

12月情報ボックス



12月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)		
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、29~令和5年1月3日は休み)	10:00~13:00	カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)		親子交流広場・相談室 (Xロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29~令和5年1月4日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(29~令和5年1月3日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(29~令和5年1月3日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



11月15日(火)~12月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
11/15 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
18 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
22 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
29 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
30 水	ひろクリニック(内)	48-5200
12/ 1 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
2 金	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
8 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
9 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
13 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 水	ひろクリニック(内)	48-5200
15 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



12月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇ 支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
6日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
9日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
14日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
16日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
21日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター

☎ 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ ※14日(水)午後2時30分~3時30分、16日(金)午前11時~正午は要予約

12月 健康伝言板

◇ 0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 4年 4月前半生	6日(火)	受付...8:30~9:30
	令和 4年 4月後半生	20日(火)	相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 5月前半生	13日(火)	受付...12:30~13:30
	令和 3年 5月後半生	23日(金)	健診開始...13:00
2歳児フツ素塗布	令和 2年11月前半生	1日(木)	受付...8:30~9:30
	令和 2年11月後半生	22日(木)	開始...9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 5月前半生	8日(木)	受付...8:30~9:30
	令和 2年 5月後半生	15日(木)	相談開始...9:00
3歳児健診	令和元年11月前半生	2日(金)	受付...12:30~13:30
	令和元年11月後半生	16日(金)	健診開始...13:00
持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 4年11月前半生	12日(月)	受付時間は、個別に通知します
☎ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室 ※要予約 (11月21日~)	令和4年 7月生の 子どもの保護者	9日(金)	受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物...母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年11月生の 子どもの保護者	21日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物...母子健康手帳		

☎ 所はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇ 静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
土曜日...午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

12月 子育て支援センター行事予定

◇ 子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇ 全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(14・28~令和5年1月3日は休み) 9:00~18:00			
すくすくベビー	8日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
ぼっけのフェスティバル	16日(金)	ぼっけのクリスマス会※	10:00~10:50
ぼっけの誕生会	25日(日)	12月生まれの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	6日(火)・20日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日、28~令和5年1月4日は休み) 10:00~16:00			
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	15日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30~、11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月5日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	1日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	20日(火)	親子で運動あそび※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	6日(火)	親子で英語にふれて楽しみましょう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	13日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:30~16:00			
誕生会・ほのほのタイム	7日(水)	12月生まれの誕生会※	10:30~11:00
たんぼほわくわくタイム	13日(火)	音楽遊び※	11:00~11:20
ベビーマッサージ	16日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
あつまって	20日(火)~22日(木)	クリスマスを楽しもう!※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(27日午後、28~令和5年1月5日休み) 9:30~16:00			
ママビヨクラブ	1日(木)	初めてのクリスマス!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	8日(木)	クリスマス会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	15日(木)		
英語で歌遊び	20日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	15日(木)	クリスマス会※	10:00~11:00
1歳児クラブ	7日(水)		
2歳児クラブ	8日(木)		
誕生会	13日(火)	12月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:30~15:30			
リフレッシュ体操	19日(月)	親子で体を動かす※	10:00~、10:45~
作って遊ぼう	12日(月)~16日(金)	手形を使って トナカイ作り※	10:30~11:30
リズム	7日(水)、21日(水)	ピアノの音に合わせて 体を動かす※	9:40~10:10