



4月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・ 19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所1階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	20日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	13日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	5日(水)・ 12日(水)・ 16日(日)・ 19日(水)	13:00~16:00	支所1階・ 応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	26日(水)		
結婚相談	2日(日)・ 11日(火)・ 16日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーの ぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	3日(月)・ 17日(月)		
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日	9:00~17:00	(電話のみ) ライフサポ ートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・ 産業政策課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	11日(火)	10:00~12:00	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	10日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順な
 などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(水)~4月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡
 してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
3/15 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
16 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
17 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
23 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
24 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	ひろクリニック(内)	48-5200
28 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
31 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4/ 1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
4 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
5 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
7 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
11 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
12 水	ひろクリニック(内)	48-5200
13 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
14 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所直直(Tel43-2111) ④支所直直(Tel23-9211) ⑤メロ〜ねっと

⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



4月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
7日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
12日(水)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
14日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
19日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
21日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
25日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ ※21日(金)午前10時30分~正午は要予約

4月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

※受付時間は、個別に通知します

7か月児相談	令和 4年 8月前半生	4日(火)	開始… 9:00~
	令和 4年 8月後半生	18日(火)	
1歳6か月児健診	令和 3年 9月前半生	14日(金)	開始…13:00~
	令和 3年 9月後半生	28日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年 3月前半生	13日(木)	開始… 9:00~
	令和 3年 3月後半生	27日(木)	
2歳6か月児相談	令和 2年 9月前半生	6日(木)	開始… 9:00~
	令和 2年 9月後半生	20日(木)	
3歳児健診	令和 2年 3月前半生	7日(金)	開始…13:00~
	令和 2年 3月後半生	21日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやかガイド交付	令和 5年 2月後半生	3日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 3月前半生	17日(月)	

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

※詳細は市ホームページをご確認ください



離乳食教室	令和4年11月生の 子どもの保護者	11日(火)	受付… 9:45~ 9:55 ※要予約(3月20日~)
1歳幼児食教室	令和4年 3月生の 子どもの保護者	19日(水)	受付…10:00~10:25 ※要予約(4月4日~)

所 はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
土曜日…午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(12・26日は休み) 9:00~18:00

わくわく2歳	21日(金)	はじめまして、	10:30~11:00
のびのび1歳	28日(金)	よろしくね※	10:30~11:00
赤ちゃん広場	10日(月)・24日(月)	わらべうた・子育て ワンポイント	13:30~14:00
ぼけの誕生会	30日(日)	4月生まれの お子さんの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

リトミック を楽しもう	3日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	浅羽図書館職員による 読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	20日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	20日(木)		
1歳児クラブ	13日(木)	すくすくで遊んでみよう	10:30~11:30
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	25日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:30~16:00

誕生会・ ほのほのタイム	19日(水)	4月生まれのお祝い会※	10:30~11:30
2歳あつまって	25日(火)		
1歳あつまって	26日(水)	端午の節句を楽しもう! ※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	27日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~15:30

赤ちゃんクラブ	13日(木)		
1・2歳児クラブ	20日(木)	お友だちになつてね※	10:30~11:30
英語で歌遊び	18日(火)	英語にふれながら親子で ふれあい遊びを楽しもう! ※	11:00~11:30
わらべ歌ベビー マッサージ	18日(火)	わらべ歌を歌いながら お子さんをマッサージしましょう※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	19日(水)		
1歳児クラブ	12日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
2歳児クラブ	26日(水)		
2歳児運動遊び	13日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	20日(木)		10:00~10:45
よちよち1歳		初めましての会※	11:00~11:45
とことこ2歳	27日(木)		10:00~10:45
つくってあそぼう	17日(月)~21日(金)	手型を使って こいのぼり作り	9:30~15:30