2月28日）	7期（ 2月28日）	6期（2月28日）
3月				9期（ 3月31日）	8期（ 3月31日）	

◆（　　）内が納期限日です。口座振替をご利用の方は、納期限日に口座振替をしますので、残高不足とならないよう前日までに残高をご確認ください。　◆未納の場合、納期限から20日以内に督促状を送ります。　◆※がついている税目は、コンビニエンスストア・クレジットカード納付サイト・スマートフォンアプリからもお支払いできます（納期限を過ぎた場合、税額が30万円以上（au Payは25万円以上）の場合、納付書にバーコードがない場合、バーコードが読み取れない場合は利用できません）。

◉取扱金融機関（市税等の納付・口座振替の取扱）

静岡銀行、スルガ銀行、清水銀行、みずほ銀行、浜松いわた信用金庫、島田掛川信用金庫、静岡県労働金庫、遠州中央農業協同組合、ゆうちょ銀行（窓口での納付は静岡県・愛知県・岐阜県・三重県内のゆうちょ銀行のみ）

◉市税等の納付は安心・便利な口座振替をご利用ください。

市税等についての詳しい内容は、次の連絡先までお問い合わせください。

内容	担当係名	電話番号
市県民税に関すること	税務課市民税係	TEL44-3109
固定資産税・都市計画税に関すること	税務課資産税係	TEL44-3110
軽自動車税（種別割）・市税の納付に関すること	税務課納税証明係	TEL44-3219
国民健康保険税に関すること	保険課国保年金係	TEL44-3113
後期高齢者医療保険料に関すること	保険課保険給付係	TEL44-3191
介護保険料に関すること	保険課介護保険係	TEL44-3152

クレジットカード納付サイト

※がついている税目は、クレジットカード納付サイトから、24時間いつでも納付できます。

スマートフォンアプリ

※がついている税目は、スマートフォンアプリで納付できるようになりました。　対象アプリ…PayB、LINE Pay、楽天銀行、PayPay、銀行Pay（ゆうちょPayなど）、au Pay

児童扶養手当等の各種手当額

問 しあわせ推進課家庭福祉係　TEL44-3184
しあわせ推進課障がい者福祉係　TEL44-3114

令和3年度は改定せず令和2年度と同額です

対象となる手当	支給額
児童扶養手当　（全部支給）	43,160円
（一部支給）	43,150円～10,180円
【第2子加算額】	
（全部支給）	10,190円
（一部支給）	10,180円～5,100円
【第3子以降加算額】	
（全部支給）	6,110円
（一部支給）	6,100円～3,060円
特別児童扶養手当（1級）	52,500円
（2級）	34,970円
特別障害者手当	27,350円
障害児福祉手当	14,880円
経過的福祉手当	14,880円

オープンガーデンガイドブックの配布

問 維持管理課公園緑地係　TEL44-3165

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会が発行している、中遠地域のオープンガーデン（一般家庭や団体の花壇）を紹介するガイドブックを配布します。　配布場所…窓口、支所1階・市民サービス課、県中遠農林事務所（磐田市見付3599-4）　料無料

スポーツ安全保険に加入しましょう

問 スポーツ安全協会静岡県支部　TEL054-262-3039

時保険期間…4月1日～令和4年3月31日（4月1日以降に加入する場合は、受付日の翌日～令和4年3月31日）　内傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険への加入。文化活動団体も加入できます。　対4人以上の団体　料年齢や活動内容により掛金が異なります。金額・補償内容・申込方法などの詳細は、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください

問…お問い合わせ先　申…お申し込み先　☎…電話番号　✉…Eメール　HP…ホームページ
時…とき　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　料…料金　申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

新エネルギー機器導入促進奨励金

問申 環境政策課環境企画係　TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギーの有効利用、資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。　対市内在住で市税を完納していて、領収年月日(ローンの場合はローン契約日)が令和2年4月1日以降の方で、次の①～⑦のいずれかの機器を購入した方(①は、事業者または自治会で導入したものも対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	令和3年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1万円で上限4万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限8万円
③HEMS(Home Energy Management System)	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

申窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…令和5年3月31日(金)まで)　※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。　※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)

後期高齢者の人間ドックの受診費用助成

問申 保険課保険給付係　TEL44-3191
申 市民サービス課市民サービス係　TEL23-9211

内助成額…1万円(年度内に1回)　対次の①～④全てに該当する方　①後期高齢者医療保険被保険者　②保険料を完納している方　③年度内に後期高齢者の健康診査を受けていない方　④検査結果を市および静岡県後期高齢者医療広域連合保健事業に利用することに同意する方　申対象医療機関へ予約後、後期高齢者医療被保険者証を持参し窓口へ(申込期限…受診日の2週間前まで)　◆対象医療機関は、右記に記載の国民健康保険の人間ドック助成対象医療機関と同じです

預けて安心!!自筆証書遺言書保管制度

問 静岡地方法務局袋井支局　TEL42-3545(音声案内3番)

令和2年7月10日から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。自身で書いた遺言書を法務局が預かります。法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き替えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。遺言者が亡くなられた後、相続人の方々などが全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書の保管の有無の確認や遺言書の写しの交付請求ができます

袋井市国民健康保険(国保)の被保険者を対象とした人間ドック・脳ドック・心臓ドックの受診費用助成

問申 保険課保険給付係　TEL44-3191
申 市民サービス課市民サービス係　TEL23-9211

内市国民健康保険(国保)では、加入者が対象医療機関で人間ドック・脳ドック・心臓ドックを受診する場合に、受診費用の一部を助成します。人間ドック・脳ドックを受診した方は、同年度の特定健診を受診したことになります。　助成額…受診費用の7割相当(3種類のドック費用の総額に対し、1人につき1年度上限3万円。オプション検査は全額自己負担)
対次の①～④全てに該当する方　①1年以上継続して市の国保の被保険者である方　②国保税を完納している世帯の方　③年度内に同じドックの助成や特定健診を受けていない方　④検査結果を国保保健事業に利用することに同意する方
申対象医療機関へ予約後、国保保険証を持参のうえ、窓口へ(申込期限…受診日の2週間前まで)

◉対象医療機関

医療機関名・所在地	電話番号
①中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ケ池1-1)	0537-28-8028
②磐田市立総合病院健診センター(磐田市大久保512-3)	38-5031
③新都市病院予防健診センター(磐田市中泉御殿703)	0120-288-283
④聖隷健康診断センター(浜松市中区住吉2-35-8)	0120-938-375
⑤聖隷予防検診センター(浜松市北区三方原町3453-1)	0120-938-375
⑥遠州病院健康管理センター(浜松市中区中央1-1-1)	053-415-9969

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係　TEL84-7836

時4月15日、5月20日、6月17日(すべて木曜日)午後1時30分～3時　所はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン　内認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談　対どなたでも　申申込不要。直接会場へ

健康度測定 ～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室　TEL84-6127

時5月19日(水)午後1時30分～3時　所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム　内体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定、評価　対市内在住・在勤の18歳以上の方　定10人(先着順)　料無料　申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…4月16日(金)～30日(金))

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター)　久能2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康係　TEL84-7811

時体験コース…5月13日(木)午前9時30分～11時　トレーニングコース…5月17日(月)、20日(木)　①午前9時30分～10時30分　②午前10時40分～11時40分　開放日…5月17日(月)午後1時～4時、24日(月)午前9時～正午　所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム　内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり　対体験コース…市内在住65歳以上で筋トレマシン初めての方　トレーニングコース…市内在住65歳以上で体験コースに参加したことがある方　開放日…市内在住65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方　定各回8人(体験コース、トレーニングコース(先着順))　料体験コース、トレーニングコース…200円/回　開放日…300円/回　申住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…4月15日(木)～)
※トレーニングコースの申込は月2回まで。開放日は申込不要

わくわく食セミナー～食育ボランティア養成講座～

問申 健康づくり課地域健康係　TEL84-7811　FAX42-7276

健康の基本である「食」について学び、受講後は食育ボランティア(健康づくり食生活推進員)として活動することができます。

Aコース	Bコース	内容
5月11日(火)	5月13日(木)	講義…生活習慣病予防のポイント～糖のとりかた編～　調理実習…食物繊維たっぷりごはん
6月 3日(木)	6月10日(木)	講義…食品衛生を学ぼう～正しく手洗いできていますか？～　調理実習…夏食材でエコクッキング
7月 8日(木)	7月 9日(金)	講義…生活習慣病予防のポイント～あぶらのとりかた編～　調理実習…賢くあぶらをとろう！
8月 5日(木)	8月11日(水)	講義…子どもの料理体験　調理実習…うれしい楽しい♪親子クッキング
9月(日付は後日連絡)		食推の活動に参加しよう
10月13日(水)	10月14日(木)	講義…運動で活動量アップ(実技あり)　調理実習…運動後にとりたい栄養
11月11日(木)	11月12日(金)	講義…生活習慣病予防のポイント～塩のとりかた編～　調理実習…薄味で満足する秘訣
12月 9日(木)	12月10日(金)	講義…食事バランスチェック　調理実習…偏りなし！バランスごはん

時午前9時30分～午後1時　所はーとふるプラザ袋井2階・調理室など　対市内在住の方　定各コース5人(先着順)　料300円/回(調理実習費)　申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…4月15日(木)～30日(金))

風薫るてしごとフェス「ミニコンサートJazz」

時5月8日(土)①午後0時45分～1時30分(開場…午後0時15分)、②午後2時15分～3時(開場…午後1時45分)　所月見の里学遊館　文字・文/ものづくりのワークショップルーム　内ジャズの生演奏を気軽に楽しめるコンサート(出演…依田隆(サックス・ボーカル)、小関信也(ピアノ)、稲垣薫(ベース)、君塚晃一(ドラム))　※クラフトイベント「風薫るてしごとフェス」内で開催　対小学生以上　定各回50人(先着順)　料チケット…500円　チケット販売場所…月見の里学遊館　チケット販売開始…4月14日(水)～　※電話予約も同日受付開始

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400　FAX49-3405(午前9時～午後5時　木曜日休館)　〒437-0125　上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

ボランティアスタッフ「ルナ・スマイル」募集

時期間…5月1日～令和5年3月31日　内月見の里学遊館のコンサートやイベントなどを一緒に運営するボランティアスタッフ「ルナ・スマイル」を募集します。　対18歳以上(高校生は除く)　申窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます(随時受付)