



## 集中！がんばって座れたよ 三川幼稚園 年中児・年長児「座禅体験」







「通いの場」での介護予防体操  
(菅ヶ谷公会堂)



「居場所」での歌や踊り、レクリエーション  
(神長自治会館)

# 地域での「支え合い活動」により 暮らしやすい地域づくりを進めています



移動販売による買い物支援  
(田原農村総合管理センター)



「ふれあい・いきいきサロン」での歌や楽器の演奏  
(浅名研修センター)

市では、住民同士が互いに支え合うことができるまちづくりに向けて、地域での支え合い活動を推進しています。

④地域包括ケア推進課介護ケア相談係  
TEL 8417534

## なぜ、支え合いが必要なの？

少子高齢化により、介護や支援を必要とする方は増える一方、それを支える現役世代の人口は減少していきます。家族形態や暮らしの変化などによる単身世帯や高齢者のみの世帯の増加、つながりの希薄化による社会的孤立の増加など、今後様々な社会的課題の発生が見込まれる中、これらに対応していくためには、介護や福祉、医療などの専門職によるサービスだけではなく、地域全体でそこに暮らす人々を支えていくことが必要です。

また、高齢者等自身にとっても、地域での支え合い活動の場への参加やそこでの交流は、社会参画や生きがい創出のきっかけとなり、ひいては介護予防や健康寿命の延伸へとつながります。

地域での支え合い活動は、高齢者等を支えるサービスを地域で一体的に提供する、地域包括ケアシステムの価値ある活動の一つです。

## 支え合い活動の種類

地域での支え合い活動として、市内では主に次の活動が行われています(※)。

### 見守りネットワーク (69か所)

毎日の挨拶をはじめ、生活や仕事の中でさりげない見守りを行います。

### 居場所 (23か所)

高齢者や障がい者、子どもなど、様々な人が気軽に立ち寄り、交流を図ることができる場です。地域の公会堂や空き家などを活用して実施しています。

### 通いの場 (128か所)

高齢者が歩いて通える公会堂などの身近な場で、「しそくかぞん伝体操」などの健康体操や介護予防運動を行います。

### ふれあい・いきいきサロン (75か所)

ひとり暮らしや家に閉じこもりがちの高齢者が気軽に通え、地域の方々と触れ合つことで仲間づくりなどができる集いの場です。公会堂などで実施します。

### 認知症カフェ (6か所)

認知症の方やその家族同士の交流、介護負担の軽減や認知症悪化の予防などの情報交換が行える集まりの場です。

### 生活支援 (3か所)

ごみ出しや掃除、片付け、草取り、買い物代行など、日常生活でのちょっとした困りごとを住民主体の組織で支援する活動です。

※カッコ内は、令和3年3月末時点の市内での活動数です。



## 袋井南地区での生活支援活動

### 事例紹介

袋井南地区では、支援が必要な高齢者を、地域住民ができる範囲でサポートしていく生活支援組織「袋井南サポートセンター」を今年3月に立ち上げました。

庭の草取りや植木の刈り込み、ごみ出し、電球の交換、生活必需品の買い物代行、通院の付き添いなどの生活支援に、住民有志の支援員が対応(30分300円)。地域のまちづくり協議会や自治会、民生委員・児童委員、袋井南地区包括支援センターなどの関係機関と連携を図りながら、助け合いの輪を広げています。

## 地域での支え合い活動や その立ち上げを支援します

地域包括支援センターには、地域での支え合い活動を推進する「生活支援コーディネーター」がいます。活動の立ち上げや運営・PRの仕方など、様々な支援を行いますので、気軽にご相談ください。

### 各地域の生活支援コーディネーター



◎袋井北部地域包括支援センター  
大場綾子さん TEL48-5335

【対象地区】今井、三川、  
上山梨、下山梨、宇刈、  
袋井東二(村松)



◎袋井中部地域包括支援センター  
瀬戸島祐子さん TEL43-0326

【対象地区】袋井、川井、  
袋井西、方丈、袋井北、  
袋井北四町、袋井東一



◎袋井南部地域包括支援センター  
三品陽子さん TEL42-7939

【対象地区】駅前、高尾、  
高南、豊沢、愛野、田原



◎浅羽地域包括支援センター  
内藤知也さん TEL23-0780

【対象地区】笠原、浅羽  
北、浅羽西、浅羽東、浅  
羽南



## 「街かどいきいき通信」で発信中!

地域での支え合い活動などを取材し、市ホームページ等で紹介しています。ぜひご覧ください。



掲載を希望する団体は、お住いの地域の生活支援コーディネーターにご連絡ください

## 住民同士、「お互い様」の精神で



袋井南サポートセンター  
中山 互 センター長

高齢者世帯が増加する中、「車がないと生活できない」などの、ちょっとした困りごとを何とかしたいという思いから、地域で話し合いを重ねて、生活支援活動を立ち上げました。1つひとつ実績を重ねていく中で、この活動への手ごたえを感じています。

住民同士が「お互い様」の精神で支え合うことにより、地域の皆さんにこのまちに住んで良かったと実感してもらえるよう、今後も活動を盛り上げていきます。



▲袋井南サポートセンターの皆さん(発足時)

支援員による植木の刈り込み▶



◎袋井南サポートセンター事務局(袋井南コミュニティセンター内) TEL 070-847910604 (火・木・土 曜日 午前10時～正午)

## 「居場所づくり体験セミナー」

「居場所」の役割や大切さ、事例紹介、模擬体験、意見交換等を行います。まずは学んでみたい方、既に活動中の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

時 令和4年1月18日(火)・2月1日(火) 全2回 午後1時30分～3時30分

所 はーとふるプラザ袋井2階・第1会議室

申 事前に住所・氏名・電話番号をお申し込みください。

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534 FAX 84-7500

✉chikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

# 令和3年度上半期 予算執行状況

令和3年度上半期の市の予算執行状況をお知らせします(9月30日現在)。(金額と割合は、それぞれ1万円未満と少数点以下第2位を四捨五入して表示しているため、各項目の和は合計と一致しない場合があります) 財政局 財政係 TEL44-3159

## ■一般会計 福祉、ごみ処理、道路の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関係のある事業に使われる会計です。

### ●歳入

歳入項目名	予算額	収入済額	執行率
市 税	141億9,754万円	76億8,332万円	54.1%
国庫支出金	67億6,456万円	17億3,154万円	25.6%
市 債	40億3,930万円	0万円	0.0%
地方交付税	28億 35万円	16億8,610万円	60.2%
県 支 出 金	27億 443万円	2億6,382万円	9.8%
地方消費税交付金	18億5,500万円	10億9,644万円	59.1%
地方譲与税	3億2,700万円	1億1,902万円	36.4%
分担金及び負担金	2億4,806万円	1億 643万円	42.9%
使用料及び手数料	2億2,913万円	1億 867万円	47.4%
そ の 他	40億1,563万円	19億2,520万円	47.9%
合 計	371億8,100万円	147億2,054万円	39.6%

※市債は対象となる事業が完了した後、借入れます。

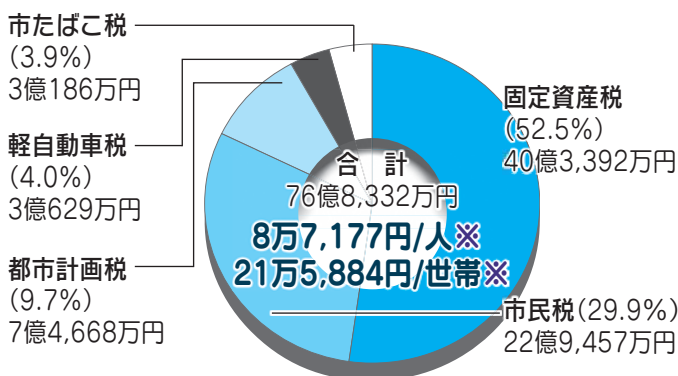
### ●歳出

歳出項目名	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	121億9,174万円	47億2,651万円	38.8%
教 育 費	53億9,843万円	17億 777万円	31.6%
衛 生 費	52億4,168万円	27億9,842万円	53.4%
総 務 費	39億 681万円	13億7,015万円	35.1%
土 木 費	38億6,365万円	15億5,970万円	40.4%
公 債 費	29億5,807万円	14億4,649万円	48.9%
消 防 費	17億7,613万円	7億2,606万円	40.9%
商 工 費	7億8,367万円	1億3,531万円	17.3%
農林水産業費	6億1,769万円	2億3,169万円	37.5%
議 会 費	2億4,076万円	1億1,956万円	49.7%
労 働 費	7,651万円	2,553万円	33.4%
災害復旧費	3,265万円	1,741万円	53.3%
予 備 費	9,321万円	0万円	0%
合 計	371億8,100万円	148億6,460万円	40.0%

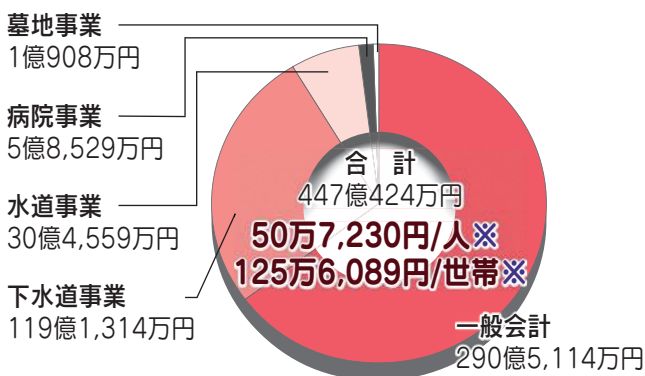
※大規模な建設事業など、下半期に完了する事業が多い場合、執行率が低くなります。

※1人当たりの金額・1世帯当たりの金額は、令和3年9月30日現在の人口(88,134人)・世帯(35,590世帯)で算出しています。

### ●市税の内訳



### ●市が借りているお金



### ●市有財産(特別会計を含む)

▽基金積立金…76億6,401万円 ▽有価証券…6,833万円 ▽出資金…3,997万円 ▽合計…77億7,231万円

## ■特別会計 ◇特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
特別会計(国民健康保険、介護保険など)	146億6,900万円	64億491万円	43.7%	56億8,229万円	38.7%

## ■公営企業会計 ◇公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。

区分	病院事業会計			水道事業会計			下水道事業会計			
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	
収益的 収支	事業収益	18億2,500万円	10億4,624万円	57.3%	17億8,100万円	8億 584万円	45.2%	16億6,200万円	9億1,036万円	54.8%
	事業費用	18億2,300万円	9億1,899万円	50.4%	16億4,500万円	4億9,224万円	29.9%	16億2,900万円	2億5,819万円	15.8%
資本的 収支	資本的収入	8,000万円	7,000万円	87.5%	3億3,800万円	2,318万円	6.9%	23億3,957万円	13億9,850万円	59.8%
	資本的支出	1億7,500万円	8,291万円	47.4%	10億 400万円	1億7,001万円	16.9%	27億6,534万円	7億2,885万円	26.4%





# 市職員の人数や 給与などをお知らせします

市では、多様化する市民ニーズの変化に的確に対応し、行政サービスの向上を図るため、職員の適正配置など、効率的かつ効果的な行政運営に取り組んでいます。人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の給与や職員数、勤務条件などをお知らせします。

◎総務課人事研修係 TEL44-3101

#### 4 平均給料月額と平均年齢(令和3年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	325,800円	41.0歳
国	325,827円	43.0歳

#### 5 初任給(令和3年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
袋井市	188,700円	154,900円
国	182,200円	150,600円

#### 6 特別職と議員の給料など(令和3年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期…2.225月分 12月期…2.225月分 計…4.450月分
副市長	715,000円	
教育長	655,000円	6月期…1.775月分 12月期…1.775月分 計…3.55月分
議長	464,000円	
副議長	425,000円	6月期…1.775月分 12月期…1.775月分 計…3.55月分
常任委員長・ 議会運営委員長	398,000円	
議員	392,000円	

#### 7 職員手当

▽期末勤勉手当(令和3年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.275月	0.95月	2.225月
12月期	1.275月	0.95月	2.225月
合計	2.550月	1.90月	4.450月

▽退職手当(単位…月分)

勤続年数	20年	25年	35年	最高限度
普通	19.6695	28.0395	39.7575	47.709
勲奨・定年	26.3655	33.27075	47.709	47.709

▽地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

▽そのほかの手当…個人の勤務状況に応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが支給されます。

#### 8 給料水準

◇袋井市職員の給料は、国家公務員の給料を100とした場合、令和2年4月1日現在、102.4となっています。

#### 9 職員の人事評価

◇袋井市では、年に2回、勤務実績に基づき、職員の能力や意欲・業績などを評価しています。評価結果は、人材育成に活用するとともに、昇給や勤勉手当の支給額に反映しています。

#### 1 職員数(正規職員)(各年4月1日現在)

区分	職員数			
	R2	R3	増減	
一般行政 部門	議会	6	6	0
	総務	106	109	+3
	税務	30	31	+1
	民生	78	99	+21
	衛生	51	53	+2
	労働	2	2	0
	農水	18	19	+1
	商工	12	13	+1
	土木	55	58	+3
	小計	358	390	+32
特別行政 部門	教育	126	106	-20
	小計	126	106	-20
公営企業 など	病院	1	1	0
	水道	11	11	0
	下水道	11	11	0
	その他	22	22	0
	小計	45	45	0
合計	529	541	+12	

#### ◎増減の理由

- ▽一般行政部門…ICTの推進、母子保健事業の強化、幼稚園のこども園化による増員。
- ▽特別行政部門…幼稚園のこども園化による減員。退職者不補充による減員。

#### 2 採用と退職

▽採用人数(令和2年4月2日～令和3年4月1日)

高校卒	短大卒	大学卒	合計
3人	1人	30人	34人

▽退職人数(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
8人	3人	11人	22人

#### 3 人件費(令和2年度普通会計(※)決算統計)

◇普通会計総額(455億6,587万円)に占める人件費(48億8,921万円)の割合は10.7%です。

内訳	金額
職員給与費	36億2,766万円
(うち給料)	15億7,830万円
(うち報酬)	8億7,156万円
(うち期末勤勉手当)	7億8,169万円
(うち諸手当)	3億9,611万円
退職手当	2億7,357万円
共済組合等負担金	7億2,488万円
特別職給与・議員報酬等	2億6,310万円
合計	48億8,921万円

※普通会計とは、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたものです。

※令和2年度より非常勤嘱託・臨時職員が会計年度任用職員に切り替わり、職員の給料、諸手当にあたる給与については、報酬として支給されています。

講座

未来の起業家育成講座

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136 FAX44-3179  
 申 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和4年1月15・29日、2月5日(全て土曜日)午後1時30分～3時30分  
 所 教育会館3階・B会議室 内 自分で考え、創造し、稼ぐ未来の起業家になるための知識を深める(講師…辻村泰宏さん((有)辻村))。  
 対 中学生～高校生年代の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込受付…12月14日(火)～)



mama+「3歳までの子育てに大切なこと」

問 mama+佐々木 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 令和4年1月20日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～)  
 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 心の核が育ち、身体の基礎ができると言われている3歳までの子どもとの関わり方を学ぶ。ビデオ会議アプリ「Zoom」によるオンライン配信も実施(講師…高橋美穂さん(お茶畑助産院院長))  
 対 0～3歳までの子どもの保護者 定 10人(先着順) 料 2,000円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り用) ※オンライン配信を希望する方は、令和4年1月18日(火)までに指定の口座にお振り込みいただくか、お茶畑助産院にてお支払いください。その後、ミーティングIDとパスコードを送付します。 ※キャンセルはできません。当日の録画を送付します。  
 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・会場参加希望かオンライン配信希望か・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…12月14日(火)～令和4年1月17日(月))



青少年指導者交流会

「スマホ・ネット依存が子どもに及ぼす危険」

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191  
 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和4年2月2日(水)午後7時15分～9時 所 教育会館4階・大会議室  
 内 身近なメディアが成長期の子どもの脳や身体に及ぼす危険性について学ぶ(講師…今井昌彦さん(浜松学院大学副学長))。参加者同士で最近の子どもの様子を共有する。  
 対 市内で子どもたちを対象にした指導(学習・スポーツ・各種習い事など)に関わっている方 定 30人(先着順) 料 無料  
 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込期間…12月15日(水)～令和4年1月25日(火))



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催し

第15回子ども映画会

問 市社会福祉協議会子ども育成連合会事務局 TEL43-3020

時 12月19日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール  
 内 映画「シュガー・ラッシュ:オンライン」の上映 対 市内在住の方 定 260人(先着順) 料 無料(入場券が必要) 入場券配布場所…各コミュニティセンター、市社会福祉協議会  
 申 申込不要。直接会場へ



冬の星空観察会

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185  
 申 kankyuu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和4年1月29日(土)午後6時～8時 ※荒天中止 所 中遠クリーンセンター  
 内 「冬の大三角形」と「すばる」を観察する。 対 市内在住の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料  
 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…12月24日(金)まで)

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 令和4年1月2日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場  
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) ◎出店者も募集中です。  
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



市役所2階・市民ギャラリー1月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー  
 内 ①11日(火)～20日(木) また会う日まで 浮世絵になった風「袋井丸風」(内容…創立30年間で「袋井丸風保存会」会員が作製した袋井丸風の展示) ②21日(金)～31日(月) 色鉛筆画展(内容…色鉛筆画教室生徒の絵の展示) 対 どなたでも 料 無料  
 申 申込不要。直接会場へ



さわやかアリーナ教室(令和4年1月~3月)・全10回

問申 さわやかアリーナ TEL31-2070 fukuroi-info@shinko-sports.com(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象	内容
親子deリトミック 「テクテクコース」	火	9:30~10:15	2歳半~3歳児	親子で音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりする (講師…重本里美さん)
親子deリトミック 「よちよちコース」		10:30~11:15	1歳半~	親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて楽しく遊ぶ (講師…重本里美さん)
初めての やさしい朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代 以上	ゆっくり深く呼吸しながら体を動かすことで血流を良くし、心身ともにリラックスする(講師…ゆりかさん)
デトックス& アクティブヨガ		14:00~15:00	高校生年代 以上	体をほぐし、ゆがみを修正した後、様々なポーズを行い、心身を健やかにすることを目指す(講師…石田絵美さん)
現役プロ選手が 指導するフットサル		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	みんなで楽しくボールを蹴りながらテクニックを身に付け、レベルアップを目指す(講師…アグレミーナ浜松現役選手)
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて行う格闘技エクササイズ。ストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
リンパ& コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭から足裏までリンパの流れを促進し、疲労や冷えなどのトラブルの改善を目指す(講師…まどかさん)
暗闘☆ ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
とことん疲労回復 体ほぐし&体操	水	10:00~11:00	高校生年代 以上	ストレッチで体のゆがみを正した後、椅子を使用してスローテンポの有酸素運動などを行う(講師…松本奈美さん)
STRONG NATION		11:15~12:00	高校生年代 以上	短時間で効果的な高強度インターバルトレーニングにより、筋力や持久力の向上を図り、心身ともにリフレッシュする(講師…加茂衣未さん)
子づれOK! 産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月 以上の方	ピラティスと高強度インターバルトレーニングを組み合わせる筋力の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん)
にこにこ親子体操教室 ①初級コース ②中級コース ③上級コース		①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	①3~5歳と保護者 ②4~7歳と保護者 ③5歳~小学2年生と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図り、それぞれのレベルでマット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうきさん)
からだスッキリ! 姿勢改善		15:00~16:00	高校生年代 以上	セルフリンパマッサージで張り・凝り・むくみを解消し、正しい姿勢を保持する筋力を付け若々しい体を目指す(講師…まどかさん)
ファイドウ		15:00~16:00	高校生年代 以上	音楽に合わせて行う格闘技エクササイズ。ストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手になろう!		17:00~18:00	小学生	WingRaiseバスケットスクールコーチによる直接指導で、上達する練習のコツを学ぶ(講師…松浦竜士さん)
エンジョイエアロ& 筋トレ		19:00~20:00	中学生以上	前半の簡単で楽しいエアロピクス、後半の筋トレで効果的に全身のシェイプアップを目指す(講師…ERINAさん)
ZUMBA(A)		20:15~21:15	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
ボディメイク ピラティス		20:15~21:15	中学生以上	マットエクササイズでメリハリボディを目指し、心身ともにリフレッシュする(講師…ERINAさん)
タイ式ヨガ (ルーシーダットン)	木	9:15~10:15	高校生年代 以上	深い呼吸とポーズを組み合わせることで血流を良くして心身ともにリラックスし、代謝アップを図る(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室 (初級)		9:30~10:30	高校生年代 以上	基礎や上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
おとなの卓球教室 (中級者以上)		10:45~11:45	高校生年代 以上	技術の向上を図り、ゲームを楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
はじめてのピラティス		10:30~11:30	高校生年代 以上	体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイルづくりを目指す(講師…藤澤節子さん)



教室名	曜日	時間	対象	内容
リズム運動&コンディショニング	木	13:00~14:00	高校生年代以上	音楽に合わせて体を動かし、体のゆがみや凝りの改善を目指す(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	4~5歳児	武道の礼儀作法を学び、幼児期に必要な運動能力と感覚神経の発達を促す(講師…岩崎真大さん)
たのしいバドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	基礎やいろいろな打ち方を覚えバドミントンを楽しむ(講師…今田和成さん)
やさしい有酸素&ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、体を伸ばしてスッキリ、リラックスする(講師…戸田幸穂さん)
踊ろう♪ダンスミックス		20:15~21:15	中学生以上	様々なジャンルの音楽に合わせて簡単な振付で踊る(講師…MIHOさん)
見つめるハタヨガ	金	10:00~11:00	高校生年代以上	呼吸に意識を向け、ゆっくりと1つひとつのポーズを丁寧に引き、体全体を使うことで、柔軟性の向上やリラックス効果を得る(講師…tomomiさん)
太極拳(初級)		13:30~14:30	高校生年代以上	呼吸に集中しゆっくりと動作をすることで、気を強くし、脚力・バランス力・持久力の向上を図る【24式】(講師…小山陽子さん)
太極拳扇(上級)		14:45~15:45	高校生年代以上	動作と構えを増やし、上達を目指す。扇を使用する【42式】※別途道具代1,500円(講師…小山陽子さん)
ZUMBA(B)		13:30~14:30	高校生年代以上	ラテン系の音楽を中心に使い、楽しみながら体を動かすダンスエクササイズ(講師…山本さおりさん)
背骨コンディショニング		15:30~16:30	高校生年代以上	背骨のゆがみを整え全身の不調の改善を目指す(講師…加藤未緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
TaeBoインパクト		19:30~20:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、テンポの速い音楽に合わせて行うエクササイズ。基礎を重点的に行う(講師…兵永拓也さん)持ち物…軍手1セット
TaeBo		20:30~21:15	中学生以上	「TaeBoインパクト」に比べ、よりテンポの速い音楽に合わせて行うエクササイズ(講師…兵永拓也さん)持ち物…軍手1セット
ZUMBA(C)	土	10:00~11:00	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
KIDS☆HIP HOP(幼児)		14:00~14:45	4~5歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
HIP-HOP(小学生)入門		15:00~15:45	小学生	基本のステップを習得し、ダンスを楽しむ(講師…村松久美さん)

所 さわやかアリーナ 定 各20~25人(先着順) 料 各5,950円/講座(事前支払い) 申 窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込受付…12月14日(火)~)

## サンライフ袋井 短期講座

問 申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	内容
はじめましてフラ(全6回)	令和4年1月11・18・25日、2月8・15・22日(全て火曜日)	13:00~14:30	16人	2,500円	初めての方向けのフラダンス講座。ハワイの雰囲気を感じ、非日常の時間を過ごす(講師…村松美どりさん) 持ち物…筆記用具、飲み物、パウスカート(お持ちの方)
人付き合いを変える4ステップ	令和4年2月1日(火)	13:30~15:00	8人	1,000円	気持ちの持ち方を変える方法を学ぶ(講師…杉元真友実さん) 持ち物…筆記用具
心を元気にする講座「自己分析法」	令和4年2月11日(金・建国記念の日)	13:30~15:00	8人	1,000円	自分のちょっとした癖を見つけて改善し、日々の元気な生活につなげる(講師…杉元真友実さん) 持ち物…筆記用具

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…12月14日(火)~) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



☎…お問い合わせ先 ☑…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

地域元氣いきいき講座

☎☑ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①おもしろキッチン	令和4年1月26日(水) 9:30～12:00	オリジナルの恵方巻を作る (講師…右田慶子さん)	8人	1,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②背骨コンディショニング	令和4年1月19日、2月2・16日、3月2・16日(全て水曜日) 19:00～20:00	背骨のゆがみを整え、腰痛の対策をする (講師…山口紋子さん)	20人	1,500円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
③地産地消みそ講座	令和4年2月4日(金)9:00～12:00・5日(土)9:00～12:00または13:00～16:00・6日(日)9:00～12:00	地元の農産物で無添加の味噌を作る (講師…長島富美子さん)	10人	3,000円	今井コミュニティセンター TEL43-3388

☎☑市内在住、在勤の方 ☑住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…12月15日(水)～)

募集

令和4年度学校給食用物資納入業者

☎☑ おいしい給食推進係 TEL45-3883 〒437-0032 豊沢2289-2  
 袋井学校給食センター TEL49-0105 〒437-0051 深見237  
 浅羽学校給食センター TEL23-3049 〒437-1104 新堀166-3  
 中部学校給食センター TEL44-3231 〒437-0032 豊沢2289-2

☎袋井市学校給食運営要綱に基づき、令和4年度に、袋井学校給食センター・浅羽学校給食センター・中部学校給食センター・笠原こども園・浅羽東こども園・山梨幼稚園(令和4年度から認定こども園化を予定)へ学校給食用物資の納入を希望する業者を募集します。 納入項目…穀類・イモ・でん粉類・砂糖・甘味料・野菜類・油脂類・種実類・豆類・魚介類・肉類・卵類・乳類・果実類・キノコ類・藻類・嗜好飲料類・調味料・香辛料類・調理加工食品類・菓子類など

☎給食用物資として必要な衛生管理のもと、次の①～⑥の施設(1か所でも可)に給食用物資を納入できる方 ①袋井学校給食センター…給食3,000食程度 ②浅羽学校給食センター…給食1,700食程度 ③中部学校給食センター…給食5,400食程度 ④笠原こども園…給食120食程度 ⑤浅羽東こども園…給食30食程度、おやつ80食程度 ⑥山梨幼稚園…給食35食程度、おやつ100食程度 ☑袋井・浅羽・中部学校給食センターにある申請用紙に次の①～③の書類を添えて窓口、郵送で ①食品衛生監視票の写し(営業所・工場で食品の加工をしている場合) ②事業所の位置図・平面図 ③市税完納証明書又は納税証明書(写し可)(申込期限…12月24日(金)消印有効)

令和3年度 第2回狩猟免許試験のための「実技講習会」

☎☑ (一社)静岡県猟友会事務局 TEL054-253-6427  
 (午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日休み)

☎令和4年1月7日(金) ※受付時間は、後日送付する受講票に記載。受付から終了まで概ね1時間30分～2時間程度  
 ☎静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1) ☎鳥獣の知識と判別、わな猟の知識と実技、模擬銃の点検・分解・操作 ※実技のみ。学科はテキストを郵送 ☎県内在住の方で、わな猟は18歳以上、第一種銃猟は20歳以上の方 定280人(わな猟200人、第一種銃猟80人。いずれも先着順) 料8,000円(テキスト代等、送料を含む。猟友会員は6,000円)  
 ☎電話で(申込期限…12月24日(金)まで)



第4回報徳リレー研修会

☎☑ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206  
 ☎ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

☎令和4年1月16日(日)午後1時30分～4時30分 ☎袋井東コミュニティセンター・ホール ☎内二宮金次郎の足跡の説明、映画「二宮金次郎」の紹介および上映、感想交換など  
 ☎どなたでも 定40人(先着順) 料1,000円(資料代。ただし、高校生以下は無料) ☎氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月29日(水)～令和4年1月12日(水))

第5回歴史講座

☎☑ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206  
 ☎ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

☎令和4年1月23日(日)午後1時30分～3時30分 ☎袋井西コミュニティセンター・大ホール ☎演題…徳川家康の城(①遠江支配の拠点・浜松城 ②高天神攻めの陣城・馬伏塚城と横須賀城 ③5か国支配の拠点・駿府城 ④小牧・長久手合戦と徳川の城)(講師…加藤理文さん((公財)日本城郭協会理事)) ☎どなたでも 定50人(先着順) 料500円(資料代。ただし、高校生以下は無料) ☎氏名・電話番号を電話・Eメールで(申込期間…令和4年1月5日(水)～19日(水))

### 令和3年度狩猟免許試験

問 県中遠農林事務所森林整備課 TEL37-2301  
〒438-8558 磐田市見付3599-4

時 令和4年2月20日(日)午前9時～午後4時(受験者数により変動) 所 わな猫…県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 第一種銃猟・第二種銃猟…北遠総合庁舎(浜松市天竜区二俣町鹿島559) 内 知識試験・適性試験・技能試験 対 県内在住の方で、わな猫は18歳以上、銃猟は20歳以上の方 料 5,200円(他の狩猟免許を所持している方は3,900円) 申 窓口にある申請書に必要な書類を添付して窓口、郵便で。申請書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月20日(月)～令和4年1月21日(金)必着)



## 相談

### 専門職が聴く「なんでも相談会」

問 市社会福祉協議会生活支援係 TEL43-3020 FAX43-6305  
csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp 〒437-0061 久能2515-1

時 12月16日(木)午後1時～4時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階・大会議室 内 成年後見制度・債務・ひきこもり・生活・介護など 対 市内在住の方 定 20人(先着順) ※定員に達した場合は、別日で日程を調整します。 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期限…12月15日(水)まで)

### 精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 令和4年1月20日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題・思春期における問題・老人性認知症などについての専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…令和4年1月13日(木)まで)

## お知らせ

### 人権擁護委員が決まりました

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。委員…白畑逸朗さん(新屋) 任期…令和3年10月1日から3年間

### 令和4年1月ふくろい健康保健室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所
12日(水) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター
12日(水) 9:30～11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館
13日(木) 9:30～11:30	笠原コミュニティセンター
13日(木) 9:30～11:30	山名コミュニティセンター
14日(金) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター
16日(日) 9:30～11:30	袋井北コミュニティセンター
18日(火) 9:30～11:30	南町公会堂
18日(火) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
20日(木) 9:30～11:30	今井コミュニティセンター
20日(木) 9:30～11:30	幸浦コミュニティセンター
22日(土) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター
23日(日) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター
23日(日) 13:30～15:30	浅羽北コミュニティセンター
25日(火) 13:30～15:30	豊沢ふれあい会館

内 市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンター等へ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対 どなたでも 定 各15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…12月14日(火)～開催日前日)



### いわた・ふくろい就職フェア参加企業

問 磐田商工会議所 TEL32-2261  
磐田市商工会 TEL36-9600  
問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和4年2月25日(金)午後0時30分～5時 所 アミューズ磐田・メインアリーナ(磐田市上新屋304) 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 対 令和5年3月卒業予定の学生の採用を予定している企業 定 50社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、参加企業を調整する場合があります) 料 袋井・磐田商工会議所、浅羽町・磐田市商工会会員の企業…7,000円 その他の企業…10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…令和4年1月12日(水)まで)



### 「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」参加企業

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和4年3月18日(金)午後1時30分～4時25分 所 さわかアリーナ・メインアリーナ、サブアリーナ 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 定 80社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、参加企業を調整する場合があります) 料 10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…令和4年1月12日(水)まで)





令和3年度納税表彰受賞おめでとうございます

☎ 磐田税務署個人課税第一部門 TEL32-6111

国税庁長官表彰

森下剛好さん(松原)

／磐田税務署管内青色申告会会長  
 多年にわたり青色申告会の要職を務め、率先して申告納税制度の普及発展と、納税意識の高揚に顕著な功績を挙げられました。



森下剛好さん

「税に関する作品」コンクール  
 入賞おめでとうございます

☎ 税務課納税証明係 TEL44-3219

◆ポスターの部(敬称略)

- |               |     |              |
|---------------|-----|--------------|
| 静岡県納税貯蓄組合連合会  | 入選  | 太田凛(袋井南小6年)  |
| 静岡県納税貯蓄組合連合会  | 入選  | 甲田優月(袋井北小6年) |
| 磐周納税貯蓄組合連合会   | 優秀賞 | 一木颯人(高南小6年)  |
| 磐田財務事務所長賞     |     | 篠原絢璃(三川小6年)  |
| 袋井市長賞         |     | 栗田絆有(浅羽南小6年) |
| 公益社団法人磐田法人会長賞 |     | 野田典杏(袋井南小6年) |

◆習字の部(敬称略)

- |              |     |              |
|--------------|-----|--------------|
| 静岡県納税貯蓄組合連合会 | 会長賞 | 若林佳凛(袋井北小6年) |
| 静岡県納税貯蓄組合連合会 | 優秀賞 | 渡邊結愛(今井小6年)  |
| 磐周納税貯蓄組合連合会  | 優秀賞 | 山田莉愛(袋井北小6年) |
| 磐周納税貯蓄組合連合会  | 優秀賞 | 勝俣晴(山名小6年)   |
| 袋井市長賞        |     | 北出凜(高南小6年)   |

◆作文の部(敬称略)

- |              |     |               |
|--------------|-----|---------------|
| 名古屋国税局長賞     |     | 太田翔(袋井南中3年)   |
| 静岡県納税貯蓄組合連合会 | 優秀賞 | 森下珠実(周南中3年)   |
| 磐田税務署長賞      |     | 浅井駿人(周南中3年)   |
| 袋井市長賞        |     | 早川ひかり(袋井南中3年) |

新しい国際交流員が着任しました

☎ 国際課国際交流係 TEL44-3138

市では国際交流員を任用しています。国際交流員は、交流イベントの企画運営、英語学習の指導など様々な場面で活躍しています。この度、新しい国際交流員として10月18日からディニア・ヤングジョンソンさんが着任しました。

◎ごあいさつ

出身はアメリカ南東部のジョージア州アトランタ市です。元々日本の文化に興味があり、高校生のときには佐賀県でホームステイをしました。日本語は、東京にあるアメリカの大学や、「キッチン(著者：吉本ばなな)」という本を読んで勉強しました。市民の皆さんの異文化理解が深まり、アトランタ市にも興味を持ってもらえるきっかけがつかれるように頑張ります。



秋の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲の受賞  
 おめでとうございます

☎ 秘書課秘書係 TEL44-3103

◎秋の叙勲

旭日双光章(産業振興功労)

井谷安秀さん(旭町)

／元袋井商工会議所副会頭  
 多年にわたり袋井商工会議所役員として、まちづくり委員会委員長・袋井駅北口市有地開発推進委員会委員長などの要職を歴任し、中心市街地活性化や地域経済の発展に貢献・尽力されました。



井谷安秀さん

◎秋の褒章

黄綬褒章(業務精勵)

竹下銑三さん(方丈)

／現トヨモト洋服店職長・裁断士  
 多年にわたり紳士服注文仕立職人として、高度な技術と知識を持ち、紳士服の製作に従事するとともに、静岡県洋服技能士会副会長などの要職を歴任され、後進の育成に尽力されました。



竹下銑三さん

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

井柳鉄夫さん(豊沢)／元静岡県警部

多年にわたり県警・警察官として、刑事課などに勤め、刑事警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



井柳鉄夫さん

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(消防功労)

土屋修次さん(下山梨)／元袋井市森町広域行政組合消防監

昭和52年の入署以来、消防職員として消防長などを歴任し、袋井消防庁舎・袋井市防災センターの整備など、袋井消防本部の発展に尽力されました。



土屋修次さん

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章(矯正業務功労)

佐藤知宏さん(高尾)／元法務事務官

多年にわたり法務事務官・刑務官として、刑務所・拘置支所に勤め、未決拘禁者の処遇や受刑者の改善更生など矯正業務に貢献・尽力されました。



佐藤知宏さん

## 令和4年度がん検診

☎健康づくり課検診指導係 TEL42-7275 FAX42-7276

検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井・浅羽保健センターなど(検診車)	5~9月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診				便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方(65歳以上は必須)	コミュニティセンターなど(検診車)	5~11月	レントゲン検査 喀痰検査(対象者のみ)	無料 700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井など または指定医療機関	5~12月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~11月	問診・内診・細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		
		市内産婦人科	6~12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~11月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー(年齢ごとに異なります)	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

※令和3年度に検診を受けた方や既に令和4年度の検診の申込をされた方は、申込不要。後日、受診票と案内を郵送します。

※胃がん検診の申込をされた方は、特定健康診査(市が契約している保険者が実施するものに限る)も一緒に受けることができます。

※胃がん検診は、80歳以上の方については誤嚥<sup>えん</sup>等のリスクによりお断りする場合があります。☎検診項目・氏名・生年月日・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…令和4年1月21日(金)まで)※申込期限以降も、空き枠がある場合は申込を受け付けます。

◆空き枠や、喀痰検査対象者の要件については、お問い合わせください。◆後日、お申込のがん検診の受診票と案内を郵送します。◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。◆年齢は、いずれも令和5年3月31日現在です。



## 家庭に眠っている食品を寄贈してください

☎しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

新型コロナウイルスの影響で「食」の支援を必要とする人が増えています。品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、ご協力をお願いします。

受付できる食品…次の①~⑤全てに該当するもの ①賞味期限が2か月以上あるもの ②賞味期限が明記されているもの ③未開封のもの ④破損していないもの ⑤常温で保存できるもの(缶詰・瓶詰・インスタント食品・調味料など) ※生鮮食品、アルコールの入った飲料・食品、サプリメント、もち米、塩、砂糖は受付できません。受付窓口…①市役所1階・市民ロビー ②支所1階・ロビー ③はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館 ⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ※④~⑨は令和4年1月4日(火)~31日(月)のみ実施。



## 償却資産の申告をお願いします

☎☎ 税務課資産税係 TEL44-3110 〒437-8666  
☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

☎令和4年1月1日現在、市内に事業用償却資産を所有している方 ☎申告書を窓口、郵送で。申告書は窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。または地方税ポータルシステム「eLTAX」で(申告期間…令和4年1月4日(火)~31日(月)消印有効)



## 献血にご協力ください

☎しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

☎12月23日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) 内輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病いやけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。☎16~69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。また、ファイザー・モデルナ社製の新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、接種後48時間より献血が可能です。その他の新型コロナウイルスワクチンを接種された方には、現時点ではご遠慮いただいています) ☎申込不要。直接会場へ

## 家屋を取り壊したら「家屋取壊し届出書」の提出が必要です

☎☎ 税務課資産税係 TEL44-3110  
☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日の固定資産(土地・家屋・償却資産)の状況に基づいて課税します。令和3年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、お早めに「家屋取壊し届出書」を窓口へ提出してください。「家屋取壊し届出書」は窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

年末年始の休業一覧

問 下表のとおり

		12月											1月												
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所(証明窓口業務)	TEL43-2111				休	※1						休	※1			休	休	休	休	休	休				
市役所(その他の窓口業務)	TEL43-2111				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
浅羽支所(全窓口業務)	TEL23-9211				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
中東遠総合医療センター	TEL0537-21-5555				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
聖隷袋井市民病院	TEL41-2777				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
休日急患診療室	TEL84-9131	休	休	休	休		休	休	休	休	休	休		休	休							休	休	休	休
ワクチン接種コールセンター	TEL84-7813															休	休	休	休	休	休				
はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)																									
総合相談窓口	TEL84-7836				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
社会福祉協議会	TEL43-3020				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
袋井保健センター	TEL42-7275				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
浅羽保健センター	TEL23-9222				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休				
メロープラザ	TEL30-4555	休						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
月見の里学遊館	TEL49-3400		休						休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
郷土資料館・近藤記念館	TEL23-8511					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
歴史文化館	TEL23-9269				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
袋井図書館	TEL42-5325					休				休			休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
浅羽図書館	TEL23-6801					休		休				休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
月見の里学遊館・図書館分室	TEL49-3402	休							休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
コミュニティセンター ※豊沢ふれあい会館をのぞく	各コミュニティセンター					休							休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
豊沢ふれあい会館	TEL43-0900	休						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
宇刈いきいきセンター	TEL49-3030					休							休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
さわやかアリーナ	TEL31-2070					休									短縮営業(9:00~18:00)										
愛野公園運動施設	TEL43-1900					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
袋井体育センター	TEL43-1790					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
浅羽体育センター・浅羽球技場・浅羽テニスコート	TEL23-4812						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
袋井B&G海洋センター	TEL43-1523					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
風見の丘	TEL24-0345						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
育ちの森 子ども支援室「ぬっく」	TEL45-0601				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	TEL45-0510				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
教育会館 教育支援センター「ひまわり」	TEL86-5172				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
笠原児童館	TEL23-2361					休						休				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
岡崎会館	TEL23-5129						休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
白雲荘	TEL43-3411				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
笠原老人福祉センター	TEL23-2360					休	休					休	休			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
サンライフ袋井	TEL43-5051												休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	※2	
観光案内所	TEL43-1006														休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
中遠聖苑	TEL23-6742					休						休				休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ふくろいすまいの相談センター	TEL44-3321	休	休			休		休		休			休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
教育会館	TEL86-3111														休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

※1 市役所(証明窓口業務)の開庁時間は、午前8時30分～正午です。

※2 サンライフ袋井の令和4年1月4日(火)の開館時間は、午前9時～午後5時です。

年末年始のごみ処理一覧

環境政策課環境衛生係 TEL44-3115 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211  
 中遠クリーンセンター TEL30-0530 中遠広域粗大ごみ処理施設 TEL37-4854

施設名				月・日・曜日		令和3年12月											令和4年1月					
				21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		
				火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
燃やせるごみ	収集	月・木曜日地区	環境政策課 TEL44-3115	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○		
		火・金曜日地区		○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
		水・土曜日地区		-	○	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-
	直接搬入	中遠クリーンセンター (岡崎6635-192)	TEL30-0530	◎	◎	◎	◎	△	休	◎	◎	休	休	休	休	休	休	◎	◎	◎		
資源ごみ・埋立ごみ	直接搬入	中遠粗大ごみ処理施設 (磐田市新貝59-1)	TEL37-4854	★	★	★	★	休	休	★	★	休	休	休	休	休	休	★	★	★		
資源ごみ・埋立ごみ	拠点回収	容器包装資源化センター	TEL43-2518	□	□	□	□	△	△	□	□	休	休	休	休	休	休	□	□	□		

◎燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。

◎中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付

◎印の日…午前9時～正午、午後1時～5時 △印の日…午前9時～正午

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります(市ホームページの混雑ランプで混雑状況が確認できます)。

※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までは搬入できません。

※100キログラムまでは10キログラムにつき73円、100キログラム超は10キログラム増すごとに136円の手数料がかかります。

※木や竹は、太さ(直径)12センチメートル以上のものは長さ1メートル以内に、太さ(直径)12センチメートル以下のものは長さ2メートル以内に切って搬入してください。

※最大積載量2トン以下、長さ5.5メートル以下、高さ4.5メートル以下の車両で搬入してください。

◎資源ごみ・埋立ごみの直接搬入受付/中遠広域粗大ごみ処理施設 ★印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分

収集品目…金物・小型電化製品・パソコン・携帯電話・乾電池・蛍光灯・ライター・がれき類(土砂除く)

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります。

※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までは搬入できません。

※資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります。(例…軽トラック(最大積載量:350キログラム)の場合、520円/台)

※がれき類(土砂)を処分する場合は、中遠広域一般廃棄物最終処分場(森町一宮3603-3)への搬入となります。搬入前に市役所2階・環境政策課環境衛生係、または支所1階・市民サービス課市民サービス係で手続を行ってください。

◎資源ごみ・埋立ごみの拠点回収受付

・容器包装資源化センター((株)袋井清掃) □印の日…午前9時～正午、午後1時～4時 △印の日…午前9時～正午

収集品目…缶・びん・金物・小型電化製品・プラスチック製容器包装・ペットボトル・廃食用油・乾電池・蛍光灯・パソコン・携帯電話・ライター・がれき類(れんがやブロック等大型は除く)

※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までは搬入できません。

※無料回収です。

・中遠クリーンセンター多目的広場東側駐車場 日時…毎週日曜日 午前9時～11時

※令和4年1月2日(日)は搬入できません。

◎し尿くみ取りの申込

・原則として、12月17日(金)午後4時まで、取扱事業所へご連絡ください。

◎古紙回収BOX

・市役所・支所に設置してある古紙回収ボックス…12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までは利用できません。

・中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックス…年末年始もご利用いただけます。





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 市有地を売却します

問申 財政課資産経営係 TEL44-3102

所在地	面積(平方メートル)	地目	用途地域	最低入札価格	建ぺい率(%)	容積率(%)
清水町11-21	227.70	宅地	第1種低層住居専用地域	9,467千円	50%	100%
岡崎5031	181.81	宅地	無指定地域	2,873千円	60%	200%

時入札日時…令和4年1月7日(金)午前9時30分～ 所入札会場…市役所3階・302会議室 対どなたでも 申12月6日(月)から窓口で配布する申込用紙を窓口へ。申込用紙は市のホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月6日(月)～28日(火))。



## はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

### 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時①体験コース…令和4年1月6日(木)午前9時30分～11時  
 ②トレーニングコース…令和4年1月13・20日(全て木曜日)  
 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分  
 ③開放日…令和4年1月17日(月)午前9時～正午、27日(木)午後1時～4時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 体験コース…筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…体験コースに参加したことがある方 開放日…トレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定①・②…各10人(先着順) 料①・②…200円/回 ③開放日…300円/回 申住所・氏名・年齢・電話番号・希望日する日程を電話で(申込受付…12月15日(水)～) ※開放日は申込不要

### 健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127  
 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時令和4年1月19日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定10人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月17日(金)～28日(火))



### 戦没者等の遺族に対する「第11回特別弔慰金」

問申 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債 対戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の①～④の最も先の順位の遺族1人。①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などの生計関係の有無や、ご遺族の婚姻・養子縁組の状況によって、同じ立場であっても順番が入れ替わります) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方 申窓口にある請求書と必要書類を窓口へ。必要書類についてはお問い合わせください(申込期限…令和5年3月31日(金)まで)。



### がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時令和4年1月21日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)



### 2022年版県民手帳の販売

問 県統計協会 TEL054-221-2298

時販売期間…令和4年2月18日(金)まで 所市役所1階・売店、支所1階・市民サービス課、安間書店(袋井)、江崎書店(川井)、TSUTAYA袋井国本店(国本)、未来屋書店(上山梨・イオン袋井店2階)

大きさ		表紙	価格(税込)
大型判	縦15.0センチメートル×横9.5センチメートル	富士山	770円
		ワインレッド	
小型判	縦12.5センチメートル×横8.0センチメートル	ワインレッド	660円

月見の里学遊館



問 申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館)  
〒437-0125 上山梨4-3-7 ✉ info@tsukiminosaato.com

こどもワイワイ体験ワールドin月見の里

時 令和4年2月20日(日)午前10時～午後4時 所 月見の里学遊館 全館 内 子どもを対象にしたワークショップ体験イベント(クラフト・木工体験・LED電子工作など)。親子で参加できるワークショップもあります。対 4歳～中学生 定 ワークショップにより異なります(先着順)。料 各500～1,500円 申 住所・氏名・年齢・電話番号・参加を希望するワークショップを窓口、電話で(申込受付…12月14日(火)～) 詳しくは、ホームページをご確認ください。

国府弘子 Jazz Piano Live「Reborn」  
guest 藤原道山(尺八)

時 令和4年2月27日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分)  
所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 ジャズピアニスト・国府弘子さんとゲストの尺八奏者・藤原道山<sup>どうざん</sup>さんによるジャズと尺八のコラボレーションを楽しむコンサート 対 小学生以上 定 260人(先着順) 料 チケット(全席自由) 前売り券一般…4,000円 高校生年代以下…2,000円 当日券 一般…4,500円 高校生年代以下…2,500円 いずれも月見の里学遊館で販売中

メロープラザ



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)  
〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「1月開講！メローカレッジ(入門編)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑧4職人さんから学ぶ 木工教室	令和4年1月21日(金)～ 全5回	19:00～ 21:00	自分好みの形のモザイクタイルの鍋敷きとトレーを作る (講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	5,500円
⑧51月のスイーツ 倶楽部	令和4年1月23日(日)	9:30～ 12:30	新年にぴったりの練り切りを作る (講師…江川唯姫子さん)	10人	2,000円
⑧61月のたのしい ぱんづくり	令和4年1月23日(日)	13:30～ 17:00	バターを折り込んだパン「クロワッサン」を作る (講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
⑧7スマホ使い方教室	令和4年1月29日(土)	10:00～ 12:00	LINEのアプリを使って、スマホで撮った写真をアレンジし、グリーティングカードを作る (講師…溝口里美さん)	10人	1,000円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。⑧5・⑧6は18歳以上の方(高校生は除く) 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…12月19日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払い下さい。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て





## 1月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	13日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	5日(水)・12日(水)・16日(日)・19日(水)	13:00~16:00	
	26日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	11日(火)・16日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3・10日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	17日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (1~4・10日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (1~3・10日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	11日(火)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 12月15日(水)~令和4年1月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 水	ひろクリニック(内)	48-5200
16 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
17 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
21 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
22 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
23 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323
24 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
28 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
29 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 水	ひろクリニック(内)	48-5200
6 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
7 金	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
12 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



## 1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇ 支援センターの職員が、月5回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
6日(木)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
7日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
14日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
27日(木)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
28日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ。※14日(金)は午前中のみ要予約。

## 1月 健康伝言板

◇ 妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 3年 5月前半生	11日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 3年 5月後半生	25日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 2年 6月前半生	14日(金)	受付…12:30~13:30
	令和 2年 6月後半生	28日(金)	健診開始…13:00
2歳児相談	令和元年12月前半生	6日(木)	受付…8:30~9:30
	令和元年12月後半生	20日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成元年 6月前半生	13日(木)	受付…8:30~9:30
	平成元年 6月後半生	27日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成30年12月前半生	7日(金)	受付…12:30~13:30
	平成30年12月後半生	21日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 3年11月後半生	5日(水)	受付時間は、個別に通知します
	令和 3年12月前半生	17日(月)	
	令和 3年12月後半生	31日(月)	
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週の方)	15日(土)	受付…9:15~9:30
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			

☎ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室 ※要予約 (12月15日~)	令和3年 8月生の子どもの保護者	12日(水)	受付… 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和2年12月生の子どもの保護者	26日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物…母子健康手帳		

☎ 所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

## 1月 子育て支援センター行事予定

◇ 子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇ 全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(令和4年1月1~3・12・26日は休み) 9:00~18:00			
にこにこ赤ちゃん	28日(金)	おもちゃ作り、遊び方※	10:30~11:15
のびのび1歳	18日(火)	親子で作ろう※	10:30~11:15
わくわく2歳	20日(木)	交通安全教室※	10:30~11:15
小学生クラブ	22日(土)	英語で遊ぼう※	13:30~14:30
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日、令和4年1月1~4日は休み) 10:00~16:00			
ベビーマッサージ	11日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
のびのび広場	18日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	27日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(令和4年1月1~4・10日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	19日(水)	カレンダー作り※	10:00~11:00
1歳児クラブ	20日(木)	おやつのおはなし※	10:00~11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	11日(火)・25日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(令和4年1月1~4・10日は休み) 9:30~16:00			
たんぼぼわくわくタイム	14日(金)	音楽遊び※	11:00~11:30
2歳児あつまって	25日(火)	節分を楽しもう! ※	10:30~11:00
1歳児あつまって	26日(水)		10:30~11:00
赤ちゃんあつまって	27日(木)		講話「成長・発達について」※

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(令和4年1月1~5・10日は休み) 9:30~16:00			
ママビヨクラブ	20日(木)	ママビヨ座談会! ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	13日(木)	リトミック※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	27日(木)	作って遊ぼう! ※	10:30~11:30
英語で歌遊び	18日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(令和4年1月1~4・10日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	19日(水)	講話「離乳食の進め方について」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	12日(水)	カレンダーを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	13日(木)		10:00~11:00
2歳児運動遊び	27日(木)		しげちゃん先生と遊ぼう※

### 子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

☎ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

### 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇ 静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時

土曜日…午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910



# 男女共同参画

④協働まちづくり課

「ミニユニティ推進室

TEL44-3107

多様な性のあり方を知ろう！②

性的少数者はあなたの近くにも

2019年に、(株)元ソービーター LGBTT総合研究所が全国の20〜69歳・約42万人を対象に実施したインターネット調査によると、「性的指向及び性自認のいずれかにおいて少数者である」と答えた人は約10%(10人に1人)という割合でした。

しかし、LGBTTという言葉の認知度が高まっている一方で、「自身の周囲にはLGBTT性的少数者はいない」と答えた人は約84%と大半を占めており、その存在を実感として得られていない状況が浮き彫りになっています。

この現状の1因として、LGBTT性的少数者のカミングアウト(公表率が低く、顕在化しにくいことが考えられます。調査から当事者のカミングアウト状況を見ると、約79%の人が誰にもカミングアウトをしていませんでした。また、カミングアウトに対する意向を見ると、「生活や仕事に支障がなければ」と望む当事者は約26%である一方、「必要ない」と考える当事者は約40%いて、カミングアウトしたい人ができる環境を整えると同時に、カミングアウトしたくない人が公表せずに済む環境づくりも重要な視点

人はみんな違って当たり前

であることが分かります。

性の多様性を

ありのまま受け入れられる社会に

性的少数者の人たちは、男女の区分や異性愛を前提とした社会の中で、性の多様性に関する周囲の理解が不足しているため偏見の目で見られ、嫌がらせやいじめ・差別的な扱いを受けることがあります。

一人ひとりの人権が尊重され、誰もが自分らしく生きることができると社会を築くためには、性の多様性について知り・想像し・配慮することが必要です。

本来、人はみんなそれぞれ違って当たり前なのです。まずは、自分の身近に性的少数者の人たちがいると考えるところから、性の多様性について理解し、認識してみましよう。

ふじのくにLGBTT

電話相談(県事業)

専門相談員が無料で相談に応じます。

(匿名・家族・友人からの相談も可能)

時 毎月第1火曜日、第3土曜日

午後6時〜10時

TEL 0120-01279-585



## ふくろい 懐かしの風景

vol.8

生涯学習課 文化財係 TEL 23-9264

### 「上石野公会堂のポン菓子」(愛野)

平成14年12月の天気の良い日のことです。稲刈りが終わった愛野地区に、ポン菓子(米などの穀物を専用の機械で膨らませた菓子)を製造・販売する職人が、ワゴン車に機械を載せてやってきました。

上石野では、公会堂の駐車場に着いたワゴン車が早速開店準備。穀物膨張機と呼ばれる機械に火を入れ暖気運転、そしてお客さんが来る前に試運転を行います。

職人が材料を機械に手早くセットし圧力を上げ、釜の中が十分に加圧されたらバブルを軽くハンマーで叩くと「ボン」という破砕音と白い蒸気の煙とともに圧力が解放されてポン菓子の完成です。

大きな破砕音と米の焼ける匂いに誘われて、あちこちの家からポン菓子の材料である新米や砂糖、そして加工代の100円玉



▲白い蒸気の煙とともにポン菓子が飛び出します。

を持った親子が集まってきました。子どもたちは最初、大きな破砕音にびつくりしていましたが、完成した甘いポン菓子に大喜び。早速、口いっぱいに頬張っていました。

昔、凶作の年は米の収穫量が少なく、新米でポン菓子を作る余裕はありませんでした。農村地帯のポン菓子は、豊作の証なのです。



## 大学学食で市学校給食コラボメニュー

11月1日～5日、静岡理工科大学の学生食堂で袋井市の学校給食とコラボレーションした献立が提供されました。

野菜が不足しがちな大学生に、食への関心を高めてもらおうと実施したもので、袋井産の野菜をたっぷり使った学校給食の人気メニューに、学生たちは食の大切さを改めて感じていました。



コラボメニューを頼む学生  
(この日の献立は、黄金パン、鶏肉のトマトソース、豆乳チャウダー、スイートポテト)

## 背筋を伸ばして、座禅にチャレンジ 表紙

10月29日、三川幼稚園の年中・年長児が、地域の古刹「積雲院」で座禅を体験しました。

住職から座禅の意義や正しい姿勢を教わった後、8分程度の座禅に2回挑戦。足のしびれや動きたい気持ちをぐっと我慢しながらも、心を落ち着かせることの大切さを学びました。



慣れない姿勢に少し苦戦?

## まちの若き活躍者たちが熱血プレゼン!

11月7日、メロープラザで「FUKUROI魅力フェスタ」が開催されました。

市内で活躍する人や企業、団体等の魅力発信を目的に袋井青年会議所が主催したもので、会場では地域の名産品や地元食材による食べ物等の販売ブース、地元企業のSDGsへの取組紹介ブースなどが並んだほか、市内団体によるダンスや太鼓演技等のパフォーマンスが行われました。

メイン企画の「まちサポ<sup>プロジェクト</sup>PROJECT」として実施されたまちの活躍者によるプレゼンテーション大会では、それぞれの夢を胸に市内外で活動を展開中の4人の若者が登壇し、まちの盛り上げにもつながる自身の取組の魅力を熱くPR。聴講者による応援投票も行われました。



プレゼンテーション大会の様子



### お散歩へ行ったよ

新しくできた田端東遊水池公園で、池にいる鳥を見たり、新幹線が通る様子を見たりして楽しく過ごせました♪

鈴木 大晴くん



### わが家のどんぐりっこ

たくさんお散歩できるようになったね。秋はどんぐりひろいにおちばふみ、楽しみがいっぱいだね!

松本 律ちゃん



### コスモス畑

コスモスとってもキレイだったね。また行こうね!

岩本 暖輝くん



ふくろい日記帳に掲載している以外の出来事は、市の公式ブログや各種SNSでご覧いただけます！ぜひアクセスしてみてください！



公式ブログ



Instagram



Twitter

## 芸術の秋。野外で・屋内で、楽しいひととき

11月6日・7日、「月見の里野外フェスタ」が開催されました。

文化・芸術の振興を目的に、月見の里学遊館が毎年開催しているもので、野外ステージや敷地内公園でダンスや吹奏楽・マーチング演奏などの公演を実施。また、館内では「打ちたて新そば祭り！」や地域のクラフト作家の作品が並ぶ「クラフトフェア」などのイベントも同時開催され、訪れた皆さんは楽しいひとときを過ごしました。



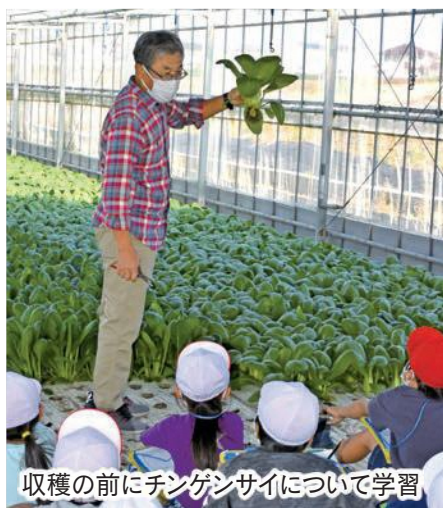
ダンス公演などで盛り上がった野外ステージ



そば打ちを体験



クラフトフェア也大盛況でした



収穫の前にチンゲンサイについて学習

## 上手に収穫できるかな？

11月5日、浅羽北小学校の2年生が学校近くの生産者のビニールハウスで、チンゲンサイの収穫を体験しました。



はさみを使って根元をジョキリ



1株はお土産として持ち帰りました

食育の一環として実施したもので、地域の生産者から栽培方法などを聞いた後、はさみを手にさっそく挑戦。緊張しながらも、葉が破れないようにそとつかんで根元から切り取り、1人5株ほど収穫しました。

## 街の写真館 続き



### 1歳おめでとう

最近2人で遊ぶことが増えてきてとてもほほえましいです。いっぱい食べて遊んで、すくすく成長してね。

浦山 睦己くん(左)、あかりちゃん(右)



### はじめてのピクニック

お外でピクニックをしました！お父さんと一緒に横になって、ゴロゴロ気持ち良さそうです。

土屋 陽ちゃん



### 2歳になったよ

ひいばあばが作ってくれた甚平を着て2歳の記念写真を撮ったよ。

大須賀 なつはちゃん



Vol.4 夢の実現に向かって挑戦する人を応援!  
ふくろいチャレンジショップ

市では、市内で創業を目指す人の支援体制を整えるとともに、空き店舗の解消と新たなにぎわいの創出につながる取組として、創業希望者が期間限定でお試し出店できる「ふくろいチャレンジショップ」を上山梨のショッピングセンター・パティオ1階に開設。10月20日に開所式を行いました。

●創業支援・経営コンサルタントが出店者をサポート

チャレンジショップでは、創業や経営の支援に多くの実績を持つ専門家が出店者に対して定期的に助言を行うなど、伴走型で丁寧に事業の展開をサポートします。

●チャレンジ第1号「ハイカラ屋」がオープン

開所同日、同ショップでの出店第1号として、古着物や小物の販売・買い取り、レンタルを行う「ハイカラ屋」がのれんを掲げました。和洋折衷な着こなしなど、日常のファッションに着物を取り入れたコーディネート提案なども行う同店は、令和4年3月末まで同所で店を構えます。



店内の様子



チャレンジショップの開所式で挨拶をする出店第1号「ハイカラ屋」スタッフの皆さん

夢の実現に向かってチャレンジ!

自分でお店を開きたいという希望と上手くいかなかったらどうしようという不安の2つの気持ちで揺れる中、この取組を知り、思い切って手を挙げました。お店の経営や効果的な集客方法など、出店期間中に様々なことを学んで本格創業につなげていきたいです。皆さんぜひお店にお越しください。



レトロ古着物「ハイカラ屋」オーナー 中田めぐみさん

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☑ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう6枚写真があるよ!



在りし日の袋井市自主運行バス

宇刈・袋井東・袋井駅線旧東海道の松並木区間を走る姿。写真のバスは2019年3月末迄活躍していました。

渡辺 翔



地元のかわいいフォトスポット

お気に入りのお人形と一緒に出かけ。寝るときも一緒、大好きです♥

太田 令望ちゃん



かわいい孫にメロメロ

じいじと仲良くなれて良かったね。じいじも日真莉が大好きです!

鈴木 ひまり 日真莉ちゃん

