



10月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)・20日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	13日(水)	支所2階・会議室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
行政相談	21日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	14日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・20日(水)	13:00~16:00	
	27日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	3日(日)・12日(火)・17日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼつけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	4日(月)・18日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	12日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	11日(月)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



9月15日(水)~10月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 水	ひろクリニック(内)	48-5200
16 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
22 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
28 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
29 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
10/ 1 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
5 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
6 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
7 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
8 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
12 火	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
13 水	ひろクリニック(内)	48-5200
14 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
問 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



10月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
1日(金)	10:00～16:00	高南コミュニティセンター
8日(金)	10:00～16:00	袋井東コミュニティセンター
15日(金)	10:00～15:30	宇刈いきいきセンター
20日(水)	10:00～16:00	浅羽東コミュニティセンター
26日(火)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター

⑦就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ⑨申込不要。直接会場へ

10月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 3年 2月前半生	12日(火)	受付…8:30～9:30 相談開始…9:00
	令和 3年 2月後半生	26日(火)	
1歳6か月児健診	令和 2年 3月前半生	8日(金)	受付…12:30～13:30 健診開始…13:00
	令和 2年 3月後半生	29日(金)	
2歳児相談	令和元年 9月前半生	5日(火)	受付…8:30～9:30 相談開始…9:00
	令和元年 9月後半生	19日(火)	
2歳6か月児相談	平成31年 3月前半生	14日(木)	受付…8:30～9:30 相談開始…9:00
	平成31年 3月後半生	28日(木)	
3歳児健診	平成30年 9月前半生	1日(金)	受付…12:30～13:30 健診開始…13:00
	平成30年 9月後半生	15日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 3年 9月前半生	18日(月)	受付時間は、個別に通知します
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)	9日(土)	受付…9:15～9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ & 赤ちゃんガイド			
⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室 ※要予約 (9月15日～)	令和3年 5月生の 子どもの保護者	6日(水)	受付… 1回目 9:10～9:25 2回目 10:10～10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年 9月生の 子どもの保護者	20日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物…母子健康手帳		

⑦所は一とふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00～18:00			
にこにこ赤ちゃん	21日(木)	ベビーマッサージ※	10:30～11:15
のびのび1歳	22日(金)	講話「子どもとの遊びやコミュニケーションについて」※	10:15～11:15
わくわく2歳	29日(金)	親子リズム遊び※	10:30～11:15
ほのほのタイム	1日(金)	講話「おやつについて」※	10:00～11:00
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027 開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
リトミックを楽しもう	14日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～
ベビーピクス	22日(金)	親子ヨガ※	10:15～、11:00～
ベビーマッサージ	25日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	7日(木)	生活リズムについての おはなし※	10:00～11:00
1歳児クラブ 2歳児クラブ	14日(木)	秋をみつめよう※	10:00～10:45
赤ちゃんタイム	12日(火)・26日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
1・2歳児あつまって	12日(火)	楽しく運動しよう! ※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって	13日(水)	一緒に遊ぼう! ※	10:30～11:30
誕生会・ほのほのタイム	19日(火)	10月生まれの誕生会をしよう! ※	10:30～11:00
たんぼほわくわくタイム	22日(金)	手作り玩具で遊ぼう! ※	11:00～11:20

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 開館日時 月～金曜日 9:30～16:00			
ママピヨクラブ	7日(木)	手作り玩具で 赤ちゃんとお遊ぼう! ※	10:30～11:30
赤ちゃんクラブ	14日(木)	親子でふれあい遊びを 楽しもう! ※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	21日(木)	リトミック※	10:30～11:30
英語で歌遊び	19日(火)	英語にふれながら親子で ふれあい遊びを楽しもう! ※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 開館日時 月～金曜日 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	21日(木)	親子でリトミック※	10:00～11:00
1歳児クラブ	20日(水)	親子体操※	10:00～11:00
2歳児クラブ	28日(木)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児運動遊び	7日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう! ※	10:00～11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報が確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用

Android用

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910