

サンライフ袋井 あっ！とホーム祭

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051
(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

🕒10月31日(日)午前10時～午後2時 所 サンライフ袋井、袋井体育センター 内 演奏会や講座の体験会 対 どなたでも 定 下表のとおり(先着順。申込多数の場合、市内在住、在勤または在学の方を優先)

内容	時間	定員	料金
①南米音楽イジャイ(演奏会)	10:30～11:30	100人	無料
②浜北ベンチャーズ(演奏会)	13:00～14:00	100人	無料
③生け花体験教室(小原流)	10:00～12:00	6人	500円
④生け花体験教室(松月堂古流)	10:00～12:00	8人	500円

☎住所・氏名・電話番号を電話で(申込受付…10月15日(金)～)



市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

🕒午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は展示入れ替えのため午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①11日(木)～20日(土)油彩画展 ②21日(日)～30日(火)和紙のちぎり絵展 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

☎☎ 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-2263-5522(ショートメッセージサービスにて)

🕒11月7日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) 出店者も募集中です。 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



市内小学生が作成した人権ポスター展

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
袋井人権擁護委員協議会(法務局内) TEL43-3545

時	所
11月1日(月)～9日(火)	メロープラザ1階・ギャラリー
11月10日(水)～17日(水)	月見の里学遊館1階・市民サロン
11月30日(火)～12月7日(火)	袋井図書館2階・展示コーナー

展示時間…各施設開館時間(最終日は午後4時まで) 申 申込不要。直接会場へ

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催し

第15回しずおかスポーツフェスティバル スローエアロビックフェスタ

☎☎ 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
FAX0538-55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

🕒10月24日(日)午前10時～正午 所 山名コミュニティセンター・ホール 内 スローエアロビックの演技発表や体験会など 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(木)～20日(水))

企画展「中遠の古刹 真言宗西楽寺Ⅲ 一年中行事一」

☎ 市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日休館)

🕒10月26日(火)～12月12日(日) 入場…午後4時30分まで 所 市郷土資料館 内 歴史文化館で開催した「中遠の古刹 真言宗西楽寺Ⅲ 一年中行事一」の展示内容と資料をリニューアル。年中行事や、年頭の参府儀式を取り上げます。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

働く仲間と家族の集い

☎☎ 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
(月・火・木曜日 午前9時～午後1時)
静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

🕒11月14日(日)午後1時30分～3時(開場…午後1時) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 劇団たんぼぼによる演劇公演「くぐつね山の不思議な夏」 対 市内在住、在勤の親子(子どもは中学生以下) 定 60組(先着順) 料 無料 ※入場整理券が必要です。配布場所…静岡県労働金庫袋井支店 配布期間…10月15日(金)～29日(金)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

令和4年袋井市成人式

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191 FAX86-3666
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和4年1月9日(日)午前10時30分式典開始予定 所 工コ
 パアリーナもしくは市内公共施設4か所で分散開催予定(案内
 状をご確認ください)。詳細は市ホームページにて随時お知
 らせします。 対 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ
 の方 ◆10月31日現在、市内に住民登録がある方には、
 11月下旬に案内状を郵送します。 ◆市内に住民登録がな
 い方で成人式に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生
 年月日・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申
 込期限…12月27日(月)まで)



「母乳を飲ませるコツ」一緒に学びませんか

問申 かわむら母乳育児相談室 河村 TEL090-7744-5462
 申 kazue1955@outlook.jp

時 10月31日(日)午前9時30分～11時 所 メロープラザ2
 階・会議室3 内 母乳の出る仕組み・おっぱいを欲しがると
 きや飲んでいるときのサイン・災害時の母乳の役割などを学
 ぶ。人形を使った抱っこやおっぱいの含ませ方の疑似体験な
 ど 対 妊娠中の方 定 5人(先着順) 料 1,000円(当日集金)
 申 氏名・電話・メールアドレス・出産予定日をEメールで
 (申込期間…10月14日(木)～29日(金))

mama+「オンライン講座 親子でフェルトボ ールのオーナメントを作ろう」

問申 mama+佐々木 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 11月18日(木)午前9時30分～10時10分、午前10時50分
 ～11時30分 内 羊毛を使ってフェルトボールを作り、木の
 ビーズと組み合わせてクリスマスオーナメントを3つ作る(講
 師…スズキサチコさん(こどもアトリエ Tette))。準備物は
 申し込み後メールでお知らせします。 対 2歳から4歳の子
 どもと保護者 定 各6組(先着順) 料 1,500円/組(材料費含
 む)、子ども追加…500円/人、材料追加…500円/セット
 (11月11日(木)～15日(月)にお茶畑助産院にて支払い、材
 料の受け取りをしてください。材料の郵送を希望する場合の
 対応は、申し込み後メールでお知らせします)。 ※参加費
 等支払い後のキャンセルはできません。当日の録画を送りま
 すので、材料を受け取り、各自で作成してください。 申 住
 所・材料の郵送先(希望者のみ)・氏名・電話番号・メール
 アドレスをホームページの申込フォー
 ムで(申込期間…10月14日(木)～11月9日(火))



第29回三遠南信サミット2021 in 東三河 (オンライン)

問 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
 TEL053-457-2242

時 11月4日(木)午後2時～4時30分 内 テーマ…「新たな
 ニーズに選ばれる地域へ～アフターコロナに対応した三遠南
 信地域の高付加価値化～」 三遠南信地域の魅力についての
 パネルディスカッションなどをホームページでライブ配信
 ※三遠南信…愛知県東部の東三河地域を「三」、静岡県
 の遠州地域を「遠」、長野県南部の南信州地域を「南信」と
 した3県の県境をまたがる地域 対 どなたでも
 料 無料



あそびば もこ・あ・もこ

問 あそびば もこ・あ・もこ(ボランティア団体)代表 篠田久美
 申 asoviva.moco@gmail.com

時	場所
11月7日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	袋井北コミュニティ センター・和室
12月8日(水) 13:30～16:00	月見の里学遊館・ 和室
12月19日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	
12月22日(水) 13:30～16:00	袋井北コミュニティ センター・和室
令和4年1月16日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	月見の里学遊館・ 和室
令和4年1月19日(水) 13:30～16:00	
令和4年1月26日(水) 13:30～16:00	袋井北コミュニティ センター・和室

※2月以降の日程および新型コロナウイルス感染拡大防止に
 伴う中止等についてはホームページでお知らせします。

内 発達を促す木製玩具・絵本・アナログゲームで遊ぶ、子育て
 の先輩や専門職(保育士・心理士・助産師など)のスタッフ
 との交流 対 0歳～小学6年生の子どもと保護者等(2回目以
 降、小学生は1人で参加可) 定 袋井北コミュニティセンター
 …12人、月見の里学遊館…16人(ともに先着順)
 料 無料 申 申込不要。ただしイベント管理システ
 ム「Peatix」
ピーティックス
 でオンライン予約した方優先。



◎ふるさと納税の制度を利用したクラウドファンディング
 活動資金調達のため、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさと
 チョイス」でガバメントクラウドファンディング(ふるさと納
 税制度を活用し、自治体等が事業に共感した方から寄附を募
 る仕組み)による寄附を募っています。寄附額のうち2,000円
 を越える額が、所得税と住民税から控除されます(控除額は一定
 の上限があります)。 募集期限…
 10月31日(日)まで



お元気運動ボランティア養成講習会

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
 ㊟ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

介護予防体操や高齢者の健康について学び、高齢者の健康づくり活動をお手伝いできる方を養成します(全3回)。

時	内容
11月5日(金) 10:00~11:30	開講式、高齢者の健康講話と介護予防体操の紹介
11月12日(金) 10:00~11:30	高齢者の口腔ケアと介護予防体操の見学について
令和4年2月4日(金) 10:00~11:30	今後の活動について

所 袋井北コミュニティセンター1階・大ホール 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定30人(先着順)
 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月15日(金)~29日(金))



地域で活躍する女性防災リーダー育成講座

問申 県男女共同参画課 TEL054-221-2824
 FAX054-221-2941 ㊟ danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

時 12月19・26日(全て日曜日)午前10時~午後4時(全2回)
 所 袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階研修室 内 男女共同参画の視点から地域の防災力を高めることを目的とする講座。12月19日(日)午前10時~正午は公開講座。ビデオ会議アプリ「Zoom」によるオンライン配信も実施。 対 高校生年代以上の女性 定30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・会場参加希望かオンライン配信希望か・受講動機・受講歴(該当者のみ)・意見交換で自主防災隊へ聞きたいこと(任意)を電話、ファクス、Eメール、静岡県電子申請システムの申込フォームで(申込期間…10月18日(月)~11月26日(金))

公開講座

時 12月19日(日)午前10時~正午 所 袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階研修室 内 男女共同参画の視点での避難所運営、地域の防災活動について学ぶ 対 どなたでも 定20人(先着順) 申 同上(申込期間…10月18日(月)~11月26日(金))



第35回 医療市民講座

問申 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555

時 11月27日(土)午前10時~正午 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 ①「視機能を維持しよう~人生100年時代に向けて~」(講師…宇佐美貴寛さん(眼科診療科長)) ②「知ってるようで知らない『手』の話」(講師…石井久雄さん(整形外科診療部長兼手外科センター長)) 対 どなたでも 定100人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…10月18日(月)~11月26日(金))



歴史講演会

問申 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780
 (午前9時~午後5時 月曜日休館)

時 11月5日(金)午後1時30分~3時30分 所 浅羽図書館・視聴覚室 内 演題…新義真言宗を開いた覚鑿上人と根来寺の歴史(講師…中川委紀子さん(根来寺文化研究所所長)) 市郷土資料館で開催中の企画展「中遠の古刹 真言宗西楽寺Ⅲ 一年中行事」に合わせた内容 対 どなたでも 定28人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月14日(木)~11月4日(木))

高校生リーダー講座 「チーム力を高める対話を学ぼう」

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191
 ㊟ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月18日(土)、令和4年1月23日(日)、2月6日(日)
 所 教育会館3階・ICT研修室 内 自分や社会、地域の未来を考える講座。今後の社会で活かすことができるコミュニケーション手法を学ぶ(講師…土肥潤也さん((一社)トリナス)) 対 市内在住の高校生、袋井市・森町に通学している市外在住の高校生 定20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(木)~11月25日(木))



遠州アカデミー 第4回文化講座

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 ㊟ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 10月24日(日)午後1時30分~4時30分 所 山名コミュニティセンター・会議室 内 演題①…久野城址の保存と活用(講師…山田宗男さん(久野城址保存会)) 演題②…浅羽佐喜太郎とファン・ボイ・チャウ(講師…浅羽一芳さん(袋井ベトナム友好協会)) 対 どなたでも 定50人(先着順) 料 500円(資料代。ただし、高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月15日(金)~23日(土))

アンガーマネジメントセミナー

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051
 (午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

時 11月28日(日)午前10時~正午 所 サンライフ袋井1階・軽運動室 内 演題…「怒りの知識、衝動・思考・行動のコントロール」~上手な対応の仕方を身に付けましょう~(講師…山崎美代子さん(アスカテクノ(有)メンタル研修事業部長、アンガーマネジメントファシリテーター)) 対 どなたでも 定20人(先着順。申込多数の場合、市内在住、在勤または在学の方を優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(金)~11月14日(日))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (全着順)	受講料 (材料費を含む)	内 容
クラフトテープで かごバッグ作り (全4回)	10月24日、 11月7・14・21日 (全て日曜日)	13:30～ 15:30	15人	1,800円	クラフトテープを使ってA4サイズが入るオリジナルかごバッグを作る(講師…太田洋子さん) 申込時に希望の色をお伝えください(黒・ベージュ・チョコ・抹茶・青藍) 持ち物…はさみ、メジャー、定規(30センチメートル)、木工用ボンド、洗濯ばさみ10個、鉛筆、消しゴム、重しになるもの(文鎮など)
クリスマスの ハーバリウム	11月5日(金)	10:00～ 11:30	6人	2,000円	クリスマス仕様のハーバリウムを作る(講師…薩川香織さん)
季節のパン作り	11月28日(日)	13:30～ 16:30	10人	2,000円	クリスマスの定番・シュトーレンを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん、持ち帰り用の容器

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月14日(木)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元気いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員	受講料	申込先・会場
①手作り石けん講座	11月14日、12月12日(全て日曜日) 13:30～16:30	洗顔もできるこだわりの石けんを作る(講師…蛭子和子さん)	8人/回	2,000円/回	三川コミュニティセンター TEL49-0393
②キッズダンス(全4回)	11月6・13・20・27日(全て土曜日) 13:00～13:45	音楽に合わせて楽しくダンスをする初心者向け講座(講師…mana先生)	15人	800円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
③おもしろキッチン	11月4日(木) 9:30～12:00	ティラミスを作る(講師…右田慶子さん)	8人	1,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
④白を基調にプリザーブドフラワーで仕上げるホワイトリース講座	11月20日(土) 9:00～12:00	中央にキャンドルライトをセッティングできるリースを作る(講師…家田千春さん)	10人	3,500円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑤ハーバリウムペンを作ろう	11月20日(土) 13:30～15:00	小さなお花をアレンジして自分だけのハーバリウムペンを作る(講師…家田千春さん)	10人	650円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑥スマホで写真加工を学ぼう	11月4日(木) 10:00～11:30	LINEを使って写真を加工する(講師…溝口里美さん)	5人	300円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑦消しゴムはんこで年賀状作り	11月20日(土) 13:30～15:30	消しゴムを使ってはんこの彫り方や押し方のコツを学び、オリジナル年賀状を作る(講師…春太郎さん)	10人	500円	高南コミュニティセンター TEL42-4224
⑧クリスマス用壁飾り講座	11月28日(日) 10:00～11:30	プリザーブドフラワーを使って、おしゃれな壁飾りを作る(講師…神田藍子さん)	8人	1,500円	今井コミュニティセンター TEL43-3388

対市内在住、在勤の方。ただし、②は幼稚園・保育所などを利用している平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの園児、⑦は小学4年生以上の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(金)～)

市スポーツ協会水泳部主催教室(4月～令和4年3月)



問 市スポーツ協会水泳部(NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション) TEL41-1771(月・土・日曜日休み)

◎アスリートクラブ

場所	曜日	対象・時間		内容
さわやかアリーナ	火	平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ 15:30～16:20	小学生 16:30～17:25	マット運動・鉄棒・跳び箱などで楽しみながら運動の基礎を習得する
宇刈いきいきセンター	水	平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ 15:00～15:50	小学生 16:00～17:00	
袋井体育センター	水	平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ 15:15～16:05	小学生 16:05～17:00	
さわやかアリーナ	木		小学生 16:15～17:10	
笠原コミュニティセンター	金	平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ 15:00～15:50	小学生 16:00～16:55	

◎袋井スイミングクラブ

場所	曜日	対象・時間		
袋井B&G海洋センター	火	平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ 15:00～15:50	平成27年4月2日生まれ以上 15:55～16:55	小・中学生 17:00～18:00
	水			
	木			
	金			
	土	平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ 14:00～14:50	平成27年4月2日生まれ以上 14:55～15:55	小・中学生 16:00～17:00
風見の丘	月	平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ 14:45～15:30	平成27年4月2日生まれ以上 15:35～16:30	小学生 16:35～17:30
	水			
	金			

料月謝制(1,000円/月～、受講する教室によって異なります) 入会金…1,000円(保険料含む) 定各5人(先着順) 申電話、ホームページの申込フォームで(電話受付…午前10時～11時、随時受付。定員になり次第終了) ◆詳しくは、ホームページをご確認ください。

労働文化講演会

問申 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
(月・火・木曜日 午前9時～午後1時)
静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 12月5日(日)午前10時00分～11時30分 内演題…「異常気象と災害対策」(講師…天達武史(気象予報士)) YouTubeによるライブ配信 対どなたでも 定なし
申市ホームページからご確認ください。(申込受付…11月1日(月)～)



マザーズ就職支援セミナー

問申 ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400

時 11月16日(火)午前10時～11時45分 所 月見の里学遊館2階・集会室C 内演題…「自分らしい働き方って何?～コロナ禍で働く環境を整えよう～」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(6か月～3歳未満対象、先着15人) 対出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方 料無料 申住所・氏名・電話番号・託児利用の有無を電話で(申込期限…10月29日(金)まで)

男女共同参画セミナー

問申 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107
FAX43-2132 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月21日(日)午後1時30分～3時 内 自主防災組織になぜ女性が重要なのか、防災に女性が参画する必要性などについて分かりやすく説明する(講師…宗片恵美子さん(特定非営利活動法人イコールネット仙台常務理事))
ビデオ会議アプリ「Zoom」によるオンライン配信 対どなたでも 定250人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込受付…10月18日(月)～)



第2回報徳リレー研修会

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
申 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月14日(日)午後1時30分～4時30分 所 浅羽東コミュニティセンター・ホール 内 二宮金次郎の足跡の説明、映画「二宮金次郎」の紹介および上映、感想交換など 対どなたでも 定40人(先着順) 料1,000円(資料代。ただし、高校生以下は無料) 申氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月27日(水)～11月10日(水))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

浅羽支所庁舎内広告

問申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

所 浅羽支所1階・ロビー、市民サービス係窓口 内 浅羽支所庁舎内に掲載する有料広告(ポスター・動画)を募集。掲示期間…12月28日～令和4年3月31日 対 市内の法人・団体または個人事業主 定 各4枠(申込多数の場合、選考。市南部地域(笠原地区・浅羽地区)の法人等を優先) 料 ポスター…3,000円 動画…9,000円 申 ①申込書、②法人・団体または個人事業主の概要、③市税納付状況確認同意書、④広告掲載案、⑤会社概要が分かるもの(会社案内など)を窓口へ。

①～③は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます(④・⑤は任意様式)(申込期間…10月1日(金)～29日(金))



第11次袋井市交通安全計画(案)に対する意見

問申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125 FAX43-2132
 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

内 意見募集(資料閲覧)期限…10月31日(日)まで ※消印有効 資料の閲覧方法…窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・ロビー、月見の里学遊館1階・市民サロン、市ホームページ 対 市内在住または在勤、在学の方、市内の企業・団体 申 意見提出方法…件名・意見・住所・氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。

※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。



11月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
5日(金)9:30～11:30	幸浦コミュニティセンター	14日(日) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター
9日(火)9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	14日(日) 9:00～12:00	今井コミュニティセンター
10日(水)9:30～11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	17日(水)19:00～20:30	笠原コミュニティセンター
11日(木)9:30～11:30	豊沢ふれあい会館	18日(木)10:00～11:30	下富公会堂
12日(金)13:30～15:00	高南コミュニティセンター	20日(土) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター
13日(土)9:00～12:00	山名コミュニティセンター	20日(土) 9:30～11:30	浅羽北コミュニティセンター
13日(土)9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター	28日(日) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター

内 市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンターへ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも 定 各15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月14日(月)～開催日前日)



ゲートキーパー養成研修会

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 申 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

時 11月11日(木)午後1時30分～3時30分 所 袋井北コミュニティセンター1階・ホール 内 ゲートキーパーの役割・自殺の危険性を示すサイン・こころの悩みを持つ人への傾聴方法・必要な支援へのつなぎ方などを学ぶ。 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(申込多数の場合、初めて受講する方優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月15日(金)～29日(金))



テニス大会参加者

問申 市テニス協会 fukuroitennis@yahoo.co.jp

時 11月7日(日)午前9時～(予備日…11月21日(日)) 所 山名コミュニティセンター・テニスコート 内 シングルス選手権(男子) 対 高校生年代以上 定 20人(先着順) 料 会員…1,500円 会員以外…2,000円 高校生年代…800円 申 氏名・電話・メールアドレスをEメールで(申込期間…10月14日(木)～29日(金)午後5時)



精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 11月18日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題・思春期における問題・老人性認知症などについての専門医による個別相談 定 4人(先着順)
料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…11月11日(木)まで)

お知らせ

8020コンクール入賞おめでとうございます

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

歯の健康づくり推進のため6月に行った「8020コンクール」の入賞者(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)をお知らせします(敬称略・五十音順)。
市長賞(最優秀賞)・静岡県歯科医師会会長賞…牧田武之(北町) 優秀賞…渡辺秀一(清水町) 特別賞…白井あき(中村) 優良賞…安間すみ子(上久能)、石川菊江(浅名)、伊藤瑛子(上久能)、大場英男(方丈中)、岡田博之(祢宜弥)、小林義夫(葵町)、寺田忠司(宇刈三沢)、寺田嘉治(諸井)、長谷川康子(宇刈三沢)、村松左知子(可睡の杜南)、森田静穂(宇刈三沢)

証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 11月6日(土)午前6時30分～午後1時、11月10日(水)午前6時30分～午後11時 所 全国のコンビニ 内 庁舎停電およびシステムメンテナンスのため証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。

市選挙管理委員会の新しい委員が決まりました(敬称略)

問 選挙管理委員会(総務課行政係) TEL44-3100

委員長…一瀬努(再任・大通)
委員長職務代理…太田浩(再任・春岡)
委員…青山哲郎(再任・長溝)
委員…小林節子(新任・諸井)
補充員…溝口文康(再任・浅岡下)
補充員…諸井泰(新任・下貫名)
補充員…増井正子(新任・名栗北原川)
補充員…木野浩之(新任・川井東)
任期…令和3年6月30日～令和7年6月29日

相談

高次脳機能障害医療等総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 10月25日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月15日(金)まで)

行政書士会・土地家屋調査士会・宅地建物取引業協会による無料相談会

問 行政書士会中遠支部 TEL0539-62-4982

時 10月30日(土)午前9時～11時30分 所 月見の里学遊館・集会室A 内 行政書士会…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界・土地建物の登記・地目変更・土地の合筆など 宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

地域若者サポートステーションはままつ「無料出張相談会」

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

時 11月4日(木)午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 仕事探しの方向性や履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談会 対 15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(金)～18日(木)

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

●フリーダイヤル(通話料無料)

0570-070-810(ゼロななゼロのはーとらいん)

～ひとりで悩まず、相談してください～
夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。
時 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けています(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分) 対 どなたでも



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

問 風見の丘 TEL24-0345
 (午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

	期 間
臨時休館 ※館内全ての施設	10月29日(金)～11月4日(木)
プール室のみ利用停止	11月5日(金)～18日(木)

中東遠総合医療センターの一部が停電します

問 中東遠総合医療センター管理課施設庶務係 TEL0537-21-5555

時10月24日(日)午後0時30分～3時 内電気設備法定点検を行うため、一部停電します。救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検のため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベーターについても使用が制限されます。

里親になりませんか～10月は里親月間です～

問申 県西部児童相談所 TEL37-2810
 問 県こども家庭課 TEL054-221-2922
 申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか？

里親の種類…養育里親・専門里親・親族里親・養子縁組里親
 里親になったら…児童相談所が養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。悩みや不安があれば児童相談所が相談に応じます。 対 どなたでも



60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の無料貸し出しを行います

問申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
 電 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

貸出期間…1か月以内 貸出回数…1人3回まで 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 対 市内在住で、60歳以上の方 料無料 申 窓口にある申請書に本人確認書類(運転免許証や保険証の写し)を添えて、窓口、郵送、Eメールで。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…貸出希望日の1週間前まで)。



宝くじ助成金を活用して 祭典用備品などを整備しました

問 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ助成金を活用し、久津部西自治会が祭典や公会堂で使用する備品(長胴太鼓・棚板付スタックテーブル・ミーティングチェア・ミーティングチェア収納台車)を整備しました。



ひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に 手づくりのみそ・パン・新米を無料配布

問申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

時11月7日(日)午前10時～正午 所メロープラザ1階・ガリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員がつくったみそ(0.5キログラム/袋)・パン(6個/袋)・新米(0.5キログラム/袋)をひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に無料で配布します。 対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、一人暮らしの高齢者(65才以上) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…10月26日(火)まで)



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111
 〒437-0013 新屋1-2-1

内 令和4年度に袋井市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対 市民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申 市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限 小学校入学予定者…12月10日(金)まで 中学校入学予定者…11月30日(火)まで)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2531
 問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

内 子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校・大学等に入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校・大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…原則不要 対 20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)。 申 窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月12日(金)まで)



成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

令和4年3月31日(木)までに接種する場合は、市が接種費用の一部を負担します。この機会に予防接種を受けましょう。

所 市が委託契約した医療機関 対 接種日当日に市内在住で、過去に肺炎球菌(ニューモバックス)の予防接種を受けたことがなく、次の①～③のいずれかに該当する方 ①令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方 ③接種日当日の年齢が75歳以上で、上記の節目年齢を待たずに接種を希望する方

料 ①・②に該当する方…3,000円(自己負担額) ③に該当する方…5,000円(自己負担額) ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。接種希望日の10日前までに窓口にある申請書を窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。 甲 ②・③に該当する方で接種を希望する方は、窓口または電話で(申込期限…接種希望日の2週間前まで) ※①に該当する方には、5月に予診票と案内を送付しています。また、②・③の方は申し込みの際に予診票を発行します。 ◆各自で医療機関を予約し、予診票を持って受診してください。



マイナポイントの対象期間が12月末まで延長されました

問 市民課マイナンバーカード係 TEL44-3108

マイナポイントは、マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスで12月末までにチャージや買い物をする、そのサービスでご利用金額の25パーセント分を受け取ることができるキャンペーンです(1人あたり上限5,000円分)。詳しくは、総務省マイナポイント事業のホームページをご確認ください。

対 4月末までにマイナンバーカードを申請した方



国民年金保険料の前納割引制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。10月分～令和4年3月分の6か月前納をすると、810円の割引となります。前納期間にかかる納付書の使用期限は、11月1日(月)までです。希望される場合は、10月20日(水)までに掛川年金事務所へご連絡ください。

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

問 県西部保健所衛生業務課 TEL37-2247

「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さについて多くの人に知ってもらうために、ポスターなどを用いて啓発活動を行う週間です。薬を安全に使うために正しい使い方を知るとともに、「お薬手帳」や「かかりつけ薬剤師・薬局」を積極的に活用しましょう。



児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 時 振込日…10月8日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



教育会館の会議室をご利用ください

問 教育企画課教育総務係 TEL 86-3111

貸会議室…4階・大会議室(180人収容)、3階A・B会議室(各36人収容) 利用可能時間…午前9時～午後9時30分

対 市内在住、在勤または在学の方 料 使用方法・時間帯によって異なります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 甲 窓口にある利用許可申請書を窓口へ(申込期間…利用希望日の3か月前～利用希望日の前日 ※受付は開庁日に限ります)。 ※電話での予約はできません。空き状況の案内のみとなります。



手遅れになる前に「PETがん検診」

問 中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日は休み)

早期に見つかるはずだったがんが、深刻な状況になってから見つかるケースが増えています。当院では、9月1日から令和4年8月31日までの間、PETがん検診の料金を60,000円(税込)にて実施しています。施設内は感染対策を行い、安心して受診いただけます。



高齢者インフルエンザの予防接種

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

インフルエンザは、手洗い・うがい・ワクチン接種等を行うことで防げる感染症です。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。

時 10月1日(金)～令和4年1月31日(月) 所 袋井市・磐田市・掛川市・森町の指定医療機関(市内の医療機関は下表のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。 内 接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの接種間隔は互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。 対 ①接種日当日、満65歳以上の方 ②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 料 1,600円(1回目のみ) ※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



◎市内指定医療機関

医院名(広告一覧の名称)	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960
浅羽消化器内視鏡・内科医院	23-6320
新木耳鼻咽喉科	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099
いちかわ医院	23-8888
井原外科医院	42-5601
岩本外科医院	23-6766
上杉内科クリニック	41-3000
小野クリニック	43-9833
神谷医院	23-4019
からし種診療所	30-7080
城所医院	44-2323
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
河野内科・消化器内科医院	42-2277
小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ	43-5800
坂口医院	42-3423
清水医院	42-3600
志村内科医院	44-1159
白木内科循環器クリニック	43-9555

医院名(広告一覧の名称)	電話番号
たなか循環器内科クリニック	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
徳永医院	23-2017
とりい痛みのクリニック	45-1777
永田内科・消化器科医院	43-2355
ひろクリニック	48-5200
市立聖隷袋井市民病院	41-2771
袋井みつかわ病院	49-2211
堀尾医院	48-5119
三木小児科医院	43-3797
溝口ファミリークリニック	23-8300
みつはし医院	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
森下整形外科	49-3311
森本耳鼻咽喉科	30-1100
諸井医院	43-8611
野草こども診療所	48-5515
山名診療所	49-1331
よしむら整形外科	45-0550
渡辺整形外科	43-7111

無事故・無違反コンクール

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナー向上と交通事故削減のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に無事故・無違反コンクールを実施します。それぞれの地区に住んでいる方が起こした交通事故(県内)と交通違反(袋井警察署管内)の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。 対象期間…10月1日(金)～12月31日(金)

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 11月19日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

はじめてのカリグラフィー「クリスマスカード作り」

時 12月4日(土)午前10時～正午 所 月見の里学遊館・集会室C
内 西洋の書道「カリグラフィー」を、初めての方にも書きやすい専用のマーカーで体験しながら、おしゃれなクラフトクリスマスカードを作る(講師…吉原峰代さん(日本カリグラフィーアート協会代表))
対 18歳以上の方 定 12人(先着順)
料 2,000円 ※キャンセル料…11月27日(土)から1,000円発生
申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(金)～)

みんなで楽しむクリスマスコンサート
月見の里うさぎオーケストラ&合唱

時 12月12日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール
内 プロオーケストラ「月見の里うさぎオーケストラ」と地元の合唱団が送るクリスマスコンサート。演奏曲は誰もが知るクラシックの名曲や合唱曲で、初めてクラシック音楽に触れる人でも気軽に楽しめます。
第一部…うさぎオーケストラ 第二部…合唱団ふくろう・月見の里こうさぎ合唱団 第三部…オーケストラと合唱団の共演
対 4歳以上 定 180人(先着順) 料 チケット(全席自由) 前売り 一般…2,000円 高校生年代以下…1,000円 親子ペア券…2,500円 当日券 一般…2,200円 高校生年代以下…1,200円 親子ペア券…2,700円 チケット販売開始…10月16日(土)～ チケット販売場所…月見の里学遊館
※電話予約も同日午前9時から受付開始

月見の里野外フェスタ

時 11月6日(土)・7日(日)午前10時～午後3時 ※雨天の場合は縮小し、館内で開催
所 月見の里学遊館、月見の里公園
内 市内および近隣市町で活動する団体のダンスや吹奏楽などの演奏。鉄道模型の展示や飲食店・地場産品店の出店もあります。「打ちたて新そば祭り!」、「クラフトフェア in 月見の里」、「ジョイントスペシャルコンサートII」も同時開催。持ち物…レジャーシート
対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

打ちたて新そば祭り!
座学「おいしいそばのお話」

時 11月6日(土)・7日(日)午前11時～11時40分 所 月見の里学遊館・集会室B
内 江戸前そばの作り方から歴史まで、おいしくて深いそばの文化についての講話(講師…山田富司さん(遠州二八会))。粗品のプレゼントあり
対 どなたでも 定 13人/各日(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

◎フリーアクセス(通話料無料) 0120-9-39610

賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の主張をよく聴きながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料 無料

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

時 11月17日(水)午後7時～8時30分 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価
対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順)
料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期間…10月18日(月)～29日(金))



はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月21日、11月18日、12月16日(全て木曜日)午後1時30分～3時
所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン
内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談
対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①体験コース…11月1日(月)午前9時30分～11時 ②トレーニングコース…11月4日(木)・15日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 ③開放日…11月15日(月)午後1時～4時、25日(木)午前9時～正午
所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方
体験コース…筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…体験コースに参加したことがある方
開放日…トレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 ①・②…各10人(先着順) 料 ①・②…200円/回 ③開放日…300円/回
申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望日する日程を電話で(申込受付…10月15日(金)～) ※開放日は申込不要

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 電 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「11月開講！メローカレッジ(入門編)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑥⑥陶芸	11月9日(火)～ 全4回	19:00～ 21:30	パスタ皿と湯飲みを作る(講師…松本紗也佳さん)	10人	2,500円
⑥⑦多肉植物のリース作り	11月13日(土)	10:00～ 11:30	13センチメートルの型に水コケと土を入れて、多肉植物のリースを作る(講師…伊藤依里さん)	10人	3,000円
⑥⑧家庭料理サロン	11月13日(土)	9:30～ 12:30	韓国料理(ヤンニョムチキン・チャプチェ・ジョン)を作る(講師…川上栄子さん)	10人	2,000円
⑥⑨竹細工	11月19日(金)	9:30～ 12:00	よろずかごを作る(講師…戸塚理光さん)	10人	1,000円
⑦⑩手作りこんにゃくを作る	11月26日(金)	13:30～ 16:30	こんにゃく芋からこんにゃくを作る(講師…埋田信子さん)	10人	800円
⑦⑪新そばを打ってみよう	11月27日(土)	9:30～ 12:00	新そばの粉を使ってそばを打つ(講師…松本芳廣さん)	8人	1,600円
⑦⑫お花が好きな方集まれ！ クリスマスフラワー講座	11月27日(土)	10:00～ 11:30	クリスマスの寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	2,500円
⑦⑬11月のスイーツ倶楽部	11月28日(日)	9:30～ 12:30	バター・卵を使わない「ハーブソルトサブレ」を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,500円
⑦⑭11月のたのしいぱんづくり	11月28日(日)	13:30～ 17:00	クリスマスの菓子パン「パネトーネ」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,800円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。⑦⑬・⑦⑭は18歳以上の方(高校生は除く) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月23日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払い下さい。※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

コスモまつり2021

時10月24日(日)午前10時～午後4時 所メロープラザ・多機能ホールなど 内大道芸(午前10時30分～正午、午後1時30分～3時)・市民手づくり品バザール・コスモスフォトコンテスト写真展など 対どなたでも 定大道芸は100人/各回(先着順)
 料無料 申申込不要。直接会場へ