



6月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	12日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



5月15日(月)~6月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
5/15 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
16 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 水	ひろクリニック(内)	48-5200
18 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
19 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
23 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
24 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
25 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 火	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
31 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6/ 1 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
2 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	ひろクリニック(内)	48-5200
8 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
9 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
13 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)

③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤Xローねっと

⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



6月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487
 ◇ 支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
7日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
16日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
22日(木)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
23日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
29日(木)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

⑧ 対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ ※16日(金)午前11時~正午は要予約

6月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
 所 は一とふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 4年10月前半生	6日(火)	開始... 9:00~
	令和 4年10月後半生	20日(火)	
1歳6か月児健診	令和 3年11月前半生	9日(金)	開始...13:00~
	令和 3年11月後半生	30日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年 5月前半生	15日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 5月後半生	29日(木)	
2歳6か月児相談	令和 2年11月前半生	8日(木)	開始... 9:00~
	令和 2年11月後半生	22日(木)	
3歳児健診	令和 2年 5月前半生	2日(金)	開始...13:00~
	令和 2年 5月後半生	13日(火)	

持ち物... 母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号... 受付開始後に配付
 ※受付時間は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年 4月後半生	1日(木)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 5月前半生	19日(月)	
離乳食教室	令和5年 1月生の子どもと保護者	13日(火)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(5月22日~)
1歳幼児食教室	令和4年 5月生の子どもと保護者	21日(水)	受付...10:00~10:25 ※要予約(6月1日~)

※離乳食教室、幼児食教室の詳細は市ホームページをご確認ください



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのほっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇ 静岡子ども救急電話相談
 月~金曜日...午後6時~翌朝午前8時
 土曜日...午後1時~翌朝午前8時
 日曜日・祝日...午前8時~翌朝午前8時

プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

6月 子育て支援センター行事予定

◇ 子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※...要予約
 ◇ 開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇ **全センターで、電話子育て相談**を受けられます。



カンガルーのほっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

父親スキルアップ講座	11日(日)	親子のスキンシップ※	10:00~11:00
にこにこ赤ちゃん	18日(日)	ベビーサイン※	10:30~11:15
のびのび1歳	23日(金)	作って遊ぼう※	10:30~11:15
ふれあい広場	30日(金)	七夕※	10:30~11:10
らんらん広場	6(火)・20日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

リトミックを楽しもう	5日(月)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
オカリナコンサート	16日(金)	季節の曲や童謡の演奏	11:30~11:45
ベビーマッサージ	23日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	22日(木)	七夕会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	15日(木)	親子でリズム遊び※	10:30~11:15
赤ちゃんタイム	13日(火)・27日(火)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

ベビーマッサージ	9日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
運動遊び教室	14日(水)	しげちゃん先生と運動しよう!※	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	16日(金)	保育園の先生と体を動かそう!※	11:00~11:20
あつまって	20日(火)・21日(水)・22日(木)	いろんな感触を楽しもう!※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママビヨクラブ	1日(木)	お友だちになっぺ!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	8日(木)	Let'sベビーダンス※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	15日(木)	言葉の発達について※	10:30~11:30
英語で歌遊び	20日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	8日(木)	手形足形アートを作ろう※	10:00~11:00
1歳児クラブ	15日(木)		
2歳児クラブ	21日(水)		
2歳児運動遊び	1日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	8日(木)	簡単なベビーマッサージ※	10:15~10:45
よちよち1歳	15日(木)	身体を使って遊ぼう※	10:00~10:30
とことこ2歳	29日(木)		
つくってあそぼう	19日(月)~23日(金)	手型を使って「七夕飾り」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0歳児ひよこちゃん	7日(水)	親子触れ合い遊び※	10:00~11:00
1歳児りすちゃん	13日(火)	しげちゃん先生と	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	27日(火)	親子で運動遊び※	
パパと遊ぼう	16日(金)	親子でスキンシップ※	10:00~11:00