



大弓を放ち、厄を払う!

たあそびさい

法多山田遊祭(法多山田遊祭保存会)

新型コロナウイルス感染症に
関する市の最新情報





袋井北小学校の久野城教室(久野城址保存会)



東海道松並木の保全活動(久努の松並木愛護会)

守り、活かし、そして未来へ伝える

市内文化財の確実な継承や活用へ

袋井市文化財保存活用地域計画 を策定しました



木原大念仏(木原大念仏保存会)



法多山での田遊祭(法多山田遊祭保存会)

文化財保護法により規定される、「有形文化財」「無形文化財」「民俗文化財」「記念物」「文化的景観」「伝統的建造物群」の6類型の文化財のほか、埋蔵文化財や文化財を次世代へ継承する上で欠かせない文化財の材料製作・修理等の伝統的な保存技術等を対象としています。

また、類型に当てはまらない、地域で語り継がれてきた伝承(昔話)なども対象に含めるなど、従来の指定の枠に捉われない、地域にとって残すべき大切なものを幅広く対象としました。

本計画における文化財とは

市民一人ひとりが郷土への誇りと愛着を持ち、地域全体で文化財を守り、活用し、未来へ伝えていくまちを目指します。

守り、活かし、そして未来へ伝える

基本理念

市では、地域の貴重な文化財の維持が難しくなっていることなどを踏まえ、市民一人ひとりが文化財の価値を改めて認識し、それを地域総がかりで守り、コミュニティの再生や観光、まちづくりなどに活用することで次代へ継承していくことを目的に、「袋井市文化財保存活用地域計画」を策定。令和4年12月16日に、文化庁長官の認定を受けました。

本計画により、市内文化財の保存・活用・継承の促進につなげていきます。

生涯学習課文化財係

TEL 23-9264

基本的な方向性

策定にあたっては、令和2年度から協議会を立ち上げ、地域や歴史関係団体等の協力を得ながら文化財の洗い出しを実施。計画には、指定文化財に加え、2,989件の未指定文化財を新たにリスト化するとともに、市内文化財の現状と課題に基づき、課題解決の方針や具体的な対応措置(事業)を盛り込みました。

基本理念の実現に向け、「調査研究」や「保存・継承」そして、多くの皆さんが郷土の文化財をもっとよく知れるよう、積極的な「公開」や様々な分野での「活用」を推進していきます。

3つの「関連文化財群」を設定

関連文化財群とは、指定・未指定にかかわらず、多種多様な有形・無形の文化財を、地域の歴史文化の特徴に基づくテーマやストーリー、関係性に沿って、一定のまとまりとして捉えたものです。

個々では価値や魅力が限られる文化財も、その文化財群の構成要素の1つとして新たに価値付けすることで、相互に結びついた文化財の多面的な価値や魅力を分かりやすく発信し、効果的に活用することが可能となります。

本計画では、自然や地理的環境、社会、歴史によって育まれてきた本市の歴史文化の特長を次の4つとして捉え、その特長から3つの関連文化財群を設定しました。

袋井市の文化財の概要と特徴

袋井市内の指定文化財は全部で86件（国指定文化財：6件、国登録文化財：4件、県指定文化財：16件、市指定文化財：60件）。種別では「建造物」が19件と最も多く、国の指定・登録、県の指定でも上位を占めています。有形文化財の美術工芸品では、「彫刻」に属する仏像の指定が多いことが特長です。



未指定の文化財については、市民の皆さんの協力も得て、今回の計画策定で計2,989件を確認することができました。「美術工芸品」776件、「建造物」300件などに加え、市内を流れる川に架かる橋などの景観1,240件も「文化的景観」として未指定文化財に含めています。

●市ホームページなどを通じ、効果的に情報発信していきます

指定文化財の紹介をはじめ、今後は市内の歴史を時代ごとに整理したり、動画解説を加えたりするなどし、より分かりやすく本市文化財の魅力を発信していきます。



認定記念

シンポジウムの開催

大河ドラマ時代考証担当の平山優さんによる基調講演やパネルディスカッション等を行います。文化財はもちろん、地域の歴史やその保存・活用・継承などに興味のある方は、ぜひご参加ください。参加無料です。

日時 3月12日(日) 午後1時30分～
場所 月見の里学遊館1階 文字・文/ものづくりのワークショップルーム

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



「本市の歴史文化の4つの特長」

●川がもたらす豊かな恵みと歴史文化

市内を流れる河川の豊富な水量は地域の生活基盤を成し、稲作の発展をはじめ、農産物の恵みや人の往来をもたらした。

●「境の地」における往来が生み出す歴史文化

東西・南北の道や河川の交わりにより人や物が行き交い、それらにまつわる文化が生まれ・伝わり・交わりながら、「境の地」を形成した。

●秋葉信仰と街道の歴史文化

秋葉山にまつわる秋葉信仰の広がり、参拝の街道を発展させ、人々の往来が増加する中で、信仰にまつわる祭礼や風習を街道沿線に育んだ。

●自然災害への備えと復興の歴史

河川により形成された平野は豊かな恵みをもたらす一方、平坦な地形が高潮や河川氾濫による被害を増幅させるなど、人々は幾度となく自然災害を受けたが、その度に復興してきた。

「設定した3つの関連文化財群」

1 河川に育まれた平野の歴史と人々の祈り

(主な構成文化財) 大野命山、中新田命山、法多山田遊祭、富士浅間宮田遊び祭、源朝長公御祭礼、木原大念仏、浅羽大囲堤、山梨祇園祭、マキ囲いなど



2 道がもたらした人の往来と文化

(主な構成文化財) 袋井宿絵図、袋井宿開設お墨付、梅屋敷の看板、木製荷札(山名郡木簡)、秋葉線車両、中遠碑、久津部一里塚と木原一里塚、澤野医院記念館、法多街道、町石、天橋、たまごふわふわなど



3 火伏せの神の信仰と地域の連帯

(主な構成文化財) 可睡斎、秋葉の火祭り、秋葉信仰、秋葉街道、常夜燈、道標、秋葉講、火の見櫓 など



「つなげていく」ことが計画の第一歩

文化財を多くの人に知ってもらい、後世へと伝えていくためには、幅広い世代の理解と協力が欠かせません。

地域での保存活動やその担い手の確保・育成などに加え、観光や防災、教育、などの様々な分野とも連携し、その価値や魅力を広げていくことで、本市文化財の次代への確実な継承につなげていきます。

袋井市文化財保存活用地域計画の詳細は、市ホームページをご覧ください。



確定申告(所得税など)に関する問い合わせ

磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内。申告に関する質問などは「0」を選択) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

市県民税に関する問い合わせ

袋井市課税課市民税係 TEL44-3109
〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

3

あなたの確定申告会場を確認 (来場での申告を希望される場合)

※両会場とも、例年、申告受付開始日から数日は大変混み合います(混雑時には入場制限をする場合があります)。
※医療費控除や寄附金控除はどちらの会場でも申告できますが、あなたの**所得の種類**で会場が異なります。

「給与」「年金」「一時所得(保険の満期など)」「シルバー人材センターからの配分金」のみ申告する方

いいえ

・営業等・農業・不動産収入がある方
・土地や建物、株式を売却(譲渡)した方
・株式の配当収入がある方

会場A 磐田税務署確定申告会場

「磐田市福田中央交流センター」(磐田市福田1587-1)

開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

受付方法 会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。入場整理券で指定された日時以外に入場できません。

入場整理券の入手方法

●オンライン

来場希望日の2～10日前(原則、土・日曜日、祝日を除く)までに、LINEアプリで国税庁を「友だち追加」し入手。

●当日配付

午前8時30分から会場で配付。配付枚数には限りがあります。

※駐車場は午前8時開場です。路上駐車はおやめください。



はい

年末調整で申告していない所得税の「住宅借入金等特別控除」を追加する方

いいえ

会場B 市内申告会場

市役所東分庁舎「コスモス館」および「浅羽支所」 ※会場Aでも可。

会場・開設期間(土・日曜日、祝日を除く)

①コスモス館…2月16日(木)～3月15日(水)

②支所1階「第1会議室」…3月9日(木)～15日(水)

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付方法 袋井市課税課が主催する会場です。お持ちいただいた必要書類をもとに、職員がパソコンで申告書を作成します。全て記入してある申告書は、会場入口に設置してある提出箱に投かんしてください。

※市県民税の申告者は、会場Bへお越しください。

●会場来場時は感染症対策に協力を！

- ・会場内ではマスクを着用し、検温にご協力ください。
- ・体調不良や37.5℃以上の発熱のある方は入場をお断りする場合があります。

来場申告時の持ち物 (会場A・会場B 共通) 書類の不備や記入漏れがないか、もう1度確認しましょう。

※はんこは不要になりました。 ※④・⑦・⑧は原本が必要です。⑤・⑩・⑪は必ず事前に作成してください。

- ①【過去にe-Taxを利用したことがある方のみ】利用者識別番号とパスワードのわかるもの
- ②申告者本人のマイナンバーカード
- ③配偶者控除や扶養控除を受ける方は、控除対象者のマイナンバーを確認できる書類(②参照)
- ④源泉徴収票(給与や公的年金等の収入がある方)
- ⑤事前に計算した決算書・収支内訳書(営業等・農業・不動産収入があり、市県民税申告をする方も含む)
- ⑥国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払額が確認できるもの
- ⑦生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの控除証明書
- ⑧寄附金(ふるさと納税など)の領収書(ワンストップ特例制度を利用している方も、確定申告を行う場合は必要)
- ⑨障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの
- ⑩医療費控除を受ける場合は、医療保険者等が発行する医療費通知(「医療費のお知らせ」等)と領収書をもとに事前に計算し作成した医療費控除の明細書
- ⑪医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける場合は、セルフメディケーション税制の明細書
- ⑫雑損控除を受ける場合は、罹災証明書、被害を受けた財産の明細、復旧に要した金額および保険金額がわかるもの
- ⑬申告者名義の預貯金口座番号のわかるもの
- ⑭電卓、筆記用具、スマートフォン(お持ちの方)

お忘れなく！ 税の申告

1

申告が必要な方と申告方法(税目別に記載) 感染症対策のため、電子申告や郵送での提出を推奨します。

	申告が必要になる方(主なもの)	申告方法
所得税(確定申告)	<p>次の①～⑤のいずれかに該当する方で、納税が必要になる方</p> <p>①公的年金を受給している方で、令和4年中の公的年金等以外の所得が20万円を超える方</p> <p>②給与の収入金額の合計額が2,000万円を超える方</p> <p>③給与を1か所以上から受け、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方</p> <p>④給与を2か所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方</p> <p>⑤各種所得の合計額から所得控除を差し引いて算出した所得税額が配当控除等を超える方</p>	<p>・電子申告(e-Tax)^{イータックス}</p> <p>・磐田税務署へ持参、郵送(※1)</p> <p>・市役所2階課税課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※1)</p> <p>・来場申告(会場Aまたは会場B。書き方のアドバイスを受けることもできます)</p> <p>(※1)申告書用紙は、市役所・支所・磐田税務署で入手。国税庁ホームページで申告書の作成・印刷もできますのでぜひご利用ください。</p>
市県民税	<p>①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方</p> <p>②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です)</p> <p>③令和5年度(令和4年中)の所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません)</p> <p>④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、令和4年中の収入がなかった方または、収入が障害者年金、遺族年金のみの方</p> <p>⑤公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除・医療費控除など)を追加する方</p>	<p>・市役所課税課への郵送(※2)</p> <p>・市役所2階課税課窓口と支所1階・ロビーに設置の提出箱(※2)</p> <p>・来場申告(会場Bのみ。書き方のアドバイスを受けることもできます)</p> <p>(※2)申告書用紙は、市役所・支所で入手。市ホームページからダウンロードすることもできます。</p> <p>【ご注意】市県民税は、電子申告提出はできません。</p>

2

所得税の申告は簡単・便利な電子申告(e-Tax)をおすすめします

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォン・パソコン等を使用して確定申告会場に行かなくても24時間いつでもオンラインで電子申告ができます(e-Tax送信)。



💡 e-Taxのメリット

- ◆書面での申告に比べ、還付の処理が速やか(書面…1か月半程度で還付、e-Tax…3週間程度で還付)。
- ◆金額は全て自動計算、添付書類はカメラで撮影。操作案内に従って簡単に申告できます。

💡 e-Taxでできること

- マイナンバーカードをお持ちの方(※)、またはe-Taxの利用者識別番号とパスワードをお持ちの方
→申告書の作成から提出までオンラインで可能。
※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンおよびマイナンバーカード発行時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要です。
- 上記に該当しない方
→申告書の作成がオンラインで可能(提出…申告書を印刷し、磐田税務署へ持参・郵送。または各所設置の提出箱へ)

マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の2種類の書類をお持ちください。

- ①マイナンバーを確認できる書類(マイナンバーが記載されている住民票の写しまたは住民票記載事項証明書、個人番号通知書、個人番号通知カードのいずれか1つ)
- ②身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか1つ)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急ぎょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。



郷土資料館歴史講演会第2回 「天下人の神格化 —宗教史・宗教美術史的視座から—」

問 市郷土資料館 TEL23-8511 FAX23-7780
(午前9時～午後5時 月曜日休館)

時 3月5日(日)午後1時30分～3時30分 所 浅羽図書館・視聴覚室 内 NHK大河ドラマ「どうする家康」の放映にちなんで、袋井と徳川家康にゆかりのあるテーマから歴史を学ぶ(講師…山下立さん(龍谷大学非常勤講師)) 対 どなたでも 定 34人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…2月15日(水)～3月4日(土))

まちひなマルシェ

問 市観光協会 TEL43-1006

時 2月25日(土)午前9時～午後3時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 所 秋葉総本殿可睡齋・境内 内 キッチンカーの出店、手作り雑貨の販売など。「可睡齋ひなまつり・外階段の展示」も同時開催。 対 どなたでも 料 無料 (ただし、可睡齋ひなまつりの拝観には拝観料が発生します) 申 申込不要。直接会場へ



2月出張としょかんユーコープ袋井田町店 de おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 2月25日(土)午前10時～11時 所 生活協同組合ユーコープ袋井田町店・キッズコーナー(田町1-10-7) 内 絵本の読み聞かせ(絵本の貸し出しも行います)。「個性診断に基づく絵本紹介」も実施。参加者特典として、子どもにはプレゼントがあります。 対 0歳児～未就学児とその保護者 定 20人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



るんな新体操クラブ演技発表会

問 申 NPO 法人袋井アトスポーツ(市スポーツ協会 新体操部) 竹尾 TEL090-4193-8205 申 art-runna@softbank.ne.jp

時 3月21日(火・春分の日)午後1時30分～4時30分 所 エコパアリーナ 内 るんな新体操クラブの子どもたちが練習成果を発表 対 ホームページをご確認ください。 定 50組(先着順) 料 無料 申 氏名(来場者全員分)・電話番号・メールアドレスをEメールで(申込受付…2月28日(火)午前10時～)



催

↓

愛の手紙コンクール特別編授賞式および ウクライナの歌姫 ナターシャ・グジーコンサート

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 3月4日(土)午後2時30分～4時(開場…午後2時～) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 市民劇団メローによる、愛の手紙コンクール特別編入賞作品の朗読およびウクライナの民族楽器・バンドウーラ奏者のナターシャ・グジーさんのコンサート。収益金はウクライナ人道支援のため寄付されます。 対 どなたでも 定 200人(先着順) 料 チケット…1,000円 月見の里学遊館、メロープラザ、市役所1階・売店で販売中

セント・パトリックス・デー in ふくろい

問 申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 FAX43-2132 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

3月17日はアイルランドの大切な祝日「セント・パトリックス・デー」。袋井でも様々なイベントを開催します。

◎アイリッシュミュージック生演奏会(要申込)

時 3月17日(金)午後6時30分～8時 所 市役所1階・市民ホール 内 国内外で活躍しているアーティストによるアイルランド音楽の生演奏、アイルランド在住の袋井国際交流大使、ミーハン・レイチェルさんによるアイルランドの様子や文化の紹介 ◆ぜひ、アイルランドカラーの緑色のものを身に付けてご来場ください。 対 小学生以上 定 100人(先着順) 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、ファクス、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…2月15日(水)～3月10日(金))

◎市役所をアイルランドカラーに！(グリーンライトアップ)

時 3月17日(金)午後6時～9時 内 アイリッシュミュージック生演奏会に合わせて、市役所庁舎をアイルランドカラーの緑色にライトアップします。

◎Instagramハッシュタグキャンペーン

時 3月17日(金)～26日(日) 内 Instagramで市公式アカウント(@fukuroicity)をフォローし、市内で撮影した「緑のアイテム」の写真をハッシュタグ「#セントパトリックスデーinふくろい」を付けて投稿すると、抽選で3人にプレゼントが当たるキャンペーンを実施します。

◎アイルランドの図書の紹介

時 2月15日(水)～3月26日(日) 所 袋井図書館1階・特設コーナー 内 アイルランドに関する図書を設置



子育て講演会

問申 認定NPO法人COMPAS 印 info@npocompas.com

時 3月12日(日)午後1時30分～3時30分(受付…午後1時～)
所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)
内 心理テストやエゴグラム、色彩心理診断を通して自分の子育てに関する考え方や行動パターンを知り、楽しい子育てにつなげる。ワークショップで参加者同士の交流も行います(講師…池田誠二郎さん(心理療法研究所所長))。無料の託児あり(要事前申込)。 対 0歳児～小学生の保護者、幼児教育に興味がある方 料 500円(資料代)/回 申 住所・氏名・電話番号・託児利用の有無・子どもの年齢(託児を利用する方のみ)をEメールで(随時受付)

講座

令和4年度 市民公開講座「もっと知ろう！肝臓病」

問 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
TEL053-435-2476(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 視聴期間…2月11日(土・建国記念の日)～3月12日(日)
内 肝臓病についての正しい知識の普及啓発を目的に、肝臓病に関する講話を浜松医科大学オンデマンドで配信 ①「ウイルス性肝炎について」(講師…伊藤潤さん(浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科診療助教)) ②「脂肪肝について」(講師…則武秀尚さん(浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科副科長兼助教)) ③「肝がんについて」(講師…川田一仁さん(浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科科長兼病院講師)) ④「肝炎助成制度の紹介」(講師…浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室職員) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要

mama+「親子でおやすみぱんを作ろう！」

問申 mama+佐々木 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 3月30日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～)
所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) 内 親子で、粉まみれにならずオープン不使用のパンを作る(講師…窪野陽子さん(yokoママのsunny kitchen)) 持ち物…エプロン、ハンドタオル、筆記用具 対 1～12歳の子どもと保護者 定 8組(先着順) 料 2,000円/組(試食用パン2個、茶、アレンジレシピ付き) 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…3月27日(月)から参加費全て(体調不良の場合はかかりません)。お弁当のキャンセルは前日まで。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(火)～3月27日(月))

市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(水)～10日(金)日常の情緒を切り取る、リアリズム絵画 ②21日(火・春分の日)～31日(金)子ども絵画展 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 3月5日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
◎出店者も募集中です
申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで

3月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

対象	時	所
0～1歳児	8日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	17日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
	22日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
2～3歳児	8日(水) 10:30～11:00	袋井図書館2階・視聴覚室
	15日(水) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・こども室
	24日(金) 10:30～11:00	浅羽図書館2階・視聴覚室
3歳児くらい～小学3年生	毎週日曜日 14:00～14:30	袋井図書館1階・おはなしのへや、浅羽図書館1階・児童コーナー
	18日(土) 10:30～11:00	月見の里学遊館2階・集会室B

申 申込不要。直接会場へ

掛川チェリーズ第28回おさらい会

問 掛川チェリーズ袋井教室 鈴木房子 TEL48-6301

時 3月12日(日)午後0時30分～4時(開場…正午～) 所 掛川市生涯学習センター・ホール(掛川市御所原17-1) 内 市内のコミュニティセンターで大正琴を練習している皆さんが1年間の成果を発表します。 対 どなたでも 定 600人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

令和5年度市スポーツ協会スポーツプログラム



問 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) 問 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月14日(火)～3月12日(日) 受付時間…午前9時～午後5時)

◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビク(講師…公認指導員)	60人
③初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムに合わせて、腰回り・おなか・二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人
④やさしいフラダンス		10:30～11:30	初心者向け。心の癒やしとリラックスを目的に、フラダンスを基礎から学ぶ(講師…山本まゆみさん)	25人
⑤整体ストレッチ		13:20～14:20	背骨コンディショニングを中心にセルフリンパケアやストレッチを行い、凝りをほぐして美尻を目指す(講師…鈴木敬さん)	20人
⑥バリエーションヨガ		13:30～14:30	ベーシックなヨガ・陰ヨガ・ブロックを使ったヨガ・音楽に合わせて動くヨガなど、参加者に合わせてクラスを作り、いろいろなスタイルのヨガを通じて、楽しく心身を整える(講師…ゆかりさん)	15人
⑦スペシャルレッスン リトリート		19:00～20:00	自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い体をつくる(講師…水野かよさん)	15人
⑧ダンススクール		20:10～21:10	初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん)	15人
⑨キレイになるヨガ	水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
		10:40～11:40		20人
⑩大人の部活	水	19:30～21:00	初心者でも楽しめるスポーツを月替わりで体験。デカスポテニス、ソフトバレー、バウンドテニス、トランポリンなどを実施予定(講師…各競技団体)	18人
⑪真向法	第2・4週木	14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人
⑫体幹バランストレーニング	木	10:30～11:30	健康的な体づくり・ダイエット・けがの防止に役立つ柔軟性・安定性・バランス・運動性の向上を目指す(講師…岡田千詠子さん)	15人
⑬背骨コンディショニング		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人
⑭からだトータルケア		19:15～20:00	ストレッチポールを使って身体の調子を整え、動きやすい身体をつくり、脂肪燃焼・ストレス解消を目指す(講師…太田由美さん)	20人
⑮ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	20人
⑯ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人
⑰アロマヨガ		13:15～14:15	アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん)	20人

対 18歳以上 料 ①～⑨6,000円(全15回) ⑩6,000円(全12回) ⑪3,000円(全6回) ⑫～⑬6,000円(全15回) ⑭5,000円(全15回) ⑮～⑰6,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
⑱キッズスポーツ(年中)	火	14:45～15:45	マットやボール、鉄棒などの運動やリズムに合わせた動きでの体づくり(講師…小井啓子さん)	20人
⑲キッズスポーツ(年長)		15:50～16:50		20人
⑳親子スポーツ	金	10:15～11:15	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
㉑プレジュニアアスリート	木	16:15～17:10	運動動作やマット、鉄棒の基礎を楽しく学ぶ(講師…岡田千詠子さん)	10人
㉒キッズダンス	金	15:15～16:00	音楽に合った体の使い方を学び、ダンスを楽しむ(講師…山口琴羽さん)	20人
㉓幼児運動遊び教室	第1・3・5週金	15:15～16:15	マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人

対 ⑱平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ⑲平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ㉑2～3歳の未就園児とその保護者 ㉒小学1～6年生 ㉓平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ ㉔平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ 料 ⑱～㉑6,000円(全13回) ㉒9,680円(全9回) ㉓3,500円(全8回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

●愛野公園 (期間:4月～10月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②④ランニングキッズJr	木	16:30～17:30	走る楽しさとランニングフォームを学ぶ(講師…太田由美さん)	20人
②⑤ととのえヨガ	木	10:00～11:00	弓道場で自然や四季を感じながらヨガを楽しむ(講師…ゆかりさん)	15人
②⑥一般硬式テニス		19:30～21:15	初心者向けテニス講座(講師…鈴木猛也さん)	15人

対②④小学1～3年生 ②⑤18歳以上 ②⑥16歳以上 料②④6,000円(全13回) ②⑤6,000円(全15回) ②⑥8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:4月～令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
②⑦初心者キッズ硬式テニス	土	8:45～10:15	テニスを基礎から楽しく練習する(講師…鈴木猛也さん)	15人
②⑧キッズ硬式テニス		10:30～12:00	テニスの楽しさを基礎から学び、上達を目指す(講師…鈴木猛也さん)	15人
②⑨ジュニアソフトテニス	水	19:30～21:00	初心者～上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、上達を目指す(講師…北島幸忠さん)	20人

対②⑦～②⑨小学4～6年生 ②⑨中学生 料②⑦～②⑨10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●親水公園 (期間:4月～令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
③⑩サッカー(園児対象)	土	9:30～10:30	サッカーを通して体を動かす楽しみを知り、その後専門的な技術の上達へとつなげる(講師…袋井サッカー協会)	20人
③⑪サッカー(小学1・2年生対象)		(月1～2回) 10:45～11:45		20人

対③⑩平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ ③⑪小学1～2年生 料③⑩～③⑪5,000円(10回分)(全て施設使用料・保険料を含む)

●周南中学校 (期間:4月～令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
③⑫ランニングクリニック	水	18:30～20:00	速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者)	30人

対小学5年生～高校生(小学4年生以下は要相談) 料5,000円(10回分)(施設使用料・保険料を含む)

令和5年度FIFA(袋井国際交流協会)講座

問申 袋井国際交流協会事務局 TEL43-8070 FAX43-8068 E fifa25-a@office.tnc.ne.jp

教室名	講師	時間	曜日	回数/月	受講料(会員)	受講料(非会員)	対象
中国書道	オウシン 王進さん	10:00～11:30	月	2回	2,500円/月	3,500円/月	どなたでも
華道(岩月水流)	杉浩子さん	10:30～12:00	月	2回	4,000円(材料費含む)/月		
Let's Talk English	カーム・アーニさん	10:00～11:30	火	4回	4,400円/月	6,000円/月	
中国語講座	キンエイギョク 金英玉さん	10:00～11:30	金	4回	4,400円/月	6,000円/月	
小学生 Aクラス(英語)	タン・ソク・ティアンさん	16:45～17:45	月	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学1～2年生
小学生 Bクラス(英語)	タン・ソク・ティアンさん	17:55～18:55	月	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学3～6年生
Hello World Aクラス(英語)	ゴデロソン・グレンダさん	17:00～18:00	金	3回	3,600円/月	4,600円/月	3歳児～小学生
Hello World Bクラス(英語)	ゴデロソン・グレンダさん	18:10～19:10	金	3回	3,600円/月	4,600円/月	小学生
韓国語講座(中級)	(会員活動)	13:30～15:00	月	2回	無料		会員
ポルトガル語サロン	ボランティア講師	10:30～12:00	水	4回			
スペイン語サロン	ボランティア講師	17:30～18:45	金	2回			

所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 定 各10人(先着順) 申 住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメールで(申込受付…2月14日(火)～) ◆無料体験可(1人1回まで)。希望する方はお問い合わせください。

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●会員料金で受講する場合は、「袋井国際交流協会」の会員登録が必要です

料 個人会員…2,000円/年 家族会員…3,000円/年 申 窓口にある申込用紙に年会費を添えて窓口へ



サンライフ袋井 令和5年度前期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時 間	定員	受講料	講師
ラテンエアロ&ヨガ	月	4月 3日～全17回	10:00～11:15	16人	8,500円	鈴木洋子さん
ヨガ A		4月 3日～全17回	19:15～20:15	16人	8,500円	鈴木洋子さん
ヨガ B		4月 3日～全17回	20:20～21:20	16人	8,500円	鈴木洋子さん
気軽に作ろう！おやつパン		4月10日～全 6 回	9:30～12:30	10人	9,600円	岡村貴代美さん
茶道(表千家)		4月10日～全15回	13:30～15:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
ダンスエアロ&ストレッチ		4月10日～全15回	13:30～14:45	16人	7,500円	竹本真由美さん
基礎から学ぶ書道		4月10日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)		4月10日～全15回	19:30～21:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
花(松月堂古流)		4月11日～全10回	9:30～11:15	8人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り	火	4月11日～全10回	9:30～12:30	10人	16,000円	岡村貴代美さん
ピラティス		4月11日～全15回	13:30～14:30	16人	7,500円	荒内幸代さん
背骨コンディショニング		4月11日～全20回	15:00～16:00	16人	10,000円	山口紋子さん
エアロビック&ストレッチ		4月11日～全10回	20:00～21:00	16人	5,000円	荒内幸代さん
花(松月堂古流)		4月18日～全10回	19:15～21:00	8人	16,000円	飯田せつ子さん
ピラティス		4月18日～全10回	20:00～21:00	16人	5,000円	荒内幸代さん
色鉛筆画	水	4月 5日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
リンバストレッチで不調予防		4月 5日～全20回	13:30～14:30	10人	10,000円	吉田由美さん
体にやさしいパン作り		4月12日～全10回	9:30～12:30	10人	16,000円	岡村貴代美さん
アロハフラ		4月12日～全15回	10:00～11:30	16人	7,500円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		4月12日～全15回	13:00～14:00	16人	7,500円	紀代美さん
日常英会話(初級)		4月12日～全15回	19:30～21:00	8人	9,300円	山下パトリシアさん
色鉛筆画	木	4月 6日～全14回	9:30～11:30	8人	7,000円	高橋和子さん
ロコモ体操		4月 6日～全15回	10:00～11:00	16人	7,500円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		4月 6日～全20回	13:00～14:00	16人	10,000円	加茂茂未さん
ペン字		4月 6日～全15回	19:00～20:45	8人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		4月 6日～全12回	19:30～21:15	6人	19,200円	山田景子さん
旅先で使える英語(中級)		4月13日～全15回	14:00～15:30	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
ヨガ (午前)C	金	4月 7日～全20回	9:30～10:30	16人	10,000円	鈴木洋子さん
ヨガ (午前)D		4月 7日～全20回	10:40～11:40	16人	10,000円	鈴木洋子さん
背骨コンディショニング		4月 7日～全20回	13:15～14:15	16人	10,000円	加藤未緒さん
ヨガ (夜間)E		4月 7日～全12回	19:15～20:15	16人	6,000円	鈴木洋子さん
ズンバ		4月 7日～全12回	20:25～21:15	16人	6,000円	鈴木洋子さん
はじめての英会話		4月14日～全15回	10:00～11:00	8人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
詩吟		4月14日～全10回	13:30～15:30	8人	6,000円	紅林敏子さん
美ボディトレーニング		4月14日～全11回	20:00～21:00	16人	5,500円	HIROさん
ビーズアクセサリ		4月21日～全 8 回	19:00～21:00	8人	9,100円	伊藤由恵さん
茶道(表千家)	土	4月 8日～全15回	9:30～11:30	10人	13,500円	熊切紀代子さん
ヨガ		4月 8日～全20回	9:30～10:30	16人	10,000円	鈴木洋子さん
ギター弾き語り(中級)		4月 8日～全12回	13:00～15:00	8人	7,600円	中司孝志さん
ワード・エクセルのひと味違う書類作り		4月 8日～全12回	13:30～15:00	5人	10,000円	杉元真友美さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)		4月 8日～全15回	15:30～16:30	16人	7,500円	YOSHIMIさん
ギター弾き語り(初級)		4月 8日～全12回	15:30～17:30	8人	7,600円	中司孝志さん
日常英会話(初級)		4月15日～全15回	10:40～12:10	8人	9,300円	山下パトリシアさん

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) ☎住所・氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(※申込多数の場合、抽選)(申込期間…2月1日(水)～25日(土)) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、2月28日(火)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
はじめましてフラ (全6回)	3月2・9・16・23・ 30日、4月6日 (全て木曜日)	14:30～ 16:00	16人	2,500円	初めての方向けのフラダンス講座。ハワイの雰囲気を感じ、非日常的な時間を過ごす(講師…村松美どりさん) 持ち物…筆記用具、飲み物
焼き肉のたれ	3月8日(水)	13:30～ 16:00	10人	1,700円	炒め物、煮物にも使える万能な焼き肉のたれを作り、1人1リットル持ち帰る(講師…埴田信子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰り用容器(瓶やペットボトル)
サルセッション (ダンスエクササイズ) (全6回)	3月14・28日、4月 11・25日、5月9・ 23日(全て火曜日)	10:00～ 11:00	16人	2,500円	体幹トレーニングや脂肪燃焼効果があるズンバよりゆったりした動きで、歌詞を心に思い浮かべながら踊る(講師…青野浩美さん) 持ち物…シューズ、タオル、飲み物

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月14日(火)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

募 集

よしもと運動会観覧&マルシェ

問 さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

時2月19日(日)午前10時～午後3時 所さわやかアリーナ・メインアリーナ 内吉本興業(株)所属のお笑い芸人たちと市内在住の小学生による運動会の観覧(参加者の募集は終了)、ハンドメイド雑貨などのマルシェ。詳しくは、ホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ



市スポーツ推進委員

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 印 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

内市が主催するスポーツイベントの運営や教室での軽スポーツの指導やニュースポーツの普及・推進などに携わる市スポーツ推進委員を募集します。 任期…4月1日(土)～令和7年3月31日(月) 報酬…市の規定による 対市内在住の20歳以上の方で、様々なスポーツが好きでスポーツ指導に興味がある方 定若干名(面接による選考) 申市ホームページにある申込書をEメールで(申込期限…3月5日(日)まで)

◆事前に活動内容を説明させていただくため、3月3日(金)までに窓口、電話、Eメールでご連絡ください



さわやかアリーナ 彩りレッスン

問 さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

時2月18日(土)午前9時30分～午後5時 所さわやかアリーナ・武道場兼多目的フロア 内ZUMBA・ファイドウ・TaeBo・背骨コンディショニング・太極拳・ヨガなど 対中学生以上 料各1,000～1,500円 申ホームページをご確認ください。



新体操体験教室

問申 NPO 法人袋井アーツスポーツ(市スポーツ協会 新体操部) 竹尾 TEL090-4193-8205

時①3月4日(土)午前10時～11時30分 ②3月5日(日)午後1時15分～2時45分 所①さわやかアリーナ・メインアリーナ ②月見の里学遊館・水玉プール、フィットネスルーム 内レッスンの体験、模範演技の鑑賞 持ち物…体操服の上下または動きやすい服装、飲み物、タオル 対平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの女子 定①25人 ②15人(いずれも先着順) 料無料 申氏名・学年・電話番号を電話で(申込受付…2月20日(月)午前10時～) ※留守番電話に接続された場合は、再度ご連絡ください。



読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時3月11日(土)午前10時～11時30分 所浅羽図書館2階・視聴覚室 内多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料無料 申申込不要。直接会場へ



相談

高次脳機能障害医療等総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 2月27日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れやすくなった・集中できなくなった・怒りやすくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定 3人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…2月17日(金)まで)

精神保健福祉総合相談会

問 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 3月16日(木)午後1時～3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定 4人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…3月9日(木)まで)

禁煙相談

問 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127 FAX42-7276
kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 4月15日(土)午前10時～午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4) 内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 対 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(先着順) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお尋ねください。 申 住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(受付期間…3月1日(水)～31日(金))



お知らせ

児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

2月は児童手当の支給月です。令和4年10月～令和5年1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。
振込日…2月10日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、
①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円
③特例給付対象者…一律5,000円 ※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります



令和5年度袋井市花いっぱいコンクール参加者

問 維持管理課公園緑地係 TEL44-3165 FAX42-3367
kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

内 応募部門…①地域団体の部(自治会・花の会・シニアクラブなど) ②学校・企業・各種施設の部 ③個人の部 ④名人の部(過去に名人位を獲得している団体や個人) 事前審査…4月4日(火)～5日(水) 本審査…4月13日(木) 賞…最優秀賞、優秀賞、後援賞、審査員特別賞、努力賞、参加賞 対 植付面積が1平方メートル以上の市内の花壇・鉢植え(公共施設の花壇も含む) 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメールで。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…3月16日(木)まで)。



スマホで簡単！食習慣バランスチェック「食と生活習慣の市町別アンケート」

問 (株)サーベイリサーチセンター TEL054-260-5123

時 2月1日(水)～3月31日(金) 内 県と静岡社会健康医学大学院大学では、県民を対象とした「食と生活習慣の市町別アンケート」を実施します。食事状況などに関するアンケートに答えると、食事内容の分析結果と今後10年のがんと循環器疾患にかかるリスクについて知ることができます。調査結果は、市の健康づくり施策に活用します。回答は、二次元コードよりお願いします(所要時間15～30分程度)。 対 県内在住の20～69歳



静岡ブルーレヴズラグビースクール受講者

問 静岡ブルーレヴズラグビースクールアカデミー事務局
TEL080-7015-6763(午前9時～午後5時 月・日曜日、祝日休み)

時 毎週土曜日 午前9時～午後2時 所 エコパ芝生広場ほか 内 すべての年代にスポーツ、ラグビーの楽しさを感じてもらうことを目的に活動している「静岡ブルーレヴズラグビースクール」の受講者募集。学年(年齢)ごと(4歳児～小学生)・女子(小学5年生以上の女性)・中学生・大人(18歳以上)のクラスに分かれて活動します。 対 4歳児以上 料 月謝 4～5歳児…3,300円/月 小学1～4年生・女子・大人…4,400円/月 小学5年生～中学生…5,500円/月 入会金…10,000円 年会費…3,000円/年(保険料・協会登録費含む) ※別途用品代等がかかります。詳しくは、お問い合わせください。 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレス・体験希望日をホームページの申込フォームで(随時受付)

●無料体験会

時 2月25日(土) 所 静岡産業大学磐田キャンパス(磐田市大原1572-1) 内 ラグビーの体験 ◆詳細は、決定次第ホームページでお知らせします。



「新エネルギー機器導入促進奨励金」の申請はお早めに！

問 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

地球温暖化防止、エネルギーの有効利用や資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月31日(金)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。 対 市内在住で市税を完納していて、次の①～⑦のいずれかの機器を購入した方(①は事業者または自治会も対象。⑥・⑦は非営利目的で購入したものが対象)

対象機器	令和3年度購入分の奨励金額
①太陽光発電システム(電力会社と余剰買取制度による契約を締結したもの)	太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり1万円で上限4万円
②家庭用蓄電池	購入額の2分の1以内、上限8万円
③HEMS(Home Energy Management System)	購入額の2分の1以内、上限2万円
④太陽熱利用システム、太陽熱温水器	購入額の2分の1以内、上限3万円
⑤家庭用コージェネレーションシステム	購入額の2分の1以内、上限6万円
⑥新車で購入したクリーンエネルギー自動車(電気、プラグインハイブリッドのみ)	購入額の2分の1以内、上限2万円
⑦新車で購入した電動の原動機付自転車	購入額の2分の1以内、上限5千円

申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期限…3月31日(金)まで)。 ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。 ※申請は、1つの対象機器につき、1世帯1回限りです(⑥・⑦のみ1人1回限り)。



中東遠総合医療センターPETがん検診の検査料金改定

問 中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター
 TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)

1月から、PETがん検診の検査料金を改定しました。この機会に、PETがん検診を受診してみませんか？受診希望の方は電話にてご予約ください。 時 火～金曜日 午後2時～ 対 どなたでも 申 電話で(随時受付)

	改定前(税込)	改定後(税込)
検査料金	123,200円	88,000円

中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

問 産業政策課産業労政係 TEL44-3136 ㊦437-8666

対象となる融資…日本政策金融公庫の一般貸付・マル経融資(小規模事業者経営改善資金)・一般貸付(生活衛生貸付)・生活衛生改善貸付・振興事業貸付(令和4年度中に支払われた利子が対象) ※新型コロナウイルス感染症関連融資を利用している事業者は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内 対 次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下) ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している 申 窓口にある申請書と支払額明細書(日本政策金融公庫発行)、ご融資のお知らせ(兼借用証書)を窓口、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申請期限…2月24日(金)必着)。



「第11回健康寿命をのばそう！アワード」受賞おめでとうございます

問 地域包括ケア推進課介護ケア相談係 TEL84-7534

浅羽・笠原まちづくり協議会生活支援ネットワーク
 地域住民が主体となった高齢者の生活支援の優れた取り組みとして、厚生労働省老健局長優良賞を受賞されました。同団体は、令和2年4月の発足以来、住居の掃除・庭の草取り・ごみ出しなどの日常生活のちょっとした困りごとを地域住民の助け合いで解決する生活支援活動を行っています。



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 3月24日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換、医療従事者によるミニレクチャー「医療費について」 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



結婚新生活支援補助金の申請はお早めに！

問 企画政策課企画室 TEL44-3105

令和4年1月1日以降に婚姻し、年齢や所得などの条件に該当する方に、住居費(家賃等)や引越費用の一部を補助しています。申請がお済みでない方は、3月10日(金)までに申請してください(予算がなくなり次第終了)。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



月見の里学遊館



問 ① TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminotosato.com

月見の里親子のびのびひろば・春夏(全13回)

①4月10・17・24日、5月8・22・29日、6月5・12・19・26日(全て月曜日) ②5月15日、7月10日(全て月曜日)
③7月2日(日) 午前10時～11時 ④①親子で一緒に遊びながら身体の発達を育む(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター)) ②こどものためのアートワークショップ ③体を動かして音楽を楽しむミニコンサート
※日程・内容は変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページをご確認ください。

●共通事項

所 月見の里学遊館・集会室C ※親子コンサートは文字・文/ものづくりのワークショップルーム 対 令和元年10月1日～令和3年9月生まれの子どもと保護者 定 15組(先着順)
料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月14日(火)～(電話受付…午後1時～))

月見の里親子すこやかひろば・春夏(全13回)

①4月5・12・19・26日、5月17・24・31日、6月7・14・21日(全て水曜日) ②5月10日(水) ③6月28日(水) ④7月2日(日) 午前10時～11時 ⑤①親子で触れ合いながら、やさしいマッサージや産後ストレッチを行う(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター)) ②赤ちゃんの寝姿を生かしたアイデア満載のかわいい写真を撮影する ③簡単な楽器を手作りしてコンサートで合奏する ④体を動かして音楽を楽しむミニコンサート ※日程・内容は変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページをご確認ください。

●共通事項

所 月見の里学遊館・和室 ※親子コンサートは文字・文/ものづくりのワークショップルーム 対 令和3年10月1日～12月生まれの子どもと保護者 定 15組(先着順) 料 7,000円
※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(水)～(電話受付…午後1時～))

クラフトフェア in 月見の里2023出店者募集

時 5月20日(土)午前10時～午後4時、21日(日)午前10時～午後3時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 オリジナル作品の販売やワークショップを行う個人・グループの募集 定 30店(申込多数の場合、選考)
料 2,000円/日(両日出店の方は3,000円) 申 窓口にある申込書を窓口、郵送、Eメールで。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月14日(火)～28日(火)必着)

出産・子育て応援交付金

問 ① 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

② 妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援を一体化して実施する事業が始まり、出産応援ギフトとして妊娠時、子育て応援ギフトとして出産後の計2回、交付金を支給します。給付金額は1回あたり50,000円です。対象者には、2月20日(月)以降、順次申請書を郵送または面談時に配布します。対 令和4年4月1日以降に生まれた子どもを養育する方または今後出産の予定がある方のうち、次の①～③のいずれかに該当する妊婦 ①妊娠届出書を提出した(流産・死産された方を含む) ②出産届出後、赤ちゃん訪問等にて面談を終了した ③令和4年4月1日～12月31日に妊娠届出書を提出した方または出産した方 申 市から送付された申請書に必要な書類を添付して同封の返信用封筒で(提出期限 ①・②…随時受付 ③…3月31日(金)まで)

◆詳細は、決定次第市ホームページ等でお知らせします。

天竜浜名湖線森下踏切を廃止します

問 天竜浜名湖鉄道(株) TEL053-925-6125
協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

踏切事故を無くし、地域の皆様の安全を確保するため、山田地内にある「天竜浜名湖線森下踏切」を3月31日(金)に廃止します。線路を横断する際は、近隣の踏切をご利用ください。

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 ① 健康づくり課健康企画室 TEL84-6127
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 3月15日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…2月15日(水)～28日(火))



介護予防筋トレマシン教室(開放日)

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 開放日…3月6日(月)午前9時～正午、16日(木)午前9時～正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方で教室(全5回)を受講した方 ※教室については、お問い合わせください。 料 300円/回(当日支払い) 申 申込不要。直接会場へ

水玉プールプログラム 期間:4月3日(月)~7月21日(金)(各15回)

問申 月見の里学遊館水玉プール TEL49-3201

●プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00~12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30~11:15	水中で全身を動かし、楽しくシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00~12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00~15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
覚えようクロール	金	14:00~15:00	初心者対象。潜る・浮く・キックからクロールの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各11,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館・水玉プールへ(事前に記入)(申込受付…3月5日(日)午前10時~)

●フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	音楽に合わせて楽しく体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディショニングを整える
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30~14:30	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ミニボールを使った運動で体の引き締めや健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30~20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスとストレッチを組み合わせ、活動的で元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
(NEW)姿勢改善フィットネス		13:30~14:30	体幹の筋力強化と関節の可動域を広げることで正しい姿勢をつくり、姿勢改善や柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30~20:30	ラテン系の音楽に合わせて体を動かし、日頃の運動不足とストレス解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30~11:30	音楽に合わせて、ボクシングのキックやパンチの動作を行い、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30~19:20	きれいな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える。猫背の予防・解消におすすぬ
ピラティス(朝)	金	10:20~11:10	すすぬ
太極拳		13:30~14:30	「陳氏太極拳」を基本から学ぶ。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30~20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、運動不足の解消を図る

対 高校生年代以上 定 20人(先着順)。ただし「やさしいエアロ&ストレッチポール」は15人(先着順) 料 各6,300円(保険料・施設使用料を含む) 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館・水玉プールへ(事前に記入)(申込受付…3月5日(日)午前10時~)

●キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
キッズ	月 火	15:30~16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎および事故防止や安全について学ぶ
ジュニア	水 金	16:30~17:30	水を通して心身を鍛えながら、クロール・背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

対 キッズ…平成27年4月2日~平成31年4月1日生まれ ジュニア…小学生 定 各曜日30人(先着順) 料 各11,000円(保険料・プール使用料を含む) ※2月20日(月)~3月10日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月19日(日)午前9時30分~)

●キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年	月	15:30~16:15	小学1年生	走る技術の向上を目指す。基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性・バランス感覚を高める
②速く走ろう 低学年		16:20~17:05	小学2~3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4~6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各6,300円(保険料・施設利用料を含む) ※2月20日(月)~3月10日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館 文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月19日(日)午前9時30分~)



メローブラザ「3月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑫ ハンドメイド企画 「布小物：雪うさぎづくり」	3月14日(火)	9:30～12:00	古布を使ったつまみ細工で「雪うさぎ」を作る (講師…戸塚和子さん)	10人	1,800円
⑬ おいしくてドキッ！ アレルギーフリーの クッキーを作ってみよう	3月25日(土)	10:00～12:00	縄文土器をイメージしたクッキーを親子で 作りながら、縄文時代の文化を学ぶ (講師…深澤麻衣さん(市学芸員))	10組	810円

対 どの方でも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑫は小学3～6年生と保護者 ⑬氏名・電話番号・希望講座番号を窓口、電話で(申込期間…2月16日(木)～3月14日(火)) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

メローブラザ「4月開講！メローカレッジ(安心して学べる少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
① やさしいヨガ (夜コース)	4月11日(火) ～全8回	19:30～20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進 を図る(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
② スローエアロビク& モビバンエクササイズ	4月20日(木) ～全8回	10:00～11:00	音楽に合わせて全身を動かし、バンドを使って 無理のない筋肉づくりや関節痛の予防を目指す (講師…西山貴子さん)	10人	4,800円
③ キッズピクス (3歳児コース)	4月15日(土) ～全6回	9:45～10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体 を動かす(講師…山内佳代さん)	10組	3,000円
④ キッズピクス (2歳児コース)		11:00～12:00	体を動かして親子で楽しくリフレッシュする (講師…山内佳代さん)	10組	3,000円
⑤ 癒しの空間茶道 (裏千家)午前の部	4月13日(木) ～全8回	9:30～12:30	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ(椅子に 座っても可)(講師…後藤宗智さん)	9人	9,600円
⑥ 癒しの空間茶道 (裏千家)夜の部		18:30～21:30		9人	9,600円
⑦ 第1回米麹づくりから 始める味噌づくり	4月20日(木) 19:00～21:00 4月21日(金) 19:00～20:00 4月22日(土) 9:00～16:00、 15:00～18:00(3日間全4回)		米麹にこだわった味噌を作り、1人10キログラ ム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,000円
⑧ 手づくりパン教室	4月24日(月) ～全5回	9:30～12:30	毎月1回パン作りに挑戦する (講師…江川唯姫子さん)	10人	9,000円
⑨ やさしいヨガ (午前コース)	4月4日(火)～ 全8回	9:30～10:30	簡単に始められるヨガで健康な体づくりのサ ポートをする(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
⑩ 職人さんから学ぶ 木工教室	4月21日(金) ～全5回	19:00～21:00	クッションシートのスツールを作る (講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	7,000円
⑪ 美文字を習得 かな書道とペン字	4月24日(月) ～全6回	13:30～14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛 名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	10人	4,000円
⑫ 4月のスイーツ倶楽部	4月30日(日)	9:30～12:30	イチゴのタルトを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,600円
⑬ 4月のたのしい ぱんづくり	4月30日(日)	13:30～17:00	抹茶と紅麹 ^{ベニコウジ} パウダーを使ったパン「みしき」を作 る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,300円

対 どの方でも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし③は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者、④は令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者、⑦～⑧、⑫～⑬は18歳以上(高校生は除く) ⑬氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①～⑧…2月18日(土)午前9時～、⑨～⑬…2月19日(日)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て



3月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30～16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00～17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30～16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00～16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・19日(日)	13:00～16:00	
	22日(水)	13:00～16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	5日(日)・14日(火)・19日(日)	13:00～16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00～16:00 火・木…12:00～18:00 (第2・4水曜日、21日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	6日(月)・20日(月)	10:00～13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月～金曜日 (21日は休み)	9:00～17:00	(電話のみ) ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (21日は休み)	9:15～17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(21日は休み)	9:00～12:00、 13:00～16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	13日(月)	13:30～15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分～
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(水)～3月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 水	ひろクリニック(内)	48-5200
16 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
17 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
21 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
22 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
28 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
3/ 1 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
2 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
3 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
7 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
8 水	ひろクリニック(内)	48-5200
9 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
10 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
15 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①～⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メローねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



3月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
1日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
8日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
15日(水)	10:00~16:00	浅羽東コミュニティセンター
17日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
22日(水)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
23日(木)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ ※1日(水)午前11時~正午、8日(水)午前10時~正午は要予約

3月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340			
7か月児相談	令和 4年 7月前半生	9日(木)	受付…8:30～9:30
	令和 4年 7月後半生	16日(木)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	令和 3年 8月前半生	7日(火)	受付…12:30～13:30
	令和 3年 8月後半生	17日(金)	健診開始…13:00
2歳児フッ素塗布	令和 3年 2月前半生	2日(木)	受付…8:30～9:30
	令和 3年 2月後半生	14日(火)	開始…9:00
2歳6か月児相談	令和 2年 8月前半生	6日(月)	受付…8:30～9:30
	令和 2年 8月後半生	23日(木)	相談開始…9:00
3歳児健診	令和 2年 2月前半生	3日(金)	受付…12:30～13:30
	令和 2年 2月後半生	10日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿（3歳児健診のみ） 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 5年 2月前半生	13日(月)	受付時間は、個別に通知します
問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811			
離乳食教室 ※要予約 (2月20日～)	令和4年10月生の 子どもの保護者	15日(水)	受付…
			1回目 9:10～ 9:25 2回目 10:10～10:25
持ち物…母子健康手帳、おんぶひも			
1歳幼児食教室 ※要予約	令和4年 2月生の 子どもの保護者	22日(水)	対象者には個別にハガキを送付します
			持ち物…母子健康手帳

所 は一とふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00~18:00

小学生クラブ	4日(土)	卓球教室(2部制)※	13:20~14:10~
すくすくベビー	9日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
にこにこ赤ちゃん	13日(月)	ふれあい遊び※	10:30~11:15
絵本大好き講座	16日(木)	図書館へ行く※	10:00~10:30
らんらん広場	14日(火)・28日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

ベビーマッサージ	3日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
のびのび広場	7日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	浅羽図書館職員による読み聞かせ	11:30~11:45
リトミックをしよう	23日(木)	リズム遊び※	10:30~11:00~

すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	2日(木)	おたのしみ会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	16日(木)		10:30~11:30
親子で英語デビュー	7日(火)	親子で英語にふれて楽しもう※	11:30~12:00
赤ちゃんタイム	7日(火)・22日(水)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~16:00

誕生会・ほのほのタイム	7日(火)	3月生まれの誕生会をしよう!※	10:30~11:30
ベビーマッサージ	10日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
あつまて	14日(火)~16日(木)	お楽しみ会※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(21・28~31日は休み) 9:30~16:00

ママビヨクラブ	2日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	9日(木)	お別れ会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(木)		10:30~11:30
英語で歌遊び	14日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	8日(水)	親子体操※ (対 歩行できる子ども)	10:00~11:00
1歳児クラブ	1日(水)	親子体操※	10:00~11:00
2歳児クラブ	2日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00~11:00
ベベ&ママン	9日(木)	ベビードダンス※ (対 3~12か月の子ども)	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(21・30・31日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	7日(火)	大きくなったね会※	10:00~10:30
よちよち1歳	14日(火)		10:00~10:30
とことこ2歳	24日(金)		10:00~10:30
作って遊ぼう	13日(月)~17日(金)	手型を使ってちょうちょう作り	9:30~15:30

もつと身近に

男女共同参画

④協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44-3138

3月1日から「静岡県パートナーシップ宣誓制度」が始まります

静岡県では、婚姻が認められていない同性カップルや様々な事情で婚姻しない・できないカップルが抱える生きづらさや困りごとが少しでも解消され、誰もが人生のパートナーと安心して暮らせる環境をつくるため、「静岡県パートナーシップ宣誓制度」の運用を始めます。

本制度は、お互いを人生のパートナーとして認め合った2人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、県がその宣誓書を受領したことを証明するものです。法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除等）が生じるものではありませんが、この制度を利用したカップルは、宣誓書受領証等の提示により公営住宅や公立病院などで家族と同様の対応が受けられるようになります。



どんな人が宣誓できるの？

- 次の①～⑥の全てに該当する方が宣誓できます。
- ① 2人とも成年（満18歳以上）
 - ② どちらか1人は県民（県内在住）
 - ③ 2人とも配偶者がいない
 - ④ 2人とも宣誓者以外の人とパートナーシップ関係にない

⑤ 2人が近親者でない（パートナーシップに基づく養子縁組を除く）

◆ 国籍や戸籍上の性別、性的指向、性自認は問いません。事実婚の異性カップルも宣誓できます。



どんな手続きが必要なの？

1 宣誓日時・場所の申し込み

希望日の14日前までに、電話・Eメール専用フォームで申し込み。宣誓場所は、県庁や県浜松総合庁舎など（選択可能）。

2 宣誓手続き

申し込んだ日時に、2人で宣誓場所へ通称名での宣誓や、宣誓者に共に養育する未成年の子どもの氏名等の記載も可能。領証等に子どもの氏名等の記載も可能。

3 受領証等の交付

県庁で宣誓手続きをした場合は原則、即日交付。その他の場所で手続きした場合は、後日、郵送等で交付します。

制度の詳細は、ふじのくにレインボーページ（県ホームページ）をご覧ください。

問 県男女共同参画課

TEL 054-221-3363



ふくろい 懐かしの風景

vol.15

問 生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

「建福寺の炭焼き窯」（川会）

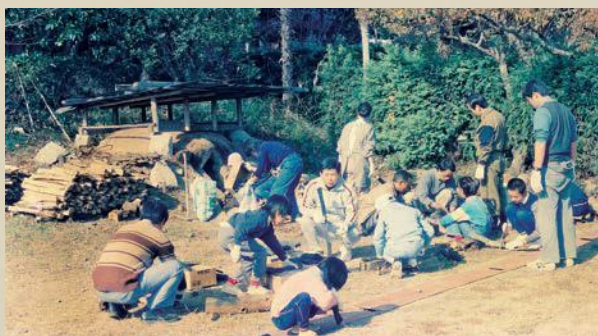
けんぶくじ

電気やガスが引かれる以前、「炭」は家庭で使われる主力燃料の1つとして重宝されておりました。炭焼き釜で木材を燃やして炭を作る「炭焼き」が市内各所で盛んに行われていました。

昭和63年のある日、市内の家族連れの方々が、三川地区にある建福寺の山門の前に集まって炭焼きを楽しんでいました。銀杏の木の下にある炭焼き窯は、幅・奥行きともに3メートルと小型であるものの、窯の入口にはレンガと石で

作られた「焚口」があり、土

▲炭焼き窯の上には雨除けの屋根がありました。



▲完成した炭をノコギリで使いやすい長さに切断し、持ち帰る準備をする家族

管でできた「煙だし（煙突）」も備えた本格的なものでした。

炭の原料となるクヌギの木は近くの山から集めてきたもので、一定の長さに切りそろえ、数日間乾燥させてから窯で火入れをしました。

そして、窯が冷めるのを待つこと丸1日以上。窯の中に炭ができあがりました。この炭は「建福炭」と名付けられ、各家庭でのバーベキューなどに使用されたそうです。

※どちらの団体も申込不要です。譲り渡し・譲り受けとも、直接団体をお訪ねください。



◇寄附されたものを必要とするところで活用できるようにコーディネートしています。気軽に立ち寄りください。電話はいつでも可。

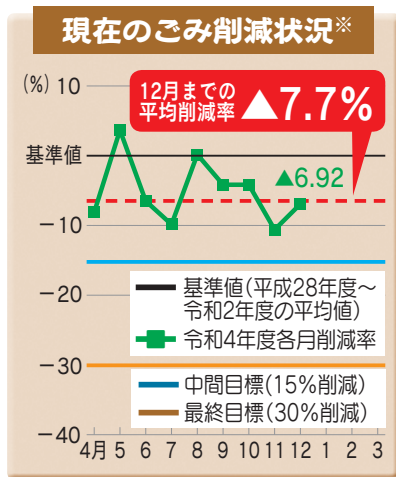
●袋井市協働まちづくりセンターふらっと
(所) 方丈3-5-11 ☎43-6315
時 午前9時～午後1時(土・日曜日、祝日は午前10時～正午)

内 幼稚園・小学校・中学校・高校の制服や体操服、かばん、学用品など

リユースをしている団体

思い出がいっぱい詰まったランドセルや制服は、使わなくなってもなかなか捨てにくいもの。そんなときは、思い切ってリユース(再使用)に出してみたいか、がでしょうか。譲り受けたい人も利用できます。

譲る人も譲り受ける人もニッコリ
ランドセル・制服のリユース



どちらの団体も、日によっては希望するものがない場合もあります。

●袋井国際交流協会
(所) 新屋1-1-15 ☎43-8070
時 午前9時～午後4時(土曜日は午前9時～正午) ※日曜日・祝日はお休み

内 譲渡：市内小・中学校の制服、その他(体操服、ジャージなどの学用品も) 譲受(無料)：ランドセル、絵画セット、鍵盤ハーモニカなど

・外国人以外も利用可能です。

※袋井市の家庭ごみだけの集計
※台風15号の災害可燃ごみを含む

知って欲しいな

問 袋井市立聖隷袋井市民病院
TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 11



薬について気軽に相談を
病気の改善や症状の改善などを薬剤師がお手伝い

薬剤師は、処方箋に基づく薬の調剤や患者さんへの服薬説明などを行う「薬の専門家」です。

当院では、在籍する4人の薬剤師が日々、薬の調剤をはじめ、患者さんが使用している薬のこと(効果や副作用の有無等)をどの程度理解しているか、薬を正しく管理できているか、飲み忘れや飲み間違いがないか、さらには、退院後に家族や施設などの支援が必要かなど、様々な面から薬に関する指導や助言、確認を行っています。

薬について正しく理解してもらい、病気の治療や症状の改善につなげて、毎日の生活をより良いものにしてもらうことも薬剤師の大切な仕事の1つです。

さて、皆さんは、薬を飲み忘れたり、飲み間違えてしまったことはありませんか。また、副作用などを心配して、自分の判断で薬をやめてしまったことはありませんか。

当院では、**たくさんの薬を**



服薬時間に合わせて一包装したもの(服薬1回分)

「一包装」により、たくさんの種類の薬を飲む際の飲み間違いも減ります。

飲む患者さんには服薬時間ごとに薬を1つの袋にまとめる「一包装」を行い、薬を管理する負担を減らしています。

また、最近では「ポリファーマシー」(※)の観点から、主治医と相談の上で薬の量や種類を減らしたり、一日に飲む回数が少ない薬に変えたりするなど、患者さんの生活スタイルに合わせた薬の提案を行っています。

薬同士の飲み合わせや食事との相性、体調に応じた使い方など、薬の説明は多岐にわたります。薬について気になることがある場合は、気軽に薬剤師にご相談ください。

より良いまちづくりや学校生活のために 私たちができることはなんだろう?

12月22日、市内4中学校の代表生徒12人が参加し、市教育会館で「中学生未来会議」が開催されました。

市政や郷土、社会の問題などに関心を持ち、社会参画への意識を高めることを



市長(左から3番目)にアドバイスをもらう
貴重な機会に、中学生も緊張?

を目的として
市内中学生

を対象に毎年開催しているもので、今回で8回目。会議の様子は全中学校の2年生がオンライン視聴しました。

学校ごとに、まちの活性化・防災・学校生活などに関する課題や提案について発表した後は、大場市長や教育長、教育委員などを交えて意見交換を実施。参加した生徒たちは様々な意見に積極的に耳を傾け、それぞれの課題解決に向けて議論を深めました。



周南中学校は中学生の防災意識向上のため、
遊んで学べる防災企画「あそぼうさい」を提案

理系への進学はいかが?

アシスト

12月14日、「研究室訪問@SIST」が実施され、袋井高校1・2年生22人が静岡理工科大学の研究室を訪問しました。

大学や理系学問への関心を深め、進路意識を高めることを目的に、市・大学・高校の三者が連携し年5回実施した事業で、高校生たちは興味がある研究室で教員や大学生と交流し、大学で学ぶ自分をイメージする機会となりました。



大学では本格的な
建築模型を作るんだね



先端アートってなんだろう?

今年の五穀豊穡を祈願 表紙

たあそびさい

1月7日、「法多山田遊祭」が行われました。

田遊祭は室町時代から伝わる民俗芸能。国記録選択民俗文化財で、県無形民俗文化財に指定されています。

五穀豊穡を祈願し、法多山田遊祭保存会の会員が1年間の米作りの様子を表現した7段の舞を奉納。その後、大弓放ちの神事を行い、1年の厄払いをしました。



田植えの様子を表現した
「ツグメ(早乙女)」の舞

人生の節目を祝福! 「はたちの集い」

1月8日、従来の成人式にあたる「はたちの集い」が開催され、20歳の対象者909人中646人が一堂に会しました。



天候にも恵まれて撮影日和!

過去2年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各中学校区ごとに分散して行われていましたが、今年は3年ぶりにエコパアリーナで開催。

式典では、代表4人が「社会貢献や親孝行をしたい」「社会人としてより精進していきたい」などと力強く述べました。市内外で活躍する先輩市民等からのメッセージの披露や「20年間の歩み振り返りクイズ」なども行われ、みんなで二十歳の門出を祝いました。



クイズには袋井に関する懐かしの話題が出题



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道

10



袋井市の学校給食② 循環型の学校給食でエコ活動にも貢献

市の学校給食では、地場産食材の積極使用により、循環型の学校給食やCO2の削減にも取り組んでいます。

●おいしい給食課おいしい給食推進係 TEL45-3883

●調理の過程で出る野菜くずを堆肥づくりに利用

野菜類を調理する過程では、皮や根、ハシ(端)などの野菜くずが、どうしても発生します。本市の学校給食で発生する野菜くずの量は、年間約50トン！市では、その野菜くずから堆肥をつくり、それを地場産野菜の栽培に利用。その野菜を給食で使い、そこで出た野菜くずで、また堆肥を作るという循環を構築しています。

●地産地消で、食材の輸送にかかるCO2を削減

給食で使う食材を調達する際、市外や県外などの遠方から取り寄せると、トラック等での長距離輸送の過程で多くのCO2が排出されます。地場産の食材を積極利用している本市の学校給食では、輸送の面からCO2排出量の削減に大きく貢献。そのCO2削減効果(量)は、約15.4トンにも上ります(※)。



地産地消は安全安心でおいしいだけでなく、地球環境にもやさしいんだね♡

年間約50トン発生する野菜くずで堆肥を作り、給食用のサツマイモを栽培



※令和4年10月開催「第6回栄養教諭食育研究会」での発表数値による

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



4人目誕生おめでとう

お兄ちゃん、お姉ちゃんからいっぱいかわいがられて幸せな叶ちゃんです

(左から)黒柳庵くん、陽くん、律ちゃん



静岡県グラウンド・ゴルフ大会準優勝

素晴らしい成績を収めることができました。団体戦：準優勝(シニアクラブ袋井市)個人戦：優勝(榛葉雅明さん)

シニアクラブ袋井市



静岡県輪投げ大会優勝

和気あいあいと笑顔で大会を楽しみました。団体戦：優勝(シニアクラブ袋井市B)個人戦：第3位(永田新作さん)

シニアクラブ袋井市

●市民の動き (令和5年1月1日現在)

人口…88,562人(前月比-53人)

世帯…36,463世帯(前月比-13世帯)



みんなで実践！5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第263号 令和5年2月1日発行 第263号の印刷費は、1部17.57円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

