



2月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	16日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
	22日(水)		
結婚相談	5日(日)・14日(火)・19日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、23日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	6日(月)・20日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (XO-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (23日は休み)	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(23日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	14日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	13日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



1月15日(日)~2月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
1/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
17 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
19 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
20 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
24 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
25 水	ひろクリニック(内)	48-5200
26 木	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
27 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
31 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
2/ 1 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
2 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
3 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
7 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
8 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
10 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
11 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
14 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 水	ひろクリニック(内)	48-5200

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤XO-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



2月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
6日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
10日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
15日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
17日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
22日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
28日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※28日(火)午後2時30分~3時は要予約

2月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

対象	令和	年	月	日	時間
7か月児相談	令和 4年	6月前半生	7日(火)	受付…8:30~9:30	
	令和 4年	6月後半生	16日(木)	相談開始…9:00	
1歳6か月児健診	令和 3年	7月前半生	10日(金)	受付…12:30~13:30	
	令和 3年	7月後半生	28日(火)	健診開始…13:00	
2歳児フツ素塗布	令和 3年	1月前半生	2日(木)	受付…8:30~9:30	
	令和 3年	1月後半生	14日(火)	開始…9:00	
2歳6か月児相談	令和 2年	7月前半生	9日(木)	受付…8:30~9:30	
	令和 2年	7月後半生	21日(火)	相談開始…9:00	
3歳児健診	令和 2年	1月前半生	3日(金)	受付…12:30~13:30	
	令和 2年	1月後半生	17日(金)	健診開始…13:00	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付 令和 5年 1月前半生 13日(月) 受付時間は、個別に通知します
令和 5年 1月後半生 27日(月)

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

対象	令和	年	月	日	時間
離乳食教室 ※要予約 (1月20日~)	令和4年	9月生の 子どもの保護者	8日(水)	受付… 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25	
	持ち物…母子健康手帳、おんぶひも				
1歳幼児食教室 ※要予約	令和4年	1月生の 子どもの保護者	15日(水)	対象者には個別にハガキを送付します	
	持ち物…母子健康手帳				

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00~18:00

名称	日	内容	時間
おやこ保健室	1日(水)	食事について※	10:00~11:00
ふれあい広場	3日(金)	節分※	10:30~11:15
のびのび1歳	10日(金)	作って遊ぼう※	10:30~11:15
わくわく2歳	15日(水)	親子遊び※	10:30~11:15
らんらん広場	14日(火)・28日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

名称	日	内容	時間
のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
リトミックを楽しもう	9日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00
図書館読み聞かせ	10日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	24日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(23日は休み) 9:30~16:00

名称	日	内容	時間
赤ちゃんクラブ	1日(水)	小さな豆まき会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	16日(木)	交通安全について親子で学ぼう※	10:30~11:30
親子で英語デビュー	7日(火)	親子で英語にふれて楽しみましょう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	7日(火)・21日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(23日は休み) 9:30~16:00

名称	日	内容	時間
ベビーマッサージ	10日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
あつまって	14日(火)~16日(木)	桃の節句の飾りを作ろう※	10:30~11:30
誕生会・ほのほのタイム	22日(水)	2月生まれの誕生会 ※2月生まれの子どもは要予約	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	28日(火)	リトミックを楽しもう! ※	11:00~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(23日は休み) 9:30~16:00

名称	日	内容	時間
ママピヨクラブ	2日(木)	初めてのおはなし広場! ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	9日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
英語で歌遊び	21日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井八ローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(23日は休み) 9:15~15:45

名称	日	内容	時間
赤ちゃんクラブ	9日(木)	講話「おはなし上手にできるかな」※	10:00~11:00
1歳児クラブ	1日(水)	豆まき会※	10:00~11:00
2歳児クラブ	2日(木)		
誕生会	21日(火)	2月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(23日は休み) 9:30~15:30

名称	日	内容	時間
ころころ0歳	7日(火)	栄養講座(離乳食)※	10:00~10:30
よちよち1歳	21日(火)	保健講座※	10:00~10:30
とことこ2歳	28日(火)	入園前相談会(トイトレ等)※	10:00~10:30
作って遊ぼう	13日(月)~17日(金)	手型を使っておひなさま作り	9:30~15:30