



地域の野鳥を観察しよう!

三川小学校4年生 野鳥の観察

野鳥の名前、分かるかな?
正解は22ページを見てね



①????



②??



③????



④??





こどもと絵本を楽しもう

読み聞かせは

読書の入り口

です



生まれたときからスマートフォンやインターネットが当たり前の社会で成長していく今の子どもたち。そんな中でも、本から多くの知識を得ることにより、いろいろな光景や見たことのない世界を想像したり、様々な文化を理解したりすることは、子どもたちがこれからの人生をより豊かに生きていくために、とても大切なことです。

次代を担う子どもたちが読書を楽しみ、本を読む習慣を身に付けることができるよう、市では子どもの読書活動を推進しています。

間袋井図書館 TEL 42-5325

子どもが小さいうちは
絵本を読み聞かせてあげよう

読み聞かせの重要性

ともに1冊の本を開き、絵を見せながら読んで聞かせる「読み聞かせ」。まだ字の読めない子どもでも、本に触れ、本の世界を楽しむことができます。

読み聞かせの中で、子どもたちは物語の主人公になりきり、絵本の中で様々な体験をします。耳でしっかりとお話を聞くと、様々な言葉が自然と身に付きます。

また、絵本を読んであげること、愛情を伝えることができます。子どもは大人が自分のために何かをしてくれたり、向き合ってくれたりすることで、自分が大事にされていると感じるのです。



絵本を読んで頼む子ども

どんな絵本を選んだらいいの？

絵本を選ぶ6つのポイント

1 内容…子どもは主人公になっておはなしを楽しむため、最後に主人公が幸せになる本、読み終わった後に幸せな気持ちになる本を選んであげましょう。

2 絵…物語の雰囲気合ったタッチで描かれ、文字を読まなくても絵だけで内容が分かる本を選んであげましょう。

3 文章…生き生きとした文、美しい言葉で書かれた本を選んであげましょう。

4 昔話の場合…昔から正しく伝えられてきたストーリーの本を選んであげましょう。

5 科学絵本の場合…文章に無駄がなく、論理的で、分かりやすく書かれた本を選んであげましょう。

6 難易度…子どもの成長に合った本を選んであげましょう。

図書館では、お勧めの絵本リストを配布しています。ぜひ参考にしてください。

正しく伝えられてきた
内容の昔話を選ぶ理由

イギリスの昔話『三びきの子ブタ』は、1匹目と2匹目の子ブタはオオカミに食べられてしまいます。3匹目は三度オオカミに命を狙われますが、知恵を使って逃げ延び、最後に煙突から降りてきたオオカミをお鍋でコトコト煮て食べてしまいます。

子ブタがオオカミを食べてしまうところで大人はギョッとするかもしれませんが、良質な昔話は血が飛び散るような残酷な描写方はしていません。

主人公になりきって物語を楽しむ子どもにとって、3匹目の子ブタは自分自身であるため、命を狙ってくる悪者のオオカミは、ちゃんと本の中で退治されなくてはいいのです。

ストーリーが変えられた絵本では、子豚が3匹とも助かったり、オオカミが最後に子豚と仲良くなるものもあります。でも、子どもは空想と現実の境界が曖昧なため、おはなしの中で物語がちゃんと完結されていないと、現実の世界で「おなか为空いたオオカミが、また襲ってくるんじゃないか」とか、「あの物陰にオオカミが潜んでいるんじゃないか」など、ずっと不安を感じてしまうのです。

そういった不安を現実の世界で感じないように、昔話を選ぶ時はしっかりと内容を確認しましょう。



子どもの読書推進のために
こんな取組をしています



!

A group of children are sitting at a wooden table in a library, using a computer. One child in the foreground is wearing a pink face mask and is focused on the screen. The computer monitor displays a colorful interface with a cartoon animal character. Bookshelves filled with books are visible in the background.

期日	題名	著者名	金額
1 01-12-01	ひまわりのおこ	嵐 徳子	850
1 12-01-01	ひとまごきどる	ハルレイ・エム	1300
1 12-01-01	あなづからのかみやちん	リサ・アール	1185
1 12-01-01	さくしんのあふた	キム・ウ	1600
1 12-01-01	ザリーとほんべこそすかミ	オグザン・リ	1900
7 02-05-10	とくへつな	岡田 浩典 / 飯島 孝一	950
7 02-05-10	ほんぶんちんよりだい	堀江 明美	362
10 02-05-10	ならん	西 新次郎	900
10 02-05-10	イロイロイロ	石川 幸三	750
12 02-05-10	おれはゆがやうてゐる	林 健男 / 菊池 寛	600
11 02-05-10	しゃほばだん	小村 茂 / 高橋 忠雄	600
12 02-05-10	おじさんがかとう	特選 文久 / 矢野 龍溪	743



読み聞かせでのNG集

●**教訓を垂れる**…教訓を話すのも、空想の世界が壊れてしまうためやめましょう。

読み聞かせをしなから文字や数を覚えさせる…読み聞かせや読書は、文字や数を覚えさせるためにするものではありません。「文字や数を覚えるため」と感じた途端、子どもの気持ちは本から離れてしまいます。

★袋井図書館
★浅羽図書館

30分（袋井図書館は水・木曜日、浅羽図書館は金曜日のみ午後7時まで開館）

★月見の里学遊館図書館分室

開館時間 午前9時～午後5時30分

（水曜日は午後7時まで開館）
休館日 木曜日ほか（※）

本のことについての質問は、遠慮なく図書館へお尋ねください。本や絵本選びのお手伝いなどもします。

3

早めに気づいて改善！ フレイルを予防して健康的に

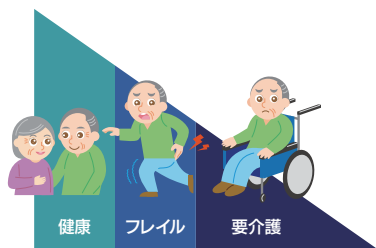
いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、市ではフレイル予防に重点を置いた取組を行っています。その一環として「フレイルチェック票」を作成し、それを用いて令和2年度から高齢者における心身の健康状態を把握するフレイルチェックを始めました。
令和3年度に行ったフレイルチェックの結果と、フレイルの予防のために市が行っている取組を紹介します。

健康づくり課地域健康係 TEL 84-7811

フレイルとは？

健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のことをいい、年齢を重ねることで筋力や心身の活力が低下した状態のことを指します。

フレイルを放置していると要介護状態へと悪化することがあります
▼出典：静岡県「食べる」からつながる食支援ガイド 改変

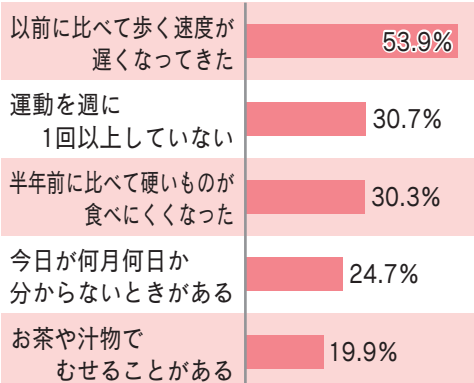


が、早めに気づいて生活を改善することでその進行を遅らせたり、衰えた機能の改善につながったりすることができず。

皆さんも歩行速度が低下していませんか？

令和3年度、市内在住の主に65歳以上の男女2,320人を対象に「フレイルチェック票」を用いて心身の健康状態を調査したところ、「以前に比べて歩く速度が遅くなってきた」と回答した方は全

令和3年度 フレイルチェックの結果 (割合が高い上位5項目)



体の半数以上、また「運動を週に1回以上していない」「半年前に比べて硬い物が食べにくくなった」と回答した方も全体の約3分の1に上りました。

フレイルチェック票

この質問票の結果は、あなたの健康状態に活用するほか、自治体の健康対策に活用いたします。

項目	回答	スコア
1. 歩く速度が遅くなってきた	1. はい 2. いいえ	1. 1点 2. 0点
2. 運動を週に1回以上していない	1. はい 2. いいえ	1. 1点 2. 0点
3. 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった	1. はい 2. いいえ	1. 1点 2. 0点
4. 今日が何月何日か分からないときがある	1. はい 2. いいえ	1. 1点 2. 0点
5. お茶や汁物でむせることがある	1. はい 2. いいえ	1. 1点 2. 0点

フレイルチェック票

お近くのコミセン等で手軽にフレイル予防！

フレイルの予防には、日常的な運動やバランスの良い食事、社会とのつながりをもつことが大切です。

市では、フレイルの予防や高齢者の健康維持のため、「コミュニティセンター」等で様々な活動を行っています。参加の方法など、詳細はお問い合わせください。
※括弧内は1施設あたりの実施回数

しぞ〜かでん伝体操(週1回程度)

任意団体で実施。フレイルの予防に必要な筋肉を鍛えるために、手足に「おもり」を付けて行う運動や口の体操等を行っています。リハビリ専門職や管理栄養士、歯科衛生士等による健康講座も予定しています。

ふくろい健康保健室(年7回程度)

フレイル予防についての講話や体操のほか、市保健師による健康相談、市栄養士による栄養相談も実施。フレイルチェック票を使い、自身のフレイルの状態も確認できます。

楽笑教室(月2回)

高齢者が楽しく笑いながらフレイル・認知症・閉じこもり・口モティブシンドローム(※)を予防するための体操などを実施しています。

※骨・関節・筋肉などの運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態

皆さんのフレイルの予防活動を応援中！



健康づくり課地域健康係 辻 由葵 保健師

市では、「100歳まで歩こう！100歳まで食べよう！」を目標にフレイルの予防活動を応援しています。窓口では、市オリジナルの介護予防体操のDVDの配布やしぞ〜かでん伝体操実施団体への「おもり」の貸し出しを行っています。ぜひご利用ください。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

市民健康ラジオ体操の集い

問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

時 7月23日(土)午前6時20分～7時 所 田端東遊水池公園(袋井駅南) ※雨天中止(当日午前5時30分までに市スポーツ推進委員会ブログで発表)。前日に雨が降った場合はノブレスパルク袋井駐車場(高尾1785-1) 内 参加者全員でのラジオ体操、講師によるワンポイントアドバイス 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



原野谷川 de タ涼み

問 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165

時 7月30日(土)午後6時～8時30分 ※小雨決行(荒天の場合、7月31日(日)) 所 原野谷川河川敷(和橋西側) 内 雑貨販売・キッチンカーの出店・音楽演奏など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



夏の星空観覧会

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時 7月30日(土)午後7時～9時 ※荒天中止 所 中遠クリーンセンター 内 「夏の三角形」を観覧する 対 市内在住の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…7月15日(金)まで)



市役所2階・市民ギャラリー8月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 1日(月)～10日(水)非核平和都市宣言を考える「平和写真展」(写真パネル・資料などの展示) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 8月7日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) ◎出店者も募集中です。 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



第16回夏休み子ども映画会

問 市社会福祉協議会市子連事務局 TEL43-3020

時 8月21日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 メロプラザ・多機能ホール 内 映画「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」の上映 対 市内在住の方 定 500人(先着順) 料 無料(入場券が必要) 入場券配布場所…各コミュニティセンター、市社会福祉協議会

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



出張としゃかん プラネットクライミングジム de おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 7月29日(金)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 所 プラネットクライミングジム袋井店(堀越5-20-8) 内 絵本の読み聞かせ。読み聞かせの後は、ボルダリングの体験ができます(絵本の貸し出しも行います)。持ち物…上履き 対 市内在住の小学1～4年生とその保護者 定 各20組(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…7月15日(金)まで)



8月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	3日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・こども室
	19日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ おはなしの部屋
	31日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
2～3歳児	10日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・こども室
	24日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
	26日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ おはなしの部屋
3歳児くらい～ 小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30 ※7日(袋井図書館)は ストーリーテリングの 会(語り手が本を見ない で語ります)	袋井図書館1階・ おはなしのへや (7日は2階・視聴 覚室)、 浅羽図書館1階・ 児童コーナー
	6日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・集会室B

申 申込不要。直接会場へ

講座

サンライフ袋井 短期講座

問④ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
桃のブラマンジェ	8月6日(土)	13:00～ 16:30	10人	2,500円	ブラマンジェの上に桃をトッピングした冷菓を作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…保冷バッグ、エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
パーソナルカラー を知ってクイリング ネックレス作り (全4回)	9月7・14・ 21・28日 (全て水曜日)	10:00～ 12:00	6人	3,500円	前半2回でパーソナルカラーについて学び、後半2回で自分に 似合う色のネックレスをペーパークイリング(紙を巻いて作る アート)で作る(講師…沼田晶子さん) 持ち物…顔全体が映る スタンドミラー、木工用ボンド、定規(30センチメートル)

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ④住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…7月14日(木)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

袋井B&G海洋センター 夏季短期水泳教室



問④ 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(午前9時～午後9時)

クラス	対象	期間	内容
幼児	3～5歳児	8月1日(月)～4日(木) 9:30～10:30	水の苦手な子から泳ぎを覚えたい子におすすめの コース(水慣れクラスからクロールクラスまで)
		8月8日(月)～11日(木・山の日) 9:30～10:30	
小学生	小学生	8月1日(月)～4日(木) 10:40～11:40	短期間で泳ぎを上達したい子におすすめのコース (水慣れクラスから4泳法クラスまで)
		8月8日(月)～11日(木・山の日) 10:40～11:40	

所 袋井B&G海洋センター ④なし 料 各5,000円(4日間分) ※いずれもプール使用料・保険料を含む ④窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込受付…7月20日(水)～)

地域元気いきいき講座

問④ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①キッズダンス	8月27日、9月3・10・24日、 10月1・15日(全て土曜日) 10:00～10:45	音楽に合わせて楽しくダンスをする (初心者向け) (講師…山下真愛さん)	20人	500円	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304
②自分で作れる! 簡単パン作り講座	9月4日、10月2日、11月6日、 12月4日(全て日曜日) 13:30～15:30	初心者向けの簡単な手ごねパン作り (講師…金子友子さん)	12人	4,000円 (材料費含む)	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304
③水中花で作る 小さな水族館	8月10日(水) 10:00～12:00	親子で水を入れた容器に造花や動物 のミニフィギュアを入れ、小さな水族館 を作る(講師…山本美加さん)	6組	1,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
④水中花作り	9月14日(水) 10:00～12:00	水を入れた容器に造花を入れ、水中花 を作る(講師…山本美加さん)	10人	1,200円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
⑤毎日の食事にプラス ワン!米糍でヘルシーな食卓に	8月3日、9月7日、10月5日 (全て水曜日) 9:30～11:30	発酵について学び、生甘酒・金山 寺味噌・白味噌を作って持ち帰る (講師…太田康子さん)	8人	1,500円 (材料費含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
⑥サンドアート講座	8月6日(土) 10:00～11:30	グラスにカラーサンドを積み重ねて 自分だけのサンドアートを作る (講師…杏結さん)	10人	1,500円 (材料費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

対 市内在住、在勤の方。ただし、①は市内在住の小学1～3年生、③は小学生とその保護者、④は18歳以上の方(高校生は除く)
④住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月15日(金)～)

ろいっこSDGs 夏休み環境講座「Ecoっこ」

問申 ろいっこSDGs 杉井 E-mail: nowherewoman555@gmail.com

日時	所	主な対象	定員	内容
①7月22日(金) 14:00~16:30	袋井西コミュニティセンター	小学3~6年生	25人	環境・ごみの資源化について学ぶ(ごみ分別ゲーム・生ごみ減量体験など)
②7月27日(水) 10:00~11:30	中遠クリーンセンター	中学生までの子どもと保護者	15組	親子で中遠クリーンセンターを見学する
③7月28日(木) 14:00~16:30	豊沢ふれあい会館	小学1~3年生	20人	環境・ごみの資源化について学ぶ(ごみ分別ゲーム・生ごみ減量体験など)
④7月29日(金) 14:00~17:00	中遠広域粗大ごみ処理施設等(集合場所…高南コミュニティセンター)	小学生	20人	バスで中遠広域粗大ごみ処理施設等に行き、見学する
⑤8月25日(木) 14:00~16:45	袋井西コミュニティセンター	小学生	24人	ボードゲームでSDGsについて学習する(講師…「子どもと大人のSDGs学習ゲーム Get The Point」認定ファシリテーター) ※見学応相談
⑥8月26日(金) 14:00~16:45	高南コミュニティセンター	小学3~6年生	25人	家庭でできる温暖化対策について学ぶ(講師…市民環境ネットふくろい会員)

市内にSDGsを知ってもらうことを目的に活動している市民団体「ろいっこSDGs」による環境講座・体験学習 対表のとおり。①・③・⑤・⑥は親子での参加も可能で、施設内に「主な対象」以下の年齢の子どもが遊べるスペースがあります。定申込多数の場合、「主な対象」に該当する方、市内在住の方を優先(申込者が市内在住者のみの場合は抽選) 料無料 申住所・氏名・学年・電話番号・参加人数を申込フォームで(申込期限 ①…講座実施日の8日前まで、②~⑥…講座実施日の10日前まで)



岡崎会館9月開講 花咲く・趣味講座「らくらくピアノ講座」

問申 岡崎会館 TEL・FAX23-5129
(午前9時~午後5時 月・火曜日、祝日休館)

時9月9・30日、10月14・28日、11月11・25日(全て金曜日) 午前10時~11時30分(全6回) 所岡崎会館 内楽譜を読めない方でもピアノを楽しむことができる初心者向け講座 持ち物…筆記用具 対市内在住、在勤の方 定10人(先着順) 料受講料…500円、テキスト代…1,650円 申住所・氏名・電話・ファクス番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…7月16日(土)~)

心の病を持つ人の家族による「家族学習会」

問申 丹誠会(精神障害者家族会) 鈴木なほ子 TEL・FAX23-5749

時8月13・20日、9月3・10・24日、10月1日(全て土曜日) 午後1時30分~4時30分 所磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7) 内同じ悩みを持つ家族同士が、お互いの経験を語り、共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者への対応の仕方を学ぶ 対心の病(統合失調症など)をお持ちの方の家族(原則として袋井市・磐田市・森町在住の方) 定10人程度(申込多数の場合、抽選) 料1,500円(テキスト代含む) 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…8月5日(金)まで)

コミュニケーションカセミナー

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051
(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

時8月20日、9月3・17日(全て土曜日) 午後6時~8時(全3回) 所サンライフ袋井 内仕事やプライベートで使えるコミュニケーションの基本を身につける(講師…高橋孝子さん(理念実現コンサルタント、グランプスト代表)) 対どなたでも 定20人(申込多数の場合、市内在住、在勤または在学の方を優先。申込者が市内在住者のみの場合は抽選) 料1,500円 申住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…7月14日(木)~8月15日(月))



風見の丘 夏休み短期プール教室

問申 風見の丘 TEL24-0345
(午前9時~午後9時30分、火曜日休館)

日時	対象
7月27日(水)~29日(金)	9:20~10:20 小学1~3年生
	10:30~11:30 4~5歳児

所風見の丘・プール室 内楽しみながら水慣れ・泳ぎの基礎を学ぶ 定各30人(先着順) 料3,300円(保険料を含む) 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口で(申込受付…7月14日(木)~)

愛野こども園(教育部)入園願書受付・説明会

問 幼保連携型認定こども園浜松学院大学付属愛野こども園
TEL44-7800

対 3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生) 定 30人(申込多数の場合、諸条件を勘案し選考) 申 願書を窓口へ(申込期間…9月1日(木)、2日(金)、5日(月)～7日(水)の午前9時～午後4時) 募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月23日(土)から配布) ◆令和5年度入園希望児を対象に、未就園児体験活動『2歳っこひろば「パンダ」』を実施しています。詳しくは、ホームページからご確認ください。

◎入園説明会を開催します

時 7月23日(土)午前10時～ 所 愛野こども園(愛野南2-2-3)
内 園(教育部)の概要説明、募集内容および今後の予定等の説明、園内の案内 申 申込不要。直接会場へ



子育てセンターにじいろ(幼児部)入園願書受付・説明会

問 幼保連携型認定こども園子育てセンターにじいろ TEL67-8822

対 3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生) 定 30人(申込多数の場合、抽選) 申 願書を窓口へ(申込受付…9月1日(木)) 募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月22日(金)から配布)

◎入園説明会を開催します

時 7月20日(水)・21日(木)午前10時～11時 所 子育てセンターにじいろ(上田町267-31) 内 園(幼児部)の概要説明、募集内容および今後の予定等の説明、園内の案内 申 申込不要。直接会場へ



ワークショップ

「みんなの池公園をデザインしよう」参加者

問 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192

時 ①8月6日(土)午後1時～3時30分 ②8月7日(日)午前9時30分～正午 所 袋井西コミュニティセンター・大ホール 内 東京藝術大学の教員と一緒に、田端東遊水池公園(袋井駅南)の未来予想図を制作しながら、そこに設置するモニュメントを考える 対 市内在住の小・中学生 定 各日25人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 氏名・学年・電話番号・メールアドレス・参加希望日をホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(木)～24日(日))



ブラジル人高校生の学習支援員

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315
FAX31-6363 ① info@flat-fukuroi.com

時 月～金曜日のうち週1～2回 午前9時～11時30分 内 指導員と一緒にのびのび南クラブ(久能1227-10)で、通信制高校に通うブラジル人学生(日本語での会話可)の学習支援を行う 指導手当…時給1,000円 交通費の支給あり 対 どなたでも(教員免許等の資格不要) 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

大学共同授業

問 静岡文化芸術大学地域連携室 TEL053-457-6105
① 静岡文化芸術大学教務・学生室 〒430-8533 浜松市中区中央2-1-1

時 10月1・15・22・29日、11月19・26日、12月3・10日(全て土曜日)午前9時30分～午後0時40分 ※10月1日(土)のみ午前9時15分からガイダンスを実施 所 静岡大学浜松キャンパス(浜松市中区城北3-5-1) 内 西部地域7大学(静岡産業大学、静岡大学、静岡文化芸術大学、静岡理工科大学、聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学・短期大学部)の教授陣による、オムニバス形式での講義 講義テーマ…人間と環境―「老い・病・死」の現在・過去・未来― 対 高校卒業程度の学力をお持ちの方 料 聴講生(授業聴講のみ)…8,000円 科目等履修生(常葉大学の単位取得を希望される方)…22,000円 申 ふじのくに地域・大学コンソーシアムホームページにある「共同授業出願票」を窓口、郵送で(申込期限…8月19日(金)まで)



読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 8月10日(水)午後2時～3時30分 所 月見の里学遊館2階・集会室B 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※読み聞かせをしたい本があればお持ちください 対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



心の病を持つ人の家族の集まり(つばさの会)「一歩ふみ出し、元気になろう」

問 丹誠会(精神障害者家族会)鈴木なほ子 TEL23-5749

時 8月17日、10月19日、12月21日、令和5年2月15日(全て水曜日)午後1時30分～3時30分 所 袋井北コミュニティセンター 内 統合失調症やそう鬱病など心の病を持つ人の家族が集まり、悩みや不安を語り合うことで心の病を持つ人との接し方や関わり方を学ぶ 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



県市町対抗駅伝競走大会 第1回選手選考記録会

問 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時 7月30日(土)午後6時30分～ 集合…午後6時 所 エコパ補助競技場 内 小学5・6年生…2,000メートル 中学生以上…3,000メートル 対 市内在住、在勤で小学5年生以上の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を電話で(申込期限…7月24日(日)午後5時まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

8月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
4日(木) 9:30~11:00	浅羽北コミュニティセンター	21日(日) 9:00~11:00	笠原コミュニティセンター
6日(土) 9:30~11:00	袋井北コミュニティセンター	24日(水) 9:30~11:00	袋井東コミュニティセンター
10日(水) 10:00~11:30	山名コミュニティセンター	25日(木) 9:30~11:00	高南コミュニティセンター
17日(水) 10:00~11:30	三川コミュニティセンター	25日(木) 9:30~11:00	幸浦コミュニティセンター
17日(水) 10:00~11:00	袋井南コミュニティセンター		

市内の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンターへ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対市内在住の方 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…7月14日(木)~開催日前日) ◆申込者が少ない場合は、開催しないことがあります。



市公用郵便封筒の広告主

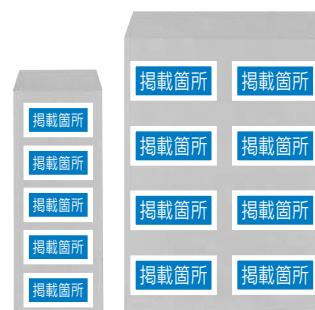
問申 出納室出納係 TEL44-3137 E suitou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666



広告の規格

種類	広告の規格(ミリメートル)	募集枠	作成枚数	使用予定期間	掲載料(1枠)
長形40号	縦25×横70	5枠	4万枚	令和5年4月から1年間	20,000円
角型2号	縦40×横90	8枠	6万枚	令和4年11月から1年間	30,000円

内 広告掲載位置…郵便封筒の裏面 表示色…単色緑 ※広告原稿作成費用は、広告主の負担です。 ※現在の封筒の在庫が無くなり次第、新しい封筒に変わります。 対市内に事業所などがある企業・団体 申窓口にある申込書に広告原稿案、企業・団体の概要が分かる資料を添えて窓口、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…7月29日(金)まで)。



長形40号

角型2号

令和4年度自衛官採用試験・防衛省(自衛隊)採用制度説明会

問申 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

募集種目	受験資格	試験日
①航空学生	海上…18歳以上23歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)) 航空…18歳以上21歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))	1次試験 9月19日(月・敬老の日)
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	1次試験(WEB) 9月16日(金)、17日(土)、18日(日)のうちのいずれか
③自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	受付時にお知らせします。

所 受付時にお知らせします 申 電話で(申込期限…①9月8日(木)まで ②9月5日(月)まで ③随時受付)

●防衛省(自衛隊)採用制度説明会

時 7月30日、8月6日(全て土曜日)午前10時~午後4時 所 朝日生命ビル3階・自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所会議室(永楽町143) 内 自衛隊に就職をお考えの方、関心のある方への採用制度説明 対 18歳以上~33歳未満の方(高等学校卒業(見込み含む)) 申 申込不要。直接会場へ



放課後児童クラブ支援員・補助員

問申 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

市が委託している各放課後児童クラブでは、入所児童の増加に伴い、放課後児童クラブの運営に意欲のある方を募集します。

職種…放課後、小学生が家族の迎えまでの間過ごす放課後児童クラブで、適切な遊びや生活の場を提供し、保育を行う支援員・補助員 応募資格…保育士資格または幼稚園教諭免許、小・中学校の教員免許をお持ちの方(資格や免許がない場合も、子どもが好きな方や放課後児童クラブで勤務した経験がある方も可) 募集人数…5~10人程度(定員になり次第終了) 給与 (常勤)資格・免許あり…時給1,080円 なし…時給940円 ※勤務年数に応じて昇給有り (非常勤)資格・免許あり…時給930円 なし…時給920円 ※学生の場合、時給913円 勤務時間 月~金曜日…下校時刻~午後6時15分 ※小学校の長期休業中 月~金曜日…午前7時45分~午後6時15分の間でシフト制 勤務場所…市内各小学校区の放課後児童クラブ 申住所・氏名・年齢・電話番号・保育士資格等の有無を窓口、電話で(随時受付)

相談

精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時7月21日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…7月14日(木)まで)

シニア向け出張お仕事相談会

問申 しずおかジョブステーション TEL053-454-2523

時8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日(全て火曜日)午前10時～午後3時(各1時間程度/回) 所 シルバークラウドプラザ2階・会議室(久能1287-1) 内 今後のライフプランを踏まえ、自分にあった働き方を考える(相談員…しずおかジョブステーション就職コーディネーター) 対 市内在住で再就職・転職を希望している概ね60歳以上の方 定各回4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込受付…7月14日(木)～)



ひとり親家庭のための出張個別相談会

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191

時8月15日(月)午前9時30分～午後4時 所 磐田市総合健康福祉会館1プラザ2階・健康づくり室(磐田市国府台57-7) 内 職業紹介や求職登録、弁護士による養育費等の相談、行政職員による生活相談。無料の託児あり(要予約)。 対 ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、子どもがいる方で離婚を考えている方 定10人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号・託児利用の有無を電話で(申込受付…7月14日(木)～)

禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276

kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時9月17日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定7人(先着順) 料無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお尋ねください。 申住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…8月1日(月)～31日(水))



海上保安大学校 令和5年4月入学生

問申 清水海上保安部管理課 TEL054-353-1118

対 高等学校卒業後(見込み含む)2年未満の方 料無料 申ホームページの申込フォームで(申込期間…8月25日(木)～9月5日(月))



海上保安学校 令和5年4月入学生

問申 第三管区海上保安本部総務部人事課 TEL045-211-1118

対 高等学校卒業後(見込み含む)12年未満の方 料無料 申ホームページの申込フォームで(申込期間…7月19日(火)～28日(木))



フードドライブにご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

shiwase@city.fukuroi.shizuoka.jp

新型コロナウイルスの影響で「食」の支援を必要とする人が増えています。品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、ご協力をお願いします。

受付できる食品…次の①～⑤の全てに該当するもの ①賞味期限が2か月以上ある ②賞味期限が明記されている ③未開封である ④破損していない ⑤常温で保存できる(缶詰・瓶詰・インスタント食品・調味料など) ※生鮮食品、アルコールの入った飲料・食品、サプリメント、もち米、塩、砂糖は受付できません。 受付窓口…①市役所1階・市民ホール ②支所1階・ロビー ③はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館 ⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ⑩袋井B&G海洋センター ※④～⑩は8月1日(月)～31日(水)のみ実施



男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体

問申 県男女共同参画課 TEL054-221-3363

danjyo@pref.shizuoka.lg.jp 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

市では、男女共同参画社会の実現に向け、県と連携して市内事業所及び団体の「男女共同参画社会づくり宣言」の普及促進を行っています。事業所や団体の皆さんに、女性の参画拡大やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進など、男女共同参画に取り組むことを「宣言」として登録していただける事業所・団体を募集します。登録いただいた事業所・団体は県ホームページで紹介され、宣言の実践のための研修に係る講師謝金の助成などの支援を受けることができます。事業所・団体の取組を「宣言」として、見える化してみませんか。

対 県内の事業所・団体 料無料 申ホームページにある届出書をEメール、郵送で(随時受付)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

自動車事故に伴う損害賠償問題でお困りの方へ

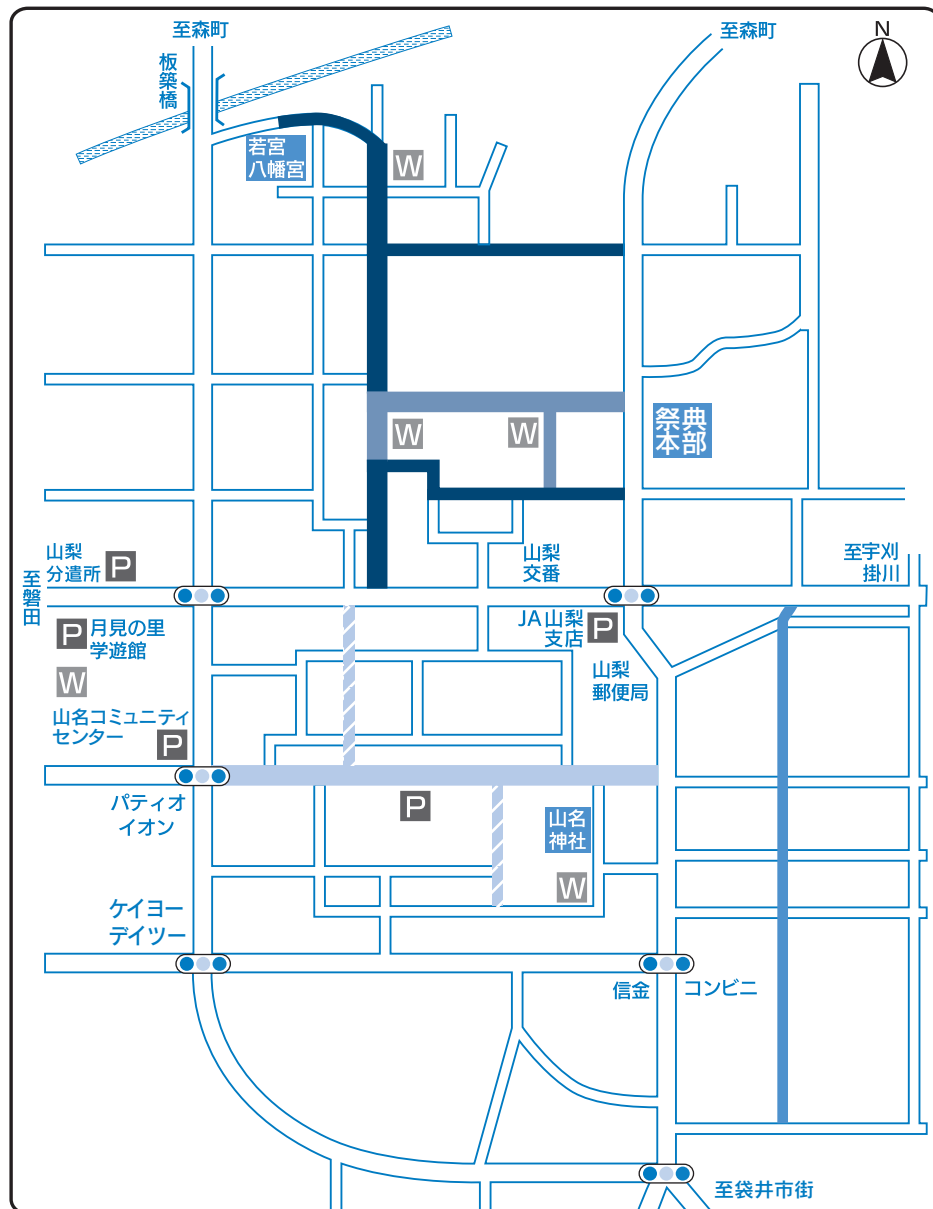
問(公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室 TEL054-255-5528(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日休み)

内自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方に対して、弁護士が当事者間の紛争解決のお手伝いをします。 料無料 申住所・氏名・事故に遭った場所を電話で(随時受付)

お知らせ

遠州山梨祇園祭り 交通規制

日や時刻により交通規制の区間が異なります。祭典期間中は現地の案内看板や交通誘導等に従い、通行をお願いします。



凡 例

7月15日(金) 17:30～19:00
7月16日(土) 18:00～21:00
7月17日(日) 16:00～18:00

7月15日(金) 16:00～21:00
7月16日(土) 10:00～21:00
7月17日(日) 10:00～21:30

7月15日(金) 16:00～18:00
7月16日(土) 18:00～19:00
7月17日(日) 18:00～21:30

7月16日(土) 17:20～18:30
7月17日(日) 17:30～20:30

7月15日(金) 16:00～18:00
7月16日(土) 13:00～21:00
7月17日(日) 10:00～21:30

P 駐車場 W トイレ

祭典期間中の 問い合わせ先

祭典本部 TEL48-6878
願当番町 中町

令和4年度国民健康保険被保険者証が更新されます

問 保険課国保年金係 TEL44-3113

現在お使いの被保険者証(藤色)は7月31日(日)が有効期限です。7月中旬に新しい被保険者証(緑色)を郵送しますので、8月1日(月)からは、新しい被保険者証(緑色)をお使いください。 ◆被保険者証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、窓口または支所1階・市民サービス課へご連絡ください。 ◆既に、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに脱退手続きをしてください。

令和4年度国民健康保険税納税通知書をお送りします



問 保険課国保年金係 TEL44-3113

令和4年度国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に送付予定です。現金や口座振替で納付（普通徴収）している方は、令和3年中の総所得金額に基づき算定した令和4年度の国民健康保険税額を9回に分けて納付いただきます。年金からの天引きで納付（特別徴収）している方は、令和4年2月分と同額を同年4・6・8月に納付いただきましたので、決定した令和4年度の国民健康保険税額から既に納めていただいた額を引いた残りの額を10・12月、令和5年2月の3回に分けて納めていただきます。

●国民健康保険税の軽減措置

前年中の世帯所得金額が一定基準以下である場合、均等割額および平等割額が減額となる制度があります（令和3年度から変更なし）。令和3年中の所得を申告していない場合、

この措置を受けることができません。国民健康保険被保険者および世帯主で、令和3年中の所得を申告していない方は、早急に申告をお願いします（※所得がない場合でも、所得がない旨の申告が必要です）。

軽減割合	計算方法（令和3年度と変更はありません）
7割	43万円＋{10万円×（給与所得者等の数－1）}以下の世帯
5割	43万円＋{28.5万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）}＋{10万円×（給与所得者等の数－1）}以下の世帯
2割	43万円＋{52万円×（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）}＋{10万円×（給与所得者等の数－1）}以下の世帯

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯の世帯員でなくなった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

◆新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の収入が一定以上減少し、国民健康保険税の納付が困難な場合、減免される場合があります。詳細はお問い合わせください。



●令和4年度から子ども（未就学児）に係る均等割額が軽減されます

「健康保険法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、子育て世代の経済的負担軽減を図るため、未就学児にかかる均等割額の2分の1を減額します（申請不要）。

未就学児 1 人にかかる均等割額

軽減割合	均等割額	軽減額	軽減後均等割額
7割	10,230円	5,115円	5,115円
5割	17,050円	8,525円	8,525円
2割	27,280円	13,640円	13,640円
なし	34,100円	17,050円	17,050円

国民健康保険限度額適用認定証などの新規・更新申請を受け付けています



問 保険課保険給付係 TEL44-3191 問 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

病院などにかかった際、国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療費の窓口での負担額が自己負担限度額までとなります。さらに、市県民税非課税世帯の方は、入院中の食事代が減額されます。

対 69歳以下の方…国民健康保険税を完納している世帯の方 70～74歳の方…国民健康保険税を完納している世帯の方かつ、次のいずれかに該当する方 ①市県民税非課税世帯（世帯主と国民健康保険加入者が市県民税非課税の世帯）の方 ②現役並み所得者（市県民税課税所得145万円以上690万円未満）の方 申 窓口で 持ち物…国民健康保険被保険者証 ※現在、認定証をお持ちの方は、7月31日（日）が有効期限です。引き続きの発行を希望される方は、7月中に更新申請のご案内と申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒で申請書をご返送ください。 ※収入の増加や世帯員の異動によっては、発行できない場合があります。

●マイナンバーカードを限度額適用認定証などとして使用できます

一部の病院ではマイナンバーカードを保険証として利用すると、「限度額適用認定証」などがなくても、窓口での負担額が自己負担限度額までとなりますので、マイナンバーカードを保険証として利用することもご検討ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



後期高齢者医療被保険者証をお持ちの皆様へ

問 保険課保険給付係 TEL44-3191

●後期高齢者医療被保険者証(保険証)更新のお知らせ

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」(緑色)は、7月31日(日)が有効期限です。令和4年度は、10月1日(土)から始まる負担割合の見直しに伴い、保険証の更新を次のとおり予定しています。

1回目…7月中旬に8月1日(月)から9月30日(金)までの有効期限の保険証(ピンク色)を送付

2回目…9月中旬に10月1日(土)から令和5年7月31日(月)までの有効期限の保険証(オレンジ色)を送付。

また、令和4年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書は、8月上旬に発送しますのでご確認ください。



●均等割額、所得割率および賦課限度額が変更されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。令和4年度は均等割(額)、所得割(率)および賦課限度額が右記のとおり変更となります。

区分	変更前(令和3年度)	変更後(令和4年度)	増減
均等割(額)	42,100円	42,500円	400円増
所得割(率)	8.07%	8.29%	0.22%増
賦課限度額	64万円	66万円	2万円増

○所得割額の計算方法(令和3年度と変更はありません)

所得割額…(前年の総所得額等－43万円)×所得割率 ※100円未満の端数は切り捨てとなります。



●保険料の特例的な軽減

均等割額の軽減判定所得基準額(世帯主及び世帯の全ての被保険者の総所得金額等の合計)

軽減割合	計算方法(令和3年度と変更はありません)
7割	43万円＋{(給与所得者等の数 [*] －1)×10万円}以下のとき
5割	43万円＋{(給与所得者等の数 [*] －1)×10万円}＋{28.5万円×世帯の被保険者数}以下のとき
2割	43万円＋{(給与所得者等の数 [*] －1)×10万円}＋{52万円×世帯の被保険者数}以下のとき

※一定の給与所得(給与収入55万円超)を有する方または公的年金等に係る所得を有する方(公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上*))

★公的年金等に係る特別控除15万円を差し引かれる方は110万円を125万円として読み替えて計算します。

なお、給与に専従者給与等は含まれません。

●新型コロナウイルス感染症の影響を受けた被保険者に係る後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少し、後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の減免・猶予が受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。



令和4年度介護保険料納入通知書をお送りします

問 申 保険課介護保険係 TEL44-3152



令和4年度の介護保険料納入通知書を8月上旬に発送します。現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、4・6月に納付いただいた保険料を引いた残りの額を8・10・12月、令和5年2月の4回に分けて納めていただきます。年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、4・6・8月に納めた保険料を引いた額を、10・12月、令和5年2月の3回に分けて納めていただきます。

●新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等が一定以上減少した65歳以上の方で、介護保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の減免・猶予が受けられる場合があります。詳細はお問合せください。 申 窓口にある申請書を窓口へ(随時受付) 持ち物…介護保険被保険者証(ピンク色)

ふくろいスポ泊応援キャンペーン第2弾

問 申 ふくろいスポ泊応援キャンペーン第2弾事務局 TEL053-454-6981 印 fukuroi_sportstourism2022@jtb.com



スポーツを目的とした旅行で市内対象宿泊施設に宿泊された方(市内在住の方を含む)に、宿泊費用を1人あたり1泊最大5,000円キャッシュバックします。対象者・対象施設・申込方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。対象旅行期間…5月28日(土)チェックイン～令和5年2月21日(火)チェックアウト 定 予算の範囲内(先着順) 申 市ホームページの申請フォームで(申込期限…令和5年2月28日(火)まで)

【助成金額】

宿泊費用	助成額
10,000円以上	5,000円
5,000円～10,000円未満	3,000円
3,500円～5,000円未満	1,000円
3,500円未満	適用外

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

問 市コールセンター TEL84-6068(午前9時～午後5時
土・日曜日、祝日は休み)
内閣府コールセンター TEL0120-526-145(午前9時～
午後8時 土・日曜日、祝日は休み)

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の給付対象に、新たに次の世帯が追加となりました。制度については、広報ふくろい令和4年3月号11ページをご確認ください。

対 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯。ただし、次の①～③のいずれかに該当する世帯は除きます。

①世帯員が令和4年度住民税が課されている方の扶養親族等のみで構成されている ②令和3年度住民税均等割が非課税(同給付金の申請をしていない場合・申請を辞退した場合を含む) ③すでに同給付金を受給している(同世帯に受給している世帯主がいる場合を含む) 市から送付された確認書に必要書類を添付して郵送(提出期限…確認書に記載された期日まで)

◆家計急変世帯(新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が著しく減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯)の方も対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

問 市あわせ推進課生活福祉係 TEL44-3119

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、生活福祉資金の特例貸付を利用できない世帯等に対して新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

給付金額 単身世帯…6万円 2人世帯…8万円 3人以上世帯…10万円 ※住居確保給付金との併給が可能 給付期間…申請月から3か月間

対 市社会福祉協議会で実施している生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)の特例貸付を利用できない世帯(総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯など)で、収入・資産・求職活動などの一定要件を満たす生活困窮世帯

●申請期限を8月31日(水)まで延長しました

市申請を希望する方は、事前にお問い合わせください。



スマートフォンで戸籍の附票の取り寄せができます

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112
ICT政策課DX推進室 TEL44-3106

7月1日(金)から、証明書オンライン交付請求サービスで戸籍の附票の請求ができるようになりました。証明書は郵送でお送りします。 ※ご利用の際は、マイナンバーカードとクレジットカードが必要です。 対 袋井市に本籍がある方

料 手数料…300円/通 郵便料金…重量により変動

◆戸籍の附票…新しく戸籍を作った(本籍を定めた)とき以降の住民票の移り変わりを記録したもの。戸籍簿とセットで本籍地の市区町村で管理しています。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
市 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対して生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。 申請期間…7月1日(金)～令和5年2月28日(火) 給付金額…児童1人あたり50,000円 対 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方

申請は不要で、6月29日に児童扶養手当の指定口座へ振り込んでいます。該当の方には通知を送付していますのでご確認ください。

②公的年金等を受け取っているため、児童扶養手当を申請・受給していない方

受給希望者は申請が必要です。

③所得超過などにより児童扶養手当を申請・受給していない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方(申請期間内に、ひとり親世帯になる場合も含む) 受給希望者は申請が必要です。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
市 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対して支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)を支給します。 申請期間…7月1日(金)～令和5年2月28日(火) 給付金額…児童1人あたり50,000円 対 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)、または令和4年4月から令和5年2月までに生まれる新生児の児童を養育する方のうち、次の①～②のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度住民税均等割非課税の方

申請は不要で、児童手当の指定口座へ振り込まれます。 振込日…7月28日(木)

②対象児童の養育者で、令和4年度住民税均等割非課税者または直近で収入が著しく減少した方

受給希望者は申請が必要です。

児童扶養手当の振り込みをご確認ください

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

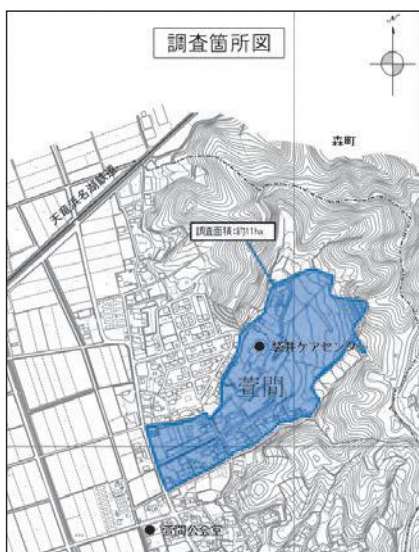
7月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の支給月です。5～6月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…7月11日(月) 支給額…4月に通知された額 ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



地籍調査にご理解とご協力をお願いします

問 農政課農地整備係 TEL44-3217

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、萱間の一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



バス車内事故防止にご協力をお願いします

問 県バス協会 TEL054-255-9281

7月1日(金)～31日(日)まで、路線バスの安全啓発活動「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しています。路線バスをご利用の際には、次の点に注意し、車内事故防止にご協力をお願いします。①バスから降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。②満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりつかまってください。

◆路線バスは、感染予防対策を実施して運行しています。ご利用の際には、マスクを着用し、会話を控えるようお願いします。



都市計画道路変更(案)の閲覧

問 都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122

変更の対象路線…国道1号 閲覧期間…7月11日(月)～22日(金) 閲覧方法…窓口や市ホームページで



(総合健康センター) 久能 2515-1

はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 7月21日、8月18日、9月15日(全て木曜日)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

献血にご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 8月10日(水)午前9時30分～11時15分、午後0時30分～4時 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクバス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16～69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、アストラゼネカ社製は6週間経てば献血が可能です)。 申 申込不要。直接会場へ

切れた電線にご注意ください

問 中部電力パワーグリッド(株)掛川営業所 TEL0120-977-230

雷や台風が多くなるこの時期、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合には、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

●停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッドでは、停電情報をお知らせする無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。自宅が停電した際にプッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能などがありますので、ぜひご活用ください。



土採取等を行う際の届出窓口変更

問 県袋井土木事務所維持管理課 TEL42-3215

これまで市で取り扱っていた「県土採取等規制条例」に関わる手続きについて、7月1日(金)から県での取り扱いになりました。それに伴い、土採取等を行う際の届出窓口が次のとおり変更となりました。

	対象面積	届出先
変更前	1ヘクタール未満	市都市計画課
	1ヘクタール以上	県袋井土木事務所維持管理課
変更後	2ヘクタール未満	県袋井土木事務所維持管理課
	2ヘクタール以上	県土地対策課

◎7月1日から「県盛土規制条例」が施行されました

詳しくは、県盛土対策課(TEL054-221-2137)までお問い合わせください。

ふくろいすまいの相談センター開館日の変更

問 ふくろいすまいの相談センター TEL44-3321

ふくろいすまいの相談センターでは、空き家に関する相談業務を行っています。7月1日(金)から開館日が次のとおり変更となりました。

	日	月	火	水	木	金	土
変更前	○	休	○	休	○	休	○
変更後	休	休	○	○	○	休	○



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時
水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

ワンコインコンサート

時 8月7日(日) 午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メ
ロープラザ・多機能ホール 内 若林みわさん(ボーカル)、小
関信也さん(ピアノ)、柿沼翔太さん(ベース)のトリオが上質
なジャズをお届けします。 対 どなたでも 定 240人(先着
順) 料 500円(当日支払い) 申 氏名・電話番号を窓口、電
話、ファクス、Eメールで(申込受付…7月15日(金)～)

琉球ヴァイオリン演奏会

時 8月26日(金) 午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メ
ロープラザ・ホワイエ 内 琉球楽器・琉球ヴァイオリン創始
者の大城敦博さんによる演奏会 対 どなたでも 料 無料
申 申込不要。直接会場へ

ものまねショウタイム in メロープラザ

時 9月4日(日) 午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機能
ホール 内 本格的なお笑いショウタイム(出演…中森あきな
いさん(ものまねタレント)、THEまねリーマンさん(ものま
ね芸人)、レディピンクヒロさん(ものまね芸人)) 対 市内ま
たは近隣市町在住の方 定 240人(先着順) 料 チケット(全
席自由) 前売り券 一般…2,000円 高校生以下…1,000
円 当日券 一般…2,500円 高校生以下…1,500円 チ
ケット販売開始…7月15日(金)～ チケット販売場所…メ
ロープラザ、月見の里学遊館、市役所売店、市協働まちづく
りセンター「ふらっと」、掛川市生涯学習センター(掛川市御
所原17-1)、兵藤楽器店掛川店(掛川市御所原20-6)、らら
ぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)

コスモまつり2022フォトコンテスト

応募規定…コスモと一緒に市内の風景や人物を撮影した写
真(応募日から4年以内に撮影したもの)を四つ切りまたはA4
サイズでプリント 賞…最優秀賞・商品券10,000円分(1点)
優秀賞・商品券5,000円分(3点) 入選・粗品(10点) 結果
は入賞者に10月初旬に通知予定。入賞者は10月16日(日)開
催の「コスモまつり2022」で表彰します。 対 アマチュア
写真家の方 料 無料 申 窓口にある応募用紙を作品の裏に
貼り付けて窓口、郵送で。応募用紙はホームページからダウ
ンロードもできます(応募期間…8月1日(月)～9月30日(金))

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 8月17日(水) 午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋
井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バラン
ス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価
対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無
料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、E
メールで(申込期間…7月15日(金)～29日(金))



介護予防筋トレマシン教室

問 申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①教室(全5回)

日	時	内容
8月1日(月)	9:30～ 11:00	体組成測定、握力測 定、筋トレマシンの 説明・体験
8月8日(月)、25日(木)、 9月12日(月)、26日(月)	9:30～ 10:30	ストレッチ体操、 筋トレマシン

②開放日…8月4日(木) 午後1時～4時、22日(月) 午前9時～
正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介
護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 い
ずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方
①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を
受講した方 定 ①…10人(先着順) 料 ①…1,000円(8月1日
(月)に支払い) ②…300円/回(当日支払い) 申 住所・氏
名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…7月15日(金)～)
※開放日は申込不要



問 申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

月見のカフェコンサート vol.51 クラシック

時 10月1日(土) 午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月
見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルー
ム 内 気軽にクラシックの生演奏を楽しめるコンサート(出
演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上の方 定 70人
(先着順) 料 チケット 前売り券…1,000円 当日券…
1,200円 チケット販売開始…7月23日(土)～ チケット販
売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受
付開始

メロープラザ「8月開講 / メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
③⑥カードマジック	8月7・14・21・28日(全て日曜日)	9:30～10:30	プロの大道芸人から学ぶ初心者向けのカードマジック講座 (講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10組	2,400円
③⑦第3回米麴 ^{こうじ} づくりから始める味噌づくり	8月18日(木)19:00～21:00 8月19日(金)19:00～20:00 8月20日(土)9:00～10:00、16:00～19:00(3日間全4回)		米麴にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
③⑧8月のスイーツ倶楽部「シフォンケーキ」	①8月28日(日) ②9月3日(土)(全2回)	9:30～12:30	味…①プレーン ②抹茶(米粉を使用) 持ち物…17センチのアルミシフォンケーキ型 (講師…江川唯姫子さん)	10人	5,200円
③⑨8月のたのしいぱんづくり	8月28日(日)	13:30～17:00	牛乳を使ったミルク風味のパン「サブマリン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,200円

対 ③⑥は小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴、保護者の参加も可)、③⑦～③⑨は18歳以上の方(高校生は除く。お子様連れはご遠慮ください) 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…7月17日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

夏休み特集「メローカレッジ 小学生体験講座」

講座名	開催日	時間	内容	定員 (先着順)	受講料
④⑩演劇	7月31日(日)	9:00～12:00	発声・早口言葉・台本読みなど (講師…澤根孝浩さん(演劇集団es))	10人	500円
④⑪新体操	7月31日(日)	13:30～15:30	初心者向け講座。リボンやフープの使い方を学ぶ (講師…竹尾さやかさん(るんな新体操クラブ))	10人	500円
④⑫HIPHOPダンス	8月6日(土)	10:00～12:00	ステップの基本を学び、振付をして踊る (講師…川口勝也さん)	10人	500円
④⑬楽器に触れてみよう「パーカッション」	7月31日(日)	9:30～11:30	アニメの曲に合わせて打楽器やハンドベルでの演奏に挑戦する(講師…溝口里美さん)	10人	500円
④⑭けん玉で遊ぼう!	8月6日(土)	9:30～11:30	けん玉のコツをつかむ初心者向け講座。けん玉検定もあります (講師…砲夢 ^{はづむら} 乱 ^{らん} 一狼 ^{いちろう} さん(けん玉お兄さん))	10組	500円
④⑮バルーンアート	8月7日(日)	11:00～12:00	バルーンアートにチャレンジする (講師…NEW STEP(ARATAさん、HAYASEさん))	10組	500円
④⑯陶芸	7月31日(日)	13:00～15:30	小どんぶりや茶碗として使える器を作る (講師…松本紗也佳さん)	10人	500円 (別途材料費500円)
④⑰木工教室	8月7日(日)	9:30～12:30	子ども用の背もたれ付きの椅子を作る (講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	500円 (別途材料費2,500円)
④⑱点心を作ろう	8月6日(土)	9:30～12:30	シュウマイ・水餃子・春巻きを作る (講師…松井美樹さん)	10人	500円 (別途材料費700円)
④⑲冷たいデザートを作ろう	8月7日(日)	9:30～12:30	牛乳・ヨーグルトを使って「オレンジ・ババロア」を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	500円 (別途材料費1,500円)
⑤⑰ぱんづくり	8月20日(土)	9:30～12:30	ハンバーグをパンで包み、チーズを載せて焼いた「ハンバーグパン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	500円 (別途材料費700円)

対 ④⑩は小学5年生～中学生、④⑪～⑤⑰は小学生(小学1～3年生は保護者同伴、④⑭・④⑮は保護者の参加も可) 申 ホームページの申込フォームで(申込受付…7月17日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て





8月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・ 17日(水)・ 31日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所1階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	18日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	12日(金)	13:00~16:00	
心配ごと相談	3日(水)・ 10日(水)・ 17日(水)・ 21日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
	24日(水)		
結婚相談	7日(日)・ 9日(火)・ 21日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、11日は休み)	10:00~13:00	カンガルーの ぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	1日(月)・ 15日(月)		親子交流広場・ 相談室 (Xロ-プラザ内)
暮らし 何でも相談	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポ ートセン ター中 東遠事 務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (11日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・ 産業政策課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日 (11日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ ークプラ ザ1階 内職・ 職業相 談室 TEL44-5551
補聴器相談	9日(火)	10:00~12:00	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推 進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	8日(月)	13:30~15:30	しあわせ推 進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(金)~8月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
7/15 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
22 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	ひろクリニック(内)	48-5200
26 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
27 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
28 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
29 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8/ 1 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
2 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
3 水	ひろクリニック(内)	48-5200
4 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
5 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
9 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
11 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	ひろクリニック(内)	48-5200

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)

③市役所直直(TEL43-2111) ④支所直直(TEL23-9211) ⑤Xロ-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 8 8 8 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
3日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
5日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
9日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
19日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
30日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
31日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 申 申込不要。直接会場へ ※5日(金)午後2時30分~3時30分、30日(火)午前11時~11時30分は要予約

8月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 3年12月前半生	9日(火)	受付...8:30~9:30 相談開始...9:00
	令和 3年12月後半生	30日(火)	
1歳6か月児健診	令和 3年 1月前半生	2日(火)	受付...12:30~13:30 健診開始...13:00
	令和 3年 1月後半生	30日(火)	
2歳児フッ素塗布	令和 2年 7月前半生	16日(火)	受付...8:30~9:30 相談開始...9:00
	令和 2年 7月後半生	23日(火)	
2歳6か月児相談	令和 2年 1月前半生	18日(木)	受付...8:30~9:30 相談開始...9:00
	令和 2年 1月後半生	25日(木)	
3歳児健診	令和 元年 7月前半生	5日(金)	受付...12:30~13:30 健診開始...13:00
	令和 元年 7月後半生	26日(金)	
持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 4年 6月後半生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 7月前半生	22日(月)	
問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室※要予約(7月20日~)	令和4年 3月生の 子どもの保護者	4日(木)	受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
持ち物...母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室※要予約	令和3年 7月生の 子どもの保護者	24日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物...母子健康手帳			

所 は一とふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
土曜日...午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(10・24日は休み) 9:00~18:00			
小学生クラブ	2日(火)	卓球教室※	13:30~14:45
小学生クラブ	18日(木)		
ぼけの誕生会	28日(日)	8月生まれのお子さんの誕生会※	11:00~11:25
らんらん広場	9日(火)・30日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00			
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	4日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
図書館読み聞かせ	12日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	30日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(11~16日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	18日(木)	歯についてのおはなし※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	4日(木)	親子で運動あそび※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	2日(火)	親子で英語にふれてみましょう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	9日(火)・23日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(11~16日は休み) 9:30~16:00			
1・2歳児あつまって	9日(火)	夏祭り※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	10日(水)		
誕生会・ほのほのタイム	24日(水)	8月生まれの誕生会をしよう!※	10:30~11:00
水遊びおさめ	31日(水)	水遊び終わりの会※	10:00~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(11~17日は休み) 9:30~16:00			
ママビヨクラブ	4日(木)	親子でふれあい遊びを楽しもう!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	18日(木)		
1・2歳児クラブ	25日(木)	作って遊ぼう!※	10:30~11:30
英語で歌遊び	23日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(11~17日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	3日(水)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
1歳児クラブ	25日(木)	写真クラフトを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	10日(水)	水遊びをしよう※	10:00~11:00
誕生会	23日(火)	8月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31			
開館日時 月~金曜日(11日は休み) 9:30~15:30			
ころころ0歳	2日(火)	ベビーマッサージ※	10:30~11:00
よちよち1歳	16日(火)	ふれあいあそび※	10:30~11:00
とことこ2歳	19日(金)	交流会※	10:30~11:00
作って遊ぼう	22日(月)~26日(金)	手形を使って花火作り※	10:30~11:30



華麗に技を決める森さん
(撮影：自井慎雄さん(母方祖父))



袋井の海から世界の舞台を目指して

挑戦を続ける若きサーファー

ジュニアサーファー 森大斗さん(西岡笠)

「僕が思うサーフィンの一番の魅力は全身で感じる自然。常に動き続ける波に挑むのはとてもワクワクします」

海を眺めながらそう話すのは、森大斗さん。17歳。現役高校生ながら、数々の大会で表彰台に立つ、国内トップクラスのジュニアサーファーです(取材時、(一社)日本サーフィン連盟のジュニアクラスでのランキング1位)。

幼い頃からサーフィン一筋 小学生にして単独海外遠征も

両親、母方の祖父がサーファーという環境に生まれた森さんは、乳児期から海に慣れ親しみ、5歳の頃には自然とサーフボードに乗っていました。毎日のように父の指導を受け、その技術は日々上達。小学生の頃から何度も表彰台を経験し、同世代のサーファーの中で頭角を現す存在となりました。

12歳の時には初の単独海外遠征で、サーフィンの聖地として名高いオーストラリアへ。そのほか、インドネシアやハワイなどへの遠征を重ね、サーフィンの技術を高めていきました。現地での会話には、小学3年生から勉強していた英語が役に立ち、多くの海外サーファーと

の交流も経験できたといいます。

そんな森さんの毎日はサーフィン中心です。午前4時30分には起床し、自転車で地元の同笠海岸や豊浜海岸へ。2時間ほどサーフィンをした後は、トレーニングや通っている通信制高校の課題に励み、夕方になると再び海岸へ向かい、日没まで波に乗り続けます。

コロナ禍で見舞われた思わぬ負の連鎖

大会や練習のために国内外を飛び回っていた森さんにとって、新型コロナウイルス感染症拡大の影響は甚大だったといいます。

「外出制限が厳しかった頃は地元の海岸まで閉鎖されました。全く練習が出来ない時期が続いて、ひたすらもどかしかったです。」

海岸が使えるようになってからも大会は軒並み中止になって、仲間との交流も途絶えてしまい、「自分は何に向かって練習しているのか?」ともやもやした気持ちを一人で抱えていました。

そんな状況の中、約1年ぶりに開催された大会に出場。日頃の練習の成果を出し切ろうと挑みましたが、結果は振るいませんでした。

「仲間がどれくらい成長しているのか、自分がどれくらい位置に立っているのか? 様々な不安を抱えつつも『いつも通り勝たなきゃ』と自分に強いプレッシャーをかけていたんだと思います」森さんは、この大会を境にスランプ

に陥りました。「大会が嫌だ」という気持ちまで湧いてきたといいます。

そんなときに支えになったのは、家族や応援してくれている周囲の人たちでした。元気がない森さんを見て、多くの励ましの言葉を掛けてくれたといいます。また、東京2020夏季オリンピックのサーフィン競技会場、釣ヶ崎海岸(千葉県)の近くに住むサーフィン仲間は、森さんを家に招き、1か月もの間素晴らしい練習環境を提供。多くの人たちに助けられ、森さんは徐々にモチベーションを取り戻しました。

そして挑んだ昨年10月開催の「第29回ジュニアオープンサーフィン選手権大会(2021)」。ジュニア部門で日本最大規模のこの大会に前向きな姿勢で挑んだ結果、4位に入賞。見事スランプからの脱却を果たしたのです。

地元の海岸への思い

数多くの海岸へ足を運んできた森さんですが、やはり一番は地元の海岸であると語ります。

「生まれたばかりの頃からほぼ毎日来ている地元の海岸は、僕の成長をずっと見守り続けてくれています。僕がいつか日本を代表するサーファーになつて、大好きな地元の海岸のにぎわいに貢献できると思います」

オリンピック出場という大きな目標を掲げている森さん。目標に近付くため、森さんは今日も海岸へ向かいます。

●**生ごみの水切りで削減**
生ごみの重量の約7割は水分です。水切りを行うことで生ごみの重さや体積を減らせるほか、収集運搬や焼却に掛かる市の燃料コストも削減できます。1人あたり毎日大さじ1杯程度(18cc)の水切りで、年間56トンの生ごみ削減が見込めます。

夏の食材を使った市食推協(※)お勧めのエコッキング・レシピを、市ホームページ等で公開中です。ぜひご覧ください。



(例)野菜の皮や芯も使った「夏野菜のキーマカレー」

●**エコッキングで削減**
生ごみの4割は、食べ残しや手付かずのまま捨てられている「食品ロス」といわれています。食品を買いすぎないことに加え、食材を無駄なく使って調理する「エコッキング」を心掛けましょう。

「生ごみ削減」身近なところで「工夫」可燃ごみの約4分の1を占める生ごみ。家庭で毎日出るものですが、日々のちよとした心掛けで減らすことができます。

「生ごみ削減」身近なところで「工夫」



2030年度までに可燃ごみ30%削減

運動

第四回

問ごみ減量推進課
TEL 84-6057
問環境政策課環境衛生係
TEL 44-3115

「生ごみの水切りのポイント」

1 濡らさない…初めから乾いているものは、濡らさないで処分しましょう

2 取り出す時間を変える…流しに溜めた生ごみは、晩おいた朝など、時間を空けてから取り出すと、水気が減っています。調理後に三角コーナーを傾けておくと水切り時間の短縮にもなります。



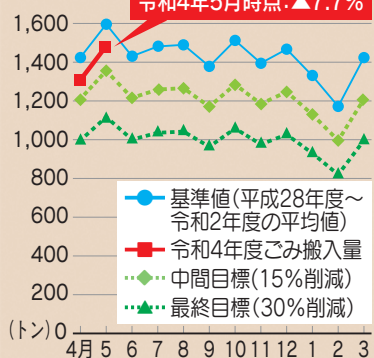
手袋をしてキュッと



不要になったCDなどを使うワザも

現在のごみ削減状況
(袋井市の家庭ごみだけの集計)

令和4年5月時点:▲7.7%



知って欲しいな

問袋井市立聖隷袋井市民病院
TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 4



「訪問リハビリテーション」による支援
「住み慣れた家や地域で自分らしく暮らせるように」

訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)とは、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などのリハビリ専門職が、利用者の自宅を訪問して、リハビリを提供するものです。

当院では、市内を中心とした介護保険認定者を対象に、当院所属の療法士がマンツーマン、または家族を含めた関わりの中でその人(利用者)が住み慣れた家や地域で自分らしく暮らせるよう支援をしています。

1 食事や入浴・排せつなどの生活動作の練習や歩行練習などの機能訓練のほか、2 転倒防止の視点からの住宅改修や歩行器やベッドなどの福祉用具の提案、3 自宅で無理なく行える自主トレーニングの方法や運動プログラムの提供、さらに4 介護を行う家族の負担軽減のための介護指導や相談対応などを行っています。

訪問リハビリを受けるためには、まずは、お近くの地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

訪問リハビリを利用するためには、①「要支援1」②または「要介護1」③の認定を受けていること、④主治医(かかりつけ医)の許可を受けていることが必要ですが、当院ではこれに加えて、⑤当院リハビリ科医師の診察を受けていただいています。

これは、医師同士の連携によって心身の状態に配慮したリハビリの提供や、より具体的な目標の設定ができるようになるためです。

訪問リハビリを受けてみたい方は、まずは、お近くの地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。



自宅でのリハビリを支援する聖隷袋井市民病院・訪問リハビリチームのメンバー

地域に生息する野鳥をウォッチング 表紙



どんな野鳥が見えるかな?

5月26日、三川小学校の4年生が野鳥の観察を行いました。

野鳥が生息する郷土の豊かな自然環境を大切に思う気持ちを育むことを目的としたもので、「日本野鳥の会 遠江支部」の会員が観察の仕方などを指導。児童たちは双眼鏡や望遠鏡をのぞき込んで、①アオサギ、②ケリ、③カルガモ、④トビなどの様々な野鳥を見つけては、その姿や特徴をじっくりと観察しました。

生誕140年 墓前に地酒「驥山」を献酒 きざん

5月18日、明治～昭和期に日本書道界の第一人者として活躍した本市出身の書家・川村驥山の墓前で、同氏の名を冠する地酒「驥山」を供する献酒式が行われました。

献酒式は驥山の生誕日(5月20日)に合わせて袋井商工会議所が実施しているもので、地酒「驥山」は同氏の功績を地域振興につなげようと平成19年に企画した日本酒です。「驥山」は市内小売店で販売されています。



驥山のお墓は油山寺にあります

伝統の一戦 今年の勝敗の行方は

5月21日、愛野公園野球場で45回目を迎える市内高校野球定期戦が行われ、袋井高校と袋井商業高校が熱い戦いを繰り広げました。

試合は、1対1で迎えた5回裏に袋井高校が適時打で2点を追加。その後、袋井商業高校も反撃を狙いますが叶わず、3対1で終了し、通算成績は袋井高校が25勝、袋井商業高校が15勝となりました(引き分け1、中止4)。両校とも7月の全国高校野球選手権大会静岡大会に向けて練習を積み重ね、技術や精神面に磨きをかけていきます。



コロナ禍により3年ぶりの定期戦でした



3回裏、袋井高校のタイムリーヒットで同点のホームイン



あたたかく見守ってね

ひいお婆ちゃん、じいじ、ばあばに会えて嬉しかったよ。また遊びに行くね!

有馬 おうか 央華ちゃん



入園、進級おめでとう

幼稚園でステキな思い出たくさん作ってね!

西尾 みずき 瑞生くん(左)・いろは いろは 彩生ちゃん(右)



カルガモ一家

袋井にもカルガモ一家が来ました。

半澤 満さん



公式ブログ



Instagram



Twitter

花と触れ合い、花に親しむ 花マルシェ

5月28日、袋井宿場公園で「ふくろい宿de花マルシェ」が開催され、花が好きな方をはじめとする多くの市民で賑わいました。

花の魅力や花のある暮らしを感じてもらおうと、花咲くふくろい推進協議会(主催)と一般社団法人どもんなかセンター(企画・運営)が実施したもので、花や多肉植物の展示販売のほか、自然素材のスイーツや軽食の販売、花に関するワークショップなどを開催。花をテーマとした共創の取組の一環として、高砂フードプロダクツ(株)と浅羽中学校の園芸部も参加し、来場者は花との触れ合いを楽しみました。



花と緑と様々なブースでにぎわう会場(袋井宿場公園)



育てた花苗で募金を募る浅中園芸部の生徒たち



市民団体による歌声や演奏の披露

オリンピック三連覇のレジェンドが袋井で指導



相手との間合いや足の向きなどを助言する野村さん

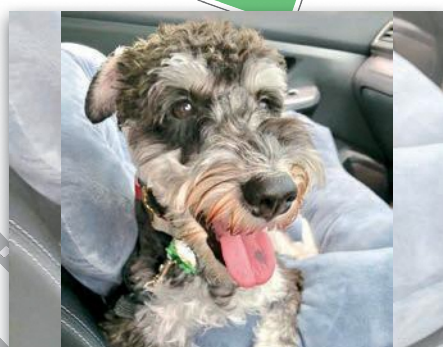
6月4日、柔道男子60キロ級で史上初のオリンピック三連覇を達成した野村忠宏さんによる柔道クリニックが市総合体育館「さわやかアリーナ」で開催されました。

ジュニアアスリートの育成を目的とするトップアスリート交流事業の一環として行われたもので、市スポーツ協会や袋井中学校の柔道部員などが参加。礼儀作法や効果的なトレーニングなどの指導を受けた後、野村さんの得意技・背負い投げの基本や技術を教わりました。



アトランタ、シドニー、アテネの3大会で獲得した金メダルも見せてもらいました

街の写真館 続き



僕の特等席！

ドライブ大好き！安全のためにドライブベッドを買ってもらったよ。

山岡 銀丸くん



初節句

生後3か月の初孫です。初節句のお祝いをしました。

鈴木 永紘くん



初めてのこどもの日

初節句を家族みなでお祝い。いつもニコニコの朔翔くん、元気にすくすく大きくなりますように！

杉本 朔翔くん



スポーツを中心に様々な事業で連携！「静岡ブルーレヴズ」とのパートナーシップ

今年1月に開幕した国内ラグビーの新リーグ、リーグワン1部の「静岡ブルーレヴズ」。市では静岡県を拠点に活動する同チームとパートナー協定を締結し、様々な事業で連携を進めています。

（問）スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

●ラグビーを通じた多様な活動で地域の活性化を目指す

主な取組として、市内小学校やこども園等でラグビー授業を開始。また、市主催の健康講座で講師を務めたり、エコパやヤマハスタジアムの試合会場でクラウンメロンやフッピーのPRを行ったりするなど、選手・スタッフが「一丸」となって、ともに地域の振興・活性化に向けた取組を展開しています。

ラグビーワールドカップで世界を沸かせたエコパスタジアムのある本市として、今後も様々な形で静岡ブルーレヴズとの連携を深めていきます。



地域もラグビーも、みんなで一緒に盛り上げていきましょう！



市では同チームの試合情報等が分かるQRコード入り工事看板を作成。市発注の現場に順次設置中です。



現役の選手を相手にコンタクト体験
(浅羽東小でのラグビー授業の様子)



静岡ブルーレヴズから 袋井市民へのメッセージ

地域との連携で元気と勇気をもらいながら、12月開幕予定の次シーズンに備えて日々練習を重ねています。今後も応援をよろしくお願いいたします。

静岡ブルーレヴズ公式マスコット レヴズ



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう6枚写真があるよ！



久しぶりの遠出

初めて近くでみる富士山に大興奮！！これからは元気いっぱいなかんちゃんできてね。

田代 かな かなちゃん



仲良し三姉妹

新学期が始まりました。みんな元気です！

あいり 愛哩ちゃん(左)・あみり 愛実梨ちゃん(中)・あかり 愛果梨ちゃん(右)



初めてのイチゴ狩り！

じいじ、ばあばと一緒にイチゴ狩りに行きました。真っ赤なイチゴ、どれもおいしかったな〜♪

鈴木 こそえ 梢ちゃん

