



浴衣で七夕 和文化体験

袋井国際交流センター・七夕まつり

開院から10年 市立聖隷袋井市民病院 … 2
 フクロインフォ … 4
 男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景 … 26
こみぞんまる
 5330運動、聖隷袋井市民病院コラム … 27

ふくろい日記帳 … 28
 スマイルシティふくろいへの道、街の写真館 … 30



開院から10年

市立聖隷袋井市民病院

旧袋井市民病院の建物を利用して、平成25年(2013年)5月に開院した市立聖隷袋井市民病院。

「私たちは、患者と同じ視線を持ち、地域に信頼される病院を目指して歩み続けます」

を病院理念に、地域のニーズに対応した安全・安心で質の高い医療サービスを提供しています。

◎袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL41-2777

地域の高度医療・救急医療の

「後方支援」を担う病院

聖隷袋井市民病院は、中東遠総合医療センターに代表される急性期病院(※1)での診療が終わった方や、リハビリなどでその後も継続的な治療が必要な方、さらには在宅で療養されている方の一時的な入院などを主として受け入れている病院です。

急性期の病院が本来の業務に専念できるように、その後方病院として退院患者等を受け入れるとともに、地域の診療所や介護施設、在宅療養等をつなぐ「架け橋」として、地域全体での切れ目のない医療・介護の提供を支えています。

身近な病院としても活躍

専門的な外来診療も実施

地域医療の役割分担の中で「後方支援」の重要な役割を担う中、外来診療では「まちの頼れるお医者さん」として、通常の病院と同じように、市民の皆さんの診療・診察を行っています。

外来での診療科目は、①内科、②脳神経外科、③リハビリテーション科、④整形外科(現在休診中)の4つで、初診の方でも紹介状なしで受診が可能です。

また、それらの中には、心臓血管外来、放射線外来、認知症外来の3つの専門外来もあり、疾患に応じた専門的な外来診療を受けることができます。

3つの病棟で病態に合ったケアを提供

院内には階層別に3つの病棟があり、入院患者一人ひとりの病態に合わせた診療やきめ細やかなケアを行っています。

◎3階・回復期リハビリテーション病棟

(愛称「ひまわり」)

急性期の治療を終えた後も引き続きサポートが必要な方を受け入れている病棟で、自らが持つ力を最大限に引き出すことができるよう、医療専門職がチームを組んで集中的にリハビリを実施。心身ともに回復した状態で自宅や社会に戻る支援をしています。

◎4階・一般病棟(愛称「ゆり」)

急性期を離脱した身体合併症のある方を主に受け入れている病棟で、本人や家族の意思を尊重した個別性のあるケアを展開。多職種で協働しながら専門性の高い緩和ケアや認知症ケア、退院支援を行っています。

◎5階・療養病棟(愛称「コスモス」)

長期に渡る療養が必要な慢性期の方を対象とした病棟で、趣味や特技、思い出などに合わせたレクリエーションなどを定期的に開催。例えここで最期を迎えることになっても、それまで心安らぐ豊かな生活が送れるよう、本人や家族一人ひとりと向き合ったケアを何より大切にしています。

(※1)急性期とは、症状が急激に現れる時期のこと。急性期病院とは、急性疾患や重症患者、重症外傷の患者の治療を24時間体制で行う病院をいいます。

病院案内



社会福祉法人聖隷福祉事業団
袋井市立聖隷袋井市民病院
(袋井市久能2515番地の1)
TEL 0538-41-2777

外来診療

受付時間 午前8時30分～11時
診療時間 午前9時～午後5時
休診日 土・日曜日、祝日、年末年始
診療科目

- 脳神経外科、認知症外来
- 内科、心臓血管外来、放射線外来
- リハビリテーション科
- 整形外科（現在休診中）

※外来診療の曜日や予約必要性の有無などは、病院ホームページまたは、後述の「コスモス便り」をご覧ください。



診察では医療用語も分かりやすい言葉で説明

「コスモス便り」で情報発信中!

聖隷袋井市民病院発行の情報紙として年4回発行。病院ホームページでの掲載のほか、自治会員の皆さんには班内回覧でも届きます。ぜひご覧ください。



聖隷袋井市民病院には、リハビリ専門職である理学療法士や作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士が計52人も在籍（7月

リハビリを通して患者さんに笑顔を



病棟でのクリスマス会



地元食材を使った「ほるこふくろいじもとごはん」

●季節ごとの行事やイベント食などもこのほか、各病棟では患者さんに喜んでもらえるよう、正月や節分、七夕、クリスマスなど季節ごとに催しを実施。また、病院食が続く中での気分転換として、各地のご当地料理や有名外食店のメニューなどのイベント食も提供しています。

●「自分の口で食べる幸せ」を支援
嚥下障害（えんげふしょうがい）※こが疑われる方に対しては、外来での診察や嚥下内視鏡検査を実

●「自分の足で歩く喜び」を支援
理学療法室では、リハビリ中の転倒予防とともに、段差昇降などの難易度の高い動作訓練も行える「天井走行式リフター」を導入。また、下肢麻痺などへは、歩行に合わせて神経に電気刺激を送り、麻痺した筋肉の再活動を促す「歩行神経筋電気刺激装置」を使った歩行機能向上訓練も行っています。



天井走行式リフター

●「車の運転ができる楽しみ」を支援
高次脳機能障害が残る方の自動車運転の再開支援では、院内で行える運転機能評価や机上での認知機能検査、行動観察などに加え、今年5月から遠鉄袋井自動車学校と連携した実車での運転評価を開始。より客観的に車の運転再開が可能かどうかを判断しています。

●「訪問リハビリ」で在宅での療養を支援
高齢化の進行や在宅医療ニーズの高まりを受け、平成31年5月から訪問リハビリテーション事業を開始。また、今年5月からは在宅医と協働で、リハビリに特化した訪問診療の取組も始めました。
今後は看護師や社会福祉士などの他職種による在宅支援への関わりも増やしていく予定です。



バイタルスティム

住み慣れた地域で安心して生活していくために

急性期病院の後方支援としての役目をはじめ、地域における包括的な医療ケアシステムの拠点としても、聖隷袋井市民病院に求められる役割は、ますます大きなものとなってきます。袋井市立の病院として、今後も様々な機能の充実を図りながら、市民の皆さんに幅広く質の高い医療サービスを提供していきます。

(※2) 口の中のもの上手く飲み込めなくなる状態のこと

市国際交流員による外国人目線の防災体験ツアー

☎ 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 9月10日(土)午後0時30分～5時30分 所 集合場所…市役所1階・市民ホール 内 市国際交流員が外国人の目線で企画した防災体験ツアー。バスで県地震防災センター(静岡市葵区駒形通5-9-1)へ行き、地震体験などを通して災害のこと、災害に対して日頃備えておくべきこと、外国人だからこそ備えておきたいことを学ぶ 対 次の①～④の全てに該当する方
①市内在住である ②外国籍である ③日本語での説明が理解できる ④9歳以上でシートベルトの着用ができる 定 25人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・国籍・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(日)～31日(水))



子どもの国際交流「グローバルキッズ」

☎ 袋井国際交流協会 TEL43-8070

✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 8月20日(土)午後1時30分～3時 所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内 ゲームや遊びを通して、異なる文化を親子で体験し、コミュニケーションを楽しみます 対 4歳～小学6年生の子どもとその保護者(国籍不問) 定 10組程度(申込多数の場合、抽選。結果はメールでお知らせします)

料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・国籍・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期限…8月15日(月)まで)



8月出張としょかん郷土資料館 de おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 8月21日(日)午前10時～11時 所 市郷土資料館 内 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しも行います)。読み聞かせの後は、石器を使った古代人の暮らし体験ができます。

対 小学生とその保護者 定 10組 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



9月出張としょかん トヨタユナイテッド静岡 de おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月3日(土)午前10時～午後2時(時間内であればいつでも行っています) 所 トヨタユナイテッド静岡袋井東店(川井1165) 内 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しも行います) 対 2歳児くらい～小学生とその保護者

料 無料 申 申込不要。直接会場へ



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催

↓

個性診断でお子さんにぴったりの絵本を紹介します

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 8月9日(火)～31日(水)午前9時30分～午後5時 所 袋井図書館 内 凸版印刷(株)が開発した個性診断を活用し、脳科学に基づいたお子さんの日頃の様子についての44の質問に答えることで、8つの指標に分類して個性を診断(質問は3分程度で回答できます)。その結果をもとに図書館司書が厳選した子どもたちに出会ってほしい絵本の中から、お子さんにぴったりの絵本を紹介します。 対 2歳児くらい～未就学児とその保護者 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

袋井市戦没者戦災死者追悼・平和祈願式

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 8月15日(月)午前11時45分～ 所 メロープラザ・多機能ホール 内 献花、核兵器廃絶平和都市宣言朗読、黙とう。手話通訳もあります。 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

企画展「袋井の弥生時代遺跡」

☎ 市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 9月11日(日)まで 入場…午後4時30分まで 所 市郷土資料館 内 発掘調査中の大門遺跡から出土した遺物や市内の弥生時代遺跡の遺物を展示し、袋井の弥生時代の暮らしについて紹介します。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

郷土資料館企画展ギャラリートーク

☎ 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 8月24・31日(全て水曜日)午後1時30分～2時30分 所 市郷土資料館 内 市学芸員が企画展「袋井の弥生時代遺跡」の見どころや最新の発掘調査成果の解説を行います。 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…8月14日(日)～30日(火))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

9月図書館おはなし会



問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	7日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・こども室
	16日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
	28日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
2～3歳児	14日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
	21日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・こども室
	30日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
3歳児くらい～ 小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30 ※18日(浅羽図書館)、 25日(袋井図書館)は開催 しません	袋井図書館1階・ おはなしのへや、 浅羽図書館1階・ 児童コーナー
	24日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館 2階・集会室B

申 申込不要。直接会場へ

体力測定会～ご存じですか？あなたの体力年齢～

問 申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 FAX44-3117 電 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

◎20～64歳対象

時 9月13日(火)・22日(木)午後7時～9時(受付…
 午後6時30分～) 内 握力、上体起こし、長座体
 前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、急歩(男性
 1,500メートル、女性1,000メートル) ※後日、測定値や
 体力年齢、おすすめの運動法などをまとめた個人分析結果表
 を郵送します。 対 市内在住、在勤の昭和32年4月2日～平
 成14年4月1日生まれの方



◎アクティブシニア対象

時 9月18日(日)午前10時～正午(受付…午前9時
 30分～) 内 握力、上体起こし、長座体前屈、開
 眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行
 対 市内在住、在勤の昭和17年4月2日～昭和32年4月1日生
 まれの方



◎共通事項

所 さわかかりーナ・メインアリーナ 定 30人(申込多数の
 場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番
 号をファクス、Eメール、申込フォームで(申込期限…8月26
 日(金)まで)

令和4年度 市民文化祭

問 申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

日	時	内容	所
10月16日(日)	9:00～16:30	市民囲碁・将棋・オセロ大会	袋井北コミュニティセンター
10月29日(土)	13:30～16:00	音楽発表会	月見の里学遊館・うさぎホール
10月28日(金)～ 30日(日)	9:00～17:00 30日は15:00まで	作品展示発表会(絵画・書道・写真・古美術を観る 会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・絵手 紙・浅羽史談会)	メロープラザ
11月3日(木・文化の日)	10:00～15:00	市民茶会	赤尾浜垂郡辺神社(高尾193)
11月13日(日)	13:00～16:30	芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊)	袋井南コミュニティセンター・中央ホール
11月13日(日)	10:00～11:00	市民文化祭表彰式	袋井南コミュニティセンター
11月20日(日)	9:00～16:30	頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり)	袋井北コミュニティセンター
11月20日(日)	12:30～16:30	合同舞台発表会(袋井太鼓・相撲碁句・鉦太鼓・む かし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレイ ス・カントリーダンス・着物着付け・ハーモニカ交 流会・舞扇)	月見の里学遊館・うさぎホール
12月1日(木)～ 10日(土)	9:00～17:00	市民文化祭入賞作品展	市役所2階・市民ギャラリー
12月11日(日)	9:00～12:00	凧揚げ大会	エコパ・芝生広場

◎展示作品・参加者募集

作品募集…絵画・書道・写真・生け花・俳句・短歌・川柳 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会・市民茶会 ※詳
 しくは、ホームページまたはコミュニティセンター・月見の里学遊館・メロープラザにあるチラシをご覧ください。

対 市内在住、在勤の方、文化協会会員



市民農業講座

問 農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153

時 8月26日(金)午後1時30分～3時 所 市役所3階・302会議室 内 演題…「身近な秋冬野菜の栽培のしかた」(講師…鶴見孝喜さん(市農業経営指導マネージャー)) 対 市内在住の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…8月15日(月)～19日(金))

中東遠総合医療センター 第37回医療市民講座

問 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971

時 9月3日(土)午前10時～正午 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 ①「新型コロナウイルス感染症の今～わかりやすく徹底解説～」(講師…伊藤裕司さん(総合内科統括診療部長)) ②「これがコロナ後遺症だ!～傾向と対策～」(講師…大瀬綾子さん(総合内科部長)) ③「もう一度学ぶ感染対策」(講師…斎藤ちはるさん(感染管理認定看護師)) 対 どなたでも 定 100人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…8月15日(月)～9月2日(金))

磐田市立総合病院 第22回市民公開講座

問 磐田市立総合病院地域医療連携室 TEL38-5304

時 9月10日(土)午後2時～3時35分 所 アミューズ豊田・ゆやホール(磐田市上新屋304) 内 「ロボットを使ったからだにやさしい手術」をテーマにした講演会 演題①…「手術支援ロボットとは」(講師…坂口孝宣さん(副病院長・がん診療センター副センター長)) 演題②…「呼吸器外科のロボット支援手術」(講師…望月孝裕さん(呼吸器外科部長)) 演題③…「産婦人科のロボット支援手術」(講師…勝又佳菜さん(産婦人科医長)) 演題④…「手術室看護師が語る!ロボットの手術ってどんなもの?」(講師…萩原義久さん(手術センター看護師)) 対 どなたでも 定 150人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、または申込フォームで(申込期間…8月15日(月)～9月2日(金))

点訳を学んでみませんか?点訳奉仕員養成講座

問 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305
 申 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 9月20日～11月15日(毎週火曜日)全8回(10月18日は除く)午後7時～8時30分 所 市社会福祉協議会・会議室 内 テキスト学習や点字器を使用した絵本づくりで点訳の基本を学ぶ 対 市内在住、在勤または在学の中学生以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…8月15日(月)～9月12日(月))

市役所2階・市民ギャラリー9月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 9月1日(木)～10日(土) フォトクラブ袋井写真展(会員の単写真、組写真の展示) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

市文化協会第3回「和の集い」～ゆかたを着て袋井音頭を踊ろう～

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 8月20日(土)午後1時～4時30分 所 メロエプラザ 内 体験(袋井音頭の練習と発表・和太鼓・銭太鼓・浴衣の着付け)、抹茶の提供、文化協会所属部発表(和太鼓・箏・民謡・剣舞・相撲甚句ほか) 対 どなたでも 定 300人 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 9月11日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) ◎出店者も募集中です 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで

講座

mama+ 「植物療法基礎理論2(婦人科系に使えるハーブ)」

問 mama+佐々木 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 9月15日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 婦人科系の不調(生理痛・生理不順・PMS・妊娠期・更年期)に役立つハーブについて学ぶ(ハーブの手入れ・植栽・収穫・浸出油作り、ハンドマッサージ) (講師…鈴木千鶴さん(植物療法ハーブサロン「上露」主宰、植物療法士)) 持ち物…スコップ(お持ちの方)、せん定ばさみ、汚れてもいい服装、フェイスタオル2枚 対 妊娠中、子育て中の方(子どもの年齢は不問) 定 10人(先着順) 料 4,000円/人 託児…200円/人 お弁当…500円(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…体調不良の場合はかかりません。当日の無断キャンセルのみ参加費全て 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(日)～9月12日(月))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員(先着順)	受講料	内容
はじめてのパン作り(全4回)	9月5日、10月3日、11月7日、12月5日(全て月曜日)	9:30～12:30	10人	5,000円(材料費含む)	国産小麦粉を使ったパン作りに挑戦する(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰り用の容器
ダンスエアロ&ストレッチ(全6回)	9月5・12・19日、10月3・10・17日(全て月曜日)	13:30～14:30	16人	2,500円	筋肉をほぐし、きれいな姿勢づくりを目指す(講師…竹本真由美さん) 持ち物…室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット
金山寺みそづくり	9月9日(金)	13:30～15:30	10人	1,200円(材料費含む)	野菜をたっぷり使った塩分控えめの金山寺味噌を作る(講師…埋田信子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月14日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時まで 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員(先着順)	受講料	申込先・会場
①太極拳入門講座	9月27日、10月25日、11月1・15・29日、12月20・27日、令和5年1月31日、2月14・28日(全て火曜日)10:00～11:30	太極拳の動作で、心と体をリフレッシュする(講師…小山陽子さん)	20人	2,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②ZUMBA	9月15・29日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、令和5年1月12・26日(全て木曜日)10:00～11:00	ZUMBAを踊って運動不足の解消を図る(講師…山本さおりさん)	20人	2,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
③太極拳入門	10月13・20・27日、11月10・17日(全て木曜日)13:30～15:00	初心者向けの太極拳体験講座(講師…飯室秀昭さん)	20人	1,000円	袋井北コミュニティセンター TEL43-3387
④リンパマッサージ講座	9月11日、10月16日、11月6・27日、12月18日(全て日曜日)9:30～10:30	リンパの流れを良くするセルフマッサージとストレッチで体の調子を整える(講師…熊切千晶さん)	10人	1,000円	三川コミュニティセンター TEL49-0393
⑤そば打ち名人になろう	9月24日、10月15日、11月12・26日、12月10日(全て土曜日)9:00～12:00	「江戸前二八そば」の打ち方、つゆの作り方を学ぶ。5人前の生そばを持ち帰る(講師…松本芳廣さん)	8人	5,000円(テキスト代含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
⑥初心者さんのスマホ講座	9月27日、10月4・18日、11月1・15日(全て火曜日)10:00～12:00	基本操作や、アプリなどの便利な機能を学び、個々のスマホに関する困りごとを解決する(全機種対応)(講師…神谷知里さん)	10人	1,000円(テキスト代含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
⑦美文字習得!ペン字講座	9月2・9・16・30日、10月7・14日(全て金曜日)13:30～15:00	ボールペンと筆ペンを使って、名前を美しく書くコツを学ぶ(講師…鈴木春翠さん)	10人	500円(教材費含む)	山名コミュニティセンター TEL49-3401
⑧スマホ講座(基本とワンランク上のLINE活用編)	9月9・16・30日、10月14・21日(全て金曜日)13:30～15:00	基本操作とLINEの便利な機能を学ぶ(講師…藤津有香さん)	10人	800円(教材費含む)	高南コミュニティセンター TEL42-4224
⑨歩筋(あるきん)講座	9月10・24日、10月8・22日、11月12日(全て土曜日)10:00～11:30	歩行に使う筋肉を鍛える(講師…中野直子さん)	10人	2,500円(教材費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月16日(火)～)

市スポーツ協会スポーツプログラム

☎市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日、祝日休み) ☎愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

☎市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) 窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…8月20日(土)～9月4日(日) 受付時間…午前9時～午後5時)

◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。



●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員	
①はつらつ元気(おむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人	
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビク(講師…公認指導員)	60人	
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心の癒やしとリラックス。腰回り・おなか・二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人	
		10:30～11:30		25人	
④整体ストレッチ			13:20～14:20	背骨コンディショニングを中心にセルフリンパケアやストレッチを行い、凝りをほぐして美尻を目指す(講師…鈴木敬さん)	20人
⑤スペシャルレッスンリトリート			19:00～20:00	自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い体をつくる(講師…水野かよさん)	15人
⑥ダンススクール			20:10～21:10	初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん)	15人
⑦キレイになるヨガ		水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑧キレイになるヨガ			10:40～11:40		20人
⑨大人の部活			19:30～21:00	初心者でも楽しめる球技を中心に、10月は卓球、11月はデカスポテニス、12月はドッチビーなどを実施予定(講師…各競技団体)	18人
⑩真向法		第2・4週木 14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人	
⑪体幹バランストレーニング	木	10:30～11:30	健康的な体づくり・ダイエット・けがの防止に役立つ柔軟性・安定性・バランス・連動性の向上を目指す(講師…太田由美さん)	15人	
⑫背骨コンディショニング		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人	
⑬身体トータルケア		19:15～20:00	ストレッチボールを使って身体の調子を整え、動きやすい体づくり、リズムに合わせてパンチをして脂肪燃焼・ストレス解消を目指す(講師…太田由美さん)	20人	
⑭ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人	
⑮ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人	
⑯アロマヨガ		13:15～14:15		アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん)	20人

☎18歳以上 料①～⑧、⑪～⑬、⑭～⑯6,000円(全15回) ⑨6,000円(全12回) ⑩3,000円(全6回) ⑫5,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
⑰キッズスポーツ	火	14:30～15:30	マットやボール、鉄棒などの運動やリズムに合わせた動きでの体づくり(講師…小井啓子さん)	20人
⑱キッズスポーツ	木			20人
⑲キッズスポーツ	火			15:40～16:40
⑳親子スポーツ	水	10:15～11:15	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
	金			20組
㉑キッズダンス	金	15:00～16:00	音楽に合った体の使い方を学び、ダンスを楽しむ(講師…山口琴羽さん)	20人
㉒幼児運動遊び教室		第1・3・5週金 15:15～16:15	マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

☎⑰平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ⑱平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ⑲平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ ㉑2～3歳の未就園児とその保護者 ㉑平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ ㉒平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ 料⑰～㉒6,000円(全13回) ㉒3,500円(全8回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:10月～令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㉓一般硬式テニス	木	19:30～21:15	初心者向けテニス講座(講師…諸井金次さん、川合好男さん)	15人

☎16歳以上 料⑳3,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

◎愛野公園 (期間:4月~令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㊸キッズ硬式テニス	土	8:45~10:15	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す (講師…鈴木猛也さん)	15人
		10:15~11:45		
㊹ジュニアソフトテニス	水	19:45~21:15	初心者~上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、上達を目指す(講師…北島幸忠さん)	20人

対㊸小学4~6年生 ㊹中学生 料㊸~㊹10,000円(10回分)(全て施設使用料・保険料を含む)

◎周南中学校 (期間:4月~令和5年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㊺ランニングクリニック	水	18:00~20:00	速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者)	30人

対小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談) 料3,000円(6回分)(施設使用料・保険料を含む)

創業・経営セミナー

問申 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

内袋井周辺地域で実際に活躍している人たちによる、自分の趣味を仕事にしたい方、夢を実現したい方のための創業基礎セミナー

日	時間	内容
8月27日(土)	9:30~11:30	創業に必要な全体の流れ・心構え(講師…鈴木祥文さん(会社経営者))
9月3日(土)	13:30~15:30	※経営・事業計画書(講師…杉山将太さん(税理士))
9月17日(土)		仕事・集客につなげるPR(動画)(講師…竹原興紀さん(動画クリエイター))
10月1日(土)		地域リサーチ、情報収集(講師…牧野亮平さん(リサーチャー))
10月15日(土)		印象を上げる写真術(講師…大関正行さん(カメラマン))
11月5日(土)		※販路開拓・拡大(講師…牧野優哉さん(ECサイト販売業者))
11月26日(土)		便利ツール活用(講師…足立美和さん(ITサポーター))
12月3日(土)		家庭と事業の両立、女性の働き方(講師…鈴木祐加子さん(飲食店経営者))
12月17日(土)		※財務、補助金活用(講師…杉山将太さん(税理士))
令和5年1月21日(土)		※人材育成(講師…戸谷忠さん(飲食店経営者))

所袋井西コミュニティセンター・会議室A 対創業に興味のある方や創業間もない方 定各15人(先着順) 料1,500円/回(全日程参加パックの場合は9,000円) 申窓口にある申込書を窓口、または市ホームページの申込フォームで(申込受付…8月14日(日)~) ※「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」の交付を受けるためには、4つ全ての受講が必要です。



レディース・初心者囲碁教室

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 〒437-0125 上山梨4-3-7

時9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日、11月4・11日(全て金曜日)午前9時~正午(全10回) 所高南コミュニティセンター 内日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースを使用し、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁の基本を学ぶ 対どなたでも(男性も可) 料3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月19日(金)消印有効)

年金セミナー

問申 (一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767

時9月11日(日)午前10時~正午 所袋井南コミュニティセンター・大会議室 内60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナー 対市内在住、在勤の方 定40人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月17日(水)~9月5日(月))

歌声広場カナリア

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 ✉info@flat-fukuroi.com

時8月17日、9月14・28日、10月26日、11月9・30日、12月21日(全て水曜日)午前9時45分~11時15分 所ワークピア磐田・多目的ホール(磐田市見付2989-3) 内風通しの良い広い会場で、昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌をみんなで歌います。600曲の中から参加者のリクエストに応えます。 対どなたでも 料800円/回(別途歌集代1,200円/冊(貸し出しもあります)) 申氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

袋井B&G海洋センター スイミングプログラム

☎ 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)

●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
幼児	月	10月24日(月)～ 全15回	14:50～ 15:50	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	12,000円	水慣れから始め、個々の能力に合わせて練習する
幼児・小学生			15:55～ 16:55	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			17:00～ 18:00	平成22年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	40人	12,000円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
幼児	土	10月15日(土)～ 全18回	9:20～ 10:20	平成28年4月2日～ 平成31年4月1日生まれ	30人	14,500円	水慣れから始め、個々の能力に合わせて練習する
幼児・小学生			10:25～ 11:25	平成26年4月2日～ 平成30年4月1日生まれ	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロールの習得を目指す
小学生			11:30～ 12:30	平成22年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	40人	14,500円	子どもの泳力に合わせ、基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指す
小学生			12:35～ 13:35	平成22年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	40人	14,500円	平泳ぎ・バタフライを習得し、4泳法の泳力向上を目指す

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
アクアダンス	火	10月18日(火)～ 全18回	9:10～ 9:55	20歳以上	20人	14,500円	音楽に合わせて水中で体を動かし、楽しくエクササイズをする
エンジョイスイミング			10:00～ 11:00		15人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
ボディデザインウォーキング	水	10月19日(水)～ 全18回	9:10～ 9:55		10人	14,500円	水中運動を通じて腰痛、膝関節痛などの改善を図る
いきいきレディーススイム			10:35～ 11:35		20人	14,500円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの25メートル完泳を目標に、泳力向上を目指す
ファーストステップスイム	木	10月20日(木)～ 全18回	9:20～ 10:20		20人	14,500円	クロール・背泳ぎでの25メートル完泳と、平泳ぎの基礎習得を目指す
ビギナースイム			10:30～ 11:30		10人	14,500円	初めて泳ぎを覚える方、体力に自信がない方向けに基礎から学ぶ
エイジレスボディ	金	10月21日(金)～ 全18回	9:10～ 9:55	10人	14,500円	スローエクササイズを中心とし、年齢を感じさせない体づくりを目指す	

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容
ベビー・親子スイミング	火・木	18回(回数制)	10:30～ 11:15	平成31年4月2日～ 令和4年3月生まれ の子どもと保護者	20組	17,000円	子どもの発育・発達・水慣れのために親子で楽しく水遊びをする
		36回(回数制)				20,000円	

☎ 窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月15日(月)～9月3日(土) 受付時間…午前9時～午後7時) ※電話での申し込みは受け付けていません。 ◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料には、プール使用料・保険料を含みます。



読み聞かせ勉強会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月10日(土)午前10時～11時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※読み聞かせをしたい本があればお持ちください 対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



ルンビニあゆみ園 入園説明会

☎ (福)三宝会ルンビニあゆみ園 TEL24-7600

時 9月7日(水)午前9時30分～ 所 ルンビニあゆみ園(高尾1777-1) 内 園の概要説明、募集内容および今後の予定等説明、園内の案内 対 0～3歳児(令和4年4月2日～令和2年4月1日生)の保護者 申 氏名・生年月日・電話番号・幼稚園部希望か保育園部希望かを窓口、電話で(随時受付)



サンライフ袋井 令和4年度後期講座

☎申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
ラテンエアロ&ヨガ	月	10月 3日～全17回	10:00～11:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		10月17日～全15回	13:30～15:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		10月17日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		10月17日～全15回	19:30～21:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
ヨガ A		10月 3日～全17回	19:15～20:15	16人	7,100円	鈴木洋子さん
ヨガ B		10月 3日～全17回	20:20～21:20	16人	7,100円	鈴木洋子さん
花(松月堂古流)	火	10月11日～全10回	9:30～11:15	8人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り		10月11日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
ピラティス		10月11日～全15回	13:30～14:30	16人	6,300円	荒内幸代さん
パソコン講座 オンラインツール (Zoom)・画像編集		11月 1日～全10回	13:15～15:15	5人	10,300円	(株)テクノウェアシンク
背骨コンディショニング		10月11日～全20回	15:00～16:00	16人	8,400円	山口紋子さん
花(松月堂古流)		10月18日～全10回	19:15～21:00	8人	16,000円	飯田せつ子さん
エアロビク&ストレッチ		10月11日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
ピラティス		10月 4日～全10回	20:00～21:00	16人	4,200円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り	水	10月12日～全10回	9:30～12:30	10人	13,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画		10月12日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
アロハフラ		10月12日～全15回	10:00～11:30	16人	6,300円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		10月12日～全15回	13:00～14:00	16人	6,300円	紀代美さん
リンバストレッチで不調予防		10月 5日～全15回	13:30～14:30	10人	6,300円	吉田由美さん
楽しいきもの着つけ		10月12日～全10回	19:00～20:45	10人	9,000円	相川弥生さん
日常英会話(初級)		10月12日～全15回	19:30～21:00	8人	9,300円	山下パトリシアさん
色鉛筆画		10月13日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
ロコモ体操	木	10月13日～全15回	10:00～11:00	16人	6,300円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		10月 6日～全20回	13:00～14:00	16人	8,400円	加茂衣未さん
旅先で使える英語(中級)		10月 6日～全15回	14:00～15:30	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
ペン字		10月13日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		10月13日～全12回	19:30～21:15	6人	19,200円	山田景子さん
一日の終わりの癒しヨガ		10月20日～全10回	19:30～20:30	10人	4,200円	永井理恵子さん
ヨガ(午前)C		10月14日～全20回	9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
ヨガ(午前)D		10月14日～全20回	10:40～11:40	16人	8,400円	鈴木洋子さん
はじめての英会話	金	10月 7日～全15回	10:00～11:00	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
背骨コンディショニング		10月 7日～全20回	13:15～14:15	16人	8,400円	加藤未緒さん
詩吟		10月14日～全10回	13:30～15:30	8人	6,000円	紅林敏子さん
ビーズアクセサリー		10月21日～全 8 回	19:00～21:00	8人	9,100円	伊藤由恵さん
ヨガ(夜間)E		10月14日～全12回	19:15～20:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん
美ボディトレーニング		10月21日～全11回	20:00～21:00	16人	4,600円	HIROさん
ズンバ		10月14日～全12回	20:25～21:15	16人	5,000円	鈴木洋子さん
茶道(表千家)		土	10月 8日～全15回	9:30～11:30	10人	13,500円
ヨガ	10月15日～全20回		9:30～10:30	16人	8,400円	鈴木洋子さん
日常英会話(初級)	10月 8日～全15回		10:40～12:10	8人	9,300円	山下パトリシアさん
ギター弾き語り(中級)	10月 8日～全10回		13:00～15:00	8人	6,300円	朝倉由則さん
初心者ギター弾き語り	10月 8日～全10回		15:30～17:30	8人	6,300円	朝倉由則さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)	10月29日～全15回		15:30～16:30	16人	6,300円	YOSHIMIさん

☎ 対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く)。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) 申住所・氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(※申込多数の場合、抽選)(申込期限…8月25日(木)まで) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、8月27日(土)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



放送大学2022年度第2学期(10月)入学生

問 放送大学浜松サテライトスペース TEL053-453-3303
〒430-0916 浜松市中区早馬町2-1クリエート浜松2・4階

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。 ※資料および願書の請求(無料)は電話で

対 15歳以上の方 料 11,000円(放送授業、テキスト代含む) /1科目 ※別途入学科が必要 申 願書を郵送、またはホームページの出願フォームで(申込期限 第1回…8月31日(水)必着 第2回…9月1日(木)～13日(火)必着)



9月ふくろい健康保健室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所
6日(火)13:30～15:00	豊沢ふれあい会館
9日(金)10:00～11:30	袋井北コミュニティセンター
15日(木)9:30～11:30	今井コミュニティセンター
16日(金)9:30～11:00	高南コミュニティセンター
17日(土)9:30～11:00	浅羽北コミュニティセンター
24日(土)10:00～11:30	浅羽西コミュニティセンター
28日(水)9:30～11:00	幸浦コミュニティセンター
30日(金)9:30～11:00	袋井西コミュニティセンター

内 市の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対 市内在住の方 定 各15人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…8月15日(月)～開催日前日) ◆ 申込者が少ない場合は、開催しないことがあります。



「文芸袋井第17号」掲載作品

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
〒437-0125 上山梨4-3-7

種目	募集枚数	種目	募集枚数・作品数
創作(童話含む)	50枚以内	詩	5枚以内
論評	20枚以内	短歌	3首以内
随筆	20枚以内	川柳	3句以内
郷土史研究	50枚以内	俳句	3句以内
紀行文	20枚以内		

内 応募要領…①応募は1種目1作品とし、2種目以内(短歌・川柳・俳句は3首(句)以内) ②応募用紙は20×20字(A4)、書式は縦書き(ワード等のテキストデータの場合は、出力原稿とデータを入れたUSBなどのメディアの両方を提出) ③作品は未発表のもの ※難解な字句や固有名詞にはふりがなを振ってください。 ※編集上支障のある字句の使用、誌面レイアウトの指定はできません。 ※応募作品は返却しません。採用・不採用は「文芸袋井第17号」の発行をもって代えさせていただきます(令和5年3月発行)。 対 市内在住、在勤の方、文化協会会員 申 住所・氏名・電話番号・作品を窓口、郵送で(申込期限…10月31日(月)消印有効)

募 集

県市町対抗駅伝競走大会 第2回選手選考記録会

問 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)
TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時 8月20日(土)午後6時30分～ 集合…午後6時 所 工コパ補助競技場 内 小学5・6年生…2,000メートル 中学生、高校生年代女子、一般女子…3,000メートル 高校生年代男子、一般男子、40歳以上…5,000メートル 対 市内在住、在勤で小学5年生以上の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(申込期限…8月14日(日)午後5時まで)



ふじのくに出会いサポートセンター会員

問 ふじのくに出会いサポートセンター
✉ fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp

「ふじのくに出会いサポートセンター」は、県と市町が運営する結婚支援サービスです。結婚を希望する方に、安心して利用できるマッチングシステムを導入した「最適な出会い」の提供やライフデザイン相談など、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。 対 県内在住、在勤または県内へ移住予定の20歳以上の独身の方 料 1年間…10,000円 2年間…16,000円 申 ホームページからご確認ください(随時受付)。



◎出張相談会を実施します

時 9月13日(火)午前10時～午後5時(1時間程度/回) 所 市役所3階・303会議室 内 ふじのくに出会いサポートセンター職員による、個別での会員登録サポートや結婚相談

対 県内在住、在勤または県内へ移住予定の20歳以上の独身の方 定 6人(先着順) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(日)～9月6日(火))



「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

内 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1賞)。入賞作品は、袋井市民文化祭(10月28日(金)～30日(日))でメロプラザに展示。 ※原則、作品は返却しません。

対 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方 申 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月31日(水)まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

中遠広域都市計画決定に関する縦覧・公聴会

問申 下表のとおり

時 9月9日(金)午後1時30分～ 所 市役所3階・301会議室 内 公聴会を開催し皆さんの声を計画に反映させます。公聴会で意見を述べるには、事前に公述の申し出が必要です。傍聴の場合は申込不要。直接会場へ。 ※公述の申し出がなかった場合は、公聴会はいきません。開催の有無は9月5日(月)以降お問い合わせください。

件名	資料の閲覧	資料閲覧期間	問い合わせ・申込先
①用途地域の指定(市決定)	窓口、市ホームページ	8月26日(金)～9月2日(金)	都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 〒437-8666
②都市計画道路国道1号バイパス線の変更(県決定)	窓口、県・市ホームページ		県都市計画課 TEL054-221-3062 〒420-8601

対 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体等 申 窓口にある申出書を窓口、郵送で。申出書は市・県ホームページからダウンロードもできます(申出期間…8月26日(金)～9月2日(金)必着)。

東海アクシス看護専門学校令和5年度入学生(社会人入学試験)

問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

学科試験・適性検査…10月14日(金) 面接試験…10月21日(金)(追試験…11月2日(水)) 合格発表…11月11日(金) 所 東海アクシス看護専門学校 対 大学・短期大学卒業(見込)を含む高卒以上の方 受験資格…①平成3年4月2日以降生まれの方 ②磐田市・掛川市・袋井市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方 ③令和4年3月以前に管内6市町および管内6市町に隣接する市(浜松市・島田市・牧之原市)に所在する高等学校(通信制を除く)を卒業した方ほか ※詳しくは、募集要項をご確認ください 定 看護学科(修業年限3年)若干名 申 出願期間…9月6日(火)～26日(月)午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口、郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で



令和5年度 中東遠看護専門学校組合(東海アクシス看護専門学校)実習指導教員または看護教員

問申 東海アクシス看護専門学校総務課庶務係 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

1 職種、採用予定人員および受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有し、次の要件を満たす方

職種	採用予定人数	受験資格
実習指導教員 または 看護教員	3人 (うち1人は助産師および産科実務経験者)	①実習指導教員 保健師、助産師または看護師として勤務経験が5年以上(4年制大学卒業者の場合は3年以上)ある方 ②看護教員 ①に加え、大学において教育に関する科目を履修して卒業した方、または大学院において教育に関する科目を履修した方。あるいは、厚生労働省認定看護教員養成講習会を修了した方、または令和5年3月31日までに修了の見込みの方

※精神科実務経験者歓迎 ※地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。
 2 処遇 ①公務員としての正規職員での採用 ②実習指導教員は、国家公務員看護師の給与に準ずる ※前歴換算制度あり 初任給 4年制大学卒…239,400円 専門学校卒…226,300円 ③看護教員は、静岡県高等学校教員の給与に準ずる ※前歴換算制度あり 初任給 4年制大学卒…242,500円 専門学校卒…230,100円 ④実習指導教員として採用した場合、厚生労働省認定看護教員養成講習会を受講する場合は、受講経費の全額を公費で負担。また、講習会終了後には、看護教員に身分を切り替えることも可能 3 保険など 静岡県市町村職員共済組合へ加入 4 福利厚生、諸手当等 袋井市職員に準じた扱い 5 申込期限 10月20日(木)まで 6 試験期日および試験場所 ①試験期日…応募者に後日連絡 ②試験場所…東海アクシス看護専門学校 7 試験の方法 ①作文試験…職務遂行に必要な見識・判断力・表現力等についての記述式の試験 ②面接試験…個別の面接試験 8 合格者の決定および発表 試験の結果に基づいて可否を決定し、文書にて通知 9 採用時期 令和5年4月 10 受験手続き 次の書類を窓口へ 共通…①履歴書(写真貼付、市販可) ②看護師免許証の写しまたは保健師、助産師免許証の写し ③職務経歴書(様式任意、A4縦・4頁以内) 看護教員のみ…④卒業証明書および単位取得証明書(大学において教育に関する科目を履修して卒業した方) ⑤修了証明書(大学院において教育に関する科目を履修した方) ⑥看護教員養成講習会修了証の写しまたは修了見込証明書(看護教員養成講習会修了者(修了見込みを含む))

令和5年度 認可保育所(園)・認定こども園(保育部)・小規模保育の入所児童

☎ ④ すこやか子ども課子ども保育係 TEL86-3332 ☎ ⑤ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

認可保育所・認定こども園・小規模保育一覧

種別	園名	場所	電話	対象 (歳児はクラス年齢)	延長保育を含めた開所時間		その他
					月～金	土曜日	
認可保育所	1 明和第一保育園	上山梨831-3	49-0571	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	2 明和第二保育園	川井963-8	43-8488	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	3 めいわ可睡保育園	久能2991-1	43-5886	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	4 めいわ月見保育園	上山梨6-6-1	30-7771	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	5 たんぼぼ保育園	愛野東2-6-4	42-9543	生後6か月～	7:05～19:00	7:05～18:05	
	6 たんぼぼ第二保育園	広岡1115-10	86-5293	生後6か月～	7:05～18:45	7:05～18:05	
	7 あさば保育園	松原1803-3	23-2388	生後6か月～	7:00～18:30	7:00～18:00	
	8 袋井あそび保育園	久能1313	43-3535	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9 どんぐり保育園ベビー	高尾町15-4	45-0800	生後6か月～1歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
		旭町2-13-5	44-2277	2歳児～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	10 MOE保育園てんじん園	天神町3-2-6	43-1813	生後3か月～	7:30～19:00	7:30～18:30	
11 のびやかMIRAI保育園	徳光36-1	31-8338	生後6か月～	7:00～19:00	7:30～18:30		
認定こども園	1 笠原こども園 (保育部)	山崎5093-13	23-4121	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	2 若草こども園 (保育部)	堀越766-1	42-2027	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	3 浅羽東こども園 (保育部)	浅羽2617-1	23-3033	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	4 山梨こども園 (保育部)	春岡1-8-7	48-6145	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	5 若葉こども園 (保育部)	久能1310	41-1717	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	6 浜松学院大学附属 愛野こども園 (保育部)	愛野南2-2-3	44-7800	生後6か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	7 袋井ハローこども園 (保育部)	下山梨559-1	49-3399	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	8 ルンビニあゆみ園 (保育部)	高尾1777-1	24-7600	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9 ルンビニこども園 (保育部)	諸井1056-2	23-4833	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	10 子育てセンターにじいろ (保育部)	上田町267-31	67-8822	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～19:00	
	11 (仮)ルンビニ第二 こども園(保育部)	浅羽1248	23-0670	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	令和5年4月認定こども園に移行予定
小規模保育	1 すまいる保育園	上山梨1583-2	48-6635	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	日曜日・祝日保育あり
	2 こどもサポート かみふうせん	方丈2-5-2	44-4530	生後3か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	3 明和保育園 オハナ	泉町2-10-16	31-3770	生後10か月～2歳児	7:30～18:30	7:15～18:15	土曜日は明和第二保育園で保育を行います。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

種別	園名	場所	電話	対象 (歳児はクラス年齢)	延長保育を含めた開所時間		その他	
					月～金	土曜日		
小規模保育	4	ハローきつず	下山梨1-13-18	77-8620	生後4か月～2歳児	7:15～18:45	7:00～18:00	
	5	ルンビニ保育室 花びら	浅羽2275-1	31-3730	生後3か月～2歳児	7:30～18:30	7:00～18:00	土曜日はルンビニこども園で保育を行います。
	6	袋井のびやか保育園	久能1842-1 ドミール鈴企1	86-6020	生後6か月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30	土曜日はのびやかMIRAI保育園で保育を行います。
	7	小規模保育所 風かおる	方丈4-1-21	24-8138	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～19:00	
	8	ユニキッズ 堀越保育園	堀越1130-5	31-3773	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～19:00	病児保育室併設。病児保育室の利用は8:30～16:30までとなります。
	9	MOE保育園 やまなし園	上山梨3-5-1	48-8854	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	10	ももいろ保育園	浅羽3419-19	31-5996	生後3か月～2歳児	7:15～19:00	7:15～18:15	
	11	スクルドエンジェル 保育園三門園	三門町5-2	88-8554	生後3か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
	12	愛野みらい保育園	愛野南3-6-7	45-0300	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	13	堀越こもれび保育園	堀越2-17-1	88-8573	生後3か月～2歳児	7:15～18:45	7:15～18:15	日曜日・祝日保育あり
	14	ユニキッズ 堀越第二保育園	堀越1069-5	31-6540	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～19:00	
	15	ふくろい駅前 キラット保育園	高尾町26-2 浅羽ビル1階	31-2911	生後3か月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30	

※小規模保育は2歳児クラスまでで卒園となり、3歳児クラスからは他園に移る必要があります(卒園時の調整指数に加点あり)。
 入所対象…下表「保育の必要性の認定(支給認定)」区分で、2号認定または3号認定に認定される児童

保育の必要性の認定(支給認定)の区分

認定区分	対象	利用施設など
2号認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもで、保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童	保育所、認定こども園(保育部)
3号認定	満3歳未満の子どもで、保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童	保育所、認定こども園(保育部)、地域型保育事業(小規模保育等)

保育時間…所定の時間帯の中で、保護者の就労状態などにより、1日11時間以内(保育標準時間)と8時間以内(保育短時間)との利用に区分されます。 ※延長保育(有料)については、各園にご相談ください。 保育料…児童のクラス年齢と保護者の市民税額、基準により算定した保育必要量などにより決定します。 給食…全園実施。3歳児クラス以上は、給食代(おやつ代含む)は実費集金(金額は園により異なります) ①窓口提出…必要書類を添えて、すこやか子ども課へご提出ください。 ②電子申請…スマートフォン、パソコンで申請できます。申請方法は8月25日(木)から配布する入所案内をご確認ください。 受付期間…第一次受付 9月1日(木)～30日(金) ※すこやか子ども課窓口のみ、期間中の毎週水曜日は午後7時まで受け付けます。 申込書類・入所案内…8月25日(木)から窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。 ◆必要書類は、保育の必要性事由等により異なります。詳しくは、入所案内をご確認ください。 ◆上記期間に受け付けた申込みのうち、入所希望が4月、5月のものを第一次選考対象として利用調整(入所選考)します。 ◆全体の申込状況や保育所の受入可能人数等により、希望する保育所へ入所(園)できないなど、ご希望に添えない場合があります。 ◆各施設の保育内容や見学希望については、直接各施設へお問い合わせください。



市営住宅・県営住宅入居者

問 県営住宅供給公社西部支所 TEL053-455-0025
(午前8時30分～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)
〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1

毎月10日に募集团地を公表。募集情報はホームページまたは
テレフォンサービスでご確認ください。県営住宅供給公社テ
レフォンサービス 日本語…053-455-2366 ポルトガル語
…053-489-9411 対市営住宅…市内在住、在勤の方 県
営住宅…国内在住の方 ※そのほかにも同居者や収入などの
要件があります。詳しくはお問い合わせください。 定 申込
多数の場合、抽選 申 窓口または市役所3階・都市計画課に
ある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウ
ンロードもできます(申込期間…毎月10日～18日
※消印有効)。 ◆市営住宅太田西団地は随時受付中



相 談

精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 8月25日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠
総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関するこ
とや飲酒に関する問題・思春期における問題・老人性認知症
などについての専門医による個別相談 定 4人(先着順)
料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限
…8月18日(木)まで)

禁煙相談

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 10月15日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時ま
で) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内 (株)杏
林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法
をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診され
ていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談
や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。
詳しくは、面談時にスタッフにお尋ねください。 申 住
所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住
の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、E
メールで(受付期間…9月1日(木)～30日(金))



地区計画の適用

問 都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 〒437-8666

地区計画の指定(市決定)について意見書を提出いただき、皆
さんの声を計画に反映します。 時 原案縦覧期間…8月26日
(金)～9月9日(金) 所 原案縦覧場所…市役所3階・都市計画
課、市ホームページ 対 市内在住、在勤の方、市内の企業・
団体等 申 意見書の提出…住所・氏名・電話番号・意見記入
した書面(様式不問)を窓口、郵送で(申出期間…8月26日
(金)～9月9日(金)午後5時15分必着)

第33回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会参加者

問 (公財)しずおか健康長寿財団 TEL054-253-4221

時 9月～令和5年3月 所 草薙総合運動場ほか県内各地
内 スポーツ交流大会(卓球・テニス・剣道・弓道・水泳・マ
ラソンなど)、文化交流大会(囲碁・将棋・健康マージャン・
俳句など)合計37種目程度 ※一部競技で「ねんりんピック
愛顔のえひめ2023」の代表選手選考を兼ねます。 対 原則
60歳以上(昭和39年4月1日以前に生まれた方) 定 定員は競
技によって異なります 申 氏名・電話番号を電話
で(申込期間は競技によって異なりますので、
ホームページでご確認ください)



市民環境ネットふくろい会員

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185
✉ kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

市民環境ネットふくろいとは、地域の環境を保全するために
4つの部会に分かれて活動している団体です。皆さんも興味
のある部会に参加してみませんか?

部会名	内容
自然環境部会	自然散策や植生調査、野生生物の育成調査
環境美化部会	清掃活動やごみ拾いなどの環境美化活動
環境衛生美化部会	ポイ捨て防止や犬のふんの後始末などに対する啓発活動
エネルギー環境部会	省エネ・創エネの啓発活動

対 市内在住、在勤または在学の18歳以上の方 申 住所・氏
名・電話番号・参加を希望する部会を電話、ファクス、E
メールで(随時受付)

お知らせ

ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

●支給額(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	43,070円	10,160円～43,060円
第2子	10,170円	5,090円～10,160円
第3子以降	6,100円	3,050円～ 6,090円

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。
申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本
 ②申請者と対象となる子どものマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードなど) ③申請者の本人確認書類(運転免許証など) ④振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳) 【外国籍の方は①～④に加えて⑤～⑦が必要です】 ⑤未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ⑥パスポート ⑦在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。 ※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(水)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。
対次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(障がい児の場合は20歳前日まで)の子どものいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども



新型コロナウイルスに感染症に係る労災保険給付

問申 静岡労働局労働基準部労災補償課 TEL054-254-6369

業務に起因して新型コロナウイルスに感染し、次の①～④の全てに該当する場合、労災保険給付の対象となります。
 ①感染経路が業務によることが明らかな場合 ②感染経路が不明でも、感染リスクが高い業務(複数の感染者が確認された労働環境下での業務、顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務など)に従事し、それにより感染した可能性が強い場合 ③医師・看護師や介護の業務に従事されている場合(業務外で感染したことが明らかな場合を除く) ④症状が持続し(罹患後症状があり)、療養等が必要と認められる場合 ※詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

◎フリーダイヤル 0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん) 時8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時) 内いじめや体罰、虐待などについての相談。インターネットの相談フォームでも受け付けています。 対どなたでも



見えない方、見えにくい方への入学相談

問申 県立浜松視覚特別支援学校高等部専攻科入学相談係 TEL053-436-1261

県立浜松視覚特別支援学校では「見えない、見えにくい」ために就職や進学・仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師およびはり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。卒業後は医療技術者としての道が開かれます。入学試験は3月上旬、願書配布は1月中旬です。 対高等学校卒業資格(見込み含む)を持ち、次のいずれかに該当する方 ①矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障がいのある方 ②進行性の眼の疾患などで将来視覚に異常を生じる可能性のある方



見え方が気になる乳幼児から大人の方の相談

問申 県立浜松視覚特別支援学校教育支援相談課 TEL053-436-1261

時月～金曜日(祝日は休み)午前9時～午後4時30分 ※0～2歳の子どもは火～金曜日の午前9時～午後3時 所県立浜松視覚特別支援学校(浜松市中区葵西5-9-1) 内眼に疾患などがある子どもの子育てや、眼に疾患などがある方の日常生活・学校生活・将来への不安など、見え方による悩みを来校または電話で相談 対眼に疾患などがある方やその家族 料無料 申来校相談の場合は電話で(申込期限…相談日の前日まで ※電話相談は随時実施)

創業・経営相談会

問申 産業政策課産業労政係 TEL44-3136 FAX44-3179
 申 sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

内個々の相談内容に合った相談員が、創業や経営に関する相談に応じます。相談員は袋井近郊で活躍する事業者(袋井市創業・経営支援事業サポーターズ)です。日程・場所は個別に決定します。詳しくは、ホームページをご確認ください。 対創業を希望される方または既に事業を経営されている方 定相談員ごとにより異なります(先着順) 料無料(1人1回まで) 申氏名・電話番号・年齢・相談内容を電話、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(随時受付)



証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 9月2日(金)午後1時～11時 所 全国のコンビニ
 二 内 システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。



日曜日に乳がん検診が受けられます ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)

問 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター
 TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日は休み)
 ① jms2022@chutoen-hp.shizuoka.jp

時 10月16日(日)午前8時15分～正午 所 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター (掛川市菖蒲ヶ池1-1)

内 ①乳腺エコー…3,740円 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…9,900円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー…13,640円 ④マンモグラフィ2方向…5,500円 ⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー…9,240円 ※全て税込み ※検査は女性技師が行います。 対 20歳以上の女性 ※妊娠中や妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術を受けている方、ペースメーカー等の手術をされている方はマンモグラフィ検査はできません。 定 ①～⑤合計50人程度(いずれも申込多数の場合、抽選) 甲 希望する検査内容・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話、Eメールで(申込期限…9月9日(金)まで)

第11回特別弔慰金の請求はお済みですか？

問 市あわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、お早めにご請求ください。支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債 対 令和2年4月1日において戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の①～④の最も先の順位の遺族1人。戦没者などの死亡当時の遺族で、①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などとの生計関係の有無や、ご遺族の婚姻・養子縁組の状況によって、同じ立場であっても順番が入れ替わります) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方 甲 窓口にある請求書と必要書類を窓口へ。必要書類についてはお問い合わせください(請求期限…令和5年3月31日(金)まで)。



金融機関からのお客様情報の確認

問 (一社)静岡県信用金庫協会 TEL054-255-5530

金融機関では、マネー・ロンダリング対策の一環として、お客様の安心・安全な取引のため、氏名・生年月日・職業・取引の目的などについて、窓口や郵送書類で確認をお願いする場合があります。ご不明な点は、お近くの金融機関へご連絡ください。

●不審な電話にご注意を！

金融機関の職員が、「キャッシュカードをお預かりすること」「暗証番号を聞くこと」はありません。詐欺の可能性があるので、不審な電話などにご注意ください。

子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

時 令和7年3月31日(月)まで 所 市が委託した医療機関
 内 子宮頸がん予防ワクチン定期接種について、厚生労働省の勧告により平成25年6月から積極的勧奨が差し控えられていたことで接種の機会を逃した方に対して、接種の機会を提供します。対象の方には、8月上旬に予診票を郵送予定です。接種を希望する場合は、予診票がお手元に届きましたら市が委託した医療機関に事前にご予約ください。接種の際は予診票および接種歴がある方は接種の証明ができるもの(母子健康手帳等)をお持ちください。 対 次の①～③の全てに該当する女性 ①予防接種日現在、市内に住民登録がある ②平成9年度～平成17年度生まれである ③子宮頸がん予防ワクチンを合計3回接種していない 料 無料(予診票を使用する場合)



子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した方に、費用を払い戻します

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

定期接種の対象年齢(小学6年生～高校1年生年代の年度末)を過ぎて、子宮頸がん予防ワクチンを国内で自費接種した方に、費用のうち規定の額を払い戻します。 対 次の①～③の全てに該当する女性 ①令和4年4月1日現在、市内に住民登録がある ②平成9年度～平成17年度生まれである ③定期接種の対象年齢を過ぎて、子宮頸がん予防ワクチンを国内で自費接種した 料 令和4年度の定期接種委託料を上限とする金額(ワクチンの種類によって異なりますので、お問い合わせください)。 甲 必要書類(市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください)、振込先口座が分かるものを持参し、窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…令和7年3月31日(月)まで)。



骨密度検診を受けましょう

問申 聖隷予防検診センター TEL0120-627-134(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)

日	時間	会場 ※検診車を使用	結果説明会
10月28日(金)	① 9:00 ② 9:30	浅羽東コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…11月29日(火)袋井南コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…12月13日(火)浅羽東コミュニティセンター いずれも9:15～11:00
	③ 10:00 ④ 10:30		
	⑤ 11:00 ⑥ 11:30		
12月21日(水)	⑦ 14:00 ⑧ 14:30	袋井北コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…令和5年1月24日(火)山名コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…令和5年1月31日(火)袋井北コミュニティセンター いずれも9:15～11:00
	⑨ 15:00 ⑩ 15:30		

●骨密度検診

内 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。持ち物…受診票(申し込み後に郵送)、自己負担金、無料券(お持ちの方) 対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和5年3月31日現在) ※過去の市の骨密度検診の受診歴は問いません。 ※骨粗しょう症の疑い等で通院中の方は、受診できません。 定 各日130人(先着順) 料 800円(無料券をお持ちの方は無料) ※無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します。検診日の10日前までに市健康づくり課検診指導係(TEL42-7275)までお電話ください。 申 氏名・生年月日・電話番号・受診希望日を電話で(申込期間…8月15日(月)～9月9日(金)) ◆実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

●結果説明会

内 結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について 対 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要受診」となった方は参加必須

農地土壌診断事業費補助金

問申 農政課農業振興係 TEL44-3133

内 過剰な施肥の抑制や適正な施肥により、肥料コスト削減と収量の安定化につなげるため、土壌診断の一部を補助します。補助金額…診断対象費用の2分の1以内(1,000円/検体(上限額)) ※1生産者につき30検体まで申請可能 対 市内の農業生産者(出荷や販売をしている方) 診断対象経費…令和5年2月末日までの申請(診断結果受理)分 申 窓口にある申請書・土壌診断経費の領収書の写し・土壌診断結果の写し・農産物の出荷や販売をしたことがわかる書類の写しを窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…令和5年2月28日(火)まで)。



「令和4年就業構造基本調査」にご協力ください

問 企画政策課企画室 TEL44-3105

「就業構造基本調査」は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に行われている、統計法に基づいた重要な調査です。調査結果は雇用施策や経済施策などの基礎資料として利活用されます。 内 事前に、9月上旬から調査員証を携帯した調査員が世帯確認のため、対象地域の世帯を訪問します。その後、9月下旬から調査員が調査票を配布に伺います。回答方法…インターネット回答または調査票を郵送、調査員による回収のいずれかで提出 調査対象…国により抽出された一部地域に在住の15歳以上の方 調査期日…10月1日(土)現在



野焼きは法律で禁止されています

問 環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

野焼きとは、家庭などから出たごみを野外や法の基準を満たしていない簡易焼却炉などで燃やすことです。野焼きは一部例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反すると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられます。煙による「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」「気分が悪くなった」等の被害を防ぎ、市民が快適に暮らせる生活環境を保つため、野焼きは絶対にやめましょう。

●野焼きが例外的に認められる場合

- ・ 農業を営むためにやむを得ないもの(稲わらの焼却など)
- ・ 日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの(落ち葉たきなど)
- ・ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの(どんど焼きなど) ※例外の場合でも、生活環境への配慮が必要です。



家屋の現況確認調査

(袋井東地区・袋井北地区・高尾地区・高南地区)

問 課税課資産税係 TEL44-3110 (株)四門 TEL31-3670

この調査は、市の家屋課税台帳と現在の状況を照合し、増改築などによる課税漏れまたは取り壊しなどがある家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を行うことを目的に行うものです。調査方法…①公道目視調査 公道から市の家屋課税台帳の登録内容と家屋の現況が一致しているか確認します。所有者の方が立ち会う必要はありません。また、調査員は敷地内には立ち入りません。②現地立会調査 公道目視調査の結果、市の家屋課税台帳の登録内容と現況が異なる場合など、より詳細な調査が必要な場合には個別訪問し、家屋の所有者または居住者の方の立ち会いのもとで調査を行います。基本的に調査員は建物内には立ち入りません。調査員…市が委託した業者((株)四門)の現地調査員。腕章と現地調査員証を携帯しています。口座の確認や金銭の支払いなど調査の目的以外のお願いをすることはありません。調査期間…8月から令和5年1月末まで

市有地を売却します

問 財政課資産経営係 TEL44-3102

所在地	面積(平方メートル)	地目	用途地域	最低入札価格	建ぺい率	容積率
岡崎5031	269.42	宅地	無指定地域	415万円	60%	200%



時 入札日時…9月2日(金)午後2時～ 所 入札会場…市役所3階・302会議室 対 どなたでも 申 8月8日(月)から窓口で配布する申込用紙を窓口へ。申込用紙は市のホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月8日(月)～26日(金))。

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月21日(水)午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…8月16日(火)～31日(水))



令和4年度敬老会と敬老祝記念品・祝金の配付

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年度敬老会は開催しません。敬老祝記念品は、自治会から個別に配付します。喜寿・米寿の方への敬老祝金も自治会から個別に配付します。対 昭和21年4月1日以前に生まれた方

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 9月30日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しく下さい)。



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7 申 info@tsukiminosato.com

シネマ歌舞伎「人情噺 文七元結」

時 9月25日(日)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 シネマ歌舞伎「人情噺 文七元結」(監督…山田洋次)の上映 対 どなたでも(未就学児不可) 定 150人(先着順) 料 チケット…2,200円 チケット販売開始…7月15日(金)～ 月見の里学遊館で販売中(電話予約もできます)

月見の里室内楽アカデミー2022の聴講ができます

内 月見の里室内楽アカデミーの各コースのレッスン(サクソフォンまたはピアノ・弦楽器)の聴講ができます。

コース	内容	期間
須川展也コース	サクソフォン	8月15日(月)～17日(水)
ジュニアコース	ピアノ・弦楽器	8月18日(木)～20日(土)
マスターコース		8月22日(月)～24日(水)

時間・講師・レッスン内容などの詳細はホームページでご確認の上、希望の聴講日当日に窓口で聴講券をご購入ください。聴講券 1レッスン券…300円 1日券(7～8レッスン)…1,000円 所 月見の里学遊館・うさぎホールほか 対 小学生以上の方 定 コースにより異なります(先着順) 申 申込不要。直接会場へ

は一とふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 ①教室(全5回)

日	時	内容
9月1日(木)	9:30～11:00	体組成測定、握力測定、筋トレマシンの説明・体験
9月12・26日(全て月曜日)、10月13・27日(全て木曜日)	10:40～11:40	ストレッチ体操、筋トレマシン

② 開放日…9月8日(木)午前9時～正午、22日(木)午後1時～4時 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定 ①…10人(先着順) 料 ①…1,000円(9月12日(月)に支払い) ②…300円/回(当日支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…8月15日(月)～) ※開放日は申込不要

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

水玉プールプログラム 期間：11月7日(月)～令和5年3月17日(金)(各15回)

問申 月見の里学遊館水玉プール TEL49-3201

●プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	水中で全身を動かし、楽しくシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
覚えようクロール	金	14:00～15:00	初心者対象。潜る・浮く・キックからクロールの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…10月2日(日)午前10時～)

●フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	音楽に合わせて楽しく体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディションを整える
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ミニボールを使った運動で体の引き締めや健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスとストレッチを組み合わせ、活動的で元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
バレトン&ストレッチ		13:30～14:30	体幹トレーニングを取り入れた有酸素運動。効率よく脂肪を燃焼し、細くしなやかな筋肉づくりや姿勢改善・柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽に合わせて体を動かし、日頃の運動不足とストレス解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30～11:30	音楽に合わせて、ボクシングのキックやパンチの動作を行い、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	エアロビクスとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	きれいな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える。猫背の予防・解消におすすめ
ピラティス(朝)	10:20～11:10		
太極拳	金	13:30～14:30	「陳氏太極拳」を基本から学ぶ。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、運動不足の解消を図る

対 高校生年代以上 定 20人(先着順)。ただし「やさしいエアロ&ストレッチポール」は15人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…10月2日(日)午前10時～)

●キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
キッズ	月 火	15:30～16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎および事故防止や安全について学ぶ
ジュニア	水 金	16:30～17:30	

対 キッズ…平成26年4月2日～平成30年4月1日生まれ ジュニア…小学生 定 各曜日30人(先着順) 料 各10,000円(保険料・プール使用料を含む) ※9月12日(月)～30日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…9月11日(日)午前9時30分～)

●キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年	月	15:30～16:15	小学1年生	走る技術の向上を目指す。基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性・バランス感覚を高める
②速く走ろう 低学年		16:20～17:05	小学2～3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各5,800円(保険料・施設利用料を含む) ※9月12日(月)～30日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…9月11日(日)午前9時30分～)

「月見の里野外フェスタ」アマチュアバンド出演者募集

時11月6日(日)午前10時～午後3時 所月見の里学遊館・野外ステージ 内月見の里野外フェスタでバンド演奏を披露する(ジャンル不問)。演奏時間…40分(転換時間込み)/1グループ ※アンプ・楽器などは各グループで持ち込み(マイク5本あり。返しモニターなし) 対市内で活動するアマチュアバンド 定5グループ(申込多数の場合、抽選) 料3,000円 申窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…8月15日(月)～9月30日(金))



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

はじめての動画作成ワークショップ

時10月22日(土)午後1時30分～5時(全6回予定) 所メロープラザ1階 会議室1・2 内動画作成や編集に必要な基礎知識を学ぶ 持ち物…ノートパソコン(OS…Windows10以上、メモリ容量…4ギガバイト以上、CPU…Intel Core i5またはAMD Ryzen5以上) 対どなたでも 定20人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメールで(申込受付…8月15日(月)～)

ユースダンスフェスティバル(U-23)

時9月25日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時) 所メロープラザ・多機能ホール 内一般公募で選ばれた23歳以下のメンバーで構成された15チームが、ヒップホップやハウスダンスなどの様々なジャンルのダンスを披露します。 対どなたでも 定240人 料無料 申申込不要。直接会場へ

メロー公募演劇公演

時10月8日(土) ①午後1時～2時30分(開場…午後0時30分) ②午後4時～5時30分(開場…午後3時30分) 所メロープラザ・多機能ホール 内浜松を拠点に活動している演劇ユニット・FOX WORKSによる公演 演目…「イメージャリー・トランスファー」 対どなたでも 定300人(先着順) 料2,500円 申氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメールで(申込受付…8月15日(月)～)

メロー秋の文化市(毎日誰もが主役の2週間)

時9月8日(木)～20日(火)午前10時～午後4時 所メロープラザ1階・ガレリア、ホワイエ、多機能ホール 内ミニコンサートやダンスなどのステージ、手作り品の販売 対どなたでも 定ミニコンサートは50人程度(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ

極上のフレンチ2022

時10月23日(日)午前9時30分～午後2時 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内袋井市出身のフレンチシェフ・小久江次郎さんを講師に迎え、一流の技術と味に触れる 対18歳以上の方 定20人(先着順) 料4,000円 キャンセル料…10月16日(日)から1,000円発生 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月14日(日)～(電話受付…午後1時～))

月見の親子コンサート2022

時10月30日(日)午前10時30分～11時30分(開場…午前9時45分) 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内子どもも大人も一緒に楽しめるクラシックコンサート 対子どもと保護者(0歳児から参加できます) 定50組 料チケット…600円(未就学児はチケット1枚につき1人無料) 申チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…8月14日(日)～ ※電話予約は同日午前9時から受付開始

丸野綾子が魅せる「ドラマティックタンゴ」

時10月22日(土)午後3時～5時(開場…午後2時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内袋井市出身でふくろい未来大使のタンゴピアニスト・丸野綾子さんとバンドネオン奏者・北村聡さん、東谷健司さん(ストリングベース)、吉田篤さん(ヴァイオリン)、KaZZma(ボーカル)、Enrique y Rika(ダンサー)による演奏・歌・ダンスでタンゴの世界を楽しむ 対小学生以上 定350人(先着順) 料チケット(全席自由)前売り券 一般…3,500円 18歳以下…1,500円 当日券 4,000円 18歳以下…2,000円 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…8月15日(月)～ ※電話予約は同日午後1時から受付開始

クラフトフェアin月見の里2022 出店者募集

時11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内オリジナル作品の販売やワークショップ。月見の里野外フェスタも同時開催 定30店程度(申込多数の場合、選考) 料2,000円/日(両日出店の方は3,000円) 申窓口にある申込書を窓口、郵送、Eメールで。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月28日(日)～9月14日(水)必着)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

メローブラザ「9月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑤①アレルギー対応おやつづくり	9月2日(金)	10:00～12:00	卵・バター不使用の米粉のビスコッティとプリンを作る(お土産、試食付き)(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,400円
⑤②己書 <small>おのれしょ</small>	9月8日(木)	10:00～11:00	絵を描くように筆ペンで葉書に文字を書く「己書」の体験(講師…高田小百合さん)	10人	1,100円
⑤③アロマヨガ体験	9月15日(木)	19:30～20:30	季節にあったアロマの香りを楽しみながら、安眠効果を高めるヨガを行う(講師…木村憂子さん)	10人	600円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…8月20日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。
 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

メローブラザ「10月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑤④やさしいヨガ(午前コース)	10月4日(火)～全8回	9:30～10:30	簡単に始められるヨガで健康な体づくりのサポートをする(講師…永井理恵子さん)	9人	4,800円
⑤⑤アロマヨガ	10月6日(木)～全5回	19:30～20:30	季節に合わせたアロマの香りを楽しみながら、安眠効果を高めるヨガを行う(講師…木村憂子さん)	10人	3,000円
⑤⑥癒しの空間茶道(裏千家)午前の部	10月13日(木)～全8回	9:30～12:30	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ(椅子に座っても可)(講師…後藤宗智さん)	9人	9,600円
⑤⑦癒しの空間茶道(裏千家)夜の部		18:30～21:30		9人	9,600円
⑤⑧職人さんから学ぶ木工教室	10月14日(金)～全5回	19:00～21:00	脚付きプランターボックスを作る(講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	8,500円
⑤⑨手づくりパン教室(夜コース)	10月21日(金)～全5回	18:30～21:30	毎月1回パン作りに挑戦する(講師…江川唯姫子さん)	10人	9,000円
⑥⑩手づくりパン教室(午前コース)	10月22日(土)～全5回	9:30～12:30		10人	9,000円
⑥⑪初めてのパンづくり	10月22日(土)～全5回	13:30～16:30	毎月1回パン作りの基本を学び、初心者向けのパンを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	9,000円
⑥⑫美文字を習得かな書道とペン字	10月24日(月)～全8回	13:30～14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清菜さん)	10人	4,800円
⑥⑬やさしいヨガ(夜コース)	10月11日(火)～全8回	19:30～20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん)	9人	4,800円
⑥⑭スローエアロビク&ストレッチ	10月20日(木)～全8回	10:00～11:00	音楽に合わせて全身を動かすエアロと、布を使ったピラティスで行うやさしい筋肉づくり(講師…西山貴子さん)	10人	4,800円
⑥⑮キッズピクス(3歳児コース)	10月22日(土)～全6回	9:45～10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を動かす(講師…山内佳代さん)	10組	3,000円
⑥⑯キッズピクス(2歳児コース)		11:00～12:00		10組	3,000円
⑥⑰オータムリフレッシュフラワー講座	10月22日(土)	10:00～11:30	秋に咲く花とふれあいながら寄せ植えをする(講師…落合道乃さん)	10人	2,500円
⑥⑱第4回米麴 <small>こむぎ</small> づくりから始める味噌づくり	10月13日(木)19:00～21:00 10月14日(金)19:00～20:00 10月15日(土)9:00～10:00、16:00～19:00(3日間全4回)		米麴にこだわった味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
⑥⑲発酵入門♡甘酒と塩麴のピクルスづくり	10月14日(金)	13:00～14:30	塩麴やトマト麴などの作り方について学び、塩麴と甘酒を使ったピクルスを作る(講師…野口理絵子さん)	10人	1,200円
⑦⑩10月のスイーツ倶楽部	10月30日(日)	9:30～12:30	アップルパイを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,600円
⑦⑪10月のたのしいばんづくり	10月30日(日)	13:30～17:00	チーズたっぷりのフロマージュを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,400円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑥⑱は平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもと保護者、⑥⑲は平成31年4月2日～令和2年4月1日の子どものと保護者、⑥⑲～⑦⑪・⑦⑫・⑦⑬は18歳以上(高校生は除く) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ⑤④～⑥⑲…8月20日(土)～、⑥⑳～⑦⑬…8月21日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	
	28日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、19・23日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談	月~金曜日 (19・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 中東遠事務所 TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (19・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 じゃあせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(月)~9月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 月	ひろクリニック(内)	48-5200
16 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
18 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
19 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
24 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
25 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
30 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
31 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9/ 1 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
2 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	ひろクリニック(内)	48-5200
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
9日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
13日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
16日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
21日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
30日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※2日(金)午後2時30分~3時30分、13日(火)午前10時~正午は要予約

9月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 4年 1月前半生	13日(火)	受付…8:30~9:30 相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 2月前半生	9日(金)	受付…12:30~13:30 健診開始…13:00
2歳児フツ素塗布	令和 2年 8月前半生	6日(火)	受付…8:30~9:30 開始…9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 2月前半生	8日(木)	受付…8:30~9:30 相談開始…9:00
3歳児健診	令和元年 8月前半生	2日(金)	受付…12:30~13:30 健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年 7月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年 8月前半生	20日(火)	

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (8月22日~)	令和4年 4月生の 子どもの保護者	7日(水)	受付… 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年 8月生の 子どもの保護者	21日(水)	対象者には個別にハガキを送付します

持ち物…母子健康手帳、おんぶひも

持ち物…母子健康手帳

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時

土曜日…午後1時~翌朝午前8時

日曜日・休日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(14・28日は休み) 9:00~18:00

わくわく2歳	7日(水)	交通安全教室※	10:30~11:15
のびのび1歳	21日(水)	講話「イヤイヤ期について」※	10:30~11:15
すくすくベビー	29日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
ベビーマッサージ	30日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	9日(金)	ベビーピクス※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(金)	キッズピクス※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	6日(火)	親子で英語にふれて楽しもう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	13日(火)・27日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

たんぼほわくわくタイム	2日(金)	リトミックを楽しもう!※	11:00~11:30
運動遊び教室	7日(水)	しげちゃん先生の運動遊び※	10:30~11:30
ベビーマッサージ	9日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:30
あつまって	13日(火)・14日(水)・15日(木)	敬老の日のプレゼント作り※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~16:00

ママピヨクラブ	8日(木)		
赤ちゃんクラブ	15日(木)	陶芸にチャレンジ※	13:30~14:30
1・2歳児クラブ	22日(木)		
英語で歌遊び	20日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ(おやこ保健室)	8日(木)	講話「離乳食の進め方について」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	14日(水)	おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	15日(木)		
防災講座	7日(水)	ママのための防災講座※	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(19・23日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	6日(火)	交流会(手遊び・絵本等の紹介)※	10:00~10:30
よちよち1歳	20日(火)		
とことこ2歳	27日(火)	栄養講座※	10:00~10:30
作って遊ぼう	12日(月)~16日(金)	手形を使ってとんぼ作り※	10:30~11:30

もごとく身近に

男女共同参画

絵本で始める男女共同参画 夏休みは読書のチャンス

協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44-3138

子どもは周りの大人や社会そして絵本やアニメなどのフィクションから多くの影響を受けて成長します。絵本を通して幼いうちから様々な個性を持つた人のことを知ることによって、自分の中の多様性の発見や周りの人の多様性を受容する下地づくりができるのではないのでしょうか。

また、大人が男女共同参画に触れるきっかけとしても、絵本は役立つツールです。男女共同参画の視点から選んだお薦めの本を紹介します。

せかいでさいしよにズボン

はいた女の子(光村教育図書)

キース・ネグラー 著 石井睦美 訳

約150年前は、女の子がズボンをはくなんてありえない時代でした。なぜズボンをはいちやいけなないの？当たり前前ってなに？自分で考え、行動した女の子のおはなしです。

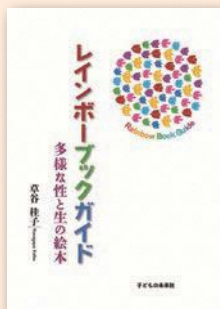


レインボーブックガイド

草谷桂子 著

レインボー(虹)は多様性を表す象徴です。

この本では、2022冊の絵本を「自分らしく、あなたらしく」「多様な・多様な家族」「子どもをとりまくさまざまな問題」などのテーマに沿って紹介しています。



そのほかのお薦めの本は、市ホームページ内の「BOOKリスト」に掲載しています。

一部の本は、市立図書館(袋井図書館・浅羽図書館・月見の里学遊館図書館分室)で借りることができ、ぜひ足を運んでみてください。子どもはもちろん、普段読書をする時間がない大人の方も、夏休みやお盆休みに本を通して男女共同参画について考えてみませんか？



ふくろい 懐かしの風景

vol.12

生涯学習課 文化財係 TEL 23-9264

静岡鉄道秋葉線「山梨駅」(上山梨)

静岡鉄道秋葉線の中で、駅員がいるのは新袋井駅・山梨駅・遠州森町駅の3駅でした。その中でも山梨駅は車庫・修理工場・変電所が集中する心臓部の駅でした。

秋葉線は明治35年の開業当初は馬が客車を引いて走る馬車鉄道でしたが、大正14年から15年にかけて天竜川水系のダム水力発電を利用した路面電車に変わり、森街道(※)の砂利道に線路が敷かれると、バスやトラックと同じ道を砂埃を巻き上げて走りま

した。駅には真っ赤な郵便ポストと「たばこ」の看板が並び、公衆電話ボックスもありました。駅舎内の売店では、切手・たばこ・駄菓子なども販売されていて、利用者や住民の情報交換の場所にもなっていました。

昭和37年9月19日の山梨駅(電車右側)。乗客は普通に線路内を歩いています。



秋葉線の利用者は、袋井商業高校に通う学生や袋井駅経由で浜松に向かうサラリーマンなど様々で、袋井駅前にある商店の奥さんも飯田(森町)から秋葉線に乗って袋井にお嫁にきたそうです。

※袋井市から浜松市に至る県道58号袋井春野線のうち、袋井市から森町の区間

ファイルに金属・プラ製の部品が付いたままでも可



うちわの骨が
プラ製でも可

クリップも可

アルミ加工紙(酒や豆
乳のパックなど)も可

ラップの芯や
箱の刃も可

中身が散らばらないように紙ひもで縛ったり、封筒や紙袋に入れてガムテープで口を留めたりして、雑がみ回収に出してください

「袋井市の雑がみ回収なら、こんな状態でも雑がみとして回収できます」

4月から始まった月2回の自治会資源ごみ・埋立ごみの日での雑がみ回収(以下「市の雑がみ回収」と記載)。皆さん活用していただけますでしょうか？

市の雑がみ回収なら、家庭で捨てる紙のほとんど(※)がリサイクルできます。

クリップが付いているいたり、ファイルで綴ったままだったり、プラスチックや金属の部品が交じっていたりしても、市の雑がみ回収ならば、そのまま回収可能です。



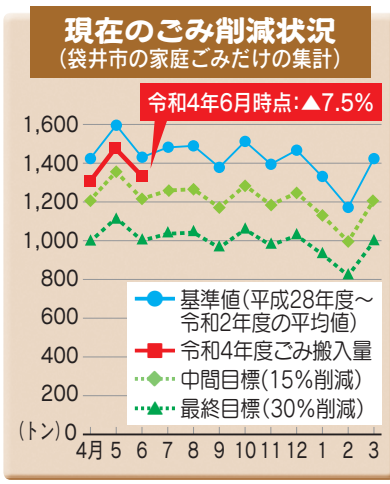
2030年度までに可燃ごみ30%削減

ごみさんまる

第五回 運動

ごみ減量推進課
TEL 84-6057

環境政策課環境衛生係
TEL 44-3115



※次のものは市の雑がみ回収の**対象外**です

品目	分類等
アルミホイル	がれき類
キッチンペーパー	可燃ごみ
クッキングシート	
ティッシュペーパー	
トイレットペーパー	
紙おむつ	
不織布(マスク等)	民間の回収BOXやPTA等で実施の集団回収へ
段ボール	
紙パック	
新聞紙・チラシ 雑誌	

詳細は、雑がみ分別早見表や市ホームページをチェック

●どうしてそんなに雑がみで回収できるの？

市の雑がみ回収をリサイクルしているコアレックス信栄株式会社では、独自の技術で幅広い雑がみのリサイクルを実現。回収した紙類から金物やフィルム、インクなどを効率的に除去して、再資源品(トイレットペーパー)を作っています。

知って欲しいな

袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 5



まちのラジオエーションハウス「画像診断室」

画像診断とは、放射線や磁場・電磁波、超音波などを利用した検査機器を使って体の中の様子を画像化し、病気やけがの状態を確認する診断方法をいいます。

当院の画像診断室には3人のベテラン診療放射線技師が在籍し、外来受診や入院中の患者さんのレントゲン検査やCT(コンピュータ断層撮影)検査、MRI(磁気共鳴画像)検査、X線TV検査などを行っています。

診療放射線技師の活躍が描かれた漫画で、テレビ放送や映画化もされた「ラジオエーションハウス」のように、毎日ドラマチックな出来事が起るわけではありませんが、痛みなどで辛い思いをされている患者さんの診断に役立つ画像を提供できるよう、明るく丁寧をモットーに日々対応しています。

当院では、CTやMRIなどの大型医療機器を地域の医療機関の医師に開放して活用してもらう「共同利用」を積極的に受け付けています。

開業医の先生が「診療に必要」と判断した場合、依頼があれば即日でも当院で撮影を行い、画像をお渡しできます。かかりつけ医の診察にプラスして、当日でも対応可能なCT検査・MRI検査は、迅速で正確な診断に役立つ、患者さんの安心にもつながっています。

目指すは、市民の皆さんにとって利用しやすい「まちの撮影室」です。

画像診断や画像検査について知りたいことや不安なことがある場合は、お気軽にご相談ください。

空の風景を再現する擬似天窓が設けられた聖隷袋井市民病院のMRI検査室。狭いところが苦手な方にも好評です。

歩いて巡って「エキマチフェスタ」

6月19日、袋井駅周辺の中心市街地をイベントエリアとした「フクロイ エキマチフェスタ」が開催され、多くの市民でにぎわいました。

“まちなか”を歩いて巡る楽しさやまちの魅力を再発見してもらおうと開催したもので、広場や公園、施設、商店など、駅南・駅北の7つの会場でステージイベントやマルシェ、ワークショップなどの多彩な催しを実施。同日、市内ではクラウンメロンのPRイベントやeスポーツイベントも開催され、1万人を超える来訪者がまちでの催しを楽しみました。



開始前から行列のブースも



天候にも恵まれ、飲み物の販売も好調



マルシェ会場では農産物や雑貨販売など31のブースが出店



ヨガ体験レッスン(観福寺)



風ぐるまづくり
(三日月の森子どもアートギャラリー)



くるみボタンワークショップ
(いくみや呉服店)



田端東遊水池公園のステージイベントでは、市内外の各種団体が歌やダンスなどを披露
なお、「もじあつめラリー」の答えは、「あ・る・こ・う・エ・キ・マ・チ」でした!

浴衣で楽しむ日本の七夕 表紙

7月2日、袋井国際交流センターで七夕をテーマとした交流イベント「浴衣をきて七夕まつりを体験しよう!」が開催され、ブラジルやベトナム、アメリカなど7か国・38人の市内在住の外国人が参加しました。



どんな願いを書こうかな



センター前に用意された笹に短冊を結び付け

日本の伝統文化への理解を深めてもらおうと、国際ソロプチミスト袋井と袋井国際交流協会が実施したもので、まずはスタッフの手伝いで参加者は涼し気な浴衣に着替え。その後、短冊に願いを書いてみんなで笹に結び付けたり、浴衣姿でまちを散策をしたり、抹茶をいただいたりと、楽しい交流の時間を過ごしました。



おいしい抹茶でほっと一息



公式ブログ



Instagram



Twitter

若い皆さんも野菜をいっぱい食べてね

7月6～8日、静岡理工科大学の学生を対象に、野菜の推定摂取量の測定会を行いました。

若い世代の野菜摂取量を増やす取組「ふくろいサラダ事業」の一環として実施したもので、測定にはセンサーの上



どんな測定結果が出るかドキドキ

に手をかざすだけで推定野菜摂取量が表示される機器を利用。低めの数値が示された学生には、その場で野菜摂取の重要性や野菜の食べ方のアドバイスなどを行いました。

郷土の海に親しみをもち、みんなで清掃

7月3日、「浅羽海岸クリーン作戦」が行われました。

郷土の海の保全や利活用、魅力発信につなげていくため、「海のにぎわい創出プロジェクト」の一環として開催。地域の住民や企業、海岸利用者、各種団体、浅羽中学の生徒など約700人が参加し、海岸のごみなどを拾い集めました。



集められたごみ(ごく一部)



きれいな海岸を次の世代へ



紙芝居で火の怖さを学習

決まりを守って、楽しく花火

6～7月、市内の幼稚園・保育所・こども園で花火教室が行われました。

夏休みを前に花火の安全な遊び方を覚えてもらおうと袋井消防本部と袋井市消防団が実施したもので、7月4日には山梨こども園の年長児約80人が指導を受けました。

園児たちは、女性消防団員による紙芝居の読み聞かせで防火の大切さを学んだ後、園庭で実際に花火を体験。「花火は大人と一緒にやる」、「火は人に向けない」、「最後はきちんと水につけて消火する」などのルールや手順を確かめながら、安全な花火の楽しみ方を学びました。



ポンプ車も見せてもらったよ



家で花火をするときも学んだことを守ってね

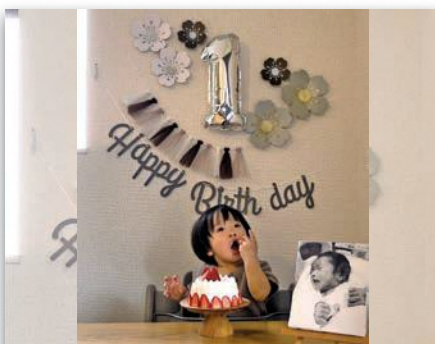
街の写真館 続き



さぁ一年生行くよ～！

新一年生！
桜も満開 気分も最高！

まさと
齊藤 大翔くん



はじめてのケーキ

1歳の誕生日にケーキを食べました。よほどおいしかったのか全部ぺろりと平らげてしまいました。

みなと
中尾 湊人くん



「浅羽剣道」日本武道館へ！

小学生・中学生ともに全国大会に挑戦します。会員募集中です。

📍浅羽少年剣道教室 前嶋

TEL090-5609-3742



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道
みち 6



課題解決に向けた実証事業 「市営プールを活用した学校水泳授業」

学校プールが抱える課題の解決に向けて、市では市内3小学校で、市営の屋内温水プールを活用した水泳の実証授業を始めました。来年度からの一部小学校での本格実施に向けて検証を進めています。

☎教育企画課施設整備係 TEL86-3121

本市の小学校プールにおける課題

- ・夏休みのプール開放や水泳大会および大会に向けた放課後練習の廃止により、児童の泳力維持が困難。
- ・熱中症や落雷等の心配により、安全・安心で安定的な水泳学習環境が確保されない。
- ・市内小学校プールの約7割が築30年以上。従来どおりの建て替えや維持管理では、今後莫大なコストが必要。

●屋内・温水の市営プールを活用するメリット

- 1 天候に左右されず、確実に授業が実施できる。
- 2 夏に限らず水泳が実施できる。授業の平準化が可能。
- 3 教師とインストラクターのチームティーチングにより、安全で効果的な指導ができる。教員の指導力も向上。
- 4 プールの水質や設備の安全性が確保されている。
- 5 老朽化したプールの維持管理費や改築費、修繕費の削減が可能。



授業でインストラクターから指導を受ける児童たち(月見の里学遊館水玉プール)



一番の目的は、子どもたちの泳力の維持・向上です!

【実証事業の取組概要】

- ・月見の里学遊館水玉プール、袋井B&G海洋センター、風見の丘で実施
- ・送迎は、市の児童送迎バスを利用
- ・1回の授業時間は2~3単位時間を使用
- ・市営プールの使用期間は5~10月を想定

詳細は、「地方創生やまいか通信 vol.319」にも掲載。ぜひご覧ください。



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう3枚写真があるよ!



お散歩だいすき!

ほかほかお散歩日和♪外にお出かけ気持ちいいね。

内藤 風結ちゃん



浅羽メロンカップ選抜

ミニバスケットボール大会出場!

8月20日(土)・21日(日)にさわやかアリーナで開催される大会に出場します。力を合わせてがんばります。

浅羽ミニバスケットボールクラブ



ミニバスケットボール大会

メロンカップ出場!

8月20日(土)・21日(日)に浅羽南小学校で開催される大会に出場します。優勝目指してがんばります!

浅羽スーパーソニックス

