



「通いの場」での介護予防体操
(菅ヶ谷公会堂)



「居場所」での歌や踊り、レクリエーション
(神長自治会館)

地域での「支え合い活動」により 暮らしやすい地域づくりを進めています



移動販売による買い物支援
(田原農村総合管理センター)



「ふれあい・いきいきサロン」での歌や楽器の演奏
(浅名研修センター)

市では、住民同士が互いに支え合うことができるまちづくりに向けて、地域での支え合い活動を推進しています。

④地域包括ケア推進課介護ケア相談係
TEL 8417534

なぜ、支え合いが必要なの？

少子高齢化により、介護や支援を必要とする方は増える一方、それを支える現役世代の人口は減少していきます。家族形態や暮らしの変化などによる単身世帯や高齢者のみの世帯の増加、つながりの希薄化による社会的孤立の増加など、今後様々な社会的課題の発生が見込まれる中、これらに対応していくためには、介護や福祉、医療などの専門職によるサービスだけではなく、地域全体でそこに暮らす人々を支えていくことが必要です。

また、高齢者等自身にとっても、地域での支え合い活動の場への参加やそこでの交流は、社会参画や生きがい創出のきっかけとなり、ひいては介護予防や健康寿命の延伸へとつながります。

地域での支え合い活動は、高齢者等を支えるサービスを地域で一体的に提供する、地域包括ケアシステムの価値ある活動の一つです。

支え合い活動の種類

地域での支え合い活動として、市内では主に次の活動が行われています(※)。

見守りネットワーク (69か所)

毎日の挨拶をはじめ、生活や仕事の中でさりげない見守りを行います。

居場所 (23か所)

高齢者や障がい者、子どもなど、様々な人が気軽に立ち寄り、交流を図ることができる場です。地域の公会堂や空き家などを活用して実施しています。

通いの場 (128か所)

高齢者が歩いて通える公会堂などの身近な場で、「しそくかぞん伝体操」などの健康体操や介護予防運動を行います。

ふれあい・いきいきサロン (75か所)

ひとり暮らしや家に閉じこもりがちの高齢者が気軽に通え、地域の方々と触れ合うことで仲間づくりなどができる集いの場です。公会堂などで実施します。

認知症カフェ (6か所)

認知症の方やその家族同士の交流、介護負担の軽減や認知症悪化の予防などの情報交換が行える集まりの場です。

生活支援 (3か所)

ごみ出しや掃除、片付け、草取り、買い物代行など、日常生活でのちょっとした困りごとを住民主体の組織で支援する活動です。

※カッコ内は、令和3年3月末時点の市内での活動数です。

袋井南地区での生活支援活動

事例紹介

袋井南地区では、支援が必要な高齢者を、地域住民ができる範囲でサポートしていく生活支援組織「袋井南サポートセンター」を今年3月に立ち上げました。

庭の草取りや植木の刈り込み、ごみ出し、電球の交換、生活必需品の買い物代行、通院の付き添いなどの生活支援に、住民有志の支援員が対応(30分300円)。地域のまちづくり協議会や自治会、民生委員・児童委員、袋井南地域包括支援センターなどの関係機関と連携を図りながら、助け合いの輪を広げています。

住民同士、「お互い様」の精神で



袋井南サポートセンター
中山 互 センター長

高齢者世帯が増加する中、「車がないと生活できない」などの、ちょっとした困りごとを何とかしたいという思いから、地域で話し合いを重ねて、生活支援活動を立ち上げました。1つひとつ実績を重ねていく中で、この活動への手ごたえを感じています。

住民同士が「お互い様」の精神で支え合うことにより、地域の皆さんにこのまちに住んで良かったと実感してもらえるよう、今後も活動を盛り上げていきます。

地域での支え合い活動や その立ち上げを支援します

地域包括支援センターには、地域での支え合い活動を推進する「生活支援コーディネーター」がいます。活動の立ち上げや運営・PRの仕方など、様々な支援を行いますので、気軽にご相談ください。

各地域の生活支援コーディネーター



◎袋井北部地域包括支援センター
大場綾子さん TEL48-5335

【対象地区】今井、三川、
上山梨、下山梨、宇刈、
袋井東二(村松)



◎袋井中部地域包括支援センター
瀬戸島祐子さん TEL43-0326

【対象地区】袋井、川井、
袋井西、方丈、袋井北、
袋井北四町、袋井東一



◎袋井南部地域包括支援センター
三品陽子さん TEL42-7939

【対象地区】駅前、高尾、
高南、豊沢、愛野、田原



◎浅羽地域包括支援センター
内藤知也さん TEL23-0780

【対象地区】笠原、浅羽
北、浅羽西、浅羽東、浅
羽南



「街かどいきいき通信」で発信中!

地域での支え合い活動などを取材し、市ホームページ等で紹介しています。ぜひご覧ください。



掲載を希望する団体は、お住いの地域の生活支援コーディネーターにご連絡ください



▲袋井南サポートセンターの皆さん(足時)

支援員による植木の刈り込み▶



◎袋井南サポートセンター事務局(袋井南コミュニティセンター内) TEL 070-847910604 (火・木・土 曜日 午前10時〜正午)

「居場所づくり体験セミナー」

「居場所」の役割や大切さ、事例紹介、模擬体験、意見交換等を行います。まずは学んでみたい方、既に活動中の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

時 令和4年1月18日(火)・2月1日(火) 全2回 午後1時30分〜3時30分

所 はーとふるプラザ袋井2階・第1会議室

申 事前に住所・氏名・電話番号をお申し込みください。

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534 FAX 84-7500

✉chikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp