



海を舞台にワクワク創造 海プロフェスタ(同笠海岸ほか)



ヒラメの赤ちゃん(稚魚)
4000匹の放流

ごみさんまる	
5330運動 取組状況 & 今後に向けて ……	2
静岡ブルーレヴズを応援しよう! ……	4
令和4年度上半期予算執行状況 ……	6
フクロインフォ ……	8
男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景 ……	24

ごみさんまる	
5330運動、聖隷袋井市民病院コラム ……	25
ふくろい日記帳、街の写真館 ……	26
スマイルシティふくろいへの道、街の写真館 ……	28



ふくろい

さんまる

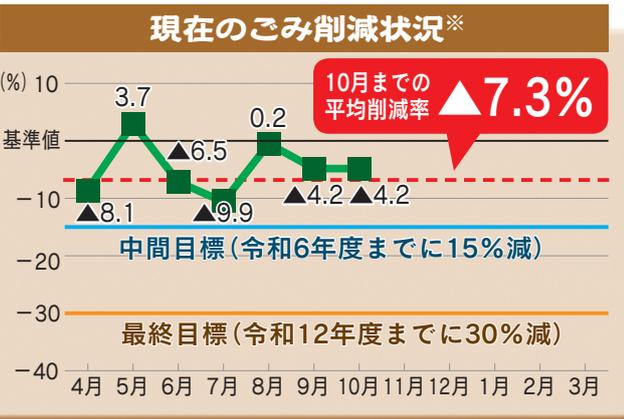
うんどう

5330運動

現在までの取組状況 & 今後に向けて
みんなで実践！ 雑がみ回収



5330動画



*袋井市の家庭ごみの集計。9・10月は、台風15号による災害ごみを含む。

中遠クリーンセンターに搬入される可燃ごみが増え続ける中、市では市内の家庭から出る可燃ごみの量を令和12年度(2030年度)までに、平成28年度から令和2年度の平均値より30%減らす「5330(いみさんまる)運動」を今年4月からスタートさせました。

目標の達成に向け、まずは令和4年度から6年度までの3年間で可燃ごみを15%削減することを中間目標に、市民や事業者の皆さんとごみの分別やリサイクルの徹底に取り組んでいます。

関ごみ減量推進課ごみ減量推進係
TEL 84-6057

5330運動へのご協力
ありがとうございます

雑がみの回収

雑がみとは、「新聞・雑誌・段ボール紙パック」以外のリサイクルできる雑多な紙のこと。市では、今年4月から、月2回の「資源ごみ・埋立ごみ」の日に、「雑がみ」の回収を始めました。

今年度の回収目標に對する10月までの回収率は、通年換算で83.2%と、さらなる推進が必要

4~10月までの回収量	43,170kg (6167.1kg/月)
今年度の回収目標	89,000kg (7,417kg/月)
目標に対する回収率	48.5% (通年換算83.2%)

現在までの取組状況

5330運動の開始から半年余り。市民の皆さんの取組により、今年4月から10月までに家庭から出た可燃ごみの量は、7.3%の減(▲750.1トン)となりました(上図グラフ参照)。

搬入経路別にみると、削減の多くが「中遠クリーンセンターへの直接搬入」で、「収集ごみ」の削減の余地がまだ多く残されています。

市民一丸となって、家庭から出る可燃ごみの削減に取り組みましょう。

中遠クリーンセンターへの直接搬入	28.9%の減 (▲615.0トン)
収集ごみ(市指定のごみ袋による収集)	1.7%の減 (▲135.1トン)

プラスチック製容器包装の回収

プラスチック製容器包装の回収量は増加していますが、洗剤のボトルなど、その他プラスチック(焼却ごみ)に誤って分別されている例が多く見受けられます。

迷わず分別できるよう、今後、分別方法を分かりやすく表示した看板の配付などを行っていきます。

●プラスチック製容器包装を再確認
「プラマーク」(下図)が目印ですが、マークがなくても、商品からの分離後に不要となるプラ製の容器や包装等が回収対象です。

- トレイ類(食品トレイなど)
- ボトル類(シャンプー、洗剤、調味料などのボトル等)
- チューブ類(マヨネーズの容器や歯磨き粉のチューブなど)
- フタ・キャップ類(各種ボトルやチューブ・カップ・パック類などのフタやキャップ)
- 袋類(ビニール袋等)
- カップ・パック類
- 包装・ラップ類
- 発泡スチロール、気泡緩衝材(プチプチなど)

プラスチック製容器包装の回収状況

4~10月までの回収量	305,147kg
前年同期間比	113.0%

家庭から出る紙類の大多数はリサイクル可能な雑がみです。ごみ袋に入れる前に、雑がみの対象を今一度確認し、可燃ごみの削減に努めましょう。

●市の雑がみ回収で出せるもの

使用済みのティッシュやキッチンペーパーなどの「**汚れた紙以外の全ての紙**」（新聞・雑誌・段ボール・紙パックは除く）

例：菓子やティッシュなどの空箱、コピー用紙、メモ紙類、紙袋、包装紙、紙製の封筒、はがきや名刺、トイレトイレットペーパーの芯、写真（印画紙・光沢紙）、圧着はがき、感熱紙、カーボン紙、アルミ加工紙、防水加工紙（紙皿、紙コップなど）、等

※ビニールやセロハン、プラスチック、金属部品が混ざっていても回収可能です。



こんなに簡単!
雑がみ回収

次のものは市の雑がみ回収の**対象外**です。それぞれの分類や回収方法で処分をお願いします。

■市の雑がみ回収で出せないもの

品目	分類等
キッチンペーパー	可燃ごみ
クッキングシート	
ティッシュペーパー	
トイレトイレットペーパー	
紙おむつ類	
不織布(マスク等)	民間の回収BOXやPTA等で実施する集団回収へ出してください
段ボール	
紙パック	
新聞紙・チラシ 雑誌	

※詳しくは、市ホームページの「雑がみ分別早見表」をご覧ください。



回収した雑がみは、トイレトイレットペーパーとして再利用されます。

●ビニール袋やビニールひもでも雑がみが出せるようになりました

これまで「①紙ひもで縛るか②紙袋に入れて封をする」ことを出していた「③ビニールひもで縛る」「④ビニール袋に入れて口を縛る」でも出せるようになりました。

※詳しくは、本紙折り込み「雑がみの回収方法」をご覧ください。

市民団体による可燃ごみ削減に向けた取組

リユース可能なテイクアウト容器を
市内飲食店でシェアリング

市内で飲食店を営む鈴木功三さんが代表を務める「一般社団法人Pay Forward Shizuoka」では、リユース可能な共通のテイクアウト容器を市内飲食店でシェアすることで、使い捨て容器の削減を目指す「Megloo Fukuroi」を、12月中旬からスタートさせます。

鎌倉や渋谷などでは既に事業や実証実験が始まっている取組で、市内では、まずは10の賛同店で開始。食事後に容器ごみが出ないのももちろんのこと、市内のどの賛同店でも返却可能で、購入時とは違うお店に返しに行き、そこでまたテイクアウトを注文するなど、地域経済の活性化や回遊促進も期待されます。



「Megloo Fukuroi」のテイクアウト容器を掲げる鈴木代表



食ロスを減らす「エコクッキング」で
楽しみながら生ごみ削減

可燃ごみの4分の1を占める生ごみ。その生ごみの約4割は、食べ残しや手つかずのまま捨てられる「食ロス」といわれています。これを金額に直すと、4人家族で1か月約5千円、年間では約6万円もの損失にあたります。

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを地域で伝える「袋井市健康づくり食生活推進協議会」では、食べられるものを捨てずに、調理の工夫で手軽においしい料理に変える「エコクッキング」メニューの考案に取り組んでいます。

茶がらを使ったパンケーキや熟しすぎたバナナを使ったデザートなど、アイデア満載のエコクッキングレシピは、市ホームページやクックパッド袋井市公式キッチンで公開しています。皆さんも、ぜひお試しください。



急須に残った茶がらを使った「お茶がらパンケーキ」





NTTジャパンラグビーリーグワン2022-2023いよいよ開幕！ 静岡ブルーレヴズを応援しよう！

写真提供：静岡ブルーレヴズ

ジャパンラグビーリーグワンに所属する静岡ブルーレヴズ（以下、ブルーレヴズ）と袋井市は、令和3年12月にパートナー協定を締結し、様々な事業で連携を行ってまいります。この度、シーズン2年目を迎えるにあたり、開幕するリーグやブルーレヴズについて紹介します。

TEL 44-3139

関スポーツ政策課スポーツ推進係

いよいよラグビーシーズンが開幕

今年1月に開幕した、国内ラグビーの新しいリーグ「NTTジャパンラグビーリーグワン」。今シーズンは12月に開幕し、いよいよ2年目を迎えます。ブルーレヴズは昨シーズンに引き続き、今年もリーグ最上位グループの「ディビジョン1」に所属。来年9月には、「ラグビーワールドカップ2023フランス大会」の開幕も控える中でのリーグ戦ということもあり、昨シーズン以上に熱い戦いが期待されます。

今シーズンの目標は

プレーオフ進出、そして日本一

昨シーズンのブルーレヴズは、関係者の新型コロナウイルス感染に伴う不戦敗が大きく響き、12チーム中8位という悔しい結果に。そのような中でも、後半戦は上位チームとの善戦や若手選手の台頭などもあり、収穫も多いシーズンとなりました。

今シーズンのブルーレヴズは、リーグ

戦の上位4位までが出場できるトーナメント戦「プレーオフ」へ進出し、日本一になることを目標に設定。チームのさらなる成長と地域活性化への願いが込められた今シーズンのスローガン「REV UP!」（※）を胸に練習に取り組み、強いセットプレーとディフェンスを持ち味とした「レヴズスタイル」の追求とラスト20分の戦い方など、チームの強化に励んでいます。



※進化を加速させる、促進させる、活性化させるという意味の言葉



昨シーズンの試合の様子



ブルーレヴズこだわりのスクラムの練習

ホストゲーム初戦の対戦相手は なんと昨シーズン王者！

ブルーレヴズのホストゲーム開幕戦は12月25日（日）午後2時30分キックオフ。会場は磐田市のヤマハスタジアムで、対戦相手は、昨シーズンのチャンピオンであり、日本代表候補も多数所属の、埼玉パナソニックワイルドナイツです。リーグ随一の強敵を相手に、開幕戦から目が離せない試合になること間違いなしです。

ブルーレヴズ-hostゲーム一覧

開催日	対戦相手
①12月25日(日)	埼玉パナソニックワイルドナイツ
②令和5年1月15日(日)	リコーブラックラムズ東京
③令和5年1月29日(日)	NECグリーンロケッツ東葛
④令和5年2月25日(土)	東京サントリーサンゴリアス
⑤令和5年3月11日(土)	クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
⑥令和5年3月26日(日)	三菱重工相模原ダイナボアーズ
⑦令和5年4月 8日(土)	東芝ブレイブルーパス東京
⑧令和5年4月23日(日)	トヨタヴェルブリッツ

所 ①～③…ヤマハスタジアム(磐田市新貝2500)、④～⑧…未定(静岡県内)。詳しくは、ブルーレヴズホームページをご確認ください。



※ブルーレヴズの開幕戦は12月17日(土)で、ビジターでトヨタヴェルブリッツと対戦。 ※-hostゲームのチケットは、ブルーレヴズホームページ内公式チケットサイトより購入できます。



静岡ブルーレヴズ社長の山谷です。袋井市民の皆様とスタジアムでお会いできることを楽しみにしています。

Go! Go! REVS!
Go! Go! FUKUROII!

リーグフォーマット

レギュラーシーズン

ブルーレヴズが所属するリーグ「ディビジョン1」は、12チームがカンファレンスA・Bに分かれて総当たりで対戦(ブルーレヴズはA)。その後、交流戦で別のカンファレンスのチームと対戦。

A 6チーム×2回戦
各チーム10試合

B 6チーム×2回戦
各チーム10試合

交流戦
別のカンファレンスのチームと
各1試合(各チーム6試合)

ポストシーズン

全12チームでレギュラーシーズンの順位を決定。上位4チームまでが**プレーオフ・トーナメント**へ、下位3チームは**ディビジョン2**との入替戦へ。

1位 2位 3位 4位

10位 11位 12位

日本一決定!
プレーオフ
トーナメントへ

負ければ降格
入替戦へ

静岡ブルーレヴズ
公式マスコットレヴズ



ブルーレヴズ × 袋井市 パートナー協定に 基づく様々な取組



ブルーレヴズと袋井市は、市内幼稚園、小・中学校等でのラグビー教室や市主催イベントへの選手参加、市特産品のPRなど、幅広い分野で連携しています。今後も地域活性化のため、様々な取組を展開していきます。

こども園での
ラグビー教室



ファンクラブ会員向けイベントで袋井の農産物をPR

市主催イベント
「フクロイエキマチ
フェスタ」ではバス
体験で市民と交流



エア遊具など子どもが
楽しめるコーナーも充実



「レヴラジ」配信の様子

会場を盛り上げる楽しいコンテンツ
ホストゲーム会場では、毎回試合前から地元グルメの販売や各種体験コーナーなどがオープン。今年も様々な楽しいコンテンツが予定されています。
また、来場者向け音声配信サービス「通称「レヴラジ」」では試合の解説を聞くことができ、観戦をより楽しめます。

今シーズンキャプテン 奥村翔選手からのメッセージ



ラグビーを観戦したことがない方も、まずは一度スタジアムで観戦してみませんか? 選手の意地と誇りをかけた熱い戦いはもちろん、様々な楽しいコンテンツや、スタッフのおもてなしにも感動を感じる非日常体験ができます。私たちは「静岡」を背負って全力で戦います。ぜひ応援よろしくをお願いします!

ポジション:FB(フルバック)

令和4年度上半期 予算執行状況

令和4年度上半期の市の予算執行状況をお知らせします(9月30日現在)。(金額と割合は、それぞれ1万円未満と少数点以下第2位を四捨五入して表示しているため、各項目の和は合計と一致しない場合があります)
 財政局 財政係 TEL44-3159

■一般会計 福祉、ごみ処理、道路の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関係のある事業に使われる会計です。

●歳入

歳入項目名	予算額	収入済額	執行率
市 税	151億6,167万円	80億2,112万円	52.9%
国庫支出金	72億4,768万円	15億5,144万円	21.4%
地方交付税	35億2,066万円	22億 744万円	62.7%
市 債	30億3,060万円	0万円	0%
県 支 出 金	25億8,995万円	2億3,474万円	9.1%
地方消費税交付金	19億2,000万円	11億7,699万円	61.3%
地方譲与税	3億3,900万円	1億 648万円	31.4%
分担金及び負担金	2億1,727万円	8,099万円	37.3%
使用料及び手数料	1億9,761万円	1億1,884万円	60.1%
そ の 他	46億5,156万円	24億5,559万円	52.8%
合 計	388億7,600万円	159億5,363万円	41.0%

※市債は対象となる事業が完了した後、借入れます。

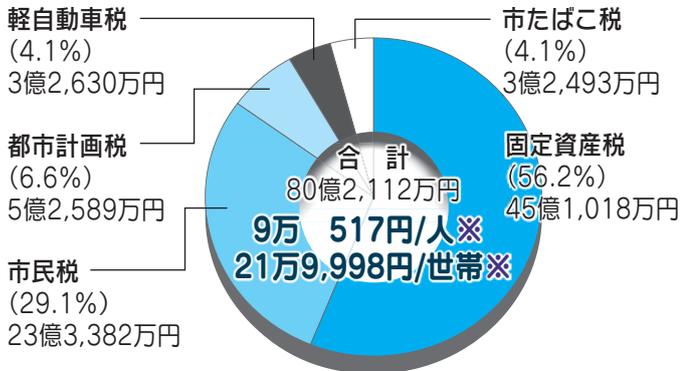
●歳出

歳出項目名	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	123億5,206万円	51億4,466万円	41.7%
衛 生 費	59億7,020万円	27億9,165万円	46.8%
教 育 費	50億6,293万円	16億5,669万円	32.7%
総 務 費	44億8,566万円	14億6,132万円	32.6%
土 木 費	41億9,117万円	11億7,652万円	28.1%
公 債 費	29億2,661万円	14億4,493万円	49.4%
消 防 費	20億9,287万円	7億6,168万円	36.4%
農林水産業費	6億6,261万円	2億2,303万円	33.7%
商 工 費	6億3,439万円	2億5,736万円	40.6%
議 会 費	2億3,944万円	1億2,809万円	53.5%
労 働 費	8,769万円	2,565万円	29.3%
災害復旧費	7,100万円	39万円	0.5%
予 備 費	9,938万円	0万円	0%
合 計	388億7,600万円	150億7,198万円	38.8%

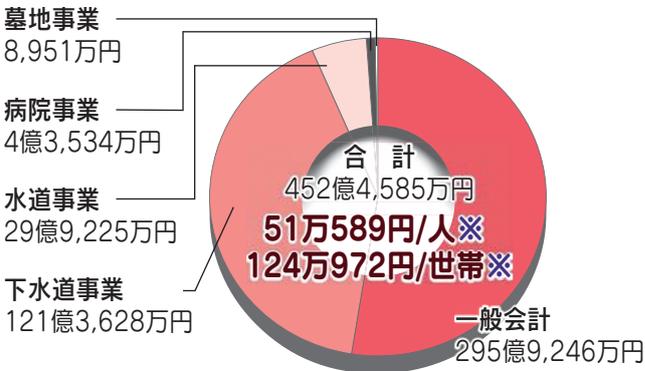
※大規模な建設事業など、下半期に完了する事業が多い場合、執行率が低くなります。

※1人当たりの金額・1世帯当たりの金額は、令和4年9月30日現在の人口(88,615人)・世帯(36,460世帯)で算出しています。

●市税の内訳



●市が借りているお金



●市有財産(特別会計を含む)

▽基金積立金…81億9,562万円 ▽有価証券…6,830万円 ▽出資金…4,009万円 ▽合計…83億401万円

■特別会計 ◇特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
特別会計(国民健康保険、介護保険など)	145億3,280万円	66億7,435万円	45.9%	56億2,327万円	38.7%

■公営企業会計 ◇公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。

区分	病院事業会計			水道事業会計			下水道事業会計			
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	
収益的 収支	事業収益	18億5,900万円	9億4,184万円	50.7%	19億1,100万円	8億5,786万円	44.9%	15億6,800万円	7億 126万円	44.7%
	事業費用	18億6,000万円	8億2,965万円	44.6%	16億4,900万円	4億8,798万円	29.6%	15億4,292万円	2億6,658万円	17.3%
資本的 収支	資本的収入	9,300万円	7,950万円	85.5%	3億3,900万円	2,057万円	6.1%	27億2,560万円	3億4,403万円	12.6%
	資本的支出	1億7,400万円	8,099万円	46.5%	10億3,000万円	1億6,804万円	16.3%	31億 100万円	5億7,833万円	18.6%



市職員の人数や 給与などをお知らせします

市では、多様化する市民ニーズの変化に的確に対応し、行政サービスの向上を図るため、職員の適正配置など、効率的かつ効果的な行政運営に取り組んでいます。人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の給与や職員数、勤務条件などをお知らせします。

◎総務課人事研修係 TEL44-3101

4 平均給料月額と平均年齢(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	313,799円	39.6歳
国	323,711円	42.7歳

5 初任給(令和4年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
袋井市	188,700円	154,900円
国	182,200円	150,600円

6 特別職と議員の給料など(令和4年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期…2.15月分 12月期…2.15月分 計…4.30月分
副市長	715,000円	
教育長	655,000円	6月期…1.725月分 12月期…1.725月分 計…3.45月分
議長	464,000円	
副議長	425,000円	
常任委員長・ 議会運営委員長	398,000円	
議員	392,000円	

7 職員手当

▽期末勤勉手当(令和4年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.20月	0.95月	2.15月
12月期	1.20月	0.95月	2.15月
合計	2.40月	1.90月	4.30月

▽退職手当(単位…月分)

勤続年数	20年	25年	35年	最高限度
普通	19.6695	28.0395	39.7575	47.7090
勲奨・定年	26.3655	33.27075	47.7090	47.7090

▽地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

▽そのほかの手当…個人の勤務状況に応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが支給されます。

8 給料水準

◇袋井市職員の給料は、国家公務員の給料を100とした場合、令和3年4月1日現在、102.3となっています。

9 職員の人事評価

◇袋井市では、年に2回、勤務実績に基づき、職員の能力や意欲・業績などを評価しています。評価結果は、人材育成に活用するとともに、昇給や勤勉手当の支給額に反映しています。

1 職員数(正規職員)(各年4月1日現在)

区分	職員数			
	R3	R4	増減	
一般行政 部門	議会	6	6	0
	総務	109	109	0
	税務	31	31	0
	民生	99	111	+12
	衛生	53	58	+5
	労働	2	2	0
	農水	19	19	0
	商工	13	13	0
	土木	58	58	0
	小計	390	407	+17
特別行政 部門	教育	106	90	-16
	小計	106	90	-16
公営企業 など	病院	1	1	0
	水道	11	11	0
	下水道	11	10	-1
	その他	22	20	-2
	小計	45	42	-3
合計	541	539	-2	

◎増減の理由

- ▽一般行政部門…ごみ減量の推進、保育所・幼稚園のこども園化による増員。
- ▽特別行政部門…文化財保護・発掘業務の増加による増員。幼稚園のこども園化による減員。退職者不補充による減員。

2 採用と退職

▽採用人数(令和3年4月2日～令和4年4月1日)

高校卒	短大卒	大学卒	合計
0人	2人	24人	26人

▽退職人数(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
8人	2人	18人	28人

3 人件費(令和3年度普通会計(※)決算統計)

◇普通会計総額(398億6,923万円)に占める人件費(50億8,196万円)の割合は12.7%です。

内訳	金額
職員給与費	38億5,697万円
(うち給料)	17億2,120万円
(うち報酬)	8億9,277万円
(うち期末勤勉手当)	8億4,970万円
(うち諸手当)	3億9,330万円
退職手当	2億3,794万円
共済組合等負担金	7億4,307万円
特別職給与・議員報酬等	2億4,398万円
合計	50億8,196万円

※普通会計とは、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたものです。

※令和2年度より非常勤嘱託・臨時職員が会計年度任用職員に切り替わり、職員の給料、諸手当にあたる給与については、報酬として支給されています。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急ぎょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



12月出張としょかん袋井温泉和の湯 de おはなし会

⑤ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 12月18日(日)午後3時～3時30分 所 袋井温泉和の湯(諸井2022-3) ⑥ 絵本の読み聞かせ(本の貸し出しも行います)。また、「個性診断に基づく絵本紹介サービス」も行います。 ⑦ 3歳児～小学生とその保護者 ⑧ 20組(先着順) ⑨ 無料。ただし、入浴する場合は入館料(大人(中学生以上)…1,000円/人 子ども(3歳以上)…500円/人)が必要です。 ※参加者特典として、小学生以下の子どもには和の湯の招待券(当日利用可)をプレゼント。 ⑩ 申込不要。直接会場へ



令和5年1月図書館おはなし会

⑤ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	日時	所
0～1歳児	11日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	20日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
	25日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
2～3歳児	11日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
	18日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	27日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
3歳児くらい～小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30	袋井図書館1階・おはなしのへや、浅羽図書館1階・児童コーナー
	21日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・集会室B

⑩ 申込不要。直接会場へ

催



第5回議員と話そう in ふらっと

⑤ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 ⑥ info@flat-fukuroi.com

時 令和5年1月14日(土)午前9時30分～11時30分 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 ⑦ 市民活動団体等と議員が行っている地域課題解決に向けた取り組みについて情報共有を図り、協働への道筋を模索する ⑧ 市民活動団体または同等の活動をしている個人 ⑨ 15人(先着順) ⑩ 無料 ⑪ 氏名・電話番号・団体名(団体の場合)を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…12月14日(水)～令和5年1月13日(金))

冬の星空観察会

⑤ 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時 令和5年1月21日(土)午後6時～8時 ※荒天中止 所 中遠クリーンセンター ⑦ 「冬の三角形」と「すばる」を観察する ⑧ 市内在住の方 ⑨ 30人(申込多数の場合、抽選) ⑩ 無料 ⑪ 住所・氏名・学年(学生の場合)・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月21日(水)まで)



ジャパンラグビーリーグワン・静岡ブルーレヴズ ホスト開幕戦

⑤ 静岡ブルーレヴズ事務局 TEL050-3354-0315

時 12月25日(日)午後2時30分キックオフ 所 ヤマハスタジアム(磐田市新貝2500) ⑦ 袋井市がパートナー協定を締結しているジャパンラグビーリーグワン・静岡ブルーレヴズのホスト開幕戦。対戦相手は昨シーズン優勝の「埼玉パナソニックワイルドナイツ」です。 ⑧ 席によって異なります。詳しくは、公式チケットサイトをご確認ください。 ⑨ 公式チケットサイトで



Xmasガチフェス ～アーバンスポーツを楽しもう！～

⑤ さわかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

時 12月25日(日)午前10時～午後3時 所 さわかアリーナ ⑦ スポーツ体験(リアル野球盤・スケートボード等)、ダンスパフォーマンス、各種教室体験会、マルシェ、キッチンカーの出店 持ち物…動きやすい服装、上履き、靴を入れる袋 ⑧ どなたでも ⑨ 無料 ⑩ 申込不要。直接会場へ。ただし、スケートボード体験は要申込。詳しくは、ホームページをご確認ください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

市役所2階・市民ギャラリー令和5年1月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 21日(土)～31日(火) アルコールインクアート(アルコールを使った水彩アートの展示) 定 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 令和5年1月8日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です。
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



市国際交流員による外国人目線の防災体験ツアー

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 令和5年1月29日(日)午後0時30分～5時30分 所 集合場所…市役所1階・市民ホール 内 市国際交流員が外国人の目線で企画した防災体験ツアー。バスで県地震防災センター(静岡県葵区駒形通5-9-1)へ行き、地震体験などを通して災害のこと、災害に対して日頃備えておくべきこと、外国人だからこそ備えておきたいことを学ぶ 対 次の①～④の全てに該当する方 ①市内在住である ②外国籍である ③日本語での説明が理解できる ④9歳以上でシートベルトの着用ができる 定 25人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・国籍・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…令和5年1月13日(金)まで)



講

座

サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
小原流で生ける新春の花	12月25日(日)	10:30～12:00	10人	3,000円(材料費を含む)	松と華やかな新春の花材を生ける(講師…山田景子さん) 持ち物…筆記用具
松月堂古流で生けるお正月の花	12月27日(火)	18:00～21:00	10人	3,000円(材料費を含む)	若松の生花か自由花のいずれかを選択し、お正月の花を生ける(講師…飯田せつ子さん) 持ち物…筆記用具
白菜キムチ(ヤンニョム)作り	令和5年1月18日(水)	13:30～16:00	10人	1,800円	ヤンニョムを作り、白菜の塩漬けと混ぜ、白菜キムチを作る。1人ヤンニョム1キログラム・白菜キムチ200グラム分を持ち帰る(講師…埋田信子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん
足の使い方…100歳でも自分の脚で歩くために(全2回)	令和5年1月20・27日(全て金曜日)	10:00～11:00	10人	1,000円	足裏から脚の付け根までの骨・関節・筋肉のつくりや動かし方を知り、脚力低下などに対する不安や脚痛みの改善を図る(講師…加茂衣未さん) 持ち物…大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物
ダンスエアロ&ストレッチ(全8回)	令和5年1月9・16・30、2月6・13・20日、3月6・13日(全て月曜日)	13:30～14:45	16人	3,500円	エアロステップでダンスを踊って筋肉をほぐし、きれいな姿勢を目指す(講師…竹本真由美さん) 持ち物…上履き、タオル、飲み物、ヨガマット

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…12月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

さわやかアリーナ第4期(令和5年1~3月)冬教室・全10回

㊦ さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象	内容
親子deリトミック 「テクテクコース」	火	9:30~10:15	2~3歳児	先生や保護者、友だちと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりする(講師…重本里美さん)
親子deリトミック 「よちよちコース」		10:30~11:15	1歳半~	親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて楽しく遊ぶ(講師…重本里美さん)
初めての やさしい朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上	朝、呼吸とともに体を動かすことで血流を良くし、リラックス効果を得る(講師…ゆりかさん)
テトックス& アクティブヨガ		14:00~15:00	高校生年代以上	体をほぐし、ゆがみを修正した後、様々なポーズを取り入れたシークエンスをして、心身を健やかにする(講師…石田絵美さん)
元プロ直伝! バスケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生	楽しみながら基礎を身に付け、技術の習得を目指す 参加目安…①満5歳児~小学2年生程度の初心者 ②小学生の経験者(講師…杉山直也さん)
Let's フットサル		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	みんなで楽しくボールを蹴りながらテクニックを身に付けレベルアップを目指す(講師…アグレミーナ浜松)
(NEW)はじめよう! ストリートDANCE		18:45~19:45	小学4年生以上	体の動かし方や様々なステップを覚え、楽しくダンスが出来るようになることを目指す(講師…Masatoさん)
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上	シンプルかつダイナミックに構成された格闘技プログラム。楽しくストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
リンパ& コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭や顔から足裏までリンパの流れを促進し、疲労や冷えなどのトラブルの改善と理想の体を目指す(講師…まどかさん)
暗闇☆ ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
(NEW) たのしく健康づくり 「3B体操」	水	9:30~10:30	高校生年代以上	生活習慣病予防のための有酸素運動、ロコモ予防のためのバランス機能改善運動、認知機能改善のための運動等を楽しく行う(講師…鈴木真紀子さん)
ストレッチ& 体幹トレーニング		10:00~11:00	高校生年代以上	前半は体をほぐしてゆがみを正し、後半はやさしく体幹を鍛える(講師…松本奈美さん)
STRONG NATION (ストロングネーション)		11:15~12:00	高校生年代以上	音とリズムに合わせて短時間で効果的な高強度インターバルトレーニングを行う。全身の引き締めやダイエットに効果的なプログラム(講師…加茂衣未さん)
子づれOK! 産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月以上の方	ピラティスと高強度インターバルトレーニングを組み合わせる筋力の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん)
ファイドウ45 ~4期限定美脚トレ~		14:30~15:30	高校生年代以上	消費エネルギーの高い格闘技プログラム「ファイドウ」と4期限定で「美脚」に特化したトレーニングを行う(講師…YUKIさん)
スッキリ!姿勢改善!		15:00~16:00	高校生年代以上	セルフリンパマッサージで張り・凝り・むくみを解消し、姿勢を保持する筋力を付け、若々しく健康的な体を目指す(講師…まどかさん)
にこにこ 親子体操教室		①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	①3~5歳と保護者 ②4~7歳と保護者 ③5歳~小学2年生と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図り、それぞれのレベルでマット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうきさん)
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手になろう!		17:00~18:00	小学生	WingRaiseバスケットスクールコーチによる直接指導で、上達する練習のコツを学ぶ(講師…松浦竜士さん)
エアロ!筋トレ! ストレッチ!		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせた有酸素運動、自重での筋トレ・ストレッチを行い、効果的に全身のシェイプアップを目指す(講師…フィットネスインストラクター)
ZUMBA(A)		20:15~21:15	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
ボディーメイク教室	20:15~21:15	中学生以上	機能的に体を動かすことで体幹を鍛え、健康的な体を目指す(講師…ボディメイクトレーナー)	

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

教室名	曜日	時間	対象	内容
タイ式ヨガ (ルーシーダットン)	木	9:15~10:15	高校生年代以上	深い呼吸とポーズを組み合わせることで血流を良くし、代謝アップやリラクセス効果などを得る(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室 (初級)		9:30~10:30	高校生年代以上	基礎から始め、上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
おとなの卓球教室 (中級者以上)		10:45~11:45	高校生年代以上	技術の向上を図り、ゲームを楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
はじめての ピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上	体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイルづくりを目指す(講師…藤澤節子さん)
リズム運動& コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上	前半は音楽に合わせて簡単な動作で動き、後半はバランス・調整の要素を組み合わせる動く(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~ 小学2年生	武道の礼儀作法を学び、幼児期に必要な運動能力と感覚神経の発達を促す(講師…岩崎真大さん)
たのしい バドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	基礎やいろいろな打ち方を覚えバドミントンを楽しむ(講師…かずさん)
やさしい有酸素& ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、体を伸ばしてスッキリ、リラクセスする(講師…戸田幸穂さん)
踊ろう♪ ダンスミックス		20:15~21:15	中学生以上	HIP HOPを中心に音楽に合わせて簡単な振付で体を動かし、運動不足解消を目指す(講師…スタジオMJ講師)
見つめるハタヨガ	金	10:00~11:00	高校生年代以上	呼吸に意識を向け、ゆっくりと1つひとつのポーズを丁寧にいき、体全体を使うことで、柔軟性の向上やリラクセス効果を得る(講師…tomomiさん)
太極拳(初級)		13:30~14:30	高校生年代以上	呼吸に集中しゆっくりと動作をすることで、気を強くし、脚力・バランス力・持久力の向上を図る【24式】(講師…小山陽子さん)
ZUMBA(B)		13:30~14:30	高校生年代以上	ラテン系の音楽を中心に使い、楽しみながら体を動かすダンスエクササイズ(講師…山本さおりさん)
太極拳扇(上級)		14:45~15:45	高校生年代以上	24式と扇を使用した太極拳 ※別途道具代2,200円(講師…小山陽子さん)
背骨 コンディショニング		15:30~16:30	高校生年代以上	背骨のゆがみを整え全身の不調の改善を目指す(講師…加藤末緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
TaeBoインパクト		19:30~20:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、テンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ。基礎を重点的に行う(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
TaeBo		20:30~21:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、「TaeBoインパクト」に比べ、よりテンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
ZUMBA	土	10:00~11:00	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
KIDS☆HIP HOP 「幼児コース」		14:00~14:45	4~5歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
KIDS☆HIP HOP 「小学生入門コース」		15:00~15:45	小学生	基本のステップを習得し、リズムトレーニングを行いダンスを楽しむ(講師…村松久美さん)

所さわやかアリーナ 定各20~30人(先着順) 料各6,000円/講座 申ホームページをご確認ください(申込受付…12月14日(水)午前10時30分~)。



地域元氣いきいき講座

問 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①初めてのパン講座	令和5年1月27日(金) 10:00～12:00	総菜パン(フォカッチャ)を作る (講師…柏原方美さん)	8人	500円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②押し花ランタン講座	令和5年1月14日(土) 10:00～11:30	いろいろな押し花を使ってかわいいランタンを作る(講師…神田藍子さん)	8人	1,500円	今井コミュニティセンター TEL43-3388
③地産地消みそ講座	令和5年1月20日(金)9:00～12:00・21日(土)9:00～12:00 または13:00～16:00・22日(日)9:00～12:00	地元の農産物で無添加の味噌を作る (講師…守屋さみさん)	10人	3,000円	今井コミュニティセンター TEL43-3388
④パンチdeシェイプアップ	令和5年1月17・24・31日 (全て火曜日)20:30～21:15	体幹トレーニングとシャドーボクシングやミット打ちなどを音楽に合わせて楽しく行う(講師…太田由美さん)	10人	1,800円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑤色鉛筆画教室～入門編～	令和5年1月13・20・27日、2月3・10日(全て金曜日) 13:30～16:00	色鉛筆を使って作画の基礎を学ぶ (講師…山根泰治さん)	10人	2,500円	浅羽西コミュニティセンター TEL23-2364
⑥スマホ講座(基本編)	令和5年1月7・14・28日 (全て土曜日)9:15～11:15	知っている便利なスマホ(Android端末)の基本機能を学ぶ (講師…藤津有香さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205
⑦スマホ講座(LINE編)	令和5年2月4・18・25日 (全て土曜日)9:15～11:15	LINEの便利な機能を学ぶ (講師…藤津有香さん)	12人	500円	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205

対 市内在住、在勤の方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…12月15日(木)～)

風見の丘「優しい体幹トレ&ストレッチポール体験・短期教室」

問 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)



教室名	日	定員 (先着順)	料金 (保険料を含む)	申込方法
体験教室	令和5年1月12日(木)・13日(金) 11:15～12:15 ※いずれか1日のみ	12人	無料	住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望日を電話、窓口で(申込受付…12月14日(水)～)
短期教室	令和5年1月26日、2月2・9・16日、3月9・16日 (全て木曜日)11:15～12:15	12人	3,300円	ホームページにある申込書を窓口へ(申込受付…令和5年1月12日(木)～)

所 風見の丘・フィットネス室 内 簡単な体幹トレーニングとストレッチポールのエクササイズで美しく正しい姿勢を作り、腰痛・膝痛の予防や肩こりの緩和を目指す。 対 高校生以上

空き家対策セミナー・個別相談会

問 ぶくろいすまいの相談センター TEL・FAX44-3321(月・金・日曜日休館) 〒437-0026 袋井260-1



空き家問題の未然防止や解決を目的とした、司法書士や不動産鑑定士、宅地建物取引士等を交えたセミナー・個別相談会。詳しくは市ホームページをご確認ください。 時 ①令和5年1月21日(土) ②令和5年2月18日(土) 午前9時～正午 所 ぶくろいすまいの相談センター1階・会議室(袋井260-1) 内 セミナーのテーマ ①…「相続や財産管理から見る空き家」 ②…「早めの空き家対策と維持管理」 対 市内に住居(空き家を含む)を所有している方や所有する予定のある方、空き家問題に興味のある方 定 セミナー…20人/日、個別相談会…若干名/日 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望日を電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…12月15日(木)～開催日の2日前)

☎…お問い合わせ先 ④…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 ⌚…とき 📍…場所 📄…内容 🎯…対象 📅…定員 💰…料金 📧…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

mama+「はじめての雑穀料理」

📍 ④ mama+佐々木 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

🕒 令和5年1月19日(木)午前10時～午後1時30分(受付…午前9時30分～) 📍 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 📄 離乳食でも使える、初心者向けの雑穀講座。雑穀の基礎知識や雑穀米をおいしく炊く方法についての講話の後、雑穀を使った簡単なコロッケと雑穀入りの野菜スープを作る(講師…田光舞依子さん(田光商店・日本雑穀協会雑穀エキスパート))。雑穀の量り売りもあります。持ち物…エプロン、ふきん、筆記用具
 🎯 ④ どなたでも 📅 ④ 10人(先着順) 💰 ④ 4,500円/人(材料費を含む) 託児…200円/人 子ども用雑穀ランチ…500円/人 ※令和5年1月16日(月)以降のキャンセルは開催当日に参加費を全額支払い、レシピと出来上がった料理をお受け取りください。
 📍 ④ 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…12月14日(水)～令和5年1月16日(月))



募 集

令和4年度狩猟免許試験

📍 ④ 県中遠農林事務所森林整備課 TEL37-2301
 〒438-0086 磐田市見付3599-4

🕒 令和5年2月19日(日)午前9時～午後4時(受験者数により変動) 📍 わな猫…県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 第一種銃猟・第二種銃猟…北遠総合庁舎(浜松市天竜区二俣町鹿島559) 📄 知識試験、適正試験、技能試験 🎯 ④ 県内在住で、わな猫は18歳以上、第一種銃猟・第二種銃猟は20歳以上の方 💰 ④ 5,200円(他の狩猟免許を所持している方は3,900円) 📍 ④ 窓口にある申請書に必要な書類を添付して窓口、郵送で。申請書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月12日(月)～令和5年1月16日(月)必着)



友好都市「宮城県岩沼市」市民訪問

📍 ④ 秘書課秘書係 TEL44-3103 FAX44-3150
 ✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

🕒 令和5年1月28日(土)午前6時30分～29日(日)午後10時 📍 宮城県岩沼市 📄 岩沼市を訪問し、復興施設等を見学する(宿泊は仙台市内) 🎯 ④ 市内在住の20歳以上の方 📅 ④ 30人(申込多数の場合、抽選) 💰 ④ 14,000円(宿泊料(朝食付き)・2日目昼食代・旅行保険料等) ※2名1室利用の場合の1人分料金 📍 ④ 参加者全員分の住所・氏名・年齢・代表者の携帯電話番号をファクス、Eメール、郵送で(申込期限…12月27日(火)まで) ※申し込みは1組4人まで ※入金方法等については、1月上旬に参加決定通知を送付する際に併せてご案内します。



日本語学習支援ボランティア養成講座 ～身近なところで国際交流～

📍 ④ 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068
 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

🕒 令和5年1月14・21日、2月4・18・25日、3月4日(全て土曜日)午後1時30分～3時30分(全6回) 📍 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 📄 市内在住の外国人の日本語学習を支援するボランティアの養成講座。ボランティアの役割や外国人に楽しく会話しながら日本語を覚えてもらうコツを学ぶ。
 🎯 ④ どなたでも 📅 ④ 15人(先着順) 💰 ④ 無料 📍 ④ 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…12月14日(水)～28日(水))



歴史講座

📍 ④ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 ✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

🕒 令和5年1月22日(日)午後1時30分～3時30分 📍 袋井西コミュニティセンター・大ホール 📄 演題…「どうする、家康!徳川家康の城(①五箇国支配の拠点 駿府城 ②小牧長久手合戦と徳川家康の城)」(講師…加藤理文さん((公財)日本城郭協会理事)) 🎯 ④ どなたでも 📅 ④ 50人(先着順) 💰 ④ 500円(ただし、高校生以下は無料) 📍 ④ 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…令和5年1月4日(水)～18日(水))

読み聞かせ勉強会

📍 ④ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

🕒 令和5年1月19日(木)午後5時30分～7時 📍 袋井図書館2階・視聴覚室 📄 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。🎯 ④ 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方
 💰 ④ 無料 📍 ④ 申込不要。直接会場へ



狩猟免許試験実技講習会(冬)

📍 ④ (一社)静岡県猟友会事務局 TEL054-253-6427
 (午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)休み)

🕒 令和5年1月27日(金) ※受付時間は、後日送付する受講票に記載。受付から終了まで概ね1時間30分～2時間程度
 📍 ④ 静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1) 📄 鳥獣の知識と判別、わなの知識と判別、模擬銃による点検・分解・操作 ※実技のみ。学科はテキストを郵送 🎯 ④ 県内在住の方で、わな猫は18歳以上、第一種銃猟は20歳以上の方 📅 ④ 280人(わな猫200人、第一種銃猟80人。いずれも先着順) 💰 ④ 8,000円(テキスト代等、送料を含む。猟友会員は6,000円) 📍 ④ 電話で(申込期間…12月12日(月)～令和5年1月12日(木))



令和5年1月ふくろい健康保健室

問④ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811 FAX42-7276

時	所	時	所
12日(木) 10:00~11:30	富里下公会堂(浅羽西地区)	21日(土) 9:30~11:30	笠原コミュニティセンター
14日(土) 9:30~11:00	袋井北コミュニティセンター	22日(日) 10:00~11:30	今井コミュニティセンター
16日(月) 10:00~12:00	豊沢ふれあい会館	23日(月) 9:30~11:00	梅山公会堂(浅羽東地区)
17日(火) 9:30~11:00	袋井東コミュニティセンター	25日(水) 10:00~11:30	三川コミュニティセンター
18日(水) 9:30~11:00	袋井南コミュニティセンター		

市内の保健師や管理栄養士などが、市内コミュニティセンター等へ出向き、運動や食の講座・体力測定・健康相談などを実施 対市内在住の方 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…12月14日(水)~開催日の前日) ◆希望者が少ない場合は、開催しないことがあります。



各種計画(案)等に対する意見

問④ 下表の通り

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧・意見提出期間	問い合わせ・意見提出先
①無電柱化の実現に向けた基本的な方針(案)	窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロン、市ホームページ	12月6日(火)~ 令和5年1月6日(金) ※必着	都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 FAX44-3145 ✉ toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666
②中遠広域都市計画用途地域の変更・地区計画の決定(市決定)	窓口、市ホームページ	12月9日(金)~ 23日(金) ※必着	都市計画課まちづくり計画室 TEL44-3122 〒437-8666
③中遠広域都市計画都市計画道路国道1号バイパス線の変更(県決定)	窓口、県・市ホームページ		県都市計画課 TEL054-221-3062 〒420-8601

対市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 申意見提出方法 ①…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ②・③…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、郵送で。意見書の様式は、市のホームページからダウンロードできます。 ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※①に対する意見は、個人情報を除き、市の考えを付して市ホームページで公表します。

「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」参加企業

問④ 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和5年3月17日(金)午後1時30分~4時25分(事前説明…午後1時30分~1時35分 個別企業説明…午後1時35分~4時25分) 所 さわかやアリーナ 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 定 70社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、参加企業を調整します) 料 10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月26日(月)まで)



いわた・ふくろい就職フェア参加企業

問④ 産業政策課産業労政係 TEL44-3136

時 令和5年2月22日(水)午後1時~4時 所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304) 内 会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 対 令和5・6年3月卒業予定の学生の採用を予定している袋井・磐田市内の企業 定 50社(申込多数の場合、参加企業を調整する場合があります) 料 袋井・磐田商工会議所、浅羽町・磐田市商工会会員の企業…7,000円、各商工団体非会員の企業…10,000円 申 市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月26日(月)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

相談

視覚障がい者電話相談会

問 県視覚障害者協会 名倉 TEL43-4104

時 12月20日(火)午後1時30分～3時30分 内 コミュニケーション(点字・パソコン)、補装具、日常生活用具、雇用、福祉施設に関することなど 対 市内在住の視覚障がい者で、過去5年以内に身体障害者手帳の交付を受けた方またはその家族 料 無料 申 申込不要

精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 令和5年1月19日(木)午後1時～3時30分(各30分/回)
 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…令和5年1月12日(木)まで)

禁煙相談

問申 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
 電 kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年2月18日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4)
 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…令和5年1月4日(水)～31日(火))



お知らせ

人権擁護委員が決まりました

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。
 委員…青木修さん(岡崎)、石川京子さん(豊沢)、鈴木精治さん(湊)、長谷川良彦さん(春岡)、山本泰子さん(川会)
 任期…10月1日から3年間

～杉本幸祐選手 袋井応援企業提供企画～ 特製カレンダーをプレゼントします

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 電 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 北京2022冬季オリンピックフリースタイルスキー・男子モーグルに日本代表として出場した袋井市出身・杉本幸祐選手の令和5年用のカレンダーをプレゼントします。カレンダーは企業協賛により作成したものです。 対 市内在住かつ当選した場合、12月21日(水)～28日(水)の間(土・日曜日を除く)に窓口でカレンダーを受け取りに来ることができる方 定 10人(申込多数の場合、抽選。当選者にのみ、12月20日(火)までに連絡します) 申 住所・氏名・電話番号・杉本幸祐選手への応援メッセージを窓口、Eメールで(申込期限…12月16日(金)正午まで)

フードドライブにご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
 電 shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、ご協力をお願いします。

受付できる食品…次の①～⑤の全てに該当するもの ①賞味期限が3か月以上ある ②賞味期限が明記されている ③未開封である ④破損していない ⑤常温で保存できる(缶詰・瓶詰・インスタント食品・調味料など) ※賞味期限が記載されていない飲料・食品、アルコールの入った飲料・食品、生鮮食品、要冷蔵(凍)食品、サプリメント、健康食品、介護食品、もち米、塩、砂糖、防災用保存水は受付できません。 受付窓口…①市役所1階・市民ホール ②支所1階・市民ホール ③はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館 ⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ⑩袋井B&G海洋センター ※④～⑩は令和5年1月4日(水)～31日(火)のみ実施



日本語サロンボランティア

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068
 電 fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 毎週木・土曜日 午前10時～11時30分(参加日は選択可)
 所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内 市内在住の外国人のニーズに合わせて、会話や身近な題材を通して日本語学習のサポートをするボランティア。身近なところで国際交流する機会になります。 ※要事前見学 対 どなたでも 料 無料 申 氏名・電話番号・見学希望日を窓口、ファクス、Eメールで(随時受付)



「税に関する作品」コンクール
入賞おめでとうございます

☎ 納税課納税証明係 TEL44-3219

◆ポスターの部(敬称略)

静岡県納税貯蓄組合連合会 入選 岩淵羽奏(袋井北小6年)
袋井市長賞 二橋唯愛(浅羽東小6年)

◆習字の部(敬称略)

磐周納税貯蓄組合連合会 会長賞 永田悠寿香(袋井北小6年)
磐田税務署長賞 安間聖愛(浅羽南小6年)
磐田財務事務所長賞 伊藤来夏(浅羽南小6年)
袋井市長賞 森藤香帆(浅羽南小6年)
磐田税務署管内青色申告会長賞 榎土白菜(浅羽北小6年)

◆作文の部(敬称略)

袋井市長賞 森下叶望(周南中3年)

秋の叙勲、静岡県知事表彰の受賞
おめでとうございます

☎ 秘書課秘書係 TEL44-3103

◎秋の叙勲

旭日双光章(地方自治功勞)

村松尚さん(堀越) / 元袋井市議会議員

多年にわたり袋井市議会議員として、袋井市議会副議長などの要職を歴任され、企業誘致やごみ減量化の取り組み、地域医療体制の充実など、本市の発展に貢献・尽力されました。



村松尚さん

◎静岡県知事表彰

地方自治功勞

戸塚文彦さん(豊沢) / 元袋井市議会議員

多年にわたり袋井市議会議員として、袋井市議会議長などの要職を歴任され、地域医療体制の充実や駅周辺のまちづくりの推進など、本市の発展に貢献・尽力されました。



戸塚文彦さん

袋井市情報配信サービス

「メローねっと」をご利用ください

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や新型コロナウイルス感染症に関する最新情報、防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

◎主な配信内容

- ▼緊急・災害情報…緊急時や災害時などに市から重要なお知らせを配信
- ▼地震情報…袋井市で震度3以上が観測された場合等に配信
- ▼気象情報…各種気象警報や土砂災害警戒情報の発表・解除時に配信
- ▼雷注意情報…雷注意報の発表・解除時に配信
- ▼津波情報…津波の注意報・警報の発表・解除時に配信
- ▼同報無線情報…同報無線で放送された内容を配信
- ▼市政情報…市の施策や取組などの情報を配信
- ▼火災情報…各地区で発生した火災発生・鎮火の情報を配信
- ▼浸水警報情報…村松・川井・小川町・諸井の各地点にある浸水観測設備における浸水警報情報を配信

◎登録方法

【メール】登録用メールアドレス「t-fukuroi@sg-p.jp」へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録

【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録

袋井市 LINE ID…@fukuroicity

登録案内サイト



家屋を取り壊したら

「家屋取壊し届出書」の提出が必要です

☎☎ 課税課資産税係 TEL44-3110

☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日の固定資産(土地・家屋・償却資産)の状況に基づいて課税します。令和4年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、お早めに窓口にある「家屋取壊し届出書」を窓口へ提出してください。「家屋取壊し届出書」は市ホームページからダウンロードもできます。



償却資産の申告をお願いします

☎☎ 課税課資産税係 TEL44-3110 〒437-8666

☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

対 令和5年1月1日現在、市内に事業用償却資産を所有している方 ☎窓口に申告書を窓口、郵送で。申告書は市ホームページからダウンロードもできます。または地方税ポータルシステム「eLTAX」で(申告期間…令和5年1月4日(水)～31日(火)消印有効)



令和5年度がん検診

問申 健康づくり課検診指導係 TEL42-7275 FAX42-7276

検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井・浅羽保健センターなど(検診車)	5~12月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診				便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診 (肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方 (65歳以上は必須)	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	レントゲン検査	無料
				喀痰検査(対象者のみ)	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井・指定医療機関など	5~12月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		
		市内産婦人科	6~12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー (年齢ごとに異なります)	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

※令和4年度に検診を受けた方や既に令和5年度の検診の申込をされた方は、申込不要。令和5年4月に、受診票と案内を郵送します。※胃がん検診の申込をされた方は、特定健康診査(市が契約している保険者が実施するものに限る)も同日に受けることができます。詳しくは、後日郵送される案内をご覧ください。

申 検診項目・氏名・生年月日・電話番号を電話、メールで(申込期限…令和5年1月20日(金)まで) ※申込期限以降も、申し込みは受け付けていますが、お早めにお申し込みください。 ◆喀痰検査対象者の要件については、お問い合わせください。 ◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。 ◆年齢は、いずれも令和6年3月31日現在です。



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 令和5年1月27日(金)午後1時30分~3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



献血にご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
 県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 12月22日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病氣やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16~69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、アストラゼネカ社製は6週間経てば献血が可能です)。 申 申込不要。直接会場へ

年末年始の休業一覧

☞ 下表のとおり

		12月											1月														
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所(証明窓口業務)	TEL43-2111			休	※1					休	※1				休	休	休	休	休	休				休	※1	休	
市役所(その他の窓口業務)	TEL43-2111			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
浅羽支所(全窓口業務)	TEL23-9211			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
中東遠総合医療センター	TEL0537-21-5555			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
聖隷袋井市民病院	TEL41-2777			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
休日急患診療室	TEL84-9131	休	休	休		休	休	休	休	休	休		休	休	休						休	休	休	休			
ワクチン接種コールセンター	TEL84-7813														休	休	休	休	休	休							
はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)																											
総合相談窓口	TEL84-7836			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
社会福祉協議会	TEL43-3020			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
袋井保健センター	TEL42-7275			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
浅羽保健センター	TEL23-9222			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
メロープラザ	TEL30-4555						休							休	休	休	休	休	休	休	休	休					
月見の里学遊館	TEL49-3400	休						休						休	休	休	休	休	休	休	休	休					
郷土資料館・近藤記念館	TEL23-8511				休							休			休	休	休	休	休	休	休	休					
歴史文化館	TEL23-9269			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休				休	休	休	
袋井図書館	TEL42-5325				休				休		休				休	休	休	休	休	休						休	
浅羽図書館	TEL23-6801				休						休			休	休	休	休	休	休	休						休	
月見の里学遊館図書館分室	TEL49-3402	休						休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
コミュニティセンター ※豊沢ふれあい会館をのぞく	各コミュニティセンター				休						休				休	休	休	休	休	休					休		
豊沢ふれあい会館	TEL43-0900					休								休	休	休	休	休	休	休	休						
宇刈いきいきセンター	TEL49-3030				休						休				休	休	休	休	休	休					休		
さわやかアリーナ	TEL31-2070				休									短縮営業 9:00~18:00													
愛野公園運動施設	TEL43-1900				休						休			休	休	休	休	休	休	休	休	休					
袋井体育センター	TEL43-1790				休						休			休	休	休	休	休	休	休	休	休					
浅羽体育センター・浅羽球技場・浅羽テニスコート	TEL23-4812					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
袋井B&G海洋センター	TEL43-1523				休									休	休	休	休	休	休	休	休	休	休				
風見の丘	TEL24-0345					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
育ちの森 子ども支援室「ぬっく」	TEL45-0601			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	TEL45-0510			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
教育会館 教育支援センター「ひまわり」	TEL86-5172			休	休					休	休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
笠原児童館	TEL23-2361				休						休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
岡崎会館	TEL23-5129				休	休						休	休		休	休	休	休	休	休	休	休				休	
白雲荘	TEL43-3411			休	休						休	休			休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
笠原老人福祉センター	TEL23-2360				休	休					休	休			休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
サンライフ袋井	TEL43-5051											休		休	休	休	休	休	休	休	休	休	※2				
観光案内所	TEL43-1006														休	休	休	休	休	休	休	休					
中遠聖苑	TEL23-6742	休					休					休				休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
ふくろいすまいの相談センター	TEL44-3321	休	休	休	休					休	休	休			休	休	休	休	休	休	休	休			休	休	休
袋井市教育会館	TEL86-3111														休	休	休	休	休	休	休	休					

※1 市役所(証明窓口業務)の開庁時間は、午前8時30分～正午です。
 ※2 サンライフ袋井の令和5年1月4日(水)の開館時間は、午前9時～午後5時です。

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

年末年始のごみ処理一覧

環境政策課環境衛生係 TEL44-3115 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211
 中遠クリーンセンター TEL30-0530 中遠広域粗大ごみ処理施設 TEL37-4854

施設名			令和4年12月							令和5年1月										
			21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
燃やせるごみ	収集	月・木曜日地区	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	休	-	-	○	-	
		火・金曜日地区	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	休	-	-	○	-
		水・土曜日地区	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	休	-	-	-	-	-	○	-
	直接搬入	中遠クリーンセンター(岡崎6635-192)	◎	◎	◎	△	休	◎	◎	◎	休	休	休	休	休	休	◎	◎	◎	
資源ごみ・埋立ごみ	直接搬入	中遠粗大ごみ処理施設(磐田市新貝59-1)	★	★	★	休	休	★	★	★	休	休	休	休	休	休	★	★	★	
資源ごみ・埋立ごみ	拠点回収	容器包装資源化センター	□	□	□	△	△	□	□	□	休	休	休	休	休	休	□	□	□	

◎燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。

●中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付

◎印の日…午前9時～正午、午後1時～5時 △印の日…午前9時～正午

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります(市ホームページの混雑ランプで混雑状況が確認できます)。

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※10キログラム未満は80円、10キログラム以上は10キログラムにつき163円の手数料がかかります。

木や竹は、太さ(直径)12センチメートル以上のものは長さ1メートル以内に、太さ(直径)12センチメートル未満のものは長さ2メートル以内に切って搬入してください。

※最大積載量2トン以下、長さ5.5メートル以下、高さ4.5メートル以下の車両で搬入してください。

●資源ごみ・埋立ごみの直接搬入受付/中遠広域粗大ごみ処理施設 ★印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分

収集品目…金物・小型電化製品・パソコン・携帯電話・乾電池・蛍光灯・ライター・がれき類(土砂除く)

※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります。

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります。(例…軽トラック(最大積載量:350キログラム)の場合、520円/台)

※がれき類(土砂)を処分する場合は、中遠広域一般廃棄物最終処分場(森町一宮3603-3)への搬入となります。搬入前に市役所2階・環境政策課環境衛生係、または支所1階・市民サービス課市民サービス係で手続きを行ってください。

●資源ごみ・埋立ごみの拠点回収受付

・容器包装資源化センター((株)袋井清掃) □印の日…午前9時～正午、午後1時～4時 △印の日…午前9時～正午

収集品目…缶・びん・金物・小型電化製品・プラスチック製容器包装・ペットボトル・廃食用油・乾電池・蛍光灯・パソコン・携帯電話・ライター・がれき類(れんがやブロック等大型は除く)

※12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは搬入できません。

※無料回収です。

・中遠クリーンセンター多目的広場東側駐車場 日時…毎週日曜日 午前9時～11時

※令和5年1月1日(日・元日)は搬入できません。

●し尿くみ取りの申込

・原則として、12月16日(金)の午後4時までに、取扱事業所へご連絡ください。

●古紙回収BOX

・市役所・支所に設置してある古紙回収ボックス…12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までは利用できません。

・中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックス…年末年始もご利用いただけます。



健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
 健康づくり@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和5年1月18日(水)午後1時～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価
 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月16日(金)～28日(水))



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 info@tsukiminosato.com

劇の舞台となる森をつくろう

(舞台美術制作ワークショップ)

時 令和5年1月15・22日(全て日曜日)午後1時30分～3時30分 ※いずれか1日のみの参加も可。 所 月見の里学遊館文字・文/ものづくりのワークショップ 内 アーティストと一緒に、劇の場面を表現する舞台美術を制作するワークショップ。段ボールや布を用いて、森を表現する舞台幕や大道具を作る(講師…宮沢のり子さん(デザイナー、木工作家))。制作した舞台美術は令和5年2月26日(日)にうさぎホールで公演する市民音楽劇「月のうさぎ」で使用します。
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定 20人/日(先着順) 料 500円 申 住所・氏名・電話番号・参加日を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(申込受付…12月14日(水)～)

Jazz&ゴスペルコンサート2022 in 月見の里

時 令和5年3月26日(日)午後6時～8時(開場…午後5時30分)
 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 月見の里学遊館のワークショップから誕生した「月見の里ゴスペルクワイア」。豪華なゲストとともに魂の歌声を聴かせます。 対 小学生以上 定 350人(先着順) 料 チケット…3,000円 チケット販売開始…12月18日(日)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午後1時から受付開始

第11回特別弔慰金の請求はお済みですか？

問 市あわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

内 第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利が無くなりますので、お早めにご請求ください。支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債 対 令和2年4月1日において戦没者等に係る公務扶助料や遺族年金などを受けられる方がいない場合に、次の①～④の最も先の順位のご遺族1人。戦没者などの死亡当時のご遺族で、①令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などとの生計関係の有無や、ご遺族の婚姻・養子縁組の状況によって、同立場であっても順番が入れ替わります) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方 申 窓口にある請求書と必要書類を窓口へ。必要書類についてはお問い合わせください(請求期限…令和5年3月31日(金)まで)



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
令和5年1月12日(木)	9:30～11:00	体組成・握力測定、マシンの説明、体験
令和5年1月19・26日、2月9日(全て木曜日)・20日(月)	10:40～11:40	ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…令和5年1月12日(木)午後1時～4時、23日(月)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ①…初めて筋トレマシンを利用する方 ②…教室(全5回)を受講した方 定 10人(先着順) 料 ①1,000円(初回に支払い) ②300円/回(当日支払い) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…12月15日(木)～) ※開放日は申込不要

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 電 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「2月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
㉓第6回 米麴づくりから 始める味噌づくり	令和5年2月2日(木)19:00～21:00 2月3日(金)19:00～20:00 2月4日(土)9:00～10:00、15:00～ 18:00(3日間全4回)		米麴にこだわった味噌を作り、1人10キ ログラム持ち帰る (講師…寺下恵美子さん)	6人	4,800円
㉔塩こうじ、しょう油 こうじ、甘酒を作っ てみよう	令和5年2月5日(日)	9:30～12:30	作りたての生麴で塩麴などを作り、活用 法を学ぶ(講師…寺下恵美子さん)	10人	1,600円
㉕2月のスイーツ 倶楽部	令和5年2月25日(土)	9:30～12:30	あんこの花しぼりを作って生チョコレート の上に飾り、「生チョコの花飾り」を作る (講師…江川唯姫子さん)	10人	3,600円
㉖2月のたのしい ぱんづくり	令和5年2月25日(土)	13:30～17:00	デニッシュ生地にチョコをはさんでハート の形に仕上げた「チョコハート」を作る (講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,400円
㉗カードマジック	令和5年2月4・11・ 18・25日(全て土曜日) 全4回	10:00～11:00	プロの大道芸人からカードマジックを学ぶ (講師…エンターテイナーHAYASEさん)	10組	2,400円
㉘バルーンアート	令和5年2月18日(土)	11:30～12:30	いろいろな形のバルーンアートにチャレン ジする(講師…NEW STEP(ARATAさん、 HAYASEさん))	10組	600円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。㉕・㉖は18歳以上の方(高校生は除く)。㉗・㉘は小学生以上(小学1～3年生は保
護者同伴。保護者の参加も可) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…12月18日(日)午前9時～) ◆希望者が
少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。
 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

メロープラザとの協働事業開催団体募集

内今まで思っていたも実現できなかった企画やイベントを一
緒に実現するため、多機能ホール等の施設を提供します。多
機能ホールは、ライブ配信用機材や高輝度レーザープロジェ
クターを備え、様々な目的に合わせてステージを作り出すこ
とができます。ホール・施設使用料はメロープラザが負担し
ます。 事業開催期間…令和5年4月1日(土)～令和6年2月
29日(木) 対市内に事務所を置く市民団体 定2団体(書類
選考) 申窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメール
で。申込用紙はホームページからダウンロードもできます
(申込期間…12月1日(木)～令和5年2月28日(火))。

木工教室「干支のウサギ作り」

時12月18日(日)午前10時～正午 所メロープラザ 会議室
1・2 内来年の干支・ウサギの親子の置き物を作る 対3歳
児以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人(申込多数の
場合、抽選) 料1,600円(当日支払い) 申氏名・電話番
号・年齢(学年)を電話またはホームページの申込フォームで
(申込期間…12月1日(木)～15日(木))

ワンコインコンサート

時令和5年1月22日(日)午後2時～3時(開場…午後1時30分)
所メロープラザ・多機能ホール 内山下直美さん(マンドリ
ン)と山下顕さん(ギター)によるコンサート 対どなたでも
定240人(先着順) 料500円(当日支払い) 申氏名・電話
番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込受付…12月
15日(木)～)

1月情報ボックス



1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。ただし、1月4日の市民法律相談は、12月21日(水)午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	11日(水)		支所1階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3・9日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (1~4・9日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (1~3・9日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	23日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



12月15日(木)~2023年1月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
16 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
20 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
23 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
27 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
28 水	ひろクリニック(内)	48-5200
29 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
6 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
11 水	ひろクリニック(内)	48-5200
12 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
13 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間
 【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)
 【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで
中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)
 月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。
救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます
 ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
 ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと
 ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487
 ◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
11日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
18日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
20日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
23日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
27日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
31日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※20日(金)午前11時~11時30分は要予約

1月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月児相談	令和 4年 5月前半生	5日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 4年 5月後半生	19日(木)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 6月前半生	13日(金)	受付…12:30~13:30
	令和 3年 6月後半生	27日(金)	健診開始…13:00
2歳児フッ素塗布	令和 2年12月前半生	10日(火)	受付…8:30~9:30
	令和 2年12月後半生	24日(火)	開始…9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 6月前半生	12日(木)	受付…8:30~9:30
	令和 2年 6月後半生	26日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	令和元年12月前半生	6日(金)	受付…12:30~13:30
	令和元年12月後半生	20日(金)	健診開始…13:00

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 4年11月後半生	4日(水)	受付時間は、個別に通知します
	令和 4年12月前半生	16日(月)	
	令和 4年12月後半生	31日(火)	

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

離乳食教室 ※要予約 (12月20日~)	令和4年 8月生の子どもの保護者	13日(金)	受付… 1回目 9:10~ 9:25 2回目 10:10~10:25
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも		
1歳幼児食教室 ※要予約	令和3年12月生の子どもの保護者	25日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
持ち物…母子健康手帳			

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ
「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
 土曜日…午後1時~翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22
 開館日時 毎日(令和5年1月1~3・11・25日は休み) 9:00~18:00

すくすくベビー	18日(水)	おもちゃ作り※	10:30~11:00
のびのび1歳	20日(金)	親子リズム遊び※	10:30~11:15
にこにこ赤ちゃん	27日(金)	おもちゃ作り※	10:30~11:15
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027
 開館日時 毎日(水曜日、令和5年1月1~4日は休み) 10:00~16:00

図書館読み聞かせ	13日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	20日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
リトミックを楽しもう	26日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248
 開館日時 月~金曜日(令和5年1月1~5・9日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	12日(木)	カレンダー作り※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	19日(木)		
親子で英語デビュー	10日(火)	親子で英語にふれて楽しみましょう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11
 開館日時 月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み) 9:30~16:00

ベビーマッサージ	13日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
誕生会・ほのほのタイム	18日(水)	1月生まれの誕生会※	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	20日(金)	日本古来の遊び※	11:00~11:20
あつまって	24日(火)~26日(木)	節分グッズ作りをしよう※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1
 開館日時 月~金曜日(令和5年1月1~5・9日は休み) 9:30~16:00

ママピヨクラブ	12日(木)	ママピヨ座談会! ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	19日(木)	リトミック※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	26日(木)	絵本大好き! ※	10:30~11:30
英語で歌遊び	17日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1
 開館日時 月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	11日(水)	産後の身体のケアの仕方と抱っこひも講座※	10:00~11:00
1歳児クラブ	19日(木)	講話「いやいや期の対応について」※	10:00~11:00
2歳児クラブ	25日(水)	講話「親が知っておきたい性の話」※	10:00~11:00
2歳児運動遊び	12日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31
 開館日時 月~金曜日(令和5年1月1~4・9日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	10日(火)	交流会(ふれあい遊び、絵本紹介)※	10:00~10:30
よちよち1歳	24日(火)	新聞紙遊び※	10:00~10:30
とことこ2歳	31日(火)		
作って遊ぼう	16日(月)~20日(金)	手型を使って鬼作り※	9:30~15:30

男女共同参画

災害対応力向上の鍵となる「女性の視点」

性別で役割を決めていませんか？

東日本大震災の避難所運営では、女性の視点が不足していたことにより、様々な課題が浮き彫りになりました。下着や生理用品などが足りない、それらを男性が配布していてもうらやましい、授乳や着替えをする場所がないといった課題のほか、「女性だから」という理由で、長時間にわたって炊き出しに割り振られた人もいたといえます。

一方、避難所運営の役員や物資調達・運搬などの多くは男性に偏りがちでした。また、「男性だから」という固定観念に縛られて弱音を吐けない、愚痴を言えないというところも…。これでは、男女ともに疲労困ぱりしてしまいます。

意思決定の場に女性の参画を！

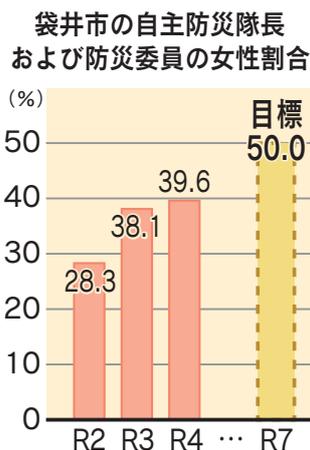
災害時にこのような状況に陥ってしまう背景の一つとして、防災会議をはじめ避難所運営の「意思決定の場」には男性が多く、女性が少ないことが挙げられます。そこで、市では防災に男女共同参画の視点を取り入れるため、令和7年度の自主防災隊および防災委員の女性割合50%を目標に、女性の積極的登用や女

◎協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44-3138

性の防災リーダー育成講座を実施しています。そして、意思決定の場に女性も参画できる環境づくりや男性に偏りがない防災活動に関する責任を男女ともに担う体制づくりを目指しています。



いざという時のために

災害という緊急時であっても、性別や年齢などにかかわらず、誰もが等しく尊重されるためには、様々な視点が必要で、平時にできていないことは、当然、緊急時にもできません。普段から近所の方とコミュニケーションをとったり、地域活動に積極的に関わったりすることで、災害時にも声を上げたり、行動に移したりすることへの第一歩につながるのではないのでしょうか。

ふくろい 懐かしの風景

vol.14

◎生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

「静橋（二代目）」（高尾）

左下の写真には「志つかは」と記してある古い橋名板が取り付けられた橋が写っています。これは、平成2年4月頃に新町の旧中村洋裁学院付近から袋井駅方面にカメラを向けて撮影された二代目の静橋です。

静橋は初代（明治30年～）、二代目（昭和7年～）、三代目（平成2年10月～）と、三代に渡って公道として利用されています。初代の静橋は木製で、たびたび洪水の被害を受けたので、二代目の静橋は大水にも耐えられるよう、頑丈に造られました。しかし、戦前の設計であったため、戦後の自動車交通の発達に対応できず、大型バスやトラックのすぐ横を人が通る、危険な橋に



▲橋はコンクリート製で長さ98メートル、幅6.4メートル。御影石で作られた手すりとしゃれた白い照明灯があり、当時としては立派なものでした。

※今回、ごみ削減状況のグラフは、2ページに掲載しています。

●**雑がみ容器フラスコ**もしっかり分別
 買い物の時点でごみの削減を意識する中、1.1のほとんどが雑がみや容器フ

●**生ごみを減らす工夫を楽しむ**
 研修後、自宅の畑にさつそくコンポストを設置した戸塚さん。でも、そもそも食べ残しを出さないようにすれば生ごみを出す手間も省けるのではと、調理の段階から生ごみ削減を意識。すると、まず買入物の無駄が減り、調理くずが少なくなるようメニューや調理方法も工夫することで、生ごみ全体が大きく減りました。

※コンポスト…生ごみなどの有機物を微生物の力で分解発酵させて作る堆肥のこと。または、それを作る容器。
 地域住民で運営する笠原地区の交流所「茶ちゃ処」でスタッフとして活動している戸塚菜子さんがごみ削減を意識し始めたのは昨年11月のこと。きっかけは笠原コミュニティセンターで受けた「生ごみコンポスト研修」の受講でした。

達人から教わる「ごみ削減」
 戸塚菜子さん(上区)の取組

2030年度までに可燃ごみ30%削減

ごみさんまる

533

運動

第九回

ごみ減量推進課
 TEL 84-6057

環境政策課環境衛生係
 TEL 44-3115



茶ちゃ処でコンポストを利用する戸塚さん

ラスチックであると気付き、分別を徹底。雑がみからトレー、ラップまで、リサイクルできるものを改めて分別すると、可燃ごみが袋に溜まらなくなりました。

●**ごみ削減率は驚きの9割以上**

ごみを意識して減らした結果、現在の可燃ごみはほぼティッシュのみで、可燃ごみを出す回数も、週2回から3か月に1回に激減。今も、可燃ごみのごみ出しをしない期間の最長記録に挑戦中です。

「茶ちゃ処」(岡崎4007-1)では毎週金曜日の午前9時〜午後2時に、地元野菜の販売やランチを提供。調理時に出る生ごみはコンポストで堆肥化するなど、スタッフ一同でごみ減量に取り組んでいます。

知って欲しいな

問 袋井市立聖隷袋井市民病院
 TEL 41-2777



聖隷袋井市民病院 9

地域で安心して暮らすための認知症サポート②

当院では、毎週火曜日に予約制で「認知症外来」を行っています。認知症外来を訪れる方の受診理由は、「物忘れが進んでしまった」、「生活に困難なことが増えた」、「家族が心配している」など様々です。

受診では脳神経外科の医師による診察をはじめ、知的能力や記憶・処理能力を測るテスト、脳の構造を調べるMRI検査等を行います。

認知症でも、アルツハイマー型認知症(※1)やレビー小体型認知症(※2)など、種類により症状が異なります

が、認知症で本人が生活に困難を抱えていたり、症状や行動に対する家族の負担が大きい場合には、デイサービスなどの通所やヘルパー訪問、泊まりのサービス等の介護サービスに繋がっていくことが大切です。

このため外来では、認知症の診断がされた初期の段階で、同一建物内にある市の介護ケア相談係(市総合健康センター)地域包括ケア推進課と連携し、早期の介護保険申請に繋がります(※3)。

また、前回の「コラム」でも紹介した「認知症初期集中支援チーム」のチーム会議では、サポート医である当院の脳神経外科医師を中心に、介護ケア相談係、地域包括支援センター、精神科病院の精神保健福祉士、当院の看護師・作業療法士・社会福祉士が一つのチームとなり、患者さんや家族の状況等を考慮した上で、認知症外来の受診や必要な各種介護サービスの導入に繋げるなどの支援を行っています。

関係機関が連携し、必要な医療や介護に早い段階で繋げることで、認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていけるよう取り組んでいます。



認知症初期集中支援チーム会議の様子

(※3)市の介護保険の窓口にもスムーズにつながるものであり、要介護や要支援の認定は、介護認定審査会の判定結果に基づき行われます。

(※1)脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおきる認知症。認知症の中で最も多い型。
 (※2)「レビー小体」と呼ばれる変性したたんぱく質が脳に溜まることで引き起こされる認知症。

海のにぎわいを創出しよう! 表紙

11月3日、同笠^{どうり}エリアをメインとする浅羽海岸で「海プロフェスタ」を開催しました。

海岸地域の活性化を目指す「海のにぎわい創出プロジェクト」に先立ち、このエリアの使い方や楽しみ方をともに考え、ともに体験する機会として、ヒラメの稚魚の放流体験や海岸清掃、自転車試走会、プロサーファーによる公開演技など、様々な団体と連携して実施。浅羽体育センター感謝祭や中新田の防潮堤建設現場見学会なども含め、家族連れや釣り人、サーファー、地域住民など、多くの来場者で賑わいました。



“袋井どぼくらぶ”による防潮堤工事の見学・ダンプカー等の乗車体験会



展望スペースからの眺めはいかが?



ヒラメの放流は子どもたちに大人気。大きくなって同笠の海に戻ってきてね



海岸沿いをタンDEM自転車で疾走



みんなで海岸をクリーンアップ



海に映える特設の文字オブジェ



ステージイベントも大盛り上がり



地元出身のプロサーファー 森大斗さんも登場(写真右)



初めての運動会

かけっこにダンス、とっても上手だったね! 子どもの成長に感動しました。

山下 蒼翔くん



1歳のお誕生日おめでとう!

初めてのお誕生日を手作りケーキでお祝い。元気ですくすく大きくなってね。

山田 祥太郎くん



初めてのお月見

初めてのお月見! お家でうさぎさんになりました♪

佐野 条くん



たくさん収穫できたよ

10月、浅羽東小学校2年生・3年生や袋井東小学校2年生が浅羽海岸近くの畑(大野地内)でサツマイモ掘りに挑戦しました。

地域でとれる食材への関心や生産者への感謝の気持ちを育むことを目的に実施したもので、児童たちはイモを傷付けないようそと土を掘り進め、イモが顔をのぞかせたら、つるを勢いよく引っ張り収穫。収穫したサツマイモは、学校給食で味噌汁やサラダ、スイートポテトとして味わいました。



ずっしり重いぜ



大物はみんなで協力

丸凧を子どもたちに伝承

10月29日、袋井丸凧に触れるイベントがエコパで開催され、親子連れなど約100人が参加しました。

地元で伝わる丸凧を子どもたちに知ってもらおうと“袋井丸凧保存会”が主催したもので、同会員の手ほどきの下、子どもたちは凧揚げに挑戦。年代を超えて伝統の遊びを楽しむ貴重な機会となりました。



太田忠四郎会長が直々に揚げ方を伝授



浮世絵が描かれた丸凧は迫力満点

玉ねぎの力で、白いハンカチが黄色に変身？

10月28日、若草こども園の年長児がタマネギの皮を使ったハンカチ染めを体験しました。

植物から色を取り出して生地を染める「草木染め」の1つで、園児たちは用意された木綿の白ハンカチを使ってさそく挑戦。縛った部分は染まらないことを利用した“模様

を作るため、最初にハンカチを輪ゴムや割り箸で適宜固定。次にタマネギの皮を煮出して焼ミョウバンを加えた液に数分漬け込み、液から出して水ですすいで、輪ゴムなどを外せば出来上がり。模様も染まり具合も1枚1枚違う、自分だけの黄色いハンカチに、みんな大喜びでした。



どんな模様ができるかな？



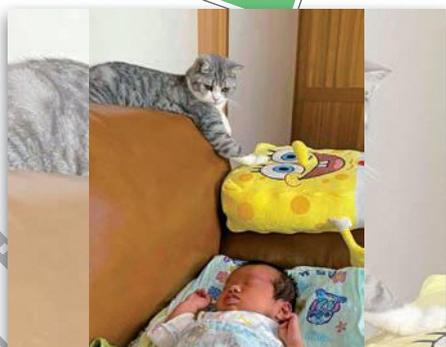
ハンカチの漬け込み。まるでカレーみたい？



きれいに染まった！模様もステキ♪

街の写真館

続き



気になるなあ…

初めて見る、人間の赤ちゃんに戸惑うネコです(´▽`)

おもちくん(左)、あおばくん(右)



大好きなお散歩

歩くのが大好き。パパとママと手を繋いで可睡齋をお散歩♪

ひより
笹山 妃依ちゃん



袋井の未来を目指して

お気に入りのバギーにフッピーたちを乗せてお家の中をお散歩するのが大好き♡今日も元気にお散歩中～！

まふゆ
山田 茉双友ちゃん

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道 みち 8



みんなはもう見た? シティプロモーション動画「フクロイ!!」

歌とダンスで市の魅力を紹介するシティプロモーション動画が完成しました。中国出身の人気タレント、ロン・モンロウさんが市内を巡り、ふくろいの歌に合わせて踊りながら本市を楽しくPR。見終わる頃には、あなたもきっと、あのフレーズを口ずさんでいるはず? 令和5年6月末までの期間限定公開です。ぜひご覧ください。

☎企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

★撮影に協力いただいた皆さん ありがとうございます!★

アザレア・スポーツクラブ、エコバハウス、遠州三山(法多山・可睡斎・油山寺)、葛城北の丸・葛城ゴルフ倶楽部、クラウンメロン支所および生産者、サーファー有志一同、静岡ブルーレヴズ、茶ピア、田園かふえ・オアシス、どんどこあさば、袋井農業女子グループ、メロープラザ、山名幼稚園、和の湯、市民の皆さん、ほか



動画は15秒、30秒、180秒の3種類。期間限定につき、お見逃しなく!↑



何度も繰り返し見てね! フ・ク・ロ・イ・イ!



みんな集まる 楽しみが集まる



おいしい たのしいがたくせん



フクロイ!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう6枚写真があるよ!



三川剣道教室 創立50周年

地域や関係の皆さんに支えられ50年。新しい「根性」旗の下、8月に記念式典を開催。剣士も募集中!

☎三川剣道教室 西尾 TEL48-7719



芝八幡神社大祭2022

浦安の舞を披露した子どもたちと先生。この経験は一生の宝になったね!

(左から)きら、あやね、杉山先生、さくら、こゆき



かわいい弟2匹

実家のかわいい弟2匹です!いつも仲良し☆

やまと 大和くん(左)、たいが 太賀くん(右)

●市民の動き (令和4年11月1日現在)
人口...88,579人 (前月比-36人)
世帯...36,438世帯 (前月比-22世帯)

広報ふくろい 第261号 令和4年12月1日発行 第261号の印刷費は、1部20.71円です。
編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表) ☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/
〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1 ☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

