



8月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)・30日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	9日(水)		
司法書士相談 ★	23日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	17日(木)	支所1階・応接室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	10日(木)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・20日(日)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	23日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	6日(日)・8日(火)・20日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、11日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・21日(月)	親子交流広場・相談室 (XO-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (11日は休み)	転送による 電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (11日は休み)	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	8日(火)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	7日(月)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(土)~8月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。
 ※平日夜間の受付時間は午後9時30分までとなります。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
7/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 水	ひろクリニック(内)	48-5200
20 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
21 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
25 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
26 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
27 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
28 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
8/ 1 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
2 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
3 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
9 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
10 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
11 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
 (受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111)
- ④支所日直(Tel23-9211)
- ⑤XO-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧⑨ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
4日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
9日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
25日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
29日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
31日(木)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑩就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑪申込不要。直接会場へ ※4日(金)午後2時~2時30分、29日(火)午後2時30分~3時30分は要予約

8月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑫ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340

⑬ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 4年12月前半生	8日(火)	開始... 9:00~
	令和 4年12月後半生	22日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 1月前半生	4日(金)	開始...13:00~
	令和 4年 1月後半生	29日(火)	
2歳児フツ素塗布	令和 3年 7月前半生	17日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 7月後半生	31日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 1月前半生	10日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 1月後半生	24日(木)	
3歳児健診	令和 2年 7月前半生	1日(火)	開始...13:00~
	令和 2年 7月後半生	25日(金)	

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※受付時間は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年 6月後半生	7日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 7月前半生	21日(月)	
離乳食教室	令和5年 3月生の子どもと保護者	8日(火)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(7月18日~)
1歳幼児食教室	令和4年 7月生の子どもと保護者	30日(水)	受付...10:00~10:25 ※要予約(8月7日~)

※離乳食教室、幼児食教室の詳細は市ホームページをご確認ください



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのほっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑭ 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性)があるため、事前にホームページをご確認ください。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのほっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	1日(火)	卓球教室※	13:30~14:45
小学生クラブ	3日(木)		
ほっけの誕生会	27日(日)	8月生まれのお子さんの誕生会※	11:00~11:25
らららん広場	8日(火)・29日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	4日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
おやこでリズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
ベビーマッサージ	28日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	24日(木)	歯についてのお話し※	10:30~11:00
1・2歳児クラブ	3日(木)	スポーツ推進委員さんとあそぼう※	10:30~11:15
運動あそび	23日(水)	親子でからだを動かしてみよう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	8日(火)・22日(火)	わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼほ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

たんぼほわくわくタイム	18日(金)	リトミックを楽しもう!※	11:00~11:20
1・2歳あつまって	23日(水)	夏祭り※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	23日(水)		14:00~15:00
誕生会・ほのほのタイム	30日(水)	8月生まれの誕生会※	10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	3日(木)	親子でふれあい遊びを楽しもう!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	10日(木)		
1・2歳児クラブ	24日(木)	夏祭りごっこ!※	10:30~11:30
わらべ歌ベビーマッサージ	22日(火)	わらべ歌を歌いながらお子さんをマッサージ※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	3日(木)	ベビースサイン※	10:00~11:00
1歳児クラブ	10日(木)	水遊びをしよう	10:00~11:00
2歳児クラブ	23日(水)		
ベベ&マン	24日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	8日(火)	手作りおもちゃ※	10:15~10:45
よちよち1歳	31日(木)	牛乳パックとストローで竹とんぼづくり※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	21日(月)~25日(金)	手型を使って「すいか」作り	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

1歳児りすちゃん	8日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	22日(火)		
1・2歳児クラブ	2日(水)・3日(木)	保育園児と夏祭り!※	9:45~10:30
おやこ保健室	28日(月)	保健師さん相談	10:30~11:30