

労働文化講演会

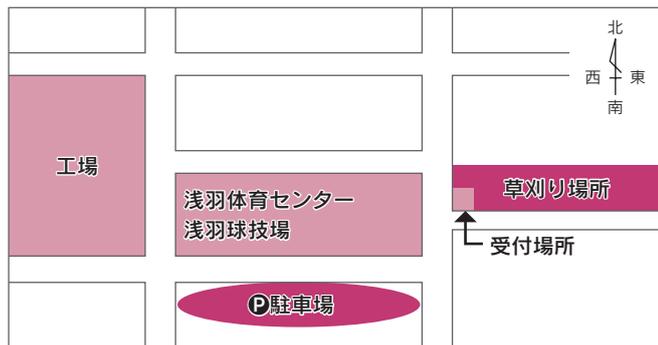
☎ 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 11月18日(金)午後6時30分～8時(開場…午後6時) 所 磐田市民文化会館「かたりあ」・ホール(磐田市新屋678-1)
 内 演題…「夢は人を育てる」(講師…北澤豪さん(元サッカー日本代表)) 対 どなたでも 定 750人(先着順) 料 無料(入場整理券が必要) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店 配布期間…10月14日(金)～31日(月)午前9時～午後3時

浅羽海岸松林草刈り作戦

☎ 農政課農業振興係 TEL44-3133

時 10月16日(日)午前8時～10時 ※少雨決行、荒天の場合は中止 所 集合場所…松林植栽地(東同笠) 内 グリーンウェア活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、浅羽球技場駐車場をご利用ください。



サンライフ袋井 あっ!とホーム祭

☎ サンライフ袋井 TEL43-5051
 (午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

●共通事項

時 10月23日(日)午前10時15分～午後2時35分 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場はサンライフ袋井・袋井体育センターのほか、高南小学校と子育てセンターにじいろ(上田町267-31)が利用できます。



●サンライフ袋井

時 午前10時30分～正午 内 体験教室…アロハフラ、ギター、茶道、華道 発表会…アロハフラ(フラダンス講座受講生)、ギター(ギター講座受講生) 食品販売…パン・焼き菓子

●袋井体育センター

時間	内容	出演
10:30～11:30	ジャズオーケストラ演奏	静岡大学スタンダードハーモニージャズオーケストラ
13:00～13:30	ダンスパフォーマンス	袋井高校ダンス部
13:30～14:30	歌と音楽演奏	メロンティー

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



催



第16回しずおかスポーツフェスティバル スローエアロビックフェスタ

☎ 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 10月30日(日)午前10時～正午 所 さわかアリーナ・武道場兼多目的フロア 内 スローエアロビックの演技発表や体験会など 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～28日(金))

男女共同参画講演会

☎ NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
 FAX31-5211 ✉ familiar-net@cy.tnc.ne.jp
 (午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 11月5日(土)午後1時30分～3時(受付…午後1時～) 所 袋井新産業会館キラット・あきはホール 内 経済分野における女性の参画を進めるための講演会 演題…「町工場の娘 2代目社長の10年戦争」(講師…諏訪貴子さん(ダイヤ精機(株)代表取締役)) 対 どなたでも 定 120人(先着順) 料 無料 申 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～31日(月))



働く仲間と家族の集い

☎ 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 11月13日(日)午後1時30分～3時(開場…午後1時) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 劇団たんぽぽによる公演「ルドルフとイッパイアッテナ」 対 市内在住、在勤の親子(子どもは中学生以下) 定 60組(先着順) 料 無料(入場整理券が必要) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店 配布期間…10月14日(金)～31日(月)午前9時～午後3時

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 TEL090-1987-5522

時 11月6日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場

内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を
 ショートメールで



11月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～
 午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象
 におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	9日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	18日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
	30日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
2～3歳児	9日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
	16日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	25日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
3歳児くらい～ 小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30	袋井図書館1階・ おはなしのへや、 浅羽図書館1階・ 児童コーナー
	19日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ 集会室B

申 申込不要。直接会場へ

子育て講演会

問申 認定NPO法人COMPAS ✉ info@npo-compas.com

時 ①12月10日(土) ②令和5年2月26日(日) 午後1時30分
 ～3時30分(受付…午後1時～) 所 磐田市総合健康福祉会館
 iプラザ(磐田市国府台57-7) 内 心理テストやエゴグラム、
 色彩心理診断を通して自分の子育てに関する考え方や行動パ
 ターンを知り、楽しい子育てにつなげる。ワークショップで
 参加者同士の交流も行います(講師…池田誠二郎さん(心理療
 法研究所所長))。無料の託児あり(要事前申込)。 対 0歳児
 ～小学生の保護者、幼児教育に興味がある方 料 500円(資
 料代)/回 申 住所・氏名・電話番号・託児利用の有無・子ど
 もの年齢(託児を利用する方のみ)をEメールで(随時受付)

FUKUROI SPORTS DAY 2022

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

時 11月12日(土)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時
 30分 所 さわかやアリーナ 内 ボルダリング・BMX・陸上
 競技・ラグビー・ポッチャ・ゴールボールなどのアーバンス
 ポーツやパラスポーツをはじめとする各種競技の体験、キッ
 チンカーの出店 対 市内在住、在勤または在学の方と市内ス
 ポーツ団体に所属している方とその家族 定 各
 200人(先着順) 申 ホームページの申込フォーム
 で(申込期間…10月19日(水)～11月4日(金))



企画展「描かれた袋井と東海道」

問 市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 10月25日(火)～12月23日(金) 入場…午後4時30分まで
 ※11月4日(金)・24日(木)は休館 所 市郷土資料館 内 浮世
 絵に描かれた「袋井」と東海道の景色を紹介。袋井宿などをジ
 オラマで復元し、「東海道五十三次」原画と昭和初期・戦後・
 平成に作られたレプリカを比較します。 対 どなたでも
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

合同企業面接会「しずおかジョブフェア」

問申 しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

時 11月4日(金)正午～午後4時 所 アクトシティ浜松研修交
 流センター6階・62研修交流室(浜松市中区中央3-9-1)
 内 県内の企業15社が参加する合同企業面接会 対 おおむね
 35～54歳の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・
 電話番号を電話、ホームページの申込フォームで
 (申込期限…11月2日(水)まで)



10月出張としよかん浅羽体育センター de おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
 (水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 10月29日(土)午前10時～11時 所 浅羽体育センター
 内 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しもいきます)。読み聞かせ
 の後は、柔らかいボールを使ったテニス体験をします。持
 ち物…上履き 対 3歳児くらい～小学生とその保
 護者 定 20組(先着順) 料 無料 申 申込不要。
 直接会場へ



市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(火)～10日(木)粘
 土で造る季節の花(パンフラワーの展示) ②11日(金)～20
 日(日)油彩画展 ③21日(月)～30日(水)静岡県
 書道連盟袋井・森支部 書道展 対 どなたでも
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



水辺 de ゆるっと防災ワンデイキャンプ

問 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165

時 10月29日(土)午前9時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止
 所 原野谷川親水公園 内 初心者向けのキャンプ講座。防災に役立つアウトドアスキルを学ぶ(講師…松山拓也さん(アウトドアプロデューサー)) 対 テントなどのアウトドアグッズをお持ちの方(小学生以下は保護者同伴) 定 20組(1組5人まで、先着順) 料 1,000円(保険料等) 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス等をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)～24日(月))



ふらっとで歌おう「歌声広場」

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 TEL43-6315 FAX31-6363 info@flat-fukuroi.com

時 10月17日、11月7・21日、12月5・19日(全て月曜日)午後1時～2時 ※1月以降も実施 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 風通しの良い広い会場で、昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌をみんなで歌います。 対 どなたでも 料 500円/回(歌集代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

mama+「木のクリスマスオーナメントを作ろう」

問 mama+佐々木 info@mamaplus26@yahoo.co.jp

時 11月17日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～)
 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 親子でクリスマスのモチーフの形にカットされた木のプレートに自由にペイントし、クリスマスオーナメントを5個作る。1個は助産院のモミの木に飾ります。 持ち物…レジャーシート、水性カラーマジック 対 0歳～小学生の子どもと保護者 定 15組(先着順) 料 1,000円(材料費含む) 材料追加…500円/個 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…体調不良の場合はかかりません(当日午前8時までにご連絡ください)。当日の無断キャンセルのみ参加費全て 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)～11月14日(月))



ひきこもり家族等のおはなし会・すきっぷ「いっぽ」

問 市社会福祉協議会生活支援係 TEL43-3020
 FAX43-6305 csw-fukur@fukuroi-syakyo.or.jp

時 11月26日(土)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井・ボランティアセンター 内 ひきこもりへの理解を深める講話(講師…草野智洋さん(元静岡県ひきこもりスーパーバイザー)) 対 高校生年代以上のひきこもりの方やそのご家族、支援者 定 会場参加…30人 オンライン参加(支援者のみ)…30人(いずれも先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～31日(月)午後5時)

第30回三遠南信サミット2022 in 南信州(オンライン)

問 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
 TEL053-457-2242

時 10月24日(月)午後1時～3時 内 テーマ…「第30回記念サミット 新たな時代に向けて～大変革時における地域のデザイン～」 下條村(南信州)出身の俳優・タレントの峰竜太氏の基調講演などをホームページでライブ配信 ※三遠南信…愛知県東部の東三河地域を「三」、静岡県の遠州地域を「遠」、長野県南部の南信州地域を「南信」とした3県の県境をまたがる地域 対 どなたでも 料 無料



ふれあい夢市場

問 ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内)
 TEL23-2440

時 11月13日(日)午前9時～午後1時 ※小雨決行 所 メロエプラザ、浅羽記念公園駐車場、浅羽支所、浅羽図書館ほか 内 エコフェスタ in ふくろい2022、地場産品販売、企業販売展示など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

遠州アカデミー「映画よもやま話」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 10月23日(日)午後1時30分～3時30分 所 袋井西コミュニティセンター・大ホール 内 山田洋次監督シネマイーラ来館時(4月23日)の様子の上映(30分)、講話(演題…「寅さんシリーズ50本と山田洋次監督」、「最近の映画業界」、「お薦めの映画は?」(講師…榎本雅之さん(シネマイーラ館主))) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 1,000円(高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～21日(金))

外来生物調査「市内に生息している外来種のカメなどを知ろう！」

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時 11月5日(土)午前10時～11時30分 ※荒天中止 所 メロエプラザ東側・浅羽遊水池 内 身近に存在している、生態系を脅かす外来生物について学ぶ。外来生物の取り扱いや大きさの測定などを行う。 対 市内在住の小学生(保護者同伴) 定 6組(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…10月21日(金)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
米粉ビスコッティ	11月27日(日)	13:00～ 16:30	10人	2,000円 (材料費含む)	バター・小麦粉・卵不使用。米粉を使用し、ドライフルーツ・ナッツが入った保存の利く焼き菓子を作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…10月14日(金)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①手作り石けん講座	11月6日、12月11日 (全て日曜日)13:30～16:30	洗顔もできるこだわりの石けんを作る(講師…蛭子和子さん)	8人	2,000円/回 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
②初心者のピアノ講座	11月18・25日、12月2・9・16日 (全て金曜日)13:30～14:30	初心者の方を対象に、レベルに合わせたレッスンを行う(講師…溝口里美さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(土)～)

フットトーク2022～議員とまちづくりを語ろう～

問申 議会事務局総務係 TEL44-3143 FAX44-3148
 印 gikai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時10月30日(日)午後1時30分～3時30分 所教育会館4階・大会議室 内今年度の市議会活動状況の報告、今後の市政に生かすことを目的とした議員との意見交換 報告…常任委員会による所管事務調査、議会活性化特別委員会の設置 意見交換…テーマ1「市内コミュニティセンターとまちづくり協議会の活動に関して」 テーマ2「市内子育て環境の充実に関して」 テーマ3「市内産業の活性化に関して」 対どなたでも 定70人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・意見交換参加希望テーマ(第1～第3希望)を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期間…10月14日(金)～25日(火))。



市民トレッキング教室

問申 市スポーツ協会袋井山の会 TEL090-7038-2538
 FAX48-6191 印 fukuroi.yamanokai.2022@gmail.com

時11月20日(日)午前7時～午後5時 ※雨天中止 所金時山(神奈川県箱根町) 内片道4時間程度のコースをトレッキングする 対市内または近隣市町在住の中学生以上の方 定30人(最少催行人員20人、先着順) 料4,500円(交通費・保険料含む) 申住所・氏名・年齢・電話番号(自宅電話および携帯電話)・血液型をファクス、Eメールで(申込受付…10月15日(土)～)

地域で生活する外国人のための防災講座

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068
 印 fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時11月19日(土)午前10時～11時30分 所袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内災害事例から防災について学び、ワークショップを通して今後どのような備えが必要か考える 対市内在住、在勤または在学の外国人(防災に関心のある日本人も参加可能) 定30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～11月11日(金))



製品安全研修会

問申 NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
 FAX31-5211 印 familiar-net@cy.tnc.ne.jp

時11月18日(金)午後1時～4時10分(受付…午後0時30分～) 所レスパランス(堀越382-1) 内演題①…「消費者事故の現状～安全の確立から安心へ～」(講師…向殿政男さん(明治大学名誉教授、元消費者庁参与事故情報分析タスクフォース座長)) 演題②…「あなた自身と家族・本当に守れますか～防災・減災活動をとおして～」(講師…浅野幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)) 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～11月4日(金))

読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分)
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み

時 11月16日(水)午後2時～3時30分 所 月見の里学遊館2階・集会室B 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



中東遠総合医療センター 第38回医療市民講座

問 中東遠総合医療センター経営戦略室
TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971

時 11月26日(土)午前10時～正午 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 ①「皮膚のアレルギー」(講師…戸倉新樹さん(参与兼皮膚科・皮膚腫瘍科診療部長兼アレルギー疾患研究センター長)) ②「こどものアレルギー ～専門医が教える新しい治療と予防法」(講師…早野聡さん(小児科部長兼アレルギー疾患研究センター副センター長)) 対 どなたでも 定 180人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…11月7日(月)～11月25日(金))



高校生リーダー講座「対話を学びチーム力を高めよう」

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

時 12月18日、令和5年1月15日、2月5日(全て日曜日)午前9時～11時30分 所 教育会館3階・ICT研修室 内 グループやチームをまとめるためのコミュニケーションスキルとして「ファシリテーション」の考え方や技術を学び、お互いを生かすチーム(コミュニティ)づくりを目指す(講師…土肥潤也さん((一社)トリナス)) 対 市内在住、袋井市・森町に通学している市外在住の高校生 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月17日(月)～11月18日(金))



遠州アカデミー「文化講座(読書会)」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月6日(日)午後1時30分～4時30分 所 浅羽北コミュニティセンター・会議室 内 森信三先生(教育者・哲学者)の講義をまとめた「修身教授録」の第1部第3講「生をこの国土に受けて」を参加者が交替で読み進め、意見交換し、最近の「ロシアによるウクライナ侵攻」について考える(講師…遠州アカデミースタッフ(ファシリテーター)) 対 どなたでも 定 10人(先着順) 料 1,000円(高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月26日(水)～11月4日(金))

ゲートキーパー養成研修会

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事です。 時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 ゲートキーパーの役割・自殺の危険性を示すサイン・こころの悩みを持つ人への傾聴方法・必要な支援へのつなぎ方などを学ぶ 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(申込者多数の場合、初めて受講する方優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月17日(月)～31日(月))



お元気運動ボランティア養成講習会

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

介護予防体操や高齢者の健康について学び、高齢者の健康づくり活動をお手伝いできる方を養成します(全4回)。

日時	内容
11月11日(金) 10:00～11:30	開講式、生活習慣病について
11月18日(金) 10:00～11:30	介護予防プログラム
11月25日(金) 10:00～11:30	介護予防プログラム
令和5年1月13日(金) 10:00～11:30	閉講式、介護予防プログラム

所 袋井北コミュニティセンター1階・ホール 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月17日(月)～11月4日(金))



介護施設等再就業研修

問 県ナースセンター西部支所
TEL053-454-4335 FAX053-401-3510

時 11月15日(火)～17日(木)午前9時30分～午後3時30分 所 聖隷研修センター和合せいれいの里3号館(浜松市中区河合町555) 内 最近の看護の動向についての説明、基礎看護技術の演習(感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症患者の方の看護等) ※託児施設を利用する場合、託児費の補助があります。申し込みの際にお問い合わせください。 対 看護職の資格をお持ちで看護の仕事をしていない方 定 約20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・離職年数・経験年数を電話、ファクスで(申込期間…10月17日(月)～11月7日(月))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

どまん中交流事業参加者・ボランティア

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191 FAX86-3666
 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年2月11日(土・建国記念の日)~12日(日) 所 長野県塩尻市 内 東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次どまん中「奈良井宿」の小学生同士の交流。1泊2日で、塩尻市の子どもたちと雪遊び、五平餅づくり、漆塗り体験、宿場探訪などを予定 ※12月17日(土)に参加者ガイダンスを実施。 対 市内在住の小学4~6年生 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 12,000円(交通費・宿泊代・保険料含む) 申 住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)~31日(月))

●ボランティアも同時募集しています

対 市内在住、在勤または在学の中学生以上で、小学生の交流活動をサポートしたい、企画を盛り上げたいという意欲のある方 定 5人(先着順) 料 4,000円(宿泊代・保険料) 申 住所・氏名・学年・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込受付…10月14日(金)~) ◆12月17日(土)に事前研修(1回)を予定。



フクロイエキマチフェスタ出店者

問申 都市計画課まちづくり計画室
 TEL44-3122 FAX44-3145

時 11月20日(日) 午前10時~午後3時30分 所 袋井駅周辺(出店場所は主催者が決定) 内 袋井駅周辺を歩いて楽しむイベント「フクロイエキマチフェスタ」で農産物や軽食、雑貨などの販売をする出店者を募集します。キッチンカー、軽トラックでの出店も可能です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 対 市内在住の方 料 無料 申 市ホームページにある申込用紙をファクス、Eメールで(申込期限…10月20日(木)午後5時まで)



愛の手紙コンクール 特別編

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
 (午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

内 応募規定…①「ウクライナの人々への思いやりの言葉や励ましの言葉」、「平和について考えていること」、「戦争の記憶」を伝える日本語で書かれた手紙文で未発表のもの ②B4版400字詰め原稿用紙1~2枚(標題含む) ③1人1点 ④読みにくい漢字にはふりがなをつける 賞…優秀賞・5万円(1点) 準優秀賞・1万円(4点) 佳作・図書カード2千円分(20点程度) 対 どなたでも 申 原稿用紙裏面に郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は本名も記載)・年齢・職業・電話番号を記載し郵送で(申込期限…12月10日(土)消印有効) ※応募作品は返却しません。また、応募作品の著作権は主催者に帰属します。入賞者には2月下旬に直接連絡します。

動物愛護セミナー

問申 (一社)静岡県動物保護協会事務局 TEL054-251-6036
 info@love-sacs.com

時 11月5日(土) 午後1時30分~4時 所 袋井南コミュニティセンター・ホール 内 演題…「愛犬との上手な暮らし方」(講師…三浦健太さん(ワンワンパーティークラブ代表))、犬の新しい栄養学の説明 対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 ホームページにある申込書をメールで(申込期限…10月26日(水)まで)



マザーズ就職支援セミナー

問申 ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400

時 11月15日(火) 午前10時~11時40分 所 月見の里学遊館2階・集会室C 内 自己分析を通して、働くために必要な条件を考え、再就職に向けた課題解決のヒントを探っていきます。 演題…「私らしさをアピールしよう!~履歴書作成編~」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(先着15人) 対 出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…10月31日(月)まで)

募 集

11月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所
2日(水) 10:00~11:30	三川コミュニティセンター
4日(金) 9:30~11:00	浅羽北コミュニティセンター
8日(火) 13:30~15:00	豊沢ふれあい会館
9日(水) 13:30~15:00	浅羽西コミュニティセンター
11日(金) 9:30~11:00	幸浦コミュニティセンター
12日(土) 9:00~12:00	山名コミュニティセンター
12日(土) 9:30~14:30	袋井東コミュニティセンター
13日(日) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
17日(木) 10:00~11:30	南町集会所(高南地区)
17日(木) 10:00~11:00	笠原コミュニティセンター
20日(日) 9:30~11:00	袋井西コミュニティセンター
24日(木) 10:00~11:30	今井コミュニティセンター
27日(日) 9:30~11:00	袋井北コミュニティセンター

内 市の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対 市内在住の方 定 各15人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月14日(金)~開催日前日) ◆申込者が少ない場合は、開催しないことがあります。



行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会による無料相談会

問 行政書士会中遠支部 TEL0539-62-4982

時 10月29日(土)午前9時～11時30分 所 高南コミュニティセンター・集会室 内 行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会による無料相談会 行政書士会…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界・土地建物の登記・地目変更・土地の合筆など 宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

禁煙相談

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 健康づくり@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月17日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお尋ねください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…11月1日(火)～30日(水))



地域若者サポートステーションはままつ「無料出張相談会」

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743
 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

地域若者サポートステーションはままつでは、働くことに不安や悩みを抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる個別相談をはじめ、様々な支援プログラムを提供しています。 時 11月2日(水)午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 仕事探しの方向性や履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談会 対 15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 11月17日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…11月10日(木)まで)

県民スポレク祭オリエンテーリング大会

問 浜松オリエンテーリングクラブ
 hamaolc-info@orienteering.com

時 10月30日(日)午前10時～正午(受付…午前9時～10時) 所 小笠山総合運動公園エゴパ 内 ポイントオリエンテーリング…地図に記載されたチェックポイントを順に回り、所要時間の短さを競う。初心者には競技方法の説明あり。クラス 個人MAL…高校生年代以上の男性(上級者対象)、個人MAS…高校生年代以上の男性(上級者対象)、個人WAL…高校生年代以上の女性(上級者対象)、個人WAS…高校生年代以上の女性(上級者対象)、個人MB…中学生以上の男性(中級者対象)、個人WB…中学生以上の女性(中級者対象)、個人N…年齢性別制限なし(初級者対象)、グループ家族…小学生以下を含む2～5人のグループ、グループ一般…2～5人グループ(年齢制限なし) 定 全クラス合わせて150人(申込多数の場合、抽選) 料 個人 一般…1,300円/人、高校生年代以下…800円/人 グループ 一般…1,300円/組、高校生年代以下のみのグループ…800円/組 申 住所・氏名・年齢・電話番号・参加クラス(グループの場合は全員分の氏名・年齢)をEメールで(申込期限…10月20日(木)まで)



相談

10月17日～23日は行政相談週間です

問 行政苦情110番 TEL0570-090110(全国共通)
 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

国の行政に対する苦情・要望・問合せなどを聴き、解決の推進を図るのが総務省の「行政相談」です。身近な「窓口」となる「行政相談委員」にご相談ください(秘密厳守)。行政相談委員…石原幸雄(天神町)、岩本恵美子(下山梨)、松下雅由(中新田) 時 10月20日(木)午後1時30分～3時30分 所 市役所1階・第1相談室 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



高次脳機能障害医療等総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 10月24日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れやすくなった・集中できなくなった・怒りやすくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑いの)本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月14日(金)まで)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

袋井まつり・袋井北祭り 交通規制の中止

問 袋井まつり…袋井15町祭典統一委員会祭典本部・警備本部
 TEL090-6572-2961(仮設) 大当番/同楽舎(新屋)
 袋井北祭り…袋井北地区祭典本部(袋井北地区祭典委員会)
 TEL080-9730-6303 大当番/賀茂社(山科上)

広報ふくろい9月号13ページで、袋井まつり・袋井北祭り開催に伴う交通規制(袋井まつり…10月7日(金)～9日(日)・袋井北祭り…10月8日(土))について掲載しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため連合行動が中止となったことにより、交通規制についても中止となりました。

ひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に 手づくりの味噌・パン・お米を無料配布

問申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

時 11月6日(日)午前10時～正午 所 メロープラザ1階・ガレリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作った味噌(0.5キログラム)・パン(6個)・「浅羽農園」のお米(0.6キログラム)をひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に無料で配布します。 対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、一人暮らしの高齢者(65歳以上) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…10月25日(火)まで)



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

令和5年度に袋井市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対市民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限 小学校入学予定者…12月5日(月)まで 中学校入学予定者…11月30日(水)まで)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2531
 問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校・大学等に入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校・大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…原則不要 対20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)、寡婦 申窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月11日(金)まで)



司法書士と税理士による相続に関する相談会

問 県司法書士会掛川支部 酒井 TEL43-3412

時 10月29日(土)午後1時30分～4時 所 袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内相続に関する登記、税務相談会 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

調停委員(弁護士を含む)による無料調停相談会

問 浜松簡易裁判所 TEL053-453-7179

時 11月26日(土)午前10時～午後2時(各30分程度/回) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)、浜松市市民協働センター(浜松市中区中央1-13-3) 内多重債務、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見などについての無料相談会 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ
 ◆現在、裁判所で訴訟または調停中の案件や電話での相談はできません。



全国都市監査委員会表彰受賞おめでとうございます

問 監査委員事務局監査係 TEL44-3144

大庭通嘉さん(土橋)/現袋井市監査委員、市議会議員 監査委員として6期、通算7年9か月に渡り、袋井市の財務の執行及び経営に係る事業の管理を監査し、市政の発展に貢献・尽力された功績が認められ、全国都市監査委員会表彰を受賞されました。



大庭通嘉さん

8020コンクール入賞おめでとうございます

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

歯の健康づくり推進のため6月に行った「8020コンクール」の入賞者(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)をお知らせします(敬称略・五十音順)。

市長賞(最優秀賞)・静岡県歯科医師会長賞…高橋悦男(大門一丁目) 優秀賞…牧田武之(北町) 特別賞…前田綾子(大野) 優良賞…安間すみ子(上久能)、伊東恵子(浅名)、大場英男(方丈中)、岡田寛(諸井)、小河恭江(方丈南)、金原伸子(浅羽)、芝田芳枝(上区)、杉山佳敏(南町)、鈴木静子(中)、鈴木忠厚(南町)、鈴木紀子(浅羽)、鈴木洋太郎(田町)、鈴木榮子(堀越二丁目)、田中秀子(川井西第二)、西尾裕子(新屋)、萩田早苗(浅岡下)、長谷川康子(宇刈三沢)、花井茂(浅羽南)、原田るい子(久津部東)、平野功子(村松下)、溝口喜彦(諸井)、宮野勇(浅羽)、村松篤(久津部東)、村松尋代(梅山)、山田千枝子(浅羽)、山田まさ江(金屋敷)、山本道子(浅羽)、渡邊千恵子(下区)



左から牧田武之さん、高橋悦男さん、前田綾子さん

60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の購入費補助を行っています

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
 ① shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

内 補助金額…1万円(1人につき1台限り) 対 次の①～⑥全てに該当する方 ①市内在住で60歳以上 ②市税などの滞納がない ③市内の自転車販売店で電動アシスト付自転車を購入する(中古車は対象外) ④防犯登録を行う ⑤TSマーク付帯保険に加入する ※TSマーク…自転車安全整備士が点検整備した自転車に貼付されるもので、傷害保険と賠償責任保険が付いています。 定 70人(先着順) 甲 購入前に、窓口にある申請書と関係書類(カタログの写し・見積書の写し)を窓口、Eメール、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)。



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 11月25日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 甲 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



無事故・無違反コンクール

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナー向上と交通事故削減のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に無事故・無違反コンクールを実施します。それぞれの地区に住んでいる方が起こした交通事故(県内)と交通違反(袋井警察署管内)の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。 対象期間…10月1日(土)～12月31日(土)

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

令和5年3月31日(金)までに接種する場合、市が接種費用の一部を負担します。この機会に予防接種を受けましょう。
 ※新型コロナワクチンとの接種間隔を2週間あける必要があります。その他のワクチンは同時接種できます。
 所 市が委託契約した医療機関 対 接種日当日に市内在住で、過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の予防接種を受けたことがなく、次の①～③のいずれかに該当する方 ①4月2日～令和5年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる ※令和4年度内のみ接種可能 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある ③接種日の年齢が75歳以上で、過去に接種歴がなく、上記の節目年齢を待たずに接種を希望する 料 ①・②に該当する方…3,000円(自己負担額) ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行しますので、事前に窓口へ申請してください ③に該当する方…5,000円(自己負担額) 甲 ②・③に該当する方で接種を希望する方は、窓口または電話で(申込期限…接種希望日の2週間前まで) ※①に該当する方には、5月に予診票と案内を送付しています(5月以降に転入したり予診票を紛失したりした方は要申込)。 ◆各自で医療機関へ予約し、予診票を持って受診してください。



児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…10月7日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円 ※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります。



里親になりませんか～10月は里親月間です～

問 県西部児童相談所 TEL37-2852
 県子ども家庭課 TEL054-221-2922

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか？
 里親の種類…養育里親・専門里親・親族里親・養子縁組里親 里親になったら…児童相談所が養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。悩みや不安があれば児童相談所が相談に応じます。 対 どなたでも



60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の無料貸し出しを行っています

問 市営袋井駅東駐輪場内管理人室 TEL43-3470
 (午前9時～午後8時)

内 貸出期間…1か月以内 貸出回数…1人3回まで/年度 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 対 市内在住で、60歳以上の方 料 無料 甲 本人確認書類(運転免許証や保険証)を持参し、窓口にある申請書を窓口へ(随時受付)



高齢者インフルエンザの予防接種

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。インフルエンザは、手洗い・うがい・ワクチン接種等を行うことで防げる感染症です。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。

時 10月1日(土)～令和5年1月31日(火) 所 袋井市・磐田市・掛川市・森町の指定医療機関(市内の医療機関は下表のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。 内 接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは接種間隔を空ける必要はありません。 対 ①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 料 1,600円(1回目のみ) ※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



●市内指定医療機関

医院名 (広告一覧の名称)	電話番号
愛野メイッククリニック ※通院中の透析患者のみ	31-2077
青葉こどもクリニック	41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960
浅羽消化器内視鏡・内科医院	23-6320
新木耳鼻咽喉科	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099
いちかわ医院	23-8888
井原外科医院	42-5601
岩本外科医院	23-6766
上杉内科クリニック	41-3000
小野クリニック	43-9833
神谷医院	23-4019
からし種診療所	30-7080
城所医院	44-2323
くればやし内科循環器内科医院	31-5123
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
河野内科・消化器内科医院	42-2277
小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ	43-5800
坂口医院	42-3423
清水医院	42-3600
志村内科医院	44-1159

医院名 (広告一覧の名称)	電話番号
白木内科循環器クリニック	43-9555
たなか循環器内科クリニック ※通院中の方のみ	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
徳永医院	23-2017
とりい痛みのクリニック	45-1777
永田内科・消化器科医院	43-2355
ひろクリニック	48-5200
市立聖隷袋井市民病院	41-2777
袋井みつかわ病院	49-2211
堀尾医院	48-5119
三木小児科医院	43-3797
溝口ファミリークリニック	23-8300
みつはし医院	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
森下整形外科	49-3311
森本耳鼻咽喉科	30-1100
諸井医院	43-8611
野草こども診療所	48-5515
山名診療所	49-1331
よしむら整形外科	45-0550
渡辺整形外科	43-7111

風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

問 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

臨時休館	10月20日(木)～26日(水)
プール室のみ利用停止	10月27日(木)～11月11日(金)

国民年金保険料の前納割引制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。10月分～令和5年3月分の6か月前納をすると、810円の割引となります。前納期間にかかる納付書の使用期限は、10月31日(月)までです。希望される場合は、10月14日(金)までに掛川年金事務所へご連絡ください。

証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 11月5日(土)午前6時30分～午後1時 所 全国のコンビニ 内 庁舎停電のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

●フリーアクセス(通話料無料。固定電話のみ通話可能) 0120-9-39610

賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の主張をよく聴きながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料 無料

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
11月7日(月)	9:30~11:00	体組成・握力測定、筋トレマシンの説明・体験
11月17日(木)・28日(月)、 12月8日(木)・19日(月)	10:40~11:40	ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…11月10日(木)午前9時~正午、21日(月)午前9時~正午 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定 10人(先着順) 料 ①1,000円(初回に支払い) ②開放日…300円/回(当日支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…10月17日(月)~)
※開放日は申込不要

は一とふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月20日、11月17日、12月15日(全て木曜日)午後1時30分~3時 所 は一とふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン
内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時~午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

クリスマスのなりきりづくり

時 12月11日(日)午後2時~4時 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム
内 鮮やかな色をつけた生地でクリスマスモチーフにしたなりきり(和菓子)を作って持ち帰る。
対 18歳以上の方 定 12人(先着順) 料 2,000円 キャンセル料…12月4日(日)から1,000円発生 申 住所・氏名・電話を窓口、電話で(申込受付…10月15日(土)~)

月見の里野外フェスタ

時 11月5日(土)・6日(日)午前10時~午後3時 ※雨天の場合は縮小し、館内で開催 所 月見の里学遊館全館、月見の里公園
内 市内および近隣市町で活動する団体のダンスや吹奏楽などの演奏、飲食店・地場産品店・キッチンカーの出店。「クラフトフェア in 月見の里」も同時開催。持ち物…レジャーシート 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

令和5年「袋井市はたちの集い」

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月8日(日)午前10時30分~11時30分(受付…午前10時~) 所 エコパアリーナ1会場で開催もしくは市内公共施設4か所分散開催予定(案内状をご確認ください)。詳細は市ホームページにて随時お知らせします。 対 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月下旬に案内状を郵送します。 ◆市内に住民登録がない方で「袋井市はたちの集い」に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申込期間…12月26日(月)まで)



「ガスと暮らしの安心」運動

問 袋井ガス(株) TEL42-8410

日本ガス協会では11月30日(水)まで、「ガスと暮らしの安心」運動を開催しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。ホームページでは「4つの安全ポイント」のチェックや「ガスの豆知識」など、ガスの知識を学べるコンテンツを紹介しています。 4つの安全ポイント…
①ガス機器の使用中は必ず換気 ②安心を見守る警報機の設置・交換を ③古くなったガス機器は安全型に交換 ④ガス機器とガス栓は正しく接続



相続登記・遺産分割を進めましょう

問 静岡地方務局 TEL054-254-3555

令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わります。また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



は一とふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

~あなたの健康を数字で「見える化」します~

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月16日(水)午後7時~8時30分 所 は一とふるプラザ袋井・健康運動ルーム
内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順)
料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月17日(月)~31日(月))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

ワンコインコンサート

時 11月6日(日)午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 小松大さん(フィドル)と大橋志麻さん(アイリッシュハーブ)による、アイルランド音楽の演奏 対 どなたでも 定 240人(先着順) 料 500円(当日支払い) 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月15日(土)～11月3日(木・文化の日))

メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑦お手軽料理	12月2日(金)	19:00～ 21:30	手軽に作れる正月料理を作る(講師…松井美樹さん)	10人	1,600円
⑧発酵入門♡第2弾 甘酒葉念(ヤンニョム)キムチ作り	12月3日(土)	13:30～ 15:00	乳酸発酵について学び、甘酒・塩麹 <small>こうじ</small> を使って乳酸発酵させたキムチを作る(講師…野口理絵子さん)	10人	1,600円
⑨クリスマスフラワー講座	12月4日(日)	10:00～ 11:30	クリスマスの雰囲気を感じさせる冬の寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	2,600円
⑩おのれしよ 己書	12月4日(日)	10:00～ 11:00	絵を描くように筆ペンで葉書に文字を書く「己書」で自分の名前と年賀状を書く(講師…高田小百合さん)	10人	900円
⑪ご飯がすすむ!! キムチのタレ作り	12月5日(月)	13:30～ 15:30	キムチのタレを作り、1人1キログラム持ち帰る(講師…埋田信子さん)	10人	1,600円
⑫新そばを 打ってみよう!	12月8日(木)	9:30～ 12:30	新そばの粉を使って二八そばの打ち方を学び、5人前のそばを持ち帰る(講師…松本芳廣さん)	8人	1,800円
⑬第5回米麴づくりから始める味噌づくり	12月8日(木)19:00～21:00 12月9日(金)19:00～20:00 12月10日(土)9:00～10:00、 16:00～19:00(3日間全4回)		米麴にこだわった味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
⑭12月のスイーツ 倶楽部	12月10日(土)	9:30～ 12:30	クリスマスケーキにぴったりの、イチゴを使った生デコレーションケーキを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	4,200円
⑮12月のたのしい ぱんづくり	12月10日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねし、シュトレンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
⑯フランスのクリスマス料理と文化	12月11日(日)	10:00～ 14:00	フランスの本土と海外領土のクリスマスについて話を聞きながら、クリスマス料理(カリブ海に浮かぶ島にあるフランスの海外領土・マルティニーク風の豚肉料理、長芋とスパイスのグラタン)を作って味わう(講師…メレザン・シリルさん)	10人	4,100円
⑰しめ飾り作り	12月18日(日)	9:30～ 12:00	わらを編んで松・竹・梅や国旗、紙垂を飾り、オリジナルのしめ飾りを作る(講師…戸塚理光さん)	10人	1,200円
⑱ミニ門松づくり	12月23日(金)	9:30～ 12:00	竹のおけに松・竹・梅などを飾り、ミニ門松を作る(講師…松田和年さん)	10人	1,700円
⑲寄せ植え～お正月豪華バージョン～	12月27日(火)	10:00～ 11:30	松・竹・梅を使って、門松風のお正月開運寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	4,600円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑩～⑰は小学生以上、⑱～⑲は18歳以上の方(高校生は除く)。申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月29日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て