



5月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。 ※11日(水)の市民法律相談は、4月28日(木)午前8時30分から受付開始

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	11日(水)※		支所2階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3~5日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (3~5日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・5日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・消費生活センター 産業政策課内 TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (3~5日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所4階・402会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 袋井事務所 TEL43-1314



4月15日(金)~5月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

日・曜日	医療機関名	電話番号
4/15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	ひろクリニック(内)	48-5200
19 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
20 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
21 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
22 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	ひろクリニック(内)	48-5200
26 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
28 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
12 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
13 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



5月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
11日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
13日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
18日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
20日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
24日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
26日(木)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※13日(金)は、午前中のみ要予約

5月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 3年 9月前半生	10日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 3年 9月後半生	17日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 2年10月前半生	13日(金)	受付…12:30~13:30
	令和 2年10月後半生	31日(火)	健診開始…13:00
2歳児フツ塗布	令和 2年 4月前半生	19日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 2年 4月後半生	24日(火)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	令和元年10月前半生	12日(木)	受付…8:30~9:30
	令和元年10月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成31年 4月前半生	10日(火)	受付…12:30~13:30
	平成31年 4月後半生	20日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年 4月前半生	16日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 4月後半生	30日(月)	

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (4月20日~)	令和3年12月生の子どもの保護者	25日(水)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年 4月生の子どもの保護者	27日(金)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物…母子健康手帳		

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

5月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(11・25日は休み) 9:00~18:00

すくすくベビー	9日(月)・23日(月)	赤ちゃん広場	13:30~14:00
にこにこ赤ちゃん	16日(月)	講話「おむつはずし」※	10:30~11:15
のびのび1歳	18日(水)	名札作り※	10:30~11:15
小学生クラブ	14日(土)	卓球教室(1~3年)※	13:30~14:45
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	31日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	12日(木)	支援センターで使う名札を作ろう	10:30~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	公園であそぼう	10:30~11:30
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

ほのほのタイム・誕生会	18日(水)	5月生まれのお祝い会※	10:30~11:00
2歳児あつまって	24日(火)	外で遊ぼう! ※	10:30~11:00
1歳児あつまって	25日(水)		
赤ちゃんあつまって	26日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	12日(木)	絵本大好き! ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	19日(木)	防災講座※	10:30~11:30
英語で歌遊び	17日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30
わらべ歌ベビーマッサージ	17日(火)	わらべ歌を歌いながら子どもとふれあう※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	25日(水)	講話「初めての歯みがき」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	園庭で遊ぼう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	11日(水)		
べべ&ママン	12日(木)	ベビーダンス※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ内に4月からオープンしました

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~15:30

手遊び、絵本の読み聞かせ	毎日	10:30~11:00
--------------	----	-------------