

第18回袋井市子ども読書活動推進講演会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み

時 ライブ配信…3月6日(日)午後1時～3時 録画配信…3月15日(火)～31日(木) 内 多くの児童書を翻訳している講師から、子どもの読書の大切さや子どもに手渡す本の選び方を学ぶ。ビデオ会議アプリ「Zoom」でのライブ配信またはYouTubeでの録画配信 演題…「このよろこびをあのこに」(講師…小宮由さん(翻訳家、家庭文庫「このあの文庫」主宰)) 対 どなたでも 定 ライブ配信…250人(先着順) 録画配信…なし 料 無料 申 氏名・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間 ライブ配信…2月15日(火)～3月1日(火) 録画配信…2月15日(火)～3月25日(金))



市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
所 市役所2階・市民ギャラリー 内 21日(月・春分の日)～31日(木)子ども絵画展(子どもの絵画の展示) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



掛川チェリース第27回おさらい会

問 掛川チェリース袋井教室 鈴木房子 TEL48-6301

時 3月13日(日)午後0時30分(開場…正午) 所 掛川市生涯学習センター・ホール(掛川市御所原17-1) 内 袋井市内のコミュニティセンターで大正琴を練習している皆さんが1年間の成果を発表します。 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

令和3年度 市民公開講座「もっと知ろう! 肝臓病」

問 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
TEL053-435-2476(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日は休み)

時 視聴期間…2月1日(火)～28日(月) 内 肝臓病についての正しい知識の普及啓発を目的に、肝臓病に関する講話を浜松医科大学オンデマンドで配信 ①「ウイルス性肝炎について」(講師…伊藤潤さん(肝臓内科診療助教)) ②「脂肪肝について」(講師…則武秀尚さん(肝臓内科副科長兼助教)) ③「肝がんについて」(講師…川田一仁さん(肝臓内科科長兼病院講師)) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きよ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催



第1回純国産オリーブオイル品評会

問 (一社)県オリーブ普及協会純国産オリーブオイル品評会事務局
TEL050-3580-3297

時 2月11日(金・建国記念の日)～4月1日(金) 内 100%国内で栽培・精油された純国産のオリーブオイルから、家庭で使いやすいオリーブオイルを選定する品評会の様子をホームページで録画配信します。家庭でオリーブオイルを上手に使うための基調講演もあります(審査員…服部幸應さん(学校法人服部学園服部栄養専門学校理事長・校長)、関口智幸さん(学校法人服部学園服部栄養専門学校西洋料理首席教授)、林仁美さん((株)ジール シニアディレクター))。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要

◆現在、静岡県のオリーブ植栽本数は全国2位で、今後国産オリーブオイルの主要産地として全国をけん引することが期待されます。市内でも、遊休地や耕作放棄地の活用によりオリーブの生産量は増加傾向にあります。今後、袋井市の名産品となることが期待されるオリーブの魅力をぜひご覧ください。



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 3月6日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
◎出店者も募集中です
申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



障がい者就職面接会

問 ハローワーク磐田 TEL32-6181
(音声ガイダンスに従って「#31」を入力)

時 3月10日(木)午後1時30分～3時30分(受付…午後1時15分～) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ2階・ふれあい交流室(磐田市国府台57-7) 内 就職を希望している障がい者と企業との個別面接会。参加企業は磐田市・袋井市・森町に就業場所がある約20社。持ち物…履歴書(複数枚)
対 障がいのある方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

第2回郷土資料館歴史講演会

問申 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780
 (午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 2月27日(日)午後1時30分～3時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 演題…「旧石器時代研究最前線」(講師…平井義敏さん(明治大学黒曜石研究センター客員研究員)、神取龍生さん(幸田町郷土資料館学芸員)) 最新の研究方法の紹介、日本の旧石器時代がどこまで解明されているのかを解説します。 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月15日(火)～26日(土))

水辺の公園で健康講座

問申 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165

時 2月26日(土)午前10時～11時30分 所 小野田河川公園(愛野2880) ※雨天の場合、教育会館4階・大会議室 内 ストレッチや、会話ができる速さで走るスロージョギングを行って五感で楽しむ運動を体験し、運動不足の解消を図る(講師…鈴木ひろ江さん(健康運動指導士)) 対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…2月17日(木)まで)



健康体操講座

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL 43-6315 FAX31-6363 ✉ info@flat-fukuroi.com

時 3月3・17日、4月7・21日(全て木曜日)午前10時～11時 ※5月以降も実施 所 岡崎会館 内 適度な運動とストレッチで運動不足やストレスの解消を目指す(講師…神谷美早さん) 持ち物…ヨガマット、タオル、飲み物 対 どなたでも 料 1,000円/月 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

ふらっとで歌おう「歌声広場」

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 ✉ info@flat-fukuroi.com

時 2月21日、3月7・21日(春分の日)、4月4・18日、5月9・23日、6月6・20日、7月4・18日(全て月曜日)午後1時～2時 ※8月以降も実施 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 風通しの良い広い会場で、昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌をみんなで歌います。 対 どなたでも 料 500円/回(歌集代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

アンガーマネジメントセミナー

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051
 (午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

時 2月27日(日)午前10時～正午 所 サンライフ袋井1階・軽運動室 内 演題…「怒りの知識、衝動・思考・行動のコントロール」～上手な対応の仕方を身に付けましょう～(講師…山崎美代子さん(アスカテクノ(有)メンタル研修事業部長、アンガーマネジメントファシリテーター)) 対 どなたでも 定 20人(先着順。申込多数の場合、市内在住、在勤または在学の方を優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…2月14日(月)～24日(木))



mama+

「こんちゅうクンと昆虫の赤ちゃんを見てみよう！」

問申 mama+佐々木 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 3月24日(木)①午前9時30分～10時30分(受付…9時15分～) ②午前11時～正午(受付…午前10時45分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 いろいろな昆虫の赤ちゃんに触れながら、ヒトと昆虫の育ち方の違いについて学ぶ(講師…こんちゅうクン(北野伸雄さん)(磐田市竜洋昆虫自然観察公園職員)) 対 3歳児～小学6年生の子どもとその保護者(参加する子どもの弟妹に限り、0歳児～2歳児も可) 定 各8組(先着順) 料 500円/組 子ども追加…500円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り用) ※キャンセルは当日午前8時までにご連絡ください(キャンセル料はかかりません)。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望の時間・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(月)～3月21日(月・春分の日))



mama+

「世界にひとつだけの手作り子育てグッズを作ろう」

問申 mama+佐々木 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 3月31日(木)午前10時～11時30分(受付…9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 赤ちゃんがかんでも安心な素材を使い、歯固めやおもちゃホルダー、シューズクリッパーを作る(講師…八木侑紀さん(TinyTeeth認定講師、MOON.主宰)) 対 妊婦、子育て中の方(子どもの年齢は不問) 定 10人(先着順) 料 歯固め…2,000円/個 おもちゃホルダー・シューズクリッパー…2,500円/個 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り用) ※キャンセルは当日午前8時までにご連絡ください(キャンセル料はかかりません)。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(月)～3月28日(月))



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
①男のフルーツパウンドケーキ	3月6日(日)	9:30～12:00	10人	2,500円	ホワイトデー向けのフルーツパウンドケーキを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、ふきん、三角巾、スリッパ
②アウトドア初心者講座	3月20日(日)	9:00～12:00	20人	2,500円	道具の使い方・ウェアの選び方・テントの張り方など、アウトドアの楽しみ方を知る(講師…松山拓也さん) 持ち物…筆記用具、雨具(雨天の場合)
③初めてのクロマチックハーモニカ(全6回)	4月14・28日、 5月12・26日、 6月9日・23日 (全て木曜日)	14:30～16:30	5人	7,200円	クロマチックハーモニカの基礎を学び、演奏を楽しむ(講師…佐藤秀美さん) 持ち物…クロマチックハーモニカ(お持ちでない方は購入していただきます(30,000円程度))、筆記用具

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。ただし、①は男性のみ ☎住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月14日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

袋井B&G海洋センター スイミングプログラム



☎☎ 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)

●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	4月4日(月)～ 全15回	14:50～ 15:50	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	12,000円	水慣れから始め、個々の能力に合わせて練習する
幼児・小学生			15:55～ 16:55	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			17:00～ 18:00	初心者～中級者	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
幼児	土	4月9日(土)～ 全18回	9:20～ 10:20	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	14,500円	水慣れから始め、個々の能力に合わせて練習する
幼児・小学生			10:25～ 11:25	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			11:30～ 12:30	初心者～中級者	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35～ 13:35	中級者～上級者	40人	14,500円	平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指す

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
いきいきレディーススイム	水	4月6日(水)～ 全18回	10:35～ 11:35	20歳以上	20人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
ボディデザインウォーキング			9:10～ 9:55		10人	14,500円	水中運動を通じて、腰痛・膝関節痛などの改善を図る
ファーストステップスイム	木	4月7日(木)～ 全18回	9:20～ 10:20		20人	14,500円	クロール・背泳ぎでの25メートル完泳と、平泳ぎの基礎習得を目指す
ビギナーズスイム			10:30～ 11:30		10人	14,500円	初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方向けに基礎から学ぶ
エイジレスボディ	金	4月8日(金)～ 全18回	9:10～ 9:55		10人	14,500円	スローエクササイズを中心とし、年齢を感じさせない体づくりを目指す

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
ベビー・親子スイミング	火・木	18回(回数制) 36回(回数制)	10:30～ 11:15	平成31年4月2日～ 令和3年9月生まれ	20組	17,000円 20,000円	子どもの発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊びをする

☎窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月22日(火)～3月5日(土) 受付時間…午前9時～午後7時)。※電話での申し込みは受け付けていません。

◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料には、プール使用料・保険料を含みます。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 令和4年度前期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
ラテンエアロ&ヨガ	月	4月 4日～全17回	10:00～11:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ A		4月 4日～全17回	19:15～20:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ B		4月 4日～全17回	20:20～21:20	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ストレッチ&ロコモーショントレーニング		4月11日～全15回	13:30～14:30	16人	6,300円	竹本真由美さん
茶道(表千家)		4月11日～全15回	13:30～15:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月11日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月11日～全15回	19:30～21:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
花(松月堂古流)	火	4月12日～全10回	9:30～11:15	8人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り		4月12日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
ピラティス		4月12日～全15回	13:30～14:30	16人	6,300円	荒内幸代さん
背骨コンディショニング		4月12日～全17回	15:00～16:00	16人	7,100円	山口紋子さん
エアロビック&ストレッチ		4月12日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
花(松月堂古流)		4月19日～全10回	19:15～21:00	8人	16,000円	飯田せつ子さん
ピラティス		4月19日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
これから始めるパソコンワードとエクセル(初級)		5月10日～全10回	13:15～15:15	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
役立てよう!ワードとエクセル(中級)		5月10日～全10回	19:00～21:00	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
リンパストレッチで不調予防		水	4月 6日～全15回	13:30～14:30	10人	6,300円
色鉛筆画	4月13日～全14回		9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
体にやさしいパン作り	4月13日～全10回		9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
アロハ フラ	4月13日～全15回		10:00～11:30	16人	6,300円	村松美どりさん
日常英会話(初級)	4月13日～全15回		19:30～21:00	8人	9,300円	山下パトリシアさん
着物着付けレッスン	木	4月27日～全10回	19:00～20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
旅先で使える英語(中級)		4月 7日～全15回	14:00～15:30	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
色鉛筆画		4月14日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
ロコモ体操		4月14日～全15回	10:00～11:00	16人	6,300円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月14日～全20回	13:00～14:00	16人	8,400円	加茂衣未さん
ペン字		4月14日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月14日～全12回	19:30～21:15	6人	19,200円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		4月21日～全10回	19:30～20:30	10人	4,200円	永井理恵子さん
はじめての英会話		4月 8日～全15回	10:00～11:00	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
ヨガ(夜間)E		4月 8日～全12回	19:15～20:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん
ズンバ	4月 8日～全12回	20:25～21:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん	
ヨガ(午前)C	金	4月15日～全20回	9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D		4月15日～全20回	10:40～11:40	16人	8,400円	鈴木洋子さん
背骨コンディショニング		4月15日～全17回	13:00～14:00	16人	7,100円	加藤未緒さん
かんたんスマホ		4月15日～全 8 回	13:30～15:30	5人	8,300円	藤津有香さん
美ボディトレーニング		4月15日～全11回	20:00～21:00	16人	4,600円	堀浩二さん
詩吟		4月22日～全10回	13:30～15:30	8人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリ		4月22日～全 8 回	19:00～21:00	8人	9,100円	伊藤由恵さん
ヨガ		4月16日～全20回	9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月16日～全15回	9:30～11:30	10人	13,500円	熊切紀代子さん
日常英会話(初級)		4月16日～全15回	10:40～12:10	8人	9,300円	山下パトリシアさん
ギター弾き語り(中級)	土	4月16日～全10回	13:30～15:30	8人	6,300円	朝倉由則さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)		4月16日～全15回	15:30～16:30	16人	6,300円	YOSHIMIさん
初心者ギター弾き語り		4月16日～全10回	16:00～18:00	8人	6,300円	朝倉由則さん

対 市内または近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) 申 住所・氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(※申込多数の場合、抽選)(申込期限…2月25日(金)まで) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、2月27日(日)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



市スポーツ協会スポーツプログラム



☎市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) ☎愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

☎市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月26日(土)～3月13日(日) 受付時間…午前9時～午後5時)

◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員	
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人	
②ソフトエアロビック		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビック(講師…公認指導員)	60人	
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心の癒やしとリラックス。腰回り・おなか・二	25人	
		10:30～11:30	の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人	
④背骨コンディショニング(A)			13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…鈴木敬さん)	20人
⑤スペシャルレッスン リトリート			19:00～20:00	自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い身体をつくる(講師…水野かよさん)	15人
⑥ダンススクール			20:10～21:10	初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん)	15人
⑦キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す	20人	
⑧キレイになるヨガ		10:40～11:40	(講師…鈴木洋子さん)	20人	
⑨大人の部活		19:30～21:00	初心者でも楽しめる球技を中心に、4月はソフトバレー、5月はポッチャ、6月はインディアカなどを実施予定(講師…各競技団体)	18人	
⑩わくわくリズム♪パンチ		第1・3週水 19:45～20:45	リズムに合わせて楽しくジャンプ・パンチをしてストレスの解消を図りながら体を鍛える(講師…太田由美)	15人	
⑪真向法		第2・4週木 14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人	
⑫ノルディック・ウォーク (3～4km歩行可能な方)	木	10:00～11:30	2本のポールの使い方と正しい歩き方を習得し、効果的な全身運動を行う(講師…ノルディックウォーク指導員)	20人	
⑬体幹バランス トレーニング		10:30～11:30	健康的な体づくり・ダイエット・けがの防止に役立つ柔軟性・安定性・バランス・運動性の向上を目指す(講師…太田由美さん)	15人	
⑭背骨コンディショニング(B)		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人	
⑮バレットン		19:00～20:00	フィットネス・ヨガ・バレエの動きを組み合わせ、体の左右のバランスを整え、良い姿勢を目指す(講師…荒内幸代さん)	20人	
⑯ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人	
⑰ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人	
⑱アロマヨガ		13:15～14:15	アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん)	20人	

☎18歳以上 料①～⑧6,000円(全15回) ⑨7,000円(全15回) ⑩・⑫3,500円(全8回) ⑪3,000円(全6回) ⑬～⑯6,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
⑲キッズスポーツ	火	14:30～15:30	マットやボール、鉄棒などの運動やリズムに合わせた動きでの体づくり(講師…小井啓子さん)	20人
⑳キッズスポーツ	木			20人
㉑キッズスポーツ	火			15:40～16:40
㉒親子スポーツ	水	10:15～11:15	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
	金			20組
㉓キッズダンス	金	15:00～16:00	音楽に合った体の使い方を学び、ダンスを楽しむ(講師…山口琴羽さん)	20人
㉔幼児運動遊び教室		第1・3・5週金 15:15～16:15	マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

☎⑲平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ⑳平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ㉑平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ ㉒2～3歳の未就園児とその保護者 ㉓平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ ㉔平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ 料⑲～㉓6,000円(全13回) ㉔3,500円(全8回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

◎愛野公園 (期間:4月~10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑤ランニングキッズJr	火	16:30~17:30	走る楽しさとランニングフォームを学ぶ(講師…太田由美さん)	20人
②⑥一般硬式テニス	木	19:30~21:15	初心者向けテニス講座(講師…鈴木猛也さん)	15人

対②⑤小学1~3年生 ②⑥16歳以上 料②⑤6,000円(全13回) ②⑥8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

◎愛野公園 (期間:4月~令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑦キッズ硬式テニス	土	8:45~10:15	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す (講師…鈴木猛也さん)	15人
		10:15~11:45		
②⑧ジュニアソフトテニス	水	19:45~21:15	初心者~上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん)	20人

対②⑦小学4~6年生 ②⑧中学生 料②⑦~②⑧10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

◎親水公園 (期間:4月~令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑨サッカー	第2・第4土	9:00~9:45	サッカーを通して体を動かす楽しみを知り、その後専門的な技術の上達へとつなげる (講師…袋井サッカークラブ)	20人
③⑩サッカー		10:15~11:00		20人
③⑪サッカー		11:30~12:15		20人

対②⑨平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ③⑩平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ ③⑪平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ 料②⑨~③⑪5,000円(10回分)(全て施設使用料・保険料を含む)

◎エコパ補助競技場 (期間:4月~令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
③⑫ランニングクリニック	水	18:00~20:00	速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者)	30人

対小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談) 料3,000円(6回分)(施設使用料・保険料を含む)

風見の丘 短期プール教室

問申 風見の丘 TEL24-0345(午前9時~午後9時30分 火曜日休館)

日時	対象	定員 (先着順)	受講料 (保険料含む)	内容
3月30日(水)~ 4月1日(金)(全3回)	新小学1~3年生	30人	3,000円	楽しみながら水慣れし、泳ぎの基礎を学ぶ
10:30~11:30	平成28年4月2日~平成30年4月1日生まれ	30人		

所 風見の丘・プール室 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口で(申込受付…2月23日(水・天皇誕生日)~)

募 集

3月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
1日(火) 9:30~11:30	浅羽東コミュニティセンター	9日(水) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
2日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	10日(木) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター
2日(水) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター	11日(金) 9:30~11:30	浅羽南コミュニティセンター
3日(木) 13:30~15:30	豊沢ふれあい会館	15日(火) 9:30~11:30	浅羽西コミュニティセンター
4日(金) 9:30~11:30	浅羽北コミュニティセンター	16日(水) 9:30~11:30	高南コミュニティセンター
8日(火) 9:30~11:30	袋井南コミュニティセンター	25日(金) 9:30~11:30	袋井東コミュニティセンター
9日(水) 9:30~11:30	袋井西コミュニティセンター		

内市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンター等へ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月14日(月)~開催日前日)



環境対策委員会委員

問④ 環境政策課環境企画係 TEL 44-3135
 ④ kankyoun@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

健全で豊かな環境の保全と、環境にやさしい循環型社会の創出を目指して、市民の皆さんと協働で各種事業に取り組むため、環境対策委員を募集します。活動内容…年2～3回開催する委員会への出席(環境保全および創造、環境衛生の向上に関する基本的事項や事業に関する検討・審議) 任期…4月1日～令和6年3月31日(2年間) 報酬…委員会出席につき6,200円 選考方法…面接(日時は後日連絡) ④市内在住、在勤または在学の20～69歳の方で、地域における環境保全の啓発に関心がある方 ※応募日現在、本市の審議会等3機関以上に選任されている方を除く ④2人(男女各1人) ④窓口にある応募用紙を窓口、Eメール、郵送で。応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…2月28日(月)必着)



雑誌スポンサー

問④ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み) 〒437-0027 高尾町19-1 ④ fukuroitosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp

図書館では、利用者の多い雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー制度」を制定しています。この制度は、雑誌の購入費用を負担していただき、その雑誌カバーや配架棚にスポンサーの名称や広告を掲載する制度です。対象雑誌…図書館で作成した「雑誌リスト」から協議のうえ選定 広告掲載方法…雑誌の最新号のカバー表面にスポンサー名称、裏面と配架棚にスポンサー広告を掲載 スポンサー期間…原則として1年以上 ④企業・商店・団体など(個人は除く) ④袋井図書館または浅羽図書館にある申込書・掲載する広告を窓口、郵送、Eメールで(随時受付)



相談

夜間里親相談会

問④ 県西部児童相談所 TEL37-2852

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか? ④2月16日(水)・21日(月)・22日(火)午後5時30分～7時30分(各30分/回) ④県西部児童相談所(磐田市見付3599-4) ④どなたでも ④住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…開催日の前日まで)

エアロビックフェスティバル観覧

問④ スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139 FAX44-3117 ④ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

④2月27日(日)午前10時～正午 ④所袋井体育センター ④1チーム約2分30秒の曲で、エアロビック・スローエアロビックを発表 ④どなたでも ④定なし ④料無料 ④申込不要。直接会場へ

令和4年度袋井市花いっぱいコンクール参加者

問④ 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165 FAX42-3367 ④ kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666「花いっぱいコンクール」係

応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・老人会など) ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部(花壇面積大・小) ④名人の部(過去に名人位を獲得している団体や個人) 事前審査…4月4日(月) 本審査…4月11日(月) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 ④植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇・鉢植え(公共施設の花壇も含む) ④窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月17日(木)必着)。



声の広報ボランティア

問④ しあわせ推進課障がい福祉係 TEL44-3114

④月末または月初の月～金曜日のうち、月1～2日 午前9時～午後4時 ④所市役所4階・放送室 ④目の不自由な方向けに「広報ふくろい」や班内回覧の記事を朗読し、カセットテープに録音する。 ④市内在住の20歳以上の方 ④住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期限…2月28日(月)まで)

ふじのくに出会いサポートセンター会員

問④ ふじのくに出会いサポートセンター TEL0120-005-342 (月～水…正午～午後8時 土・日曜日、祝日…午前10時～午後6時 木・金曜日休み)

「ふじのくに出会いサポートセンター」は、県と市町が運営する結婚支援サービスです。結婚を希望する方に、安心して利用できるマッチングシステムを導入した「最適な出会い」の提供やライフデザイン相談など、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。 ④県内在住、在勤または県内へ移住予定の20歳以上の独身の方 ④料1年間…10,000円(3月末までに登録した方は令和5年3月末まで無料) 2年間…16,000円 ④ホームページからご確認ください(随時受付)。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 申 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 毎月第3土曜日 午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内(株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人/日(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望月・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…相談希望月の前月1日～前月末日)



行政相談

問 行政苦情110番 TEL0570-090110(全国共通)
 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 2月17日(木)午後1時30分～3時30分 所 市役所1階・第1相談室 内 行政相談委員が国の仕事やサービス、各種制度の手続きについての困りごとや苦情・要望などを聴き、解決の推進を図ります(秘密厳守)。 行政相談委員…石原幸雄(天神町)、岩本恵美子(下山梨)、松下雅由(中新田) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



司法書士相続セミナーおよび相談会

問 県司法書士会掛川支部 TEL45-2720

時 2月19日(土) セミナー…午後1時～2時 相談会…午後2時～4時 所 袋井新産業会館キラット・第1～3研修室 内 セミナー…相続の仕組み、遺言書などに関する解説 相談会…相続に関する相談会 ※セミナーまたは相談会のみ参加も可 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 2月28日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった・集中できなくなった・怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…2月18日(金)まで)

精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 3月17日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題・思春期における問題・老人性認知症などについての専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…3月10日(木)まで)

見え方が気になる乳幼児から大人の方の相談

問申 県立浜松視覚特別支援学校教育支援相談課 TEL053-436-1261

時 月～金曜日(祝日は休み)午前9時00分～午後4時30分 ※0～2歳の子どもは火～金曜日の午前9時～午後3時 所 県立浜松視覚特別支援学校(浜松市中区葵西5-9-1) 内 眼に疾患などがある子どもの子育てや、眼に疾患などがある方の日常生活・学校生活・将来への不安など、見え方による悩みを来校または電話で相談 対 眼に疾患などがある方やその家族 料 無料 申 来校相談の場合は電話で(申込期限…相談日の前日まで ※電話相談は随時実施)

お知らせ

人権ポスターコンクール・人権作文コンテスト入賞おめでとうございます

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

●人権ポスターの部(敬称略)

- 最優秀…芳村優月(袋井西小5年)
- 優秀…杉谷帆奈未(袋井北小5年)、高橋理華(今井小5年)、鈴木盛太(山名小6年)、石田琥珀(高南小6年)
- 優良…永坂智恵(今井小5年)、前田純伶(三川小5年)、青木一華(笠原小5年)、寺田越(高南小5年)、高橋菜々子(高南小6年)、西野伊織(高南小6年)、石川瑚雪(浅羽北小5年)、戸塚花(浅羽北小6年)
- 入選…鈴木里実(高南小6年)、石川暖(浅羽北小5年)

●人権作文の部(敬称略)

- 奨励賞…西郷逢香(周南中3年)
- 入選…木野結捺(袋井中3年)、出口美帆(袋井中3年)、小島葵(周南中3年)、長瀬結奈(周南中3年)、増田咲愛(周南中3年)、岡本佑奈(袋井南中3年)、小池華月(袋井南中3年)、鈴木和奏(袋井南中3年)、石田夏希(浅羽中3年)、石塚夢鈴(浅羽中3年)、戸塚日菜(浅羽中3年)

中東遠総合医療センター耳鼻いんこう科の受診には紹介状が必要です

問 中東遠総合医療センター TEL0537-21-5555

中東遠総合医療センターの耳鼻いんこう科では、2月1日から、全ての外来受診に紹介状が必要となりました。受診の際には、必ず事前に予約してください。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公共施設の使用料の改定

- ☎ スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129
袋井体育センター TEL43-1790(月曜日休み)
浅羽体育センター TEL23-4812(火曜日休み)
堀越公園多目的広場(市スポーツ協会) TEL42-1920(月曜日休み)

3年に一度の公共施設使用料の定期見直しにより、4月1日(金)から使用料の一部を改定します。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

●袋井体育センター・体育室、浅羽体育センター・体育室
専用使用料…570円/1時間 照明設備使用料…210円/1時間

●堀越公園多目的広場
専用使用料…210円/1時間 照明設備使用料…最初の1時間まで1,070円、以降30分ごとに530円を加算



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請は2月28日まで

- ☎ ① しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
- ② 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対して生活の支援を行うため、令和3年5月から子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給しています。申請期限が迫っているため、対象の方はお早めにお申し込みください。☎ 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(政令に定める程度の障がいのある場合は20歳未満)を監護・養育する方のうち、次の①～②のいずれかに該当する方 ①公的年金等を受給しているため、児童扶養手当を申請・受給していない方 ②所得超過などにより児童扶養手当を申請・受給していない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方(申請期間内に、ひとり親世帯になる場合も含む) 給付金額…児童1人あたり50,000円(申込期限…2月28日(月)まで)



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の申請は2月28日まで

- ☎ ① しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
- ② 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対して生活の支援を行うため、令和3年7月から子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を支給しています。申請期限が迫っているため、対象の方はお早めにお申し込みください。☎ ①～②の全てに該当する方 ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(政令に定める程度の障がいのある場合は20歳未満)または令和4年2月までに生まれる新生児を監護・養育する方 ②令和3年度住民税非課税者または令和3年1月1日以降の収入が著しく減少し、住民税非課税相当の収入となった方 給付金額…児童1人あたり50,000円(申込期限…2月28日(月)まで)



児童手当の振り込みをご確認ください

- ☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…2月10日(木) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



国民健康保険高額療養費支給申請方法が変わります

- ☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191
- 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

これまで、高額療養費の支給を受けるためには領収書の提出や窓口での申請が必要でしたが、4月支給分から手続きが不要となり、自動で振り込む方法に変更します。ただし、初めて高額療養費支給の該当となる方は初回のみ申請が必要です(領収書は不要)。また、次の①～④のいずれかに該当した場合は、これまでどおりの申請が必要です。

- ①窓口での申請を希望する場合
- ②国民健康保険税に滞納がある場合
- ③以前振り込んだ口座に振り込めなかった場合
- ④その他、市が対象外とした場合

●限度額適用認定証などを利用しましょう

病院などにかかった際、国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の窓口での負担額が自己負担限度額までとなります。さらに、市県民税非課税世帯の方は、入院中の食事代が減額されます。申請方法などはお問い合わせください。また、一部の病院ではマイナンバーカードを保険証として利用すると、「限度額適用認定証」などがなくても、窓口での負担額が自己負担限度額までとなりますので、マイナンバーカードを保険証として利用することもご検討ください。



風しん抗体検査と風しん第5期予防接種はお済みですか

- ☎ 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

風しんの流行を防ぐため、過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、抗体値が低かった方に対して予防接種を行っています。令和3年度の期限は、3月31日(木)までです。対象の方は、お早めに委託医療機関で検査と接種をお願いします(要予約)。

☎ 風しん抗体検査・予防接種委託医療機関 ☎ 抗体検査または予防接種実施日現在、市内に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象の方には、4月にクーポン券を郵送しています。☎ 無料(クーポン券を利用する場合) ※クーポン券を紛失した場合は、ご連絡ください。



令和2年国勢調査結果



問 企画政策課企画係 TEL44-3105

令和2年10月に実施された国勢調査の結果(人口、世帯、配偶関係等)が総務省から公表されました。前回調査(平成27年)と比べると、袋井市の人口増減率は2.4%増で県内35市町中第1位です。また、外国人人口増減率も82.6%増と大きく増えており、外国人人口割合は4.9%で県内35市町中第4位です。国勢調査結果は、政府統計の総合窓口または、統計センターしずおかでご覧いただけます。

◎国勢調査結果(袋井市人口・世帯数など) ()内は増減率 ※…不詳を除いて算出したもの

人口			年齢3区分別人口割合※			平均年齢※
総数	男	女	0~14歳	15~64歳	65歳以上	
87,864人(2.4%増)	44,534人	43,330人	14.7%	60.8%	24.5%	44.9歳

総世帯数	人口総数のうち外国人			配偶関係(未婚率)※		住宅に住む一般世帯の持ち家の割合	
	総数	男	女	人口総数に占める割合	男		女
34,072世帯(8.3%増)	4,336人(82.6%増)	2,259人	2,077人	4.9%	32.4%	20.5%	63.0%

「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに!

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギー有効利用・資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。令和2年度(令和2年4月1日~令和3年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月31日(木)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。 対 市内在住で市税を完納していて、次の①~⑦のいずれかの機器を購入した方(①は事業者または自治会で導入したものも対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	令和2年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1万円で上限4万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限8万円
③HEMS(Home Energy Management System)	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期限…3月31日(木)まで)。 ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。 ※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)。



新型コロナウイルスワクチン接種
タクシー利用助成(事前申込制)

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
 FAX43-2132 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

新型コロナウイルスワクチンの接種場所への移動でタクシーを利用する方に、運賃の一部(上限600円)を助成します。

対 次の①~③のいずれかに該当する方

①昭和32年4月1日以前に生まれた方で、接種会場までの移動手段がない方 ※4月1日(金)以降は、昭和33年4月1日以前に生まれた方が対象となります。 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ③要支援・要介護認定を受けている方 申 住所・氏名・年齢を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…接種日の7日前まで)



中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136 〒437-8666

対象となる融資…日本政策金融公庫の一般貸付・小規模事業者経営改善資金・生活衛生一般貸付・生活衛生振興事業貸付・生活衛生改善貸付(令和3年度中に支払われた利子が対象) ※特別貸付・新型コロナウイルス感染症特別貸付を利用し、特別利子補給制度を利用している事業者は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対 次の①~③の全てに該当する市内の店舗や事業所 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下) ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している 申 窓口にある申請書と支払額明細書(日本政策金融公庫発行)、ご融資のお知らせ(兼借用証書)を窓口・郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申請期限…2月25日(金)必着)。



介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①体験コース…3月3日(木)午前9時30分～11時 ②トレーニングコース…3月7・14日(全て月曜日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 ③開放日…3月10日(木)午前9時～正午、24日(木)午後1時～午後4時
 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 体験コース…筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…体験コースに参加したことがある方 開放日…トレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 ①・②…各10人(先着順) 料 ①・②…200円/回 ③開放日…300円/回
 申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…2月15日(火)～) ※開放日は申込不要

月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 申 info@tsukiminosato.com

月見の里親子のびのびひろば・春夏

コース	①うんどうあそび	②アートワークショップ	③はじめてコンサート
月曜コース	4月11・18・25日、5月9・23・30日、6月13・27日、7月4・11日(全て月曜日)	5月16日、6月6日(全て月曜日)	6月19日(日)
金曜コース	4月8・15・22日、5月13・27日、6月3・17・24日、7月1・8日(全て金曜日)	5月20日、6月10日(全て金曜日)	

内 コースごとに、①～③全てのプログラムを受講 ①親子で一緒に遊びながら、身体の発達を育む(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター))。 ②こどものためのアートワークショップ(講師…スズキサチコさん(こどもアトリエ Tette主宰)) ③普段着で楽しめるクラシック音楽のコンサート(出演…山崎景さん(フルート奏者)ほか)

●共通事項

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・集会室Cほか 対 平成30年10月1日～令和2年10月生まれの子どもと保護者(月曜コース…2～3歳半向け、金曜コース…1歳半～2歳向け) 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月14日(月)～(電話受付…午後1時～))

パソコンやスマートフォンで市内運動施設および学校体育施設の予約ができるようになります

問 スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129
 申 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

4月から、「袋井市公共施設予約システム」で市内運動施設および学校体育施設の予約ができるようになります。 対象施設…袋井体育センター、浅羽体育センター、浅羽球技場、浅羽テニスコート、愛野公園野球場・弓道場・相撲場・テニスコート、国道1号(バイパス)高架下多目的広場、堀越公園多目的広場、原野谷川親水公園東側広場、市内16小中学校

●システムでの予約には、利用者(団体)登録が必要です。

対 市内運動施設…市ホームページより各施設窓口をご確認いただき、各施設窓口にお問い合わせください。 学校体育施設…次の①～③の全てを満たす団体 ①市内在住、在勤または在学の方が10人以上である ②責任者が明確である ③営利を目的としていない 申 市ホームページにある申請書を窓口、Eメールで(随時受付)



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 3月11日(金)午後1時30分～午後3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しく下さい)



電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

問 中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所 TEL0120-977-230

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っており、停電の原因となります。電柱の上にカラスの巣を見つけたら、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
 申 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月16日(水)午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…2月15日(火)～28日(月))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間：4月11日(月)～9月21日(水)(各15回)

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

●プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	楽しく水中で全身を動かし、シェイプアップする
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
覚えようクロール	金	14:00～15:00	初心者対象。水の特性を知り、クロールの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…3月19日(土)午前10時～)

●フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	音楽に合わせて体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディションを整える
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	ミニボールやチューブを使った運動やエアロビクスにより、脂肪燃焼を図り体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスやストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	体幹トレーニングを取り入れた有酸素運動。効率よく脂肪を燃焼し、細くしなやかな筋肉づくりや姿勢改善・柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足やストレスの解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30～11:30	音楽に合わせて、ボクシングのキックやパンチの動作を行い、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	エアロビックとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)	金	10:20～11:10	総合的な体づくりを目指す
太極拳		13:30～14:30	太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、運動不足の解消を図る

対 高校生年代以上 定 20人(先着順)。ただし「やさしいエアロ&ストレッチポール」は15人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…3月19日(土)午前10時～)

●キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
キッズ	月 火	15:30～16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎および事故防止や安全について学ぶ
ジュニア	水 金	16:30～17:30	水を通して心身を鍛えながら、クロール・背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

対 キッズ…平成26年4月2日～平成30年4月1日生まれ ジュニア…小学生 定 各曜日30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) ※2月28日(月)～3月18日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月27日(日)午前10時～)

●キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	小学1年生	走る技術の向上を目指す。基礎体力として必要な・柔軟性・バランス感覚を高める
②速く走ろう 低学年		16:20～17:05	小学2～3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) ※2月28日(月)～3月18日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月27日(日)午前10時～)

月見の里親子すこやかひろば・春夏

コース	①ベビーピクス&ヨガ	②はじめての楽器づくり	③はじめてコンサート
水曜コース	4月13・20日、5月11・18日、6月1・8・15・22・29日、7月13日(全て水曜日)	5月25日(水)	6月12日(日)
金曜コース	4月8・15・22日、5月13・20日、6月3・10・17・24日、7月8日(全て金曜日)	5月27日(金)	

④コースごとに、①～③全てのプログラムを受講 ①親子で触れ合いながら、やさしいマッサージや産後ストレッチを行う(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) ②ペットボトルマラカスなどの楽器を作り、合奏する(講師…伊藤香織さん(マリンバ奏者)) ③普段着で楽しめるクラシック音楽のコンサート(出演…山崎景さん(フルート奏者)ほか)

●共通事項

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・和室ほか 対 令和2年10月1日～令和3年12月生まれの子どもと保護者 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(火)～(電話受付…午後1時～))

月見の里室内楽コンサート

～上田晴子・金子鈴太郎・對島佳祐～

時 4月29日(金・昭和の日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里室内楽アカデミー講師による室内楽コンサート(出演…上田晴子さん(ピアノ)、金子鈴太郎さん(チェロ)、對島佳祐さん(ヴァイオリン)) 対 小学生以上 定 260人(先着順) 料 チケット 一般…3,000円 18歳以下…1,500円 チケット販売開始…2月14日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始

月見の里室内楽アカデミースプリングコンサート

時 5月8日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里室内楽アカデミージュニアコース受講生と講師による室内楽コンサート 対 小学生以上 定 260人(先着順) 料 チケット 一般…1,000円 18歳以下…500円 チケット発売開始…2月14日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日9時から受付開始



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

ワンコインコンサート「2021. あの日」

時 3月19日(土)午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 作曲家・坂野嘉彦さんによるコンサート(出演…坂野嘉彦さん(作曲・クラリネット)、中村直哉さん(ベース)、小池紘子さん(ピアノ)、後藤桂さん(ソプラノ)) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 500円(当日支払い) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…2月15日(火)～3月17日(木))

メロープラザ「3月開講！メローカレッジ(入門編)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
③3月のスイーツ倶楽部	3月13日(日)	9:30～12:30	ルーロー・ショコラ・パナヌ(ココア味のスポンジにキャラメルバナナとチョコレートクリームを入れたロールケーキ)を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,500円
④3月のたのしいぱんづくり	3月13日(日)	13:30～17:00	メロンパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
⑤春バラのアレンジメント	3月19日(土)	10:00～11:30	バラの花をたくさん使ったフラワーアレンジメントを作る(講師…伊藤依里さん)	10人	3,000円
⑥小学1～6年生向け講座「カードマジック」	3月6日(日)～全4回	9:30～10:30	トランプを使ったマジックを学ぶ(講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10人	4,500円
⑦小学1～6年生向け講座「バルーンアート」	3月6日(日)～全4回	11:00～12:00	1本のバルーンでいろいろな形を作る(講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10人	4,500円
⑧小学3～6年生向け講座「ワクワク銅鏡ピザ作り」	3月20日(日)	10:00～12:00	市内のイタリア料理店「IZACAFE coo-kai?」監修。古墳時代の鏡のようなピザを親子で作る(講師…原末貴さん(市学芸員))	10組	1,200円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください。ただし⑥・⑦・⑧は除く)。③・④は18歳以上の方(高校生は除く)。⑥・⑦は小学1～6年生(小学1～3年生は保護者同伴)、⑧は小学3～6年生の子どもと保護者 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月19日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払い下さい。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て 広報ふくろい 2022 令和4年2月 20