



8月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

| 区分 | 時 | 所 | 問 |
|----------------------|--|----------------------------|--|
| 市民法律相談 (弁護士) ★ | 4日(水)・18日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| | 11日(水) | | 支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 司法書士相談 ★ | 25日(水) | 15:00~17:00 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| 行政相談 | 19日(木) | 13:30~15:30 (受付時間) | 支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 社協法律相談 (弁護士) ★ | 25日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| こころの相談 ※ | 12日(木) | 13:00~16:00 | |
| 心配ごと相談 | 4日(水)・12日(木)・15日(日)・18日(水) | 13:00~16:00 | 支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229 |
| | 25日(水) | | |
| 結婚相談 | 1日(日)・10日(火)・15日(日) | 13:00~16:00 | はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| 家庭児童相談 | 月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、9日は休み) | 10:00~13:00 | カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161 |
| | 2日(月)・16日(月) | | 親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内) |
| 暮らし何でも相談 | 月~金曜日 (9日は休み) | 9:00~17:00 | (電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715 |
| 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日 (9日は休み) | 9:15~17:15 | 市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174 |
| 内職・職業相談 | 火・水・木曜日 | 9:00~12:00、 13:00~16:00 | シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551 |
| 補聴器相談 | 10日(火) | 10:00~12:00 | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |
| 身体障害者定例相談 | 10日(火) | 13:30~15:30 | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(木)~8月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--|-------------------------------------|---------|
| ※7月13日(火)の救急当番医は、本紙6月号の掲載内容から次のとおり、変更となりました。 | | |
| 7/13 火 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 15 木 | 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション) | 23-2017 |
| 16 金 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 17 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 18 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 19 月 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 20 火 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 21 水 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 22 木 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 23 金 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 24 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 25 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 26 月 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 27 火 | げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内) | 41-0055 |
| 28 水 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 29 木 | いしづか小児科・内科クリニック(小児、内) | 49-2099 |
| 30 金 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 31 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 8/ 1 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 2 月 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 3 火 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 4 水 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |
| 5 木 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 6 金 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 7 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 8 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 9 月 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 10 火 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 11 水 | いしづか小児科・内科クリニック(小児、内) | 49-2099 |
| 12 木 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 13 金 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 14 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 15 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

| 日 | 時間 | 所 |
|--------|-------------|---------------|
| 3日(火) | 10:00~16:00 | 高南コミュニティセンター |
| 18日(水) | 10:00~16:00 | 浅羽東コミュニティセンター |
| 24日(火) | 10:00~16:00 | 袋井東コミュニティセンター |
| 25日(水) | 10:00~15:30 | 宇刈いきいきセンター |
| 31日(火) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター |

⑧ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇妊娠時から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

| | | | |
|----------|-------------|--------|------------------|
| 7か月児相談 | 令和 2年12月前半生 | 10日(火) | 受付...8:30~9:30 |
| | 令和 2年12月後半生 | 31日(火) | 相談開始...9:00 |
| 1歳6か月児健診 | 令和 2年 1月前半生 | 3日(火) | 受付...12:30~13:30 |
| | 令和 2年 1月後半生 | 27日(金) | 健診開始...13:00 |
| 2歳児相談 | 令和元年 7月前半生 | 5日(木) | 受付...8:30~9:30 |
| | 令和元年 7月後半生 | 19日(木) | 相談開始...9:00 |
| 2歳6か月児相談 | 平成31年 1月前半生 | 12日(木) | 受付...8:30~9:30 |
| | 平成31年 1月後半生 | 26日(木) | 相談開始...9:00 |
| 3歳児健診 | 平成30年 7月前半生 | 6日(金) | 受付...12:30~13:30 |
| | 平成30年 7月後半生 | 17日(火) | 健診開始...13:00 |

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------|----------------|
| すこやかガイド交付 | 令和 3年 6月後半生 | 4日(水) | 受付時間は、個別に通知します |
| | 令和 3年 7月前半生 | 16日(月) | |
| | 令和 3年 7月後半生 | 30日(月) | |
| マタニティスクール ※要予約 | 初産の夫婦(妊娠16~27週の方) | 21日(土) | 受付...9:15~9:30 |
| 持ち物...母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド | | | |

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

| | | | |
|---------------------|-------------------|--------|--|
| 離乳食教室 ※要予約 (7月15日~) | 令和3年 3月生の 子どもの保護者 | 4日(水) | 受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25 |
| 持ち物...母子健康手帳、おんぶひも | | | |
| 1歳幼児食教室 ※要予約 | 令和2年 7月生の 子どもの保護者 | 25日(水) | 対象者には個別にハガキを送付します |
| 持ち物...母子健康手帳 | | | |

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00~18:00

| | | | |
|----------|--------------|-----------|-------------|
| 小学生クラブ | 3日(火) | 卓球教室※ | 13:30~14:45 |
| ぼっけのイベント | 21日(土) | うたってあそぼう | 10:00~10:30 |
| ぼっけの誕生会 | 29日(日) | 8月生まれの誕生会 | 11:00~11:20 |
| らんらん広場 | 10(火)・24日(火) | 親子で運動あそび | 11:00~11:25 |

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

| | | | |
|------------|-------------|-----------------|---------------|
| のびのび広場 | 3(火)・17日(火) | 親子で体力づくり | 11:00~11:30 |
| 図書館読み聞かせ | 13日(金) | 浅羽図書館職員による読み聞かせ | 11:30~11:45 |
| リトミックを楽しもう | 19日(木) | リズム遊び※ | 10:30~、11:00~ |
| ベビーマッサージ | 24日(火) | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30~11:30 |

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|---------|-------------|------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 5日(木) | ベビーマッサージ※ | 10:00~11:00 |
| 1歳児クラブ | 19日(木) | 夏祭り会※ | 10:00~10:45 |
| 2歳児クラブ | | | |
| 赤ちゃんタイム | 3(火)・24日(火) | 絵本とわらべうたベビーマッサージ | 14:00~14:30 |

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(9・13日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|-------------|--------|-----------------|-------------|
| 1・2歳児あつまって | 3日(火) | 夏を楽しもう!※ | 10:30~11:00 |
| 赤ちゃんあつまって | 4日(水) | | |
| ベビーマッサージ | 20日(金) | 親子のタッチセラピー※ | 13:30~14:00 |
| 誕生会・ほのほのタイム | 31日(火) | 8月生まれの誕生会をしよう!※ | 10:30~11:30 |

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|--------------|--------|------------------------|-------------|
| ママピヨクラブ | 5日(木) | 親子でふれあい遊びを楽しもう!※ | 10:30~11:30 |
| 赤ちゃんクラブ | 19日(木) | 夏祭りごっこ※ | 10:30~11:30 |
| 1・2歳児クラブ | 26日(木) | | |
| わらべ歌ベビーマッサージ | 17日(火) | わらべ歌を歌いながらお子さんと触れ合おう!※ | 14:00~14:30 |

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:15~15:45

| | | | |
|---------|--------|-------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 4日(水) | ベビーマッサージ※ | 10:00~11:00 |
| 1歳児クラブ | 19日(木) | 講話「おトイレ上手に行けるかな」※ | 10:00~11:00 |
| 2歳児クラブ | 5日(水) | 手形足形アートを作ろう※ | 10:00~11:00 |
| 誕生会 | 24日(火) | 8月生まれのお友だちのお祝い※ | 10:30~11:00 |

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910