

11月情報ボックス



11月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	17日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	10日(水)		支所1階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	11日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	10日(水)・17日(水)・21日(日)	13:00~16:00	
	24日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	7日(日)・9日(火)・21日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3・23日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	1・15日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・消費生活センター 産業政策課内 TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (3・23日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	8日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~ ※10月20日(水)の開催時間が午後2時~に変更となりました。

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(金)~11月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
19 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
20 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
21 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
22 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
26 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323
27 水	ひろクリニック(内)	48-5200
28 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11/ 1 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
2 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
10 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
11 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
12 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	城所医院(内、消化器内)	44-2323

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



11月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

日	時間	所
10日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
11日(木)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
19日(金)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
22日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
30日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑨ 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑩ 申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340				
7か月児相談	令和 3年 3月前半生	9日(火)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	令和 3年 3月後半生	30日(火)		
1歳6か月児健診	令和 2年 4月前半生	12日(金)	受付…12:30~13:30	健診開始…13:00
	令和 2年 4月後半生	26日(金)		
2歳児相談	令和元年10月前半生	4日(木)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	令和元年10月後半生	16日(火)		
2歳6か月児相談	平成31年 4月前半生	11日(木)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	平成31年 4月後半生	25日(木)		
3歳児健診	平成30年10月前半生	5日(金)	受付…12:30~13:30	健診開始…13:00
	平成30年10月後半生	19日(金)		
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付				
すこやかガイド交付	令和 3年 9月後半生	1日(月)	受付時間は、個別に通知します	
	令和 3年10月前半生	15日(月)		
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	13日(土)	受付…9:15~9:30	
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド				

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811				
離乳食教室 ※要予約 (10月15日~)	令和3年 6月生の子どもと保護者	10日(水)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25	
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年10月生の子どもと保護者	24日(水)	対象者には個別にハガキを送付します	
	持ち物…母子健康手帳			

⑨ 所は一とふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(10・24日は休み) 9:00~18:00			
にこにこ赤ちゃん	26日(金)	おもちゃ作り・遊び方※	10:30~11:15
のびのび1歳	17日(水)	親子運動遊び※	10:00~、10:45~
小学生クラブ	20日(土)	みんなで作ろう※	13:30~14:45
お父さん講座	14日(日)	親子のスキンシップ※	10:00~11:00
らんらん広場	9日(火)・30日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00			
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	19日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	25日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	30日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(3・23日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~10:45
1歳児クラブ	18日(木)	キッズピクス※	10:00~10:45
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	9日(火)・30日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(3・23日は休み) 9:30~16:00			
運動遊び教室	10日(水)	しげちゃん先生と遊ぼう!※	10:30~11:15
2歳児あつまって	16日(火)		10:30~11:00
1歳児あつまって	17日(水)	秋のアートを楽しもう!※	10:30~11:00
赤ちゃんあつまって	18日(木)		10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(3・23日は休み) 9:30~16:00			
ママビヨクラブ	4日(木)	成長・発達について※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	18日(木)	お散歩に行こう!※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	25日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
英語で歌遊び	16日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(3・23日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	25日(木)	講話「子どもの病気や怪我のお話」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	17日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
2歳児クラブ	18日(木)	交通安全教室※	10:00~11:00
べべ&ママン	10日(水)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑨ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910