



5月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	17日(水)・31日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	8日(月)・10日(水)・17日(水)・21日(日)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	24日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	7日(日)・9日(火)・21日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、3~5日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	1日(月)・15日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3~5日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (4・5日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業政策課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(3・4日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	8日(月)	13:30~15:30	市役所4階・402会議室 じゃあせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 袋井事務所 TEL43-1314



4月15日(土)~5月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
4/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
18 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
21 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
25 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
28 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
29 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5/ 1 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
2 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
9 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
10 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
11 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
12 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111)
- ④支所日直(Tel23-9211)
- ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



5月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487
 ◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
10日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
17日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
19日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
23日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
26日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
30日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※17日(水)午前11時~正午、26日(金)午後2時30分~3時30分は要予約

5月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
 ㈫はーとふるプラザ袋井

対象	対象期間	健診日	開始時間
7か月児相談	令和 4年 9月前半生	2日(火)	開始… 9:00~
	令和 4年 9月後半生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 3年10月前半生	12日(金)	開始…13:00~
	令和 3年10月後半生	26日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年 4月前半生	16日(火)	開始… 9:00~
	令和 3年 4月後半生	25日(木)	
2歳6か月児相談	令和 2年10月前半生	18日(木)	開始… 9:00~
	令和 2年10月後半生	30日(火)	
3歳児健診	令和 2年 4月前半生	9日(火)	開始…13:00~
	令和 2年 4月後半生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付
 ※受付時間は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年 3月後半生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 4月前半生	22日(月)	
離乳食教室	令和4年12月生の子どもと保護者	9日(火)	受付… 9:45~ 9:55 ※要予約(4月17日~)
1歳幼児食教室	令和4年 4月生の子どもと保護者	24日(水)	受付…10:00~10:25 ※要予約(5月8日~)

※離乳食教室、幼児食教室の詳細は市ホームページをご確認ください



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 月~金曜日…午後6時~翌朝午前8時
 土曜日…午後1時~翌朝午前8時
 日曜日・祝日…午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

5月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	13日(土)	卓球教室(1~3年生)※	13:30~14:45
にこにこ赤ちゃん	19日(金)	講話「おむつはずし」※	10:30~11:15
のびのび1歳	26日(金)	スタンプ遊び	10:30~11:15
わくわく2歳	29日(月)	講話「入園に向けて」	10:00~11:00
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロエプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

リトミックを楽しもう	1日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体カづくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	19日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	18日(木)	名札づくりと親子交流※	10:30~11:30
1歳児クラブ	11日(木)	公園であそぼう※	10:30~11:30
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	16日(火)・30日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

ほのほのタイム・誕生会	17日(水)	5月生まれのお祝い会※	10:30~11:00
2歳あつまって	23日(火)	お友達を作ろう!※	10:30~11:30
1歳あつまって	24日(水)		
赤ちゃんあつまって	25日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

赤ちゃんクラブ	11日(木)	絵本大好き!※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	18日(木)	防災講座※	10:30~11:30
英語で歌遊び	16日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30
わらべ歌ベビーマッサージ	16日(火)	わらべ歌を歌いながらお子さんとふれあう※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	11日(木)	お昼寝アート※	10:00~11:00
1歳児クラブ	18日(木)	園庭で遊ぼう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	10日(水)		10:00~11:00
ベベ&マン	25日(木)		ベビーマッサージ※

子育て支援センターにじいろ (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	11日(木)	散歩※	10:15~10:30
よちよち1歳	25日(木)		10:00~10:30
とことこ2歳	30日(火)		
つくってあそぼう	15日(月)~19日(金)	手型を使って「てんとう虫」作り	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

2歳児	9日(火)	しげちゃん先生と	10:30~11:30
1歳児	23日(火)	親子で運動遊び※	