



これからドキドキ!? はしご車体験 少年消防クラブ体験学習

10

2022. 10. 1 No.259

ネット時代の性教育	2
あなたのまちの「地域づくり」を紹介します ..	4
フクロインフォ	6
男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景 ..	20
5330運動、聖隷袋井市民病院コラム	21

ふくろい日記帳	22
スマイルシティふくろいへの道、街の写真館 ..	24

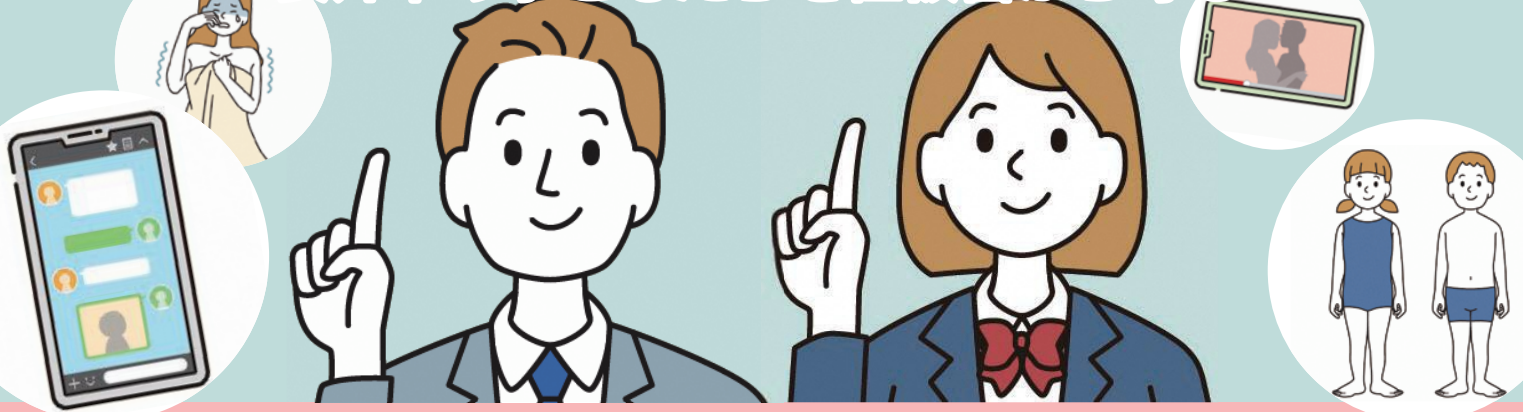
新型コロナウイルス感染症に
関する市の最新情報



知ってますか？

ネット時代の性教育

～袋井市の子どもたちを性被害から守る～



スマートフォンなどの普及により、子どもたちも自由にインターネットを利用できる現代。ネット上の不適切な情報から、性に関する誤った知識を身に付けたり、SNS等を介して子どもたちが性犯罪に巻き込まれたりする被害が全国的に増加しています。

市では、子どもたちが、性暴力の被害者・加害者・傍観者にならないよう、性のことを正しく理解し、適切に行動できるようになるための取組を学校・家庭・地域と連携して進めています。

問 学校教育課指導係

TEL86-3222

生涯学習課生涯学習係

TEL86-3191

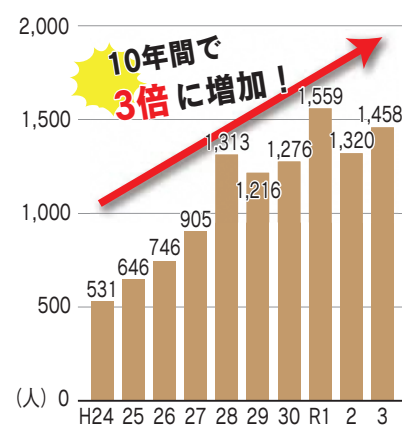
すこやか子ども課子ども保育係

TEL86-3332

健康づくり課地域健康係

TEL84-7811

児童ポルノ事犯の被害児童数の推移



10年間で3倍に増加！

【自画撮り被害】が問題に
自画撮り被害とは、だまされたり、脅されたりして自分の裸体等を撮影させられた上、その写真等をメール等で送られる被害のことをいいます。
警察庁の資料「令和3年における少年非行、児童虐待及び子供の性被害の状況」によると、ポルノ事犯の被害児童(18歳未満の子どもの)数は10年間で約3倍に増加。また、令和3年度の被害内容の内訳は自画撮り被害が約35%、盗撮が約21%、児童買春等が約17%、その他が約27%で、自画撮り被害が全体の3分の1以上を占めています。

【被害の例】

◆ 同じ学校の交際相手から裸の写真を送るよう要求され、嫌われたくない思いから送信。別れた後にその写真を学校中に広められてしまった。

◆ SNSで知り合った異性と仲良くなくなり、互いの顔写真を交換したところ、

性やネットの専門家に

お話を聞きました

市内の小・中学校で講師を務めている保健師・性教育トレーナーの佐々木睦美さん、NPO法人浜松こどもメディアリテラシー研究所代表の長澤弘子さんに、性とネットそれぞれの分野について聞きました。



佐々木睦美さん



長澤弘子さん

最近の若者に対して、
感じている課題はありますか？

佐々木「女子は男子より二次性徴が早く、年上に憧れる傾向があります。手軽に年上とつながることができるSNSでの出会いに注意が必要です。また、ネット上の性に関する情報の中には不適切なものもあり、低年齢のうちから誤った情報にさらされる危険があります。だからこそ、小さい頃から性について学び、正しい知識を育むことが大切です」

長澤「SNSでの出会いによって、自画撮り被害や同意のない性交など、デジタル・リアル両方で性被害に遭っている子がいます。インターネットの危険性をしっかり知ったうえで使っていくことが必須です」

性やネットリスクに関する図書を紹介します。子どもの成長に合わせて選び、親子で性やネットの話をするきっかけにしてみませんか？ 全て市立図書館で貸し出しをしている図書です。

市立図書館には、ほかにも多くの関係図書があります。市立図書館のホームページで蔵書検索・予約することもできますので、ぜひご活用ください。



こころとからだの不安によりそう

性ってなんだろう？ (新日本出版社) 全5巻



(北山ひとみ/監修 青野真澄/指導協力)
図解イラストで体の仕組み・成長・好きになること・性的同意など、性に関することを紹介しています。

おうち性教育ははじめます 一番やさしい！ 防犯・SEX・命の伝え方 (KADOKAWA)



(フクチマミ、村瀬幸浩/著者)
幼児期の素朴な質問から思春期に訪れる心と体の変化まで、子どもへの伝え方が漫画で学べます。

12歳までに身につけたい ネット・スマホルールの超きほん (朝日新聞出版)



(遠藤美季/監修)
子どもたちに知ってもらいたいネット・スマホのルールやSNS・メール・ウェブサイトを利用する際の注意点などを解説しています。

「裸の写真を送れ。送らないと、顔写真を悪用する」と脅されて送信してしまった。

園・学校での性教育

市では、幼小中12年間を通じた性に関する指導のカリキュラム(中学校区ごと)に作成)に沿って系統的に指導を進めています。「ジェンダー平等」や「性の多様性」など人権教育の要素も盛り込み、それぞれの性について尊重し、性暴力の被害者・加害者・傍観者にならない子どもの育成に努めています。

幼児期

「水着で隠れる部分は他人に見せたり触らせたりしてはいけない」ということを知らせ、体の大切さを学んでいます。



担任が幼児に絵を用いて指導



性教育トレーナーが中学生に講話

中学校

性の悩みや性行動など「思春期に知っておきたい知識」を伝えていきます。また、SNSのトラブル等についても学びます。

「男女の体の仕組み」や「大人になる体」に起こる変化」を科学的な知識として教えていきます。また、インターネット使用時の危険性についても学びます。

小学校

「男女の体の仕組み」や「大人になる体」に起こる変化」を科学的な知識として教えていきます。また、インターネット使用時の危険性についても学びます。

家庭でも「性」について話し合いましょう

性被害に遭った子どもたちの中には、性の話を恥ずかしいものであると感じ、被害について誰にも相談できず、辛い思いを一人で抱え込んでしまう子もいます。日頃から家庭で性を話題に「コミュニケーション」をとり、性被害から子どもを守ることに努めましょう。

園・学校では、文部科学省がホームページで公開している性教育の教材を活用しています。また、警察庁のホームページでは自画撮り被害の啓発漫画を掲載しています。ぜひ参考にし、親子で一緒に「性」について話して合ってみてください。



文部科学省



警察庁

若者に起こりやすい

デートDVについて教えてください

※デートDV…交際相手等からの暴力。

暴力・スマホの中身や行動の監視などの精神的暴力や、性行為の強要・避妊の拒否などの性的暴力も含む

長澤「SNSなどで気軽に連絡が取れることにより、『つながりたい』という思いが強くなった結果、交際相手を束縛し、デートDVに発展するケースがあります」

佐々木「デートDVのことを知り、愛と暴力の違いを見分ける力を付けてください。また、いざというときのために、相談できる相手や公的に相談できる場を把握しておきましょう」

デートDVの事例や対処法などは、内閣府のホームページで詳しく知ることができます。こちらでもぜひご覧ください。



困ったときは近くの警察署または少年サポートセンターへご相談ください

袋井警察署生活安全課

TEL(代表) 41-0110

磐田地区少年サポートセンター

TEL(直通) 37-0146

まちづくり協議会

コミュニティセンター

あなたのまちの「地域づくり」を紹介します！

①松の生態の勉強会(袋井東) ②サプライズ花火の案内ポスター(浅羽西) ③高南の居場所「あえるもん」の様子



市では、地域住民が主体となった特色ある地域づくり活動の促進に向けて、コミュニティセンター(以下、コミセン)を拠点とした地域づくりを推進しています。

公民館がコミセンになった平成30年度からコミセン単位で「まちづくり協議会」が設立され、地域の課題やまちづくりの目標の共有化が図られています。

まちづくり協議会で行われている特色ある事業や企画を紹介します。

● 協議会まちづくり課コミュニティ推進室

TEL 44-3107

住民主体の特色ある

地域づくり活動

地域の課題を自分たちで解決するため、各地区のまちづくり協議会が中心となって、住民が互いに協力し合い、より良い地域づくりに向けた様々な取組を行っています。

市では、各まちづくり協議会が地域の実情に合ったきめ細やかな活動ができるよう、交付金制度を設けて、これを支援しています。

魅力的な地域づくりには、住民一人ひとりの参画が欠かせません。住んで良かったと実感できるまちや地域を目指して、あなたもぜひ、コミセンの活動やまちづくり協議会の取組にご参加ください。

令和3年度 特色ある地域づくり交付金活用事業 (7地区まちづくり協議会・9事業 地域活動加速化支援分)

袋井東地区

● まちづくりを語る会…防災の観点から自治会活動に関する住民アンケートを実施。結果を全世帯に周知しました。

● 久努の松並木愛護会…東海道松並木の保存と近隣環境の保全活動を実施。松並木土塁の一斉草刈り等の活動はテレビでも放送されました。

袋井西地区

● まちづくり検討「彩雲プロジェクト」…地域活動の実施計画を作成するプロジェクトチーム「彩雲プロジェクト」を設置。自治会を通じて住民アンケートを実施し、日常の暮らしづくりや地域活動への関わり等を調査しました。

三川地区

● 地域防災力のステップアップ…住民誰一人取り残さない防災力の構築。高齢者を中心に自治会単位で研修会を開催し、作成した三川安心安全ガイドブックについて説明しました。

笠原地区

● 地域ぐるみで取り組むごみの減量化対策…家庭ごみ削減に向け、コンポスト利用による生ごみの堆肥化を推進するとともに、その有効性や課題を検

証。同手法による生ごみの堆肥化講座の開催や参加者へのコンポスト配付、モニター調査を実施しました。

山名地区

● 水害避難マニュアルの作成…地域ごとの水害避難マニュアルを作成し、全世帯に配付。避難行動パンフレットを宅内に表示することで、避難に向けた情報共有を図りました。

● 災害弱者見守り隊組織化検討会…災害避難時における支援の必要性を把握する住民アンケートを実施。回答者の1割が支援が必要と判明したため、支援に向けた組織の検討につな

げました。

高南地区

● 高南地区場所づくり事業…「高南の居場所あえるもん」を開設・運営。高齢者を中心に、いつでも気軽に立ち寄れる場所が確立されました。

浅羽西地区

● 多様な担い手とのパートナーシップ…地域コミュニティの活性化を進めるため、花火の打ち上げやひなまつりを実施。多様な主体との協力関係によりイベントを開催することで「地域力」の強化につなげました。

他地区の事例を

学び合う

まちづくり協議会交流会

「地域づくり自慢大会」を開催

まちづくり協議会の設立から今年度で5年目。市では、高齢者支援や子育て支援、健康づくり、地域防災力の向上、交

他地区の取組を学ぶ各地区のまちづくり協議会の皆さん



高南地区まちづくり協議会

活動名称
どなたでも気軽に立ち寄れる居場所づくり
「あえるもん」

活動の名称(どなたでも気軽に立ち寄れる居場所づくり)

③活動において工夫していること

- ・実行委員会(24名)を結成
- ・地域の空き店舗を借用改修は毎週ボランティア60名
- ・費用は有志の寄付と基金(159名380万円)
- ・市内回覧で活動説明と協力を要請
- ・袋井市の「加齢化支援金」を承認頂いた
- ・地域のボランティアスタッフ(38名)が交替で対応
- ・会場までの交通手段がない方に対する送迎サービスを実施
- ・子供用自習コーナーを設置 毎週土曜日は子ども食堂を開く

令和3年4月14日 居場所が誕生

活動の名称(どなたでも気軽に立ち寄れる居場所づくり)

④得られた効果・期待する効果

- <得られた効果>
- ・世代間交流の場が生まれた
 - ・地域の方が気軽に立ち寄り、会話し、食事する場所が生まれた
 - ・毎日30食 年後はコーヒ
 - ・養菜の日(男性も参加 月2回)
 - ・スタッフもやりがい・楽しい

<今後期待する効果(展望)>

- ・立ち寄る人を増やす
- ・FacebookでPR
- ・スタッフの増員
- ・「あえるもん」ニュース発行
- ・活動資金の確保・基金返済



火～金曜日のランチ300円

土曜日子ども無料 他は200円



流にぎわいづくりなど、各地区の「先駆的な取組」や「市全体のモデルとなる取組」を知ること、関係者が相互に学び合うとともに、意見交換や交流を通じて、それぞれの協議会の発展や優良活動の横展開につなげることを目的に、「まちづくり協議会交流会」「地域づくり自慢大会」を毎年開催しています。

令和3年度は2月4日に開催し、事例紹介として、高南地区まちづくり協議会と笠原地区まちづくり協議会がそれぞれ、「高南の居場所あえるもん」「地域ぐるみで取り組むごみの減量化対策」の活動について発表。また、外部講師による講評や今後の地域づくりに求められることに関する講演なども行い、出席した各地区のまちづくり協議会メンバーや自治会連合会長、コミセン職員等が熱心に耳を傾けました。

発表で使われた取組紹介のスライド(パワーポイントで両協議会が作成)

「コミセンLINE」に登録を

市内の全14「コミセン」でLINEの公式アカウントを開設しています。地域の情報やイベント情報など、役立つ情報をお届けしていますので、ぜひ、お住まいの地域の「コミセン」を「友だち追加」してください。

登録しよう



各コミセンのLINEアカウント一覧ページ

ホームページで情報発信中

「コミセン」やまちづくり協議会の情報に特化したホームページを開設し、各地区の取組を随時発信していきます。ぜひご覧ください。

袋井市
まちづくり協議会の取り組み

【コミセンホームページ】
<https://fukuroi-comicen.jp/>

労働文化講演会

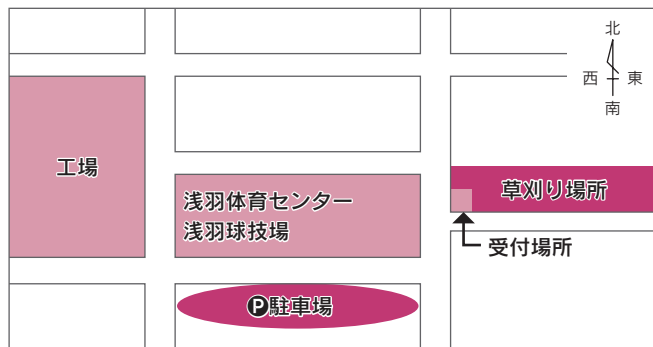
問 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
(午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 11月18日(金)午後6時30分～8時(開場…午後6時) 所 磐田市民文化会館「かたりあ」・ホール(磐田市上新屋678-1)
内 演題…「夢は人を育てる」(講師…北澤豪さん(元サッカー日本代表)) 対 どなたでも 定 750人(先着順) 料 無料(入場整理券が必要) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店 配布期間…10月14日(金)～31日(月)午前9時～午後3時

浅羽海岸松林草刈り作戦

問 農政課農業振興係 TEL44-3133

時 10月16日(日)午前8時～10時 ※少雨決行、荒天の場合は中止 所 集合場所…松林植栽地(東同笠) 内 グリーンウェーブ活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、浅羽球技場駐車場をご利用ください。



サンライフ袋井 あっ！とホーム祭

問 サンライフ袋井 TEL43-5051
(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

●共通事項

時 10月23日(日)午前10時15分～午後2時35分 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場はサンライフ袋井・袋井体育センターのほか、高南小学校と子育てセンターにじいろ(上田町267-31)が利用できます。



●サンライフ袋井

時 午前10時30分～正午 内 体験教室…アロハフラ、ギター、茶道、華道 発表会…アロハフラ(フラダンス講座受講生)、ギター(ギター講座受講生) 食品販売…パン・焼き菓子

●袋井体育センター

時間	内容	出演
10:30～11:30	ジャズオーケストラ演奏	静岡大学スタンダードハーモニージャズオーケストラ
13:00～13:30	ダンスパフォーマンス	袋井高校ダンス部
13:30～14:30	歌と音楽演奏	メロンティー

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急きょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



第16回しずおかスポーツフェスティバル スローエアロビックフェスタ

問 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
FAX55-3893 ① mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時 10月30日(日)午前10時～正午 所 さわやかアリーナ・武道場兼多目的フロア 内 スローエアロビックの演技発表や体験会など 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～28日(金))

男女共同参画講演会

問 NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
FAX31-5211 ① familiar-net@cy.tnc.ne.jp
(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 11月5日(土)午後1時30分～3時(受付…午後1時～) 所 袋井新産業会館キラット・あきはホール 内 経済分野における女性の参画を進めるための講演会 演題…「町工場の娘 2代目社長の10年戦争」(講師…諏訪貴子さん(ダイヤ精機(株)代表取締役)) 対 どなたでも 定 120人(先着順) 料 無料 申 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～31日(月))



働く仲間と家族の集い

問 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
(午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 11月13日(日)午後1時30分～3時(開場…午後1時) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 劇団たんぽぽによる公演「ルドルフとイッパイアッテナ」 対 市内在住、在勤の親子(子どもは中学生以下) 定 60組(先着順) 料 無料(入場整理券が必要) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店 配布期間…10月14日(金)～31日(月)午前9時～午後3時

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 11月6日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

●出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容を
ショートメールで



11月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～
午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象
におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	9日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	18日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
	30日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
2～3歳児	9日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
	16日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	25日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
3歳児くらい～ 小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30	袋井図書館1階・ おはなしのへや、 浅羽図書館1階・ 児童コーナー
	19日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ 集会室B

申 申込不要。直接会場へ

子育て講演会

問申 認定NPO法人COMPAS 印 info@npo-compas.com

時 ①12月10日(土) ②令和5年2月26日(日) 午後1時30分
～3時30分(受付…午後1時～) 所 磐田市総合健康福祉会館
1 プラザ(磐田市国府台57-7) 内 心理テストやエゴグラム、
色彩心理診断を通して自分の子育てに関する考え方や行動パ
ターンを知り、楽しい子育てにつなげる。ワークショップで
参加者同士の交流も行います(講師…池田誠二郎さん(心理療
法研究所所長))。無料の託児あり(要事前申込)。 対 0歳児
～小学生の保護者、幼児教育に興味がある方 料 500円(資
料代)/回 申 住所・氏名・電話番号・託児利用の有無・子ど
もの年齢(託児を利用する方のみ)をEメールで(随時受付)

FUKUROI SPORTS DAY 2022

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

時 11月12日(土)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時
30分 所 さわかやアリーナ 内 バルダリング・BMX・陸上
競技・ラグビー・ポッチャ・ゴールボールなどのアーバンス
ポーツやパラスポーツをはじめとする各種競技の体験、キッ
チンカーの出店 対 市内在住、在勤または在学の方と市内ス
ポーツ団体に所属している方とその家族 定 各
200人(先着順) 申 ホームページの申込フォーム
で(申込期間…10月19日(水)～11月4日(金))



企画展「描かれた袋井と東海道」

問 市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 10月25日(火)～12月23日(金) 入場…午後4時30分まで
※11月4日(金)・24日(木)は休館 所 市郷土資料館 内 浮世
絵に描かれた「袋井」と東海道の景色を紹介。袋井宿などをジ
オラマで復元し、「東海道五十三次」原画と昭和初期・戦後・
平成に作られたレプリカを比較します。 対 どなたでも
料 無料 申 申込不要。直接会場へ

合同企業面接会「しずおかジョブフェア」

問申 しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

時 11月4日(金)正午～午後4時 所 アクトシティ浜松研修交
流センター6階・62研修交流室(浜松市中区中央3-9-1)
内 県内の企業15社が参加する合同企業面接会 対 おおむね
35～54歳の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・
電話番号を電話、ホームページの申込フォームで
(申込期限…11月2日(水)まで)



10月出張としょかん浅羽体育センター de おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 10月29日(土)午前10時～11時 所 浅羽体育センター
内 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しも行います)。読み聞かせ
の後は、柔らかいボールを使ったテニス体験をします。持
ち物…上履き 対 3歳児くらい～小学生とその保
護者 定 20組(先着順) 料 無料 申 申込不要。
直接会場へ



市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(火)～10日(木)粘
土で造る季節の花(パンフラワーの展示) ②11日(金)～20
日(日)油彩画展 ③21日(月)～30日(水)静岡県
書道連盟袋井・森支部 書道展 対 どなたでも
料 無料 申 申込不要。直接会場へ



水辺 de ゆるっと防災ワンデイキャンプ

問 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165

時 10月29日(土)午前9時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止
所 原野谷川親水公園 内 初心者向けのキャンプ講座。防災に役立つアウトドアスキルを学ぶ(講師…松山拓也さん(アウトドアプロデューサー)) 対 テントなどのアウトドアグッズをお持ちの方(小学生以下は保護者同伴) 定 20組(1組5人まで、先着順) 料 1,000円(保険料等) 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス等をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)～24日(月))



ふらっとで歌おう「歌声広場」

問 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
TEL43-6315 FAX31-6363 info@flat-fukuroi.com

時 10月17日、11月7・21日、12月5・19日(全て月曜日)午後1時～2時 ※1月以降も実施 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 風通しの良い広い会場で、昭和・平成のヒット曲や季節の唱歌をみんなで歌います。 対 どなたでも 料 500円/回(歌集代含む) 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

mama+「木のクリスマスオーナメントを作ろう」

問 mama+佐々木 info@mamaplus26@yahoo.co.jp

時 11月17日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～)
所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 親子でクリスマスのモチーフの形にカットされた木のプレートに自由にペイントし、クリスマスオーナメントを5個作る。1個は助産院のモミの木に飾ります。持ち物…レジャーシート、水性カラーマジック 対 0歳～小学生の子どもと保護者 定 15組(先着順) 料 1,000円(材料費含む) 材料追加…500円/個 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…体調不良の場合はかかりません(当日午前8時までにご連絡ください)。当日の無断キャンセルのみ参加費全て 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)～11月14日(月))



ひきこもり家族等のおはなし会・すきっぷ「いっぽ」

問 市社会福祉協議会生活支援係 TEL43-3020
FAX43-6305 csw-fukuroi@fukuroi-syakyo.or.jp

時 11月26日(土)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井・ボランティアセンター 内 ひきこもりへの理解を深める講話(講師…草野智洋さん(元静岡県ひきこもりスーパーバイザー)) 対 高校生年代以上のひきこもりの方やそのご家族、支援者 定 会場参加…30人 オンライン参加(支援者のみ)…30人(いずれも先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～31日(月)午後5時)

第30回三遠南信サミット2022 in 南信州(オンライン)

問 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
TEL053-457-2242

時 10月24日(月)午後1時～3時 内 テーマ…「第30回記念サミット 新たな時代に向けて～大変革時における地域のデザイン～」下條村(南信州)出身の俳優・タレントの峰竜太氏の基調講演などをホームページでライブ配信 ※三遠南信…愛知県東部の東三河地域を「三」、静岡県の遠州地域を「遠」、長野県南部の南信州地域を「南信」とした3県の県境をまたがる地域 対 どなたでも 料 無料



ふれあい夢市場

問 ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内)
TEL23-2440

時 11月13日(日)午前9時～午後1時 ※小雨決行 所 メロプラザ、浅羽記念公園駐車場、浅羽支所、浅羽図書館ほか 内 エコフェスタ in ふくろい2022、地場産品販売、企業販売展示など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

遠州アカデミー「映画よもやま話」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
info@takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 10月23日(日)午後1時30分～3時30分 所 袋井西コミュニティセンター・大ホール 内 山田洋次監督シネマイーラ来館時(4月23日)の様子の上映(30分)、講話(演題…「寅さんシリーズ50本と山田洋次監督」、「最近の映画業界」、「お薦めの映画は?」(講師…榎本雅之さん(シネマイーラ館主))) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 1,000円(高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～21日(金))

外来生物調査「市内に生息している外来種のカメなどを知ろう！」

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時 11月5日(土)午前10時～11時30分 ※荒天中止 所 メロプラザ東側・浅羽遊水池 内 身近に存在している、生態系を脅かす外来生物について学ぶ。外来生物の取り扱いや大きさを測定などを行う。 対 市内在住の小学生(保護者同伴) 定 6組(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…10月21日(金)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
米粉ビスコッティ	11月27日(日)	13:00～ 16:30	10人	2,000円 (材料費含む)	バター・小麦粉・卵不使用。米粉を使用し、ドライフルーツ・ナッツが入った保存の利く焼き菓子を作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…10月14日(金)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①手作り石けん講座	11月6日、12月11日 (全て日曜日)13:30～16:30	洗顔もできるこだわりの石けんを作る(講師…蛭子和田さん)	8人	2,000円/回 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
②初心者ピアノ講座	11月18・25日、12月2・9・16日 (全て金曜日)13:30～14:30	初心者の方を対象に、レベルに合わせたレッスンを行う(講師…溝口里美さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(土)～)

フットワーク2022～議員とまちづくりを語ろう～

問申 議会事務局総務係 TEL44-3143 FAX44-3148
 ① gikai@city.fukuroi.shizuoka.jp ② 437-8666

時10月30日(日)午後1時30分～3時30分 所教育会館4階・大会議室 内今年度の市議会活動状況の報告、今後の市政に生かすことを目的とした議員との意見交換 報告…常任委員会による所管事務調査、議会活性化特別委員会の設置 意見交換…テーマ1「市内コミュニティセンターとまちづくり協議会の活動に関して」 テーマ2「市内子育て環境の充実に関して」 テーマ3「市内産業の活性化に関して」 対どなたでも 定70人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・意見交換参加希望テーマ(第1～第3希望)を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期間…10月14日(金)～25日(火))。



市民トレッキング教室

問申 市スポーツ協会袋井山の会 TEL090-7038-2538
 FAX48-6191 ① fukuroi.yamanokai.2022@gmail.com

時11月20日(日)午前7時～午後5時 ※雨天中止 所金時山(神奈川県箱根町) 内片道4時間程度のコースをトレッキングする 対市内または近隣市町在住の中学生以上の方 定30人(最少催行人員20人、先着順) 料4,500円(交通費・保険料含む) 申住所・氏名・年齢・電話番号(自宅電話および携帯電話)・血液型をファクス、Eメールで(申込受付…10月15日(土)～)

地域で生活する外国人のための防災講座

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068
 ① fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時11月19日(土)午前10時～11時30分 所袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内災害事例から防災について学び、ワークショップを通して今後どのような備えが必要か考える 対市内在住、在勤または在学の外国人(防災に関心のある日本人も参加可能) 定30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～11月11日(金))



製品安全研修会

問申 NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
 FAX31-5211 ① familiar-net@cy.tnc.ne.jp

時11月18日(金)午後1時～4時10分(受付…午後0時30分～) 所レスパランス(堀越382-1) 内演題①「消費者事故の現状～安全の確立から安心へ～」(講師…向殿政男さん(明治大学名誉教授、元消費者庁参与事故情報分析タスクフォース座長)) 演題②「あなた自身と家族・本当に守れますか～防災・減災活動をとおして～」(講師…浅野幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)) 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(金)～11月4日(金))

読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 11月16日(水)午後2時～3時30分 所 月見の里学遊館2階・集会室B 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



中東遠総合医療センター 第38回医療市民講座

問 中東遠総合医療センター経営戦略室
TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971

時 11月26日(土)午前10時～正午 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 ①「皮膚のアレルギー」(講師…戸倉新樹さん(参与兼皮膚科・皮膚腫瘍科診療部長兼アレルギー疾患研究センター長)) ②「こどものアレルギー ～専門医が教える新しい治療と予防法」(講師…早野聡 さん(小児科部長兼アレルギー疾患研究センター副センター長)) 対 どなたでも 定 180人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…11月7日(月)～11月25日(金))



高校生リーダー講座「対話を学びチーム力を高めよう」

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

時 12月18日、令和5年1月15日、2月5日(全て日曜日)午前9時～11時30分 所 教育会館3階・ICT研修室 内 グループやチームをまとめるためのコミュニケーションスキルとして「ファシリテーション」の考え方や技術を学び、お互いを生かすチーム(コミュニティ)づくりを目指す(講師…土肥潤也さん((一社)トリナス)) 対 市内在住、袋井市・森町に通学している市外在住の高校生 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月17日(月)～11月18日(金))



遠州アカデミー「文化講座(読書会)」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月6日(日)午後1時30分～4時30分 所 浅羽北コミュニティセンター・会議室 内 森信三先生(教育者・哲学者)の講義をまとめた「修身教授録」の第1部第3講「生をこの国土に受けて」を参加者が交替で読み進め、意見交換し、最近の「ロシアによるウクライナ侵攻」について考える(講師…遠州アカデミースタッフ(ファシリテーター)) 対 どなたでも 定 10人(先着順) 料 1,000円(高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月26日(水)～11月4日(金))

ゲートキーパー養成研修会

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人の事です。 時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 ゲートキーパーの役割・自殺の危険性を示すサイン・こころの悩みを持つ人への傾聴方法・必要な支援へのつなぎ方などを学ぶ 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(申込者多数の場合、初めて受講する方優先) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月17日(月)～31日(月))



お元気運動ボランティア養成講習会

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

介護予防体操や高齢者の健康について学び、高齢者の健康づくり活動をお手伝いできる方を養成します(全4回)。

日時	内容
11月11日(金) 10:00～11:30	開講式、生活習慣病について
11月18日(金) 10:00～11:30	介護予防プログラム
11月25日(金) 10:00～11:30	介護予防プログラム
令和5年1月13日(金) 10:00～11:30	閉講式、介護予防プログラム

所 袋井北コミュニティセンター1階・ホール 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月17日(月)～11月4日(金))



介護施設等再就業研修

問 県ナースセンター西部支所
TEL053-454-4335 FAX053-401-3510

時 11月15日(火)～17日(木)午前9時30分～午後3時30分 所 聖隷研修センター和合せいの里3号館(浜松市中区合町555) 内 最近の看護の動向についての説明、基礎看護技術の演習(感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症患者の方の看護等) ※託児施設を利用する場合、託児費の補助があります。申し込みの際にお問い合わせください。 対 看護職の資格をお持ちで看護の仕事をしていない方 定 約20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・離職年数・経験年数を電話、ファクスで(申込期間…10月17日(月)～11月7日(月))

どまん中交流事業参加者・ボランティア

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191 FAX86-3666
 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年2月11日(土・建国記念の日)～12日(日) 所 長野県塩尻市 内 東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次どまん中「奈良井宿」の小学生同士の交流。1泊2日で、塩尻市子どもたちと雪遊び、五平餅づくり、漆塗り体験、宿場探訪などを予定 ※12月17日(土)に参加者ガイダンスを実施。 対 市内在住の小学4～6年生 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 12,000円(交通費・宿泊代・保険料含む) 申 住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(金)～31日(月))

●ボランティアも同時募集しています

対 市内在住、在勤または在学の中学生以上で、小学生の交流活動をサポートしたい、企画を盛り上げたいという意欲のある方 定 5人(先着順) 料 4,000円(宿泊代・保険料) 申 住所・氏名・学年・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込受付…10月14日(金)～) ◆12月17日(土)に事前研修(1回)を予定。



フクロイエキマチフェスタ出店者

問申 都市計画課まちづくり計画室
 TEL44-3122 FAX44-3145

時 11月20日(日) 午前10時～午後3時30分 所 袋井駅周辺(出店場所は主催者が決定) 内 袋井駅周辺を歩いて楽しむイベント「フクロイエキマチフェスタ」で農産物や軽食、雑貨などの販売をする出店者を募集します。キッチンカー、軽トラックでの出店も可能です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 対 市内在住の方 料 無料 申 市ホームページにある申込用紙をファクス、Eメールで(申込期限…10月20日(木)午後5時まで)



愛の手紙コンクール 特別編

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

内 応募規定…①「ウクライナの人々への思いやりの言葉や励ましの言葉」、「平和について考えていること」、「戦争の記憶」を伝える日本語で書かれた手紙文で未発表のもの ②B4版400字詰め原稿用紙1～2枚(標題含む) ③1人1点 ④読みにくい漢字にはふりがなをつける 賞…優秀賞・5万円(1点) 準優秀賞・1万円(4点) 佳作・図書カード2千円分(20点程度) 対 どなたでも 申 原稿用紙裏面に郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は本名も記載)・年齢・職業・電話番号を記載し郵送で(申込期限…12月10日(土)消印有効) ※応募作品は返却しません。また、応募作品の著作権は主催者に帰属します。入賞者には2月下旬に直接連絡します。

動物愛護セミナー

問申 (一社)静岡県動物保護協会事務局 TEL054-251-6036
 info@love-sacs.com

時 11月5日(土) 午後1時30分～4時 所 袋井南コミュニティセンター・ホール 内 演題…「愛犬との上手な暮らし方」(講師…三浦健太さん(ワンワンパーティークラブ代表))、犬の新しい栄養学の説明 対 どなたでも 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 ホームページにある申込書をメールで(申込期限…10月26日(水)まで)



マザーズ就職支援セミナー

問申 ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400

時 11月15日(火) 午前10時～11時40分 所 月見の里学遊館2階・集会室C 内 自己分析を通して、働くために必要な条件を考え、再就職に向けた課題解決のヒントを探っていきます。 演題…「私らしさをアピールしよう!～履歴書作成編～」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(先着15人) 対 出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…10月31日(月)まで)

募 集

11月ふくろい健康保健室

問申 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所
2日(水) 10:00～11:30	三川コミュニティセンター
4日(金) 9:30～11:00	浅羽北コミュニティセンター
8日(火) 13:30～15:00	豊沢ふれあい会館
9日(水) 13:30～15:00	浅羽西コミュニティセンター
11日(金) 9:30～11:00	幸浦コミュニティセンター
12日(土) 9:00～12:00	山名コミュニティセンター
12日(土) 9:30～14:30	袋井東コミュニティセンター
13日(日) 9:30～11:30	今井コミュニティセンター
17日(木) 10:00～11:30	南町集会所(高南地区)
17日(木) 10:00～11:00	笠原コミュニティセンター
20日(日) 9:30～11:00	袋井西コミュニティセンター
24日(木) 10:00～11:30	今井コミュニティセンター
27日(日) 9:30～11:00	袋井北コミュニティセンター

内 市の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対 市内在住の方 定 各15人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月14日(金)～開催日前日) ◆申込者が少ない場合は、開催しないことがあります。



行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会 による無料相談会

問 行政書士会中遠支部 TEL0539-62-4982

時 10月29日(土)午前9時～11時30分 所 高南コミュニティセンター・集会室 内 行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会による無料相談会 行政書士会…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界・土地建物の登記・地目変更・土地の合筆など 宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

禁煙相談

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月17日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお尋ねください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…11月1日(火)～30日(水))



地域若者サポートステーションはままつ 「無料出張相談会」

問 地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

地域若者サポートステーションはままつでは、働くことに不安や悩みを抱えている若者と向き合い、専門スタッフによる個別相談をはじめ、様々な支援プログラムを提供しています。 時 11月2日(水)午後1時～4時 所 市役所3階・303会議室 内 仕事探しの方向性や履歴書の書き方など就職に必要なスキル習得に向けた相談会 対 15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 11月17日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…11月10日(木)まで)

県民スポレク祭オリエンテーリング大会

問 浜松オリエンテーリングクラブ
hamaolc-info@orienteering.com

時 10月30日(日)午前10時～正午(受付…午前9時～10時) 所 小笠山総合運動公園エコパ 内 ポイントオリエンテーリング…地図に記載されたチェックポイントを順に回り、所要時間の短さを競う。初心者には競技方法の説明あり。 クラス 個人MAL…高校生年代以上の男性(上級者対象)、個人MAS…高校生年代以上の男性(上級者対象)、個人WAL…高校生年代以上の女性(上級者対象)、個人WAS…高校生年代以上の女性(上級者対象)、個人MB…中学生以上の男性(中級者対象)、個人WB…中学生以上の女性(中級者対象)、個人N…年齢性別制限なし(初級者対象)、グループ家族…小学生以下を含む2～5人のグループ、グループ一般…2～5人グループ(年齢制限なし) 定 全クラス合わせて150人(申込多数の場合、抽選) 料 個人 一般…1,300円/人、高校生年代以下…800円/人 グループ 一般…1,300円/組、高校生年代以下のみのグループ…800円/組 申 住所・氏名・年齢・電話番号・参加クラス(グループの場合は全員分の氏名・年齢)をEメールで(申込期限…10月20日(木)まで)



相 談

10月17日～23日は行政相談週間です

問 行政苦情110番 TEL0570-090110(全国共通)
市民課戸籍住民係 TEL44-3112

国の行政に対する苦情・要望・問合せなどを聴き、解決の推進を図るのが総務省の「行政相談」です。身近な「窓口」となる「行政相談委員」にご相談ください(秘密厳守)。 行政相談委員…石原幸雄(天神町)、岩本恵美子(下山梨)、松下雅由(中新田) 時 10月20日(木)午後1時30分～3時30分 所 市役所1階・第1相談室 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



高次脳機能障害医療等総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 10月24日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れやすくなった・集中できなくなった・怒りやすくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月14日(金)まで)

袋井まつり・袋井北祭り 交通規制の中止

問 袋井まつり…袋井15町祭典統一委員会祭典本部・警備本部
TEL090-6572-2961(仮設) 大当番/同楽舎(新屋)
袋井北祭り…袋井北地区祭典本部(袋井北地区祭典委員会)
TEL080-9730-6303 大当番/賀茂社(山科上)

広報ふくろい9月号13ページで、袋井まつり・袋井北祭り開催に伴う交通規制(袋井まつり…10月7日(金)～9日(日)・袋井北祭り…10月8日(土))について掲載しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため連合行動が中止となったことにより、交通規制についても中止となりました。

ひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に 手づくりの味噌・パン・お米を無料配布

問 申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

時 11月6日(日)午前10時～正午 所 メロープラザ1階・ガレリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作った味噌(0.5キログラム)・パン(6個)・「浅羽農園」のお米(0.6キログラム)をひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に無料で配布します。 対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、一人暮らしの高齢者(65歳以上) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…10月25日(火)まで)



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問 申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

令和5年度に袋井市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対市民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限 小学校入学予定者…12月5日(月)まで 中学校入学予定者…11月30日(水)まで)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2531
問 申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校・大学等に入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校・大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…原則不要 対20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)・寡婦 申窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月11日(金)まで)



司法書士と税理士による相続に関する相談会

問 県司法書士会掛川支部 酒井 TEL43-3412

時 10月29日(土)午後1時30分～4時 所 袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内相続に関する登記、税務相談会 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

調停委員(弁護士を含む)による無料調停相談会

問 浜松簡易裁判所 TEL053-453-7179

時 11月26日(土)午前10時～午後2時(各30分程度/回) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)、浜松市市民協働センター(浜松市中区中央1-13-3) 内多重債務、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見などについての無料相談会 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ
◆現在、裁判所で訴訟または調停中の案件や電話での相談はできません。



全国都市監査委員会表彰受賞おめでとうございます

問 監査委員事務局監査係 TEL44-3144

大庭通嘉さん(土橋)/現袋井市監査委員、市議会議員
監査委員として6期、通算7年9か月に渡り、袋井市の財務の執行及び経営に係る事業の管理を監査し、市政の発展に貢献・尽力された功績が認められ、全国都市監査委員会表彰を受賞されました。



大庭通嘉さん

ハチマルニイマル 8020コンクール入賞おめでとうございます

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

歯の健康づくり推進のため6月に行った「8020コンクール」の入賞者(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)をお知らせします(敬称略・五十音順)。
市長賞(最優秀賞)・静岡県歯科医師会会長賞…高橋悦男(大門一丁目) 優秀賞…牧田武之(北町) 特別賞…前田綾子(大野) 優良賞…安間すみ子(上久能)、伊東恵子(浅名)、大場英男(方丈中)、岡田寛(諸井)、小河恭江(方丈南)、金原伸子(浅羽)、芝田芳枝(上区)、杉山佳敏(南町)、鈴木静子(中)、鈴木忠厚(南町)、鈴木紀子(浅羽)、鈴木洋太郎(田町)、鈴木榮子(堀越二丁目)、田中秀子(川井西第二)、西尾裕子(新屋)、萩田早苗(浅岡下)、長谷川康子(宇刈三沢)、花井茂(浅羽南)、原田るい子(久津部東)、平野功子(村松下)、溝口喜彦(諸井)、宮野勇(浅羽)、村松篤(久津部東)、村松尋代(梅山)、山田千枝子(浅羽)、山田まさ江(金屋敷)、山本道子(浅羽)、渡邊千恵子(下区)



左から牧田武之さん、高橋悦男さん、前田綾子さん

60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の購入費補助を行っています

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125
 ① shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp ② 437-8666

③ 補助金額…1万円(1人につき1台限り) ④ 次の①～⑤全てに該当する方 ① 市内在住で60歳以上 ② 市税などの滞納がない ③ 市内の自転車販売店で電動アシスト付自転車を購入する(中古車は対象外) ④ 防犯登録を行う ⑤ TSマーク付帯保険に加入する ※TSマーク…自転車安全整備士が点検整備した自転車に貼付されるもので、傷害保険と賠償責任保険が付いています。 ⑥ 70人(先着順) ⑦ 購入前に、窓口にある申請書と関係書類(カタログの写し・見積書の写し)を窓口、Eメール、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)。



がんサロン「なこみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

③ 11月25日(金)午後1時30分～3時 ④ 磐田市立総合病院 周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 ⑤ 患者・家族の交流や情報交換 ⑥ がん患者またはその家族 ⑦ 無料 ⑧ 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



無事故・無違反コンクール

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

交通マナー向上と交通事故削減のため、市内16地区交通安全会(駅前・高尾・高南・豊沢・愛野・袋井西・袋井北・袋井東・今井・三川・笠原・山名・浅羽北・浅羽西・浅羽東・浅羽南)を単位に無事故・無違反コンクールを実施します。それぞれの地区に住んでいる方が起こした交通事故(県内)と交通違反(袋井警察署管内)の状況を点数化し、優良な3地区を表彰します。 対象期間…10月1日(土)～12月31日(土)

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

令和5年3月31日(金)までに接種する場合、市が接種費用の一部を負担します。この機会に予防接種を受けましょう。
 ※新型コロナワクチンとの接種間隔を2週間あける必要があります。その他のワクチンは同時接種できます。
 ③ 市が委託契約した医療機関 ④ 接種日当日に市内在住で、過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の予防接種を受けたことがなく、次の①～③のいずれかに該当する方 ① 4月2日～令和5年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる ※令和4年度内のみ接種可能 ② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある ③ 接種日の年齢が75歳以上で、過去に接種歴がなく、上記の節目年齢を待たずに接種を希望する ④ ①・②に該当する方…3,000円(自己負担額) ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行しますので、事前に窓口へ申請してください ⑤ ③に該当する方…5,000円(自己負担額) ⑥ ②・③に該当する方で接種を希望する方は、窓口または電話で(申込期限…接種希望日の2週間前まで) ※①に該当する方には、5月に予診票と案内を送付しています(5月以降に転入したり予診票を紛失したりした方は要申込)。 ◆各自で医療機関へ予約し、予診票を持って受診してください。



児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…10月7日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円 ※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります。



里親になりませんか～10月は里親月間です～

問 県西部児童相談所 TEL37-2852
 県こども家庭課 TEL054-221-2922

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。長期間の里親委託だけでなく、短期間の里親委託もあります。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。まずは、里親制度について知ってみませんか？
 里親の種類…養育里親・専門里親・親族里親・養子縁組里親 里親になったら…児童相談所が養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育に必要な経費は公費で支給されます。悩みや不安があれば児童相談所が相談に応じます。 ④ どなたでも



60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の無料貸し出しを行っています

問 市営袋井駅東駐輪場内管理人室 TEL43-3470
 (午前9時～午後8時)

③ 貸出期間…1か月以内 貸出回数…1人3回まで/年度 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 ④ 市内在住で、60歳以上の方 ⑤ 無料 ⑥ 本人確認書類(運転免許証や保険証)を持参し、窓口にある申請書を窓口へ(随時受付)



高齢者インフルエンザの予防接種

問 健康づくり課おやこ健康係予防接種担当 TEL42-7410

今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。インフルエンザは、手洗い・うがい・ワクチン接種等を行うことで防げる感染症です。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。

時 10月1日(土)～令和5年1月31日(火) 所 袋井市・磐田市・掛川市・森町の指定医療機関(市内の医療機関は下表のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。内 接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは接種間隔を空ける必要はありません。対 ①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 料 1,600円(1回目のみ) ※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



●市内指定医療機関

医院名(広告一覧の名称)	電話番号
愛野メイソクリニック ※通院中の透析患者のみ	31-2077
青葉こどもクリニック	41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960
浅羽消化器内視鏡・内科医院	23-6320
新木耳鼻咽喉科	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099
いちかわ医院	23-8888
井原外科医院	42-5601
岩本外科医院	23-6766
上杉内科クリニック	41-3000
小野クリニック	43-9833
神谷医院	23-4019
からし種診療所	30-7080
城所医院	44-2323
くればやし内科循環器内科医院	31-5123
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
河野内科・消化器内科医院	42-2277
小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ	43-5800
坂口医院	42-3423
清水医院	42-3600
志村内科医院	44-1159

医院名(広告一覧の名称)	電話番号
白木内科循環器クリニック	43-9555
たなか循環器内科クリニック ※通院中の方のみ	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
徳永医院	23-2017
とりい痛みのクリニック	45-1777
永田内科・消化器科医院	43-2355
ひろクリニック	48-5200
市立聖隷袋井市民病院	41-2777
袋井みづかわ病院	49-2211
堀尾医院	48-5119
三木小児科医院	43-3797
溝口ファミリークリニック	23-8300
みつはし医院	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
森下整形外科	49-3311
森本耳鼻咽喉科	30-1100
諸井医院	43-8611
野草こども診療所	48-5515
山名診療所	49-1331
よしむら整形外科	45-0550
渡辺整形外科	43-7111

風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

問 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

臨時休館	10月20日(木)～26日(水)
プール室のみ利用停止	10月27日(木)～11月11日(金)

国民年金保険料の前納割引制度

問 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。10月分～令和5年3月分の6か月前納をすると、810円の割引となります。前納期間にかかる納付書の使用期限は、10月31日(月)までです。希望される場合は、10月14日(金)までに掛川年金事務所へご連絡ください。

証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 11月5日(土)午前6時30分～午後1時 所 全国のコンビニ 内 庁舎停電のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。

個別的労使紛争あっせん制度

問 西部県民生活センター TEL053-452-0144

●フリーアクセス(通話料無料。固定電話のみ通話可能) 0120-9-39610

賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の主張をよく聴きながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。料 無料

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内 容
11月7日(月)	9:30~ 11:00	体組成・握力測定、筋トレマシンの説明・体験
11月17日(木)・28日(月)、 12月8日(木)・19日(月)	10:40~ 11:40	ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…11月10日(木)午前9時～正午、21日(月)午前9時～正午 所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定 10人(先着順) 料 ①1,000円(初回に支払い) ②開放日…300円/回(当日支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…10月17日(月)～) ※開放日は申込不要

は一とふるカフェ(認知症カフェ)

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7836

時 10月20日、11月17日、12月15日(全て木曜日)午後1時30分～3時 所 は一とふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン
内 認知症の方や家族の交流・情報交換、看護師や保健師などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

月見の里学遊館



問 申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukimininosato.com

クリスマスのなりきりづくり

時 12月11日(日)午後2時～4時 所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム
内 鮮やかな色をつけた生地でクリスマスモチーフにしたなりきり(和菓子)を作って持ち帰る。
対 18歳以上の方 定 12人(先着順) 料 2,000円 キャンセル料…12月4日(日)から1,000円発生 申 住所・氏名・電話を窓口、電話で(申込受付…10月15日(土)～)

月見の里野外フェスタ

時 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時 ※雨天の場合は縮小し、館内で開催 所 月見の里学遊館全館、月見の里公園
内 市内および近隣市町で活動する団体のダンスや吹奏楽などの演奏、飲食店・地場産品店・キッチンカーの出店。「クラフトフェア in 月見の里」も同時開催。持ち物…レジャーシート 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

令和5年「袋井市はたちの集い」

問 申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月8日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時～) 所 エコパアリーナ1会場で開催もしくは市内公共施設4か所で分散開催予定(案内状をご確認ください)。詳細は市ホームページにて随時お知らせします。 対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月下旬に案内状を郵送します。 ◆市内に住民登録がない方で「袋井市はたちの集い」に出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を窓口、電話、Eメールで(申込期間…12月26日(月)まで)



「ガスと暮らしの安心」運動

問 袋井ガス(株) TEL42-8410

日本ガス協会では11月30日(水)まで、「ガスと暮らしの安心」運動を開催しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。ホームページでは「4つの安全ポイント」のチェックや「ガスの豆知識」など、ガスの知識を学べるコンテンツを紹介しています。 4つの安全ポイント…
①ガス機器の使用中は必ず換気 ②安心を見守る警報機の設置・交換を ③古くなったガス機器は安全型に交換 ④ガス機器とガス栓は正しく接続



相続登記・遺産分割を進めましょう

問 静岡地方裁判所 TEL054-254-3555

令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わります。また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



は一とふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月16日(水)午後7時～8時30分 所 は一とふるプラザ袋井・健康運動ルーム
内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順)
料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月17日(月)～31日(月))





問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

ワンコインコンサート

時 11月6日(日)午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 小松大さん(フィドル)と大橋志麻さん(アイリッシュハーブ)による、アイルランド音楽の演奏 対 どなたでも 定 240人(先着順) 料 500円(当日支払い) 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月15日(土)～11月3日(木・文化の日))

メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑦お手軽料理	12月2日(金)	19:00～ 21:30	手軽に作れる正月料理を作る(講師…松井美樹さん)	10人	1,600円
⑧発酵入門♡第2弾 甘酒薬念(ヤンニョム)キムチ作り	12月3日(土)	13:30～ 15:00	乳酸発酵について学び、甘酒・塩麹 ^{こうじ} を使って乳酸発酵させたキムチを作る(講師…野口理絵子さん)	10人	1,600円
⑨クリスマスフラワー講座	12月4日(日)	10:00～ 11:30	クリスマスの雰囲気を感じさせる冬の寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	2,600円
⑩おのれしよ 己書	12月4日(日)	10:00～ 11:00	絵を描くように筆ペンで葉書に文字を書く「己書」で自分の名前と年賀状を書く(講師…高田小百合さん)	10人	900円
⑪ご飯がすすむ!! キムチのタレ作り	12月5日(月)	13:30～ 15:30	キムチのタレを作り、1人1キログラム持ち帰る(講師…埋田信子さん)	10人	1,600円
⑫新そばを 打ってみよう!	12月8日(木)	9:30～ 12:30	新そばの粉を使って二八そばの打ち方を学び、5人前のそばを持ち帰る(講師…松本芳廣さん)	8人	1,800円
⑬第5回米麹づくりから始める味噌づくり	12月8日(木)19:00～21:00 12月9日(金)19:00～20:00 12月10日(土)9:00～10:00、 16:00～19:00(3日間全4回)		米麹にこだわった味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
⑭12月のスイーツ 倶楽部	12月10日(土)	9:30～ 12:30	クリスマスケーキにぴったりの、イチゴを使った生デコレーションケーキを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	4,200円
⑮12月のたのしい ぱんづくり	12月10日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねし、シュトレンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円
⑯フランスのクリスマス料理と文化	12月11日(日)	10:00～ 14:00	フランスの本土と海外領土のクリスマスについて話を聞きながら、クリスマス料理(カリブ海に浮かぶ島にあるフランスの海外領土・マルティニーク風の豚肉料理、長芋とスパイスのグラタン)を作って味わう(講師…メレザン・シリルさん)	10人	4,100円
⑰しめ飾り作り	12月18日(日)	9:30～ 12:00	わらを編んで松・竹・梅や国旗、紙垂を飾り、オリジナルのしめ飾りを作る(講師…戸塚理光さん)	10人	1,200円
⑱ミニ門松づくり	12月23日(金)	9:30～ 12:00	竹のおけに松・竹・梅などを飾り、ミニ門松を作る(講師…松田和年さん)	10人	1,700円
⑲寄せ植え～お正月豪華バージョン～	12月27日(火)	10:00～ 11:30	松・竹・梅を使って、門松風のお正月開運寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	4,600円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑩・⑪は小学生以上、⑫～⑲は18歳以上の方(高校生は除く)。 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月29日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て



11月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)	支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(木)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・20日(日)	13:00~16:00	
	24日(木)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	6日(日)・8日(火)・20日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・21日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(3・23日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時11月16日(水) 午後1時30分~

所シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(土)~11月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
19 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
21 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
25 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
26 水	ひろクリニック(内)	48-5200
27 木	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
28 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11/ 1 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
8 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 水	ひろクリニック(内)	48-5200
10 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
11 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

問 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



11月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ① めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(水)	10:00～16:00	袋井北コミュニティセンター
7日(月)	10:00～15:30	宇刈いきいきセンター※
16日(水)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター
22日(火)	10:00～16:00	袋井東コミュニティセンター
29日(火)	10:00～16:00	今井コミュニティセンター
30日(水)	10:00～16:00	浅羽東コミュニティセンター※

対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ② 申込不要。直接会場へ ※7日(月)・30日(水)午後2時30分～3時30分は要予約

11月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340				
7か月児相談	令和 4年 3月前半生	1日(火)	受付…8:30～9:30	
	令和 4年 3月後半生	15日(火)	相談開始…9:00	
1歳6か月児健診	令和 3年 4月前半生	11日(金)	受付…12:30～13:30	
	令和 3年 4月後半生	29日(火)	健診開始…13:00	
2歳児フッ素塗布	令和 2年10月前半生	8日(火)	受付…8:30～9:30	
	令和 2年10月後半生	22日(火)	開始…9:00	
2歳6か月児相談	令和 2年 4月前半生	10日(木)	受付…8:30～9:30	
	令和 2年 4月後半生	17日(木)	相談開始…9:00	
3歳児健診	令和 元年10月前半生	4日(金)	受付…12:30～13:30	
	令和 元年10月後半生	18日(金)	健診開始…13:00	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付				
すこやかガイド交付	令和 4年10月前半生	14日(月)	受付時間は、個別に	
	令和 4年10月後半生	28日(月)	通知します	
問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811				
離乳食教室 ※要予約 (10月20日～)	令和4年 6月生の 子どもの保護者	11日(金)	受付… 1回目 9:10～ 9:25 2回目 10:10～10:25	
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年10月生の 子どもの保護者	30日(水)	対象者には個別にハガキを送付します	
	持ち物…母子健康手帳			

所 は一とふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
土曜日…午後1時～翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(9・24日は休み) 9:00～18:00			
わくわく2歳	2日(水)	講話「ことばの発達について」※	10:00～11:00
お父さん講座	6日(日)	親子のスキンシップ※	10:00～11:00
のびのび1歳	11日(金)	親子運動遊び※	10:30～11:15
小学生クラブ	26日(土)	作ってあそぼう※	13:30～14:30
らんらん広場	8日(火)・29日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00			
のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	4日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	11日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30～11:45
リトミックを楽しもう	24日(木)	リズム遊び※	10:30～11:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
赤ちゃんクラブ	24日(木)	マフラー作り※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	10日(木)	消防署へお出かけしてみよう※	10:30～11:30
親子で英語デビュー	8日(火)	親子で英語にふれて楽しもう※	11:30～12:00
赤ちゃんタイム	8日(火)・29日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
ベビーマッサージ	11日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00～14:20
2歳あつまって	15日(火)		
1歳あつまって	16日(水)	秋のアートを楽しもう! ※	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	17日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～16:00			
ママビヨクラブ	10日(木)	絵本大好き! ※	10:30～11:30
赤ちゃんクラブ	17日(木)	歯磨きについて※	10:30～11:30
1・2歳児クラブ	24日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30～11:30
英語で歌遊び	15日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:15～15:45			
赤ちゃんクラブ	24日(木)	手形足形アートを作ろう※	10:00～11:00
1歳児クラブ	9日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	10日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
誕生会	22日(火)	11月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31			
開館日時 月～金曜日(3・23日は休み) 9:30～15:30			
ころころ0歳	2日(水)	自然の物で楽器を作って遊ぶ※	10:00～10:30
よちよち1歳	8日(火)		
とことこ2歳	22日(火)		
作って遊ぼう	21日(月)～25日(金)	手形を使ってのむし作り※	10:30～11:30

もっと身近に

男女共同参画

10月1日から「産後パパ育休」がスタート

育児・介護休業法が昨年6月に改正され、今月から男性の育児休業（育休）取得を促進する新たな制度「産後パパ育休（出生時育児休業）」が始まったほか、1歳までの育休も、夫婦ともに2回に分割して取得可能になりました。男性が出産後の女性をサポートしやすくなったほか、夫婦が交代で育休を取得できるようになるなど、家庭の事情や生活に合わせて育休を取得できるようになっています。

【育休取得の例】

出生 出生後8週 1歳

母 産休 育休 育休

父 産後パパ育休 育休 育休

出生時・退院時等 さらにもう1回 夫婦が育休を交代で取得できる

「産後パパ育休」ってどんな制度？

「産後パパ育休」とは、子どもの出生後8週間以内で2回、合計4週間まで育休を取得できる制度です。取得するためには、原則として休業の2週間前までに会社への申し出が必要です。

夫婦で協力して育児をしよう！

女性は妊娠中や出産後、生活環境が大きく変化するため体調を崩しやすいです。特に、出産後は育児による疲労やホルモバランスの変化などから精神的に不安定になりやすく、心身の不調を引き起こすこともあります。このような状態が続くと「産後うつ」を発症する可能性があります。「産後うつ」のピークは、産後2週間から1か月といわれています。出産直後から男性が育休を取得し、慣れない育児を夫婦で協力して行うことで、「産後うつ」の防止にもつながります。

育児は、女性だけが担うものではありません。夫婦や家族で協力することが大切です。そして、育休取得には職場の上司や周りの方の理解と協力、取得しやすい雰囲気づくりが必要です。みなで子育て世代を応援する環境を作っていきましょう。

厚生労働省のホームページでは、男性の育休について詳しく知ることができます。



◎協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44・3138

ふくろい 懐かしの風景

vol.13

生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

共立袋井病院と

附属看護婦養成所（田町）

昭和30年、現在の「永楽町」交差点から西に100メートルのところに共立袋井病院がありました。

左下の写真は、昭和35年6月頃に共立袋井病院の玄関前で撮影されたもの。写っているのは病院北側に併設されていた看護学校・附属看護婦養成所を卒業した第1期生のメンバーです。定員は30人、生徒は袋井だけではなく磐田



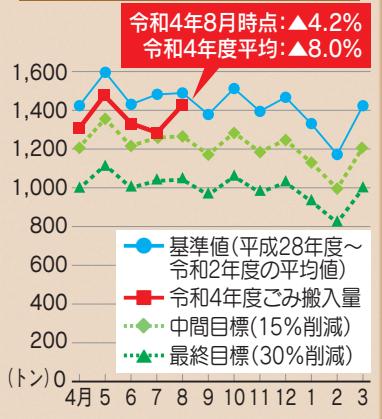
▲共立袋井病院（完成当時）



▲共立袋井病院の玄関にて（提供：大場民子さん）

現在のごみ削減状況※

※袋井市の家庭ごみだけの集計



下表は、市内42か所に設置されている各回収ボックスの一部を記載したものです。その他のボックスの設置場所や回収品目など、詳細は市ホームページ「古紙、古布などの回収BOX」をご覧ください。

スーパーマーケットなどのお店や市役所など、市内には様々な場所に、古紙や衣類、ペットボトル等を回収する**資源回収ボックス**が設けられています。お店の定休日などを除き、ほぼ毎日利用できるため、資源のリサイクルと可燃ごみ削減に役立てましょう。

資源回収ボックスを利用しよう

※各場所により回収の仕方が異なる場合があります。決まりを守ってご利用ください(特に「雑がみ」に注意)。場所や回収品目は、予告なく変更される可能性があります。

市内42か所の「資源回収ボックス」は市ホームページからご覧ください→



地区	場所	新聞・チラシ	段ボール	雑誌・雑がみ	牛乳パック	衣類	缶アルミ	缶スチール	ペットボトル	トレイ白	トレイ透明
上山梨	イオン袋井店	○		○	○		○		○	○	○
下山梨	こしのえき24下山梨ステーション	○	○	○		○	○				
袋井北	ユーコープ・ミオクチーナ袋井田町店				○		○	○	○	○	○
袋井北	こしのえき24泉町ステーション	○	○	○		○	○				
袋井西	鈴京作業所(川井1212-1)	○	○	○	○		○	○	○		
袋井東	袋井市役所 本庁舎西側(西南西)	○	○	○		○					
高尾	とれたて倶楽部	○	○	○	○				○	○	
愛野	スーパーラック	○	○	○	○				○	○	
笠原	中遠クリーンセンター西側	○	○	○	○		○				
浅羽西	パティおおよび遠鉄ストア浅羽店	○	○	○	○		○	○	○	○	○
浅羽東	梅山交差点南側	○	○	○		○					

2030年度までに可燃ごみ30%削減

ごみさんまる

運動

第七回

問ごみ減量推進課
TEL 84-6057

問環境政策課環境衛生係
TEL 44-3115

知って欲しいな

問袋井市立聖隷袋井市民病院
TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 7



日々進歩する検査の技術や手法に対応し、正確な検査結果を提供できるよう、臨床検査技師は日夜努力を続けています。

総合病院などの大きな病院では「検体検査」と「生理検査」でスタッフが分かれていることが多く、「検体検査」だけを行うスタッフは患者さんの顔や姿が見えなくなりがちですが、当院の臨床検査

臨床検査とは、診療を目的に、病気やけがなどの状態を確認するための検査のこと。当院の「臨床検査室」でも、日々様々な検査を行っています。患者さんの病気の原因を調べたり、治療の効果の確認をしたりしています。

臨床検査は、大きく分類すると、患者さんから採取した血液や尿、痰などの検体を調べる「**検体検査**」(血液検査や生化学検査、免疫検査などが該当)と、検査機器などを使って患者さんの体を直接調べる「**生理検査**」(心電図検査や脳波検査、超音波検査などが該当)の2つに分けられます。

臨床検査とは、診療を目的に、病気やけがなどの状態を確認するための検査のこと。当院の「臨床検査室」でも、日々様々な検査を行っています。患者さんの病気の原因を調べたり、治療の効果の確認をしたりしています。

「臨床検査」ってどんなもの？

臨床検査室の紹介

検査室では2人体制でどちらの検査もしているため、いつも患者さんを身近に感じながら検査業務を行っています。

採血や生体検査で患者さんと接する際は、安心して検査を受けてもらえるように、検査への疑問にお答えすること、もちろん、積極的にコミュニケーションをとることで、明るく楽しく、親しみやすい臨床検査室を目指しています。

臨床検査について、質問や不明な点がある場合は、気軽に相談ください。



聖隷袋井市民病院の臨床検査を支える2人の臨床検査技師

半年かけて こつこつ作成 児童が折り紙地藏1,000体を寄贈

8月18日、袋井西小学校の放課後児童クラブ「あすなろクラブ」の児童たちが、色とりどりの折り紙で作ったお地藏様1,000体を地域のお寺・円通寺に寄贈しました。

「みんなで1つの物を作り上げる経験をしてもらいたい」との思いから、同寺の田中和尚が3月の座禅体験の際に依頼したもので、以来、子どもたちは毎日こつこつと作成。1つ

1つに「家族が元気にいられますように」「コロナが終わりますように」などの思いを書いて折り込み、千羽鶴のように糸で結んで完成させました。



折り紙で作ったお地藏様



みんなで作ったお地藏様の折り紙を渡す子どもたち

楽しみながら子ども同士の国際交流を推進

8月20日、遊びを通じて子ども同士の国際交流や異文化コミュニケーションの推進を目指す催しが袋井国際交流センターで行われ、市内在住の日本やベトナム、ブラジル、中国国籍の親子10組が参加

しました。

子ども国際交流推進事業「グローバルキッズ」として袋井国際交流協会が開催したもので、参加者は2人1組のペアを作って挑む「魚釣りゲーム」やチームに分かれて得点を競う「スイカ割りゲーム」などに挑戦。言語や文化、考え方の違いなどを楽しみながら交流を深めました。また、子育てや子どもの将来をテーマとした親同士による懇談会も行われ、多文化共生の促進に向けた意見が交わされました。



スイカ割りゲームでは、それぞれの国の言葉でスイカの方向を指示



夏にちなんで、各国のかき氷についての学習も

消防署の仕事を体験

表紙

8月20日、袋井消防庁舎・市防災センターで少年消防クラブの体験学習が開催され、参加した子どもたちが消防署の業務や役割への理解を深めました。

防火・防災に関する知識を身に付けるとともに、学校や家庭、地域での防火・防災リーダーになってもらおうと毎年実施しているもので、子どもたちはグループに分かれて、はしご車への搭乗やポンプ車を使った放水、地震体験車や煙体験施設を利用した震災・火災時の身の守り方の学習、消防庁舎の見学などを行いました。



出勤準備室で防火衣やヘルメットを試着



担架での搬送



はしご車からの眺めはいかが?



屋上のヘリポートも見学



大学での学びを体験

8月27日、静岡理科大学の「市民体験入学」が行われ、市内外からの参加者119人が受講しました。

地域に開かれた大学づくりを目的に同大学が市と共同で開催しているもので、全体講義では「地球環境異変と新型コロナウイルス」をテーマとした講演を実施。このほか、機械工学や電気電子工学、土木工学などの選択講義が行われ、参加者は座学や実験を通じて学びを深めました。



講義で実験に取り組む参加者たち

学芸員が展示内容を専門的に解説

8月24日、市郷土資料館で「郷土資料館企画展ギャラリートーク」を行いました。

大門遺跡をはじめとする市内の弥生時代遺跡の出土品を展示した企画展「袋井の弥生時代遺跡」の見どころや最新の発掘調査の成果を市学芸員が直接解説したもので、参加者は展示物を間近で見ながら、その詳しい説明に耳を傾けていました。



良好な状態で出土された木棺

静岡理科大学がEV部門で見事優勝！

9月6日～10日、大学生たちが設計・制作したレーシングカーの性能を競う「学生フォーミュラ日本大会2022」が小笠山総合運動公園で行われました。



ハヤブサをコンセプトに駆け抜ける静岡理科大学のマシン

大会は未来のエンジニア育成を目的に開催されているもので、ガソリンエンジン車と電気自動車(EV)の2部門で構成。騒音やブレーキ作動等を確認する「車検」やビジネスプランを発表する「静的審査」、耐久走行による「動的審査」などの総合得点で順位を競い合います。

EV部門で出場した地元・静岡理科大学は、同部門で総合得点1位に輝き、大会参加者の注目を集めました。



ピットでの整備

街の写真館

続き



ねえねと遊んだよ

大好きなねえね(叔母)が遊んでくれたよ！

大須賀 創くん(左)、なつはちゃん(右)



1歳&初節句おめでとう！

いつもニコニコ元気の琥珀。たくさん笑顔のありがとう♪これからも一緒にいっぱい笑おうね！

古山 琥珀くん



お出かけ大好き！

じいじの車に乗って、今日はどこに連れて行ってくれるかな♪

山口 栞柱くん



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道^{みち}7



河川堤防草刈りの負担軽減に向けた「ラジコン草刈機」活用の実証実験

親しみのある河川空間の維持等のためには、堤防の定期的な草刈りが欠かせません。市では、地域での河川愛護活動等における草刈作業の負担軽減や効率化を目指して、遠隔操作可能なラジコン草刈機の導入に向けた検証を行っています。 ⑩維持管理課管理係 TEL44-3130

●危険な重労働が軽作業に! 地域での人手不足対策にも

ラジコン草刈機を使うことで、これまで「肩掛け式草刈り機」を中心に人力で行っていた危険を伴う重労働が、軽作業へと変わります。市では、自治会や地域の河川愛護団体等を対象にラジコン草刈機の実演や操作体験を行い、評価を確認した上で導入を検討していきます。

【ラジコン草刈機の仕様】 刈幅:70cm 重量:365kg
使用最大傾斜角:45度 標準作業量:3,500m²/日程度



パワフルに草を刈っていくラジコン草刈機。ぜひ動画をご覧ください↑



ラジコンで草刈りなんて、便利な時代になったものです



市職員向けに行われた説明会



刈った後の草はこんな感じ

ヤギによる草刈りも



たくさん食べてくれるかな?

環境にやさしい除草の検証として、ヤギによる除草実験も行っています。春岡多目的広場北側で10月中旬まで放牧中です。



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう3枚写真があるよ!



手作りの風鈴まつり

遠州三山風鈴まつりの雰囲気味わってもらおうと、利用者の方と作って飾ってみました。

浅羽デイサービスセンター



暑い夏

暑い夏〜冷たいアイスがたまらないっ!

久保野 咲希ちゃん(左)、
結衣ちゃん(右)



初めての万灯祭

万灯祭に行ってきたよ。幻想的な灯りに感動でした!

澤口 昌弘さん、つるつるくん

