



12月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

| 区分 | 時 | 所 | 問 |
|----------------------|--|----------------------------|--|
| 市民法律相談 (弁護士) ★ | 1日(水)・15日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| | 8日(水) | | 支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 司法書士相談 ★ | 22日(水) | 15:00~17:00 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| 行政相談 | 16日(木) | 13:30~15:30 (受付時間) | 支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 社協法律相談 (弁護士) ★ | 22日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| こころの相談 ※ | 9日(木) | 13:00~16:00 | |
| 心配ごと相談 | 1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日) | 13:00~16:00 | 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229 |
| | 22日(水) | | |
| 結婚相談 | 5日(日)・14日(火)・19日(日) | 13:00~16:00 | はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| 家庭児童相談 | 月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、(29日~令和4年1月3日休み)は休み) | 10:00~13:00 | カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161 |
| | 6日(月)・20日(月) | | 親子交流広場・相談室 (Xロ-プラザ内) |
| 暮らし何でも相談 | 月~金曜日 (29日~令和4年1月4日休み) | 9:00~17:00 | (電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715 |
| 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日(29日~令和4年1月3日休み) | 9:15~17:15 | 市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174 |
| 内職・職業相談 | 火・水・木曜日(29日~令和4年1月3日休み) | 9:00~12:00、 13:00~16:00 | シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551 |
| 補聴器相談 | 14日(火) | 10:00~12:00 | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |
| 身体障害者定例相談 | 13日(月) | 13:30~15:30 | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



11月15日(月)~12月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

| 救急当番医 | | |
|---------|-------------------------------------|---------|
| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
| 11/15 月 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 16 火 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 17 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 18 木 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 19 金 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 20 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 21 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 22 月 | いしづか小児科・内科クリニック(小児、内) | 49-2099 |
| 23 火 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 24 水 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 25 木 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 26 金 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 27 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 28 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 29 月 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |
| 30 火 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 12/ 1 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 2 木 | 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション) | 23-2017 |
| 3 金 | 城所医院(内、消化器内) | 44-2323 |
| 4 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 5 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 6 月 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 7 火 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 8 水 | げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内) | 41-0055 |
| 9 木 | いしづか小児科・内科クリニック(小児、内) | 49-2099 |
| 10 金 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 11 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 12 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 13 月 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 14 火 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 15 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- 市ホームページ
- 火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- 市役所日直(TEL43-2111)
- 支所日直(TEL23-9211)
- Xロ-ねっと
- 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



12月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧ めいわ可睡子育て支援センター TEL43-5899

◇支援センターの職員が、週1日、コミュニティセンターなどに出向き、ふれあい遊びや子育て相談などを行います。

| 日 | 時間 | 所 |
|--------|-------------|---------------|
| 7日(火) | 10:00~16:00 | 高南コミュニティセンター |
| 14日(火) | 10:00~16:00 | 袋井東コミュニティセンター |
| 17日(金) | 10:00~16:00 | 浅羽東コミュニティセンター |
| 23日(木) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター |
| 27日(月) | 10:00~15:30 | 宇刈いきいきセンター |

⑧ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨ 甲 申込不要。直接会場へ

12月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

| ⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340 | | | | |
|--|-------------------|--------|----------------|------------|
| 7か月児相談 | 令和 3年 4月前半生 | 9日(木) | 受付…8:30~9:30 | 相談開始…9:00 |
| | 令和 3年 4月後半生 | 21日(火) | | |
| 1歳6か月児健診 | 令和 2年 5月前半生 | 14日(火) | 受付…12:30~13:30 | 健診開始…13:00 |
| | 令和 2年 5月後半生 | 24日(金) | | |
| 2歳児相談 | 令和元年11月前半生 | 2日(木) | 受付…8:30~9:30 | 相談開始…9:00 |
| | 令和元年11月後半生 | 23日(木) | | |
| 2歳6か月児相談 | 平成元年 5月前半生 | 10日(金) | 受付…8:30~9:30 | 相談開始…9:00 |
| | 平成元年 5月後半生 | 16日(木) | | |
| 3歳児健診 | 平成30年11月前半生 | 3日(金) | 受付…12:30~13:30 | 健診開始…13:00 |
| | 平成30年11月後半生 | 17日(金) | | |
| 持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付 | | | | |
| すこやかガイド交付 | 令和 3年10月後半生 | 2日(木) | 受付時間は、個別に通知します | |
| | 令和 3年11月前半生 | 15日(水) | | |
| マタニティスクール ※要予約 | 初産の夫婦(妊娠16~27週の方) | 24日(金) | 受付…9:15~9:30 | |
| 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド | | | | |

| ⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 | | | | |
|--------------------------|-------------------|--------|---|--|
| 離乳食教室 ※要予約 (11月15日~) | 令和3年 7月生の 子どもの保護者 | 8日(水) | 受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25 | |
| | 持ち物…母子健康手帳、おんぶひも | | | |
| 1歳幼児食教室 ※要予約 | 令和2年11月生の 子どもの保護者 | 22日(水) | 対象者には個別にハガキを送付します | |
| | 持ち物…母子健康手帳 | | | |

⑧ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

12月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

| カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22 | | | |
|---|---------------|-------------|-------------|
| 開館日時 毎日(8・22・29~令和4年1月3日は休み) 9:00~18:00 | | | |
| にこにこ赤ちゃん | 10日(金) | ベビーマッサージ※ | 10:30~11:15 |
| 小学生クラブ | 4日(土) | みんなで作ろう※ | 13:30~14:45 |
| ぼっけのフェスティバル | 17日(金) | ぼっけのクリスマス会※ | 10:00~10:50 |
| ぼっけの誕生会 | 26日(日) | 12月生まれの誕生会 | 11:00~11:25 |
| らんらん広場 | 14日(火)・21日(火) | 親子で運動あそび | 11:00~11:25 |

| 親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027 | | | |
|---|--------------|-----------------|---------------|
| 開館日時 毎日(水曜日、28~令和4年1月4日は休み) 10:00~16:00 | | | |
| のびのび広場 | 7日(火)・21日(火) | 親子で体づくり | 11:00~11:30 |
| 図書館読み聞かせ | 10日(金) | 浅羽図書館職員による読み聞かせ | 11:30~11:45 |
| ベビーマッサージ | 14日(火) | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30~11:30 |
| リトミックを楽しもう | 23日(木) | リズム遊び※ | 10:30~、11:00~ |

| すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248 | | | |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|
| 開館日時 月~金曜日(29~令和4年1月4日は休み) 9:30~16:00 | | | |
| 赤ちゃんクラブ | 16日(木) | ベビーピクス※ | 10:00~10:45 |
| 1歳児クラブ | 9日(木) | カレンダー作り※ | 10:00~11:00 |
| 2歳児クラブ | | | |
| 赤ちゃんタイム | 7日(火)・21日(火) | 絵本とわらべうたベビーマッサージ | 14:00~14:30 |

| チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11 | | | |
|---------------------------------------|--------|--------------|-------------|
| 開館日時 月~金曜日(29~令和4年1月4日は休み) 9:30~16:00 | | | |
| 親子のタッチセラピー | 10日(金) | 親子のスキンシップ※ | 13:30~14:00 |
| 2歳児あつまって | 21日(火) | | 10:30~11:30 |
| 1歳児あつまって | 22日(水) | クリスマスを楽しもう!※ | 10:30~11:30 |
| 赤ちゃんあつまって | 23日(木) | | 10:30~11:30 |

| めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1 | | | |
|--|--------|------------------------|-------------|
| 開館日時 月~金曜日(27日午後、28~令和4年1月5日休み) 9:30~16:00 | | | |
| ママピヨクラブ | 2日(木) | 初めてのクリスマス※ | 10:30~11:30 |
| 赤ちゃんクラブ | 9日(木) | クリスマス会※ | 10:30~11:30 |
| 1・2歳児クラブ | 16日(木) | | 10:30~11:30 |
| 英語で歌遊び | 21日(火) | 英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※ | 11:00~11:30 |

| 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1 | | | |
|---------------------------------------|--------|-------------------|-------------|
| 開館日時 月~金曜日(28~令和4年1月4日は休み) 9:15~15:45 | | | |
| 赤ちゃんクラブ | 16日(木) | クリスマス会※ | 10:00~11:00 |
| 1歳児クラブ | 8日(水) | | 10:00~11:00 |
| 2歳児クラブ | 9日(木) | | 10:00~11:00 |
| 誕生会 | 21日(火) | 12月生まれの お友だちのお祝い※ | 10:30~11:00 |

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910