



やって 学んで お仕事体験 ふくろいお仕事体験わくわくワーク (^{ドッグ}サロン「やまざき ^{ビレッジ}Dog Village」)

2

2022. 2. 1 No.251

可燃ごみの減量に向けた袋井市の方針…	2
官民共創による袋井駅南のまちづくり…	4
お忘れなく! 税の申告 ……………	6
フクロインフォ ……………	8
男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景…	23

ふくろい日記帳、街の写真館 ……………	24
Go To デジタル、街の写真館……………	26

新型コロナウイルス感染症に
関する市の最新情報



STOP! 地球温暖化

可燃ごみの減量に向けた袋井市の方針

ごみ減量化への取組の1つとして、市では4月からの「ごみ処理の有料化」を予定していましたが、市民の皆さんの意見等をもとに総合的に判断し、今回は導入を見送ることとしました。今後は「2030年までの可燃ごみ30%削減」を最終目標に、まずは令和6年度までの3年間で15%削減達成を目指して、分別やリサイクルの徹底により、可燃ごみの減量に取り組めます。 (問)ごみ減量推進課 TEL84-6057

令和4年4月からの「ごみ処理の有料化」は見送り

まずは

3年間で15%の削減

を目標に

可燃ごみの減量

に取り組みます

可燃ごみ減量への取組方針

中遠クリーンセンターのごみ処理限界量の回避や可燃ごみ処理費用の削減などを目的に、「ごみ処理の有料化」についての市民説明会を各地区で開催した結果、ごみ処理の有料化の是非や、まずは分別によりごみ削減に取り組むべきなどの様々な意見をいただきました。

市では、市民の皆さんの意見や取組強化による今後のごみ減量効果などを総合的に判断し、**今年4月からのごみ処理の有料化を見送ります。**

今後は、可燃ごみ減量の目標(中間目標)を定め、ごみ分別の徹底を中心に取組を強化していきますが、目標達成が困難な状況になった場合は、今回見送ったごみ処理の有料化を含めて、より効果的な対策も検討します。

削減目標の設定

市では、市議会ごみ減量化特別委員会を通して掲げた2030年までの可燃ごみ30%削減を最終目標に設定。この目標の達成に向けて、まずは**令和4年度から6年度までの3年間で可燃ごみ15%削減を目指すこと**を「中間目標」とし、市民や事業者の皆さんと可燃ごみの分別・リサイクルの取組を徹底していきます。

【具体的な取組】

中遠クリーンセンターに搬入される3大可燃ごみ「①紙・布類」「②生ごみ類」「③プラスチック類」を重点的に減らす取組を進めます。

また、「草木」のリサイクル処理(有機堆肥化)や事業系一般廃棄物削減への取組も強化します。

【紙・布類のリサイクルの促進】

- ・正しい分別方法が分かる動画やチラシを作成し、周知・啓発を行います。
- ・自治会での月2回の資源ごみ・埋め立てごみの回収日に、新たに「雑紙」を回収していただきます。

【生ごみの削減・減量の促進】

- ・食品ロスや生ごみの水分を減らす取組を啓発するとともに、家庭用生ごみ処理機やコンポストの積極的な利用を呼びかけます。

【プラスチック類のリサイクルの促進】

- ・リサイクルできる「容器包装プラ」と燃やすしかない「その他プラ」の分別徹底の周知・啓発を行います。

【草木のリサイクルの推進】

- ・分別して中遠クリーンセンターに搬



可燃ごみ減量化の目的

1 中遠クリーンセンター処理限界量の回避

稼働時の平成21年度に27,700トンだった中遠クリーンセンターのごみ処理量は年々増加し、令和元年度には32,930トンと、施設の処理限界量である34万トンの96.8%にまで達しています。

コロナ禍の令和2年度は32,209トンに減少したものの、再び増え始めれば、数年で処理限界量に達してしまう恐れがあります。

2 可燃ごみ処理費用の削減

本市の中遠クリーンセンターでの可燃ごみ処理費は約8.4億円(※)。収集運搬費の約0.6億円と合わせると約9億円にも上り、財政的にも削減が求められます。(※令和2年度の袋井市分担金として。分担金は人口割や搬入量割で決定されます。)

3 温室効果ガス発生量の抑制

近年、日本だけでなく世界中で頻発している大きな自然災害は、温室効果ガスの増加に伴う「地球温暖化」が原因といわれています。脱炭素社会に向けた取組が世界的に求めらる中、国では「2050年カーボンニュートラルの実現」を宣言しました。

本市においても、市民の未来の生活を守るため、温室効果ガスの削減を目指していきます。

決して困難な目標設定ではありません



ごみ減量推進課
幡鎌俊介 課長

可燃ごみは、紙類・プラ類の分別や生ごみの水切りなど、一人ひとりのほんの少しの努力の積み重ねで必ず減らせるものだと考えています。

3年間で15%削減の目標達成に向けて、ご協力をお願いします。

各地区で開催した「ごみ処理の有料化に関する市民説明会」の会議録やアンケートの結果は、市ホームページで公開していますのでご覧ください。



- ・入された草木は、市内で草木のリサイクルを行っているハケ代造園・宇刈事業所へ運搬します。また、草木のみの処分はハケ代造園への直接搬入を促します(処理料金はほぼ同額)。
- ・希望自治会には、草木回収コンテナの設置(年2回程度)を検討します。
- 【事業系一般廃棄物の削減推進】
- ・月1トン以上排出する事業所には自ら作成した削減計画により分別リサイクルを求めます。
- ・削減計画の適切性などを市がチェックするとともに、効果的な取組は優良事例として発信し、共有化します。
- ・産業廃棄物が混入しないよう、分別の周知や指導を行います。

「ごみ減量の取組状況の見える化」

中遠クリーンセンターのごみ搬入量の推移を市ホームページなどで公表し、減量の取組状況を市全体で共有して、目標達成につなげます。



取組状況

目標達成が困難な場合は…

3年間で15%削減が困難な場合など、状況によっては「ごみの処理の有料化」を再検討するほか、家庭・事業系一般廃棄物を問わず、「ごみ袋への記名化」(記名式の市指定ごみ袋の導入)についても検討を進めていきます。

リサイクルできる紙類の確認 & 4月からの雑紙回収

リサイクル可能

段ボール

紙パック

新聞紙・チラシ

雑紙

リサイクル不可 (燃えるごみへ)

- ・汚れた紙
- ・ティッシュ
- ・おむつ
- ・キッチンペーパー

雑紙は、食品・お菓子やティッシュなどの空き箱、コピー用紙、メモ紙類、紙袋、包装紙、ダイレクトメール、フリーペーパー、カレンダー、紙製の封筒、はがきや名刺、トイレトペーパーの芯などが該当。

令和4年4月からは、次のものも「雑紙」の対象とした上で、自治会での月2回の資源ごみ回収日に集めます(※)。

4月から 写真(印画紙、光沢紙)、圧着はがき、感熱紙(レシートなど)、カーボン紙(複写紙)、防水加工紙(紙皿、紙コップなど)、アルミ加工紙、金属やプラスチックなどが付いた紙(ラップの箱など)、ビニールやセロハンなどが付いた紙(窓あき封筒、アルバムなど)

【雑紙の出し方】 紙が散らばらないように紙ひもで縛ったり、紙袋や封筒に入れて中身が出ないようにガムテープなどで封をし、出してください。

※雑紙の回収について、詳しくは「令和4年 資源ごみ・埋立ごみの分別表・収集日日程表」とともに、3月にチラシを配布します。



都市の将来像における 袋井駅周辺地区の位置付け

市では、都市の将来像や今後の都市づくりの基本的な方針を示す都市計画マスタープランの中で、袋井駅周辺から市役所周辺に広がる市街地を「都市拠点」として、また、上山梨地区周辺、愛野駅周辺、浅羽支所周辺を「地域拠点」として、日常生活や産業、経済活動を支える主要な拠点に位置付けています。

地域とともに創り上げた駅南構想

袋井駅南地区においては、平成17年の新市誕生（旧袋井市・旧浅羽町の合併）を契機に、市南部地域との一体的な都市形成による市域の発展を目指して、平成19年に「袋井駅南地区まちづくり構想」を策定。この構想を受けて、地元・田端地区では地区の将来像を描いた整備計画を策定し、田端東遊水池公園や袋井駅南都市拠点土地画整理組合による既存集落の住環境改善、民間が主体となって進めるメディカル地区や商業地区などの取組を位置付けました。

これまでに進めてきた土地利用は、ここでの整備計画が原型となっているものです。

一歩一歩進めてきた都市基盤の整備

新市誕生当時、袋井駅にはまだ駅南からアクセスできる道路はおろか、駅舎に南口すらない状況でしたが、駅南

からのアクセス向上と土地利用の実現に向けて、南口駅前線や駅南循環線などの都市計画道路の整備に着手。平成26年11月には、袋井駅の橋上駅舎化による南北自由通路を共用開始しました。

また、平成27年7月には、従来から課題となっていた田端地区既存集落の狭あい道路や密集市街地などの住環境改善のため、袋井駅南都市拠点土地画整理組合を設立し、都市基盤の整備に取り組んできました。



昭和34年から平成25年まで利用された旧袋井駅舎

平成17年撮影の袋井駅南地区

「官民共創」による都市形成

また、都市基盤の整備と併せて進めてきたのが、駅前という立地環境を活かした土地利用事業です。

市では、人々がゆとりとくつろぐことのできる都市空間の創出に向けて、田端東遊水池公園などの公共施設を整備。また、民間資本の活用により、後述の大規模商業施設の建設を行った

～袋井駅南まちづくりを振り返る～ 官民共創による 袋井駅南のまちづくり

市では、まちの中心核である袋井駅周辺での商業・医療・福祉施設などの集約による都市機能の強化を目的として、袋井駅南まちづくり事業を進めてきました。これまでの駅南まちづくりを振り返るとともに、この地区でのまちづくりを市の財産として、にぎわいや潤いがあり、心の豊かさを実感できる都市づくりの実現に今後も取り組んでいきます。 ⑩都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122



メディカル地区



業務代行方式 袋井駅南田端商業土地区画整理事業
大規模商業施設「ノブレスパーク袋井」

東海道新幹線

めの「業務代行方式・袋井駅南田端商業土地区画整理事業」や医療施設等の誘導を図る「メディカル地区」の整備が進められるなど、駅南地区のまちづくり構想を官民でしっかりと共有できたことにより、行政が持つ公共資源や知識と民間事業者の持つ事業推進力やノウハウを融合させることで、多くの人々にぎわう新たな都市空間を創り上げてくることができました。

民間資本の活用（業務代行方式による 袋井駅南田端商業土地区画整理事業）

通常の土地区画整理事業では、地権者の土地の減歩により生み出された保留地処分金や市費等で必要な予算を確保し、事業が進められます。

袋井駅南田端商業土地区画整理事業では、地権者が借地方式による商業施設の誘致を望んだこともあり、組合が進める土地区画整理事業を民間事業者が代行して行う「業務代行方式」による土地区画整理手法を用いたことで、事業費の大半を占める造成費用等を民間事業者が負担し、事業費の削減につながりました。

また、業務代行者の選定にあたっては、袋井駅南まちづくり構想と一体となる事業提案を求めて決めたことにより、商業施設と田端東遊水池公園等の一体的な整備が可能となり、多くの市民が集う魅力ある都市空間の創出につながっています。

地域医療を支えるメディカル地区

メディカル地区では、高齢化社会で求められる都市機能として、医療・福祉、さらには子育て支援の施設等を誘導するため、医療コンサルタントと市が連携して土地利用を推進。これにより、現在は、4つの医療施設のほか、薬局、サービス付き高齢者住宅、そしてこども園に立地していただくことができました。

こうした整備は地域医療や子育て環境を支える新たな取組として、全国的にも注目を集めています。

さらに整備が進むアクセス道路 持続可能な都市づくりに向けて

袋井駅南地区では、今後も、駅南循環線の延伸とそれと接続される都市計画道路・田端宝野線の整備により、市東部方面とのアクセスを強化し、また、袋井駅北側地区との連動により、まちなかにおける交流・滞在空間を創出することで、市内外から多くの人々が訪れたくなるような「居心地が良く、歩きたくなる」空間づくりを推進します。

市では、袋井駅南地区の整備を通して、市の中心核である袋井駅周辺地区の都市機能を強化していくとともに、同地区でのまちづくりの事例をもとに、都市の将来像を市と市民・事業者などが共有し、それぞれの地域特性に応じた魅力ある都市形成を推進していくことで、これからも本市の持続可能な都市づくりにつながっていきます。

お忘れなく！ 税の申告

申告が必要な方と申告方法(税目別に記載) 感染症対策のため、電子申告や郵送での提出を推奨します。

	申告が必要になる方(主なもの)	申告方法
所得税(確定申告)	次の①～⑤のいずれかに該当する方で、納税が必要になる方 ①公的年金を受給している方で、令和3年中の公的年金等以外の所得が20万円を超える方 ②給与の収入金額の合計額が2,000万円を超える方 ③給与を1か所以上から受け、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方 ④給与を2か所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方 ⑤各種所得の合計額から所得控除を差し引いて算出した所得税額が配当控除等を超える方	イータックス ・e-Tax(電子申告) ・磐田税務署への郵送(※1) ・市役所2階税務課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※1) ・来場申告(会場Aまたは会場B。書き方のアドバイスを受けることもできます) (※1)申告書用紙は、市役所・支所・磐田税務署で入手。国税庁ホームページで申告書の作成・印刷もできます。
市県民税	①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方 ②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です) ③令和4年度(令和3年中)の所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません) ④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、令和3年中の収入がなかった方または、収入が障害者年金、遺族年金のみの方 ⑤公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除・医療費控除など)を追加する方	・市役所税務課への郵送(※2) ・市役所2階税務課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※2) ・来場申告(会場Bのみ。書き方のアドバイスを受けることもできます) (※2)申告書用紙は、市役所・支所です。市ホームページからダウンロードすることもできます。 【ご注意】市県民税は、電子申告提出はできません。

混雑を避けるため、所得税の申告は電子申告(e-Tax)をご活用ください

- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、確定申告会場に行かなくてもオンラインで電子申告ができます(e-Tax送信)。
 - ・「マイナンバーカード」と、「ICカードリーダライタ」または「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。
 - ・これらをお持ちでない方も、事前にお近くの税務署で職員との対面確認後に発行されるID・パスワード(※)を取得すれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで送信できます。
- ※ID・パスワードがない方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、印刷したものを郵送や提出箱への投かんて提出ができます。
- ・還付申告は、5年間(令和8年12月31日(木)まで)提出可能です。混雑を避けた時期の申告をご検討ください。
 - ・詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。



マイナンバーカードをお持ちでない方は、
次の2種類の確認書類をお持ちください。

- ①番号確認書類
(マイナンバーが記載されている住民票の写しまたは住民票記載事項証明書、個人番号通知書、個人番号通知カードのいずれか1つ)
- ②身元確認書類
(運転免許証・公的医療保険の被保険者証・パスポート・身体障害者手帳・在留カードなどのうちいずれか1つ)

●会場来場時は感染症対策に協力を！

- ・混雑時には入場制限をする場合があります。
- ・会場内ではマスクを着用し、検温にご協力ください。
- ・体調不良や37.5℃以上の発熱のある方は入場をお断りする場合があります。

確定申告(所得税など)に関する問い合わせ

磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内。申告に関する質問などは「0」を選択) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

市県民税に関する問い合わせ

袋井市税務課市民税係 TEL44-3109
〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

あなたの確定申告会場を確認 ※来場申告者は必ずご覧ください

「給与」「年金」「一時所得(保険の満期など)」「シルバー人材センターからの配分金」のみ申告する方

いいえ

- ・営業等・農業・不動産収入がある方
- ・土地や建物、株式を売却(譲渡)した方
- ・株式の配当収入がある方

はい

はい

年末調整で申告していない所得税の「住宅借入金等特別控除」を追加する方

いいえ

会場A 磐田税務署確定申告会場

「磐田市福田中央交流センター」(磐田市福田1587-1)

開設期間 2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

受付方法 会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券で指定された日時以外には入場できません。

入場整理券の入手方法

- オンライン 来場希望日の2～10日前(原則、土・日曜日、祝日を除く)までに、LINEアプリで国税庁を「友だち追加」し入手。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。
- 当日配布 当日午前8時30分から会場で配布します。配布枚数には限りがあります。

※駐車場は午前8時開場です。路上駐車はご遠慮ください。



オンラインでの整理券の入手方法の詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。



会場B 市内申告会場

市役所東分庁舎「コスモス館」および「浅羽支所」※会場Aでも可

会場・開設期間(土・日曜日、祝日を除く)

①コスモス館…2月16日(水)～3月15日(火)

②支所1階「第1会議室」…3月8日(火)～15日(火)

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付方法 袋井市税務課が主催する会場です。お持ちいただいた必要書類をもとに、職員がパソコンで申告書を作成します。全て記入してある申告書は、会場入口に設置してある提出箱に投かんしてください。

※市県民税の申告者は、会場Bへお越しください。

※両会場とも、例年、申告受付開始日から数日は大変混み合います。

※医療費控除や寄附金控除はどちらの会場でも申告できますが、あなたの所得の種類で会場が異なります。

来場申告時の持ち物(会場A・会場B 共通) 書類の不備や記入漏れがないか、もう1度確認しましょう。

※はんこは不要になりました。 ※④・⑦・⑧は原本が必要です。⑤・⑩・⑪は必ず事前に作成してきてください。

- ①【過去にe-Taxで送信した方のみ】利用者識別番号および暗証番号の記載がある書類
- ②申告者本人のマイナンバーカード(写真付きの個人番号カード)
- ③配偶者控除や扶養控除を受ける方は、控除対象者のマイナンバーを確認できるもの(個人番号通知カード・マイナンバーが記載されている住民票の写しなど)
- ④源泉徴収票(給与や公的年金等の収入がある方)
- ⑤事前に計算した決算書・収支内訳書(営業等・農業・不動産収入があり、市県民税申告をする方)
- ⑥国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払額が確認できるもの
- ⑦生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの控除証明書
- ⑧寄附金(ふるさと納税など)の領収書
- ⑨障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの
- ⑩医療費控除を受ける場合は、医療保険者等が発行する医療費通知(「医療費のお知らせ」等)と領収書をもとに事前に計算し作成した医療費控除の明細書
- ⑪医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書
- ⑫申告者名義の預貯金口座番号の分かるもの
- ⑬電卓、筆記用具

第18回袋井市子ども読書活動推進講演会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 ライブ配信…3月6日(日)午後1時～3時 録画配信…3月
15日(火)～31日(木) 内 多くの児童書を翻訳している講師
から、子どもの読書の大切さや子どもに手渡す本の選び方を
学ぶ。ビデオ会議アプリ「Zoom」でのライブ配信または
YouTubeでの録画配信 演題…「このよこびをあのこに」
(講師…小宮由さん(翻訳家、家庭文庫「このあ文庫」主宰))
対 どなたでも 定 ライブ配信…250人(先着順) 録画配信…
なし 料 無料 申 氏名・メールアドレスをホームページの
申込フォームで(申込期間 ライブ配信…2月15
日(火)～3月1日(火) 録画配信…2月15日(火)
～3月25日(金))



市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
所 市役所2階・市民ギャラリー 内 21日(月・春分の日)～31
日(木) 子ども絵画展(子どもの絵画の展示) 対 ど
なたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



掛川チェリース第27回おさらい会

問 掛川チェリース袋井教室 鈴木房子 TEL48-6301

時 3月13日(日)午後0時30分(開場…正午) 所 掛川市生涯学
習センター・ホール(掛川市御所原17-1) 内 袋井市内のコ
ミュニティセンターで大正琴を練習している皆さんが1年間
の成果を発表します。 対 どなたでも 定 500人(先着順)
料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

令和3年度 市民公開講座「もっと知ろう! 肝臓病」

問 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
TEL053-435-2476(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日は休み)

時 視聴期間…2月1日(火)～28日(月) 内 肝臓病についての
正しい知識の普及啓発を目的に、肝臓病に関する講話を浜松
医科大学オンデマンドで配信 ①「ウイルス性肝炎について」
(講師…伊藤潤さん(肝臓内科診療助教)) ②「脂肪肝につい
て」(講師…則武秀尚さん(肝臓内科副科長兼助教)) ③「肝が
んについて」(講師…川田一仁さん(肝臓内科科長
兼病院講師)) 対 どなたでも 料 無料 申 申込
不要



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせ
したイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。
イベント等の開催予定などについては、ホーム
ページをご覧ください。各問い合わせ先へご
確認ください。



催し

第1回純国産オリーブオイル品評会

問 (一社)県オリーブ普及協会純国産オリーブオイル品評会事務局
TEL050-3580-3297

時 2月11日(金・建国記念の日)～4月1日(金) 内 100%国
内で栽培・精油された純国産のオリーブオイルから、家庭で
使いやすいオリーブオイルを選定する品評会の様子をホーム
ページで録画配信します。家庭でオリーブオイルを上手に使
うための基調講演もあります(審査員…服部幸應さん(学校法
人服部学園服部栄養専門学校理事長・校長)、関口智幸さん
(学校法人服部学園服部栄養専門学校西洋料理首席教授)、林
仁美さん((株)ジール シニアディレクター))。 対 どなたで
も 料 無料 申 申込不要

◆現在、静岡県のオリーブ植栽本数は全国2位で、今後国産
オリーブオイルの主要産地として全国をけん引することが期
待されます。市内でも、遊休地や耕作放棄地の活用によりオ
リーブの生産量は増加傾向にあります。今後、袋
井市の名産品となることが期待されるオリーブの
魅力をぜひご覧ください。



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 3月6日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を
ショートメールで



障がい者就職面接会

問 ハローワーク磐田 TEL32-6181
(音声ガイダンスに従って「#31」を入力)

時 3月10日(木)午後1時30分～3時30分(受付…午後1時15
分～) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ2階・ふれあい
交流室(磐田市国府台57-7) 内 就職を希望している障がい
者と企業との個別面接会。参加企業は磐田市・袋井市・森町
に就業場所がある約20社。 持ち物…履歴書(複数枚)

対 障がいのある方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

第2回郷土資料館歴史講演会

問申 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780
(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 2月27日(日)午後1時30分～3時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 演題…「旧石器時代研究最前線」(講師…平井義敏さん(明治大学黒曜石研究センター客員研究員)、神取龍生さん(幸田町郷土資料館学芸員)) 最新の研究方法の紹介、日本の旧石器時代がどこまで解明されているのかを解説します。 対 どなたでも 定 20人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月15日(火)～26日(土))

水辺の公園で健康講座

問申 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165

時 2月26日(土)午前10時～11時30分 所 小野田河川公園(愛野2880) ※雨天の場合、教育会館4階・大会議室 内 ストレッチや、会話ができる速さで走るスロージョギングを行って五感で楽しむ運動を体験し、運動不足の解消を図る(講師…鈴木ひろ江さん(健康運動指導士)) 対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…2月17日(木)まで)



健康体操講座

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL 43-6315 FAX31-6363 印 info@flat-fukuroi.com

時 3月3・17日、4月7・21日(全て木曜日)午前10時～11時 ※5月以降も実施 所 岡崎会館 内 適度な運動とストレッチで運動不足やストレスの解消を目指す(講師…神谷美早さん) 持ち物…ヨガマット、タオル、飲み物 対 どなたでも 料 1,000円/月 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

ふらっとで歌おう「歌声広場」

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 印 info@flat-fukuroi.com

時 2月21日、3月7・21日(春分の日)、4月4・18日、5月9・23日、6月6・20日、7月4・18日(全て月曜日)午後1時～2時 ※8月以降も実施 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 風通しの良い広い会場で、昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌をみんなで歌います。 対 どなたでも 料 500円/回(歌集代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

アンガーマネジメントセミナー

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051
(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

時 2月27日(日)午前10時～正午 所 サンライフ袋井1階・軽運動室 内 演題…「怒りの知識、衝動・思考・行動のコントロール」～上手な対応の仕方を身に付けましょう～(講師…山崎美代子さん(アスカテクノ(有)メンタル研修事業部長、アンガーマネジメントファシリテーター)) 対 どなたでも 定 20人(先着順。申込多数の場合、市内在住、在勤または在学の方を優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…2月14日(月)～24日(木))



mama+

「こんちゅうクンと昆虫の赤ちゃんを見てみよう！」

問申 mama+佐々木 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 3月24日(木)①午前9時30分～10時30分(受付…9時15分～) ②午前11時～正午(受付…午前10時45分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 いろいろな昆虫の赤ちゃんに触れながら、ヒトと昆虫の育ち方の違いについて学ぶ(講師…こんちゅうクン(北野伸雄さん)(磐田市竜洋昆虫自然観察公園職員)) 対 3歳児～小学6年生の子どもとその保護者(参加する子どもの弟妹に限り、0歳児～2歳児も可) 定 各8組(先着順) 料 500円/組 子ども追加…500円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り用) ※キャンセルは当日午前8時までにご連絡ください(キャンセル料はかかりません)。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望の時間・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(月)～3月21日(月・春分の日))



mama+

「世界にひとつだけの手作り子育てグッズを作ろう」

問申 mama+佐々木 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 3月31日(木)午前10時～11時30分(受付…9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 赤ちゃんがかんでも安心な素材を使い、歯固めやおもちゃホルダー、シューズクリッパーを作る(講師…八木侑紀さん(TinyTeeth認定講師、MOON.主宰)) 対 妊婦、子育て中の方(子どもの年齢は不問) 定 10人(先着順) 料 歯固め…2,000円/個 おもちゃホルダー・シューズクリッパー…2,500円/個 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り用) ※キャンセルは当日午前8時までにご連絡ください(キャンセル料はかかりません)。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(月)～3月28日(月))



サンライフ袋井 短期講座

問④ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
①男のフルーツ パウンドケーキ	3月6日(日)	9:30～12:00	10人	2,500円	ホワイトデー向けのフルーツパウンドケーキを作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、ふき ん、三角巾、スリッパ
②アウトドア 初心者講座	3月20日(日)	9:00～12:00	20人	2,500円	道具の使い方・ウェアの選び方・テントの張り方な ど、アウトドアの楽しみ方を知る(講師…松山拓也 さん) 持ち物…筆記用具、雨具(雨天の場合)
③初めてのクロ マチックハー モニカ(全6回)	4月14・28日、 5月12・26日、 6月9日・23日 (全て木曜日)	14:30～16:30	5人	7,200円	クロマチックハーモニカの基礎を学び、演奏を楽し む(講師…佐藤秀美さん) 持ち物…クロマチック ハーモニカ(お持ちでない方は購入していただきま す(30,000円程度))、筆記用具

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。ただし、①は男性のみ ④住所・氏名・電話番号を窓
口・電話で(申込受付…2月14日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサ
ポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

袋井B&G海洋センター スイミングプログラム



問④ 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)

●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	4月4日(月)～ 全15回	14:50～ 15:50	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	12,000円	水慣れから始め、個々の能力に 合わせて練習する
幼児・小学生			15:55～ 16:55	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎か らクロールの習得を目指す
小学生			17:00～ 18:00	初心者～中級者	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎か らクロール・背泳ぎの習得を目指す
幼児	土	4月9日(土)～ 全18回	9:20～ 10:20	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	14,500円	水慣れから始め、個々の能力に 合わせて練習する
幼児・小学生			10:25～ 11:25	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎か らクロールの習得を目指す
小学生			11:30～ 12:30	初心者～中級者	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎か らクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35～ 13:35	中級者～上級者	40人	14,500円	平泳ぎ・バタフライを習得し、 4泳法の泳力向上を目指す

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
いきいき レディーススイム	水	4月6日(水)～ 全18回	10:35～ 11:35	20歳 以上	20人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの 25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
ボディデザイン ウォーキング			9:10～ 9:55		10人	14,500円	水中運動を通じて、腰痛・膝関節痛などの改 善を図る
ファースト ステップスイム	木	4月7日(木)～ 全18回	9:20～ 10:20		20人	14,500円	クロール・背泳ぎでの25メートル完泳と、 平泳ぎの基礎習得を目指す
ビギナーズスイム			10:30～ 11:30		10人	14,500円	初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方 向けに基礎から学ぶ
エイジレスボディ	金	4月8日(金)～ 全18回	9:10～ 9:55		10人	14,500円	スローエクササイズを中心とし、年齢を感じ させない体づくりを目指す

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
ベビー・親子 スイミング	火・木	18回(回数制) 36回(回数制)	10:30～ 11:15	平成31年4月2日～ 令和3年9月生まれ	20組	17,000円 20,000円	子どもの発育・発達・水慣れのため に親子で楽しく水遊びをする

④窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月22日(火)～3月5日(土)
受付時間…午前9時～午後7時)。※電話での申し込みは受け付けていません。

◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料には、プール使用料・保険料を含みます。

サンライフ袋井 令和4年度前期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
ラテンエアロ&ヨガ	月	4月 4日～全17回	10:00～11:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ A		4月 4日～全17回	19:15～20:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ B		4月 4日～全17回	20:20～21:20	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ストレッチ&ロコモーショントレーニング		4月11日～全15回	13:30～14:30	16人	6,300円	竹本真由美さん
茶道(表千家)		4月11日～全15回	13:30～15:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月11日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月11日～全15回	19:30～21:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
花(松月堂古流)	火	4月12日～全10回	9:30～11:15	8人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り		4月12日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
ピラティス		4月12日～全15回	13:30～14:30	16人	6,300円	荒内幸代さん
背骨コンディショニング		4月12日～全17回	15:00～16:00	16人	7,100円	山口紋子さん
エアロビック&ストレッチ		4月12日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
花(松月堂古流)		4月19日～全10回	19:15～21:00	8人	16,000円	飯田せつ子さん
ピラティス		4月19日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
これから始めるパソコンワードとエクセル(初級)	火	5月10日～全10回	13:15～15:15	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
役立てよう！ワードとエクセル(中級)		5月10日～全10回	19:00～21:00	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
リンパストレッチで不調予防	水	4月 6日～全15回	13:30～14:30	10人	6,300円	吉田由美さん
色鉛筆画		4月13日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
体にやさしいパン作り		4月13日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
アロハ フラ		4月13日～全15回	10:00～11:30	16人	6,300円	村松美どりさん
日常英会話(初級)		4月13日～全15回	19:30～21:00	8人	9,300円	山下パトリシアさん
着物着付けレッスン		4月27日～全10回	19:00～20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
旅先で使える英語(中級)		4月 7日～全15回	14:00～15:30	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
色鉛筆画	木	4月14日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
ロコモ体操		4月14日～全15回	10:00～11:00	16人	6,300円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月14日～全20回	13:00～14:00	16人	8,400円	加茂衣未さん
ペン字		4月14日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月14日～全12回	19:30～21:15	6人	19,200円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		4月21日～全10回	19:30～20:30	10人	4,200円	永井理恵子さん
はじめての英会話		4月 8日～全15回	10:00～11:00	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
ヨガ(夜間)E	金	4月 8日～全12回	19:15～20:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん
ズンバ		4月 8日～全12回	20:25～21:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)C		4月15日～全20回	9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D		4月15日～全20回	10:40～11:40	16人	8,400円	鈴木洋子さん
背骨コンディショニング		4月15日～全17回	13:00～14:00	16人	7,100円	加藤未緒さん
かんたんスマホ		4月15日～全 8 回	13:30～15:30	5人	8,300円	藤津有香さん
美ボディトレーニング		4月15日～全11回	20:00～21:00	16人	4,600円	堀浩二さん
詩吟	土	4月22日～全10回	13:30～15:30	8人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリー		4月22日～全 8 回	19:00～21:00	8人	9,100円	伊藤由恵さん
ヨガ		4月16日～全20回	9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		4月16日～全15回	9:30～11:30	10人	13,500円	熊切紀代子さん
日常英会話(初級)		4月16日～全15回	10:40～12:10	8人	9,300円	山下パトリシアさん
ギター弾き語り(中級)		4月16日～全10回	13:30～15:30	8人	6,300円	朝倉由則さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)		4月16日～全15回	15:30～16:30	16人	6,300円	YOSHIMIさん
初心者ギター弾き語り		4月16日～全10回	16:00～18:00	8人	6,300円	朝倉由則さん

対 市内または近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) 申 住所・氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(※申込多数の場合、抽選)(申込期限…2月25日(金)まで) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、2月27日(日)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



市スポーツ協会スポーツプログラム



問 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) ⑤ 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

⑤市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月26日(土)～3月13日(日) 受付時間…午前9時～午後5時)

◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビク(講師…公認指導員)	60人
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心の癒やしとリラックス。腰回り・おなか・二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人
		10:30～11:30		25人
④背骨コンディショニング(A)		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…鈴木敬さん)	20人
⑤スペシャルレッスン リトリート		19:00～20:00	自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い身体をつくる(講師…水野かよさん)	15人
⑥ダンススクール		20:10～21:10	初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん)	15人
⑦キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す	20人
⑧キレイになるヨガ		10:40～11:40	(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑨大人の部活		19:30～21:00	初心者でも楽しめる球技を中心に、4月はソフトバレー、5月はボッチャ、6月はインディアカなどを実施予定(講師…各競技団体)	18人
⑩わくわくリズム♪パンチ		第1・3週水 19:45～20:45	リズムに合わせて楽しくジャンプ・パンチをしてストレスの解消を図りながら体を鍛える(講師…太田由美)	15人
⑪真向法		第2・4週木 14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人
⑫ノルディック・ウォーク (3～4km歩行可能な方)	木	10:00～11:30	2本のポールの使い方と正しい歩き方を習得し、効果的な全身運動を行う(講師…ノルディックウォーク指導員)	20人
⑬体幹バランス トレーニング		10:30～11:30	健康的な体づくり・ダイエット・けがの防止に役立つ柔軟性・安定性・バランス・運動性の向上を目指す(講師…太田由美さん)	15人
⑭背骨コンディショニング(B)		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人
⑮バレトン		19:00～20:00	フィットネス・ヨガ・バレエの動きを組み合わせ、体の左右のバランスを整え、良い姿勢を目指す(講師…荒内幸代さん)	20人
⑯ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑰ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人
⑱アロマヨガ		13:15～14:15	アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん)	20人

対 18歳以上 料 ①～⑧6,000円(全15回) ⑨7,000円(全15回) ⑩・⑫3,500円(全8回) ⑪3,000円(全6回) ⑬～⑱6,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
⑲キッズスポーツ	火	14:30～15:30	マットやボール、鉄棒などの運動やリズムに合わせた動きでの体力づくり(講師…小井啓子さん)	20人
⑳キッズスポーツ	木			20人
㉑キッズスポーツ	火	15:40～16:40		20人
㉒親子スポーツ	水	10:15～11:15	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
	金			20組
㉓キッズダンス	金	15:00～16:00	音楽に合った体の使い方を学び、ダンスを楽しむ(講師…山口琴羽さん)	20人
㉔幼児運動遊び教室	第1・3・5週金	15:15～16:15	マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

対 ⑲平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ⑳平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ㉑平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ ㉒2～3歳の未就園児とその保護者 ㉓平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ ㉔平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ 料 ⑲～㉓6,000円(全13回) ㉔3,500円(全8回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

●愛野公園 (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑤ランニングキッズJr	火	16:30～17:30	走る楽しさとランニングフォームを学ぶ(講師…太田由美さん)	20人
②⑥一般硬式テニス	木	19:30～21:15	初心者向けテニス講座(講師…鈴木猛也さん)	15人

対②⑤小学1～3年生 ②⑥16歳以上 料②⑤6,000円(全13回) ②⑥8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:4月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑦キッズ硬式テニス	土	8:45～10:15 10:15～11:45	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す (講師…鈴木猛也さん)	15人
②⑧ジュニアソフトテニス	水	19:45～21:15	初心者～上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん)	20人

対②⑦小学4～6年生 ②⑧中学生 料②⑦～②⑧10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●親水公園 (期間:4月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑨サッカー	第2・第4土	9:00～9:45	サッカーを通して体を動かす楽しみを知り、その後専門的な技術の上達へとつなげる (講師…袋井サッカークラブ)	20人
③⑩サッカー		10:15～11:00		20人
③⑪サッカー		11:30～12:15		20人

対②⑨平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③⑩平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ③⑪平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 料②⑨～③⑪5,000円(10回分)(全て施設使用料・保険料を含む)

●エコパ補助競技場 (期間:4月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
③⑫ランニングクリニック	水	18:00～20:00	速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者)	30人

対小学5年生～高校生(小学4年生以下は要相談) 料3,000円(6回分)(施設使用料・保険料を含む)

風見の丘 短期プール教室

問申 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

日時	対象	定員 (先着順)	受講料 (保険料含む)	内容
3月30日(水)～ 4月1日(金)(全3回)	新小学1～3年生	30人	3,000円	楽しみながら水慣れし、泳ぎの基礎を学ぶ
	平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ	30人		

所風見の丘・プール室 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口で(申込受付…2月23日(水・天皇誕生日)～)

募 集

3月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
1日(火) 9:30～11:30	浅羽東コミュニティセンター	9日(水) 9:30～11:30	今井コミュニティセンター
2日(水) 9:30～11:30	三川コミュニティセンターさんさん会館	10日(木) 9:30～11:30	山名コミュニティセンター
2日(水) 9:30～11:30	笠原コミュニティセンター	11日(金) 9:30～11:30	浅羽南コミュニティセンター
3日(木) 13:30～15:30	豊沢ふれあい会館	15日(火) 9:30～11:30	浅羽西コミュニティセンター
4日(金) 9:30～11:30	浅羽北コミュニティセンター	16日(水) 9:30～11:30	高南コミュニティセンター
8日(火) 9:30～11:30	袋井南コミュニティセンター	25日(金) 9:30～11:30	袋井東コミュニティセンター
9日(水) 9:30～11:30	袋井西コミュニティセンター		

内市の保健師・栄養士が毎月1回、コミュニティセンター等へ出向き、楽しく若返るための運動や体にいい食事の講座、健康相談などを実施 対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月14日(月)～開催日前日)



環境対策委員会委員

問④ 環境政策課環境企画係 TEL 44-3135
 ④ kankyuu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

健全で豊かな環境の保全と、環境にやさしい循環型社会の創出を目指して、市民の皆さんと協働で各種事業に取り組むため、環境対策委員を募集します。活動内容…年2～3回開催する委員会への出席(環境保全および創造、環境衛生の向上に関する基本的事項や事業に関する検討・審議) 任期…4月1日～令和6年3月31日(2年間) 報酬…委員会出席につき6,200円 選考方法…面接(日時は後日連絡) ④市内在住、在勤または在学の20～69歳の方で、地域における環境保全の啓発に関心がある方 ※応募日現在、本市の審議会等3機関以上に選任されている方を除く ④2人(男女各1人) ④窓口にある応募用紙を窓口、Eメール、郵送で。応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…2月28日(月)必着)



雑誌スポンサー

問④ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み) 〒437-0027
 高尾町19-1 ④ fukuroitosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp

図書館では、利用者の多い雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー制度」を制定しています。この制度は、雑誌の購入費用を負担していただき、その雑誌カバーや配架棚にスポンサーの名称や広告を掲載する制度です。対象雑誌…図書館で作成した「雑誌リスト」から協議のうえ選定 広告掲載方法…雑誌の最新号のカバー表面にスポンサー名称、裏面と配架棚にスポンサー広告を掲載 スポンサー期間…原則として1年以上 ④企業・商店・団体など(個人は除く) ④袋井図書館または浅羽図書館にある申込書・掲載する広告を窓口、郵送、Eメールで(随時受付)



相 談

夜間里親相談会

問④ 県西部児童相談所 TEL37-2852

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか?

④2月16日(水)・21日(月)・22日(火)午後5時30分～7時30分(各30分/回) ④県西部児童相談所(磐田市見付3599-4) ④どなたでも ④住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…開催日の前日まで)

エアロビックフェスティバル観覧

問④ スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 FAX44-3117 ④ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

④2月27日(日)午前10時～正午 ④所袋井体育センター ④内1チーム約2分30秒の曲で、エアロビック・スローエアロビックを発表 ④どなたでも ④定なし ④料無料 ④申込不要。直接会場へ

令和4年度袋井市花いっぱいコンクール参加者

問④ 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165 FAX42-3367
 ④ kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp
 〒437-8666「花いっぱいコンクール」係

応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・老人会など) ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部(花壇面積大・小) ④名人の部(過去に名人位を獲得している団体や個人) 事前審査…4月4日(月) 本審査…4月11日(月) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 ④植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇・鉢植え(公共施設の花壇も含む) ④窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月17日(木)必着)。



声の広報ボランティア

問④ しあわせ推進課障がい者福祉係 TEL44-3114

④時月末または月初の月～金曜日のうち、月1～2日 午前9時～午後4時 ④所市役所4階・放送室 ④内目の不自由な方向けに「広報ふくろい」や班内回覧の記事を朗読し、カセットテープに録音する。 ④市内在住の20歳以上の方 ④住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期限…2月28日(月)まで)

ふじのくに出会いサポートセンター会員

問④ ふじのくに出会いサポートセンター TEL0120-005-342
 (月～水…正午～午後8時 土・日曜日、祝日…午前10時～午後6時 木・金曜日休み)

「ふじのくに出会いサポートセンター」は、県と市町が運営する結婚支援サービスです。結婚を希望する方に、安心して利用できるマッチングシステムを導入した「最適な出会い」の提供やライフデザイン相談など、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。 ④県内在住、在勤または県内へ移住予定の20歳以上の独身の方 ④料1年間…10,000円(3月末までに登録した方は令和5年3月末まで無料) 2年間…16,000円 ④ホームページからご確認ください(随時受付)。



禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 毎月第3土曜日 午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内(株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人/日(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望月・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…相談希望月の前月1日～前月末日)



お知らせ

人権ポスターコンクール・人権作文コンテスト入賞おめでとうございます

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

●人権ポスターの部(敬称略)

最優秀…芳村優月(袋井西小5年)

優秀…杉谷帆奈未(袋井北小5年)、高橋理華(今井小5年)、鈴木盛太(山名小6年)、石田琥珀(高南小6年)

優良…永坂智恵(今井小5年)、前田純伶(三川小5年)、青木一華(笠原小5年)、寺田越(高南小5年)、高橋菜々子(高南小6年)、西野伊織(高南小6年)、石川瑚雪(浅羽北小5年)、戸塚花(浅羽北小6年)

入選…鈴木里実(高南小6年)、石川暖(浅羽北小5年)

●人権作文の部(敬称略)

奨励賞…西郷達香(周南中3年)

入選…木野結捺(袋井中3年)、出口美帆(袋井中3年)、小島葵(周南中3年)、長瀬結奈(周南中3年)、増田咲愛(周南中3年)、岡本佑奈(袋井南中3年)、小池華月(袋井南中3年)、鈴木和奏(袋井南中3年)、石田夏希(浅羽中3年)、石塚夢鈴(浅羽中3年)、戸塚日菜(浅羽中3年)

中東遠総合医療センター耳鼻いんこう科の受診には紹介状が必要です

問 中東遠総合医療センター TEL0537-21-5555

中東遠総合医療センターの耳鼻いんこう科では、2月1日から、全ての外来受診に紹介状が必要となりました。受診の際には、必ず事前に予約してください。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

行政相談

問 行政苦情110番 TEL0570-090110(全国共通)
市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 2月17日(木)午後1時30分～3時30分 所 市役所1階・第1相談室 内 行政相談委員が国の仕事やサービス、各種制度の手続きについての困りごとや苦情・要望などを聴き、解決の推進を図ります(秘密厳守)。 行政相談委員…石原幸雄(天神町)、岩本恵美子(下山梨)、松下雅由(中新田) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



司法書士相続セミナーおよび相談会

問 県司法書士会掛川支部 TEL45-2720

時 2月19日(土) セミナー…午後1時～2時 相談会…午後2時～4時 所 袋井新産業会館キラット・第1～3研修室 内 セミナー…相続の仕組み、遺言書などに関する解説 相談会…相続に関する相談会 ※セミナーまたは相談会のための参加も可 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 2月28日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった・集中できなくなった・怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…2月18日(金)まで)

精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 3月17日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題・思春期における問題・老人性認知症などについての専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…3月10日(木)まで)

見え方が気になる乳幼児から大人の方の相談

問申 県立浜松視覚特別支援学校教育支援相談課 TEL053-436-1261

時 月～金曜日(祝日は休み)午前9時00分～午後4時30分 ※0～2歳の子どもは火～金曜日の午前9時～午後3時 所 県立浜松視覚特別支援学校(浜松市中区葵西5-9-1) 内 眼に疾患などがある子どもの子育てや、眼に疾患などがある方の日常生活・学校生活・将来への不安など、見え方による悩みを来校または電話で相談 対 眼に疾患などがある方やその家族 料 無料 申 来校相談の場合は電話で(申込期限…相談日の前日まで ※電話相談は随時実施)

公共施設の使用料の改定

問 スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129
袋井体育センター TEL43-1790(月曜日休み)
浅羽体育センター TEL23-4812(火曜日休み)
堀越公園多目的広場(市スポーツ協会) TEL42-1920(月曜日休み)

3年に一度の公共施設使用料の定期見直しにより、4月1日(金)から使用料の一部を改定します。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

●袋井体育センター・体育室、浅羽体育センター・体育室
専用使用料…570円/1時間 照明設備使用料…210円/1時間

●堀越公園多目的広場

専用使用料…210円/1時間 照明設備使用料…最初の1時間まで1,070円、以降30分ごとに530円を加算



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請は2月28日まで

問 市 あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
市 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対して生活の支援を行うため、令和3年5月から子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給しています。申請期限が迫っているため、対象の方はお早めにお申し込みください。【対】令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(政令に定める程度の障がいのある場合は20歳未満)を監護・養育する方のうち、次の①～②のいずれかに該当する方 ①公的年金等を受給しているため、児童扶養手当を申請・受給していない方 ②所得超過などにより児童扶養手当を申請・受給していない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方(申請期間内に、ひとり親世帯になる場合も含む) 給付金額…児童1人あたり50,000円(申込期限…2月28日(月)まで)



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の申請は2月28日まで

問 市 あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
市 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対して生活の支援を行うため、令和3年7月から子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を支給しています。申請期限が迫っているため、対象の方はお早めにお申し込みください。【対】次の①～②の全てに該当する方 ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(政令に定める程度の障がいのある場合は20歳未満)または令和4年2月までに生まれる新生児を監護・養育する方 ②令和3年度住民税非課税者または令和3年1月1日以降の収入が著しく減少し、住民税非課税相当の収入となった方 給付金額…児童1人あたり50,000円(申込期限…2月28日(月)まで)



児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。10～1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…2月10日(木) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円



国民健康保険高額療養費支給申請方法が変わります

問 保険課保険給付係 TEL44-3191
市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

これまで、高額療養費の支給を受けるためには領収書の提出や窓口での申請が必要でしたが、4月支給分から手続きが不要となり、自動で振り込む方法に変更します。ただし、初めて高額療養費支給の該当となる方は初回のみ申請が必要です(領収書は不要)。また、次の①～④のいずれかに該当した場合は、これまでどおりの申請が必要です。

①窓口での申請を希望する場合 ②国民健康保険税に滞納がある場合 ③以前振り込んだ口座に振り込めなかった場合 ④その他、市が対象外とした場合

●限度額適用認定証などを利用しましょう

病院などにかかった際、国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の窓口での負担額が自己負担限度額までとなります。さらに、市県民税非課税世帯の方は、入院中の食事代が減額されます。申請方法などはお問い合わせください。また、一部の病院ではマイナンバーカードを保険証として利用すると、「限度額適用認定証」などがなくても、窓口での負担額が自己負担限度額までとなりますので、マイナンバーカードを保険証として利用することもご検討ください。



風しん抗体検査と風しん第5期予防接種はお済みですか

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

風しんの流行を防ぐため、過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、抗体値が低かった方に対して予防接種を行っています。令和3年度の期限は、3月31日(木)までです。対象の方は、お早めに委託医療機関で検査と接種をお願いします(要予約)。

【所】風しん抗体検査・予防接種委託医療機関 【対】抗体検査または予防接種実施日現在、市内に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※対象の方には、4月にクーポン券を郵送しています。【料】無料(クーポン券を利用する場合) ※クーポン券を紛失した場合は、ご連絡ください。



令和2年国勢調査結果



問 企画政策課企画係 TEL44-3105

令和2年10月に実施された国勢調査の結果(人口、世帯、配偶関係等)が総務省から公表されました。前回調査(平成27年)と比べると、袋井市の人口増減率は2.4%増で県内35市町中第1位です。また、外国人人口増減率も82.6%増と大きく増えており、外国人人口割合は4.9%で県内35市町中第4位です。国勢調査結果は、政府統計の総合窓口または、統計センターしずおかでご覧いただけます。

◎国勢調査結果(袋井市人口・世帯数など) ()内は増減率 ※…不詳を除いて算出したもの

人口			年齢3区分別人口割合※			平均年齢※
総数	男	女	0～14歳	15～64歳	65歳以上	
87,864人(2.4%増)	44,534人	43,330人	14.7%	60.8%	24.5%	44.9歳

総世帯数	人口総数のうち外国人				配偶関係(未婚率)※		住宅に住む一般世帯の持ち家の割合
	総数	男	女	人口総数に占める割合	男	女	
34,072世帯(8.3%増)	4,336人(82.6%増)	2,259人	2,077人	4.9%	32.4%	20.5%	63.0%

「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止やエネルギー有効利用・資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月31日(木)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。 対 市内在住で市税を完納していて、次の①～⑦のいずれかの機器を購入した方(①は事業者または自治会で導入したものも対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	令和2年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1万円で上限4万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限8万円
③HEMS(Home Energy Management System)	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期限…3月31日(木)まで)。 ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。 ※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)。



新型コロナウイルスワクチン接種 タクシー利用助成(事前申込制)

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
FAX43-2132 図 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

新型コロナウイルスワクチンの接種場所への移動でタクシーを利用する方に、運賃の一部(上限600円)を助成します。

対 次の①～③のいずれかに該当する方

①昭和32年4月1日以前に生まれた方で、接種会場までの移動手段がない方 ※4月1日(金)以降は、昭和33年4月1日以前に生まれた方が対象となります。 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ③要支援・要介護認定を受けている方 申 住所・氏名・年齢を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…接種日の7日前まで)



中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136 〒437-8666

対象となる融資…日本政策金融公庫の一般貸付・小規模事業者経営改善資金・生活衛生一般貸付・生活衛生振興事業貸付・生活衛生改善貸付(令和3年度中に支払われた利子が対象) ※特別貸付・新型コロナウイルス感染症特別貸付を利用し、特別利子補給制度を利用している事業者は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対 次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下) ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している 申 窓口にある申請書と支払額明細書(日本政策金融公庫発行)、ご融資のお知らせ(兼借用証書)を窓口・郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申請期限…2月25日(金)必着)。



介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①体験コース…3月3日(木)午前9時30分～11時 ②トレーニングコース…3月7・14日(全て月曜日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時40分～11時40分 ③開放日…3月10日(木)午前9時～正午、24日(木)午後1時～午後4時
所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 体験コース…筋トレマシン初めての方 トレーニングコース…体験コースに参加したことがある方 開放日…トレーニングコースに10回以上参加したことがある方 定 ①・②…各10人(先着順) 料 ①・②…200円/回 ③開放日…300円/回
申 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する日程を電話で(申込受付…2月15日(火)～) ※開放日は申込不要

月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
info@tsukimininosato.com

月見の里親子のびのびひろば・春夏

コース	①うんどうあそび	②アートワークショップ	③はじめてコンサート
月曜コース	4月11・18・25日、5月9・23・30日、6月13・27日、7月4・11日(全て月曜日)	5月16日、6月6日(全て月曜日)	6月19日(日)
金曜コース	4月8・15・22日、5月13・27日、6月3・17・24日、7月1・8日(全て金曜日)	5月20日、6月10日(全て金曜日)	

内 コースごとに、①～③全てのプログラムを受講 ①親子で一緒に遊びながら、身体の発達を育む(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター))。 ②こどものためのアートワークショップ(講師…スズキサチコさん(こどもアトリエ Tette主宰)) ③普段着で楽しめるクラシック音楽のコンサート(出演…山崎景さん(フルート奏者)ほか)

●共通事項

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・集会室Cほか 対 平成30年10月1日～令和2年10月生まれの子どもと保護者(月曜コース…2～3歳半向け、金曜コース…1歳半～2歳向け) 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月14日(月)～(電話受付…午後1時～))

パソコンやスマートフォンで市内運動施設および学校体育施設の予約ができるようになります

問 スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129
sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

4月から、「袋井市公共施設予約システム」で市内運動施設および学校体育施設の予約ができるようになります。 対象施設…袋井体育センター、浅羽体育センター、浅羽球技場、浅羽テニスコート、愛野公園野球場・弓道場・相撲場・テニスコート、国道1号(バイパス)高架下多目的広場、堀越公園多目的広場、原野谷川親水公園東側広場、市内16小中学校

◎システムでの予約には、利用者(団体)登録が必要です。

対 市内運動施設…市ホームページより各施設窓口をご確認いただき、各施設窓口にお問い合わせください。 学校体育施設…次の①～③の全てを満たす団体 ①市内在住、在勤または在学の方が10人以上である ②責任者が明確である ③営利を目的としていない 申 市ホームページにある申請書を窓口、Eメールで(随時受付)



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 3月11日(金)午後1時30分～午後3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)



電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

問 中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所 TEL0120-977-230

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っており、停電の原因となります。電柱の上にカラスの巣を見つけたら、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月16日(水)午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…2月15日(火)～28日(月))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間:4月11日(月)~9月21日(水)(各15回)

問申 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201

●プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00~12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15	楽しく水中で全身を動かし、シェイプアップする
中級スイミング	水	11:00~12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00~15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
覚えようクロール	金	14:00~15:00	初心者対象。水の特性を知り、クロールの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…3月19日(土)午前10時~)

●フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	音楽に合わせて体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディショニングを整える
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30	ミニボールやチューブを使った運動やエアロビクスにより、脂肪燃焼を図り体の引き締めと健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30~20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスやストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質づくりや活動的な元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30~14:30	体幹トレーニングを取り入れた有酸素運動。効率よく脂肪を燃焼し、細くしなやかな筋肉づくりや姿勢改善・柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30~20:30	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビクスの要素に取り入れ、運動不足やストレスの解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30~11:30	音楽に合わせ、ボクシングのキックやパンチの動作を行い、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビックとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30~19:20	ピラティス独特の運動により、体幹部の筋力強化や身体バランスの取れた総合的な体づくりを目指す
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	総合的な体づくりを目指す
太極拳		13:30~14:30	太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30~20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、運動不足の解消を図る

対 高校生年代以上 定 20人(先着順)。ただし「やさしいエアロ&ストレッチポール」は15人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…3月19日(土)午前10時~)

●キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
キッズ	月 火	15:30~16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎および事故防止や安全について学ぶ
ジュニア	水 金	16:30~17:30	水を通して心身を鍛えながら、クロール・背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

対 キッズ…平成26年4月2日~平成30年4月1日生まれ ジュニア…小学生 定 各曜日30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) ※2月28日(月)~3月18日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月27日(日)午前10時~)

●キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年	月	15:30~16:15	小学1年生	走る技術の向上を目指す。基礎体力として必要な・柔軟性・バランス感覚を高める
②速く走ろう 低学年		16:20~17:05	小学2~3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4~6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) ※2月28日(月)~3月18日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月27日(日)午前10時~)

月見の里親子すこやかひろば・春夏

コース	①ベビーピクス&ヨガ	②はじめての楽器づくり	③はじめてコンサート
水曜コース	4月13・20日、5月11・18日、6月1・8・15・22・29日、7月13日(全て水曜日)	5月25日(水)	6月12日(日)
金曜コース	4月8・15・22日、5月13・20日、6月3・10・17・24日、7月8日(全て金曜日)	5月27日(金)	

①コースごとに、①～③全てのプログラムを受講 ①親子で触れ合いながら、やさしいマッサージや産後ストレッチを行う(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) ②ペットボトルマラカスなどの楽器を作り、合奏する(講師…伊藤香織さん(マリンバ奏者)) ③普段着で楽しめるクラシック音楽のコンサート(出演…山崎景さん(フルート奏者)ほか)

●共通事項

時 午前10時～11時 所 月見の里学遊館・和室ほか 対 令和2年10月1日～令和3年12月生まれの子どもと保護者 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(火)～(電話受付…午後1時～))

月見の里室内楽コンサート

～上田晴子・金子鈴太郎・對馬佳祐～

時 4月29日(金・昭和の日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里室内楽アカデミー講師による室内楽コンサート(出演…上田晴子さん(ピアノ)、金子鈴太郎さん(チェロ)、對馬佳祐さん(ヴァイオリン)) 対 小学生以上 定 260人(先着順) 料 チケット 一般…3,000円 18歳以下…1,500円 チケット販売開始…2月14日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始

月見の里室内楽アカデミースプリングコンサート

時 5月8日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里室内楽アカデミージュニアコース受講生と講師による室内楽コンサート 対 小学生以上 定 260人(先着順) 料 チケット 一般…1,000円 18歳以下…500円 チケット販売開始…2月14日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日9時から受付開始



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

ワンコインコンサート「2021. あの日」

時 3月19日(土)午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メロープラザ1階・ガレリア 内 作曲家・坂野嘉彦さんによるコンサート(出演…坂野嘉彦さん(作曲・クラリネット)、中村直哉さん(ベース)、小池紘子さん(ピアノ)、後藤桂さん(ソプラノ)) 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 500円(当日支払い) 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…2月15日(火)～3月17日(木))

メロープラザ「3月開講！メローカレッジ(入門編)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
③3月のスイーツ倶楽部	3月13日(日)	9:30～12:30	ルーロー・ショコラ・パナヌ(ココア味のスポンジにキャラメルバナナとチョコレートクリームを入れたロールケーキ)を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,500円
④3月のたのしいばんづくり	3月13日(日)	13:30～17:00	メロンパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
⑤春バラのアレンジメント	3月19日(土)	10:00～11:30	バラの花をたくさん使ったフラワーアレンジメントを作る(講師…伊藤依里さん)	10人	3,000円
⑥小学1～6年生向け講座「カードマジック」	3月6日(日)～全4回	9:30～10:30	トランプを使ったマジックを学ぶ(講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10人	4,500円
⑦小学1～6年生向け講座「バルーンアート」	3月6日(日)～全4回	11:00～12:00	1本のバルーンでいろいろな形を作る(講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10人	4,500円
⑧小学3～6年生向け講座「ワクワク銅鏡ピザ作り」	3月20日(日)	10:00～12:00	市内のイタリア料理店「IZACAFE coo-kai?」監修。古墳時代の鏡のようなピザを親子で作る(講師…原末貴さん(市芸芸員))	10組	1,200円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください。ただし⑥・⑦・⑧は除く)。③・④は18歳以上の方(高校生は除く)。⑥・⑦は小学1～6年生(小学1～3年生は保護者同伴)、⑧は小学3～6年生の子どもと保護者 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…2月19日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払い下さい。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て 広報ふくろい 2022 令和4年2月 20



3月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)	支所2階・ 応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	23日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ※	10日(木)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・ 9日(水)・ 16日(水)・ 20日(日)	13:00~16:00	
	23日(水)	13:00~16:00	支所1階・ 応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	6日(日)・ 8日(火)・ 20日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、21日は休み)	カンガルーの ぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・ 相談室 (メロプラザ内)
暮らし 何でも相談	月~金曜日 (21日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポ ートセンタ ー 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (21日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・ 産業政策課内 市消費生活 センタ ー TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(火)~3月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
16 水	ひろクリニック(内)	48-5200
17 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
18 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
22 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
23 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3/ 1 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
3 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
4 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
8 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
9 水	ひろクリニック(内)	48-5200
10 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



3月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月5回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
1日(火)	10:00～16:00	高南コミュニティセンター※
4日(金)	10:00～16:00	袋井東コミュニティセンター
11日(金)	10:00～16:00	浅羽東コミュニティセンター
18日(金)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター
22日(火)	10:00～15:30	宇刈いきいきセンター

対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ。 ※午後のみ要予約

3月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 3年 7月前半生	8日(火)	受付…8:30～9:30
	令和 3年 7月後半生	15日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 2年 8月前半生	11日(金)	受付…12:30～13:30
	令和 2年 8月後半生	22日(火)	健診開始…13:00
2歳児相談	令和 2年 2月前半生	3日(木)	受付…8:30～9:30
	令和 2年 2月後半生	17日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	令和 元年 8月前半生	10日(木)	受付…8:30～9:30
	令和 元年 8月後半生	24日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成31年 2月前半生	4日(金)	受付…12:30～13:30
	平成31年 2月後半生	18日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 4年 1月後半生	1日(火)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 2月前半生	14日(月)	
マタニティスクール※要予約	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)	5日(土)	受付…9:15～9:30
	持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド		
問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室※要予約(2月15日～)	令和3年10月生の子どもと保護者	2日(水)	受付…1回目 9:10～9:25 2回目 10:10～10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室※要予約	令和3年 2月生の子どもと保護者	23日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物…母子健康手帳		

所 は一とふるプラザ袋井 ※マタニティスクールは浅羽保健センター

※広報ふくろい令和3年11月号～令和4年1月号の掲載内容に誤りがありました。訂正しておわびします。
2歳6か月児相談 誤…平成元年 正…令和元年

3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ(TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(9・23日は休み) 9:00～18:00			
にこにこ赤ちゃん	11日(金)	名札作り※	10:30～11:15
小学生クラブ	5日(土)	卓球教室※	13:20～14:10
ふれあい広場	3日(木)	ひな祭り※	10:00～10:30
絵本大好き講座	10日(木)	絵本とわらべうたを楽しもう※	10:00～10:30
らんらん広場	1日(火)・8日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	7日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	11日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	24日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(21・29～31日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	1日(火)	お楽しみ会※	10:00～10:45
1歳児クラブ	2日(水)	お楽しみ会※	10:00～10:45
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	8日(火)・22日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(21日は休み) 9:30～16:00			
ベビーマッサージ	4日(金)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
1・2歳児あつまって	16日(水)	お楽しみ会※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	17日(木)		
誕生会・ほのほのタイム	24日(木)	3月生まれの誕生会をしよう! ※	10:30～11:00

めいわ可睡保育園内(TEL43-5899)久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(21・28～31日は休み) 9:30～16:00			
ママビヨクラブ	10日(木)	親子ヨガ※	10:30～11:30
赤ちゃんクラブ	17日(木)	お別れ会※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	24日(木)		
英語で歌遊び	15日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内(TEL49-3398)下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(21・30・31日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	9日(水)	親子体操※	10:00～11:00
1歳児クラブ	2日(水)		
2歳児クラブ	3日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00～11:00
べべ&ママン	10日(木)	ベビーダンス※	10:00～11:00

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時

土曜日…午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910

もつと身近に

男女共同参画

◎協働まちづくり課

「ミニシティ推進室

TEL 44-3107

「名もなき家事(名前のない家事)」は、誰がやっている?

「存じですか?」

地味に大変な「名もなき家事」

家事というと、食事の支度・洗濯・掃除などを思い浮かべる方が多いと思いますが、「食事の支度」という家事は、ご飯を炊いておかずを作るだけではありません。献立を考え、食材の購入・保管や在庫管理など、家事として認知されていない「名もなき家事」が存在しています。

名もなき家事の具体例

- ▼裏返しの衣服・靴下をひっくり返す
- ▼脱ぎっぱなしの靴・服などの片付け
- ▼シャンプー・洗剤などの補充・詰替え
- ▼家族の病院の予約・受診・予防接種のスケジュール調整

▼子どもの持ち物の確認、習い事の送迎

名もなき家事の負担は、妻が約9割!?
国立社会保障・人口問題研究所の全国家庭動向調査(平成30年7月実施)によると、5種類の名もなき家事(①食材や日用品の在庫の把握、②食事の献立を考える、③ゴミを分類してまとめる、④家族の予定を調整する、⑤購入する電化製品の選定の夫婦の負担について、夫の割合が高いのは、⑤のみ。ふたりで一緒にしている場合も含めると、約9割を妻が負担しているという結果でした。

家事シェアリングのススメ

近年では共働きの家庭が増えていますが、まだまだ女性の家事負担が多いのは前述のとおりです。「家事分担しているよ。ごみ出しとか手伝っている」という夫も多いと思いますが、妻からすると「私も働いているのにこれしかやってくれない」という気持ちのすれ違いが生じている場合があります。

そこで大切なのが分担するという考えではなく、家族みんなの仕事である家事を共有する「家事シェアリング」という考え方です。家事をシェアするには「家事を見える化」することが重要ですが、静岡県から家事シェアリングについての冊子が発行されていますので、ご覧になり、家族で家事について考えてみるのはいかがでしょうか?

家事の価値は低く見られがちですが、毎日仕事に集中し、安心して生活できるのは名もなき家事の積み重ねにより、住環境が整えられているからなのです。

家事シェアリングについての冊子は、静岡県ホームページからご覧ください。



静岡県 HP



ふくろい 懐かしの風景

vol.9

生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

「亀の松」(西同笠)

国道150号線・西同笠交差点の南900メートルにある大松は、ウミガメが立ち上がった姿に似ていることから「亀の松」と呼ばれていました。樹高10メートル、枝張り20メートル、幹の太さ29メートルで、樹齢は250年と推定されていました。かつて、この大松は豊漁を願う神木として主に漁業者から大切にされていましたが、マツクイムシの被害を受けて、袋井市と浅羽町が合併した直後の平成18年に伐採されてしまいました。この地には現在、二代目「亀の松」が新たに植えられています。

昭和60年頃、亀の松をPRする活動の一環として、600年前に起きた津波により家族を失った青年の悲し



▲平成17年に撮影された亀の松
(撮影:水谷朝夫さん(西同笠))

五輪メダリストが直接指導

12月19日、ロンドン五輪・リオネジャネイロ五輪の競泳女子200mバタフライで2大会連続銅メダルを獲得した星奈津美さんによる「水泳クリニック」が、袋井B&G海洋センターで行われました。

ジュニアスイマーの技術向上を目的に実施したもので、参加した児童・生徒は星さんから効果的な練習方法などを教わりました。



実演を交えた指導を行う星さん(右)

2年ぶり実走 クラウンメロンマラソン

12月12日、エコパスタジアムを発着点に「第33回クラウンメロンマラソン」が開催され、参加者が健脚を競いました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度はリモート形式での実施でしたが、今年度は参加者を県内在住者に限定し、ハーフマラソン、10km、1.5kmの3部門で実施。エントリーした2,076人が、小笠山総合運動公園内の周回コースを疾走しました。



一斉にスタートを切るランナーたち

災害時に電気自動車から電源供給

12月22日、日産自動車および浜松日産自動車と、災害時における電気自動車(EV)を活用した電力供給に関する連携協定を締結しました。

災害により停電が発生した際に、同社の電気自動車を最大3台無償で借り受けて非常用電源とするもので、



電力供給のデモンストラーション

避難所運営の円滑化などにつながります。1台で一般家庭3～4日分の電力がまかなえます。

プロチームのeスポーツ大会が袋井市で

12月18日・19日、新産業会館キラットで「袋井eスポーツフェスティバル」が開催され、県内外のeスポーツファンでにぎわいました。

本日を拠点に活動するプロチーム「^{クインテット}Quintette」がeスポーツで袋井を盛り上げようと企画したもので、国内トップの4チームが人気の一人称視点シューティングゲームで対戦。競技の様子は動画でも生配信され、2千人以上が視聴しました。



エキシビジョンマッチの様子

静岡ブルーレヴズと パートナー協定を締結

12月25日、袋井・浜松・磐田・掛川の4市が、ラグビーリーグワン1部の「静岡ブルーレヴズ」とスポーツを通じた地域活性化に関するパートナー協定を締結しました。

リーグワンは、今年1月に開幕したラグビーの新リーグで、「ヤマハ発動機ジュビロ」を前身とする同チームは静岡県をホストエリアに活動。協定により静岡ブルーレヴズと4市は、ラグビーなどを通じたスポーツ振興や青少年の育成支援、地域振興などに連携して取り組みます。協定の締結式は、ホストゲーム会場の1つ・エコパスタジアムで行われました。



パートナー協定を締結した静岡ブルーレヴズの山谷社長(中央)と4市長



公式ブログ



Instagram



Twitter

市民を守るため、元旦から精進

1月1日、消防団員や消防職員など消防関係者約260人出席のもと、袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホールで「袋井市消防出初式」が行われました。

式典は消防殉職者への黙とうや火の用心三唱、永年勤続功労者などの表彰を実施。市長の訓示に続き、山口正記



新年最初の団旗への敬礼

団長が団員へ「今年も消防団活動に真剣に取り組み、一步一步確実に進んでいきましょう」と呼び掛けました。

働くことのやりがい・魅力を学ぶ

表紙

1月8日、小学生17人が地域のお店で仕事を体験する「ふくろいお仕事体験わくわくワーク」に参加しました。

ドッグサロンで仕事体験を行った児童3人は、店内の掃除や犬のブラッシングなどに挑戦。職業観や勤労観を学ぶ貴重な機会となりました。



犬好きにはピッタリの仕事？



友だちと晴れ着で記念撮影！

新成人の門出を祝福

1月9日、新成人の門出を祝う「袋井市成人式」が開催され、今年の新成人916人のうち663人が市内各会場の式典に参加しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も中学校区ごとに分かれて「月見の里学遊館」「さわやかアリーナ」「袋井南コミュニティセンター」「メロープラザ」の4会場で開催。各会場の様子はインターネットでも配信され、出席を控えた新成人や保護者も画面越しに式典に臨みました。



入場前の検温



会場内の様子

街の写真館 続き



泥棒猫

気をつけよう鍵の閉め忘れ

ねこたろう



あけましておめでタイガー

虎に変身してとってもごきげん！
今年もいい年にしたいね～★

矢野 莉子ちゃん



冬の公園大好き

落ち葉を降らせて遊んでいました。パパも一緒にとてもうれしかったね！

静 悠登くん

市民の皆さんのマイナンバーカードの取得や利用、マイナポイントの設定などを支援するため、市役所1階・市民ロビーにマイナンバーカード・マイナポイントの「申請特設コーナー」を開設しています。

特設コーナーでは、マイナンバーカード申請の補助のほか、マイナンバーカードを使用したコンビニでの証明書交付や新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリの使い方なども説明。マイナンバーカード全般の相談も受け付けます。

まだマイナンバーカードを取得していない方、マイナポイントを設定していない方などは、この機会にぜひご利用ください。



申請特設コーナーの様子(市役所1階・市民ロビー)

【特設コーナーでできること】 ※開設期間は3月末までを予定(状況により4月以降も継続する場合があります)

- 1 マイナンバーカードの申請(スタッフが申請書の記入方法を説明。写真も撮影します) 2 マイナポイントの申し込み・設定
3 マイナンバーカード全般の相談受付 4 証明書のコンビニ交付の利用体験(一連の流れを動画で説明します)

●マイナポイント第2弾が始まっています

マイナンバーカード取得者への最大5,000円相当のポイント付与を実施中。また、今後は、マイナンバーカードを健康保険証としての利用登録したり、公金受取口座を登録したりすると、それぞれ7,500円相当のポイントが付与される予定です。

開始時期など、詳しくは総務省マイナポイント事業ホームページをご覧ください。



●袋井市のマイナンバーカード交付率は県内第2位！

全国平均の40.96%を約8ポイント上回る交付率で、県内23市の中では1番です。

■県内マイナンバーカード交付実績 (令和3年12月末現在)

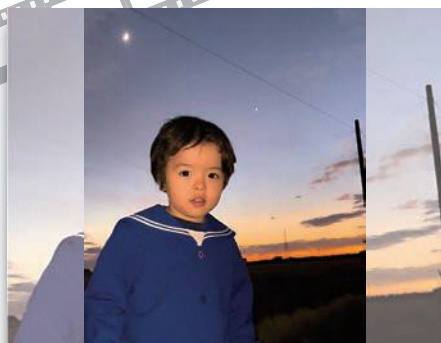
順位	市町名	人口	交付数	交付率
1	西伊豆町	7,579人	5,061	67.3%
2	袋井市	88,286人	43,550	49.3%
3	下田市	20,868人	10,073	48.2%

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ✉kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう3枚写真があるよ！



袋井のきれいな夕日で

夕暮れの寒い中、赤く染まった夕日に向かって元気よく走ります。空を見上げると、輝くお月様が。

上岡 直道くん



みーつけたっ！

大好きな動物園で大好きなかくれんぼ。また一緒に行こうね。

加藤 七乃羽ちゃん



たこたこあがれ

去年はうまくあげられなかった凧揚げ、今年は大成功！家族みんなで大喜び★

鈴木 日向くん(左)、
太陽くん(中)、ころちゃん(右)

