



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	
	28日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、19・23日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (19・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (19・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 じゃあせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(月)~9月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 月	ひろクリニック(内)	48-5200
16 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 水	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
18 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
19 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
24 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
25 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
30 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
31 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9/ 1 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
2 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	ひろクリニック(内)	48-5200
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 金	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
9日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
13日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
16日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
21日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
30日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※2日(金)午後2時30分~3時30分、13日(火)午前10時~正午は要予約

9月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 4年 1月前半生	13日(火)	受付...8:30~9:30 相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 2月前半生	9日(金)	受付...12:30~13:30 健診開始...13:00
2歳児フッ素塗布	令和 2年 8月前半生	6日(火)	受付...8:30~9:30 開始...9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 2月前半生	8日(木)	受付...8:30~9:30 相談開始...9:00
3歳児健診	令和元年 8月前半生	2日(金)	受付...12:30~13:30 健診開始...13:00

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年 7月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 8月前半生	20日(火)	

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (8月22日~)	令和4年 4月生の 子どもの保護者	7日(水)	受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年 8月生の 子どもの保護者	21日(水)	対象者には個別にハガキを送付します

持ち物...母子健康手帳、おんぶひも

持ち物...母子健康手帳

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時

土曜日...午後1時~翌朝午前8時

日曜日・休日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00~18:00

わくわく2歳	7日(水)	交通安全教室※	10:30~11:15
のびのび1歳	21日(水)	講話「イヤイヤ期について」※	10:30~11:15
すくすくベビー	29日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	30日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	9日(金)	ベビーピクス※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(金)	キッズピクス※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	6日(火)	親子で英語にふれて楽しもう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	13日(火)・27日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

たんぼほわくわくタイム	2日(金)	リトミックを楽しもう!※	11:00~11:30
運動遊び教室	7日(水)	しげちゃん先生の運動遊び※	10:30~11:30
ベビーマッサージ	9日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:30
あつまって	13日(火)・14日(水)・15日(木)	敬老の日のプレゼント作り※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

ママピヨクラブ	8日(木)		
赤ちゃんクラブ	15日(木)	陶芸にチャレンジ※	13:30~14:30
1・2歳児クラブ	22日(木)		
英語で歌遊び	20日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ(おやこ保健室)	8日(木)	講話「離乳食の進め方について」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	14日(水)	おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	15日(木)		
防災講座	7日(水)	ママのための防災講座※	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	6日(火)	交流会(手遊び・絵本等の紹介)※	10:00~10:30
よちよち1歳	20日(火)		
とことこ2歳	27日(火)	栄養講座※	10:00~10:30
作って遊ぼう	12日(月)~16日(金)	手形を使ってとんぼ作り※	10:30~11:30