

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急ぎょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



### 12月出張としょかん袋井温泉和の湯 de おはなし会

⑤ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分  
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 12月18日(日)午後3時～3時30分 所 袋井温泉和の湯(諸井2022-3) 内 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しも行います)。また、「個性診断に基づく絵本紹介サービス」も行います。 対 3歳児～小学生とその保護者 定 20組(先着順) 料 無料。ただし、入浴する場合は入館料(大人(中学生以上)…1,000円/人 子ども(3歳以上)…500円/人)が必要です。 ※参加者特典として、小学生以下の子どもには和の湯の招待券(当日利用可)をプレゼント。 申 申込不要。直接会場へ



### 令和5年1月図書館おはなし会

⑤ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	11日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	20日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
	25日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
2～3歳児	11日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
	18日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	27日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
3歳児くらい～小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30	袋井図書館1階・おはなしのへや、浅羽図書館1階・児童コーナー
	21日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・集会室B

申 申込不要。直接会場へ

催



### 第5回議員と話そう in ふらっと

⑤ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」  
TEL43-6315 FAX31-6363 ⑤ info@flat-fukuroi.com

時 令和5年1月14日(土)午前9時30分～11時30分 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 市民活動団体等と議員が行っている地域課題解決に向けた取り組みについて情報共有を図り、協働への道筋を模索する 対 市民活動団体または同等の活動をしている個人 定 15人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号・団体名(団体の場合)を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…12月14日(水)～令和5年1月13日(金))

### 冬の星空観察会

⑤ 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時 令和5年1月21日(土)午後6時～8時 ※荒天中止 所 中遠クリーンセンター 内 「冬の三角形」と「すばる」を観察する 対 市内在住の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・学年(学生の場合)・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月21日(水)まで)



### ジャパンラグビーリーグワン・静岡ブルーレヴズ ホスト開幕戦

⑤ 静岡ブルーレヴズ事務局 TEL050-3354-0315

時 12月25日(日)午後2時30分キックオフ 所 ヤマハスタジアム(磐田市新貝2500) 内 袋井市がパートナー協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン・静岡ブルーレヴズのホスト開幕戦。対戦相手は昨シーズン優勝の「埼玉パナソニックワイルドナイツ」です。 料 席によって異なります。詳しくは、公式チケットサイトをご確認ください。 申 公式チケットサイトで



### Xmasガチフェス ～アーバンスポーツを楽しもう！～

⑤ さわかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

時 12月25日(日)午前10時～午後3時 所 さわかアリーナ 内 スポーツ体験(リアル野球盤・スケートボード等)、ダンスパフォーマンス、各種教室体験会、マルシェ、キッチンカーの出店 持ち物…動きやすい服装、上履き、靴を入れる袋 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ。ただし、スケートボード体験は要申込。詳しくは、ホームページをご確認ください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**市役所2階・市民ギャラリー令和5年1月の展示内容**

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで  
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 21日(土)～31日(火) アルコールインクアート(アルコールを使った水彩アートの展示) 定 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



**「東海道どまんなか市」フリーマーケット**

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 令和5年1月8日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)  
 ◎出店者も募集中です。  
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



**市国際交流員による外国人目線の防災体験ツアー**

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 令和5年1月29日(日)午後0時30分～5時30分 所 集合場所…市役所1階・市民ホール 内 市国際交流員が外国人の目線で企画した防災体験ツアー。バスで県地震防災センター(静岡県葵区駒形通5-9-1)へ行き、地震体験などを通して災害のこと、災害に対して日頃備えておくべきこと、外国人だからこそ備えておきたいことを学ぶ 対 次の①～④の全てに該当する方 ①市内在住である ②外国籍である ③日本語での説明が理解できる ④9歳以上でシートベルトの着用ができる 定 25人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・国籍・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…令和5年1月13日(金)まで)



講

座

**サンライフ袋井 短期講座**

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
小原流で生ける新春の花	12月25日(日)	10:30～12:00	10人	3,000円(材料費を含む)	松と華やかな新春の花材を生ける(講師…山田景子さん) 持ち物…筆記用具
松月堂古流で生けるお正月の花	12月27日(火)	18:00～21:00	10人	3,000円(材料費を含む)	若松の生花か自由花のいずれかを選択し、お正月の花を生ける(講師…飯田せつ子さん) 持ち物…筆記用具
白菜キムチ(ヤンニョム)作り	令和5年1月18日(水)	13:30～16:00	10人	1,800円	ヤンニョムを作り、白菜の塩漬けと混ぜ、白菜キムチを作る。1人ヤンニョム1キログラム・白菜キムチ200グラム分を持ち帰る(講師…埋田信子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん
足の使い方…100歳でも自分の脚で歩くために(全2回)	令和5年1月20・27日(全て金曜日)	10:00～11:00	10人	1,000円	足裏から脚の付け根までの骨・関節・筋肉のつくりや動かし方を知り、脚力低下などに対する不安や脚痛みの改善を図る(講師…加茂衣未さん) 持ち物…大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物
ダンスエアロ&ストレッチ(全8回)	令和5年1月9・16・30、2月6・13・20日、3月6・13日(全て月曜日)	13:30～14:45	16人	3,500円	エアロステップでダンスを踊って筋肉をほぐし、きれいな姿勢を目指す(講師…竹本真由美さん) 持ち物…上履き、タオル、飲み物、ヨガマット

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…12月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

さわやかアリーナ第4期(令和5年1~3月)冬教室・全10回

㊤ さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象	内容
親子deリトミック 「テクテクコース」	火	9:30~10:15	2~3歳児	先生や保護者、友だちと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりする(講師…重本里美さん)
親子deリトミック 「よちよちコース」		10:30~11:15	1歳半~	親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて楽しく遊ぶ(講師…重本里美さん)
初めての やさしい朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上	朝、呼吸とともに体を動かすことで血流を良くし、リラックス効果を得る(講師…ゆりかさん)
テトックス& アクティブヨガ		14:00~15:00	高校生年代以上	体をほぐし、ゆがみを修正した後、様々なポーズを取り入れたシークエンスをして、心身を健やかにする(講師…石田絵美さん)
元プロ直伝! バスケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生	楽しみながら基礎を身に付け、技術の習得を目指す 参加目安…①満5歳児~小学2年生程度の初心者 ②小学生の経験者(講師…杉山直也さん)
Let's フットサル		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	みんなで楽しくボールを蹴りながらテクニックを身に付けレベルアップを目指す(講師…アグレミーナ浜松)
(NEW)はじめよう! ストリートDANCE		18:45~19:45	小学4年生以上	体の動かし方や様々なステップを覚え、楽しくダンスが出来るようになることを目指す(講師…Masatoさん)
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上	シンプルかつダイナミックに構成された格闘技プログラム。楽しくストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
リンパ& コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭や顔から足裏までリンパの流れを促進し、疲労や冷えなどのトラブルの改善と理想の体を目指す(講師…まどかさん)
暗闇☆ ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
(NEW) たのしく健康づくり 「3B体操」	水	9:30~10:30	高校生年代以上	生活習慣病予防のための有酸素運動、ロコモ予防のためのバランス機能改善運動、認知機能改善のための運動等を楽しく行う(講師…鈴木真紀子さん)
ストレッチ& 体幹トレーニング		10:00~11:00	高校生年代以上	前半は体をほぐしてゆがみを正し、後半はやさしく体幹を鍛える(講師…松本奈美さん)
STRONG NATION (ストロングネーション)		11:15~12:00	高校生年代以上	音とリズムに合わせて短時間で効果的な高強度インターバルトレーニングを行う。全身の引き締めやダイエットに効果的なプログラム(講師…加茂衣未さん)
子づれOK! 産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月以上の方	ピラティスと高強度インターバルトレーニングを組み合わせる筋力の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん)
ファイドウ45 ~4期限定美脚トレ~		14:30~15:30	高校生年代以上	消費エネルギーの高い格闘技プログラム「ファイドウ」と4期限定で「美脚」に特化したトレーニングを行う(講師…YUKIさん)
スッキリ!姿勢改善!		15:00~16:00	高校生年代以上	セルフリンパマッサージで張り・凝り・むくみを解消し、姿勢を保持する筋力を付け、若々しく健康的な体を目指す(講師…まどかさん)
にこにこ 親子体操教室		①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	①3~5歳と保護者 ②4~7歳と保護者 ③5歳~小学2年生と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図り、それぞれのレベルでマット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうきさん)
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手になろう!		17:00~18:00	小学生	WingRaiseバスケットスクールコーチによる直接指導で、上達する練習のコツを学ぶ(講師…松浦竜士さん)
エアロ!筋トレ! ストレッチ!		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせた有酸素運動、自重での筋トレ・ストレッチを行い、効果的に全身のシェイプアップを目指す(講師…フィットネスインストラクター)
ZUMBA(A)		20:15~21:15	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
ボディーメイク教室	20:15~21:15	中学生以上	機能的に体を動かすことで体幹を鍛え、健康的な体を目指す(講師…ボディメイクトレーナー)	

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

教室名	曜日	時間	対象	内容
タイ式ヨガ (ルーシーダットン)	木	9:15~10:15	高校生年代以上	深い呼吸とポーズを組み合わせることで血流を良くし、代謝アップやリラククス効果などを得る(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室 (初級)		9:30~10:30	高校生年代以上	基礎から始め、上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
おとなの卓球教室 (中級者以上)		10:45~11:45	高校生年代以上	技術の向上を図り、ゲームを楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
はじめての ピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上	体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイルづくりを目指す(講師…藤澤節子さん)
リズム運動& コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上	前半は音楽に合わせて簡単な動作で動き、後半はバランス・調整の要素を組み合わせる動く(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~ 小学2年生	武道の礼儀作法を学び、幼児期に必要な運動能力と感覚神経の発達を促す(講師…岩崎真大さん)
たのしい バドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	基礎やいろいろな打ち方を覚えバドミントンを楽しむ(講師…かずさん)
やさしい有酸素& ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、体を伸ばしてスッキリ、リラククスする(講師…戸田幸穂さん)
踊ろう♪ ダンスミックス		20:15~21:15	中学生以上	HIP HOPを中心に音楽に合わせて簡単な振付で体を動かし、運動不足解消を目指す(講師…スタジオMJ講師)
見つめるハタヨガ	金	10:00~11:00	高校生年代以上	呼吸に意識を向け、ゆっくりと1つひとつのポーズを丁寧にいき、体全体を使うことで、柔軟性の向上やリラククス効果を得る(講師…tomomiさん)
太極拳(初級)		13:30~14:30	高校生年代以上	呼吸に集中しゆっくりと動作をすることで、気を強くし、脚力・バランス力・持久力の向上を図る【24式】(講師…小山陽子さん)
ZUMBA(B)		13:30~14:30	高校生年代以上	ラテン系の音楽を中心に使い、楽しみながら体を動かすダンスエクササイズ(講師…山本さおりさん)
太極拳扇(上級)		14:45~15:45	高校生年代以上	24式と扇を使用した太極拳 ※別途道具代2,200円(講師…小山陽子さん)
背骨 コンディショニング		15:30~16:30	高校生年代以上	背骨のゆがみを整え全身の不調の改善を目指す(講師…加藤末緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
TaeBoインパクト		19:30~20:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、テンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ。基礎を重点的に行う(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
TaeBo		20:30~21:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、「TaeBoインパクト」に比べ、よりテンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
ZUMBA	土	10:00~11:00	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
KIDS☆HIP HOP 「幼児コース」		14:00~14:45	4~5歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
KIDS☆HIP HOP 「小学生入門コース」		15:00~15:45	小学生	基本のステップを習得し、リズムトレーニングを行いダンスを楽しむ(講師…村松久美さん)

所さわやかアリーナ 定各20~30人(先着順) 料各6,000円/講座 申ホームページをご確認ください(申込受付…12月14日(水)午前10時30分~)。



地域元氣いきいき講座

問 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①初めてのパン講座	令和5年1月27日(金) 10:00～12:00	総菜パン(フォカッチャ)を作る (講師…柏原方美さん)	8人	500円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②押し花ランタン講座	令和5年1月14日(土) 10:00～11:30	いろいろな押し花を使ってかわいいランタンを作る(講師…神田藍子さん)	8人	1,500円	今井コミュニティセンター TEL43-3388
③地産地消みそ講座	令和5年1月20日(金)9:00～12:00・21日(土)9:00～12:00 または13:00～16:00・22日(日)9:00～12:00	地元の農産物で無添加の味噌を作る (講師…守屋さみさん)	10人	3,000円	今井コミュニティセンター TEL43-3388
④パンチdeシェイプアップ	令和5年1月17・24・31日 (全て火曜日)20:30～21:15	体幹トレーニングとシャドーボクシングやミット打ちなどを音楽に合わせて楽しく行う(講師…太田由美さん)	10人	1,800円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑤色鉛筆画教室～入門編～	令和5年1月13・20・27日、 2月3・10日(全て金曜日) 13:30～16:00	色鉛筆を使って作画の基礎を学ぶ (講師…山根泰治さん)	10人	2,500円	浅羽西コミュニティセンター TEL23-2364
⑥スマホ講座(基本編)	令和5年1月7・14・28日 (全て土曜日)9:15～11:15	知っている便利なスマホ(Android端末)の基本機能を学ぶ (講師…藤津有香さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205
⑦スマホ講座(LINE編)	令和5年2月4・18・25日 (全て土曜日)9:15～11:15	LINEの便利な機能を学ぶ (講師…藤津有香さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205

対 市内在住、在勤の方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…12月15日(木)～)

風見の丘「優しい体幹トレ&ストレッチポール体験・短期教室」

問 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)



教室名	日	定員 (先着順)	料金 (保険料を含む)	申込方法
体験教室	令和5年1月12日(木)・13日(金) 11:15～12:15 ※いずれか1日のみ	12人	無料	住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望日を電話、窓口で(申込受付…12月14日(水)～)
短期教室	令和5年1月26日、2月2・9・16日、3月9・16日 (全て木曜日)11:15～12:15	12人	3,300円	ホームページにある申込書を窓口へ(申込受付…令和5年1月12日(木)～)

所 風見の丘・フィットネス室 内 簡単な体幹トレーニングとストレッチポールのエクササイズで美しく正しい姿勢を作り、腰痛・膝痛の予防や肩こりの緩和を目指す。 対 高校生以上

空き家対策セミナー・個別相談会

問 ぶくろいすまいの相談センター TEL・FAX44-3321(月・金・日曜日休館) 〒437-0026 袋井260-1



空き家問題の未然防止や解決を目的とした、司法書士や不動産鑑定士、宅地建物取引士等を交えたセミナー・個別相談会。詳しくは市ホームページをご確認ください。 時 ①令和5年1月21日(土) ②令和5年2月18日(土) 午前9時～正午 所 ぶくろいすまいの相談センター1階・会議室(袋井260-1) 内 セミナーのテーマ ①…「相続や財産管理から見る空き家」 ②…「早めの空き家対策と維持管理」 対 市内に住居(空き家を含む)を所有している方や所有する予定のある方、空き家問題に興味のある方 定 セミナー…20人/日、個別相談会…若干名/日 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望日を電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…12月15日(木)～開催日の2日前)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### mama+「はじめての雑穀料理」

問申 mama+佐々木 電 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 令和5年1月19日(木)午前10時～午後1時30分(受付…午前9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 離乳食でも使える、初心者向けの雑穀講座。雑穀の基礎知識や雑穀米をおいしく炊く方法についての講話の後、雑穀を使った簡単なコロッケと雑穀入りの野菜スープを作る(講師…田光舞依子さん(田光商店・日本雑穀協会雑穀エキスパート))。雑穀の量り売りもあります。持ち物…エプロン、ふきん、筆記用具  
 対 どなたでも 定 10人(先着順) 料 4,500円/人(材料費を含む) 託児…200円/人 子ども用雑穀ランチ…500円/人 ※令和5年1月16日(月)以降のキャンセルは開催当日に参加費を全額支払い、レシピと出来上がった料理をお受け取りください。  
 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…12月14日(水)～令和5年1月16日(月))



## 募 集

### 令和4年度狩猟免許試験

問申 県中遠農林事務所森林整備課 TEL37-2301  
 〒438-0086 磐田市見付3599-4

時 令和5年2月19日(日)午前9時～午後4時(受験者数により変動) 所 わな猫…県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 第一種銃猟・第二種銃猟…北遠総合庁舎(浜松市天竜区二俣町鹿島559) 内 知識試験、適正試験、技能試験 対 県内在住で、わな猫は18歳以上、第一種銃猟・第二種銃猟は20歳以上の方 料 5,200円(他の狩猟免許を所持している方は3,900円) 申 窓口にある申請書に必要な書類を添付して窓口、郵送で。申請書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月12日(月)～令和5年1月16日(月)必着)



### 友好都市「宮城県岩沼市」市民訪問

問申 秘書課秘書係 TEL44-3103 FAX44-3150  
 電 hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時 令和5年1月28日(土)午前6時30分～29日(日)午後10時 所 宮城県岩沼市 内 岩沼市を訪問し、復興施設等を見学する(宿泊は仙台市内) 対 市内在住の20歳以上の方 定 30人(申込多数の場合、抽選) 料 14,000円(宿泊料(朝食付き)・2日目昼食代・旅行保険料等) ※2名1室利用の場合の1人分料金 申 参加者全員分の住所・氏名・年齢・代表者の携帯電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込期限…12月27日(火)まで) ※申し込みは1組4人まで ※入金方法等については、1月上旬に参加決定通知を送付する際に併せてご案内します。



### 日本語学習支援ボランティア養成講座 ～身近なところで国際交流～

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068  
 電 fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 令和5年1月14・21日、2月4・18・25日、3月4日(全て土曜日)午後1時30分～3時30分(全6回) 所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内 市内在住の外国人の日本語学習を支援するボランティアの養成講座。ボランティアの役割や外国人に楽しく会話しながら日本語を覚えてもらうコツを学ぶ。  
 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…12月14日(水)～28日(水))



### 歴史講座

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206  
 電 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 令和5年1月22日(日)午後1時30分～3時30分 所 袋井西コミュニティセンター・大ホール 内 演題…「どうする、家康!徳川家康の城(①五箇国支配の拠点 駿府城 ②小牧長久手合戦と徳川家康の城)」(講師…加藤理文さん((公財)日本城郭協会理事)) 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 500円(ただし、高校生以下は無料) 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…令和5年1月4日(水)～18日(水))

### 読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 令和5年1月19日(木)午後5時30分～7時 所 袋井図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



### 狩猟免許試験実技講習会(冬)

問申 (一社)静岡県猟友会事務局 TEL054-253-6427  
 (午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)休み)

時 令和5年1月27日(金) ※受付時間は、後日送付する受講票に記載。受付から終了まで概ね1時間30分～2時間程度 所 静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1) 内 鳥獣の知識と判別、わなの知識と判別、模擬銃による点検・分解・操作 ※実技のみ。学科はテキストを郵送 対 県内在住の方で、わな猫は18歳以上、第一種銃猟は20歳以上の方 定 280人(わな猫200人、第一種銃猟80人。いずれも先着順) 料 8,000円(テキスト代等、送料を含む。猟友会員は6,000円) 申 電話で(申込期間…12月12日(月)～令和5年1月12日(木))



令和5年1月ふくろい健康保健室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
12日(木) 10:00~11:30	富里下公会堂(浅羽西地区)	21日(土) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター
14日(土) 9:30~11:00	袋井北コミュニティセンター	22日(日) 10:00~11:30	今井コミュニティセンター
16日(月) 10:00~12:00	豊沢ふれあい会館	23日(月) 9:30~11:00	梅山公会堂(浅羽東地区)
17日(火) 9:30~11:00	袋井東コミュニティセンター	25日(水) 10:00~11:30	三川コミュニティセンター
18日(水) 9:30~11:00	袋井南コミュニティセンター		

市内の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対市内在住の方 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…12月14日(水)~開催日の前日) ◆希望者が少ない場合は、開催しないことがあります。



各種計画(案)等に対する意見

問 下表の通り

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧・意見提出期間	問い合わせ・意見提出先
①無電柱化の実現に向けた基本的な方針(案)	窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロン、市ホームページ	12月6日(火)~ 令和5年1月6日(金) ※必着	都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 FAX44-3145 ✉ toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666
②中遠広域都市計画用途地域の変更・地区計画の決定(市決定)	窓口、市ホームページ	12月9日(金)~ 23日(金) ※必着	都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 〒437-8666
③中遠広域都市計画都市計画道路国道1号バイパス線の変更(県決定)	窓口、県・市ホームページ		県都市計画課 TEL054-221-3062 〒420-8601

対市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 申意見提出方法 ①…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ②・③…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、郵送で。意見書の様式は、市のホームページからダウンロードできます。 ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※①に対する意見は、個人情報を除き、市の考えを付して市ホームページで公表します。

「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」参加企業

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和5年3月17日(金)午後1時30分~4時25分(事前説明…午後1時30分~1時35分 個別企業説明…午後1時35分~4時25分) 所 さわかやアリーナ 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 定 70社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、参加企業を調整します) 料 10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月26日(月)まで)



いわた・ふくろい就職フェア参加企業

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和5年2月22日(水)午後1時~4時 所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304) 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 対 令和5・6年3月卒業予定の学生の採用を予定している袋井・磐田市内の企業 定 50社(申込多数の場合、参加企業を調整する場合があります) 料 袋井・磐田商工会議所、浅羽町・磐田市商工会会員の企業…7,000円、各商工団体非会員の企業…10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月26日(月)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 相談

### 視覚障がい者電話相談会

問 県視覚障害者協会 名倉 TEL43-4104

時 12月20日(火)午後1時30分～3時30分 内 コミュニケーション(点字・パソコン)、補装具、日常生活用具、雇用、福祉施設に関することなど 対 市内在住の視覚障がい者で、過去5年以内に身体障害者手帳の交付を受けた方またはその家族 料 無料 申 申込不要

### 精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 令和5年1月19日(木)午後1時～3時30分(各30分/回)  
 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…令和5年1月12日(木)まで)

### 禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276  
 電 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年2月18日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4)  
 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…令和5年1月4日(水)～31日(火))



## お知らせ

### 人権擁護委員が決まりました

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。  
 委員…青木修さん(岡崎)、石川京子さん(豊沢)、鈴木精治さん(湊)、長谷川良彦さん(春岡)、山本泰子さん(川会)  
 任期…10月1日から3年間

### ～杉本幸祐選手 袋井応援企業提供企画～ 特製カレンダーをプレゼントします

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139  
 電 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 北京2022冬季オリンピックフリースタイルスキー・男子モーグルに日本代表として出場した袋井市出身・杉本幸祐選手の令和5年用のカレンダーをプレゼントします。カレンダーは企業協賛により作成したものです。 対 市内在住かつ当選した場合、12月21日(水)～28日(水)の間(土・日曜日を除く)に窓口でカレンダーを受け取りに来ることができる方 定 10人(申込多数の場合、抽選。当選者にのみ、12月20日(火)までに連絡します) 申 住所・氏名・電話番号・杉本幸祐選手への応援メッセージを窓口、Eメールで(申込期限…12月16日(金)正午まで)

### フードドライブにご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121  
 電 shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、ご協力をお願いします。

受付できる食品…次の①～⑤の全てに該当するもの ①賞味期限が3か月以上ある ②賞味期限が明記されている ③未開封である ④破損していない ⑤常温で保存できる(缶詰・瓶詰・インスタント食品・調味料など) ※賞味期限が記載されていない飲料・食品、アルコールの入った飲料・食品、生鮮食品、要冷蔵(凍)食品、サプリメント、健康食品、介護食品、もち米、塩、砂糖、防災用保存水は受付できません。 受付窓口…①市役所1階・市民ホール ②支所1階・市民ホール ③はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館 ⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ⑩袋井B&G海洋センター ※④～⑩は令和5年1月4日(水)～31日(火)のみ実施



### 日本語サロンボランティア

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068  
 電 fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 毎週木・土曜日 午前10時～11時30分(参加日は選択可)  
 所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内 市内在住の外国人のニーズに合わせて、会話や身近な題材を通して日本語学習のサポートをするボランティア。身近なところで国際交流する機会になります。 ※要事前見学 対 どなたでも 料 無料 申 氏名・電話番号・見学希望日を窓口、ファクス、Eメールで(随時受付)



「税に関する作品」コンクール  
入賞おめでとうございます

☎ 納税課納税証明係 TEL44-3219

◆ポスターの部(敬称略)

静岡県納税貯蓄組合連合会 入選 岩淵羽奏(袋井北小6年)  
袋井市長賞 二橋唯愛(浅羽東小6年)

◆習字の部(敬称略)

磐周納税貯蓄組合連合会 会長賞 永田悠寿香(袋井北小6年)  
磐田税務署長賞 安間聖愛(浅羽南小6年)  
磐田財務事務所長賞 伊藤来夏(浅羽南小6年)  
袋井市長賞 森藤香帆(浅羽南小6年)  
磐田税務署管内青色申告会長賞 榎土白菜(浅羽北小6年)

◆作文の部(敬称略)

袋井市長賞 森下叶望(周南中3年)

秋の叙勲、静岡県知事表彰の受賞  
おめでとうございます

☎ 秘書課秘書係 TEL44-3103

◎秋の叙勲

旭日双光章(地方自治功勞)

村松尚さん(堀越) / 元袋井市議会議員

多年にわたり袋井市議会議員として、袋井市議会副議長などの要職を歴任され、企業誘致やごみ減量化の取り組み、地域医療体制の充実など、本市の発展に貢献・尽力されました。



村松尚さん

◎静岡県知事表彰

地方自治功勞

戸塚文彦さん(豊沢) / 元袋井市議会議員

多年にわたり袋井市議会議員として、袋井市議会議長などの要職を歴任され、地域医療体制の充実や駅周辺のまちづくりの推進など、本市の発展に貢献・尽力されました。



戸塚文彦さん

袋井市情報配信サービス

「メローねっと」をご利用ください

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINE で生活に役立つ情報や新型コロナウイルス感染症に関する最新情報、防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

◎主な配信内容

- ▼緊急・災害情報…緊急時や災害時などに市から重要なお知らせを配信
- ▼地震情報…袋井市で震度 3 以上が観測された場合等に配信
- ▼気象情報…各種気象警報や土砂災害警戒情報の発表・解除時に配信
- ▼雷注意情報…雷注意報の発表・解除時に配信
- ▼津波情報…津波の注意報・警報の発表・解除時に配信
- ▼同報無線情報…同報無線で放送された内容を配信
- ▼市政情報…市の施策や取組などの情報を配信
- ▼火災情報…各地区で発生した火災発生・鎮火の情報を配信
- ▼浸水警報情報…村松・川井・小川町・諸井の各地点にある浸水観測設備における浸水警報情報を配信

◎登録方法

【メール】登録用メールアドレス「t-fukuroi@sg-p.jp」へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録

【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録

袋井市 LINE ID…@fukuroicity

登録案内サイト



家屋を取り壊したら

「家屋取壊し届出書」の提出が必要です

☎☎ 課税課資産税係 TEL44-3110

☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日の固定資産(土地・家屋・償却資産)の状況に基づいて課税します。令和4年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、お早めに窓口にある「家屋取壊し届出書」を窓口へ提出してください。「家屋取壊し届出書」は市ホームページからダウンロードもできます。



償却資産の申告をお願いします

☎☎ 課税課資産税係 TEL44-3110 ☎437-8666

☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

対 令和5年1月1日現在、市内に事業用償却資産を所有している方 ☎窓口に申告書を窓口、郵送で。申告書は市ホームページからダウンロードもできます。または地方税ポータルシステム「eLTAX」で(申告期間…令和5年1月4日(水)~31日(火)消印有効)



令和5年度がん検診

問申 健康づくり課検診指導係 TEL42-7275 FAX42-7276

検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井・浅羽保健センターなど(検診車)	5~12月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診				便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診 (肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方 (65歳以上は必須)	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	レントゲン検査	無料
				喀痰検査(対象者のみ)	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井・指定医療機関など	5~12月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		
		市内産婦人科	6~12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー (年齢ごとに異なります)	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

※令和4年度に検診を受けた方や既に令和5年度の検診の申込をされた方は、申込不要。令和5年4月に、受診票と案内を郵送します。※胃がん検診の申込をされた方は、特定健康診査(市が契約している保険者が実施するものに限る)も同日に受けることができます。詳しくは、後日郵送される案内をご覧ください。

申 検診項目・氏名・生年月日・電話番号を電話、メールで(申込期限…令和5年1月20日(金)まで) ※申込期限以降も、申し込みは受け付けていますが、お早めにお申し込みください。 ◆喀痰検査対象者の要件については、お問い合わせください。 ◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。 ◆年齢は、いずれも令和6年3月31日現在です。



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 令和5年1月27日(金)午後1時30分~3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



献血にご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121  
 県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 12月22日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病氣やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16~69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、アストラゼネカ社製は6週間経てば献血が可能です)。 申 申込不要。直接会場へ

年末年始の休業一覧

☞ 下表のとおり

		12月												1月													
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所(証明窓口業務)	TEL43-2111			休	※1						休	※1				休	休	休	休	休					休	※1	休
市役所(その他の窓口業務)	TEL43-2111			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
浅羽支所(全窓口業務)	TEL23-9211			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
中東遠総合医療センター	TEL0537-21-5555			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
聖隷袋井市民病院	TEL41-2777			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
休日急患診療室	TEL84-9131	休	休	休		休	休	休	休	休	休		休	休	休						休	休	休	休			
ワクチン接種コールセンター	TEL84-7813															休	休	休	休	休	休						
はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)																											
総合相談窓口	TEL84-7836			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
社会福祉協議会	TEL43-3020			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
袋井保健センター	TEL42-7275			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
浅羽保健センター	TEL23-9222			休	休						休	休				休	休	休	休	休					休	休	休
メロープラザ	TEL30-4555						休							休	休	休	休	休	休	休	休	休					
月見の里学遊館	TEL49-3400	休						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
郷土資料館・近藤記念館	TEL23-8511				休							休			休	休	休	休	休	休	休	休					
歴史文化館	TEL23-9269			休	休						休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休
袋井図書館	TEL42-5325				休				休			休				休	休	休	休	休	休					休	
浅羽図書館	TEL23-6801				休							休			休	休	休	休	休	休	休					休	
月見の里学遊館図書館分室	TEL49-3402	休						休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
コミュニティセンター ※豊沢ふれあい会館をのぞく	各コミュニティセンター				休							休				休	休	休	休	休	休					休	
豊沢ふれあい会館	TEL43-0900					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休						
宇刈いきいきセンター	TEL49-3030				休							休				休	休	休	休	休	休					休	
さわやかアリーナ	TEL31-2070				休									短縮営業 9:00~18:00													
愛野公園運動施設	TEL43-1900				休							休			休	休	休	休	休	休	休	休					
袋井体育センター	TEL43-1790				休							休			休	休	休	休	休	休	休	休	休				
浅羽体育センター・浅羽球技場・浅羽テニスコート	TEL23-4812					休						休			休	休	休	休	休	休	休	休					
袋井B&G海洋センター	TEL43-1523				休									休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
風見の丘	TEL24-0345					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
育ちの森 子ども支援室「ぬっく」	TEL45-0601			休	休						休	休				休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	TEL45-0510			休	休						休	休				休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
教育会館 教育支援センター「ひまわり」	TEL86-5172			休	休						休	休				休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
笠原児童館	TEL23-2361				休						休					休	休	休	休	休	休	休				休	休
岡崎会館	TEL23-5129				休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休				休	休
白雲荘	TEL43-3411			休	休						休	休				休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
笠原老人福祉センター	TEL23-2360				休	休					休	休				休	休	休	休	休	休	休				休	休
サンライフ袋井	TEL43-5051											休		休		休	休	休	休	休	休	休	休	※2			
観光案内所	TEL43-1006															休	休	休	休	休	休	休	休				
中遠聖苑	TEL23-6742	休					休					休				休	休	休	休	休	休	休			休		
ふくろいすまいの相談センター	TEL44-3321		休		休	休					休	休	休			休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
袋井市教育会館	TEL86-3111															休	休	休	休	休	休	休					

※1 市役所(証明窓口業務)の開庁時間は、午前8時30分～正午です。  
 ※2 サンライフ袋井の令和5年1月4日(水)の開館時間は、午前9時～午後5時です。

年末年始のごみ処理一覧

環境政策課環境衛生係 TEL44-3115 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211  
 中遠クリーンセンター TEL30-0530 中遠広域粗大ごみ処理施設 TEL37-4854

施設名			月・日・曜日	令和4年12月							令和5年1月										
				21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
燃やせるごみ	収集	月・木曜日地区	環境政策課 TEL44-3115	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	休	-	-	○	-	
		火・金曜日地区	環境政策課 TEL44-3115	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	休	-	-	○	-
		水・土曜日地区	環境政策課 TEL44-3115	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	休	-	-	-	○	-	-	-
	直接搬入	中遠クリーンセンター (岡崎6635-192)	TEL30-0530	◎	◎	◎	△	休	◎	◎	◎	休	休	休	休	休	休	◎	◎	◎	
資源ごみ・埋立ごみ	直接搬入	中遠粗大ごみ処理施設 (磐田市新貝59-1)	TEL37-4854	★	★	★	休	休	★	★	★	休	休	休	休	休	休	★	★	★	
資源ごみ・埋立ごみ	拠点回収	容器包装資源化センター	TEL43-2518	□	□	□	△	△	□	□	□	休	休	休	休	休	休	□	□	□	

◎燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。

●中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付

◎印の日…午前9時～正午、午後1時～5時 △印の日…午前9時～正午

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります(市ホームページの混雑ランプで混雑状況が確認できます)。

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※10キログラム未満は80円、10キログラム以上は10キログラムにつき163円の手数料がかかります。

木や竹は、太さ(直径)12センチメートル以上のものは長さ1メートル以内に、太さ(直径)12センチメートル未満のものは長さ2メートル以内に切って搬入してください。

※最大積載量2トン以下、長さ5.5メートル以下、高さ4.5メートル以下の車両で搬入してください。

●資源ごみ・埋立ごみの直接搬入受付/中遠広域粗大ごみ処理施設 ★印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分

収集品目…金物・小型電化製品・パソコン・携帯電話・乾電池・蛍光灯・ライター・がれき類(土砂除く)

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります。

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります。(例…軽トラック(最大積載量:350キログラム)の場合、520円/台)

※がれき類(土砂)を処分する場合は、中遠広域一般廃棄物最終処分場(森町一宮3603-3)への搬入となります。搬入前に市役所2階・環境政策課環境衛生係、または支所1階・市民サービス課市民サービス係で手続を行ってください。

●資源ごみ・埋立ごみの拠点回収受付

・容器包装資源化センター((株)袋井清掃) □印の日…午前9時～正午、午後1時～4時 △印の日…午前9時～正午

収集品目…缶・びん・金物・小型電化製品・プラスチック製容器包装・ペットボトル・廃食用油・乾電池・蛍光灯・パソコン・携帯電話・ライター・がれき類(れんがやブロック等大型は除く)

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※無料回収です。

・中遠クリーンセンター多目的広場東側駐車場 日時…毎週日曜日 午前9時～11時

※令和5年1月1日(日・元日)は搬入できません。

●し尿くみ取りの申込

・原則として、12月16日(金)の午後4時までに、取扱事業所へご連絡ください。

●古紙回収BOX

・市役所・支所に設置してある古紙回収ボックス…12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは利用できません。

・中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックス…年末年始もご利用いただけます。



健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127  
 健康づくり@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月18日(水)午後1時～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価  
 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月16日(金)～28日(水))



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 info@tsukiminosato.com

劇の舞台となる森をつくろう

(舞台美術制作ワークショップ)

時 令和5年1月15・22日(全て日曜日)午後1時30分～3時30分 ※いずれか1日のみの参加も可。 所 月見の里学遊館文字・文/ものづくりのワークショップ 内 アーティストと一緒に、劇の場面を表現する舞台美術を制作するワークショップ。段ボールや布を用いて、森を表現する舞台幕や大道具を作る(講師…宮沢のり子さん(デザイナー、木工作家))。制作した舞台美術は令和5年2月26日(日)にうさぎホールで公演する市民音楽劇「月のうさぎ」で使用します。  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定 20人/日(先着順) 料 500円 申 住所・氏名・電話番号・参加日を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(申込受付…12月14日(水)～)

Jazz&ゴスペルコンサート2022 in 月見の里

時 令和5年3月26日(日)午後6時～8時(開場…午後5時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里学遊館のワークショップから誕生した「月見の里ゴスペルクワイア」。豪華なゲストとともに魂の歌声を聴かせます。 対 小学生以上 定 350人(先着順) 料 チケット…3,000円 チケット販売開始…12月18日(日)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午後1時から受付開始

第11回特別弔慰金の請求はお済みですか？

問 市あわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

内 第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、お早めにご請求ください。支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債 対 令和2年4月1日において戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金などを受けられる方がいない場合に、次の①～④の最も先の順位のご遺族1人。戦没者などの死亡当時のご遺族で、①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などとの生計関係の有無や、ご遺族の婚姻・養子縁組の状況によって、同立場であっても順番が入れ替わります) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方 申 窓口にある請求書と必要書類を窓口へ。必要書類についてはお問い合わせください(請求期限…令和5年3月31日(金)まで)



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
令和5年1月12日(木)	9:30～11:00	体組成・握力測定、マシンの説明、体験
令和5年1月19・26日、2月9日(全て木曜日)・20日(月)	10:40～11:40	ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…令和5年1月12日(木)午後1時～4時、23日(月)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定 10人(先着順) 料 ①1,000円(初回に支払い) ②300円/回(当日支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…12月15日(木)～) ※開放日は申込不要

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)  
 〒437-1102 浅名1027 電 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「2月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑨③第6回 米麴づくりから 始める味噌づくり	令和5年2月2日(木)19:00～21:00 2月3日(金)19:00～20:00 2月4日(土)9:00～10:00、15:00～ 18:00(3日間全4回)		米麴にこだわった味噌を作り、1人10キ 로그램持ち帰る (講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
⑨④塩こうじ、しょう油 こうじ、甘酒を作っ てみよう	令和5年2月5日(日)	9:30～12:30	作りたての生麴で塩麴などを作り、活用 法を学ぶ(講師…寺下恵美子さん)	10人	1,600円
⑨⑤2月のスイーツ 倶楽部	令和5年2月25日(土)	9:30～12:30	あんこの花しぼりを作って生チョコレートの 上に飾り、「生チョコの花飾り」を作る (講師…江川唯姫子さん)	10人	3,600円
⑨⑥2月のたのしい ぱんづくり	令和5年2月25日(土)	13:30～17:00	デニッシュ生地にチョコをはさんでハートの 形に仕上げた「チョコハート」を作る (講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,400円
⑨⑦カードマジック	令和5年2月4・11・ 18・25日(全て土曜日) 全4回	10:00～11:00	プロの大道芸人からカードマジックを学ぶ (講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10組	2,400円
⑨⑧バルーンアート	令和5年2月18日(土)	11:30～12:30	いろいろな形のバルーンアートにチャレン ジする(講師…NEW STEP(ARATAさん、 HAYASEさん))	10組	600円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。⑨⑤・⑨⑥は18歳以上の方(高校生は除く)。⑨⑦・⑨⑧は小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴。保護者の参加も可) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…12月18日(日)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。  
 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

メロープラザとの協働事業開催団体募集

内今まで思っていたも実現できなかった企画やイベントと一緒に実現するため、多機能ホール等の施設を提供します。多機能ホールは、ライブ配信用機材や高輝度レーザープロジェクターを備え、様々な目的に合わせてステージを作り出すことができます。ホール・施設使用料はメロープラザが負担します。 事業開催期間…令和5年4月1日(土)～令和6年2月29日(木) 対市内に事務所を置く市民団体 定2団体(書類選考) 申窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月1日(木)～令和5年2月28日(火))。

木工教室「干支のウサギ作り」

時12月18日(日)午前10時～正午 所メロープラザ 会議室1・2 内来年の干支・ウサギの親子の置き物を作る 対3歳児以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人(申込多数の場合、抽選) 料1,600円(当日支払い) 申氏名・電話番号・年齢(学年)を電話またはホームページの申込フォームで(申込期間…12月1日(木)～15日(木))

ワンコインコンサート

時令和5年1月22日(日)午後2時～3時(開場…午後1時30分) 所メロープラザ・多機能ホール 内山下直美さん(マンドリン)と山下顕さん(ギター)によるコンサート 対どなたでも 定240人(先着順) 料500円(当日支払い) 申氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込受付…12月15日(木)～)