



## 花に触れて 癒しのひと時を リフレッシュフラワー講座・メロープラザ

新型コロナウイルス感染症に  
関する市の最新情報



新「長寿しあわせ計画」を策定しました …	2	フクロインフォ ……………	7
「袋井市たばこによる健康への影響から 市民を守る条例」7月1日施行 …	4	輝くふくろいの人 ……………	20
高齢者の保健事業と介護予防の一体的取組 …	6	ふくろい日記帳 ……………	21
		絵本原画を募集します、街の写真館 ……	22

新しい

# 「袋井市長寿しあわせ計画」を

## 策定しました

国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という「超・超高齢社会」が到来するとされる令和7年が4年後に迫りました。市では、高齢者に関する総合的な計画として前期計画を踏まえ新たな「袋井市長寿しあわせ計画(第9次袋井市高齢者保健福祉計画・第8期袋井市介護保険事業計画)」(令和3~5年度)を策定しました。

④ 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL8417534  
 保険課介護保険係 TEL4413152

### 基本理念・基本目標

「長寿しあわせ計画」は、本市に暮らす全ての高齢者がしあわせに暮らしていくための保健・医療・介護・福祉を総合した計画です。

基本理念のもとに3つの基本目標とそれぞれの取組事項を定めるとともに、総合健康センターが中心となつて地域や関係機関と連携し、4つの「重点的に取り組んでいくテーマ」を掲げて取組を進めていきます。

#### 基本理念

全ての高齢者が尊重され、住み慣れた地域で、健やかに自分らしく暮らせる長寿社会を築きます。

#### 基本目標

- 1 元気でいきいきと暮らせる健康長寿社会の実現
- 2 共に支え合い、地域で安心して生活できる社会の実現
- 3 安心な生活を支援するための介護保険制度の推進

#### ① 健康づくり、自立支援、介護予防、重度化防止施策の充実

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、高齢者一人ひとりに対し、フレイル(健康状態と要介護状態の間にある「虚弱な状態」)のことで、年齢を重ねることでの筋力や心身の活力が低下した状態を指す)や生活習慣病等の心身の多様な課題に対応したきめ細かな支援を行うため、運動・口腔・栄養・社会参加等の観点から、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組を推進します。



「筋トレマシン教室」で介護予防

#### ② 地域共生社会の実現

支え合い活動を推進するため、地域課題の共有やネットワーク化を推進する「生活支援コーディネーター」や「協議

#### 重点的に取り組んでいくテーマ

体」が中心となつて、まちづくり協議会や「コミュニティセンター」をはじめとする地域の方々および、社会福祉協議会や地域包括支援センター等の関係機関と連携していきます。

それとともに、地域のニーズに応じて、新たに介護予防や生活支援を担う団体や人材の育成に取り組みます。

#### ③ 認知症施策の推進

令和元年に公表された「認知症施策推進大綱」に基づき、認知症施策のさらなる充実に努め、認知症の方やその家族の



認知症の方や家族の交流・情報交換の場「認知症カフェ」

視点を重視した取組を推進します。そして、地域共生社会を目指す中で、認知症の方が地域の一員として、地域で支えあい、ともに暮らす社会の実現を目指します。

#### ④ 在宅医療・介護連携の推進

今後、高齢化が進展し、医療と介護の両方のニーズを有する高齢者の増加が見込まれます。そこで、在宅医療と介護を支える医療・介護分野の多職種連携を推進していくとともに、市民や地域の医療・介護関係者と目指すべき姿について共有し、協働・連携を円滑に進めていきます。それにより、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を推進します。

「袋井市長寿しあわせ計画」は市ホームページからご覧いただけます



◎介護保険料が決まりました

介護保険制度では、被保険者の年齢によつて「第1号被保険者(65歳以上の方)」「第2号被保険者(40歳から64歳の方)」に分けられており、介護保険料の算定方法や支払方法が異なります。

第1号被保険者の保険料は各自治体によって異なり、3年に一度、改定されます。

このたび、本市の令和3年度から5年度までの保険料が決まりましたので、お知らせします。

第1号被保険者の介護保険料

※第2号被保険者の保険料は、加入している医療保険の算定方法により保険料額が決められ、医療保険料と合わせて納めます。

●本市の第1号被保険者保険料基準額は、年額61,200円(月額5,100円)です。

●基準額をもとに、所得に応じた負担となるよう11段階に分けられます。

支払方法

▽特別徴収

年金額が年間18万円以上で、年金から天引きすることができる方は、年金から保険料が差し引かれます。

▽普通徴収

年金額が年間18万円未満の方は、市から送付される納付書(払込用紙)で納めていただくか、口座振替で納めていただきます。

段階	対象者	負担割合	年間保険料(円)
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ・世帯全員が市民税非課税で、被保険者本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方	0.3	18,300
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、被保険者本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の方	0.5	30,600
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、被保険者本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える方	0.7	42,800
第4段階	被保険者本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる方で、被保険者本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方	0.9	55,000
第5段階 (基準額)	被保険者本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる方で、被保険者本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超える方	1.0	61,200
第6段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.2	73,400
第7段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.3	79,500
第8段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.5	91,800
第9段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	1.65	100,900
第10段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が500万円以上1,000万円未満の方	1.85	113,200
第11段階	被保険者本人が市民税課税で、合計所得金額が1,000万円以上の方	2.0	122,400

※合計所得金額…収入金額から必要経費などを控除した額のことです。平成30年度より「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額」(第1~5段階のみ)を控除した額となります。

総合健康センターでは「総合相談窓口」を開設しています

健康や医療、介護や福祉など生活に関する相談全般に対して、相談者の抱える課題解決に向け、専門の相談員(保健師、看護師、社会福祉士等)が相談に応じます。また、必要に応じて関係機関へおつなぎします。

「困りごとがたくさんあって1つの部署だけでは相談が終わらない」どこに相談していいかわからない」という心配ことや悩みも、まずはお気軽にご相談ください。関係機関と連携し、解決に向けて支援します。ひきこもり、ヤングケアラー、ダブルケアなどの相談も受け付けます。

総合健康センターに直接お越しいただくか、総合相談窓口にお電話ください。相談内容に応じて、面談や家庭訪問をさせていただきます。

お気軽にご相談ください

はよなやみお  
TEL 84-7836

受付時間…午前8時30分~午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
所…総合健康センター・1階  
(久能2515-1)

～たばこによる健康への影響のないまちを目指して～

# 「袋井市たばこによる健康への影響から市民を守る条例」

## 7月1日施行

未来を担う子どもたちや妊婦をはじめとする市民の皆さんを“たばこによる健康への影響”から守るために、令和2年12月に制定した「袋井市たばこによる健康への影響から市民を守る条例」が、今月1日から施行されました。

市では条例に基づき様々な取組を進めていきます。市民の皆さんも、条例やたばこに関するルール・マナーの遵守をお願いします。

☎健康づくり課健康企画室 TEL84-6127



### 条例の概要の再確認

#### たばこの定義

たばこ事業法に規定する製造たばこおよび製造たばこ代用品

※具体的には、喫煙用たばこ（紙巻きたばこ、葉巻たばこ、刻みたばこ、パイプたばこ、加熱式たばこ）、噛み用たばこ、嗅き用たばこ等、製造たばこ代用品（ハーブたばこ等）が対象です。

#### それぞれの責務

**市の責務** 市民、保護者、事業者その他関係者と協力して、たばこに関する対策を総合的かつ効果的に推進するよう努めます。

**市民の責務** たばこによる健康への影響についての理解を深め、市が実施するたばこに関する対策に協力するとともに、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮するよう努めます。

#### 保護者の責務

望まない受動喫煙を生じさせることがないよう、その監護する20歳未満の者の周囲で喫煙しないとともに、その監護する20歳未満の者が喫煙等をしないよう、家庭等での環境づくりに努めます。

### みんなで考えるたばこのコト

たばこは様々な病気の原因に

たばこの煙には、約70種類の発がん性物質が含まれています。

これらの物質は、たばこの煙に直接触れる喉や肺などのほか、血液を通して全身に運ばれ、がんや慢性閉塞性肺疾患、虚血性心疾患、脳卒中などの原因になります。

### 喫煙者がなりやすくなる病気

#### がん

- 鼻腔・副鼻腔がん
- 口腔・咽頭がん
- 食道がん
- 喉頭がん
- 肝臓がん
- 膵臓がん
- 膀胱がん
- 子宮頸がん
- 肺がん
- 胃がん

#### その他の疾患

- 脳卒中
- 歯周病
- 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- 呼吸機能低下
- 結核 (死亡)
- 虚血性心疾患
- 腹部大動脈瘤
- 末梢性の動脈硬化
- 2型糖尿病の発症
- ニコチン依存症
- 妊娠・出産
- 低出生体重
- 胎児発育遅延
- 早産

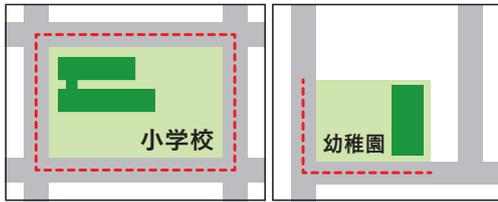
出典：厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」(2016年)

# 屋内および屋外における受動喫煙の防止

◎条例では施設の分類ごとに規制を定めています。教育施設や市所管施設には、次の看板が掲示されています。

## 敷地や隣接道路における規制範囲の例

■ 施設敷地    - - - 施設に隣接する路上



施設の類型		喫煙禁止場所の範囲	
第1種施設	18歳以下の子どもが主に利用する施設(保育所(園)、幼稚園、学校など)	敷地内完全禁煙 ・隣接道路喫煙不可【努力義務】	
	学校、病院、児童福祉施設等受動喫煙により健康を損なうおそれが高い者が利用する施設	市所管施設(聖隷袋井市民病院)	敷地内完全禁煙
		市所管外施設(開業医、大学など)	・屋内禁煙 ・屋外原則禁煙 ※特定屋外喫煙場所設置不可【努力義務】
	国や地方公共団体の行政機関の庁舎	市所管施設(市役所、支所、総合健康センターなど)	敷地内完全禁煙
市所管外施設(法務局、袋井土木事務所、警察署など)		・屋内禁煙 ・屋外原則禁煙 ※特定屋外喫煙場所設置不可【努力義務】	
第2種施設	第1種施設および喫煙目的施設以外の多数の者が利用する施設	敷地内完全禁煙	

条例の詳細は、市ホームページをご覧ください。



●市所管施設などでの喫煙の禁止  
市所管施設や学校・幼稚園などの教育施設の敷地内はもちろんのこと、教育施設の隣接道路での喫煙もやめましょう。

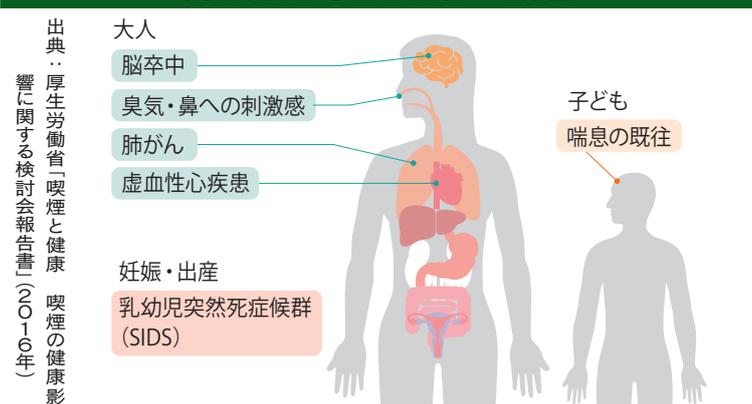
●歩きたばこ等の制限  
20歳未満の者の喫煙の誘発防止および喫煙による危険防止のため、歩きたばこ等はやめましょう。自転車などへの乗車中の喫煙も対象です。

●20歳未満の者および妊婦の周囲での喫煙の制限  
受動喫煙が健康に与える影響や20歳以上の者の喫煙等が20歳未満の者の喫煙等を誘発する恐れがあることを理解し、自宅や車内などのプライベートな空間であっても、喫煙をする場合は、周囲の状況に配慮しましょう。

未来を担う子どもや妊婦を守るための規制

事業者の責務 事業活動を行うに当たっては、たばこによる健康への影響を生じさせることのない環境を整備し、たばこによる健康への影響についての理解を深めるほか、市が実施するたばこに関する対策に協力するよう努めます。

## 受動喫煙が与える健康への影響



受動喫煙による健康への影響  
たばこの煙には、喫煙者が吸う煙(主流煙)のほか、たばこの先端から出る「副流煙」と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)があります。この副流煙と呼出煙が受動喫煙の原因となります。  
副流煙には発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍も含まれているため、喫煙者の周囲にいる人の健康にも影響が及びます。  
また、子どもや妊婦は、その影響をより強く受けると言われています。

# フレイル予防で、いきいき長生き 高齢者の保健事業と 介護予防の一体的取組を 進めています

健康づくり課地域健康係  
TEL84-7811



フレイル予防の一環で体を動かす「浅羽でんでん体操の会」の皆さん

## 背景と目的

高齢者が加入する医療保険は、75歳を境に国民健康保険や社会保険から後期高齢者医療保険へと切り替わりますが、この切り替わりの際に健康診断の結果や支援内容の記録が一旦途切れてしまうため、これまでの情報を活用した継続的な支援を行うことが困難でした。

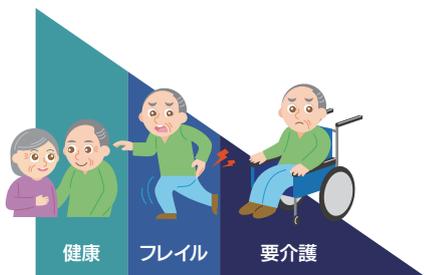
また、各自治体が主体となって行っている介護予防事業は、保健医療の視点を取り入れている事例がまだ少なく、健康状態や生活機能の両面にわたる取組が行えていないという課題がありました。

このような状況の改善に向けて、国では市町村における保健事業と介護予防の一体的な実施の推進を決定。「フレイル」などの心身の多様な課題に対応した、きめ細やかな支援を行う取組が各自治体で進められています。

高齢期では、自立した状態をいかに維持し、健康寿命を伸ばしていけるかが重要です。いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、市ではフレイル予防に重点を置いた取組を行っていきます。

## 「フレイル」とは？

健康状態と要介護状態の間にある「虚弱な状態」のことで、年齢を重ねることで筋力や心身の活力が低下した状態を指します。フレイルは、早めに気付いて生活を改善することにより、その進行を遅らせたり、健康な状態に戻すことができます。予防・改善には、「口腔・栄養」、「身体活動」、「社会参加」が大切です。



出典：静岡県「食べる」からつながる食支援ガイド 改変

## フレイル予防のための3つのポイント

### 口腔・栄養(食・口腔機能)

- ① 歯と口の定期的な管理
- ② 食事(タンパク質、バランス)

### 身体活動 (運動、社会活動など)

- ① たっぷり歩く
- ② 少し頑張って筋トレ

### 社会参加 (地域活動など)

- ① 友達との交流
- ② 前向きに社会参加

## 今後の取組

### 1 高齢者のフレイル実態の把握

介護予防教室や地域の集まりの場などで、チェック票を用いた実態把握を行い、高齢者の健康状態の傾向を探るとともに、地域ごとの健康課題を把握します。

### 2 高齢者への個別支援の実施

低栄養や生活習慣病の重症化などが心配される高齢者に、保健師や管理栄養士が個別(訪問)指導を行います。

### 3 保健師などが、地域へ積極的に出向きます

通いの場や楽笑教室、ふくろい健康保健室などに、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職などが出向いて、運動・口腔・栄養のフレイル予防、認知症予防の啓発活動や健康相談を行います。

## フレイル予防のためのリーフレットを作成しました



総合健康センター、浅羽保健センター、介護予防教室などの場で配布しています。ぜひご覧ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 市役所2階・市民ギャラリー8月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで  
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(日)～10日(火)「原爆と人間」写真・絵画展(内容…原爆と人間についての写真パネル、高校生の描いた原爆絵画) ②11日(水)～20日(金)非核平和都市宣言を考える「平和写真展」(内容…被災後の様子や体験者の声を伝える写真パネル、戦争当時の資料品) ③21日(土)～31日(火)世界のクワガタ、カブトムシの標本、写真展(内容…クワガタとカブトムシの標本と写真) 対 どなたでも 料 無料



申 申込不要。直接会場へ

## 「福祉の魅力発見！中高生ふれあい体験」

問申 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305

時 8月10日(火)午前10時～正午 所 メロープラザ2階・会議室3 内 「福祉の魅力」「福祉の仕事」について、実体験を含めた講話など 演題…福祉とは？(講師…中道毅さん(天竜厚生会))、演題…福祉の仕事(講師…平井真織さん(さやの家))  
 対 市内在住、在学の中学生・高校生 定 20人(先着順)  
 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話、ファクスで(申込受付…7月15日(木)～)

## 小学生盲導犬ふれあい体験

問申 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305

時 8月13日(金)午前8時～午後2時 所 日本盲導犬総合センター(富士宮市人穴381) 内 盲導犬の役割や成長過程・ユニバーサルデザインの学習、館内の見学 対 市内在住、在学の小学3～6年生 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話、ファクスで(申込受付…7月15日(木)～)

## 講座

### テニス教室

問申 市テニス協会 ✉ fukuroitennis@yahoo.co.jp

時 7月27日(火)～ 毎週火曜日(全10回)午後7時～9時  
 所 山名コミュニティセンター・テニスコート 内 初・中級者向けの硬式テニス教室 対 高校生年代以上 料 6,500円(10回分) 申 氏名・電話番号・メールアドレスをEメールで(申込期限…7月26日(月)午後5時まで)



## 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各お問い合わせ先へご確認ください。



## 催



### 市民健康ラジオ体操の集い

問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

時 7月24日(土)午前6時20分～7時 所 さわかアリーナ・駐車場 ※雨天の場合はメインアリーナ 内 参加者全員でのラジオ体操、講師によるワンポイントアドバイス 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

### 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
 TEL090-2263-5522

時 8月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場  
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



### 被爆ピアノ平和コンサート

問 「被爆ピアノ平和コンサート」実行委員会 永島  
 TEL090-7039-0122

広島市の調律師・矢川光則さんが復活させた「被爆ピアノ」の平和の願いが込められた音色を聞いてみませんか。被爆時の被災地の様子を撮影した写真パネル展示も開催します。

	時	所	内容
夕涼みコンサート	8月1日(日) 18:30～ 20:00	豊沢ふれあい会館	被爆ピアノの演奏、歌唱、朗読など
市民ホールコンサート(ストリートピアノ)	8月2日(月) 11:00～ 13:00	市役所1階・市民ロビー	被爆ピアノの演奏、ストリートピアノ(誰でも自由に演奏できます)

対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

## 袋井B&G海洋センター 夏季短期水泳教室

問 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(午前9時～午後9時)

クラス	対象	期間	内容
幼児	3～5歳児	8月2日(月)～5日(木) 9:30～10:30	水の苦手な子や泳ぎを覚えない子におすすめのコース(水慣れクラスからクロールクラスまであります)
		8月9日(月・振替休日)～12日(木) 9:30～10:30	
		8月23日(月)～26日(木) 9:30～10:30	
小学生	小学生(1～6年生)	8月2日(月)～5日(木) 10:40～11:40	短期間で上達したい子におすすめのコース(水慣れクラスから4泳法クラスまであります)
		8月9日(月・振替休日)～12日(木) 10:40～11:40	
		8月23日(月)～26日(木) 10:40～11:40	

所 袋井B&G海洋センター 定 各30人(申込多数の場合、抽選) 料 各5,000円(4日分) ※いずれもプール使用料・保険料を含む 申 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込受付…7月16日(金)～)



## mama+「親子クレイアートセラピー」

問 mama+佐々木 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 8月5日(木)午前10時～正午(受付…9時30分) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 カラフルで柔らかな粘土を使ったアートセラピー(講師…Rodam/岩崎慎一(占い師・クレイアートセラピスト))講習後ランチタイムあり(参加自由。ランチ持ち込み可、お弁当の注文・持ち帰りもできます)

対 3歳以上の子どもと保護者 定 15人(先着順) 料 2,000円(材料費含む)/組 ※追加料金1人につき500円 キャンセル料…8月4日(水)正午から参加費の80%発生 託児…200円/人 お弁当…500円(要予約。持ち帰り可) 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加する子どもの人数(氏名・年齢)・託児利用の有無(子どもの氏名・月齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(水)～8月2日(月))



## 心の病を持つ人の家族による「家族学習会」

問 丹誠会(精神障害者家族会)担当 鈴木 TEL・FAX23-5749

時 8月14・21日、9月4・11・25日、10月2日(全て土曜日)午後1時30分～4時30分 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7) 内 同じ悩みを持つ家族同士が、お互いの経験を語り、共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者への対応の仕方を学ぶ 対 心の病(統合失調症など)をお持ちの方の家族(原則として袋井市・磐田市・森町在住の方) 定 6人程度(申込多数の場合、抽選) 料 1,500円(テキスト代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…8月6日(金)まで)

## 風見の丘 夏休み短期プール教室

問 風見の丘 TEL24-0345 (午前9時～午後9時30分、火曜日休館)

日時	対
7月28日(水)～30日(金)	9:20～10:20 小学1～3年生
	10:30～11:30 4～5歳児

所 風見の丘・プール室 内 楽しみながら水慣れ・泳ぎの基礎を学ぶ 定 各30人(先着順) 料 3,300円(保険料を含む) 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口で(申込受付…7月14日(水)～)

## 生理のハテナに答えます ～女の子の毎日をもっと快適にできるはず～

問 溝口ファミリークリニック TEL23-8300

時 7月31日(土)午後2時30分～4時 所 メロープラザ2階・会議室3 内 生理についての正しい知識を身に付け、女子中高生の身体的・精神的な健康をサポートする。普段、周りに聞きにくいような、悩みを相談・解決する(講師…遠藤美穂さん(森町家庭医療クリニック))。ビデオ会議アプリ「Zoom」によるオンライン配信も実施 対 市内在住、在学の中学生・高校生の女子(浅羽中学校在校生以外は、オンライン配信のみでの参加) 定 ①会場参加…20人(浅羽中学校の生徒に限る) ②オンライン配信…100人 いずれも申込多数の場合、抽選 料 無料 申 氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…7月22日(木)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員(先着順)	受講料	申込先・会場
①そば打ち名人になろう	8月7日、9月18日、10月23日、11月13日、12月4日(全て土曜日)9:30～12:30	「江戸前二八そば」の打ち方、つゆの作り方を学ぶ。5人前の生そばを持ち帰る(講師…松本芳廣さん)	8人	5,000円	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
②超初心者のピアノ講座～憧れのあの曲を弾きたい～	8月5・19日、9月2・16・30日(全て木曜日)13:30～14:30	初心者の方を対象に、レベルに合わせたレッスンを行う(講師…溝口里美さん)	15人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205
③おもしろキッチン「夏のデザート」	8月5日(木)9:30～12:00	桃のコンポートを作る(講師…右田慶子さん)	8人	600円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月15日(木)～)

メロープラザ「8月開講！メローカレッジ(入門編)」

問申 メロープラザ TEL30-4555(午前9時～午後10時 水曜日休館)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
③⑨季節のクラフト作り	8月6日(金)	19:00～21:00	ジェルキャンドルのランタン(LED)を作る(講師…神田藍子さん)	8人	2,000円
④⑩子ども陶芸教室	8月7日(土)	9:30～12:00	手びねりでオリジナルのカップを作る。完成品は9月初旬にお渡し(講師…松本紗也佳さん)	8組	1,500円
④⑪第3回米麴づくりから始める味噌づくり	8月19日(木)19:00～21:00 8月20日(金)19:00～20:00 8月21日(土)9:00～10:00、16:00～19:00(3日間全4回)		米麴にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,500円
④⑫8月のスイーツ倶楽部	8月29日(日)	9:30～12:30	ダークチェリーマフィンと甘夏ゼリーを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,000円
④⑬8月のたのしいぱんづくり	8月29日(日)	13:30～17:00	生地を手ごねして食パンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	8人	1,300円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、④⑩は中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)。④⑫・④⑬は18歳以上の方(高校生は除く)。申氏名・電話番号・希望講座番号・受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付…7月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に、受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て。



サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	内容	定員	受講料
かんたんスマホ講座(全5回)	8月26日、9月2・23・30日、10月7日(全て木曜日)	13:30～15:00	スマートフォンの基本操作を学ぶ(講師…藤津有香さん) ※Android端末限定	8人	3,000円(テキスト代を含む)
クラフトテープでかごバッグ作り(全4回)	8月20・27日、9月3・10日(全て金曜日)	9:30～11:30	クラフトバンドを使ってA4サイズが入るオリジナルのかごバッグを作る。申込時に希望の色をお伝えください(黒・ベージュ・チョコ・抹茶・藍)(講師…太田洋子さん) 持ち物…はさみ、メジャー、定規(30センチメートル)、木工用ボンド、洗濯バサミ10個、鉛筆、重しになるもの(文鎮など)、消しゴム	9人	1,800円(材料費を含む)
心を元気にする講座「自己分析法」	8月9日(月)	13:30～15:00	自分のちょっとした癖を見つけて改善し、日々の元気な生活につなげる(講師…杉元真友実さん) 持ち物…筆記用具	8人	1,000円
夏のクッキー缶	8月8日(日)・26日(木)	13:30～15:00	4種のクッキーを作り、缶に詰め合わせる(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾 ふきん、スリッパ	各10人	2,600円(材料費を含む)

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

募集

令和3年度市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)未就園児体験入園

問 すこやか子ども課 子ども保育係 TEL86-5511

所 市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部) 内 市立幼稚園・市立認定こども園(幼児部)の体験入園が始まりました(6~2月)。園の生活や教育方針を知ることができ、園で遊ぶ楽しさを感じたり、集団生活を体験する機会になります。実施日は各園のホームページをご確認ください。対 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子さん 申 申込不要。直接該当の園へ(小学校区に準じた園区での入園が基本となります)。

「はじめての日本語教室」サポーター

問 国際課地域共生係 TEL44-3158 FAX43-2132  
 国際課地域共生係 international@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 8月8・15・22日、9月5・12・19・26日、10月3・17・24・31日、11月7日(全て日曜日) 午前9時30分~11時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 コーディネーターや指導者のもと、交流を楽しみながら日本語を身に付ける外国人のサポートをする。対 サポーター直前講習と全12回の教室のうち3回以上参加できる方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期間…7月14日(水)~20日(火))

◎サポーター直前講習

時 7月31日(土)午前9時30分~正午 所 教育会館4階・大会議室 内 日本語サポーターの役割を学び、楽しく交流をしながら外国人市民と接するコツを学ぶ

愛野こども園(教育部)入園願書受付・説明会

問 幼保連携型認定こども園 浜松学院大学付属愛野こども園 TEL44-7800

対 3歳児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生) 申 願書を窓口へ(申込期間…9月1日(水)~3日(金)、6日(月)、7日(火)の午前9時~午後4時) 募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月24日(土)から配布)

◎入園説明会を開催します

時 7月24日(土)午前10時~ 所 愛野こども園(愛野南2-2-3) 内 園(教育部)の概要説明、募集内容および今後の予定等の説明、園内の案内



創業セミナー

問 産業政策課産業労務係 TEL44-3136 FAX44-3179  
 産業政策課産業労務係 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月4日(土)午後1時30分~3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 趣味を仕事にしたい方や夢を実現したい方のための創業に必要な基礎知識などを学ぶセミナー(講師…辻村泰宏さん((有)辻村)) 対 創業に興味のある方や創業間もない方 定 30人(先着順) 料 無料 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメールで。申込書は、市ホームページからダウンロードもできます(申込受付…7月14日(水)~)



大学共同授業

問 静岡文化芸術大学地域連携室 TEL053-457-6105  
 静岡大学浜松教務課共通教育係 〒432-8561 浜松市中区城北3-5-1

時 10月2・9・16・23・30日、11月13・27日、12月4日(全て土曜日)午前9時30分~午後0時40分 ※10月2日(土)のみ午前9時15分からガイダンスを実施 所 静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2-1-1) 内 西部地域7大学(静岡産業大学、静岡大学、静岡文化芸術大学、静岡理工科大学、聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学・短期大学部)の教授陣による、オムニバス形式での講義 講義テーマ…「人間と環境」-静岡の未来とSDGs- 対 高校卒業程度の学力をお持ちの方 料 聴講生(授業聴講のみ)…8,000円 科目等履修生(浜松学院大学の単位取得を希望される方)…22,000円 申 ふじのくに地域・大学コンソーシアムホームページにある「共同授業出願票」を窓口、郵送で(申込期限…7月30日(金)まで)



劇団SPACと一緒に演劇公演を創りませんか

問 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000 (午前9時~午後10時 水曜日休館)  
 メロープラザ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

時 第1回…7月18日(日)午前10時~午後4時、第2回以降…8月~令和4年2月(各月1回稽古) 所 メロープラザ 内 一つの作品を朗読パートと即興パートに分けて創作体験し、2月に行われる公演に出演する。7月18日はオリエンテーション、シアターゲーム、振り分け。対 18歳以上の方 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 1,000円/回 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…7月16日(金)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 大井川右岸土地改良区職員

問申 大井川右岸土地改良区管理事業課総務係 佃  
 TEL0537-35-2413 〒439-0031 菊川市加茂4905-2

所 大井川右岸土地改良区事務所 内 一次試験(筆記試験)…9月5日(日)午前9時30分～ 二次試験(小論文、面接)…9月19日(日)午前9時30分～ 募集職種…一般事務(事務一般および施設管理) 採用予定人数…1人 対 平成4年4月1日以降に生まれた方(高等学校卒業(見込み含む))  
 申 ホームページにある必要書類を窓口、郵送で(申込期間…8月2日(月)～20日(金))



### 令和4年袋井市成人式実行委員

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191  
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

年2～4回、平日(午後7時30分から1時間30分程度)に集まり、成人式の内容や運営方法について話し合い、当日の運営・進行を行う。 対 市内在住で平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれの方 定 4人程度(申込多数の場合、選考)  
 申 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期限…8月13日(金)まで)

### 放送大学2021年度第2学期(10月)入学生

問申 放送大学浜松サテライトスペース  
 TEL053-453-3303 〒430-0916 浜松市中区早馬町2-1

テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。※資料請求(無料)は電話で 対 15歳以上の方 料 11,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学料が必要  
 申 ホームページの出願フォームまたは願書を郵送で(申込期限 第1回…8月31日(火)必着 第2回…9月1日(水)～14日(火)必着)



### 令和4年4月から管理運営を行う指定管理者

問申 都市計画課建築住宅係 TEL44-3123

令和4年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設は次のとおりです。

施設名	選定方法	期間
袋井市改良住宅及び再開発住宅	公募	5年

募集要項の配付期間…8月2日(月)～20日(金) 配付方法…担当課の窓口。ホームページからダウンロードもできます。 申 募集要項をご確認ください(申込期限…9月2日(木)まで)



### 県市町対抗駅伝競走大会 第1回選手選考記録会

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時 7月31日(土)午後6時～ 集合…午後5時30分 所 磐田市陸上競技場(磐田市見付4075-1) 内 小学5・6年生…1,500メートル 中学生以上…3,000メートル 対 市内在住、在勤で小学5年生以上の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込期限…7月25日(日)午後5時まで)

### 大型黒板アートを制作してみませんか?

問申 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192  
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

教育会館2階の交流・自主学习コーナーにある大型黒板(縦2.7メートル、幅5.18メートル)に黒板アートを制作してくれる団体を募集します。展示期間は約1か月間。内容は、第三者の著作権・肖像権その他の権利を侵害しないもの、公序良俗、その他法令に反しないもの。 制作月…9～3月の各月(11月を除く) 対 主に市内在住、在学・在勤の方で構成する団体 定 6グループ(申込多数の場合、抽選) 申 団体名・団体の所在地・代表者の住所・氏名・電話番号・制作希望の月(第3希望まで)を電話、Eメールで(申込期間…7月15日(木)～29日(木))

### 浅羽支所庁舎内広告

問申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

所 浅羽支所1階・ロビー、市民サービス係窓口 内 浅羽支所庁舎内に掲載する有料広告(ポスター・動画)を募集。掲示期間…10～12月 対 市内の法人・団体または個人事業主 定 各4枠(申込多数の場合、選考。市南部地域(笠原地区・浅羽地区)の法人等を優先) 料 ポスター…3,000円 動画…9,000円 申 ①申込書、②法人・団体または個人事業主の概要、③市税納付状況確認同意書、④広告掲載案、⑤会社概要が分かるもの(会社案内など)を窓口へ。①～③は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます(④⑤は任意様式)(申込期間…7月1日(木)～30日(金))



### 教育相談ハロー電話「ともしび」ボランティア電話相談員

問 県総合教育センターハロー電話事務局 TEL0537-24-9772

子どもの悩み相談や保護者の教育相談に応じる方法を学び、ボランティア電話相談員としての活躍を目指す 所 県総合教育センター(掛川市富部456) 対 中・西部地区(掛川市近隣)の在住者で35～60歳程度の方 定 あり(10人程度(研修受講および面接等による選考)) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…9月3日(金)まで)

## 8月ふくろい健康保健室

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
3日(火)9:30~11:30	幸浦コミュニティセンター	19日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター
4日(水)9:30~11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	20日(金) 9:30~11:30	袋井北コミュニティセンター
4日(水)9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	22日(日) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター
11日(水)9:30~11:30	今井コミュニティセンター	24日(火)13:30~15:30	豊沢ふれあい会館
11日(水)9:30~11:30	浅羽北コミュニティセンター	26日(木) 9:30~11:30	浅羽西コミュニティセンター
17日(火)9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター	27日(金) 9:30~11:30	袋井東コミュニティセンター
18日(水)9:30~11:30	袋井西コミュニティセンター	27日(金) 9:30~11:30	高南コミュニティセンター

☑市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 ☑どなたでも ☑各15人(先着順) ☑無料 ☑氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…7月14日(水)~開催日前日)



## 各種計画(案)に対する意見

☎☑ 下表のとおり

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧・意見提出期間	問い合わせ・意見提出先
①袋井市農業振興ビジョン(案)	窓口 市役所4階・情報公開コーナー	7月30日(金)~ 8月31日(火) ※必着	農政課農業振興係 TEL44-3133 FAX44-3153 ✉ nousei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666
②袋井市工業振興計画(案)	支所1階・ロビー 月見の里学遊館1階・市民サロン はーとふるプラザ袋井1階・正面玄関内		産業政策課企業誘致係 TEL44-3155 FAX44-3179 ✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666
③袋井市観光基本計画(案)	さわやかアリーナ1階・エントランス 市ホームページ		産業政策課商業観光室 TEL44-3156 FAX44-3189 ✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0023 高尾1211-1

☑市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 ☑意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

## 令和3年度自衛官採用試験・防衛省(自衛隊)採用制度説明会

☎☑ 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

募集種目	受験資格	試験日
①航空学生	海上…18歳以上23歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)) 航空…18歳以上21歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))	1次試験 9月20日(月・敬老の日)
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	1次試験 9月18日(土)または19日(日)
③自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	受付時にお知らせします。

☑受付時にお知らせします ☑電話で(申込期限…①9月9日(木)まで ②9月6日(月)まで ③随時受付)

### ●防衛省(自衛隊)採用制度説明会

☑時8月8日(日・山の日)・9日(月・振替休日)午前9時~午後6時 ☑所朝日生命ビル3階・自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所会議室(永楽町143) ☑内自衛隊に就職をお考えの方、関心のある方への採用制度説明 ☑対18歳以上~33歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)) ☑甲申込不要。直接会場へ



# お知らせ

## 人権擁護委員が決まりました

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。  
 委員…安間佐江子さん(西ヶ崎) 深見はる美さん(旭町)  
 任期…4月1日から3年間

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184  
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対して生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を支給します。 対18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(児童に政令で定める程度の障がいのある場合は20歳未満)の児童または令和3年4月から令和4年2月までに生まれる新生児の児童を監護・養育する方のうち、次のいずれかに該当される方  
**①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税非課税の方**  
 申請は不要で、児童手当または特別児童扶養手当の指定口座へ振り込まれます。

振込日…7月29日(木) 給付金額…児童1人あたり50,000円  
**②対象児童の養育者で、令和3年度住民税非課税者または収入が著しく減少した方**  
 受給希望者は申請が必要です。 申請期間…7月1日(木)～令和4年2月28日(月) 給付金額…児童1人あたり50,000円

## 児童扶養手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

7月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の支給月です。5～6月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。振込日…7月9日(金) 支給額…4月に通知された額 ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください



## 令和3年度国民健康保険被保険者証が更新されます

問 保険課国保年金係 TEL44-3113

現在お使いの被保険者証(クリーム色)は7月31日(土)が有効期限です。7月中旬に新しい被保険者証(藤色)を郵送しますので、8月1日(日)からは、新しい被保険者証(藤色)をお使いください。 ◆被保険者証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、窓口または、支所1階・市民サービス課へご連絡ください。 ◆すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに脱退手続きをしてください。

## 安全・安心なお肉の教室

問申 県食肉衛生検査所管理指導課 TEL0537-24-0725

時8月11日(水)午後1時30分～3時30分 所県食肉衛生検査所(掛川市金城93) 内安全でおいしいお肉について学び、豚の内臓に触れてみる。顕微鏡検査の体験をする。 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着順) 料無料  
 申住所・氏名・電話番号・参加人数・学年・年齢を電話で(申込期間…7月13日(火)～8月4日(水))

## 海上保安学校令和4年4月入学生

問申 第三管区海上保安本部総務部人事課 TEL045-211-1118

対高等学校卒業後(見込み含む)12年未満の方 料無料  
 申ホームページの申込フォームで(申込期間…7月20日(火)～29日(木))



# 相談

## 就職・再就職相談会

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136  
 申 しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

時7月6・20日、8月3・17日、9月7・21日(全て火曜日) 午前9時～午後4時 所サンライフ袋井2階・相談室 内キャリアカウンセラーによる仕事内容の適性、応募書類の書き方など就職・再就職に向けた相談 対どなたでも 定1人40分 料無料 申申込不要。直接会場へ(事前予約可)



## 精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時8月19日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月12日(木)まで)

## 高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時8月23日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月13日(金)まで)

## 令和3年度国民健康保険税納税通知書をお送りします

☎ 保険課国保年金係 TEL44-3113

令和3年度国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に送付予定です。現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、令和2年中の総所得金額に基づき算定した令和3年度の国民健康保険税額を9回に分けて納付いただきます。年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、令和3年2月分と同額を同年4・6・8月に納付いただきましたので、決定した令和3年度の国民健康保険税額から既に納めていただいた額を引いた残りの額を10・12月、令和4年2月の3回に分けて納めていただきます。

### ●個人所得課税の見直しに伴い、軽減判定所得の計算方法が変更となります

令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しにおいて、基礎控除が10万円引き上げられました(平成30年度税制改正)。

これに伴い、国民健康保険税の軽減対象となる所得基準を令和3年度は次のとおり変更します。令和2年中の所得を申告していない場合、この措置を受けることができません。国民健康保険被保険者および世帯主で、令和2年中の所得を申告していない方は、早急に申告をお願いします(※所得がない場合でも、所得がない旨の申告が必要です)。



区分	計算方法(旧…令和2年度まで 新…令和3年度)	
7割軽減	新	$43万円 + \{10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)\}$ 以下のとき
	旧	33万円以下のとき
5割軽減	新	$43万円 + \{28.5万円 \times (\text{被保険者数} + \text{特定同一世帯所属者数}) + \{10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)\}$ 以下のとき
	旧	$33万円 + \{28.5万円 \times (\text{被保険者数} + \text{特定同一世帯所属者数})\}$ 以下のとき
2割軽減	新	$43万円 + \{52万円 \times (\text{被保険者数} + \text{特定同一世帯所属者数}) + \{10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)\}$ 以下のとき
	旧	$33万円 + \{52万円 \times (\text{被保険者数} + \text{特定同一世帯所属者数})\}$ 以下のとき

特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯の世帯員でなくなった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

◆新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の収入が一定以上減少し、国民健康保険税の納付が困難な場合、減免される場合があります。詳細はお問い合わせください。



## 国民健康保険限度額適用認定証などの新規・更新申請を受け付けています

☎☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191 ☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

病院などにかかった際、国民健康保険の「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。また、市県民税非課税世帯の方は、入院中の食事代が減額されます。 対69歳以下の方…国民健康保険税を完納している世帯の方 70～74歳の方…国民健康保険税を完納している世帯の方かつ、次のいずれかに該当する方 ①市県民税非課税世帯(世帯主と国民健康保険加入者が市県民税非課税の世帯)の方 ②現役並み所得者(市県民税課税所得145万円以上690万円未満)の方 ☎窓口で 持ち物…国民健康保険被保険者証 ※現在、認定証をお持ちの方は、7月31日(土)が有効期限です。引き続きの発行を希望される方は、7月中に更新申請のご案内と申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒で申請書をご返送ください。 ※収入の増加や世帯員の異動によっては、発行できない場合があります。



後期高齢者医療被保険者証をお持ちの皆様へ

☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191

●後期高齢者医療被保険者証(保険証)更新・令和3年度後期高齢者医療保険料決定通知書送付のお知らせ

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」(藤色)は、7月31日(土)が有効期限です。7月中に新しい被保険証(緑色)を郵送しますので、8月1日(日)からは新しい被保険証をお使いください。また、令和3年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書は、8月上旬に発送しますのでご確認ください。



●所得割額の計算方法が変更されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます(100円未満の端数は切り捨てになります)。令和3年度については、税制改正に伴い、所得割額の計算方法が変更となります。



○所得割額の計算方法

旧(令和2年度)…(前年の総所得金額等-33万円)×8.07%

新(令和3年度)…(前年の総所得金額等-43万円)×8.07%

●保険料の軽減割合が変更されます

税制改正および保険料の特例的な軽減見直しにより、均等割の軽減割合および均等割額の軽減判定基準額が令和3年度は次のとおり変更されます。

均等割額の軽減判定所得基準額(世帯主及び世帯の全ての被保険者の総所得金額等の合計)

区分	計算方法(旧…令和2年度まで 新…令和3年度)	
7.75割軽減	令和3年度から廃止	
7割軽減	新	43万円+{(給与所得者等の数*1)×10万円}以下のとき
	旧	33万円以下かつ、同じ世帯の被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がないとき
5割軽減	新	(43万円+{(給与所得者等の数*1)×10万円}+{28.5万円×世帯の被保険者数}以下のとき
	旧	33万円+{28.5万円×被保険者数}以下のとき
2割軽減	新	(43万円+{(給与所得者等の数*1)×10万円}+{52万円×世帯の被保険者数}以下のとき
	旧	33万円+{52万円×被保険者数}以下のとき

※一定の給与所得(給与収入55万円超)を有する方または公的年金等に係る所得を有する方(公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上★))

★公的年金等に係る特別控除15万円を差し引かれる方は110万円を125万円として読み替えて計算します。

なお、給与に専従者給与等は含まれません。

●新型コロナウイルス感染症の影響を受けた被保険者に係る後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少し、後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の減免・猶予が受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。



令和3年度介護保険料納入通知書をお送りします

☎ 保険課介護保険係 TEL44-3152

令和3年度の介護保険料納入通知書を8月上旬に発送します。現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、4・6月に納付いただいた保険料を引いた残りの額を8・10・12月、令和4年2月の4回に分けて納めていただきます。年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、4・6・8月に納めた保険料を引いた額を、10・12月、翌年2月の3回に分けて納めていただきます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等が一定以上減少した65歳以上の方で、介護保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の減免・猶予が受けられる場合があります。詳細はお問合せください。



## はかりの定期検査

☎ 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

日	時	所
8月19日(木)	10:30~15:00	浅羽支所
8月20日(金)		
8月23日(月)		
8月24日(火)	10:30~15:00	三川コミュニティセンター
8月25日(水)		
8月26日(木)	10:30~15:00	今井コミュニティセンター
8月27日(金)	10:30~15:00	山名コミュニティセンター
8月30日(月)	10:00~15:00	袋井市役所
8月31日(火)	10:00~15:00	袋井北コミュニティセンター
9月 1日(水)	10:00~12:00	袋井西コミュニティセンター
	13:00~15:00	袋井南コミュニティセンター
9月 2日(木)	10:00~15:00	袋井市役所

☑「取引・証明」に使用するはかりを対象に定期検査を実施します。  
 対①商店や工場等で取引に使うはかり ②薬局等で薬剤調合用に使うはかり ③荷物運送業等で配送料金を決めるために使うはかり ④茶、乾し椎茸等を販売するために使うはかり ⑤学校、病院等で健康診断書の作成のために使うはかり  
 料 有料(はかりによって検査料は異なります)

☑ 申込不要。直接会場へ ※前回(令和元年度)のはかりの定期検査受検者には、検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書(はがき)」を送付します。



## 文化芸術に関する大会など出場する方に 激励金を交付します

☎☑ 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192

対国際大会、地区予選を経て全国大会へ出場する個人(市内在住、在勤または在学)または団体(活動拠点が市内) ☑ 電話で(随時受付) ※大会出場前にお申し込みください

## 切れた電線にご注意ください

☎ 中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所 TEL0120-977-230

雷や台風が多くなるこの時期、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合には、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

### ●停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッドでは、停電情報をお知らせする無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。自宅が停電した際にプッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能などがありますので、ぜひご活用ください。



## 家庭に眠っている食品を寄贈してください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

新型コロナウイルスの影響で「食」の支援を必要とする人が増えています。品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、協力をお願いします。受付できる食品…次の①~⑤全てに該当するもの ①賞味期限が2か月以上あるもの ②賞味期限が明記されているもの ③未開封のもの ④破損していないもの ⑤保存食品(缶詰・瓶詰など)・インスタント食品・調味料など常温で保存ができるもの ※生鮮食品、酒類(アルコールの入った飲料、食品)、もち米、塩、砂糖は受付できません。受付窓口…①市役所1階・ロビー ②浅羽支所1階・ロビー ③はーとふるプラザ袋井1階・社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館 ⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ※④~⑨は8月2日(月)~31日(火)のみ実施 ☑ 申込不要。直接会場へ



## 献血にご協力ください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時8月12日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクバス) 内輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。対16~69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります)。

☑ 申込不要。直接会場へ

## バス車内事故防止にご協力をお願いします

☎ 静岡県バス協会 TEL054-255-9281

7月1日(木)~31日(土)まで、路線バスの安全啓発活動「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しています。路線バスをご利用の際には、次の点に注意し、車内事故防止にご協力をお願いします。①バスから降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。②満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

◆路線バスは、感染予防対策を実施して運行しています。ご利用の際には、マスクを着用し、会話を控えるようお願いいたします。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①体験コース…8月5日(木)午前9時30分～11時 ②トレーニングコース…8月12日(木)、23日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 ③開放日…8月16日(月)午前9時～正午、26日(木)午後1時～4時  
 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 体験コース…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上で筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上で体験コースに参加したことがある方 開放日…市内在住の介護認定を受けていない65歳以上でトレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 ①・②…各10人(先着順) 料 ①・②…200円/回 ③…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…7月15日(木)午前9時～) ※開放日は申込不要



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 電 info@tsukiminosato.com

## 月見の里室内楽アカデミー2021 ファイナルコンサート

時 ①ジュニアコース…8月22日(日) 午前10時～午後4時 ②マスターコース…8月26日(木) 午前10時～午後5時 ③須川展也コース…8月29日(日) 午後6時～8時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里室内楽アカデミーでのレッスンの成果を披露するコンサート。一流の演奏家と受講生が共演する室内楽をお楽しみください。須川展也コースは、須川展也さんのソロや一般参加者も加わるアンサンブルコンサート 対 どなたでも(未就学児不可) 定 各180人(先着順) 料 チケット ①・②一般…1,000円 高校生年代以下…500円 ③一般…1,500円 高校生年代以下…700円 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…7月14日(水)午前9時～

## 地籍調査にご理解とご協力をお願いします

問申 農政課農地整備係 TEL44-3217

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、村松の一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



## はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

## はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問申 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 7月15日、8月19日、9月16日(全て木曜日) 午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

## 健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 8月18日(水)午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体脂肪率、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…7月16日(金)～30日(金))



## 8月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	11日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	19日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	12日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	4日(水)・12日(木)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	25日(水)		
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、9日は休み)	10:00~13:00	カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)		親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (9日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (9日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	10日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	10日(火)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 7月15日(木)~8月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
※7月13日(火)の救急当番医は、本紙6月号の掲載内容から次のとおり、変更となりました。		
7/13 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323
15 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
16 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	ひろクリニック(内)	48-5200
20 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
22 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
28 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
29 木	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
30 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	ひろクリニック(内)	48-5200
3 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
4 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
5 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
6 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323
11 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
12 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



**8月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
3日(火)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
18日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
24日(火)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
25日(水)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
31日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨ 甲 申込不要。直接会場へ

**8月 健康伝言板**

◇妊娠時から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 2年12月前半生	10日(火)	受付...8:30~9:30
	令和 2年12月後半生	31日(火)	相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和 2年 1月前半生	3日(火)	受付...12:30~13:30
	令和 2年 1月後半生	27日(金)	健診開始...13:00
2歳児相談	令和元年 7月前半生	5日(木)	受付...8:30~9:30
	令和元年 7月後半生	19日(木)	相談開始...9:00
2歳6か月児相談	平成31年 1月前半生	12日(木)	受付...8:30~9:30
	平成31年 1月後半生	26日(木)	相談開始...9:00
3歳児健診	平成30年 7月前半生	6日(金)	受付...12:30~13:30
	平成30年 7月後半生	17日(火)	健診開始...13:00
持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 3年 6月後半生	4日(水)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年 7月前半生	16日(月)	
	令和 3年 7月後半生	30日(月)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	21日(土)	受付...9:15~9:30
持ち物...母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (7月15日~)	令和3年 3月生の子どもと保護者	4日(水)	受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物...母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 7月生の子どもと保護者	25日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物...母子健康手帳		

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

**8月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00~18:00

小学生クラブ	3日(火)	卓球教室※	13:30~14:45
ぼっけのイベント	21日(土)	うたってあそぼう	10:00~10:30
ぼっけの誕生会	29日(日)	8月生まれの誕生会	11:00~11:20
らんらん広場	10(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	3(火)・17日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	19日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	24日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	5日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	夏祭り会※	10:00~10:45
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	3(火)・24日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(9・13日は休み) 9:30~16:00

1・2歳児あつまって	3日(火)	夏を楽しもう!※	10:30~11:00
赤ちゃんあつまって	4日(水)		
ベビーマッサージ	20日(金)	親子のタッチセラピー※	13:30~14:00
誕生会・ほのほのタイム	31日(火)	8月生まれの誕生会をしよう!※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:30~16:00

ママピヨクラブ	5日(木)	親子でふれあい遊びを楽しもう!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	19日(木)	夏祭りごっこ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	26日(木)		
わらべ歌ベビーマッサージ	17日(火)	わらべ歌を歌いながらお子さんと触れ合おう!※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(9~13日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	4日(水)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	講話「おトイレ上手に行けるかな」※	10:00~11:00
2歳児クラブ	5日(水)	手形足形アートを作ろう※	10:00~11:00
	誕生会	24日(火)	8月生まれのお友だちのお祝い※

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910



昨年収穫時のオリーブの実



農園の看板と生長途中のオリーブの木



# 輝く ふくろいの人

## 茶園跡地で新規就農、オリーブの栽培に挑戦

「自然のことも人のことも考えた」

持続可能な社会づくりに貢献したい」

ピースフルオリーブ代表 松本達弥さん(広岡)

「どうしたら地域の自然や里山の風景を未来に残していけるのか。言ってしまうは、オリーブの栽培はその手段の一つなんです」

澄み渡る青空の下、オリーブの生長を確かめながら話すのは、松本達弥さん・34歳。小笠山系にある市内3箇所の農園で、約700本のオリーブを栽培しています。

### いま必要なタイミングの巡り合わせ

就農を志したのは、今から5年前。20代のうちにどうしても行ってみてかたつたという「世界一周の旅の旅から帰国し、次の目標を探していたときでした。」

「本当は酪農をしてみたかったんです。でも、一からそれを始めるのはすごく大変。そこで地元でできる一次産業を考へていたとき、たまたまテレビで小豆島のオリーブ畑が映って、袋井でもできるんじゃないかと思ったんですね。」

また、ちよつとこの頃、県オリーブ普及協会を立ち上げる話が市内であつて、茶葉の価格下落や高齢化、担い手の減少などで荒廃茶園が増えていること、オリーブオイルの国内需要が増えていることなども知り、ああ、これはもう「オリーブをやれ」ってことなんだなと

### 17haの農場は、もとは全て耕作放棄地。土壌改良や肥料に苦戦

まずは畑を確保するため、荒廃茶園を探しては貸してくださいとお願ひ。耕作放棄地の有効活用になるため、ほとんどの人が快く承諾してくれました。

手が掛かしたのは土壌の改良。酸性土壌の茶畑跡地にオリーブをそのまま植えても枯れてしまつたため、石灰で土を中和したり、雑草を茂らせて土中の微生物から変えたりと、土づくりには一からの取り組みが必要でした。

そしてやつと苗木の植え付け。苗木の近くに草が生えると害虫被害

で枯れてしまつたため、植えた後は定期的な草刈りも欠かせません。その後の施肥にしても何にしても、新規就農で知識も経験もない松本さんは、ほぼ独学で農業を学び、オリーブ栽培への試行錯誤を重ねてきました。

### 5年目で待望の収穫へ。目指すは地域とともに歩む農業

はじめの3年は実が成らず、4年目を迎えた昨年からようやく少量の実が採れ始めたという松本さん。5年目となる今年には、花もたくさん咲き、実も着いたよつで、秋の収穫に期待が高まつています。

すでに市内のイタリア料理店や東京のレストランからも引き合ひが来ているとのこと。そんな松本さんに今後の夢を尋ねると、「オリーブです。くもつきたいとかではなく、耕作放棄地を少しでも解消して、その中で、地域の方々に働いてもらつたり、地産地消や子どもたちの食育などにつなげていきたいですね。」

郷土の自然や里山、農地を守るために、自分に何ができるかを常に考へていきたいです。」との回答。

オリーブの花言葉は「平和」「知恵」。人と自然が上手に関わる地域農業の未来に向けて、松本さんは今日もオリーブ畑へと向かいます。

## 寄せ植えで気分を一新・リフレッシュ 表紙

5月29日、メロープラザでリフレッシュフラワー講座が開催され、受講者が花の寄せ植えを楽しみました。

コロナ禍の影響により在宅時間が増加する中、花を観たり花に触れたりすることで気分をリフレッシュし、“おうち時間”を満喫してもらおうと企画されたもので、市内外から10人が参加。寄せ植えに適した花の選び方や植え方のコツなどの説明を聞いた後、夏から秋にかけて咲くセンニチコウ、ジニア、トレニア、ラトウールの4種の花を使って、自分だけの寄せ植えを完成させました。



まずは資料でガーデニングの基礎を学習



良い寄せ植えは、土を入れるところから



最後は撮影会ですよね～

## 「農」の体験を通じて、「食」の大切さを学ぼう

6月7日、今井幼稚園の年長・年中児がタマネギとジャガイモの収穫を体験しました。園近くの畑で毎年育てているもので、当日は一緒に育ててきた地域の方々も収穫を支援。園児たちは、土の中から顔をのぞかせたタマネギや掘るとたくさん出てくる様々な形や大きさのジャガイモに大喜びでした。



手作業での田植えを体験する児童たち

翌日の6月8日には、今井小学校の5年生が田植えに挑戦。「総合的な学習」の中で稲作を学んでいるもので、横一列で田んぼに入った児童たちは、泥に足を取られながらも、1つ1つ丁寧に植えていきました。



じゃがいも、いっぱいできたよ!

## クラウンメロンの料理やスイーツが一堂に

6月6日、静岡県温室農業組合クラウンメロン支所で、栽培100周年記念イベントの一環として、「クラウンメロン100周年マルシェ」が行われました。

移動販売業などを展開する市内業者が同支所と協力して開催したもので、市内の飲食店や菓子店など約20店舗が出店。クラウンメロンを使った創作料理やジュースにスイーツ、種取りメロンの限定販売なども行われ、多くの市民で賑わいました。



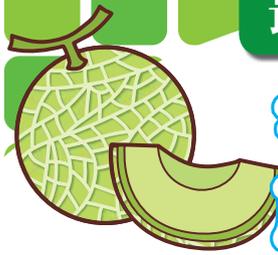
種取りメロンを購入する来場者



メロンのスイーツは特に人気でした



みんなてパクッ。おいしいね!



最優秀作品は市で絵本化!

# クラウンメロンを題材とした 創作絵本作品を募集します



シティプロモーションを目的に、「クラウンメロン」を題材とした創作絵本作品を募集します。クラウンメロンはマスクメロンの最高級ブランドで、今年で栽培100周年。袋井市が一大産地です。最優秀作品は市で絵本化し、全国の公立図書館などに送付を予定しています。ぜひご応募ください。



## 募集要項 (概要)

**募集内容** 袋井市の特産品である「クラウンメロン」を題材とした自作未発表の作品(作品を通してクラウンメロン、ひいては袋井市のPRにつながるものであること)

**ページ数** 「表紙(1頁)」+「扉(1頁)」+「見開き7枚(14頁)」

**サイズ** 片側1ページ(表紙・扉)…縦200×横200ミリ、見開きページ…縦200×横400ミリ(1見開き=2頁分)

※いずれも、余白(塗りのばしを3ミリ以上)を付ける。

※右開き・左開き・縦書き・横書きは不問。

**表彰** 最優秀賞(1点)…賞金30万円、クラウンメロン1玉

**応募資格** どなたでも(プロ・アマ不問)。絵と文の共作可

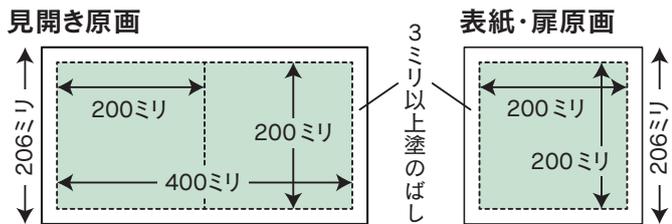
**応募期限** 9月30日(木)必着

**提出方法** 原画のカラーコピー(見開きはA3用紙、表紙・扉はA4用紙に。製本不要)、文章を書いた紙のコピー、応募票を郵送で送付のこと

**特別審査員** 絵本作家:宮西達也さん(静岡県出身。代表作に『おまえうまそうだな』、『おとうさんはウルトラマン』など)

**その他** 最優秀作品の著作権(著作権法第27条および28条の権利を含む)および二次的著作物に係る権利は袋井市に帰属し、袋井市がシティプロモーションのために自由に利用できる権利を許諾していただきます。

そのほか、募集要項詳細は市ホームページをご覧ください



問い合わせ・応募先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 シティプロモーション室 TEL44-3104

## 街の写真館

「街の写真館」では、地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真などをお待ちしています。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(80字程度)・写真を郵送またはEメールでお送りください。

〒437-8666 袋井市役所企画政策課 シティプロモーション室 ☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp



### 浅羽メロンカップ選抜 ミニバスケットボール大会出場!

8月21日(土)・22日(日)に浅羽東小学校で開催される大会に出場します。力を合わせてがんばります。  
浅羽ミニバスケットボールクラブ



### ミニバスケットボール大会 メロンカップに向けて

8月21日(土)・22日(日)の両日に浅羽南・浅羽北小学校で開催の大会に出場します。全力でがんばります!  
浅羽スーパーソニックス



### 里山のブランコ

自然がいっぱいで水もきれいな諸井里山公園。お気に入りのブランコに乗る仲よし姉妹。  
夏目 優月ちゃん(左)、遥香ちゃん(右)

●市民の動き (令和3年6月1日現在)  
人口…88,132人 (前月比-32人)  
世帯…35,522世帯 (前月比-12世帯)

広報ふくろい 第244号 令和3年7月1日発行 第244号の印刷費は、1部18.26円です。  
編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表) ☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/  
〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1 ☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

