



目指せ 未来のトップアスリート!

静岡県野球連盟袋井支部「高校野球部員による野球教室」

魅力ある地域を創り、地域で子どもを育てる…	2
4月9日 静岡県袋井市・森町県議会議員選挙…	4
フクロインフォ ……………	5
輝くふくろいの人 ……………	20
<small>こみざんまる</small> 5330運動、聖隷袋井市民病院コラム ……………	21

ふくろい日記帳、街の写真館 ……………	22
スマイルシティふくろいへの道、街の写真館…	24



魅力ある地域を創り、

地域で子どもを育てる

野菜の収穫体験など、地域の方々と一緒に様々な体験をする今井幼稚園の園児(今井幼・小を応援する会)

市では幼児期から中学校までの12年間を通して、自立した人間として主体的に行動する「自立力」と、多様な人々と協働しながら新たな価値を創造する「社会力」を兼ね備えた子どもを育てる「幼小中一貫教育」を推進しています。その目標の1つに、「家庭・地域・学校・行政が一体となった『オール袋井』による子育て体制の充実」があります。地域総ぐるみでの子育てや教育の取組について紹介します。

園教育企画課未来の教育推進室 TEL 86-3222

地域の子どもは地域で育てる

次代を担う子どもが健やかに成長するためには、地域と学校が相互に関わり合い、社会総がかり、地域総ぐるみで子育て・教育をしていくことが必要です。

市内では、地域の皆さんが主体となつて、子どもたちに様々な活動の場を提供したり、教育環境を整えたりするなど、学校や幼稚園等と連携しながら、地域の子どもは地域で育てる取組が見られます。幅広い皆さんの参画を得ながら地域全体で子どもたちの学びや成長を支える活動が推進されることで、子ども、学校、そして地域の活性化などのメリットが期待できます。

地域と学校・園が

連携して行っている活動の例

地域と学校が連携している具体的事例として、次のようなものがあります。

- ・農業体験や自然観察など体験的活動
- ・朝活動や昼休みの本の読み聞かせ
- ・通学時間帯の見守り活動や旗振り

- ・学校行事の駐車場係や受付
- ・放課後や休日の体験活動・学習支援
- ・草刈りやペンキ塗りなどの環境整備
- ・地域の行事・イベント
- ・きめ細かな指導や安全確保のための教員の授業補助

地域の方々が子育て・教育に携わることのメリット

子どもたちにとってのメリット

子どもたちが様々な人と関わりをもち、愛情を注がれることにより、自己肯定感や他人を思いやる心など、豊かな心が育まれます。同時に地域への愛着が生まれ、学んだ

ことを地域づくりや自分の人生に生かしていきたいという学びへの意欲の向上につながっています。

また、地域



袋井北小児童の校外学習を見守る時もエサポーター刈

の方々に見守っていただくことで、学習活動の充実や安全確保につながります。

地域についてのメリット

地域の皆さんのもっている知識や経験を子どもたちの教育に生かすことで、生きがいづくりや自己実現の機会になっていきます。また、子どもたちとの交流によって、地域の大人同士も言んだネットワークが作られ、地域の元気さにもつながります。

様々な形で行われる

各地域の学校への支援活動

市内各地域では、様々な組織により住民主体の支援活動が展開されています。活動の一部を紹介します。

●めだかの学校(浅羽南小学校区)

学校以外にも子どもたちの学びの場を作ってあげたいとの思いから、浅羽南小学校区の子どもたちを対象に毎週土曜日、国語・算数・英語などの学習指導を実施。漢字検定や算数検定なども行っています。



浅羽東ヨミセンでの漢字検定で指導・監督を行う「めだかの学校」のメンバー

●「刮目の庭」を守る会(袋井東小学校区)

「刮目の庭」の環境整備を年間2回実施。お世話になった学校を皆できれいにしたいという思いで活動しています。



刮目の庭を整備する「刮目の庭を守る会」の会員

●小野田寺子屋(袋井南小学校区)

地域づくりのためにも、多世代交流の場を作ることが必要との考えから、毎月1回、公会堂で開催。子どもたちの学習支援のほか、工作やゲームなどのイベント、食事の提供なども行っています。



地域の子どもたちにカレーを提供する「小野田寺子屋」の皆さん

●「ちばな学園」の漢字検定

(周南中学校区)

小学生から大人まで、周南ちばな学園地区の幅広い世代を対象に、漢字検定を実施。親子でともに学習する機会

を通じて、子どもたちの学びを支えています。今年度は30人のボランティアの協力・運営のもと、169人が検定を受検しました。



漢字や算数の検定試験に取り組むちばな学園地区の皆さん

●NPO法人ブライツ(市全域)

各校PTA役員やOB・OGが中心となつて約20年前に設立された組織です。学校の「困り事」の地域への伝達や各種環境整備活動、学校の応援団づくりに取り組んでいます。

また、WEBサイト「ふくろい教育ドットコム」を運営し、ボランティアの募集や各校園の情報発信を行っています。

今井幼小を応援する会 奥之山隆さん



花壇の管理や草刈りなどの環境整備、農業体験やミニ学習のサポートなど、今井幼小が求められているのか、今井幼稚園や今井小学校と毎月、話し合いや打ち合わせをして、幅広い活動を展開しています。

学校と地域の「のりしろ」を埋めるとともに、デジタル化が進む中でも、子どもが自然や人と関わることを大切に、学ぶことの楽しさや喜びを感じてもらうことが、私たちの願いであり、役割です。

結果がすぐに出なくても、子どもたちが成長したときに、学校・地域とともに学んだことが、必ず何かの糧になると信じています。

古新田サポーター 飯田せつ子さん



浅羽東小学校区で「豊かな心の授業」「夏休み学習室」「通学合宿」などの活動を行っています。

地域には学校を支援できる人材が豊富にいます。様々な人との多くの体験が、子どもの心の豊かさ、そして幸せにつながります。活動への参加で、地域の人も生きがいを感じ、大人同士のつながりも作られています。

地域と学校の協働・連携を支えるメンバーを募集中です

地域の方々が、学校や幼稚園等と連携・協働して主体的に活動を行う組織・形態は、PTA、自治会、NPO、まちづくり協議会、地域ボランティア、有志の集まりなど様々です。いずれも多くの方が参加することにより活動が成り立ち、継続します。地域総ぐるみでの子育てや教育のために、子どもたちの成長を支援する活動に参加したい方は、ぜひボランティア登録をお願いします。

登録方法 各小・中学校や教育企画課(☎86-3221)に電話、または「ふくろい教育ドットコム」の登録フォームに入力





4月9日(日) 静岡県袋井市・森町県議会議員選挙

市内26の投票所で午前7時から午後8時まで投票できます。私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず投票に出かけましょう。

開市選挙管理委員会 TEL 44-3100



投票できる方

▼18歳以上(平成17年4月10日以前生まれ)で、令和5年3月30日現在、3か月以上袋井市の住民基本台帳に登録され(令和4年12月30日以前に届け出)、引き続き市内に住んでいる方
※市内で転居された方は、入場券に記載されている投票所で投票してください。

期日前投票

▼期日前投票所により投票できる期間が異なりますのでご注意ください。

1 市役所1階・市民ホール

期間 4月1日(土)～4月8日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時

2 袋井シヨップینگセンター パティオ 2階・パティオホール

期間 4月1日(土)～4月2日(日)
投票時間 午前10時～午後7時

3 浅羽支所1階 東側

期間 4月3日(月)～4月8日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時

持ち物 入場券(届いている場合)、鉛筆・シャープペンシル(持参したい方)

投票日に近づくほど混雑するため、早めの期日前投票をお勧めします。

・期日前投票、投票日当日ともに午前中は混雑する傾向があるため、午後からの投票をお勧めします。
・市役所での期日前投票は混雑する傾向があるため、浅羽支所での投票をお勧めします。

不在者投票

▼選挙期間中に、出張や旅行などで袋井市外に滞在するなど、期日前投票や投票日当日の投票が困難な方は、不在者投票ができます。

▼不在者投票は郵送でのやり取りとなり、日数を要しますので、早めに市選挙管理委員会にお問い合わせの上、手続きをお願いします。

▼次の病院・施設に入院・入所されている方は、その施設内で投票できます。施設の職員等にお申し出ください。

・病院：聖隷袋井市民病院、袋井みつかわ病院

・介護老人ホーム：可睡寮

・特別介護老人ホーム：明和苑、秋の

特例郵便等投票

花、ディアコニア、萬松の里、紫雲の園、袋井ゆづあいの里

▼新型コロナウイルス感染症により自宅・宿泊施設療養をしている方で、一定の要件に該当する場合は、郵便による投票が行えます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

投票される皆様へのお願い

1 新型コロナウイルス感染症対策

- ◆不織布マスクの着用や、投票前後の手指消毒やせきエチケット、帰宅後の手洗いに協力をお願いします。
- ◆感染症対策として、鉛筆・シャープペンシルを持参できます(ボールペンは不可)。
- ◆投票所内が混み合っている場合は、お待ちいただくことがあります。
- ◆投票日当日の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。

投票や開票状況のお知らせ

投票・開票の状況は、市ホームページでお知らせします。

投票状況 4月9日(日)午前10時頃から1～2時間ごとに掲載
開票状況 同日(日)午後10時頃から30分ごとに掲載

開票の参観ができます

選挙人名簿に登録されている方は、開票を参観できます(要申込)。

日時 4月9日(日)午後9時～
場所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階
申込受付時間 午後8時～8時15分
申込受付会場 市役所3階・302会議室
※参観希望者多数の場合は、午後8時20分頃から受付会場で抽選を行います。

※新型コロナウイルス感染症対策については、国の対応方針に基づき変更となる場合があります。



☎…お問い合わせ先 📧…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 🕒…とき 📍…場所 📄…内容 👤…対象 📅…定員 💰…料金 📄…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本紙でお知らせしたイベント等が急ぎょ中止・延期となる場合があります。イベント等の開催予定などについては、ホームページをご覧ください。各お問い合わせ先へご確認ください。



イースターフェスティバル

📍 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室
 TEL44-3138 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

🕒 4月23日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時10分～) 📍 教育会館4階・大会議室 📄 アメリカなどの海外の祝日「イースター」について知り、エッグロール(卵を転がす遊び)、イースターエッグ作りなどを体験する 👤 小学生以下の子供と保護者 📅 12世帯(先着順) 💰 大人…200円/人 👦 子ども…100円(いずれも材料費を含む) 📄 申込フォームで(申込期間…3月14日(火)午前9時～4月14日(金))



まちひなマルシェ

📍 市観光協会 TEL43-1006

🕒 3月25日(土)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 📍 秋葉総本殿可睡齋・境内 📄 キッチンカーの出店、手作り雑貨・茶・盆栽の販売など。「可睡齋ひなまつり」も同時開催。 👤 どなたでも 💰 無料(ただし、可睡齋ひなまつりの拝観には拝観料がかかります) 📄 申込不要。直接会場へ



袋井市情報配信サービス「メローねっと」

📍 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や新型コロナウイルス感染症に関する最新情報、防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。

●主な配信内容

- ▼緊急・災害情報…緊急時や災害時などに市から重要なお知らせを配信
- ▼地震情報…袋井市で震度3以上が観測された場合等に配信
- ▼気象情報…各種気象警報や土砂災害警戒情報の発表・解除時に配信
- ▼津波情報…津波の注意報・警報の発表・解除時に配信
- ▼同報無線情報…同報無線で放送された内容を配信
- ▼火災情報…各地区で発生した火災発生・鎮火の情報を配信
- ▼浸水警報情報…村松・川井・小川町・諸井の各地点にある浸水観測設備における浸水警報情報を配信

●登録方法

【メール】[t-fukuroi@sg-p.jp]へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録
 【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録
 袋井市 LINE ID…@fukuroicity

登録案内サイト



3月出張としょかん ヤマハ音楽教室 袋井ミュージックセンター de おはなし会

📍 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

🕒 3月21日(火・春分の日)①1～2歳児向け…午前10時～10時50分 ②3～5歳児向け…午前11時～正午 📍 ヤマハ音楽教室袋井ミュージックセンター(山名町4-15) 📄 絵本の読み聞かせ(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施します)。読み聞かせの後は、音楽ミニ体験教室があります。 👤 1～5歳児とその保護者 📅 各10組(申込多数の場合、抽選) 💰 無料 📄 住所・氏名・子どもの年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…3月17日(金)まで)



4月図書館おはなし会

📍 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

◆4月から、開催日時が変わります。

◎袋井図書館2階・視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週水曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週日曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

◎浅羽図書館2階・視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週金曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週土曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

◎月見の里学遊館2階・こども室

対象	日	時間
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週土曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

📄 申込不要。直接会場へ

講座

さわやかアリーナ第1期(4月~6月)春教室・全10回

⑩⑪ さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象 (4月1日時点)	内容
親子deリトミック 「テクテクコース」	火	9:30~10:15	2~3歳児と 保護者	先生や保護者、友だちと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりする(講師…重本里美さん)
親子deリトミック 「よちよちコース」		10:30~11:15	1歳半以上と 保護者	親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて楽しく遊ぶ(講師…重本里美さん)
初めてのやさしい 朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上	朝、呼吸とともに体を動かすことで血流を良くし、リラックス効果を得る(講師…ゆりかさん)
デトックス& アクティブヨガ		14:00~15:00	高校生年代以上	体をほぐし、ゆがみを修正した後、様々なポーズを取り入れたシークエンスをして、心身を健やかにする(講師…石田絵美さん)
元プロ直伝!バス ケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生	楽しみながら基礎を身に付け、技術の習得を目指す 参加目安…①満5歳児~小学2年生程度の初心者 ②小学生の経験者(講師…杉山直也さん)
Let's フットサル		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	みんなで楽しくボールを蹴りながらテクニックを身に付けレベルアップを目指す(講師…アグレミーナ浜松)
はじめよう! ストリートDANCE		18:45~19:45	小学4年生以上	体の動かし方や様々なステップを覚え、楽しくダンスが出来るようになることを目指す(講師…Masatoさん)
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上	シンプルかつダイナミックに構成された格闘技プログラム。楽しくストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
リンパ&コンディ ショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭や顔から足裏までリンパの流れを促し、疲労や冷えなどのトラブルの改善と理想の身体を目指す(講師…まどかさん)
暗闇☆ダンス フィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
(NEW) 認知機能向上! たのしく運動	水	9:30~10:30	高校生年代以上	遊びの要素を取り入れながら、効率よく頭と体を刺激し、認知機能向上を目指す。ボール・ベル・ベルターを使用して3B体操を行い、楽しく健康な体づくりを行う(講師…鈴木真紀子さん)
ストレッチ& 体幹トレーニング		10:00~11:00	高校生年代以上	前半は体をほぐしてゆがみを正し、後半はやさしく体幹を鍛える(講師…松本奈美さん)
STRONG NATION (ストロングネーション)		11:15~12:00	高校生年代以上	音とリズムに合わせて短時間で効果的な高強度インターバルトレーニングを行う。全身の引き締めやダイエットに効果的なプログラム(講師…加茂衣未さん)
子づれOK! 産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月以上 の方	ピラティスと高強度インターバルトレーニングを組み合わせ筋力の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん) ※子育て優待カード特典あり
ファイドウ45 ~1期限定 ボディメイク~		14:30~15:30	高校生年代以上	消費エネルギーの高い格闘技プログラム「ファイドウ」と1期限定で「ボディメイク」に特化したトレーニングを行う(講師…YUKIさん)
スッキリ! 姿勢改善!		15:00~16:00	高校生年代以上	セルフリンパマッサージで張り・凝り・むくみを解消し、姿勢を保持する筋力を付け、若々しく健康的な体を目指す(講師…まどかさん)
にこにこ 親子体操教室		①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	①3~5歳と保護者 ②4~7歳と保護者 ③5歳~小学2年生と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図り、それぞれのレベルでマット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうきさん)
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手 になるう!		17:00~18:00	小学生	WingRaise/バスケットスクールコーチによる直接指導で、上達する練習のコツを学ぶ(講師…松浦竜士さん)
(NEW) ゆるヨガリラックス		19:00~20:00	中学生以上	筋肉や体をゆくりと使い、体の緊張・強張り・癖を無理なく取り除き、深いリラックス効果を得る(講師…tomomiさん)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

教室名	曜日	時間	対象 (4月1日時点)	内容
ZUMBA(A)	水	20:15~21:15	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
ボディーメイク教室		20:15~21:15	中学生以上	機能的に体を動かすことで体幹を鍛え、健康的な体を目指す(講師…ボディーメイクトレーナー)
(NEW) 肩・腰スッキリヨガ	木	9:15~10:15	高校生年代以上	背中の筋肉を中心にほぐし、体のバランスを整える(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室(初級)		9:30~10:30	高校生年代以上	基礎から始め、上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
はじめてのピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上	体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイルづくりを目指す(講師…藤澤節子さん)
おとなの卓球教室(中級者以上)		10:45~11:45	高校生年代以上	技術の向上を図り、ゲームを楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
リズム運動&コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上	前半は音楽に合わせて簡単な動作で動き、後半はバランス・調整の要素を組み合わせて動く(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~ 小学2年生	武道の礼儀作法を学び、幼児期・児童期に必要な運動能力と感覚神経の発達を養う(講師…岩崎真大さん)
たのしいバドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	基礎やいろいろな打ち方を覚えバドミントンを楽しむ(講師…かずさん)
やさしい有酸素&ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、体を伸ばしてスッキリ、リラックスする(講師…戸田幸穂さん)
踊ろう♪ダンスミックス		20:15~21:15	中学生以上	ヒップホップのリズムを中心に音楽に合わせて簡単な振付で体を動かし、運動不足解消を目指す(講師…スタジオMJ講師)
見つめるハタヨガ		金	10:00~11:00	高校生年代以上
(NEW) シェイプダンス	11:15~12:15		高校生年代以上	ラテン・ヒップホップ、K-POPなど様々なジャンルの音楽に合わせてダンスをしてシェイプアップを目指す(講師…MAIKOさん)
ZUMBA(B)	13:30~14:30		高校生年代以上	ラテン系の音楽を中心に使い、楽しみながら体を動かすダンスエクササイズ(講師…山本さおりさん)
太極拳(初級)	13:30~14:30		高校生年代以上	呼吸に集中しゆっくりと動作をすることで、気を強くし、脚力・バランス力・持久力の向上を図る【24式】(講師…小山陽子さん)
太極拳扇(上級)	14:45~15:45		高校生年代以上	24式と扇を使用した太極拳 ※別途道具代2,200円(講師…小山陽子さん)
背骨コンディショニング	15:30~16:30		高校生年代以上	背骨のゆがみを整え全身の不調の改善を目指す(講師…加藤未緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
TaeBoインパクト	19:30~20:15		中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、テンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ。基礎を重点的に行う(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
TaeBo	20:30~21:15		中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、「TaeBoインパクト」に比べ、よりテンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
ZUMBA(C)	土	10:00~11:00	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…NORIYOさん)
KIDS☆HIP HOP「幼児コース」		14:00~14:45	4~5歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
KIDS☆HIP HOP「小学生入門コース」		15:00~15:45	小学生	基本のステップを習得し、リズムトレーニングを行いダンスを楽しむ(講師…村松久美さん)

所さわやかアリーナ 定各20~30人(申込多数の場合、抽選) 料各6,000円/講座 申ホームページからご確認ください(申込期間…3月14日(火)午前8時30分~19日(日)午後9時30分)。



風見の丘「春季教室」

☎️ 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

◎フィットネスプログラム 期間：4～6月

プログラム名	曜日	時間	対象(4月1日時点)	定員	回数	受講料	講師
バレトン	月	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	16人	9回	4,950円	荒内幸代さん
60歳からの体幹バランス①		11:15～12:15	60歳以上	12人	9回	4,950円	太田由美さん
60歳からの体幹バランス②		13:00～14:00	60歳以上	12人	9回	4,950円	太田由美さん
キレイになるヨガ		13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,950円	鈴木洋子さん
ヒップホップ		19:30～20:30	中学生以上	12人	8回	4,400円	YOSHIMIさん
ピラティス	水	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	田口智華さん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	12人	8回	4,400円	YURINAさん
ZUMBA(ズンバ)		19:00～19:50	高校生年代以上	13人	9回	4,950円	山本さおりさん
ひきしめヨガ		20:00～20:50	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	山本さおりさん
背骨コンディショニング	木	10:00～11:00	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	村松美どりさん
やさしい体幹トレ&ストレッチポール		11:15～12:15	高校生年代以上	12人	9回	4,950円	松本 奈美さん
肩・腰リラックス体操		13:30～14:30	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	熊切千晶さん
いつでもどこでもセルフ体操①		18:30～19:30	高校生年代以上	12人	6回	3,300円	中川真紀さん
いつでもどこでもセルフ体操②		19:45～20:45	高校生年代以上	12人	6回	3,300円	中川真紀さん
エアロビク&ストレッチ	金	10:00～11:00	高校生年代以上の女性	16人	9回	4,950円	荒内幸代さん
フラダンス		13:30～14:30	高校生年代以上の女性	20人	9回	4,950円	村松美どりさん
キッズダンス年中・年長		15:00～16:00	平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ	12人	8回	4,400円	KASUMIさん
小学生ダンス		17:00～18:00	小学1～6年生	12人	8回	4,400円	KASUMIさん
ストレッチポール&ピラティス		19:30～20:30	高校生年代以上	20人	9回	4,950円	田口智華さん
シェイプアップエアロ	土	10:00～10:50	高校生年代以上	16人	8回	4,400円	松本智さん
簡単エアロ&ストレッチ		11:00～11:50	高校生年代以上	16人	8回	4,400円	松本智さん
キッズエアロビク・ダンス		13:30～14:30	小学1～6年生	12人	8回	4,400円	村松美どりさん
元気になるヨガ①		15:30～16:30	高校生年代以上	20人	8回	4,400円	山本さおりさん
元気になるヨガ②		17:00～18:00	高校生年代以上	20人	8回	4,400円	山本さおりさん
ZUMBA(ズンバ)		18:15～19:15	高校生年代以上	13人	8回	4,400円	山本さおりさん
バレトン&ピラティスケア		19:30～20:30	高校生年代以上の女性	20人	8回	4,400円	紀代美さん
簡単ヨガ&コアトレーニング		日	11:00～12:00	高校生年代以上	16人	9回	4,950円

◎英会話プログラム 期間：4月～令和6年3月

プログラム名	曜日	時間	対象(4月1日時点)	定員	回数	受講料	講師
子ども英語 幼児	月	15:00～16:00	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ	10人	全40回	4,400円/月	カワイ音楽教室
子ども英語 児童		16:00～17:00	小学1～3年生	10人			

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

●プールプログラム 期間:4月~令和6年3月

プログラム名	曜日	時間	対象(4月1日時点)	定員	回数	受講料
キッズスイミング年中・年長	水	15:00~16:00	平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれ	30人	全30回	2,800円/月 ※7~8月と10~11月は2か月で2,800円
キッズスイミング年長・小学生		16:15~17:15	平成27年4月2日~平成30年4月1日生まれ			
小学生スイミング		17:30~18:30	小学1~3年生			
ベビースイミング	水	11:00~11:50	生後半年以上~3歳(未就園)の子どもと保護者	20組		
	金	10:00~10:50				
大人のスイミング教室初級	月	10:00~10:45	18歳以上	15人		
大人のスイミング教室中級		10:50~11:35				
成人スイミング初級	水	13:00~13:45		15人		
成人スイミング中級		14:00~14:45				

申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(申込期間…3月15日(水)~25日(土)申込多数の場合、抽選)

市スポーツ協会水泳部主催教室(4月~令和6年3月)

問申 市スポーツ協会水泳部(NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション) TEL080-3558-1771
 (午前10時~正午 月・土・日曜日、祝日休み)

●アスリートクラブ(子ども運動教室)

場所	曜日	時間	対象(4月1日時点)
さわやかアリーナ	火	15:30~16:20	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		16:30~17:25	小学生
宇刈いきいきセンター	水	15:00~15:50	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		16:00~16:55	小学生
袋井体育センター	水	15:40~16:30	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		16:30~17:25	小学生
さわやかアリーナ	木	15:15~16:05	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		16:15~17:10	小学生
笠原コミュニティセンター	金	15:00~15:50	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		16:00~16:55	小学生

内 かけっこ・マット運動・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボール遊びなどを通して、楽しく運動の基礎を習得する 定各10人(先着順)

料 月3回(週1回)…3,630円/月 月6回(週2回)…5,280円/月 入会金…1,000円(保険料含む)

●袋井スイミングクラブ

所	曜日	時間	コース名	対象(4月1日時点)
袋井B&G海洋センター	火~金	15:00~15:50	J0	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		15:55~16:55	J1	小学1~3年生
		17:00~18:00	J3	25メートル以上泳げる小学2~6年生(火・木は小学4~6年生の初心者可)
	土	14:00~14:50	J0	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		14:55~15:55	J1	小学1~6年生(初心者)
		16:00~17:00	J3	小学2~6年生(25メートル以上泳げる方)
風見の丘プール	月・木・金	14:45~15:30	J0	平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
		15:35~16:30	J1	小学1~3年生
		16:35~17:30	J3	小学2~6年(25メートル以上泳げる方) ※月曜日はキャンセル待ち

内 ベテランコーチが初心者から上級者までレベルごとに指導し、技術の向上を目指す 定各5人(先着順) 料 J0…1,200/回 J1、J3…1,500/回 入会金…1,000円(保険料含む) ◆レッスン…月1~4回(施設の都合により、月ごとに開催回数変動)

●共通事項

申 氏名・年齢・学年・電話番号・希望のコース等をホームページの申込フォームで(申込受付…3月14日(火)~)

◆詳しくは、ホームページをご確認ください。



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
イチゴのロールケーキ	4月23日(日)	13:00～ 16:30	10人	3,000円	イチゴクリームをサンドしたロールケーキを作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ

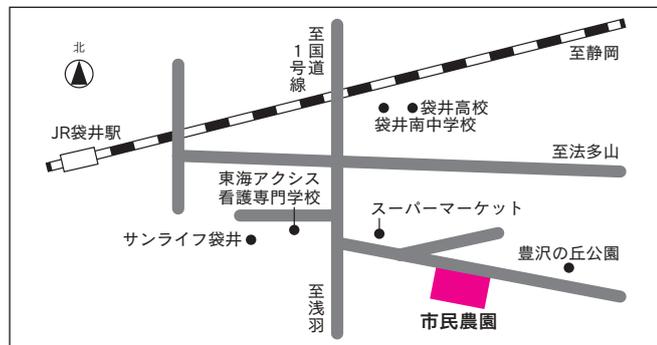
☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…3月14日(火)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

募 集

市営市民農園利用者

☎☎ 農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153
✉ nousei@city.fukuroi.shizuoka.jp ☎437-8666

☎時 使用期間…2年間(4月1日(土)～令和7年3月31日(月))
☎所 豊沢1114 ☎定 7区画(1区画…約30平方メートル)(先着順。結果は郵送でお知らせします) ☎料 使用料…5,230円/年
☎住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…3月14日(火)～3月31日(金)必着)。 ※1世帯1区画のみ、1申込まで



エアロビック指導員派遣

☎☎ 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp

☎時 令和5年4月～令和6年3月 ☎内 エアロビック指導員が参加者の年代や意向に合わせて、エアロビクス、エアロビック、スローエアロビックを指導する ☎対 市内で活動する団体・サークル・教室など(例:子育て支援団体、放課後児童クラブ、いきいきサロンなど) ☎料 無料 ☎☎ 団体名・活動場所・時間・指導内容(目的)・担当者名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

さわやかアリーナ 春の教室体験WEEK

☎☎ さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

☎時 3月14日(火)～31日(金) ☎所 さわやかアリーナ・武道場兼多目的フロア ☎内 子ども向けの運動教室・ZUMBA・ファイドウ・TaeBo・ヨガ・ピラティス・コンディショニングなど ☎対 どなたでも ☎定 先着順(教室によって異なります) ☎料 500円/回 ☎☎ ホームページをご確認ください



mama+「タオライアーヒーリング&音叉ヒーリング」

☎☎ mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

☎時 4月20日(木) 午前10時～正午(受付…午前9時30分～)
☎所 お茶畑助産院(豊沢2158-3) ☎内 タオライアーヒーリングと音叉ヒーリングを床に寝転びながら体感する(講師…TAKAKOさん(HolyMaria no 音。)) 持ち物…ヨガマット(バスタオル)、ブランケット ☎対 どなたでも ☎定 8人(先着順) ☎料 3,500円/人 託児…200円/人 キャンセル料…4月18日(火) から参加費全て(体調不良の場合はかかりません)。お弁当のキャンセルは前日まで。 ☎☎ 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…3月14日(火)～4月17日(月))



読み聞かせ勉強会

☎☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

☎時 4月19日(水) 午後5時30分～7時 ☎所 袋井図書館2階・視聴覚室 ☎内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 ☎対 幼稚園や学校などで多人数を対象に読み聞かせを行う方や今後行いたい方 ☎料 無料 ☎☎ 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

子育てサークル会員

問申 下記のとおり

1げんきっこクラブ 問すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330 申中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」
 時年10回 午前10時～11時30分 所中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」、豊沢ふれあい会館 対市内在住で0～3歳の子どもと保護者 定20組(先着順) 料2,000円/年(別途保険料1人500円/年) 申中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」窓口にある申込用紙を窓口へ(申込期間…3月15日(水)～5月15日(月)) ◆会員数が少ない場合は、令和5年度の活動は休止となります。

2袋井チューリップぐみ 問申袋井チューリップぐみ ✉ asaba_tulip@yahoo.co.jp
 時毎週水曜日 午前10時～11時30分 所市内コミュニティセンター(野外活動あり) 対市内在住で1歳～就園前の子どもと保護者 定30組(先着順) 料2,000円/月(別途保険料1組1,320円/年) 申子どもと保護者の住所・氏名・生年月日・電話番号をEメールで(随時受付)

3ぽっかぽっか 問申ぽっかぽっか 寺田 ✉ pokkapokkacircle@gmail.com
 時毎週水曜日 午前11時～正午 所月見の里学遊館、山名コミュニティセンター 対市内在住で歩き始め～就園前の子どもと保護者 料300円/回(別途イベント開催時には集金あり) 申子どもと保護者の住所・氏名・生年月日・電話番号をEメールで(随時受付)

市の施設の管理運営についての意見

問 下記のとおり

下表の施設は、令和5年度末で現在の指定管理者による管理運営の期間が終了するため、令和6年度からの指定管理者の選定を予定しています。指定管理者の募集要項などを定めるため、各施設の管理運営の考え方などを示した「実施方針」を公表し、皆さんからの意見を募集します。

【意見を募集する施設】

施設名	問い合わせ・提出先(所管課)
愛野公園 堀越公園 原野谷川親水公園 原野谷川親水公園東側広場	TEL44-3165 FAX42-3367 ✉ kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 維持管理課公園緑地係
愛野公園運動施設 (野球場・テニスコート・弓道場・相撲場) 堀越公園多目的広場 浅羽体育センター 浅羽球技場 浅羽テニスコート	TEL44-3129 FAX44-3117 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 スポーツ政策課スポーツ施設係
袋井B&G海洋センター 風見の丘 袋井体育センター	TEL44-3129 FAX44-3117 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 スポーツ政策課スポーツ施設係
サンライフ袋井	TEL44-3136 FAX44-3179 ✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 産業政策課産業労政係
可睡寮	TEL44-3184 FAX43-6285 ✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 しあわせ推進課家庭福祉係

資料閲覧場所…各所管課窓口、市ホームページ、市役所3階・情報公開コーナー 意見の提出方法…任意の様式に次の①～⑥を記入して、窓口、ファクス、Eメール、郵送で(意見提出期間…3月14日(火)～24日(金)必着)

①件名(「施設名(【意見を募集する施設】参照)の実施方針に対する意見」と記入) ②住所 ③氏名(法人の場合は、法人名・担当者名) ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥実施方針についての意見 ※電話での意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考えを付して市ホームページで公表します。

対どなたでも



令和5年度 市職員採用試験



問 総務課人事研修係 TEL44-3101

採用区分	募集職種	試験	試験日 (試験内容)	会場
チャレンジ枠	新卒・既卒…事務 新卒・既卒・キャリア…土木、建築	1次	4月16日(日)…全職種(筆記)	市役所 ほか
		2次	5月上旬…事務のみ(グループディスカッション)	
		最終	5月下旬…全職種(面接)	
従来型	新卒・既卒…事務、事務(障がい者)、 機械 新卒・既卒・キャリア…土木、建築、 保健師、保育士・幼稚園教員、外国籍 キャリア…精神保健福祉士、デジタル	1次	6月中旬～下旬…全職種(筆記)保育士・幼稚園教員のみ(実技)	
		2次	7月下旬…事務、事務(障がい者)、デジタルのみ(グループ ディスカッション)	
		最終	7月中旬～下旬…土木、建築、保健師、保育士・幼稚園教 員、外国籍、機械、精神保健福祉士(面接) 8月中旬…事務、事務(障がい者)、デジタル(面接)	

チャレンジ枠…SPI試験(公務員試験対策が不要)による採用枠 ④応募条件・応募方法の詳細は、ホームページをご確認ください(申込期間 チャレンジ枠…3月1日(水)～23日(木) 従来型…4月25日(火)～6月1日(木))

◆募集職種は追加となる場合があります。最新の募集職種、日程などの詳細は決定次第ホームページなどで案内予定です。

年度末に臨時窓口を開設します

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

引っ越しなど住所の異動が集中する年度末に、住所変更などの窓口業務を行う、臨時窓口を開設します。

時 3月26日(日)午前8時30分～正午 所 市役所1階・市民課

取扱業務…住民異動届(住所変更など)の受付(マイナンバーカードをお持ちの方は、転入・転居に伴う継続利用の手続きが必要です。マイナンバーカードをご持参ください)、証明書発行(住民票・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書)、税証明書発行(所得・課税証明書・納税証明書)、印鑑登録、パスポートの交付、戸籍届書の預かり ※他市町村の住民票や印鑑登録証明書・戸籍謄抄本の交付などはできません。 ※上記取扱業務以外の手続き(国民健康保険など)、他市町村との連絡・手続きが必要なものについては、改めてお越しいただくこととなります。



小・中学生のいる世帯への就学援助

問 市内各小・中学校

問 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

経済的理由で給食費の支払いや学用品の購入などにお困りの世帯を対象に、学校に必要な費用の一部を援助します。

支給内容…学校給食費、学用品・通学用品費など ④経済的理由で給食費等の支払いにお困りの世帯 ※認定・支給には審査があります。詳しい支給基準については、お問い合わせください。 ④児童・生徒が通う小・中学校にある申請書を各学校へ(随時受付)



児童扶養手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

3月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の支給月です。1～2月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…3月10日(金)

支給額…児童扶養手当証書に記載された金額

◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



小規模修繕参加登録

問 財政課契約検査室 TEL44-3171

市が発注する内容が軽易な修繕工事契約を希望する事業者の登録を受け付けます。 対象となる修繕…1件50万円以内で内容が軽易なもの 有効期間…4月1日(土)～令和7年3月31日(月) ※登録済の方も更新には再度登録が必要です。

④次の①～③のすべてに該当する事業者 ①市内に事業所または住所を有する ②袋井市建設工事入札参加登録者名簿に登録されていない ③登録しようとする月から前2年間の営業実績がある ④市税を完納している ④窓口にある申請書に提出書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。 提出書類…小規模修繕参加登録申請書、市税完納証明書、商業登記簿謄本(個人事業者は代表者の身分証明書)(申込期限…3月31日(金)まで) ※4月1日以降も随時申し込みを受け付けますが、有効期間は登録日から令和7年3月31日(月)までです。



ハチマルニイマル 噛むカムケア8020コンクール県知事賞受賞おめでとうございます

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

高橋悦男さん(大門一丁目) 『80歳になっても自分の歯を20本以上保とう』という8020運動の一環として毎年行われている「噛むカムケア8020コンクール」((一社)静岡県歯科医師会、静岡県8020推進住民会議主催)において最高賞である「県知事賞」を受賞されました。



高橋悦男さん

令和5年度の固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の口座振替依頼は4月末までに!

問 納税課納税証明係 TEL44-3219 申 市内金融機関

令和5年度1期分の固定資産税・都市計画税、令和5年度全期分の軽自動車税(種別割)を新たに口座振替で納付するためには、4月28日(金)までに口座振替納付依頼書をご提出ください。

持ち物…預金通帳、預金届出印

申 市内金融機関にある口座振替納付依頼書を市内金融機関窓口へ(提出期限…4月28日(金)まで)



令和5年度固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

問 課税課資産税係 TEL44-3110

●固定資産評価額の縦覧

内 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧 ※縦覧帳簿には、資産を所有している方の住所や氏名は記載されていません。※期間外は縦覧できません。対 袋井市に固定資産税を納める義務のある方とその同居の親族、納税管理人、相続人代表者

●固定資産課税台帳の閲覧

内 固定資産税課税標準額などの閲覧 対 市内に固定資産をお持ちの方とその同居の親族、納税管理人、相続人代表者、借地借家人 ※そのほかの方が閲覧する場合は、所有者の委任状が必要です。

●共通事項

閲覧期間…4月3日(月)～5月31日(水) 所 市役所2階・課税課、支所1階・市民サービス課 持ち物…本人確認のため、次の①～③のいずれかをお持ちください。①身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど) ②納税通知書 ③課税明細書 ※法人の場合は、委任状と委任された方の身分証明書をお持ちください。※借地借家人の方が固定資産課税台帳を閲覧する場合は、契約書をお持ちください。料 無料(固定資産課税台帳の閲覧は、期間外の場合300円/枚)

古紙や古布などを回収している団体に対して奨励金を交付します

問申 ごみ減量推進課ごみ減量推進係 TEL84-6057 ㊦437-8666
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

古紙や古布などを回収している団体に対し、回収量に応じて奨励金を交付します。なお、奨励金の交付を受けるためには集団回収団体としての登録が必要です。

対 PTA、子ども会、自治会、高齢者クラブ、その他市長が認めた古紙や古布などを回収している団体 申 団体登録申込…窓口にある届出書を窓口、郵送で。届出書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…4月3日(月)～17日(月))。奨励金交付申請…窓口にある申請書に回収業者が発行した伝票の写しを添付して窓口、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申請期限…令和6年3月31日(日)まで)。



新しい副市長が決まりました

問 総務課人事研修係 TEL44-3101

鈴木茂副市長の退任に伴い、新たに大河原幸夫副市長(58歳)が選任されました。任期…令和5年2月24日～令和9年2月23日(4年間)



大河原幸夫副市長

4月から自主運行バスやデマンドタクシーの運行内容が変わります

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

市内の公共交通体系見直しにより、市が運行している自主運行バス・デマンドタクシーの運行内容が4月から変わります。

●自主運行バス(フーちゃん号、メローバス)

路線名	主な変更内容
北部循環線、南部循環線	運行ルート、運行時刻、一部の便数

●予約型乗合タクシー(デマンドタクシー)

※利用には利用者登録と予約が必要です。

路線・地区名	主な変更内容
山梨・中東遠総合医療センター線 浅羽・中東遠総合医療センター線	廃止
宇刈地区 浅羽南地区 浅羽西地区	目的地に「袋井駅」を追加
法多線	停留所「袋井駅」の乗入れを南口に変更し、目的地に「ノブレスパルク袋井」を追加

◆中東遠総合医療センターへは、秋葉バスサービス(株)の「袋井駅・中東遠総合医療センター線」をご利用ください。詳しくは、市ホームページや窓口、市内各コミュニティセンターの時刻表・路線図をご確認ください。なお、自主運行バスの運行情報は経路検索サイトなどでも確認できますが、変更後の内容が反映される時期は各サイト等によって異なるため、ご注意ください。



特定フィブリノゲン製剤・血液凝固第Ⅸ因子製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方へ

問申 給付金…PMDA(独立行政法人医薬品医療機器総合機構) TEL0120-780-400(午前9時～午後5時 祝日、年末年始休み)
 検査…県西部健康福祉センター地域医療課 TEL37-2253

C型肝炎感染被害者を救済するための給付金の請求期限が令和10年1月17日(月)までに延長されました。また、劇症肝炎(遅発性肝不全を含む)に罹患して死亡した方への給付金の額が4,000万円に引き上げられました。詳しくは、ホームページをご確認ください。

◎感染の有無が不明な方は検査を受けましょう

県内28か所の県地域肝疾患診療連携拠点病院および各保健所で肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます。



令和5年度 袋井市健康ガイド(乳幼児健診・相談)



健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

会場…はーとふるプラザ袋井2階・きりんさんルーム 持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 開始時間 ①1歳6か月児、3歳児健診…午後1時 ②7か月児、2歳児フッ素塗布、2歳6か月児相談…午前9時 ※受付番号は、母子健康手帳とアンケートと引き換えにお渡します。必ずお持ちください。

お子さんの誕生月		① 健診		② 相談				
		3歳児健診		来所時のお願い				
		受付時間…個別に通知します 開始時間…13:00~						
		1~15日生	16~末日生					
令和2年(2020年)	3月	4月 7日(金)	4月21日(金)	2歳6か月児相談 受付時間…個別に通知します 開始時間…9:00~ 1~15日生 16~末日生 4月 6日(木) 4月20日(木) 5月18日(木) 5月30日(火) 6月 8日(木) 6月22日(木) 7月 6日(木) 7月20日(木) 8月10日(木) 8月24日(木) 9月 7日(木) 9月21日(木) 10月 5日(木) 10月19日(木) 11月 2日(木) 11月16日(木) 12月 7日(木) 12月14日(木) 1月16日(火) 1月25日(木) 2月15日(木) 2月22日(木) 3月 7日(木) 3月14日(木)				
	4月	5月 9日(火)	5月19日(金)					
	5月	6月 2日(金)	6月13日(火)					
	6月	7月 7日(金)	7月21日(金)					
	7月	8月 1日(火)	8月25日(金)					
	8月	9月 1日(金)	9月22日(金)					
	9月	10月 6日(金)	10月20日(金)					
	10月	11月 7日(火)	11月17日(金)					
	11月	12月 1日(金)	12月15日(金)					
	12月	1月 9日(火)	1月19日(金)					
	令和3年(2021年)	1月	2月 9日(金)			2月20日(火)	2歳児フッ素塗布 受付時間…個別に通知します 開始時間…9:00~ 1~15日生 16~末日生 4月13日(木) 4月27日(木) 5月16日(火) 5月25日(木) 6月15日(木) 6月29日(木) 7月11日(火) 7月27日(木) 8月17日(木) 8月31日(木) 9月14日(木) 9月28日(木) 10月12日(木) 10月26日(木) 11月 9日(木) 11月30日(木) 12月12日(火) 12月26日(火) 1月18日(木) 1月30日(火) 2月13日(火) 2月29日(木) 3月12日(火) 3月21日(木)	
		2月	3月 1日(金)			3月15日(金)		
3月								
4月								
5月		1歳6か月児健診						
6月		受付時間…個別に通知します 開始時間…13:00~						
7月								
8月		1~15日生	16~末日生					
9月		4月14日(金)	4月28日(金)					
10月		5月12日(金)	5月26日(金)					
11月		6月 9日(金)	6月30日(金)					
12月		7月14日(金)	7月28日(金)					
令和4年(2022年)	1月	8月 4日(金)	8月29日(火)	7か月児相談 受付時間…個別に通知します 開始時間…9:00~ 1~15日生 16~末日生 4月 4日(火) 4月18日(火) 5月 2日(火) 5月23日(火) 6月 6日(火) 6月20日(火) 7月 4日(火) 7月18日(火) 8月 8日(火) 8月22日(火) 9月 5日(火) 9月19日(火) 10月 3日(火) 10月17日(火) 11月14日(火) 11月21日(火) 12月 5日(火) 12月19日(火) 1月11日(木) 1月23日(火) 2月20日(火) 2月27日(火) 3月 5日(火) 3月19日(火)				
	2月	9月 8日(金)	9月29日(金)					
	3月	10月13日(金)	10月27日(金)					
	4月	11月10日(金)	11月28日(火)					
	5月	12月 5日(火)	12月22日(金)					
	6月	1月12日(金)	1月26日(金)					
	7月	2月16日(金)	2月27日(火)					
	8月	3月 8日(金)	3月22日(金)					
	9月							
	10月							
	11月							
	12月							
令和5年(2023年)	1月			すこやかガイド交付 (乳幼児健診・相談、予防接種説明会) 受付時間…午前※詳細は、個別通知します。 1~15日生 16~末日生 4月 3日(月) 4月 3日(月) 5月 8日(月) 5月 8日(月) 6月 1日(木) 6月 1日(木) 7月 3日(月) 7月 3日(月) 8月 7日(月) 8月 7日(月) 9月 4日(月) 9月 4日(月) 10月 2日(月) 10月 2日(月) 10月30日(月) 10月30日(月) 12月 4日(月) 12月 4日(月) 1月 5日(金) 1月 5日(金) 2月 5日(月) 2月 5日(月) 3月 4日(月) 3月 4日(月)				
	2月							
	3月							
	4月							
	5月							
	6月							
	7月							
	8月							
	9月							
	10月							
	11月							
	12月							
令和6年	1月							
	2月							

来所時のお願い
 感染予防対策のため、当日の受付で体調の確認を行います。体調確認の状況により、別日を案内する場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。皆さんの健康を守るため、ご理解・ご協力をお願いします。

令和5年度からの変更点
 対象者には、受付時間等について個別で通知します。必ず通知をご確認ください。なお、体調不良などで来所できない場合は、別日を案内しますので必ずご連絡ください。

困ったり、悩んだりしたら
 電話してください。
**子育て世代
 包括支援センター**
 (健康づくり課内)
TEL42-7340



原付・軽自動車などの名義変更・廃車手続きはお済みですか

問 納税課納税証明係 TEL44-3219

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の軽自動車税(種別割)申告書の届出上の所有者に課税されます。対象となる車両を所有していても、名義変更・廃車の届出がされていない場合は、旧所有者に課税されますので、3月31日(金)までに届出を行ってください。なお、原付バイクを長期間使用する予定がなくても、実態として所有している場合は、廃車申告できません。

車両の区分	届出先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(「袋井市ナンバー」のもの)	市役所2階・納税課納税証明係 TEL44-3219
軽自動車(二輪車を除く「浜松ナンバー」のもの)	軽自動車検査協会浜松支所(浜松市東区貴平町563) TEL050-3816-1777
軽二輪車(125cc超~250cc以下)、小型二輪車(250cc超~)、 小型特殊自動車(「1浜松ナンバー」・「浜松ナンバー」のもの)	浜松自動車検査登録事務所(浜松市東区流通元町11-1) TEL050-5540-2052

軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付けます

問申 納税課納税証明係 TEL44-3219

障がいがある方のために使用される車両や生活保護を受けている方が所有する車両は、要件を満たす場合に申請すると軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。継続して減免を受ける場合も申請が必要です。

時 申請期間…4月3日(月)~5月24日(水) ※期間外は受け付けできません。 所 申請場所…市役所2階・納税課、支所1階・市民サービス課、はーとふるプラザ袋井1階・地域包括ケア推進課

●障害者手帳等による減免

対 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(知的障がい者・精神障がい者・18歳未満の身体障がい者の場合は、生計を一にしている方)が所有する車両で、障害等級および運転者の条件が、市の定める基準を満たしているもの。車両は1台に限る。 ※自動車税種別割(県税)の減免やタクシー基本料金の助成を受けている方は除く。 申 申請書を窓口へ 持ち物…所有する手帳、運転免許証、車検証、納税義務者のマイナンバーが分かるもの

●車両構造による減免

対 車検証上の「車体の形状」が「車いす移動車」・「身体障害者輸送車」となっている車両 申 申請書を窓口へ 持ち物…車検証、車両の写真(ナンバーおよび車検証上の「車体の形状」が分かるもの)、納税義務者のマイナンバーが分かるもの

●生活保護による減免

対 福祉事務所長が所有を認めた車両1台 申 申請書を窓口へ 持ち物…生活保護受給証明書(市役所1階・しあわせ推進課生活福祉係で交付)、納税義務者のマイナンバーが分かるもの

●共通事項

昨年度減免を受けた方には事前に申請書を郵送します。昨年度「障害者手帳等による減免」を受けた方で申請内容に変更がない場合は、郵便での提出も可能です(封筒・切手代はご負担いただきます)。

公の施設を管理する指定管理者が決まりました



問 下記の通り

次の施設を管理・運営する指定管理者について、11月市議会定例会で可決され、次のとおり決定しました。

施設名	住所	指定管理者	指定期間	担当所属
市立聖隷袋井市民病院	久能2515-1	(福)聖隷福祉事業団	4月1日(土)~ 令和10年3月31日(金) (5年間)	地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640
メロープラザ	浅名1027	メロープラザサポーターグループ	4月1日(土)~ 令和7年3月31日(月) (2年間)	生涯学習課文化振興係 TEL86-3192

月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時~午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosa.com

三井住友海上文化財団「ときめくひととき」公演
モルゴー弦楽四重奏コンサート

時 6月4日(日)午後3時~5時(開場...午後2時30分) 所 月見の里学遊館・うさぎホール 内 日本最高峰の弦楽四重奏団「MORGAUA QUARTET」によるコンサート 対 どなたでも(未就学児不可) 定 350人(先着順) 料 チケット 一般...1,500円 18歳以下...500円 申 チケット販売開始...3月15日(水)~ チケット販売場所...月見の里学遊館(電話予約も同日午後1時から受付開始)、メロープラザ、兵藤楽器掛川店(掛川市御所原20-6)、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15)、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)

月見の室内楽アカデミー 街なかコンサート

問 月見の里学遊館 TEL49-3400
(午前9時~午後5時 木曜日休館)
申 澤野医院記念館 TEL44-2324
(午前10時~午後4時 月~金曜日休館)

時 5月28日(日)午後2時~3時(開場...午後1時30分) 所 澤野医院記念館 内 クラシック、懐かしのメロディーなどをフルートやヴァイオリンで演奏。澤野医院記念館の歴史を感じながら生演奏の響きを楽しむ。 対 小学生以上 定 50人(先着順) 料 チケット...500円 チケット販売開始...3月18日(土)~ チケット販売場所...月見の里学遊館、澤野医院記念館

月見のカフェコンサート vol.54 ジャズ

時 6月10日(土)午後7時~9時(開場...午後6時30分) 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 コーヒーとお菓子と一緒にジャズの生演奏を楽しめるコンサート(出演...小関信也さん(ジャズピアニスト)ほか) 持ち物...ドリンク用のカップ 対 小学生以上 定 80人(先着順) 料 チケット 前売り券...1,300円 当日券...1,500円 チケット販売開始...3月18日(土)~ チケット販売場所...月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始

地球温暖化対策アプリ「クルポ」がリニューアルされました

問 ふじのくにCOOLチャレンジ事務局 TEL054-271-8806
(午前9時~午後6時 土・日曜日、祝日休み)

楽しみながら地球温暖化対策ができるアプリ「クルポ」では、「食事の食べきり」、「自転車利用」などの環境にやさしい行動をするとポイントが貯まり、30ポイントごとに食事券や買い物券などが当たる抽選に参加できます。2月にアプリがリニューアルされ、「エコクイズ」、「毎日エコチェック」などのメニューが追加されました。この機会にアプリをダウンロードして楽しく地球温暖化対策をしてみませんか?



上下水道課からのお願い

問 上下水道課総務経理係 TEL84-6058

●引越しなどによる水道の届け出について
水道を使用開始・中止・名義変更するときは、希望日の2営業日前(土・日曜日、祝日を除く)までに、次のいずれかの方法で給水届の提出をお願いします。電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。また、年度末は多くのお届けがありますので、お早めにお手続きください。

届出方法...インターネットによる電子申請または窓口にある給水届を窓口、ファクスで。給水届は市ホームページからダウンロードもできます。

●水道メーターの検針への協力をお願いします
水道検針員が隔月で水道メーターの検針を行っています。検針にあたり、次のことにご協力をお願いします。

◆メーターボックスの上や周辺に駐車したり、物を置かないでください。 ◆メーターボックス内や周辺を清潔に保ってください。 ◆犬はメーターボックスから離れた場所につないでください。 ◆メーターボックスが屋内や鍵のかかった場所にある場合は、検針しやすい場所にボックスを移してください。



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室(開放日)

問 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

時 開放日...4月10日(月)午前9時~正午、20日(木)午後1時~4時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方で教室(全5回)を受講した方 ※教室については、お問い合わせください。 料 300円/回 申 申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 電 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

「メロー秋の文化市」手づくり品出店者・アート作品出展者、ミニコンサート出演者募集

時 9月9日(土)～18日(月)午前10時～午後4時 所 メロープラザ1階・多機能ホール、ギャラリー、ホワイエ 内 9月の9日間、毎日開催する手づくり品バザールへの出店やアート作品展への出展(絵画・陶芸・ガラス工芸品・金工品・オブジェなど)、ミニコンサート(バンド演奏・楽器演奏・合唱・ダンスなど)への出演 出店・出展期間…1週間以内 出店・出展スペース…3メートル×2メートル以内 出演時間…1時間以内(転換込み) 対 近隣市町で活動する個人・団体 定 出店・出展者…20団体 出演者…45組(1日5組まで、いずれも先着順) 料 出店・出展者…売上の1割 出演者…200円/人 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメールで。申込書は、ホームページからダウンロードもできます(申込期間…3月16日(木)～4月30日(日))。

メロープラザ「5月開講！メローカレッジ(少人数で学べる満足度の高い講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料
⑭はじめてのヨガ(ルーシーダットン)1日体験	5月8日(月)	10:00～11:00	体が硬い方や、運動が苦手な方にもおすすめのヨガ。呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	10人	600円
⑮はじめてのヨガ(ルーシーダットン)	5月15日(月)～全8回	10:00～11:00		10人	4,800円
⑯アロマストレッチスペシャル(1日体験)	5月11日(木)	19:00～20:00	アロマの香りを楽しみながら体を温め、自律神経を整え、免疫力アップ・疲労回復を目指す(講師…水野かよさん)	10人	600円
⑰アロマストレッチスペシャル	5月25日(木)～全8回	19:00～20:00		10人	4,800円
⑱陶芸	5月9日(火)～全4回	19:00～21:30	フリーカップと平皿を作る(講師…松本紗也佳さん)	10人	3,300円
⑲万能！！焼肉のたれ作り	5月15日(月)	13:30～16:30	中華料理の味付けやドレッシングとしても使える焼肉のたれを作る(講師…埋田信子さん)	10人	1,500円
⑳5月のスイーツ倶楽部	5月20日(土)	9:30～12:30	小麦粉を使わない「抹茶バイクドチーズケーキ(柚子入り生クリーム添え)」を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,400円
㉑5月のたのしいぱんづくり	5月20日(土)	13:30～17:00	オレンジマーマレードを包んだ生地をリング型にしたバーグオレンジを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。⑳・㉑は18歳以上(高校生は除く) 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…3月25日(土)午前9時～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て。



4月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・19日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	12日(水)		
司法書士相談 ★	26日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	20日(木)	支所1階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	13日(木)		
心配ごと相談	5日(水)・12日(水)・16日(日)・19日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	26日(水)		
結婚相談	2日(日)・11日(火)・16日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	3日(月)・17日(月)	親子交流広場・相談室 (XO-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日	(電話のみ)	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	市役所2階・産業政策課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	11日(火)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	10日(月)		13:30~15:30

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(水)~4月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
3/15 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
16 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
17 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
23 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
24 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	ひろクリニック(内)	48-5200
28 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
31 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4/ 1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
4 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
5 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
7 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
11 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
12 水	ひろクリニック(内)	48-5200
13 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
14 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤XO-ねっと
- ⑥地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640



4月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
7日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
12日(水)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
14日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
19日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
21日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
25日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ ※21日(金)午前10時30分~正午は要予約

4月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

④ 健康づくり課おやこ健康係 TEL42-7340

※受付時間は、個別に通知します

7か月児相談	令和 4年 8月前半生	4日(火)	開始... 9:00~
	令和 4年 8月後半生	18日(火)	
1歳6か月児健診	令和 3年 9月前半生	14日(金)	開始...13:00~
	令和 3年 9月後半生	28日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年 3月前半生	13日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 3月後半生	27日(木)	
2歳6か月児相談	令和 2年 9月前半生	6日(木)	開始... 9:00~
	令和 2年 9月後半生	20日(木)	
3歳児健診	令和 2年 3月前半生	7日(金)	開始...13:00~
	令和 2年 3月後半生	21日(金)	
持ち物	母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付		
すこやかガイド交付	令和 5年 2月後半生	3日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 3月前半生	17日(月)	

④ 健康づくり課地域健康係 TEL84-7811

※詳細は市ホームページをご確認ください



離乳食教室	令和4年11月生の 子どもの保護者	11日(火)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(3月20日~)
1歳幼児食教室	令和4年 3月生の 子どもの保護者	19日(水)	受付...10:00~10:25 ※要予約(4月4日~)

所 はーとふるプラザ袋井

子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

④ すこやか子ども課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
土曜日...午後1時~翌朝午前8時
日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方

TEL054-247-9910

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(12・26日は休み) 9:00~18:00

わくわく2歳	21日(金)	はじめまして、 よろしくね※	10:30~11:00
のびのび1歳	28日(金)		10:30~11:00
赤ちゃん広場	10日(月)・24日(月)	わらべうた・子育て ワンポイント	13:30~14:00
ぼっけの誕生会	30日(日)	4月生まれの お子さんの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00~16:00

リトミックを楽しもう	3日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	浅羽図書館職員による 読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	20日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月~金曜日 9:30~16:00

赤ちゃんクラブ	20日(木)	すくすくで遊んでみよう	10:30~11:30
1歳児クラブ	13日(木)		
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	25日(火)	絵本とわらべうた ベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:30~16:00

誕生会・ほのほのタイム	19日(水)	4月生まれのお祝い会※	10:30~11:30
2歳あつまって	25日(火)		
1歳あつまって	26日(水)	端午の節句を楽しもう!※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	27日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月~金曜日(3~5日は休み) 9:30~15:30

赤ちゃんクラブ	13日(木)	お友だちになつてね※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	20日(木)		
英語で歌遊び	18日(火)	英語にふれながら親子で ふれあい遊びを楽しもう!※	11:00~11:30
わらべ歌ベビーマッサージ	18日(火)	わらべ歌を歌いながら お子さんをマッサージしましょう※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:15~15:45

赤ちゃんクラブ	19日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
1歳児クラブ	12日(水)		
2歳児クラブ	26日(水)		
2歳児運動遊び	13日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

開館日時 月~金曜日(3日は休み) 9:30~15:30

ころころ0歳	20日(木)	初めましての会※	10:00~10:45
よちよち1歳			11:00~11:45
とことこ2歳	27日(木)		10:00~10:45
つくってあそぼう	17日(月)~21日(金)	手型を使って こいのぼり作り	9:30~15:30

輝く

ふくろいの



対戦相手も言葉の壁も全力突破！

女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」
ナタリヤ・コザチユクさん(愛野)

「家族を置いて日本に来ることは迷いもありました。でも、今はたくさんの方々と素敵な仲間たちに出会えて幸せです。日本に来て本当に良かったと思います」

青々としたフィールドを前にそう語るの、ウクライナ出身のナタリヤ・コザチユクさん。25歳。エコーパを拠点に活動する女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」のメン

バーでポジションはスクラムの要となり、力強いプレーが求められる「フロップ」です。

ラグビーで生きていくため

遠く離れた日本へ

来日以前、ナタリヤさんはウクライナのラグビーチームで選手として活動しながら14歳以下の子ども

もたちのラグビー指導もするなど、まさにラグビー一色の生活を送っていました。

しかし、昨年2月からのロシアによる軍事侵攻がその生活を激変させました。ナタリヤさんが住んでいた街も戦禍に巻き込まれ、ラグビーを続けることが困難になっていったといいます。

そんなナタリヤさんのもとに『日本の女子ラグビーチームがチーム強化や人道支援のためにメンバーを募集している』という情報が舞い込んだのは5月のこと。

「安心してラグビーができる環境に行きたいという気持ちがある反面、家族と離れることや海外生活への不安もありました。でもこのチャンスを逃したら絶対に後悔すると思ったんです」

多くの迷いもありましたが、意を決して応募。そして8月、晴れてアザレア・セブンのメンバーになったのです。

日本語も一生懸命勉強中

異国の地での生活で、まずクリアしたいのは言葉の壁。ナタリヤさんは日々の練習やトレーニングの合間を縫って日本語学校へ通い、今では日本語で簡単な会話か

できるようになりました。また、新たに加わった外国人選手の通訳も行ったり、その上達ぶりはメンバーも絶賛。しかし、まだまだ課題があると本人はいいいます。

「日本語は同じ発音でも違う意味を持つ言葉がたくさんあるので、よく聞き間違いをしていますが、アザレア・セブンのみんなは、私のためにジェスチャーを使ってゆっくりと話してくれますが、まだ完璧に聞き取ることができないので、もっと日本語を上達させたいですね」

力強いプレーで相手を圧倒し

目指せ「アチー」昇格!

ナタリヤさんは、3月25日(土)・26日(日)にエコーパスタジアムで開催される公式戦「リージョナルウィメンズセブンズ2022」を控えています。

「アチー」昇格が懸かった大事な試合です。得意のコンタクトプレーを生かして私も全力で頑張ります。ぜひ現地で応援をお願いします。1年前は想像もできなかった、日本のフィールドに立つ自分の姿。自ら掴んだチャンスを活かして、これからも更なる飛躍を遂げたいと強く思っています。



参考：メグルーは、リユース容器シェアリングとして鎌倉でスタートしたサービスです。
メグルーふくろいは、一般社団法人Pay Forward Shizuokaが運営しています。

メグルーの利用方法

- ①店舗でQRコードを読み取り、容器を借りる
- ②リユース容器に入った商品を受け取る
- ③食事後、対応店舗や回収スポットで容器を返却

メグルー対応店舗(令和5年2月現在)

- ・Honey!ハニー!!とれたて食楽部店
- ・あぐりレストラン「陽だまり」
- ・PAN de NIQ - バンデニック
- ・izacafe coo-kai?
- ・隠れ酒肴 ほらあな
- ・袋井POPOOD
- ・袋井だいこん亭
- ・うなぎ富一



リユース可能なメグルーの容器

リユース可能な共通のテイクアウト容器を市内飲食店でシェアする「メグルーふくろい」のサービスが始まりました。
対応店でのテイクアウト時に同容器の利用を申し込むことで、使い捨てではないリユース可能なメグルーの容器を利用できます。容器は対応店ならどのお店でも返却可能です。おいしく食べてごみも削減。ぜひご利用ください。

リユース容器シェアリングサービス「メグルー」で、テイクアウトごみ削減

2030年度までに可燃ごみ 30%削減

ごみさんまる

運動

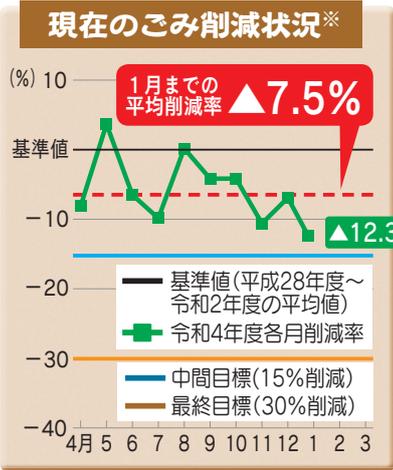
第十二回

環境政策課環境衛生係

TEL 44-3115

ごみ減量推進課

TEL 84-6057



メグルーの詳細はこちらをご覧ください。



知って欲しいな

問 袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL 41-2777

聖隷袋井市民病院 12 最終回



住み慣れた自宅暮らしのために
〜リハビリのための家屋評価と退院前訪問指導〜

家屋評価と聞くと、固定資産税算定のための家屋評価を思い浮かべる方がいるかもしれませんが、当院が行う家屋評価とは、リハビリテーションのためのものです。
自宅復帰が見込まれる患者さんが、退院後に住み慣れた自宅で安全・安心に暮らせるよう、患者さん同行のもと、看護師や理学療法士、作業療法士、医療相談員、ケアマネジャー、福祉用具業者などが自宅を訪問し、実際に動作確認をしながら、手摺りなどの福祉用具の設置をはじめ、段差解消などの住居改修の必要性を検討します。

この評価は、住環境に合わせた動作訓練や生活指導(介助・動作方法の助言、ベッド・車椅子・入浴用椅子などの選定、退院後の介護サービスの検討等)を行う「退院前訪問指導」と合わせて実施しています。
当院では、入院中に住環境の聞き取りを行い、早期から自宅を想定した動作訓練を行い

退院後も動作の不安が残る場合は、福祉用具や住居改修で動作能力を補い、継続的な介護サービスの利用により入院前と同じ暮らしができるよう支援しています。
リハビリのための家屋評価と退院前訪問指導は、円滑な在宅復帰を実現するために有効なサービスです。質問や不明な点がある場合は、気軽にご相談ください。

入院中に入浴訓練で、自宅に入浴しやすい浴槽の高さを計測する様子

昔の暮らしはいかが?

1月・2月、袋井南小学校・笠原小学校・山名小学校・浅羽南小学校・浅羽東小学校の3年生が郷土資料館や浅羽記念公園で”昔の暮らし”を体験しました。

大正から昭和初期にかけての暮らしを学び、現代との違いを感じる社会科授業の一環として行われたもので、手押しポンプでの水汲みや洗濯板・固形石けん・たらいを使った昔ながらの洗濯を体験。また、資料館に展示されているダイヤル式黒電話やフィルムカメラなどの昔の日用品の見学も行いました。子どもたちは、まるで昔にタイムスリップしたかのような貴重なひとときを過ごしました。



ハンドルを動かすと、勢いよく水が!



手が冷えるな~



昔の家も、これはこれで居心地がいい?



家で読み聞かせをしてもらってね

新1年生におすすめの本をプレゼント!

1月31日、浅羽南小学校で行われた4月入学予定の新1年生を対象とした入学説明会で、図書館司書から子どもたちに本が贈られました。図書館司書が選んだ5冊の本の中から、子どもたちは目を輝かせて、お気に入りの1冊を選びました。

これは、子どもが本に触れるきっかけづくりとして行っている、7か月児・2歳児に絵本を手渡す「ブックスタート事業」・「セカンドブック事業」

に続く新たな取組「サードブック事業」によるもので、小学生の読書習慣の定着を目的に、市内小学校の新1年生全員に本をプレゼントするものです。乳幼児期から3回にわたって本を贈る取組は、県内で初めてです。



どの本にしようかな~?

全国のトップ選手たちが 3年ぶりに袋井に集結

1月29日、さわやかアリーナで「第18回JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会in袋井2023」が開催されました。

過去2年間は新型コロナウイルス感染症の影響により動画審査で行われたため、現地での開催は3年ぶり。また、エコパからさわやかアリーナに会場を移してから初の大会で、全国から集まったトップ選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、華麗なパフォーマンスを披露しました。





次世代のトップアスリートを育成

表紙

ラグビーって楽しいね！

2月5日、袋井高校野球部員による野球教室が行われ、小学1～4年生約80人が参加しました。

笠原地区出身の元プロ野球選手・浦野博司さんの功績を称えとともに、野球少年団の団員確保や競技力向上を目的とした”令和4年度 ふくろい未来大使・浦野博司さんに続け！袋井発トップアスリート育成プロジェクト”の一環として市野球連盟が開催。キャッチボールやノックなどを通してボールの投げ方・打ち方を教わりました。



高校生を手本に遠投

1月25日、袋井東小学校で、エコパを拠点に活動する女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」の出張教室が開催されました。

校区住民の支援を受けて勉強や体験学習に取り組む、袋井東地区「子ども刮目舎」の活動として開催されたもので、袋井東小学校の1～6年生20人が参加。タックルやパス回しのほか、4人1組でボールを運び、トライを目指すミニゲームを体験しました。



思い切りタックルするぞ！

可睡齋ひなまつりにあわせてイベント尽くしの1日♪

3月31日まで「可睡齋ひなまつり」が開催されている秋葉総本殿可睡齋で、1月28日「まちひなマルシェ」が行われました。

市観光協会が1～3月の第4土曜日に境内で開催しているもので、手作り雑貨や軽食などを販売する市内外の11

店が軒を並べました。

さらにこの日、総受付前で市内の農家が日替わりで農産物をPRする「門前うまいもん市 in 可睡齋」(主催：市農業振興会)も開催。市内外から多くの観光客が訪れ、可睡齋での催しを楽しみました。



天候にも恵まれ、マルシェ日和でした



瑞龍閣の大広間では約1,200体のひな人形がずらり



拝観前に袋井茶を購入

街の写真館 続き



一緒におやつうれしいな

大好きなおやつを仲良く一緒に食べました！

かい 権くん(左)、きづき 稀月くん(右)



新春ダブルス大会開催

私たちは、週3回卓球で楽しく運動をしています。ぜひ見学に来てください。一緒に運動しましょう。

袋井卓球愛好会 佐藤 TEL43-9385



ウクライナに支援物資を送りました

アザレア・セブンのナタリヤさん経由で、段ボール3箱分(約40着)の防寒着をウクライナに送りました。

袋井ロータリークラブ

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道



11

プロジェクションマッピングでふくろいを元気に! 袋井高校パソコン部の挑戦

袋井高校パソコン部の生徒たちが自作のプロジェクションマッピングを法多山尊永寺の本殿に投影する試みが、4月に本番を迎えます。若き挑戦者の取組は成功するのか? 皆さんもぜひ、現地でご覧ください。

企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

◎「このまちのために何かしたい」大人巻き込み実現

取組に向けては、まずは企画書を作り、校長にプレゼン。学校の後押しを受け、同窓会や市、地元企業等に支援を呼び掛けるとともに、市のふるさと納税を活用したCF(※1)事業も利用。高校生の熱意が、多くの大人を動かしました。

(本番前に今一度、本事業の内容を動画でチェック(※2)↑)



製作中の映像を本殿の模型に投影しながら確認作業を進めるパソコン部の皆さん



その日、あなたは歴史の目撃者の1人となる…(みんな見に来てね)



意気込みを語る近藤部長(中央)と企画提案者の永井副部長(右から2番目)、グルニョーリーダーたち

袋井市の魅力を多くの人に伝え、地域を元気づける目的で企画しました。絶対にできるぞという気持ちで、必ず成功させたいと思います。皆さん、応援よろしくお願いします。

4月9日(日)午後3時~ (予備日:4月16日(日))
プロジェクションマッピング開始は午後7時15分~

当日は「ふくろい High Schools Challenge」として、マルシェや同校各部によるステージイベント・展示なども行われます。頑張る高校生をみんなで応援しよう!

(※1)クラウドファンディング
(※2)動画は、本事業を支援する一般社団法人ベイフォワードシズオカが作成

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



お散歩楽しい

パパの呼びかけに大喜び! 成長が楽しみです♪

森島 快更くん



三つ子ちゃんはいつも一緒

生後5か月、これから予防接種に行ってきます。

市川 綾梅ちゃん(左)、結梨ちゃん(中)、詩桜ちゃん(右)



カワセミ

下山梨地区を流れる宇刈川で、清流の宝石とも言われるカワセミに出会いました。

leorasu

●市民の動き (令和5年2月1日現在)

人口…88,531人 (前月比-31人)
世帯…36,477世帯 (前月比+14世帯)

みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第264号 令和5年3月1日発行 第264号の印刷費は、1部17.88円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表) ☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/ 〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1 ☐ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

