



9月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	9日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日)	13:00~16:00	
	22日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	5日(日)・14日(火)・19日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、20・23日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	6日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (20・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (20・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (23日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	13日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(日)~9月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
17 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
18 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
19 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
20 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	城所医院(内、消化器内)	44-2323
24 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
26 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
27 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	ひろクリニック(内)	48-5200
31 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9/ 1 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
2 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
3 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
7 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
8 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
9 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
10 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
14 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
15 水	ひろクリニック(内)	48-5200

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111)
- ④支所日直(Tel23-9211)
- ⑤メロ〜ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
7日(火)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
14日(火)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
17日(金)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
28日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
30日(木)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター

⑧ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨ 申込不要。直接会場へ

9月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 3年 1月前半生	14日(火)	受付...8:30~9:30
	令和 3年 1月後半生	28日(火)	相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和 2年 2月前半生	10日(金)	受付...12:30~13:30
	令和 2年 2月後半生	24日(金)	健診開始...13:00
2歳児相談	令和元年 8月前半生	2日(木)	受付...8:30~9:30
	令和元年 8月後半生	16日(木)	相談開始...9:00
2歳6か月児相談	平成31年 2月前半生	9日(木)	受付...8:30~9:30
	平成31年 2月後半生	30日(木)	相談開始...9:00
3歳児健診	平成30年 8月前半生	3日(金)	受付...12:30~13:30
	平成30年 8月後半生	17日(金)	健診開始...13:00

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 3年 8月前半生	15日(水)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年 8月後半生	30日(木)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	11日(土)	受付...9:15~9:30

持ち物...母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (8月16日~)	令和3年 4月生の子どもと保護者	8日(水)	受付... 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物...母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 8月生の子どもと保護者	29日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物...母子健康手帳		

⑧ 所 は一とふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22
開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00~18:00

ぼっけのフェスティバル	15日(水)	ぼっけの運動会※	10:00~10:50
にこにこ赤ちゃん	29日(水)	親子ヨガ※	10:30~11:15
のびのび1歳	17日(金)	リズム遊び※	10:30~11:15
わくわく2歳	7日(火)	入園に向けて※	10:30~11:15
らんらん広場	14日(火)・28日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	7(火)・21日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	16日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00
ベビーピクス	17日(金)	親子ヨガ※	10:15~11:00
ベビーマッサージ	28日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248
開館日時 月~金曜日(20・23日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	3日(金)	ベビーマッサージ※	10:00~10:45
1歳児クラブ	24日(金)	キッズピクス※	10:00~10:45
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	7(火)・21日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11
開館日時 月~金曜日(20・23日は休み) 9:30~16:00

たんぼぼわくわくタイム	2日(木)	リトミックを楽しもう!※	11:00~11:30
運動遊び教室	8日(水)	しげちゃん先生と遊ぼう!※	10:30~11:30
1・2歳児あつまって	15日(水)	敬老の日の プレゼント作り※	10:30~11:00
赤ちゃんあつまって	16日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1
開館日時 月~金曜日(20・23日は休み) 9:30~16:00

ママピヨクラブ	2日(木)	陶芸にチャレンジ※	13:30~14:30
赤ちゃんクラブ	9日(木)	病気とケガについて※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(木)	陶芸にチャレンジ※	13:30~14:30
英語で歌遊び	21日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1
開館日時 月~金曜日(20・23日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	8日(水)	講話「乳幼児の成長・発達について」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	9日(木)	おじいちゃん、おばあちゃん	10:00~11:00
2歳児クラブ	16日(木)	にプレゼントを作ろう※	10:00~11:00
ベベ&マン	22日(水)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910