



11月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)	支所2階・ 応接室	市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(木)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・ 9日(水)・ 16日(水)・ 20日(日)	13:00~16:00	
	24日(木)	13:00~16:00	支所1階・ 応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	6日(日)・ 8日(火)・ 20日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3日は休み)		カンガルーの ぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・ 21日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・ 相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3・23日は 休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポ- トセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (3日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・ 産業政策課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日(3・ 23日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ- クプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時11月16日(水) 午後1時30分~

所シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(土)~11月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
19 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
21 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
25 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
26 水	ひろクリニック(内)	48-5200
27 木	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
28 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11/ 1 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
8 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 水	ひろクリニック(内)	48-5200
10 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
11 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

問 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



11月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

① めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(水)	10:00～16:00	袋井北コミュニティセンター
7日(月)	10:00～15:30	宇刈いきいきセンター※
16日(水)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター
22日(火)	10:00～16:00	袋井東コミュニティセンター
29日(火)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター
30日(水)	10:00～16:00	浅羽東コミュニティセンター※

② 対学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ③ 申込不要。直接会場へ ※7日(月)・30日(水)午後2時30分～3時30分は要予約

11月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340				
7か月 児相談	令和 4年 3月前半生	1日(火)	受付…8:30～9:30	
	令和 4年 3月後半生	15日(火)	相談開始…9:00	
1歳6か月 児健診	令和 3年 4月前半生	11日(金)	受付…12:30～13:30	
	令和 3年 4月後半生	29日(火)	健診開始…13:00	
2歳児 フツ素塗り	令和 2年10月前半生	8日(火)	受付…8:30～9:30	
	令和 2年10月後半生	22日(火)	開始…9:00	
2歳6か月 児相談	令和 2年 4月前半生	10日(木)	受付…8:30～9:30	
	令和 2年 4月後半生	17日(木)	相談開始…9:00	
3歳児 健診	令和 元年10月前半生	4日(金)	受付…12:30～13:30	
	令和 元年10月後半生	18日(金)	健診開始…13:00	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿（3歳児健診のみ） 番号…受付開始後に配付				
すこやか ガイド交付	令和 4年10月前半生	14日(月)	受付時間は、個別に	
	令和 4年10月後半生	28日(月)	通知します	
問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811				
離乳食 教室 ※要予約 (10月20日～)	令和4年 6月生の 子どもの保護者	11日(金)	受付… 1回目 9:10～ 9:25 2回目 10:10～10:25	
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児 食教室 ※要予約	令和3年10月生の 子どもの保護者	30日(水)	対象者には個別にハ ガキを送付します	
	持ち物…母子健康手帳			

⑥ はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑦ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
土曜日…午後1時～翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(9・24日は休み) 9:00～18:00			
わくわく2歳	2日(水)	講話「ことばの発達について」※	10:00～11:00
お父さん講座	6日(日)	親子のスキンシップ※	10:00～11:00
のびのび1歳	11日(金)	親子運動遊び※	10:30～11:15
小学生クラブ	26日(土)	作ってあそぼう※	13:30～14:30
らんらん広場	8日(火)・29日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	4日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	11日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	24日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	24日(木)	マフラー作り※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	10日(木)	消防署へお出かけしてみよう※	10:30～11:30
親子で英語デビュー	8日(火)	親子で英語にふれて楽しもう※	11:30～12:00
赤ちゃんタイム	8日(火)・29日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
ベビーマッサージ	11日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00～14:20
2歳あつまって	15日(火)		
1歳あつまって	16日(水)	秋のアートを楽しもう！※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	17日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
ママビヨクラブ	10日(木)	絵本大好き！※	10:30～11:30
赤ちゃんクラブ	17日(木)	歯磨きについて※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	24日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30～11:30
英語で歌遊び	15日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	24日(木)	手形足形アートを作ろう※	10:00～11:00
1歳児クラブ	9日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	10日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
誕生会	22日(火)	11月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～15:30			
ころころ0歳	2日(水)	自然の物で楽器を作って遊ぶ※	10:00～10:30
よちよち1歳	8日(火)		
とことこ2歳	22日(火)		
作って遊ぼう	21日(月)～25日(金)	手形を使ってのむし作り※	10:30～11:30