

2030年度までに可燃ごみ 30%削減



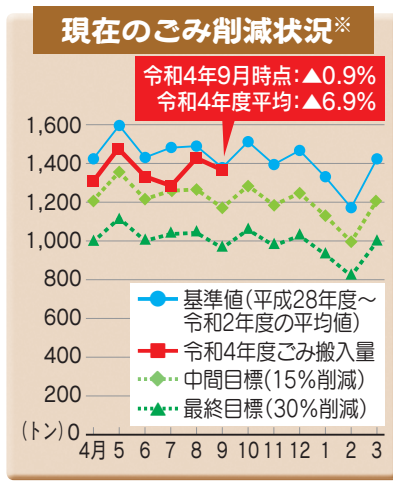
ごみさんまる
第八回 運動
環境政策課環境衛生係
TEL 84-6057
TEL 44-3115

「たすけあい遠州」による古紙回収で
ちよっとお得にリサイクル

市役所駐車場で月2回開催されている「たすけあい遠州」(※)による古紙回収では、古紙5kgでトイレットペーパー1巻がもらえます。処分する紙類が一定量以上ある場合は、ちよっとお得にリサイクル可能です。ぜひご利用ください。

●たすけあい遠州による古紙回収
日時 毎月第2水曜日・第4土曜日の午前9時～10時

場所 袋井市役所北駐車場西側
回収品目 雑がみを含む古紙(チラシ、雑誌、ノート、コピー用紙、お菓子の箱等)、牛乳パック



※たすけあい遠州は、助け合い活動やリサイクル活動を行い、心ゆたかに暮らせる地域を目指して活動するボランティア団体です。

交換品 ①古紙5kgでトイレットペーパー1巻 ②古紙10kgでティッシュペーパー1箱 ③牛乳パック2・5kgでトイレットペーパー1巻
出し方 1 5kgずつで白色の紙ひもで縛る(小さな紙類は封筒等に入れる)。2 牛乳パックは、開いて乾かして、ひとまとめにする。3 市の雑がみ回収同様、クリップ等が付いていても回収可能です。4 新聞・段ボールは回収できません。

知って欲しいな
聖隷袋井市民病院 ⑧

問 袋井市立聖隷袋井市民病院
TEL 41-2777



地域で安心して暮らすための認知症サポート

今や65歳以上の約4人に1人が認知症やその予備軍と言われる日本社会。高齢化の進展に伴い、今後も認知症の方は増えていくことが予想されています。

認知症は誰もが発症する可能性がある身近な病気です。認知症になっても、できる限り住み慣れた環境の中で、希望を持って暮らし続けられる社会づくりが求められています。

認知症の方が地域の中で生活していけるよう、当院では「認知症外来」のほか、市の「初期集中支援チーム」への参加を行っています。

認知症外来では、本人や家族からの問診、認知症評価スケールによる物忘れの程度の評価、脳MRI撮影などで、認知症の有無や進行度合いを診断。早めの対応や適切な対処が、症状の改善や安定につながります。



コグニサイズで楽しく認知症予防(エアロバイクを漕ぎながら、画面上でジャンケン問題に挑む様子)