



## 6月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)		支所1階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	23日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	17日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	10日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	2日(水)・ 9日(水)・ 16日(水)・ 20日(日)	13:00~16:00	支所1階・ 応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	23日(水)		
結婚相談	6日(日)・ 8日(火)・ 20日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日休み)	10:00~13:00	カンガルーの ぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・ 21日(月)		親子交流広場・ 相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし 何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポ- トセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・ 産業政策課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ- ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	8日(火)	10:00~12:00	市役所3階・ 302会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	14日(月)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 5月15日(土)~6月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
5/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
19 水	ひろクリニック(内)	48-5200
20 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
21 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
25 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323
26 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
28 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
6/ 1 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
2 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
3 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	ひろクリニック(内)	48-5200
8 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
9 水	城所医院(内、消化器内)	44-2323
10 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
11 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
15 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



## 6月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
1日(火)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
9日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
16日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
22日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
29日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧ 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

## 6月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 2年10月前半生	15日(火)	受付...8:30~9:30
	令和 2年10月後半生	29日(火)	相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和元年11月前半生	11日(金)	受付...12:30~13:30
	令和元年11月後半生	25日(金)	健診開始...13:00
2歳児相談	令和元年 5月前半生	3日(木)	受付...8:30~9:30
	令和元年 5月後半生	17日(木)	相談開始...9:00
2歳6か月児相談	平成30年11月前半生	10日(木)	受付...8:30~9:30
	平成30年11月後半生	24日(木)	相談開始...9:00
3歳児健診	平成30年 5月前半生	4日(金)	受付...12:30~13:30
	平成30年 5月後半生	18日(金)	健診開始...13:00

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 3年 4月後半生	1日(火)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年 5月前半生	16日(水)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	19日(土)	受付...9:15~9:30
持ち物...母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約	令和3年 1月生の 子どもの保護者	9日(水)	受付... 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物...母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 5月生の 子どもの保護者	23日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物...母子健康手帳		

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

## 6月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(9・23日は休み) 9:00~18:00

のびのび1歳	3日(木)	名札作り※	10:30~11:15
わくわく2歳	21日(月)	親子フラダンス※	10:30~11:15
小学生クラブ	5日(土)	チャレンジランニング※	13:30~14:30
健康教室	15日(火)	骨盤体操※	14:30~14:55
らんらん広場	8(火)・15日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	1(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	8日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	11日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	24日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	3日(木)	名札を作ろう※	10:00~10:45
1歳児クラブ	17日(木)	親子で運動あそび※	10:00~10:45
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	8(火)・22日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日 9:30~16:00

運動遊び教室	2日(水)	しげちゃん先生と遊ぼう!※	10:30~11:15
2歳児あつまって	15日(火)	キッズフォトアートを 楽しもう!	10:30~11:00
1歳児あつまって	16日(水)		
赤ちゃんあつまって	17日(木)	ベビーフォトアートを 楽しもう!	

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

ママビヨクラブ	3日(木)	お友だちになつてね!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	10日(木)	陶芸にチャレンジ!※	13:30~14:30
1・2歳児クラブ	24日(木)	言葉の発達について※	10:30~11:30
英語で歌遊び	15日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	17日(木)	講話「卒乳・断乳について」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	10日(木)	手形足形アートを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	23日(水)	講話「親が知っておきたい性の話」※	10:00~11:00
べべ&ママン	3日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00

### 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

### 子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910