

1月情報ボックス



1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。ただし、1月4日の市民法律相談は、12月21日(水)午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	11日(水)		支所1階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3・9日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (1~4・9日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (1~3・9日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	23日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



12月15日(木)~2023年1月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
16 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
20 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
23 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
27 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
28 水	ひろクリニック(内)	48-5200
29 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
6 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
11 水	ひろクリニック(内)	48-5200
12 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
13 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間
 【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)
 月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
 ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
11日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
18日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
20日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
23日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
27日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
31日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※20日(金)午前11時~11時30分は要予約

1月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

対象	健康づくり課おやこ健康係	TEL42-7340
7か月児相談	令和 4年 5月前半生 令和 4年 5月後半生	5日(木) 受付...8:30~9:30 19日(木) 相談開始...9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 6月前半生 令和 3年 6月後半生	13日(金) 受付...12:30~13:30 27日(金) 健診開始...13:00
2歳児フッ素塗布	令和 2年12月前半生 令和 2年12月後半生	10日(火) 受付...8:30~9:30 24日(火) 開始...9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 6月前半生 令和 2年 6月後半生	12日(木) 受付...8:30~9:30 26日(木) 相談開始...9:00
3歳児健診	令和元年12月前半生 令和元年12月後半生	6日(金) 受付...12:30~13:30 20日(金) 健診開始...13:00

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

すこやかガイド交付	健康づくり課地域健康係	TEL84-7811
令和 4年11月後半生 令和 4年12月前半生 令和 4年12月後半生	4日(水) 16日(月) 31日(火)	受付時間は、個別に通知します

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (12月20日~)	1歳幼児食教室 ※要予約
令和4年 8月生の子どもと保護者 13日(金) 受付... 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25	令和3年12月生の子どもと保護者 25日(水) 対象者には個別にハガキを送付します

持ち物...母子健康手帳、おんぶひも

持ち物...母子健康手帳

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
土曜日...午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時	毎日(令和5年1月1~3・11・25日は休み)	9:00~18:00
すくすくベビー	18日(水)	おもちゃ作り※ 10:30~11:00
のびのび1歳	20日(金)	親子リズム遊び※ 10:30~11:15
にこにこ赤ちゃん	27日(金)	おもちゃ作り※ 10:30~11:15
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび 11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時	毎日(水曜日、令和5年1月1~4日は休み)	10:00~16:00
図書館読み聞かせ	13日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ 11:30~11:45
のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり 11:00~11:30
ベビーマッサージ	20日(金)	オイルを使用したマッサージ※ 10:30~11:30
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※ 10:30~11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時	月~金曜日(令和5年1月1~5・9日は休み)	9:30~16:00
赤ちゃんクラブ	12日(木)	カレンダー作り※ 10:30~11:30
1・2歳児クラブ	19日(木)	
親子で英語デビュー	10日(火)	親子で英語にふれて楽しみましょう※ 11:30~12:00
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	わらべうたベビーマッサージ 14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時	月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み)	9:30~16:00
ベビーマッサージ	13日(金)	親子のタッチセラピー※ 14:00~14:20
誕生会・ほのほのタイム	18日(水)	1月生まれの誕生会※ 10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	20日(金)	日本古来の遊び※ 11:00~11:20
あつまって	24日(火)~26日(木)	節分グッズ作りをしよう※ 10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時	月~金曜日(令和5年1月1~5・9日は休み)	9:30~16:00
ママピヨクラブ	12日(木)	ママピヨ座談会! ※ 10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	19日(木)	リトミック※ 10:30~11:30
1・2歳児クラブ	26日(木)	絵本大好き! ※ 10:30~11:30
英語で歌遊び	17日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※ 11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時	月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み)	9:15~15:45
赤ちゃんクラブ	11日(水)	産後の身体のケアの仕方と抱っこひも講座※ 10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	講話「いやいや期の対応について」※ 10:00~11:00
2歳児クラブ	25日(水)	講話「親が知っておきたい性の話」※ 10:00~11:00
2歳児運動遊び	12日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※ 10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時	月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み)	9:30~15:30
ころころ0歳	10日(火)	交流会(ふれあい遊び、絵本紹介)※ 10:00~10:30
よちよち1歳	24日(火)	新聞紙遊び※ 10:00~10:30
とことこ2歳	31日(火)	
作って遊ぼう	16日(月)~20日(金)	手型を使って鬼作り※ 9:30~15:30