

## 7月図書館おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

### ●袋井図書館2階・視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週水曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週日曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

### ●浅羽図書館2階・視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週金曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週土曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

### ●月見の里学遊館2階・こども室

対象	日	時間
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週土曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

☎ 申込不要。直接会場へ

## 第31回定期演奏会ファンタスティックコンサート

☎☎ 袋井市民吹奏楽団(坂口) TEL090-3484-2267

☎ 7月1日(土)午後6時～8時(開場…午後5時20分) 所 磐田市民文化会館「かたりあ」(磐田市新屋678-1) 内 コロナ禍を経て4年ぶりの開催。第1部はミュージカル特集。第2部では、ジャズやムード歌謡など様々な楽曲を演奏します。

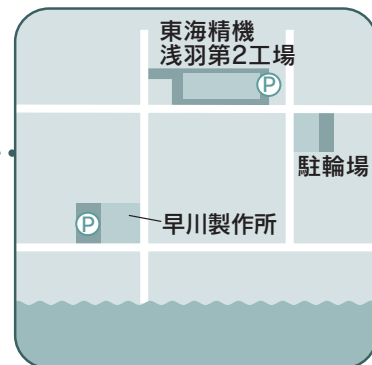
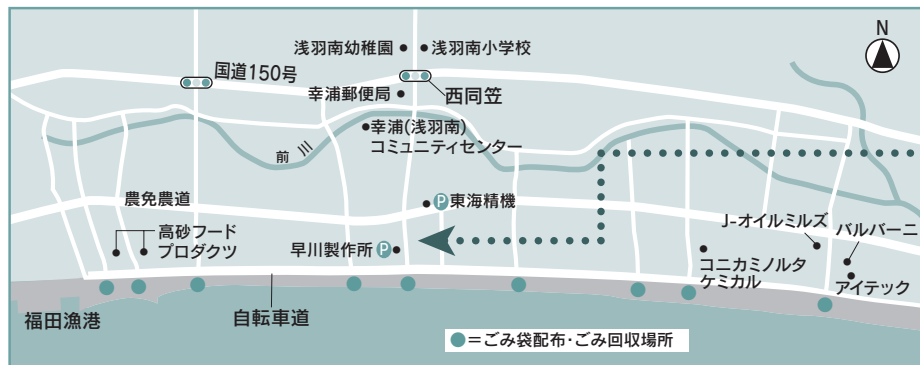
☎ どなたでも 定 1,500人(先着順) 料 800円(全席自由席) チケット販売期間…6月14日(水)～25日(日) チケット販売場所…問い合わせ先までお電話ください。

## 浅羽海岸クリーン作戦

☎ 維持管理課管理係 TEL44-3130 当日 TEL43-2111

7月は「海岸愛護月間」です。私たちの海「浅羽海岸」をきれいにし、いつまでも美しく安全な海岸にしましょう。

☎ 7月2日(日)午前8時～9時 ※小雨決行 所 浅羽海岸全域 駐車場…早川製作所、東海精機浅羽第2工場 持ち物…軍手や火ばさみなど(ごみ袋は用意します) ☎ どなたでも ☎ 申込不要。直接会場へ



## あはき師による無料マッサージ会

☎ (公社)静岡県視覚障害者協会西部支部連合会袋井支部 名倉秀幸 TEL43-4104

☎ 6月25日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 所 袋井西コミュニティセンター・たたみコーナー 内 (公社)静岡県視覚障害者協会西部支部連合会袋井支部に登録しているあはき(あん摩)マッサージ指圧・はり・きゅう)師による無料マッサージ(1人20分程度)。出前センター in 袋井と同日開催

☎ 市内在住の方 定 40人(先着順) 料 無料 ☎ 申込不要。直接会場へ

## 出前センター in 袋井

☎ 静岡県視覚障害者情報支援センター 井上・横山 TEL054-253-0228(午前9時～午後5時)

☎ 6月25日(日)午前10時～午後4時 所 袋井西コミュニティセンター・Bホール 内 視覚障害に関連する日常生活での困りごとなどの各種相談、生活の中で役立つ便利グッズ(拡大読書器・遮光眼鏡・ルーペ・各種IT機器・白杖など)の体験・サポート。あはき師による無料マッサージ会と同日開催

☎ 視覚障害のある方とその家族、支援者、関係者など

☎ 料 無料 ☎ 申込不要。直接会場へ

## 出張としよかん さわやかアリーナ de おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

☎ 6月24日(土)①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 所 さわやかアリーナ・キッズルーム 内 絵本の読み聞かせ(絵本の貸し出しも行います)。「個性診断に基づく絵本紹介」も実施。読み聞かせの後は遊具で自由に遊ぶことができます。 ☎ 未就学児とその保護者 定 20人(先着順) 料 無料 ☎ 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 大人の油絵体験教室

問申 市文化協会絵画部 TEL090-3158-4052(高橋)  
 TEL080-5118-2699(松下) FAX48-7935

時 7月8日(土) 午前9時30分～正午 所 袋井南コミュニティセンター 内 F4号(333ミリメートル×242ミリメートル)のキャンバスに油絵具で絵を描く。絵の具は貸し出します。 対 20歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を電話、ファクスで(申込期間…6月14日(水)～30日(金))

### 手話講習会

問申 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305  
 申 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 7月19・26日、8月2・9・16・23日(全て水曜日)午後7時30分～9時(全6回) 所 袋井北コミュニティセンター・ホール 内 テキストを用いて手話の基本について学ぶ(講師…若葉の会) 対 市内在住、在勤または在学で小学生4年生以上の方(小学生は保護者同伴、中学生・高校生は保護者送迎) 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…6月15日(木)～)

### 岡崎会館9月開講 花咲く・趣味講座「らくらくピアノ講座Ⅱ」

問申 岡崎会館 TEL・FAX 23-5129  
 (午前9時～午後5時 月・火曜日、祝日休館)

時 9月6・20日、10月4・18日、11月1・15日(全て水曜日)午後1時～2時30分(全6回) 所 岡崎会館 内 楽譜を読めない方でもピアノを楽しむことができる初心者向け講座 持ち物…筆記用具 対 市内在住、在勤の方 定 10人(先着順) 料 受講料…500円、テキスト代…1,650円 申 住所・氏名・電話・ファクス番号を窓口、電話、ファクスで(申込受付…6月16日(金)～)

### 企業向け女性活躍推進講演会

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室  
 TEL44-3138 申 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 6月26日(月)午後3時～4時30分 所 ①袋井産業会館キラック・あきはホール ②ビデオ会議アプリ「Google Meet」によるオンライン配信 内 市内の企業経営者向けの講演 演題…「企業を成長に導くための経営戦略～女性活躍はなぜ企業を強くするのか～」(講師…浜田敬子さん(ジャーナリスト/前 Business Insider Japan総括編集長/元AERA編集長)) 対 どなたでも 定 ①50人(先着順) ②なし 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・希望の参加方法を電話、Eメール、または申込フォームで(申込期限…6月22日(木)まで)



浜田敬子さん

### 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
 TEL090-1987-5522

時 7月2日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜) 対 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



### 令和5年度 袋井消防少年消防クラブ体験学習

問申 袋井消防本部予防課予防企画係 TEL44-5114

時 8月19日(土)午前9時～正午 所 袋井消防署 内 地震体験車、煙体験、小型はしご車への乗車など。体験を通して火災に関する知識を身に付ける。 対 市内在学の小学4年生 定 50人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 窓口にある申込用紙を窓口、またはホームページの申込フォームで(申込期間…6月5日(月)～7月7日(金))



### 市役所2階・市民ギャラリー7月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(土)～10日(月)袋井写真協会 会員展 ②11日(火)～20日(木)煙火流麗 村松一見写真作品展(ふくろい遠州の花火の写真) ③21日(金)～31日(月)井谷.入手.竹沢.田野尾 作品展「それぞれの喜び」(ステンドグラス、絵画、バッグ、キルト) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



## 講座

### 外国人向けはじめての日本語ひろば

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 8月6・20・27日、9月10・17・24日、10月1・8・22・29日(予備日…11月5日)(全て日曜日)(全10回)午前9時30分～11時30分まで 所 袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内 毎回テーマを設定し、日本人サポーターとの交流を通して、日本語を楽しく学ぶ 対 次の①～④の全てに該当する方 ①市内在住である ②16歳以上である ③外国籍である ④日本語を話すことができない、またはあいさつができる程度である 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・国籍・年齢・電話番号・メールアドレス・勤務先を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…6月14日(水)～7月14日(金))



**さわやかアリーナ教室(7月~9月)・全10回**

㊦㊧ さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象	内容
親子deリトミック 「テクテクコース」	火	9:30~10:15	2~3歳児と 保護者	先生や保護者、友だちと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、走ったりする(講師…重本里美さん)
親子deリトミック 「よちよちコース」		10:30~11:15	1歳半以上と 保護者	親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて楽しく遊ぶ(講師…重本里美さん)
初めてのやさしい 朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上	朝、呼吸とともに体を動かすことで血流を良くし、リラックス効果を得る(講師…ゆりかさん)
デトックス& アクティブヨガ		14:00~15:00	高校生年代以上	体をほぐし、ゆがみを修正した後、様々なポーズを取り入れたシークエンスをして、心身を健やかにする(講師…石田絵美さん)
元プロ直伝! バスケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生	楽しみながら基礎を身に付け、技術の習得を目指す 参加目安…①満5歳児~小学2年生程度の初心者 ②小学生の経験者(講師…杉山直也さん)
Let's フットサル教室		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年 ②小学4~6年	みんなで楽しくボールを蹴りながらテクニックを身に付けレベルアップを目指す(講師…アグレミーナ浜松)
はじめよう! ストリートDANCE		18:45~19:45	小学3年生以上	体の動かし方や様々なステップを覚え、楽しくダンスが出来るようになることを目指す(講師…Masatoさん)
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上	シンプルかつダイナミックに構成された格闘技プログラム。楽しくストレスを解消し、脂肪燃焼を図る(講師…YUKIさん)
リンパ& コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上	頭や顔から足裏までリンパの流れを促し、疲労や冷えなどのトラブルの改善と理想の身体を目指す(講師…まどかさん)
暗間☆ダンス フィットネス		20:15~21:15	中学生以上	ミラーボールが回る空間で流行の音楽に合わせて体を動かし、ストレスの解消を図る(講師…清水由希子さん)
ストレッチ& 体幹トレーニング	水	10:00~11:00	高校生年代以上	前半は体をほぐしてゆがみを正し、後半はやさしく体幹を鍛える(講師…松本奈美さん)
(NEW)健康体操 ~脳トレ、体ほぐし~		10:30~11:30	高校生年代以上	遊びの要素を取り入れながら、効率よく頭と体を刺激し、鍛える。ボール・ベル・ベルターを使用して3B体操を行い、楽しく健康な体づくりを行う(講師…鈴木真紀子さん)
STRONG NATION TM (ストロングネーション)		11:15~12:00	高校生年代以上	音とリズムに合わせて短時間で効果的な高強度インターバルトレーニングを行う。全身の引き締めやダイエットに効果的なプログラム(講師…加茂衣未さん)
子づれOK! 産後シェイプ		13:00~14:00	産後2か月 以上の方	ピラティスと高強度インターバルトレーニングを組み合わせる筋力の強化を図り、プロポーションや姿勢の改善を目指す(講師…EMIさん) ※子育て優待カード特典あり
スッキリ! 姿勢改善!		13:00~14:00	高校生年代以上	セルフリンパマッサージで張り・凝り・むくみを解消し、姿勢を保持する筋力を付け、若々しく健康的な体を目指す(講師…まどかさん)
ファイドウ45 ~2期限定 シェイプアップ~		14:30~15:30	高校生年代以上	消費エネルギーの高い格闘技プログラム「ファイドウ」と2期限定で「シェイプアップ」に特化したトレーニングを行う(講師…YUKIさん)
にこにこ 親子体操教室		①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	①3~5歳と保護者 ②4~7歳と保護者 ③5歳~小学2年生 と保護者	親子で楽しく触れ合いながら基礎体力の向上を図り、それぞれのレベルでマット・跳び箱・鉄棒・器械体操等の動きの習得を目指す(講師…ゆうぎさん)
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手 になろう!		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生	WingRaiseバスケットスクールコーチによる直接指導で、上達する練習のコツを学ぶ(講師…松浦竜士さん)
ゆるヨガリラックス		19:00~20:00	中学生以上	筋肉や体をゆるりと使い、体の緊張・強張り・癖を無理なく取り除き、深いリラックス効果を得る(講師…tomomiさん)
ZUMBA(A)		20:15~21:15	中学生以上	世界中の音楽を使って簡単な振付で体を動かし、楽しみながら汗をかくダンスエクササイズ(講師…野村由起さん)
ボディーメイク教室	20:15~21:15	中学生以上	機能的に体を動かすことで体幹を鍛え、健康的な体を目指す(講師…ボディメイクトレーナー)	

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

教室名	曜日	時間	対象	内容
肩・腰スッキリヨガ	木	9:15~10:15	高校生年代以上	背中の筋肉を中心にほぐし、体のバランスを整える(講師…佐藤めぐみさん)
おとなの卓球教室(初級)		9:30~10:30	高校生年代以上	基礎から始め、上達のポイントを学ぶ(講師…ゆうみさん)
おとなの卓球教室(中級者以上)		10:45~11:45	高校生年代以上	技術の向上を図り、ゲームを楽しめるようになることを目指す(講師…ゆうみさん)
はじめてのピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上	体の内側の筋肉を鍛え、しなやかなスタイルづくりを目指す(講師…藤澤節子さん)
リズム運動&コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上	前半は音楽に合わせて簡単な動作で動き、後半はバランス・調整の要素を組み合わせて動く(講師…松本智さん)
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~ 小学2年生	武道の礼儀作法を学び、幼児期・児童期に必要な運動能力と感覚神経の発達を養う(講師…石崎真大さん)
たのしいバドミントン		①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	基礎やいろいろな打ち方を覚えバドミントンを楽しむ(講師…かずさん)
やさしい有酸素&ストレッチ		19:00~20:00	中学生以上	音楽に合わせて楽しく全身運動をし、体を伸ばしてスッキリ、リラックスする(講師…戸田幸穂さん)
踊ろう♪HIPHOP		20:15~21:15	小学3年生以上	ヒップホップのリズムを中心に音楽に合わせて簡単な振付で体を動かし、運動不足解消を目指す(講師…スタジオMJ講師)
見つめるハタヨガ	金	10:00~11:00	高校生年代以上	呼吸を意識し、ゆっくりとひとつひとつのポーズを丁寧にいき、体全体を使うことで、柔軟性の向上やリラックス効果を得る(講師…tomomiさん)
シェイプダンス		11:15~12:15	高校生年代以上	ラテン、ヒップホップ、K-POPなど様々なジャンルの音楽に合わせてダンスをしてシェイプアップを目指す(講師…MAIKOさん)
太極拳(初級)		13:30~14:30	高校生年代以上	呼吸に集中しゆっくりと動作をすることで、気を強くし、脚力・バランス力・持久力の向上を図る【24式】(講師…小山陽子さん)
太極拳扇(上級)		14:45~15:45	高校生年代以上	24式太極拳と扇を使用した太極拳 ※別途道具代2,200円(講師…小山陽子さん)
ZUMBA(B)		13:30~14:30	高校生年代以上	ラテン系の音楽を中心に使い、楽しみながら体を動かすダンスエクササイズ(講師…山本さおりさん)
背骨コンディショニング		15:30~16:30	高校生年代以上	背骨のゆがみを整え全身の不調の改善を目指す(講師…加藤未緒さん) 持ち物…フェイスタオル2本、バスタオル1本
TaeBoインパクト		19:30~20:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、テンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ。基礎を重点的に行う(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
TaeBo		20:30~21:15	中学生以上	テコンドーとボクシングの要素を取り入れ、「TaeBoインパクト」に比べ、よりテンポの速い音楽に合わせてキックやパンチを行うエクササイズ(講師…兵永拓也さん) 持ち物…軍手1セット
「夏季限定」シェイプダンス		9:50~10:50	中学生以上	ラテン、HIPHOP、K-POPなど、様々なジャンルの音楽で踊りながらシェイプアップを目指す(講師…MAIKOさん)
KIDS☆HIP HOP「幼児コース」	土	14:00~14:45	4~5歳児	リズムトレーニングを中心に、音に合わせて体を動かして楽しさを味わう(講師…村松久美さん)
KIDS☆HIP HOP「小学生入門コース」		15:00~15:45	小学生	基本のステップを習得し、リズムトレーニングを行いダンスを楽しむ(講師…村松久美さん)

所 さわやかアリーナ 定 各20~30人(申込多数の場合、抽選) 料 各6,000円/講座(教室の回数によって異なる場合があります) 申 詳しくはホームページをご確認ください(申込開始…6月14日(水)~)。



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
焼肉のたれづくり	7月4日(火)	13:30～16:00	10人	1,700円	炒め物や煮物にも使える焼肉のたれを作り、1人1リットル持ち帰る(講師…埴田信子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰り用容器(瓶またはペットボトル)
はじめましてフラ(全6回)	7月6・13・20・27日、8月3・10日(全て木曜日)	14:30～16:00	16人	3,000円	初めての方向けの講座。歌の物語をハンドモーションで伝える踊りでハワイの雰囲気を感じ、非日常的な時間を過ごす(講師…村松美どりさん) 持ち物…筆記用具、飲み物
ユメカワチーズケーキ	7月16日(日)	13:30～16:30	10人	2,700円	クリームチーズに色付けしたレアチーズケーキを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、15センチ丸型ケーキが入る保冷バッグ、保冷剤

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎住所・氏名・電話番号を窓口・電話で(申込期間…6月14日(水)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

地域元氣いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①ZUMBA(ズンバ)	7月14・28日、8月25日、9月8・22日、10月13日、11月10・24日、12月8・22日(全て金曜日)10:00～11:00	ラテン系の音楽とダンスで、日頃の運動不足を解消する(講師…山本さおりさん)	20人	2,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②ハンドメイド講座(ディンプルアート)	7月26日(水) 9:30～12:00	新感覚の透明絵の具を使ってステンドグラス風のアートを楽しむ(講師…沼田晶子さん)	10人	1,500円(材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
③季節のカード作り	7月9日、8月6日、9月10日、10月8日(全て日曜日)9:30～12:00	大切な人に贈る季節のカードを作る(講師…MINATO&HIROKOさん)	12人	1,000円(材料費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
④初心者のための色鉛筆画講座	7月6日・13日・20日(全て木曜日)9:30～12:00	話題の色鉛筆画で好きなものを描く(講師…山根泰治さん)	10人	1,500円(材料費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑤北欧の手芸、ハーダンガー刺繍講座	7月21・28日、8月4・25日、9月1・8日(全て金曜日)13:00～15:00	北欧の手芸、ハーダンガー刺繍の基礎を学ぶ(講師…村上和代さん)	10人	2,000円(材料費含む)	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099

☎市内在住、在勤の方 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付 ①～④…6月15日(木)～ ⑤…6月16日(金)～)

読み聞かせ勉強会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

☎7月20日(木)午後5時30分～7時 ☎袋井図書館2階・視聴覚室 ☎多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 ☎幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 ☎無料 ☎申込不要。直接会場へ



【前期】シンコースポーツ中学1年生対象運動指導教室

☎ さわかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

☎6月26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日、10月9・23日(全て月曜日)午後4時30分～6時 ☎さわかアリーナ・サブアリーナ ☎成長期に起こりやすいケガの予防方法や体づくりなどについて学ぶ ☎市内在住、在学の中学1年生 ☎無料 ☎申込不要。直接会場へ

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 7月ふくろい健康保健室

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582

時	所
4日(火)10:00~11:30	袋井北コミュニティセンター
5日(水)10:00~11:30	袋井東コミュニティセンター
9日(日)13:30~15:00	幸浦コミュニティセンター
11日(火)10:00~11:30	浅羽東コミュニティセンター
19日(水)10:00~11:30	笠原コミュニティセンター
20日(木)10:00~11:30	山名コミュニティセンター

内市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体に良い食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対市内在住の方 定各20人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…6月15日(木)~開催日の前日)



## 高校生対象の地元企業見学バスツアー

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

高校生が企業を訪問し、現場見学や担当者から直接、仕事内容などを学び、地元企業への関心を高め、就職の促進を図るための地元企業見学バスツアー

日時	見学先
8月21日(月) 12:30~17:15	ヤマトエスロン(株)静岡工場(延久) (株)内田建設(久能) 遠州トラック(株)(木原)
8月22日(火) 12:30~17:15	高砂フードプロダクツ(株)(湊) 社会福祉法人デンマーク牧場福祉会 (山崎) 福山通運(株)袋井支店(土橋)
8月23日(水) 12:30~17:15	鴻池運輸(株)東海支店袋井流通センター 営業所(小山) 日研フード(株)(春岡) 社会福祉法人三宝会(浅名)
8月24日(木) 12:30~17:15	塚本建設(株)(小山) ネオファーマージャパン(株)袋井工場(久能) (株)サンワネット(堀越)

対高校2年生 定各日20人(申込多数の場合、市内在学、在住の方を優先) 料無料 申住所・氏名・電話番号・学校名・希望日を電話で(申込期限…6月30日(金)まで)



## 市公用郵便封筒の広告主

問申 出納室出納係 TEL44-3137 印 suitou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666



### 広告の規格

種類	広告の規格	募集枠	作成枚数	掲載料(1枠)
長形3号封筒	縦25ミリメートル×横90ミリメートル	5枠	8万枚	25,000円

内広告掲載位置…郵便封筒の裏面 表示色…単色緑 ※広告原稿作成費用は、広告主の負担です。 ※現在の封筒の在庫が無くなり次第、新しい封筒に変わります。 対市内に事業所などがある企業・団体 申窓口にある申込書に広告原稿案、企業・団体の概要が分かる資料を添えて窓口、Eメール、郵送で。申込書は市ホームページからダウンロードもできます(申込期限…6月30日(金)まで)



## 募 集

### 「ふくろい版ホームステイトライアル」 新規ホスト家庭の募集

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138  
 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時8月26日(土)~27日(日)1泊2日 対市内在住の方  
 定3世帯程度(先着順) 内国内在住の簡単な日本語で会話ができる外国人の学生(ゲスト)1人(予定)を受け入れ、楽しく交流しながら異文化を学びます。 ※ゲストの応募状況により、受け入れができない場合があります。 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期間…6月15日(木)午前9時~27日(火)午後5時)

#### 事前説明会

時6月30日(金)午後7時~8時30分 場教育会館3階・A会議室 ※正式な申込みは説明会にて配布する申込書をご提出ください。

### 山名幼稚園 入園願書受付・説明会

問申 学校法人山名学園 山名幼稚園 TEL42-3312

所山名幼稚園(三門町8-1) 対①3歳児…令和2年4月2日~令和3年4月1日生(令和6年4月入園) ②満3歳児…令和2年4月2日~令和3年4月1日生(3歳の誕生日を迎えた日以降の入園 ※令和5年9月1日から入園開始) 定その他(①~②合わせて60人(申込多数の場合、諸条件を勘案し選考)) 申願書を窓口へ(9月1日(金)午前9時~午後4時)。9月4日(月)に面談。募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月8日(土)から配布)。

#### 入園説明会を開催します

時7月8日(土)午前10時~ 所山名幼稚園(三門町8-1)

内園の概要説明、募集内容および今後の予定等説明、園内の案内 申申込不要。直接会場へ



お知らせ

春の叙勲・危険業務従事者叙勲 受賞おめでとうございます

☎ 秘書課秘書係 TEL44-3103

●春の叙勲

旭日双光章(地方自治功労)

田中克周さん(方丈) / 元袋井市議会議員  
 多年にわたり袋井市議会議員として、袋井市議会副議長などの要職を歴任され、企業誘致や中東遠総合医療センターの建設、防災対策など、本市の発展に貢献・尽力されました。



田中克周さん

●春の叙勲

旭日双光章(保健衛生功労)

徳永宏司さん(浅羽)  
 /元(一社)静岡県医師会副会長  
 多年にわたり、一般社団法人静岡県医師会副会長等として、地域医療の充実や救急医療事業の推進に尽力するなど、保健衛生の向上に尽力されました。



徳永宏司さん

●危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

岡村勇さん(小川町) / 元静岡県警部  
 多年にわたり県警・警察官として、警備課などに勤め、警備公安警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



岡村勇さん

●危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

鈴木渡さん(天神町) / 元静岡県警部  
 多年にわたり県警・警察官として、公安課などに勤め、警備公安警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



鈴木渡さん

所得課税証明書コンビニ交付サービス臨時休止

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時6月14日(水)終日 所全国のコンビニ 内システムメンテナンスのため、所得課税証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。 ※住民票などその他の証明書は発行可能

犯罪被害者等支援条例の制定に対する意見

☎ 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107  
 FAX43-2132 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp  
 〒437-8666

内意見募集(資料閲覧)期間…6月1日(木)～6月30日(金)  
 ※必着 資料の閲覧方法…窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロン、はーとふるプラザ袋井1階・正面玄関付近、市ホームページ 対市内在住または在勤・在学の方、市内の企業・団体  
 申意見提出方法…件名・意見・住所・氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。  
 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。



市文化協会 市民ひとり一句一首運動

☎ 市文化協会事務局(月見の里学遊館内)「市民ひとり一句一首運動」係  
 TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)  
 〒437-0125 上山梨4-3-7

内優秀作品は、市民文化祭にて展示と表彰。部門…俳句(テーマ：夏または秋)、川柳(テーマ：自然)、短歌(テーマ：自由) ※未発表作品に限る 対市内在住、在勤または在学の方、市文化協会会員 申部門・作品・住所・氏名・ふりがなを郵送で(応募期限…8月31日(木)消印有効)  
 ※郵便はがき1枚に1作品(部門ごとに)

相談

高次脳機能障害医療等総合相談会

☎ 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時6月26日(月)午後1時10分～午後4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…6月16日(金)まで)

精神保健福祉総合相談会

☎ 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時7月20日(木)午前9時30分～午前11時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…7月13日(木)まで)

**介護保険サービス利用者の負担軽減制度**

問申 保険課介護保険係 TEL44-3152  
 申 浅羽支所市民サービス課 TEL23-9211

「介護保険負担限度額認定証」(青色の証)と「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」(白色の証)の有効期限は7月31日までです。引き続き軽減制度を利用したい場合は、申請が必要です。対象となる方には、申請書類を郵送しますので、手続きをしてください。なお、昨年度に対象外となった方も、要件を満たすこととなった場合には、負担軽減の対象となりますので、申請してください。

**●施設入所やショートステイの利用者負担軽減制度**

施設入所やショートステイの食費と居住費(滞在費)の負担を軽減することができます。

対 次の①・②の全てに該当する方 ①住民税非課税世帯(別世帯の配偶者も非課税) ②預貯金等の額が指定の上限額以下 ※所得の状況によって、預貯金などの上限が変わります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 申 窓口にある

申請書を窓口へ 持ち物…介護保険被保険者証、申請日まで2か月分が記帳されている預金通帳の写し、有価証券の証書の写し(証券資産がある場合)



**●社会福祉法人等による利用者負担軽減制度**

社会福祉法人が提供する介護サービス費の負担を軽減することができます。

対 次の①～⑥の全てに該当する方 ①住民税非課税世帯 ②預貯金等が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下 ③年間収入が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下 ④活用できる資産がない(家賃収入を得ることができる借家、駐車場等) ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない

申 窓口にある申請書を窓口へ 持ち物…介護保険被保険者証、医療保険被保険者証、1年間の収入が確認できる書類、令和4年1月1日から申請日まで記帳されている預金通帳の写し



**中東遠総合医療センター 土曜日健診**

問申 中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日休み))

時 7月8日(土) 所 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 中東遠総合医療センター開院10周年を記念して土曜日健診を行います。 検査内容…日帰り人間ドック、協会けんぽ生活習慣病健診、企業健診(検査結果は後日郵送) 詳細はホームページをご確認ください。 ※オプション検査の一部に申込みができない検査がありますので申込み時にご確認ください。 対 どなたでも

定 50人(先着順) 料 検査内容によって異なります 申 電話で(申込期間…6月14日(水)～23日(金))



**市議会議長・副議長が決まりました(敬称略)**

問 議会事務局総務係 TEL44-3143

5月市議会臨時会で、市議会議長と副議長が次のとおり就任しました  
 議長…鈴木弘睦  
 副議長…佐野武次



各常任委員会、議会運営委員会、特別委員会の正副委員長は次のとおりです

総務委員会 委員長…高木清隆 副委員長…立石泰広  
 民生文教委員会 委員長…近藤正美 副委員長…村松和幸  
 建設経済委員会 委員長…村井勝彦 副委員長…安間亨  
 議会運営委員会 委員長…大庭通嘉 副委員長…太田裕介  
 議会活性化特別委員会 委員長…戸塚哲夫 副委員長…大場正昭

**教育長・教育委員会委員が決まりました(敬称略)**

問 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

鈴木一吉・現教育長が再任されました。  
 任期…5月19日～令和8年5月18日(3年間)



委員の任期満了に伴い、新しい委員が任命されました。  
 委員…吉田陽子(可睡の杜北)  
 任期…5月19日～令和9年5月18日(4年間)

**各種委員会委員が決まりました(敬称略)**

問 総務課行政係 TEL44-3100

委員の任期満了に伴い、5月市議会臨時会で次のとおり決定しました。

**●袋井市外2組合公平委員会**

委員 小栗洋子(新任)  
 任期 5月18日～令和9年5月17日

**●袋井市固定資産評価審査委員会**

委員 松本貞之(再任)  
 委員 松田知之(新任)  
 委員 青山仁美(新任)  
 任期 5月18日～令和8年5月17日

**●袋井市監査委員**

議会選出  
 委員 寺田守(新任)  
 任期 5月16日～議員の任期

**6月は土砂災害防止月間です**

問 土木防災課予防保全係 TEL44-3131

毎年各地で、土砂災害による被害が発生しています。いざという時に備え、土砂災害警戒区域や避難経路、避難場所を確認しておきましょう。





特定健診が始まります

問④ 保健予防課検診指導係 TEL42-7275

袋井市国民健康保険に加入している、40歳～75歳未満の方を対象に、市が指定した医療機関で実施する特定健診が、6月から始まります。特定健診は、生活習慣病で治療している方も受診していただく必要がある健診です。4月2日以降に被保険者となった方で、受診を希望する方はお申し込みください。市の助成を受ける人間ドック、JA共済人間ドックやJA女性部で特定健診(要申込)を受診する方は、受診できません。

	日	所	定員	申
個別健診	6月1日(木)～12月31日(日) ※医療機関毎に実施期間が異なります	市が指定した医療機関	なし	一部予約が必要な医療機関あり
総合検診	5月～12月で市が指定した日時(17日間)	さわやかアリーナまたは浅羽保健センター	各日120人(先着順)	案内に記載の申込先へ。案内をお持ちでない方はお問い合わせください。

※令和5年度、特定健診とがん検診を同日に受診できる「総合検診」において、骨密度検査やサルコペニア検査等を無料で受けることができます。詳しくはお問合せください。

☑ 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査・心電図検査・眼底検査) ※結果は、特定保健指導の対象となる方や生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日、個別面談などでお渡しします。それ以外の方には郵送します。 ☑ 袋井市国民健康保険に加入している40～75歳未満の方(令和6年3月31日現在) ※4月1日現在、被保険者の方には、5月下旬に受診票を郵送しています。 料 自己負担金…1,500円(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(いずれも令和6年3月31日現在)の方は自己負担なし) 持ち物…受診票、保険証、自己負担金、無料券(市民税非課税世帯の方に交付(要申込)) ※無料券の交付を希望される方は、氏名・生年月日・電話番号を電話で(申込期限…検診日の10日前まで)

令和5年度がん検診

問④ 保健予防課検診指導係 TEL42-7275 ✉ yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp

検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	さわやかアリーナ・はーとふるプラザ袋井など(検診車)	5～12月	レントゲン検査(バリウム撮影)	1,300円
大腸がん検診				便潜血反応検査(便検査)	500円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方(65歳以上は必須)	さわやかアリーナ・コミュニティセンターなど(検診車)	5～12月	レントゲン検査	無料
				喀痰検査(対象者のみ)	700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井・指定医療機関など	5～12月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	さわやかアリーナ・コミュニティセンターなど(検診車)	5～12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6～10月		
		市内産婦人科	6～12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	さわやかアリーナ・コミュニティセンターなど(検診車)	5～12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー(年齢ごとに異なります)	1,300円
		中東遠総合医療センター	6～10月		

※胃がん検診を申込された方は、特定健康診査(市が契約している保険者が実施するものに限る)も同日に受けることができます。詳しくは、申し込み後に郵送される案内をご覧ください。

☑ 氏名・生年月日・電話番号・希望する検診名を電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(随時受付)

◆ 喀痰検査の対象者の要件については、お問い合わせください。 ◆ 後日、お申込のがん検診の受診票と案内を郵送します。 ◆ 年齢は、いずれも令和6年3月31日現在です。



### 若年がん患者等の温存後生殖補助医療助成

問申 保健予防課検診指導係 TEL42-7275

内 若年がん患者等の経済的負担や不安を軽減するため、温存後生殖補助医療にかかった費用の一部を助成する制度が始まりました。回数…6回(40歳以上の方は3回まで) 金額 凍結した胚(受精卵)を用いた生殖補助医療…10万円 凍結した未受精卵を用いた生殖補助医療…25万円 凍結した卵巣組織を用いた生殖補助医療…30万円 凍結した精子を用いた生殖補助医療…30万円 ※助成を希望する方は、制度の詳細を説明しますので、申請前に必ずご連絡ください。

対 対象となる治療の初日に妻の年齢が43歳未満の方で、申請時に袋井市内に住所を有する方 ※そのほかにも要件があります。詳しくはお問い合わせください。申 申請を希望する方は、事前にお問い合わせください(申込期限…温存後生殖補助医療に係る治療費の支払日の属する年度内)。



### 家屋の現況確認調査(豊沢地区・愛野地区・田原地区・笠原地区・浅羽北地区・浅羽西地区)

問 課税課資産税係 TEL44-3110 (株)四門 TEL31-3670

市では、令和4年度から令和6年度までの3年間で、市内の家屋の現況確認調査を実施しています。この調査は、市の家屋課税台帳を基に、増改築物件の課税漏れまたは課税されているのに取り壊されて実存しない家屋などについて、調査を行い、固定資産税の公平・公正な課税を行うことを目的に実施いたします。調査方法…①公道目視調査 公道から市の家屋課税台帳の登録内容と家屋の現況が一致しているか確認します。所有者の方が立ち会う必要はありません。また、調査員は敷地内には立ち入りません。②現地立会調査 公道目視調査の結果、市の家屋課税台帳の登録内容と現況が異なるなど、より詳細な調査が必要と判断された場合には、調査員が個別訪問し、家屋の所有者または居住者の方の立ち会いのもとで調査を行います。基本的に調査員は建物内には立ち入りません。調査員…市が委託した業者((株)四門)の現地調査員。腕章と現地調査員証を携帯しています。口座の確認や金銭の支払いなど調査の目的以外のお願いをすることはありません。調査期間…6月下旬から令和6年1月末まで

### ハローワークプラザ袋井開庁日の変更

問申 ハローワーク磐田庶務課 TEL32-6181(部門コード51#)

7月1日(土)からハローワークプラザ袋井(イオン袋井店内)の開庁日が次のとおり変更となります。

変更前	月～金曜日 午前10時～午後6時 第2土曜日 午前10時～午後6時
変更後	月～金曜日 午前10時～午後6時 ※土曜日は全て閉庁

### がけ地に建つ危険住宅の移転に対する補助制度

問 都市計画課建築住宅室 TEL44-3123

令和6年度以降にがけ地近くの危険な場所から安全な場所へ住宅を移転する予定の方に向けた補助制度です。建築士などに相談のうえ、移転予定の前年8月末までにお問い合わせください。対 次の①～②のいずれかに該当する住宅 ①傾斜が30度を超え、高さが2メートルを超えるがけ地に接して、昭和29年3月以前に建てられた住宅 ②土砂災害特別警戒区域内に建っている既存不適格住宅

#### 補助限度額

①危険住宅の除却に要する費用	国が毎年改定する金額※1
②引越費用、跡地の整備等に要する費用	97.5万円
③移転する住宅の建設費または購入費※2	465万円
④移転する土地の取得費※2	206万円
⑤移転する土地の造成費※2	60.8万円

※1 令和5年度単価(参考)

木造住宅：延べ床面積1平方メートルあたり2万8千円

非木造住宅：延べ床面積1平方メートルあたり4万1千円

※2 ③～⑤は金融機関などからの借入金の利子に対する補助

### 後期高齢者医療の健康診査が始まります

問申 保険課保険給付係 TEL44-3191

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する健康診査が、6月から始まります。令和4年度に後期高齢者の健康診査を受診した方(生活習慣病で服薬治療中との連絡を市へされた方は除く)には、受診票などを郵送しています。健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。検査内容…診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査)

時 6月1日(木)～12月31日(日) ※医療機関により期間が異なります。所 市が指定した医療機関 対 後期高齢者医療制度に加入している方(次の①～④のいずれかに該当する方を除く) ①病院に6か月以上継続して入院している方 ②施設に入所している方 ③会社で健診を受ける方 ④市の助成を受ける人間ドックを受診する方 ※生活習慣病の服薬治療をしている方は、受診の必要はありません。料 500円 持ち物…受診票、保険証、自己負担金、無料券(無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します(要申込)) ※無料券の交付を希望される方は、氏名・生年月日・電話番号を電話で(申込期限…健診日の10日前まで)



### 夏の交通安全県民運動に伴う一斉街頭指導

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時 7月11日(火) 午前7時15分～8時 ※雨天や強風の場合、中止 所 市内主要交差点 内 夏の交通安全県民運動(7月11日(火)～20日(木))に伴い、市民1人ひとりの交通安全意識を高めるため、一斉街頭指導を実施します。



## 市の公共下水道整備の状況・合併処理浄化槽関係補助金

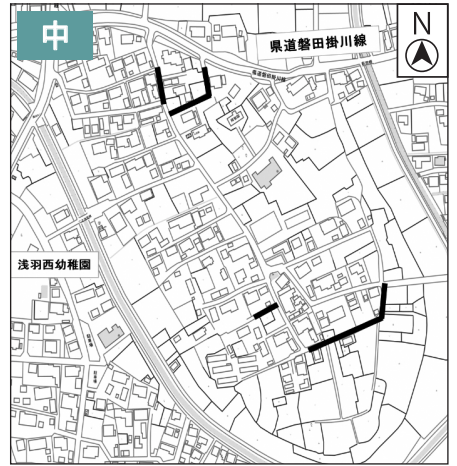
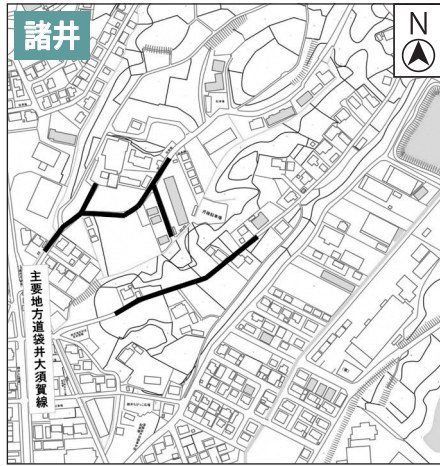
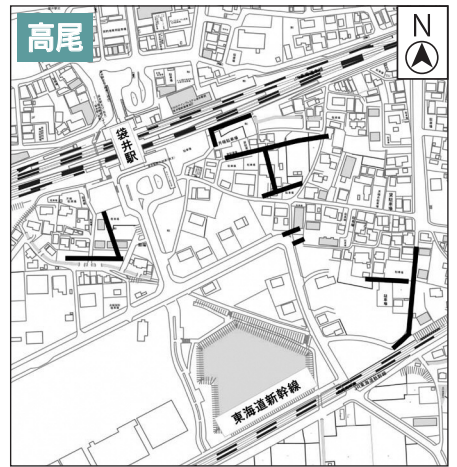
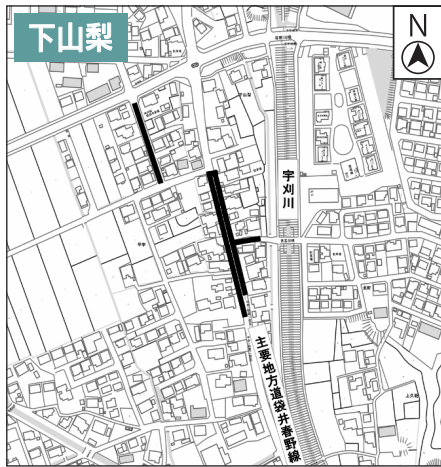
☎ 上下水道課 工事に関すること…下水道工事係 TEL84-6082 補助金に関すること…経営管理係 TEL84-6081

市では、将来にわたり安全・安心な水環境を維持するために、公共下水道の整備や合併処理浄化槽の設置を推進しています。今年度の下水道整備地区は、下山梨・堀越・山科、高尾、神長、諸井、中、西同笠地区です。工事期間中は、交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、整備箇所は事業の状況により変更する場合があります。また、公共下水道への接続は、下水道の供用を開始した日から1年以内に行ってください。

◆浄化槽設置事業費補助金…公共下水道事業計画区域および農業集落排水処理区域以外の個人住宅に合併処理浄化槽の新規設置や付け替えをする方で、一定の要件を満たしている場合、その設置費用の一部について補助金を受けることができます。

◆浄化槽維持管理費補助金…下水道の供用開始区域および農業集落排水処理区域以外の合併処理浄化槽を設置した個人住宅に居住し、維持管理する方で、一定の要件を満たしている場合、その維持管理費用の一部について補助金を受けることができます(申請期限…6月30日(金)まで)。

### 令和5年度 公共下水道工事予定箇所



### 合併処理浄化槽設置事業費補助金

	浄化槽の大きさ	補助限度額
新設	5人槽	332,000円
	6~7人槽	414,000円
	8~10人槽	548,000円
付け替え	5人槽	703,000円
	6~7人槽	902,000円
	8~10人槽	1,272,000円

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

# 月見の里学遊館



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時  
 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 印 info@tsukiminosato.com

## 映画をつくろう! 2023

内容	Aコース	Bコース
オリエンテーション	7月28日(金) 13:00～17:00	7月27日(木) 13:00～17:00
撮影ワークショップ	7月29日(土)・7月30日(日) 10:00～17:00	7月31日(月)・8月1日(火) 10:00～17:00
編集ワークショップ	8月2日(水) 10:00～13:00	8月2日(水) 14:00～17:00
上映会	秋頃を予定	

所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルームほか 内 袋井市出身の池田千尋映画監督が監修。子どもたちがチームで協力して、映画のシナリオ作りから撮影・編集・上映まで経験するワークショップ。完成した映画は、うさぎホールで上映します。 対 Aコース…小学1～4年生 Bコース…小学5年生～中学3年生 定 各30人(申込多数の場合、抽選) 料 7,000円/人(同一世帯で複数人参加の場合は6,000円/人) ※キャンセル料…7月20日(木)から3,000円発生 申 ホームページの申込フォームで(申込期間…6月14日(水)～7月6日(木))

## 須川展也 Saxophone クリニック

時 8月15日(火)午後7時～8時 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 日本が世界に誇るサクソフォン奏者・須川展也さんによるサクソフォン講座(曲目…「ブラボーサクス」、「オーメンズ・オブ・ラブ」)。受講者は「月見の里室内楽アカデミー2023」のファイナルコンサート(8月16日(水))で演奏します。 持ち物…サクソフォン 対 サクソフォン経験者 定 20人(先着順) 料 一般…4,000円 高校生年代以下…2,000円 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメールで。申込書は月見の里学遊館ホームページからダウンロードもできます(申込期間…6月14日(水)～7月15日(土))。

## ゲッツ・ハルトマン 弦楽クリニック

時 8月22日(火)、8月23日(水)午後7時～8時(全2回) 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 月見の里室内楽アカデミー講師のゲッツ・ハルトマンさんによる弦楽器(ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ)講座(曲目は決定次第、参加者に連絡) 持ち物…楽器 対 ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ経験者 定 20人(先着順) 料 一般…3,000円 高校生年代以下…1,000円 申 窓口にある申込書を窓口、ファクス、Eメールで。申込書は月見の里学遊館ホームページからダウンロードもできます(申込期間…6月14日(水)～7月15日(土))。

## がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286  
 時 7月21日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換、歯科衛生士によるミニレクチャー「口腔ケアQ&A」 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



## 児童手当の振り込みをご確認ください

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184  
 6月は児童手当の支給月です。2～5月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。  
 振込日…6月9日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円 ※所得が限度額を超える方は支給対象外となります



# はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

## 介護予防筋トレマシン教室

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

### ①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
7月3日(月)・13日(木)・27日(木)、8月21日(月)・28日(月)	9:30～11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験 ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…7月10・24日(全て月曜日)午前9時～正午  
 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のためのマシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…教室(全5回)を受講した方 定 5人(先着順) 料 ①教室…200円/回 ②開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…6月14日(水)～) ※開放日は申込不要

## 健康度測定 ～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811  
 印 chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 7月19日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…6月15日(木)～30日(金))





問 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時  
水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027  
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

夏休み特集「メローカレッジ 小学生体験講座」

講座名	開催日	時間	内容	定員 (先着順)	受講料
③①キッズダンス	7月22日(土)	11:00～ 11:45	リズムに合わせて踊り、ダンスの楽しさを知る(講師…Little Star 山下真愛さん)	20人	500円
③②木工教室	7月22日(土)	9:30～ 12:30	引き出し付卓上飾り棚を作る(講師…TOBITA CRAFT 飛田孝さん)	10人	500円 (材料費2,200円)
③③書道	7月22日(土)	13:30～ 14:30	毛筆で文字を書く(講師…清葉さん)	10人	500円
③④陶芸	7月23日(日)	9:30～ 12:30	どんぶりを作る(後日、うわぐすりをつけて焼成したものをお渡し)(講師…松本紗也佳さん)	10人	500円 (材料費950円)
③⑤ちびっ子歌声広場	7月23日(日)	13:30～ 15:00	簡単な折り紙やリズム遊びをしながら、アニメソングを歌う(講師…満口里美さん)	10人	500円 (材料費150円)
③⑥お菓子作り	7月30日(日)	9:30～ 12:30	2種類のスノーボールクッキーを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	500円 (材料費1,500円)
③⑦己書の文字でオリジナルシールを作ろう!	7月30日(日)	10:00～ 12:00	筆ペンで文字や絵を描きシールを作り、クリアファイルにデコレーションする(講師…高田小百合さん)	10人	500円 (材料費500円)
③⑧ぱん作り	7月30日(日)	13:30～ 16:30	チョコペンで好きな絵をかいてちぎりパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	500円 (材料費700円)
③⑨バルーンアート	7月30日(日)	15:00～ 16:00	バルーンアートに挑戦する(講師…NEW STEP)	10組	500円
④⑩HIPHOPダンス	8月 5日(土)	10:00～ 11:00	ステップの基本を学び、振り付けをして踊る(講師…川口勝也さん)	10人	500円
④⑪けん玉で遊ぼう	8月 6日(日)	9:30～ 11:30	けん玉のコツをつかんで、けん玉検定にチャレンジする(講師…ホームランイチロウさん)	15人	500円
④⑫茶道	8月 6日(日)	10:00～ 11:00	抹茶の飲み方や点て方を学ぶ(講師…後藤宗智さん)	10人	500円 (材料費400円)
④⑬新体操	8月 6日(日)	13:30～ 15:30	リボンやフープを使った新体操体験(講師…るんな新体操クラブ 竹尾さやかさん)	20人	500円

対小学生(小学1～3年生は保護者同伴、③⑨・④⑪は保護者の参加も可) ④ ホームページの申込フォームで(申込受付…7月1日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

メロープラザ「8月開講!メローカレッジ(少人数で満足度の高い講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
④⑭盆栽講座	①7月4日(火) ②7月27日(木) ③8月8日(火)	①19:00～ ②10:30～ ③19:00～ (各2時間)	①花ものミニ盆栽講座 ②かわいい苔玉講座 ③松柏ミニ盆栽講座 (講師…藤花園)	各8人	①4,600円 ②4,100円 ③4,600円
④⑮バルーンアート	8月13日(日)	15:00～ 16:00	バルーンアート入門講座(講師…NEW STEP)	10人	600円
④⑯初めてのスマートフォン教室	8月10日(木)	10:30～ 12:00	電源の入れ方、切り方など基本操作を学ぶ(講師…ドコモショップ浅羽パティ店スタッフ)	15人	600円 (会場費)
④⑰スマートフォンのカメラの使い方教室	8月21日(月)	10:30～ 12:00	写真をうまく撮るコツ、二次元コードの読み取り方などを学ぶ(講師…ドコモショップ浅羽パティ店スタッフ)	15人	600円 (会場費)
④⑱8月のスイーツ倶楽部	8月27日(日)	9:30～ 12:30	ガトークリームキャラメルケーキ(プリンケーキ)を作り、型ごと持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,600円
④⑲8月のたのしいぱんづくり	8月27日(日)	13:30～ 17:00	オニオンがたっぷり入ったカレー味のパン「キュートニオン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。④⑭は小学生以上(18歳未満は保護者同伴)、④⑮は小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴、親子での参加も可能)、④⑯・④⑰は全ての機種が対象、④⑱・④⑲は18歳以上の方(高校生は除く) ④氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…6月17日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て