



台風15号の爪痕深く

- ①増水で流された原野谷川の岡野橋(もぐり橋)
- ②土砂崩れにより塞がれた市道大谷幕ヶ谷線

台風15号の被害に関する内容は、21・22ページに掲載しています

令和3年度決算報告	2	ふくろい日記帳、街の写真館	20
11月は滞納整理強化月間です	4	台風15号による被害状況等(写真)	21
フクロインフォ	5	台風15号による被害状況等(概要)	22
輝くふくろいの人	18		
5330運動、聖隷袋井市民病院コラム	19		

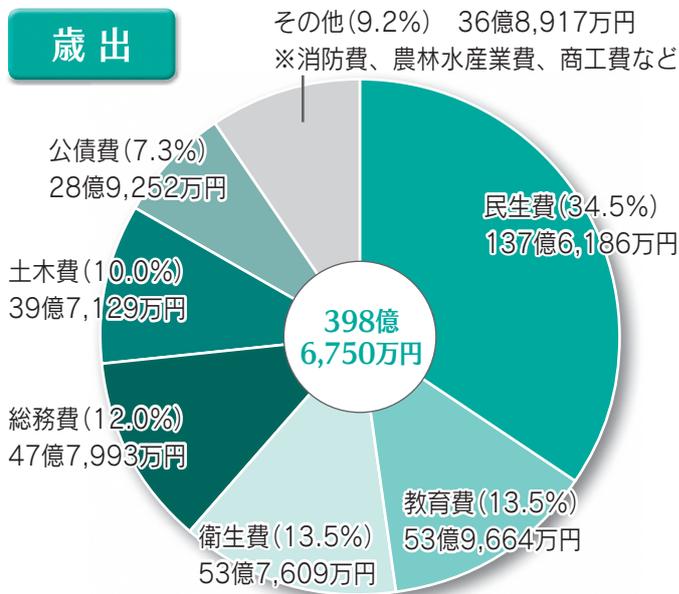
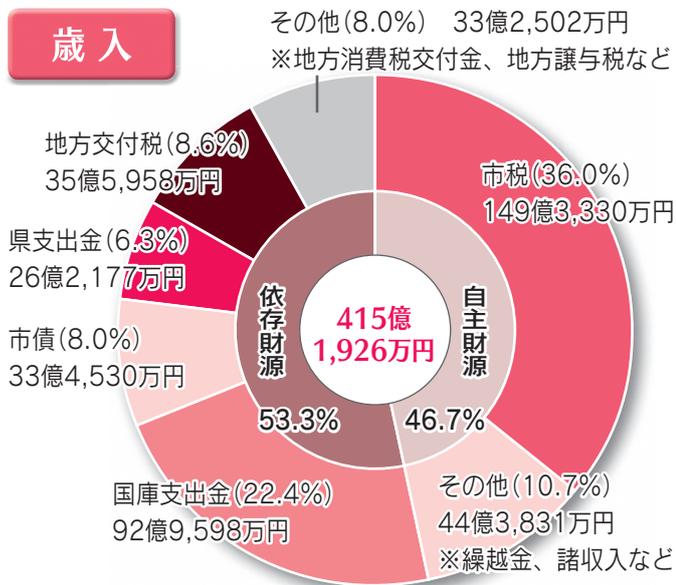


市では毎年、予算・決算などの財政状況を公表し、市民の皆さんから納めていただいた税金がどのように使われているのかをお知らせしています。今回は、令和3年度決算の概要などをお知らせします。**※金額と割合は、それぞれ1万円未満と小数点以下第2位を四捨五入して表示しているため各項目の和は合計額と一致しません。** 財政課財政係 TEL44-3159

1 一般会計 …

一般会計は、保健・福祉・ごみ処理・道路や防災施設の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関わる事業に使われる会計です。

令和3年度の一般会計では、予算額425億1,927万円に対し、歳入決算額が**415億1,926万円**、歳出決算額が**398億6,750万円**となりました。（歳入：前年比55億2,213万円の減、歳出：前年比57億54万円の減）



歳入

歳入の36%を占める市税については、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、法人市民税や固定資産税などが減少し、市税全体で前年度比2.6%減となっています。歳入総額は、前年度比11.7%の減となっています。

歳出

新型コロナウイルス感染症対策事業として、子育て世帯等に対する臨時特別給付金の給付事業（民生費）などの生活支援対策事業やふくろい応援商品券発行事業（商工費）などの経済対策事業に取り組みました。歳出総額では、前年度比12.5%の減となっています。

令和3年度の主な事業



そのほかにも…
・ふくろい産業イノベーションセンターの設置
・スポーツドリーム推進事業（アイルランドオリンピックチームキャンプ受け入れ） など

市民1人当たりの金額

一般会計の歳出額398億6,750万円を令和4年3月31日現在の人口87,983人で割ると、市民1人当たり約453,127円が使われた計算になります。

2 特別会計 …

特別会計は、国民健康保険や介護保険、駐車場など特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	歳入決算額	執行率	歳出決算額	執行率
国民健康保険	80億5,300万円	80億5,683万円	100.0%	79億7,320万円	99.0%
後期高齢者医療	8億3,700万円	8億3,724万円	100.0%	8億3,194万円	99.4%
介護保険	58億9,400万円	58億6,822万円	99.6%	57億6,654万円	97.8%
駐車場	4,600万円	4,457万円	96.9%	4,291万円	93.3%
墓地	6,400万円	7,630万円	119.2%	5,783万円	90.4%
合計	148億9,400万円	148億8,316万円	99.9%	146億7,243万円	98.5%



3 公営企業会計 …

公営企業会計は、市が公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。一般会計や特別会計と異なり、歳入や歳出の性質によって、事業収益とそれに掛かる費用の「収益的収支」、将来に備えて行う建設事業などの「資本的収支」に分類して予算を編成・執行しています。

水道事業

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	17億8,100万円	17億9,873万円	101.0%
	事業費用	16億4,500万円	15億8,189万円	96.2%
資本的収支	資本的収入	3億3,800万円	3億2,164万円	95.2%
	資本的支出	10億400万円	9億2,606万円	92.2%

利用状況

▽給水人口…8万7,891人
▽総配水量…1,130万247立方メートル

下水道事業

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	16億6,200万円	17億316万円	102.5%
	事業費用	16億2,900万円	15億5,619万円	95.5%
資本的収支	資本的収入	20億4,100万円	19億3,541万円	94.8%
	資本的支出	24億5,100万円	24億3,674万円	99.4%

利用状況

▽下水接続人口…3万8,084人
▽汚水処理水量…
394万2,543立方メートル（公共下水道事業）
2万2,720立方メートル（農業集落排水事業）

病院事業（聖隷袋井市民病院）

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	18億1,100万円	18億4,119万円	101.7%
	事業費用	18億1,100万円	18億8,628万円	104.2%
資本的収支	資本的収入	8,000万円	8,000万円	100.0%
	資本的支出	1億7,500万円	1億7,379万円	99.3%

利用状況

▽入院…4万5,540人（1日平均…124.8人）
▽外来…1万2,847人（1日平均…53.1人）

*収入が支出に対して不足する額は過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

●都市計画事業と都市計画税

◇都市計画税は、街路・下水道・土地区画整理などの事業に充てるために課税される目的税です。また、これらの事業のために借り入れた地方債の償還にも充てられます。

▽令和3年度 都市計画事業費の合計…18億599万円

令和3年度の都市計画事業費と財源内訳

事業費の使用内訳	金額
街路事業	2億6,781万円
下水道事業	7億3,237万円
土地区画整理事業	4億7,592万円
地方債償還	3億2,988万円
合計	18億599万円

事業費の財源内訳	金額
都市計画税	12億9,042万円
地方債	2億5,340万円
国庫（県）支出金	2億2,966万円
一般財源	3,251万円
合計	18億599万円

●年度末の市有財産

◇市が保有している財産の内訳です。

区分	内訳（一般会計）	（参考）R2
土地	317万7,643平方メートル	317万8,107平方メートル
建物	24万9,356平方メートル	24万9,957平方メートル
基金積立金 （市民1人当たり）	65億5,173万円 （7万4,466円）	60億7,191万円 （6万8,798円）
有価証券と出資金	1億839万円	1億844万円

●市が借りているお金

◇市が大きな建設事業などを進めるために、国や銀行などから借りているお金です。長いものでは30年をかけて市税や料金などで返済していきます。

区分	内訳	（参考）R2
一般会計 （市民1人当たり）	309億9,953万円 （35万2,651円）	304億4,997万円 （34万5,015円）
特別会計（合計）	1億75万円	1億1,741万円
企業会計（合計）	162億4,391万円	162億1,433万円
合計	473億4,420万円	467億8,171万円



市税などの納め忘れはありませんか？

11月は滞納整理強化月間です

皆さんが納める市税や公共料金などは、防災・福祉・教育など、私たちの暮らしに欠かせない事業に使われています。市では、市税等収納対策アクションプランに基づき、市税などの滞納額の縮減に取り組んでいます。

☎ 納税課収納対策室 TEL 44-3111

●納税(納付)が困難な場合は、
放置せずに早めに相談を

災害や盗難、納税者本人や家族の病
気、事業の休廃止、失業など、**やむを得ない事情や多重債務などにより、市税などの一括納付が困難な場合は、放置せず、早めにご相談ください。**
一括納付できない理由によっては、
納税誓約書などの書類の提出により分
割納付に応じられる場合があります。

まずは、ご相談ください

市税等の滞納がある方や納期限に納めることが困難な方は、現在の状況や今後の納付計画をお聞かせください。

- 1 事前に、電話で相談を希望する日時をお知らせください。
- 2 直近3か月分の収入と支出を整理してください。
- 3 納税(納付)の計画を立ててください。

▶納付相談の問い合わせ先

税目	担当課(場所)	電話番号
市税 (国保税含む)	納税課 (市役所2階)	44-3111
後期高齢者 医療保険料	保険課 保険給付係 (市役所1階)	44-3191
介護保険料	保険課 介護保険係 (市役所1階)	44-3152
幼稚園保育料 保育所保育料	すこやか子ども課 (教育会館1階)	86-3332
水道料金	上下水道課 (市役所3階)	84-6058
下水道使用料、 受益者負担金 (分担金)	上下水道課 (市役所3階)	84-6081

12月は県下一斉滞納整理強化月間です。
県・市・静岡地方税滞納整理機構が連携して滞納整理に取り組みます。

休日・夜間の納付窓口

平日の日中に納付が困難な方のため、休日・夜間も納付窓口を開設しています。

対象税目 市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

時 休日窓口…毎週日曜日(12月11日および年末年始を除く)午前8時30分～正午 夜間窓口…毎週水曜日(祝日、年末年始を除く)午後5時15分～7時

所 市役所1階・市民課 **持ち物** 納付書、督促状
※休日・夜間窓口では納税相談はできません。

●納付・相談がない場合は、
滞納処分(差押)も

納付する能力があるにも関わらず納付いただけない場合には、法律に基づき滞納処分(差押)を実施します。
滞納処分は、滞納者の意思に関わらず行う強制処分です。滞納処分を受けると、社会的信用の失墜や経済的不利益を受けることにもなりかねません。
やむを得ない事情で納付できない場合でも、**市への相談を行わないまま放置すると滞納処分が行われます。**

●差押の対象財産

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道使用料、受益者負担金(分担金)、保育所保育料などが未納の場合、滞納処分の対象になります。
差押の対象は、預貯金・給与・生命保険・動産(土地・家屋など)・不動産(土地・家屋など)・貴金属など。事業者の場合は、売掛金や貸付金なども対象となります。



■令和3年度 市税滞納処分(差押)件数等(国民健康保険税を含む)

区分	件数等
預貯金	347件
給与等(※)	779件
生命保険	24件
不動産	1件
計	1,151件
換価による税収	95,707,280円

(※)給与・売掛金・ほか

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急ぎよ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各お問い合わせ先へご確認ください。



フクロイエキマチフェスタ

問 都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122

時 11月20日(日)午前10時～午後3時30分 ※雨天決行、荒天の場合は中止

所 袋井駅周辺 内 袋井駅周辺(袋井宿場公園からノブレスパルク)を歩いて楽しめるイベント。キッチンカーの出店、軽トラ市、ワークショップなど。「青空図書館」「ふくろい宿de花マルシェ」も同時開催します。対 どなたでも 料 無料。ただし、ワークショップによっては参加費・材料費が発生します。申 申込不要。直接会場へ。ただし、ワークショップによっては申込が必要な場合があります。



※駐車場は市役所駐車場またはノブレスパルク駐車場をご利用ください。※東通りの一部で軽トラ市を実施するため、通行の際はご注意ください。



青空図書館

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 11月20日(日)午前10時～午後3時30分 (雨天の場合、11月26日(土)) 所 高尾町公園(袋井図書館東側) 内 おはなし会、古本市、ミニゲーム、ミニチュアホースとのふれあい。来場者にオリジナルバッグ抽選券を配付(抽選結果は後日図書館ホームページで発表)。対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



袋井お茶大文化祭 BANCHATEN

問 松下コレクションを活かす会事務局 090-6595-7089

時 12月4日(日)①BANCHAマーケット・②BANCHAエキスポ…午前10時～午後4時 ③BANCHAサミット…午後1時～4時 所 香りの丘茶ピア(岡崎7157-1) 内 ①市内外の茶生産者による茶・晩茶の販売 ②晩茶の茶会、茶粥の紹介、松下コレクションの展示、昔ながらの晩茶作り・紅茶手もみ体験 ③演題…「なぜ、いま晩茶なのか」(講師…松下智さん(松下コレクションを活かす会名誉会長)、各地での晩茶に関する取組事例の発表 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



催



郷土資料館企画展ギャラリートーク

問 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780 (午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 11月23日(水・勤労感謝の日)①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分 所 市郷土資料館 内 展示担当者による企画展「描かれた袋井と東海道」の説明、展示の見どころを解説 対 どなたでも 定 15人/回(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…11月15日(火)～22日(火))

静岡ブルーレヴズプレシーズンマッチ 解説付き無料観戦

問 (一社)アザレア・スポーツクラブ事務局 TEL070-1682-2711

時 11月26日(土) 正午～午後3時30分 試合開始…午後1時 所 エコパスタジアム 内 ジャパンラグビーリーグワンのディビジョン1に所属する静岡ブルーレヴズのプレシーズンマッチ(対コベルコ神戸スティーラズ)。エコパを拠点に活動する女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」の選手やスタッフと一緒にルール解説を聞きながら観戦します。対 市内在住、在勤または在学の方とその家族 定 40人(申込多数の場合、抽選。結果は11月18日(金)までに連絡します) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…10月25日(火)～11月16日(水))。



みんなで子育て～カラフル・プリッジフェア～ in 磐田

問 認定NPO法人COMPAS 電 info@npo-compas.com

時 11月19日(土)午前10時～午後4時、11月20日(日)午前10時～午後3時 所 磐田市市長野交流センター・グラウンド(磐田市小島374) 内 衣食住の安全・安心、防災、遊びや夢・チャレンジを応援する多数の企業やNPO団体がブースを出展。スタンプラリーや飲食コーナーもあります。対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

市役所2階・市民ギャラリー12月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 1日(木)～10日(土)袋井市民文化祭 入賞作品展(書道・絵画・俳句・短歌・川柳・写真の展示) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



障がい者アート・障がい者啓発展示会

問 特定非営利活動法人ママもって笑って 早川
TEL090-5609-2502

時 11月28日(月)～12月9日(金) 所 市役所1階・市民ホール
内 障がいのある方が描いた絵などのアート作品や知的障がいについて理解を深めるための展示。先着1,000人に障がい者アートカレンダーを配布。
対 どなたでも 定 先着順 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

講座

mama+「しめ縄飾りワークショップ」

問 申 mama+佐々木 申 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 12月15日(木) ①午前10時～正午(受付…9時30分～) ②午後1時～3時(受付…午後0時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 稲穂をメインに実物やマツ、水引きを使ってしめ縄飾りを作る(講師…近藤華奈さん(FLOWERS ROOMスタッフ)) 持ち物…花切りハサミ、持ち帰り用の袋 対 子育て中の方(子どもの年齢は不問) 定 15人(先着順) 料 3,800円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) ※12月8日(木)以降のキャンセルは、後日参加費全額を支払い、後日完成品をお受け取りください。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(月)～12月8日(木))



男女共同参画セミナー

問 申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 FAX43-2132 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時(開場…午後1時) 所 メロエプラザ・多機能ホール ビデオ会議アプリ「Zoom ウェビナー」によるオンライン配信も実施 内 男性の育児休業取得が求められている背景や、仕事と家庭のバランスがとれた働き方について学ぶ。 演題…「男性育休を推進するワーク・ライフ・バランス」(講師…松久晃士さん((株)ワーク・ライフバランス執行役員)) 対 どなたでも 定 ①会場参加…150人 ②オンライン配信…200人(いずれも先着順) 料 無料(託児…100円/人) 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)を電話、ファクス、申込フォームで(申込受付…11月14日(月)～)



第20回袋商ショッ

問 袋井商業高校 TEL42-2285

時 12月10日(土)・11日(日)午前9時～午後3時 所 袋井商業高校 内 食料品・衣料品・雑貨・自動車などの販売 持ち物…ホームページにある入場券(事前に健康状態を記入)、上履き 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
◆駐車場は、ヤマハ発動機(株)駐車場(久能3001-8)をご利用ください。無料の送迎バスがあります。



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 12月18日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



12月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	7日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	16日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
	21日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
2～3歳児	7日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・ 視聴覚室
	14日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ こども室
	23日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・ 視聴覚室
3歳児くらい～ 小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30 ※11日(袋井図書館)は ストーリーテリングの会	袋井図書館1階・ おはなしのへや、 浅羽図書館1階・ 児童コーナー
	17日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・ 集会室B

申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費を含む)	内容
季節のパン作り	12月4日(日)	13:30～ 16:30	10人	2,000円	クリスマスの定番・シュトーレンを作る (講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん
クリスマスケーキ	12月23日(金)	13:00～ 16:30	10人	4,000円	イチゴの生デコレーションケーキを作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…11月14日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元氣いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①苔(テラリウム)	12月9日(金) 10:00～12:00	ガラス瓶の中で植物を栽培する「テラリウム」で、苔を入れて小さなガーデンを作る (講師…アトリエいつき)	15人	2,000円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②可愛い!クリスマスボード作り講座	12月3日(土) 10:00～11:30	木の板に葉や布、キラキラした飾りを付けてクリスマスボードを作る (講師…神田藍子さん)	8人	1,500円 (材料費含む)	今井コミュニティセンター TEL43-3388
③初めてのスマホ講座	12月2・9日 (全て金曜日) 10:00～11:30	スマホの基本的な操作とLINEの使い方を学ぶ (講師…神谷知里さん)	10人	500円	三川コミュニティセンター TEL49-0393
④クラフトバンドで作るクリスマスリース	12月4日(日) 13:30～15:30	クラフトバンドを使って初心者でも簡単に作れるクリスマスリースを作る (講師…伊藤一美さん)	10人	1,000円 (材料費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月15日(火)～)

ふらっとパソコン教室

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315
FAX31-6363 E…info@flat-fukuroi.com

時火～金曜日のうち週1回(月4回)。1回80分(希望の曜日と時間帯で調整) 所市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 内初心者向けのパソコン講座。1人ひとりに合ったペースで楽しく学習できます。 対40歳以上で、ノートパソコンをお持ちの方 料受講料…2,500円/月 年会費…1,000円
 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

子育てで役立つ「まなびラボ」

問申 溝口ファミリークリニック TEL23-8300

時11月28日(月)午前10時～11時30分 所メロープラザ2階・会議室3 内子どもとの関わりで悩んだ時に思い出して欲しい豆知識の紹介、子育てに役立つ体験型ワークショップ(講師…溝口哲弘さん(溝口ファミリークリニック院長))
 対小学生以下の子どもの保護者 定20人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・電話番号・メールアドレスを申込フォームで(申込期限…11月21日(月)午前9時まで)



募集

12月ふくろい健康保健室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所
6日(火) 13:30~15:00	豊沢ふれあい会館
7日(水) 9:30~11:00	袋井西コミュニティセンター
7日(水) 9:30~11:00	浅羽北コミュニティセンター
8日(木) 9:30~11:30	今井コミュニティセンター
14日(水) 9:30~11:30	三川コミュニティセンター
14日(水) 10:00~11:30	幸浦コミュニティセンター
15日(木) 9:30~11:00	高南コミュニティセンター
22日(木) 9:30~11:00	浅羽東コミュニティセンター

市内の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 市内在住の方 各15人(先着順) 無料 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…11月14日(月)~開催日前日) ◆申込者が少ない場合は、開催しないことがあります。



JOCジュニアオリンピックカップ 全国エアロビック選手権大会デモンストレーション参加者

問 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684 FAX55-3893 〆mura.0910@uv.tnc.ne.jp

①練習会…12月18日(日)、令和5年1月15日(日)午前10時~11時30分 ②大会…令和5年1月29日(日)午前9時~午後6時 所 ①袋井体育センター ②さわやかアリーナ 大会開会式後にエアロビックデモンストレーションを行い、選手を歓迎・応援する。 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方で、練習会に両日参加できる方 20人(申込多数の場合、抽選) 無料 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月22日(火)まで)

集団託児サポーター研修

問 〆ふくろいファミリー・サポート・センター TEL・FAX44-3149 〆famisapofukuroi@gmail.com (午前9時~午後5時30分 第2・4水曜日休み)

①12月1日(木)午前9時30分~11時 ②12月8日(木)午前9時30分~11時 所 ①森町町民生活センター・集会室(森町森2101-2) ②袋井西コミュニティセンター・大ホールA 講演会や行事の際に参加者の子どもを別室で預かる「託児サポーター」の養成研修 各15人程度/回(申込多数の場合、抽選) 無料 住所・氏名・電話番号・参加希望日を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月25日(金)まで)



遺言書終活セミナー ~遺言書について学んでみませんか~

問 静岡地方法務局袋井支局総務係 TEL42-3545

時 11月29日(火)、12月2日(金)午前9時~11時30分 所 静岡地方法務局袋井支局2階・会議室 内 公証人・司法書士による遺言書についての講演や自筆証書遺言書保管制度の説明会 対 各10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…11月15日(火)~25日(金))

再エネを進める学習会

問 〆ふくろい再エネを進める会 後藤 TEL080-3647-7954

時 11月20日(日)午後1時30分~2時30分 ※12月以降も実施予定(原則、毎月第1月曜日・第3日曜日 午後1時30分~2時30分) 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 温暖化・異常気象・食糧危機に立ち向かう方策を学ぶ。詳しくは、ホームページをご覧ください。



対 各10人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

遠州アカデミー「報徳講座」

問 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206 〆takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 12月18日(日)午後1時30分~4時 所 山名コミュニティセンター・会議室 内 演題①…「祖父：鳥居信平の台湾地下ダム完成100周年記念式典に参加して」(講師…鳥居徹さん(東京大学名誉教授)) 演題②…「実業家：鈴木藤三郎の考え方」(講師…落合功さん(青山学院大学経済学部教授)) 演題③…「静岡県報徳社業績について」(講師…地福進一さん(二宮尊徳の会)) 対 各40人(先着順) 料 1,000円(会費。高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月30日(水)~12月14日(水))

読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分~午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 12月17日(土)午前10時~11時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方



料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ズミさんと学ぶ相続セミナー & 司法書士無料相談会

問 県司法書士会掛川支部 青野 TEL0537-26-9842

時 11月26日(土)午後2時~5時30分 所 袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内 タレントの高橋正純さん(ズミさん)を交えた相続に関するセミナーと、司法書士による相続に関する無料相談会 対 各10人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

袋井市文化振興計画(案)に対する意見

問申 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192 FAX86-3666
 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0013 新屋1-2-1

内 意見募集(資料閲覧)期間…11月15日(火)～12月14日(水) ※消印有効 資料の閲覧方法…窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロン、メロープラザ1階・ロビー、市ホームページ 対 市内在住または在勤・在学の方、市内の企業・団体 申 件名・意見・住所・氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。



令和5年度市内運動施設の優先予約

問申 下表のとおり

内 市内運動施設を利用する団体の予約を優先的に受け付けます。

施設名	問い合わせ・申し込み先
愛野公園運動施設 (野球場・弓道場・テニスコート・相撲場)	愛野公園管理棟 TEL43-1900 FAX84-6718
原野谷川親水公園東側広場	
堀越公園多目的広場	市スポーツ協会 TEL42-1920 FAX44-1731
国道1号(バイパス)高架下多目的広場	
浅羽体育センター	浅羽体育センター TEL/FAX23-4812
浅羽球技場	
浅羽テニスコート	
袋井体育センター	袋井体育センター TEL/FAX43-1790
広岡河川公園グラウンド	スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129 FAX44-3117

対 令和5年度に市内全域を対象とする大会や講習会を行う団体(開催日が重なった場合は、後日調整) 申 各窓口にある申込用紙を各窓口、ファクスで。申込用紙は市のホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月1日(木)～14日(水))。



アザレア・セブン出張教室

問申 (一社)アザレア・スポーツクラブ事務局 TEL070-1682-2711

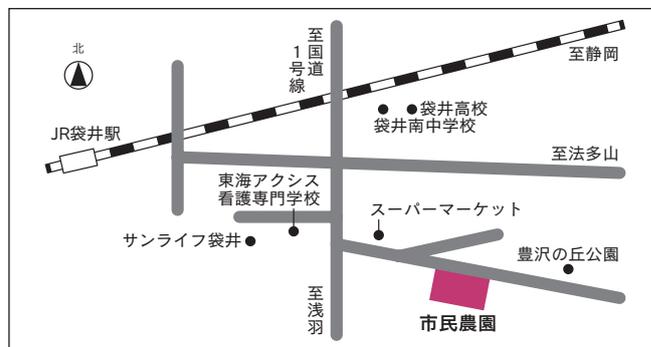
時 12月～令和5年2月の平日 午前9時～午後5時のうち60分～90分程度(日程は申込後に調整します) 内 エコパを拠点に活動する女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」の選手やスタッフを市内団体やサークルに派遣し、参加者の年代や意向に合わせて、ラグビーボールを使ったあそびや健康体操を行います。 対 市内で活動する団体・サークル・教室など(例:放課後児童クラブ、いきいきサロンなど) 定 8団体(先着順) 料 無料 申 団体名・活動場所・担当者名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…11月15日(火)～令和5年2月15日(水))



市営市民農園利用者

問申 農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153
 nousei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時 使用期間…2年間(令和5年4月1日(土)～令和7年3月31日(月)) 所 豊沢1114 対 市内在住の方 定 66区画(1区画…約30平方メートル)(申込多数の場合は、抽選。結果は郵送でお知らせします) 料 使用料…5,230円/年 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…11月7日(月)～12月1日(木)必着)。 ※1世帯1区画のみ、1申込まで



第50回袋井市駅伝記念大会参加者

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920 (月曜日、祝日休み)

時 令和5年2月19日(日)午前10時～午後1時 所 エコパスタジアム 内 小学生男子の部、小学生女子の部、少年団の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生男子の部、高校生女子の部、一般男子の部、一般女子の部、市内地域の部(全て9.3キロメートル(4区間)) 対 県内在住の方 定 150チーム(先着順) 料 参加料(1チーム) 小学生…3,000円 中学生・高校生…4,000円 一般…5,000円 申 さわかやアリーナの窓口にある申込用紙に参加料を添えて窓口へ(申込期間…12月1日(木)～令和5年1月6日(金)午後5時)

令和4年度 市職員採用試験(令和5年4月1日採用予定)



問④ 総務課人事研修係 TEL44-3101

職種	試験	試験日	会場	申込期間
土木技術員、保育士・幼稚園教員	実技	12月10日(土)	市役所ほか	11月1日(火)~24日(木)必着
	筆記	12月11日(日)		
	面接	12月20日(火)		

④受験資格、採用人数、応募方法などについては、市ホームページをご確認ください。

令和5年度市立幼稚園・認定こども園会計年度任用職員



問④ すこやか子ども課子ども保育係 TEL86-5511

職種		勤務時間	給与(※) (フルタイム…月額支給 パートタイム…時間額支給)
幼稚園教諭	フルタイム	月38時間以内で、1日7時間45分を超えない範囲(7:15~17:00の間)	183,160円~ 時間外手当・昇給あり
	パートタイム	8:15~17:00の間で勤務時間は要相談(1日最長6時間30分)	【資格あり】1,088円(職歴有) 【資格なし】960円(職歴有)
保育士・保育教諭	フルタイム	月38時間以内で、1日7時間45分を超えない範囲(7:15~19:00の間)	183,160円~ 時間外手当・昇給あり
	パートタイム	7:15~19:00の間で勤務時間は要相談(1日最長6時間30分)	【資格あり】1,088円(職歴有) 【資格なし】960円(職歴有)

④フルタイム…幼稚園教諭免許または保育士資格をお持ちの方(いずれも、令和5年3月取得見込みの方を含む)。パートタイム…幼稚園教諭免許または保育士資格をお持ちの方(令和5年3月取得見込みの方を含む)、学校やその他福祉施設などでの勤務経験がある方、子育て経験がある方(資格や免許のない方も応相談)。④若干名(書類審査・面接による選考) ④履歴書・幼稚園教諭免許または保育士資格証の写し(該当者のみ)を窓口へ。または、申込フォームで(申込期間…11月3日(木・文化の日)~令和5年3月31日(金))。

◆勤務地 幼稚園教諭…幼稚園 保育士・保育教諭…認定こども園

◆待遇…各種保険完備、休憩あり。交通費・有給休暇・賞与は、任用期間などにより条件があります。

※給与は、職歴の有無によって異なり、業種を問わず就労実績があれば「職歴有」として扱われます(ただし、学生時のアルバイトは除く)。

市営住宅・県営住宅入居者

問④ 県住宅供給公社西部支所 TEL053-455-0025
(午前8時30分~午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)
〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1

④毎月10日に募集团地を公表。募集情報はホームページまたはテレフォンサービスでご確認ください。県住宅供給公社テレフォンサービス 日本語…053-455-2366 ポルトガル語…053-489-9411 ④市営住宅…市内在住、在勤の方 県営住宅…国内在住の方 ※そのほかにも同居者や収入などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。④申込多数の場合、抽選 ④窓口または市役所3階・都市計画課にある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…毎月10日~18日 ※消印有効) ◆市営住宅太田西団地は随時受付



令和5年「袋井市はたちの集い」
はたちを迎えた皆さんへのメッセージ

問④ 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191
✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-0013 袋井市新屋1-2-1

④令和5年「袋井市はたちの集い」の会場で、参加者全員に向けたメッセージを紹介します。※特定の個人向けのものや「袋井市はたちの集い」の場にふさわしくないものは、紹介しない場合があります。④どなたでも ④メッセージ(100文字以内)・住所・氏名・電話番号を窓口、Eメール、郵送、市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月2日(金)まで)



令和4年度自衛官候補生採用試験

問④ 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

④時・所 受付時にお知らせします。④18歳以上33歳未満の方 ④電話で(申込期限…随時受付)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 12月19日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れやすくなった・集中できなくなった・怒りやすくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談
 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…12月9日(金)まで)

アルコール問題に関する相談会

問申 遠江断酒会 山本 TEL090-8321-1834

日	時	所
毎週月曜日	13:30～15:00 ※11月28日、12月26日は14:00まで	はーとふるプラザ袋井
毎週木曜日 ※12月29日は休み	19:00～21:00	森町町民生活センター(森町森2101-2)
11月28日、12月26日(全て月曜日)	15:30～16:30	森町保健福祉センター(森町森50-1)

対 アルコール問題でお悩みの方やそのご家族 料 無料
 申 氏名・電話番号・参加希望日を電話で(随時受付)



日曜窓口の臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 12月11日(日) 所 市役所1階・市民課 内 庁舎電気工事のため、証明書発行事務などの窓口を臨時休止します。工事が延期になった場合、12月18日(日)も臨時休止します。臨時休止となる場合は市ホームページでお知らせします。



証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 12月10日(土)～11日(日)終日 所 全国のコンビニ 内 庁舎電気工事のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。工事が延期になった場合、12月17日(土)～18日(日)も終日臨時休止します。臨時休止となる場合は市ホームページでお知らせします。



東海アクシス看護専門学校令和5年度入学生(一般入学試験)

問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

時 学科試験、適性検査…令和5年1月10日(火) 面接試験…令和5年1月18日(水)(追試験…令和5年1月31日(火)) 合格発表…令和5年2月10日(金) 所 東海アクシス看護専門学校
 対 ①高等学校を卒業した方(見込み含む) ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 定 推薦・社会人入学試験と合わせて60人 申 出願期間…12月5日(月)～19日(月)午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口、郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で ◆学校案内と募集要項(無料)、過去4年間分の試験問題集(800円/冊)をご希望の方はホームページをご確認ください。



禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 電 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月21日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4)
 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…12月1日(木)～23日(金))



精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 12月15日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…12月8日(木)まで)

11月は児童虐待防止推進月間です

☎ 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのほっけ内」) TEL44-3161
 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

11月は「児童虐待防止推進月間」として、1人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために1人ひとりに何ができるのかを呼びかけていく啓発活動を集中的に実施します。今年のスローガンは「『もしかして?』ためらわないで! 189(いちはやく)』です。次世代を担う子どもたちが健やかに育つため、児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かも?と思うことがある方や、出産や子育てで悩んでいる方はご相談ください。匿名での連絡や相談も可能です。1本の電話で救われる子どもがいます。

●児童虐待とは

身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞める、縄などで体を拘束するなど
 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど
 ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気やけがをした際に必要な医療を受けさせないなど
 心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(面前DV)など

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
 11月18日(金)～24日(木)

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

フリーダイヤル(通話料無料)

0570-070-810(ゼロなぜろのはーとらいん)

～ひとりで悩まず、相談してください～

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。☎ 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けています(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分)。☎ どなたでも



児童扶養手当の振り込みをご確認ください

☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

11月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の支給月です。9～10月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…11月11日(金) 支給額…4月に通知された額 ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



広報ふくろい10月号訂正とお詫び

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

本紙10月号13ページ「フクロインフォ」に掲載した記事のタイトルに誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正してお詫びします。

誤…調停委員(弁護士を含む)による無料調停相談会

正…調停委員(弁護士を含む)による無料調停手続相談会

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

☎ 市コールセンター TEL84-6076(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)休み)

内閣府コールセンター TEL0120-526-145(午前9時～午後8時、土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)休み)

物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して緊急支援給付金を1世帯あたり5万円支給します。※1世帯1回限り ☎ 次のいずれかに該当する世帯 ※住民税が課されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外 ※①・②の重複受給は不可

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯 ☎ 確認書(11月中旬に市から発送予定)に必要な書類を添付して郵送で(提出期限…令和5年1月31日(火)まで)

②家計急変世帯

予期せず令和4年1～12月までの収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯 ☎ 市役所1階・しあわせ推進課へお越しください。持ち物…本人確認書類(運転免許証や保険証)、振込口座情報がわかるもの(通帳など)、収入が予期せず減少したことが分かる書類(給与明細、源泉徴収票の写しなど)(申請期限…令和5年1月31日(火)まで)



県内の狩猟期間

☎ 県くらし・環境部環境局自然保護課 TEL054-221-2719

種類	期間
イノシシおよびニホンジカ(わな猟・銃猟)	11月1日(火)～ 令和5年3月15日(水)
その他の狩猟鳥獣	11月15日(火)～ 令和5年2月15日(水)

☎ 期間中は「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキングで山林に入る方は次の点にご注意ください。

◆ 狩猟者が気づきやすいよう、目立つ色の服装をする(鹿と間違われないよう白色や迷彩色は避ける)

◆ 音が鳴るものを携帯する、または声を出して歩くなど自分の存在を周囲に知らせる

◆ わな設置の標識付近には近づかない

◆ わなが設置されている可能性があるため、獣道などには入らない

性暴力をなくそう！～ひとりで悩まず相談を～



問 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラメントなど、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものです。我慢しない、1人で悩まないことが大切です。まずは電話で相談してみませんか。相談は無料、秘密は守られますので、安心してご利用ください。匿名での相談も可能です。

相談窓口	電話番号等	受付時間
性犯罪・性暴力に特化した相談窓口		
県性暴力被害者支援センターSORA	054-255-8710	24時間365日
	チャットでの相談 (SNS相談)	24時間 (祝日・年末年始は休み。返信は月～金曜日の14:00～20:00)
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	はやくワンストップ #8891	24時間365日
キュアタイム Cure Time	チャットでの相談 (SNS相談)	毎日 17:00～21:00
身近にある主な相談窓口		
家庭児童相談室	44-3161	月・水・金曜日 9:00～16:00、火・木曜日 12:00～18:00 (第2・4水曜日、祝日、年末年始は休み)
県女性相談センター	054-286-9217	9:00～20:00(祝日、年末年始は休み)

●相談先がわからないときは DV相談ナビ #8008

●緊急時には、迷わず袋井警察署へ連絡または110番を！ 袋井警察署生活安全課 TEL41-0110

第23回しずおか市町対抗駅伝競走大会
袋井市代表選手が決定しました

問 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

12月3日(土)に開催される「第23回しずおか市町対抗駅伝競走大会」に出場する袋井市代表の選手を紹介します。県庁前から草薙総合運動競技場まで静岡市内を舞台に12区間42.195キロメートルを選手たちが駆け抜けます。

監督…鈴木将夫 ヘッドコーチ…高橋俊明

コーチ…金子連太郎、匂坂幸子、櫻井結衣、西尾洋幸

出場選手 小学生男子…栗原史明(袋井南小5)、袴田敦斗(三川小6)、中島壮琉(山名小6) 小学生女子…太田明那(袋井北小6)、小川朋夏(笠原小6) 中学生男子…高橋柊音(袋井中2)、森田陽翔(周南中2)、金子空楓(周南中3) 中学生女子…松澤怜(袋井中2)、松澤凜(袋井中3) 高校生男子…鈴木又暁(磐田南高1)、小嶋潤(磐田南高2)、永井藍土(東海大翔洋高2) 高校生女子…深谷菜友(常葉菊川高1)、田添星来(開誠館高3) 一般男子…伊藤聡平(流通経済大1)、村松俊哉(岐阜協立大4) 一般女子…松澤明希(森町病院)、太田由美(心と体の元気サポーターYSY) 40歳以上…渡部直矢(袋井市役所)、高橋俊明(高橋モーターズ)(敬称略)

聖隷袋井市民病院に耳鼻咽喉科外来を開設しました

問 袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL41-2777(代表)

時 診療日…木・金曜日の午前 内 聖隷袋井市民病院では、内科・脳神経外科・整形外科・リハビリテーション科の4つの診療科目で外来・入院患者への診療を実施していますが、このたび耳鼻咽喉科を新たに開設しました。めまいやのどのつかえ感がある方は、ぜひご相談ください。対 16歳以上で、めまいやのどの違和感(飲み込みにくさなど)がある方

2023年版県民手帳の販売

問 県統計協会 TEL054-221-2298

時 販売期間…令和5年2月20日(月)まで 所 市役所1階・売店、支所1階・市民サービス課、安間書店(袋井)、江崎書店(川井)、ケーヨーデイツー袋井山梨店(上山梨)、TSUTAYA袋井国本店(国本)、ミスターぶんど袋井店(川井)、未来屋書店(上山梨・イオン袋井店2階)

大きさ		表紙	価格(税込)
大型判	縦15.0センチメートル×横9.5センチメートル	4種類(※)	770円
		緑	770円
小型判	縦12.5センチメートル×横8.0センチメートル	緑	660円

※県内各所がモデル地として登場したテレビアニメーション「ゆるキャン△」デザイン、富士山の写真、障がいのある人が描いた富士山、群青富士(横山大観)の計4種類の表紙が付属しています。

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
12月1日(木)	9:30~11:00	体組成・握力測定、筋トレマシンの説明・体験
12月8日(木)・19日(月)、 令和5年1月19日(木)・26日(木)	9:30~10:30	ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…12月8日(木)午後1時~4時、22日(木)午前9時~正午 所は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方

①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定10人(先着順) 料①1,000円(初回に支払い) ②300円/回(当日支払い) 甲住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…11月15日(火)~) ※開放日は申込不要

袋井市情報配信サービス

「メローねっと」をご利用ください

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や新型コロナウイルス感染症に関する最新情報、防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

◎主な配信内容

- ▼緊急・災害情報…緊急時や災害時などに市から重要なお知らせを配信
- ▼地震情報…袋井市で震度3以上が観測された場合等に配信
- ▼気象情報…各種気象警報や土砂災害警戒情報の発表・解除時に配信
- ▼雷注意情報…雷注意報の発表・解除時に配信
- ▼津波情報…津波の注意報・警報の発表・解除時に配信
- ▼同報無線情報…同報無線で放送された内容を配信
- ▼市政情報…市の施策や取組などの情報を配信
- ▼火災情報…各地区で発生した火災発生・鎮火の情報を配信
- ▼浸水警報情報…村松・川井・小川町・諸井の各地点にある浸水観測設備における浸水警報情報を配信

◎登録方法

【メール】登録用メールアドレス「t-fukuroi@sg-p.jp」へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録

【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録

袋井市 LINE ID…@fukuroicity

登録案内サイト



静岡県最低賃金

問 静岡労働局労働基準部賃金室 TEL054-254-6315
磐田労働基準監督署 TEL32-2205

県内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月5日(水)から時間額944円となりました(特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています)。詳しくは、お問い合わせください。



地区計画の届出が電子申請できます

問 都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122

9月1日から、地区計画の届出が電子申請ができるようになりました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



税に関するポスター・習字・作文の展示

問 納税課納税証明係 TEL44-3219
磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内「2」を選択)

11月11日(金)~17日(木)は「税を考える週間」として、税の仕組みや必要性について考え、理解を一層深めてもらえるよう啓発活動を集中的に実施します。市では、市内の小・中学生から募集した税に関する作品を展示します。時11月15日(火)~23日(水・勤労感謝の日) ※優秀作品(習字とポスター)は11月1日(火)~17日(木)まで、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)で展示するため、複製を展示します 所メロープラザ1階・ガレリア

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定~あなたの健康を数字で「見える化」します~

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時12月21日(水)午後1時30分~3時 所は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定10人(先着順) 料無料 甲住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月16日(水)~30日(水))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

渡辺貞夫カルテット2023

時 令和5年1月21日(土) 午後6時30分～8時30分(開場…午後6時) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 艶やかに魅せるジャズの心温まるステージをお楽しみください(出演…渡辺貞夫さん(アルトサクソ)、小野塚晃さん(ピアノ)、須川崇志さん(ベース)、竹村一哲さん(ドラム))。 対 小学生以上の方 定 350人(先着順) 料 チケット(全席指定) 前売り券…6,000円 当日券…6,500円 チケット販売開始…11月18日(金)～ チケット販売場所…月見の里学遊館ほか ※電話予約は同日午後1時から受付開始

月見のカフェコンサート vol.52 二胡

時 令和5年1月21日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 気軽に二胡の生演奏を楽しむコンサート。楽器体験もできます(出演…村松克子さん ほか) 対 小学生以上の方 定 80人(先着順) 料 チケット 前売り…1,000円 当日券…1,200円 申 チケット発売開始…11月14日(月)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始



問 申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 申 info@tsukiminosato.com

月見の里学遊館開館20周年記念 市民音楽劇「月のうさぎ」

時 令和5年2月26日(日)①午前11時～午後0時15分(開場…午前10時30分) ②午後3時30分～4時45分(開場…午後3時) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里学遊館開館20周年記念として始動した「市民音楽劇プロジェクト」の本公演。1年かけて準備してきた演技・ダンス・合唱を織り交ぜた音楽劇をお楽しみください(出演…市民音楽劇演技ワークショップチーム・ダンスチーム、月見の里こうさぎ合唱団、月見の里ゴスペルクワイア、アンサンブル・ムジーク浜松ほか)。 対 4歳以上の方 定 300人/回(先着順) 料 チケット(全席自由) 前売り券 一般…2,000円 高校生以下…1,000円 当日券 一般…2,200円 高校生以下…1,200円 チケット販売開始…11月19日(土)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027 申 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「1月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑩職人さんから学ぶ木工教室	令和5年1月20日(金)～全5回	19:00～21:00	好きなタイルを選んで、オリジナルの「モザイクタイルコーナーラック」を作る(講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	6,800円
⑪1月のスイーツ倶楽部	令和5年1月21日(土)	9:30～12:30	発酵バターを使った2層仕立ての生地(チョコ・キャラメル)で焼いたバターケーキを、チョコクリームとナッツでトッピングした「ガトー マルブレ オ キャラメル」を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,200円
⑫1月のたのしいばんづくり	令和5年1月21日(土)	13:30～17:00	生地を手ごねして、ハート型のハムロールを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,200円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑩・⑫は18歳以上の方(高校生は除く)。 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…11月26日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

SPAC俳優による朗読会

問 申 SPACチケットセンター TEL054-202-3399(午前10時～午後6時、11月14日(金)は休み)

時 12月17日(土)午後1時30分～3時30分 所 メロープラザ・会議室3 内 「書く！SPAC戯曲講座」の受講者が執筆した短編戯曲のうち3作品を、SPAC俳優がリーディングで披露。上演後は創作についてのゲストトークもあります。 対 小学生以上の方 定 20人(先着順) 料 無料 申 電話またはホームページの申込フォームで(申込受付…11月15日(火)～)





12月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
	28日(水)		
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、29~令和5年1月3日は休み)	10:00~13:00	カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)		親子交流広場・相談室 (Xロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29~令和5年1月4日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(29~令和5年1月3日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(29~令和5年1月3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



11月15日(火)~12月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
11/15 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
17 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
18 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
22 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
29 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
30 水	ひろクリニック(内)	48-5200
12/ 1 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
2 金	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
8 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
9 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
13 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 水	ひろクリニック(内)	48-5200
15 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111)
- ④支所日直(TEL23-9211)
- ⑤Xロ-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



12月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
6日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
9日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
14日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
16日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
21日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※14日(水)午後2時30分~3時30分、16日(金)午前11時~正午は要予約

12月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 4年 4月前半生	6日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 4年 4月後半生	20日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 5月前半生	13日(火)	受付…12:30~13:30
	令和 3年 5月後半生	23日(金)	健診開始…13:00
2歳児フツ素塗布	令和 2年11月前半生	1日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 2年11月後半生	22日(木)	開始…9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 5月前半生	8日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 2年 5月後半生	15日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	令和元年11月前半生	2日(金)	受付…12:30~13:30
	令和元年11月後半生	16日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 4年11月前半生	12日(月)	受付時間は、個別に通知します
☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室 ※要予約 (11月21日~)	令和4年 7月生の子どもの保護者	9日(金)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年11月生の子どもの保護者	21日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
	持ち物…母子健康手帳		

☎所はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

12月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
開館日時 毎日(14・28~令和5年1月3日は休み) 9:00~18:00			
すくすくベビー	8日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
ぼっけのフェスティバル	16日(金)	ぼっけのクリスマス会※	10:00~10:50
ぼっけの誕生会	25日(日)	12月生まれの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	6日(火)・20日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
開館日時 毎日(水曜日、28~令和5年1月4日は休み) 10:00~16:00			
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	15日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
リトミックを楽しもう	22日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月5日は休み) 9:30~16:00			
赤ちゃんクラブ	1日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	20日(火)	親子で運動あそび※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	6日(火)	親子で英語にふれて楽しみましょう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	13日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:30~16:00			
誕生会・ほのほのタイム	7日(水)	12月生まれの誕生会※	10:30~11:00
たんぼほわくわくタイム	13日(火)	音楽遊び※	11:00~11:20
ベビーマッサージ	16日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
あつまって	20日(火)~22日(木)	クリスマスを楽しもう!※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
開館日時 月~金曜日(27日午後、28~令和5年1月5日休み) 9:30~16:00			
ママビヨクラブ	1日(木)	初めてのクリスマス!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	8日(木)	クリスマス会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	15日(木)		
英語で歌遊び	20日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:15~15:45			
赤ちゃんクラブ	15日(木)	クリスマス会※	10:00~11:00
1歳児クラブ	7日(水)		
2歳児クラブ	8日(木)		
誕生会	13日(火)	12月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31			
開館日時 月~金曜日(28~令和5年1月4日は休み) 9:30~15:30			
リフレッシュ体操	19日(月)	親子で体を動かす※	10:00~10:45~
作って遊ぼう	12日(月)~16日(金)	手形を使って トナカイ作り※	10:30~11:30
リズム	7日(水)、21日(水)	ピアノの音に合わせて 体を動かす※	9:40~10:10



目指すは、「職業『鈴木結』」!

良いと思っただけのものを堂々と発信したい

インフルエンサー 鈴木 結さん(川井)

「キラキラした自分ばかり見せてしまいがちなSNSの中で、私はありのままの自分を発信していきたいんです」
そう語るのは、鈴木結さん・37歳。市内で食堂を経営し、料理教室や古着販売なども行う傍ら、インスタグラムを中心に活動するインフルエンサーとして、多くの人の心に響く情報発信を続けています。

声援を糧に完走した50日チャレンジ
今度はみんなまで

結さんの発信の中で、最近大きな反響を呼んだものは「50日チャレンジ」への挑戦です。「50日間褒められ続けられた女性が、50日後に見違えるほど美人になった」というテレビ番組の企画に影響を受けた友人から、「自分たちも50日間何かを続けるチャレンジに挑戦しよう」と提案された結さんは、「かわい」と褒め続けてもらおうという思いで、毎日のコーディネート写真を書いて、50日間に渡ってインスタグラムに投稿。最初はどんな反応があるか不安でしたが、そんな心配とは裏腹に、「かわいー!」などの賞賛のコメントが毎日届き、結さんのモチベーションは右肩

上がりに。そして、チャレンジ期間終了後、投稿した写真を初日から振り返り、ある変化に気付きました。
「写真の中の自分の顔がどんどん垢抜けていくんです。50日間で人は本当に変わるんだなと驚きました。また、以前は「かわい」と言われてもつい謙遜してしまっていました。素直に「ありがたい」と受け取れるようになりました」

効果を実感した結さんは、多くの人と共にこのチャレンジに取り組みたいという思いからフォローにも参加を呼びかけ、自身も2回目のチャレンジを開始。次第にチャレンジはフォロー外にも広まり、新たな人脈を得るきっかけにもなりました。

ありのままの自分を知って欲しい

様々な投稿や活動から、ポジティブな印象がある結さんですが、過去にはこのような経験もありました。
東京で一人暮らしをしていた結さんが母の急逝を受けて帰郷したのは2年前のこと。認知症を患う父と二人の暮らしが始まりました。

「まだやりたいことがたくさんあるのに毎日介護のことが頭から離れない

辛さ、仕方ないとわかっていても、何度も同じことを尋ねてくる父への苛立ち…先の見えない生活に絶望して泣き叫ぶこともありました」
そんな苦悩の日々についても、結さんはインスタグラムで赤裸々に発信していました。

「最初は、ネガティブな感情を外に表現することで自分の気持ちを整理していたんです。でも、次第に投稿を見てくれる方が増え、共感や励ましの声が届くようになり、「こんなネガティブなことでも正直な自分を発信することが誰かの希望や応援になるのかもしれない」と思うようになりました」

結果を残し、夢に近づく結さん

「料理、ファッション、介護、性別…全ての枠を超え、職業『鈴木結』として自分が良いと思っただけのものを発信し続けるインフルエンサーになりたいです」

9月には、「自分が思う本当の美を表現したい」との思いで挑んだ、プラスサイズの女性のビューティーコンテスト「Today's Woman」でトップ10入りを果たした結さん。「職業『鈴木結』への道を着実に歩んでいます」。

結さんのインスタグラムは、こちらからご覧いただけます。



▲50日間のコーディネート投稿の一部。
自然な笑顔と自信がどんどん満ちあふれてきているのがわかります。

2030年度までに可燃ごみ 30%削減



第八回 運動

問ごみ減量推進課
TEL 84-6057

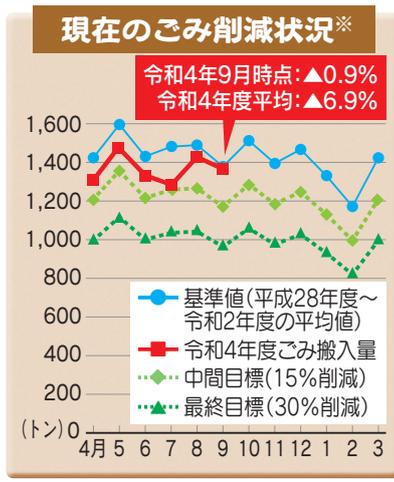
問環境政策課環境衛生係
TEL 44-3115

「たすけあい遠州」による古紙回収で
ちよっとお得にリサイクル

市役所駐車場で月2回開催されている「たすけあい遠州」(※)による古紙回収では、古紙5kgでトイレットペーパー1巻がもらえます。処分する紙類が一定量以上ある場合は、ちよっとお得にリサイクル可能です。ぜひご利用ください。

●たすけあい遠州による古紙回収
日時 毎月第2水曜日・第4土曜日の午前9時～10時

場所 袋井市役所 北駐車場 西側
回収品目 雑がみを含む古紙(チラシ、雑誌、ノート、コピー用紙、お菓子の箱等)、牛乳パック



※袋井市の家庭ごみだけの集計
※台風15号の災害可燃ごみを含む

※たすけあい遠州は、助け合い活動やリサイクル活動を行い、心ゆたかに暮らせる地域を目指して活動するボランティア団体です。

交換品 ①古紙5kgでトイレットペーパー1巻 ②古紙10kgでティッシュペーパー1箱 ③牛乳パック2・5kgでトイレットペーパー1巻

出し方 1 5kgずつで白色の紙ひもで縛る(小さな紙類は封筒等に入れる)。
2 牛乳パックは、開いて乾かして、ひとまとめにする。
3 市の雑がみ回収同様、クリップ等が付いていても回収可能です。
4 新聞・段ボールは回収できません。

知って欲しいな

問袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 8



地域で安心して暮らすための認知症サポート

今や65歳以上の約4人に1人が認知症やその予備軍と言われる日本社会。高齢化の進展に伴い、今後も認知症の方は増えていくことが予想されています。

認知症は誰もが発症する可能性のある身近な病気です。認知症になっても、できる限り住み慣れた環境の中で、希望を持って暮らし続けられる社会づくりが求められています。

認知症の方が地域の中で生活していけるよう、当院では「認知症外来」のほか、市の「初期集中支援チーム」への参加を行っています。

認知症外来では、本人や家族からの問診、認知症評価スケールによる物忘れの程度の評価、脳MRI撮影などで、認知症の有無や進行度合いを診断。早めの対応や適切な対処が、症状の改善や安定につながります。

集中支援チームへの参加では、地域の中で認知症が疑われる方や適切な医療・介護サポート等につながない方に、当院の医師や看護師、作業療法士、相談員などの専門職が、包括的・集中的に支援を実施。住み慣れた地域で暮らすサポートを行っています。

また、当院のリハビリテーション室では昨年度、頭を使う「コグニション(認知課題)と体を動かすエクササイズ(運動)課題を組み合わせた「コグニサイズ」が行えるエアロバイクを導入しました。心身の機能を効果的に鍛えることで、入院患者さんの認知症予防に取り組んでいます。

認知症について、質問や不明な点がある場合は、気軽にご相談ください。



コグニサイズで楽しく認知症予防(エアロバイクを漕ぎながら、画面上でジャンケン問題に挑む様子)

アカウミガメが泳ぐ美しい海を目指して

9月17日、同笠海岸でアカウミガメの放流会が行われました。

自然環境保護や生命の大切さを親子で考えることなどを目的に「幸浦地域まちづくり協議会」が開催したもので、参加した皆さんは、まずは浅羽体育センターでアカウミガメの生態や海洋ごみの問題などの話を聴講。その後、海岸に移動して、生まれたばかりのアカウミガメの赤ちゃんを波打ち際の砂浜にそっと放し、海に向かって力強く進む姿を温かく見守りました。放流後は参加者全員で、海岸のごみ拾いを行いました。



大きく成長して戻ってきてね



海に向かって前進するカメ



デジタルをより身近に感じてね

10月1日・2日、最新のデジタル機器に触れ、先端技術を体験できる「ふくろいみらeフェア」をショッピングセンター・パティオ催事スペースで開催しました。

国が定める「デジタルの日」に合わせて市が開催したもので、通信・映像技術などの企業6社が出展。専用ゴーグルを装着してVR(仮想現実)で風鈴祭まつりの可睡齋を疑似体験したり、専用端末を操作してリモート会議を体験したり、コミュニケーションロボットと触れ合ったりと、会場は親子連れなどで賑わいました。



カメラで人の動きを検出し、各種情報を分析



専用ゴーグルを着けて仮想現実の世界に没入



将来はロボットと友達になれるかも?



市役所窓口とリモートで会話



上手に弓が引けるかな?

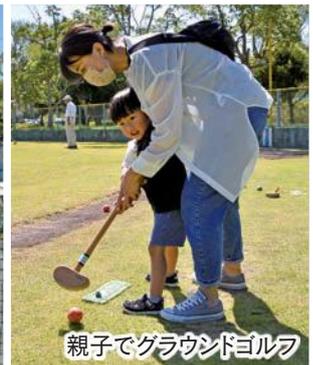
秋空の下、愛野公園で様々なスポーツを体験

10月2日、愛野公園でスポーツ協会感謝祭が開催されました。

スポーツの楽しさを味わってもらおうと行われたもので、会場ではテニスや弓道、グラウンドゴルフ、ニュースポーツなどのスポーツ体験のほかウォーキングスタンプラリーなども行われ、参加者はいっぱい体を動かし爽やかな汗を流しました。



テニス体験でスマッシュ!



親子でグラウンドゴルフ

ふくろい日記帳に掲載している以外の出来事は、市の公式InstagramやTwitter
でご覧いただけます！ ぜひアクセスしてみてください！



Instagram



Twitter

台風15号による大雨での市内各地の被害状況

※被害状況等は22ページをご覧ください



山肌とともにずれ落ちた茶畑(三川地区・大谷幕ヶ谷)



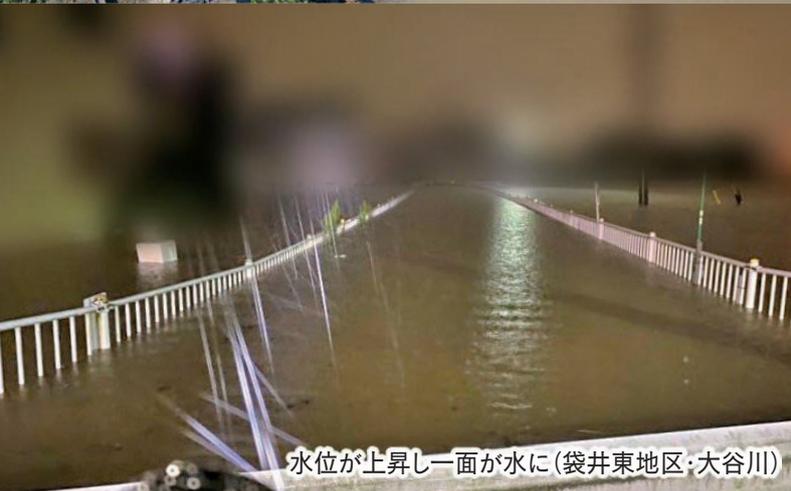
大雨で増水中の太田川(今井地区・かわせみ公園)



流出した新屋橋(今井地区・太田～磐田市向笠新屋)



崩落した敷地川の護岸(三川地区・明治橋上流右岸)



水位が上昇し一面が水に(袋井東地区・大谷川)



床上浸水の被害が発生した高南地区(小川町郵便局前)



冠水した農道と水面から頭を出す稲(浅羽地区)



たまった水で通行不能な地下道(袋井東地区・国本)

台風15号による大雨で被災された皆様に 心からお見舞い申し上げます

9月23日(金)から24日(土)にかけて静岡県に接近し、記録的な大雨を降らせた台風15号は、三川地区・高南地区を中心に、市内各地に床上・床下浸水や土砂崩れ、橋梁流失、道路冠水など大きな被害をもたらしました。被害の概要を報告します。

☎危機管理課 災害対策係 TEL86-3701

●台風15号による被害状況(10月12日現在)

【人的被害】1人(死亡)

【物的被害】住家…床上浸水106件、床下浸水198件、土砂崩れ1件
非住家…床上浸水19件、床下浸水8件、土砂崩れ1件

【土砂崩れ】43箇所(水道施設用地1箇所・可睡斎瑞龍閣法面1箇所を含む)

【橋梁流失】3箇所(1洞広橋(山田)、2岡野橋[もぐり橋](方丈～愛野)、3新屋橋(太田～磐田市新屋))

【道路冠水ほか】41箇所(三川地区、宇刈地区、袋井東地区、高南地区ほか)

【道路通行止め】5路線…①市道大谷幕ヶ谷線(土砂崩れ)、②市道見取大谷幕ヶ谷線(土砂崩れ)、③市道川会18号線(敷地川:明治橋上流右岸護岸崩壊)、④市道見取山田線(敷地川:明治橋上流右岸護岸崩壊)、⑤市道小笠山線(掛川市側 倒木) ※②・⑤は解除済み

【河川河道閉塞】1箇所(準用河川 中沢川) ※応急復旧済み

●気象情報・市の対応状況など

9月23日(金)	
18:31	大雨警報(浸水害)発表
19:32	大雨警報(土砂災害)・洪水警報発表
19:43	土砂災害警戒情報発表
21:00	逆川(細田)が氾濫危険水位到達
21:30	敷地川(笠梅橋)が氾濫危険水位到達
22:00	警戒レベル4「避難指示」発令(市内全域)、同報無線、メローねっと、エリアメール(22:36)
23:00	太田川(新貝)が氾濫危険水位到達
23:16	メローねっと配信(避難所開設)
23:45	警戒レベル5「緊急安全確保」発令(三川・今井地区)、同報無線、メローねっと、エリアメール(23:53)
9月24日(土)	
5:30	警戒レベル5「緊急安全確保」を「避難指示」に変更(三川地区・今井地区)
5:47	大雨警報(浸水害)解除
7:48	洪水警報解除
10:45	警戒レベル4「避難指示」解除(市内全域)
14:45	土砂災害警戒情報解除
15:40	大雨警報(土砂災害)解除
16:09	市指定避難所全閉鎖

●雨量の状況

観測場所	累計雨量	観測時間
袋井市役所	256.5mm	23日(金)03:29～24日(土)01:52
浅羽支所	230.5mm	23日(金)03:21～24日(土)01:55
山名小学校	319.0mm	22日(木)21:00～24日(土)00:42
三川小学校	321.5mm	22日(木)21:06～24日(土)00:45

●水位の状況・水位到達時刻

河川(観測地点)	氾濫注意	避難判断	最高水位到達時刻
	9月23日(金)		
原野谷川(山名)	21:40	22:30	23日(金)23:35 693cm
宇刈川(横手橋)	21:00	21:10	24日(土)00:25 308cm
蟹田川(彦島大橋)	20:50		24日(土)01:30 396cm
逆川(細田)	20:10	20:30	23日(金)22:10 717cm
太田川(新貝)	22:00	22:40	24日(土)01:40 619cm
敷地川(笠梅橋)	19:50	21:10	24日(土)00:15 781cm

市内の被害状況写真を21ページに掲載しています。

被害詳細および復旧・支援に関する情報は、市ホームページ「台風15号に伴う対応情報」をご覧ください。

