

# 4月情報ボックス



## 4月 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)・20日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	13日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	21日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ※	14日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・20日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	27日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	3日(日)・12日(火)・17日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、29日は休み)	カンガルーの ぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	4日(月)・18日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし 何でも相談	月~金曜日 (29日は休み)	9:00~17:00 (電話のみ)	ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (29日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	12日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	11日(月)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 3月15日(火)~4月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
3/15 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
16 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
17 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
18 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
23 水	ひろクリニック(内)	48-5200
24 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
29 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
30 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
31 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4/ 1 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	ひろクリニック(内)	48-5200
5 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
6 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
7 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
8 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
12 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
14 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



**4月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

④⑤ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
6日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
13日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
15日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
20日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
26日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
27日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※

⑥就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑦申込不要。直接会場へ。 ※27日(水)は、午前中のみ要予約

**4月 健康伝言板**

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 3年 8月前半生	5日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 3年 8月後半生	19日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 2年 9月前半生	8日(金)	受付…12:30~13:30
	令和 2年 9月後半生	22日(金)	健診開始…13:00
※2歳児フツ素塗布	令和 2年 3月前半生	14日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 2年 3月後半生	28日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	令和元年 9月前半生	7日(木)	受付…8:30~9:30
	令和元年 9月後半生	21日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成31年 3月前半生	15日(金)	受付…12:30~13:30
	平成31年 3月後半生	26日(火)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年 2月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 2月後半生	11日(月)	
	令和 4年 3月前半生	25日(月)	

⑨ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (3月22日~)	令和3年11月生の 子どもの保護者	12日(火)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年 3月生の 子どもの保護者	20日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物…母子健康手帳			

⑩所は一とふるプラザ袋井 ※2歳児相談は、2歳児フツ素塗布に変更となります。詳しくは本紙12ページをご覧ください。

**子育て支援アプリ**

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑪すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時  
土曜日…午後1時~翌朝午前8時  
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

**4月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

開館日時 毎日(13・27日は休み) 9:00~18:00

のびのび1歳	22日(金)	こどもの日	10:30~11:00
わくわく2歳	18日(月)		
赤ちゃん広場	11日(月)・25日(月)	わらべうた・子育てワンポイント	13:30~14:00
ぼっけの誕生会	24日(日)	4月生まれのお子さんの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

**親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	8日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	26日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
リトミックを楽しもう	28日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00~

**すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248**

開館日時 月~金曜日(1・29日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	14日(木)	支援センターで遊んでみよう	10:30~11:00
1歳児クラブ	21日(木)		
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	12日(火)・26日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

開館日時 月~金曜日(1・29日は休み) 9:30~16:00

誕生会・ほのほのタイム	20日(水)	4月生まれのお祝い会※	10:30~11:00
1歳児あつまって	27日(水)	端午の節句を楽しもう! ※	10:30~11:00
2歳児あつまって	26日(火)		
赤ちゃんあつまって	28日(木)		

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

開館日時 月~金曜日(1・4・5・29日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	14日(木)	お友だちになってね※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	21日(木)		
英語で歌遊び	19日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しもう! ※	11:00~11:30
ママピヨクラブ	28日(木)	こどもの日の集い※	10:30~11:15

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

開館日時 月~金曜日(1・29日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	6日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
1歳児クラブ	20日(水)		
2歳児クラブ	13日(水)		
2歳児運動遊び	21日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ内に4月からオープンします

**子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31**

開館日時 月~金曜日(29日は休み) 9:30~15:30

手遊び、絵本の読み聞かせ	毎日	10:30~11:00
--------------	----	-------------