



## 5月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	13日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	12日(水)・16日(日)・19日(水)	13:00~16:00	
	26日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	2日(日)・11日(火)・16日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3~5日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	17日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・4日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(4・5日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	17日(月)	13:30~15:30	市役所3階・302会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 4月15日(木)~5月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
4/15 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
16 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
21 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
22 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
23 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
27 火	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
28 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 金	城所医院(内、消化器内)	44-2323
5/ 1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	ひろクリニック(内)	48-5200
11 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
12 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



**5月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
12日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
13日(木)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
17日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
19日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
25日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧ 対 就学前(0~6歳児)の子どもと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

**5月 健康伝言板**

◇妊娠時から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 2年 9月前半生	11日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 2年 9月後半生	18日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和元年10月前半生	14日(金)	受付…12:30~13:30
	令和元年10月後半生	28日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成31年 4月前半生	6日(木)	受付…8:30~9:30
	平成31年 4月後半生	20日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成30年10月前半生	13日(木)	受付…8:30~9:30
	平成30年10月後半生	25日(火)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成30年 4月前半生	7日(金)	受付…12:30~13:30
	平成30年 4月後半生	21日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 3年 4月前半生	18日(火)	受付時間は、個別に通知します
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	22日(土)	受付…9:15~9:30

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約	令和2年12月生の子どもと保護者	12日(水)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 4月生の子どもと保護者	26日(水)	対象者には個別にハガキを送付します

持ち物…母子健康手帳、おんぶひも

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

**5月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(12・26日は休み) 9:00~18:00

わくわく2歳	20日(木)	絵の具遊び※	10:30~11:15
小学生クラブ	15日(土)	卓球教室(小学1~3年生)※	13:30~14:45
ほのほのタイム	27日(木)	トイレトレーニングについて※	10:00~11:00
赤ちゃん広場	10日(月)・24日(月)・31日(月)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30~14:00
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

ベビーマッサージ	11日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
のびのび広場	18日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	27日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	20日(木)	離乳食についてのおはなし※	10:00~10:40
1歳児クラブ	13日(木)	公園であそぼう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	(予備日…17日(月))		
赤ちゃんタイム	11日(火)・25日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

2歳児あつまって	18日(火)	外で遊ぼう! ※	10:30~11:00
1歳児あつまって	19日(水)		
赤ちゃんあつまって	20日(木)	親子のタッチセラピー※	10:30~11:00
ほのほのタイム・誕生会	25日(火)	5月生まれのお祝い会※	10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

ママビヨクラブ	6日(木)	お友だちになってね!	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	13日(木)	絵本大好き! ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	20日(木)	消防署見学※	10:30~11:30
英語で歌遊び	18日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	13日(木)	講話「初めての歯みがき」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	12日(水)	園庭で遊ぼう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	20日(木)		10:00~11:00
誕生会	25日(火)	5月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時

土曜日…午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910