



2月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
行政相談	17日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(木)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	10日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・20日(日)	13:00~16:00	
結婚相談	6日(日)・8日(火)・20日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、11日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・21日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (XO-プラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (11・23日休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (11日休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (23日休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	15日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



1月15日(土)~2月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
1/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
18 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
19 水	ひろクリニック(内)	48-5200
20 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
25 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 水	城所医院(内、消化器内)	44-2323
27 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
28 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
2/ 1 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
2 水	ひろクリニック(内)	48-5200
3 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
4 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
8 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
9 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
15 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤XO-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



2月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧⑨ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月5回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
4日(金)	10:00~16:00	高南コミュニティセンター
9日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
14日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
18日(金)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
22日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨申込不要。直接会場へ。

2月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340				
7か月児相談	令和 3年 6月前半生	1日(火)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	令和 3年 6月後半生	22日(火)		
1歳6か月児健診	令和 2年 7月前半生	8日(火)	受付…12:30~13:30	健診開始…13:00
	令和 2年 7月後半生	25日(金)		
2歳児相談	令和 2年 1月前半生	3日(木)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	令和 2年 1月後半生	17日(木)		
2歳6か月児相談	令和元年 7月前半生	10日(木)	受付…8:30~9:30	相談開始…9:00
	令和元年 7月後半生	24日(木)		
3歳児健診	平成31年 1月前半生	4日(金)	受付…12:30~13:30	健診開始…13:00
	平成31年 1月後半生	18日(金)		

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年 1月前半生	14日(月)	受付時間は、個別に通知します
マタニティスクール ※要予約	初産の夫婦(妊娠16~27週程度の方)	5日(土)	受付…9:15~9:30
	持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド		

⑧ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811				
離乳食教室 ※要予約 (1月17日~)	令和3年 9月生の子どもと保護者	2日(水)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年 1月生の子どもと保護者	16日(水)	対象者には個別にハガキを送付します	持ち物…母子健康手帳

⑧所はーとふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(9・24日は休み) 9:00~18:00			
にこにこ赤ちゃん	17日(木)	ベビーマッサージ※	10:30~11:15
のびのび1歳	2日(水)	リズム遊び※	10:30~11:15
わくわく2歳	16日(水)	親子遊び※	10:30~11:15
ふれあい広場	3日(木)	節分※	10:00~10:50
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00			
ベビーマッサージ	3日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	18日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	24日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(11・23日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	1日(火)	豆まき会※	10:00~11:00
1歳児クラブ	2日(水)	豆まき会※	10:00~11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	8日(火)・22日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(11・10日は休み) 9:30~16:00			
運動遊び教室	2日(水)	しげちゃん先生と遊ぼう!※	10:30~11:00
たんぼぼわくわくタイム	10日(木)	リトミックを楽しもう!※	11:00~11:20
1・2歳児あつまって	16日(水)	小麦粉粘土遊び※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	18日(金)	離乳食・幼児食について※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(11・23日は休み) 9:30~16:00			
ママピヨクラブ	17日(木)	初めてのおはなし広場!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	10日(木)	歯磨きについて※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	24日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
英語で歌遊び	15日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(11・23日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	10日(木)	講話「おはなし上手にできるかな」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	2日(水)	豆まき会※	10:00~11:00
2歳児クラブ	3日(木)		10:00~11:00
誕生会	22日(火)	2月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時

土曜日…午後1時~翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910