



3月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

| 区分 | 時 | 所 | 問 |
|----------------------|---|----------------------------|---|
| 市民法律相談 (弁護士) ★ | 1日(水)・15日(水)・29日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| | 8日(水) | | 支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 司法書士相談 ★ | 22日(水) | 15:00~17:00 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| 社協法律相談 (弁護士) ★ | 22日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| こころの相談 ◆ | 9日(木) | 13:00~16:00 | |
| 心配ごと相談 | 1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日) | 13:00~16:00 | 支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229 |
| | 22日(水) | 13:00~16:00 | |
| 結婚相談 | 5日(日)・14日(火)・19日(日) | 13:00~16:00 | はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| 家庭児童相談 | 月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、21日は休み) | カンガルーのぼっけ | 家庭児童相談室 TEL44-3161 |
| | 6日(月)・20日(月) | 10:00~13:00 | |
| 暮らし何でも相談 ダイヤル | 月~金曜日 (21日は休み) | 9:00~17:00 | (電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715 |
| 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日 (21日は休み) | 9:15~17:15 | 市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174 |
| 内職・職業相談 | 火・水・木曜日(21日は休み) | 9:00~12:00、 13:00~16:00 | 内職・職業相談室 TEL44-5551 |
| 身体障害者定例相談 | 13日(月) | 13:30~15:30 | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(水)~3月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------|---------|
| 2/15 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 16 木 | 永田内科・消化器科医院(内、消化器内) | 43-2355 |
| 17 金 | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 18 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 19 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 20 月 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 21 火 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 22 水 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |
| 23 木 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 24 金 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 25 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 26 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 27 月 | 徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション) | 23-2017 |
| 28 火 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 3/ 1 水 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 2 木 | 永田内科・消化器科医院(内、消化器内) | 43-2355 |
| 3 金 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 4 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 5 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 6 月 | からし種診療所(内、腎臓内) | 30-7080 |
| 7 火 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 8 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 9 木 | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 10 金 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 11 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 12 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 13 月 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 14 火 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 15 水 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



3月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

| 日 | 時間 | 所 |
|--------|-------------|----------------|
| 1日(水) | 10:00~16:00 | 袋井東コミュニティセンター※ |
| 8日(水) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター※ |
| 15日(水) | 10:00~16:00 | 浅羽東コミュニティセンター |
| 17日(金) | 10:00~16:00 | 袋井北コミュニティセンター |
| 22日(水) | 10:00~15:30 | 宇刈いきいきセンター |
| 23日(木) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター |

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※1日(水)午前11時~正午、8日(水)午前10時~正午は要予約

3月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

| 7か月児相談 | 令和 4年 7月前半生 | 9日(木) | 受付...8:30~9:30 相談開始...9:00 |
|----------|-------------|-------|----------------------------------|
| 1歳6か月児健診 | 令和 3年 8月前半生 | 7日(火) | 受付...12:30~13:30 健診開始...13:00 |
| 2歳児フッ素塗布 | 令和 3年 2月前半生 | 2日(木) | 受付...8:30~9:30 開始...9:00 |
| 2歳6か月児相談 | 令和 2年 8月前半生 | 6日(月) | 受付...8:30~9:30 相談開始...9:00 |
| 3歳児健診 | 令和 2年 2月前半生 | 3日(金) | 受付...12:30~13:30 健診開始...13:00 |

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

すこやかガイド交付 令和 5年 2月前半生 13日(月) 受付時間は、個別に通知します

☎健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

| | | | |
|---------------------|----------------------|--------|---|
| 離乳食教室 ※要予約 (2月20日~) | 令和4年10月生の 子どもの保護者 | 15日(水) | 受付... 1回目 9:10~9:25 2回目 10:10~10:25 |
| 1歳幼児食教室 ※要予約 | 令和4年 2月生の 子どもの保護者 | 22日(水) | 対象者には個別にハガキを送付します |

持ち物...母子健康手帳、おんぶひも

☎はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
土曜日...午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910

3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00~18:00

| | | | |
|----------|---------------|------------|--------------|
| 小学生クラブ | 4日(土) | 卓球教室(2部制)※ | 13:20~14:10~ |
| すくすくベビー | 9日(木) | ベビーマッサージ※ | 10:15~11:00 |
| にこにこ赤ちゃん | 13日(月) | ふれあい遊び※ | 10:30~11:15 |
| 絵本大好き講座 | 16日(木) | 図書館へ行くこう※ | 10:00~10:30 |
| らんらん広場 | 14日(火)・28日(火) | 親子で運動あそび | 11:00~11:25 |

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

| | | | |
|------------|--------|-----------------|--------------|
| ベビーマッサージ | 3日(金) | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30~11:30 |
| のびのび広場 | 7日(火) | 親子で体力づくり | 11:00~11:30 |
| 図書館読み聞かせ | 10日(金) | 浅羽図書館職員による読み聞かせ | 11:30~11:45 |
| リトミックを楽しもう | 23日(木) | リズム遊び※ | 10:30~11:00~ |

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|-----------|--------------|------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 2日(木) | おたのしみ会※ | 10:30~11:15 |
| 1・2歳児クラブ | 16日(木) | | 10:30~11:30 |
| 親子で英語デビュー | 7日(火) | 親子で英語にふれて楽しませよう※ | 11:30~12:00 |
| 赤ちゃんタイム | 7日(火)・22日(水) | わらべうたベビーマッサージ | 14:00~14:30 |

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|-------------|---------------|-----------------|-------------|
| 誕生会・ほのほのタイム | 7日(火) | 3月生まれの誕生会をしよう!※ | 10:30~11:30 |
| ベビーマッサージ | 10日(金) | 親子のタッチセラピー※ | 14:00~14:20 |
| あつまって | 14日(火)~16日(木) | お楽しみ会※ | 10:30~11:30 |

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(21・28~31日は休み) 9:30~16:00

| | | | |
|----------|--------|------------------------|-------------|
| ママピヨクラブ | 2日(木) | 親子ヨガ※ | 10:30~11:30 |
| 赤ちゃんクラブ | 9日(木) | お別れ会※ | 10:30~11:30 |
| 1・2歳児クラブ | 16日(木) | | 10:30~11:30 |
| 英語で歌遊び | 14日(火) | 英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※ | 11:00~11:30 |

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:15~15:45

| | | | |
|---------|-------|---------------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 8日(水) | 親子体操※ (☎歩行できる子ども) | 10:00~11:00 |
| 1歳児クラブ | 1日(水) | 親子体操※ | 10:00~11:00 |
| 2歳児クラブ | 2日(木) | もうすぐ入園おたのしみ会※ | 10:00~11:00 |
| ベベ&ママン | 9日(木) | ベビードダンス※ (☎3~12か月の子ども) | 10:00~11:00 |

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~15:30

| | | | |
|--------|---------------|----------------|-------------|
| ころころ0歳 | 7日(火) | 大きくなったね会※ | 10:00~10:30 |
| よちよち1歳 | 14日(火) | | 10:00~10:30 |
| とことこ2歳 | 24日(金) | | 10:00~10:30 |
| 作って遊ぼう | 13日(月)~17日(金) | 手型を使ってちょうちょう作り | 9:30~15:30 |