

講演とミニイベント「つながるSDGs」

問 ①ふくろい再エネを進める会 後藤 ✉ shogoto@tg.commufa.jp
②ろいっこSDGs 杉井 ✉ nowherewoman555@gmail.com

時 8月25日(金)①午後1時30分～3時30分、②午後1時30分～4時30分 所 ①袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール、②袋井南コミュニティセンター1階・和室 内 一層深刻さを増す気候危機、地球温暖化の現状を学び、ゼロカーボン社会実現のために今すぐできることから始めてみませんか? ①演題…「海から見る地球」気候変動と海洋プラスチック問題(講師…武本匡弘さん(プロダイバー、NPO法人気候危機ネットワーク代表))、②ろいっこSDGsによるミニイベント。海の問題を学べるパネル展示や遊びコーナー

対 どなたでも 定 ①250人(先着順) ②なし
料 入場無料 ※②一部有料 申 申込不要。直接会場へ



市文化協会「和の集い」 ～ゆかたを着て袋井音頭・浅羽音頭を踊ろう～

問 袋井市文化協会事務局(月見の里学遊館内)
TEL49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 8月19日(土) 午後4時30分～8時 所 メロープラザ 内 体験(袋井・浅羽音頭の練習と発表、和太鼓、浴衣の着付け)、抹茶の提供、文化協会所属部発表(和太鼓、箏、民謡、相撲甚句ほか) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

豊沢地区まちづくり協議会「歴史文化講演会」

問 申 豊沢コミュニティセンター TEL43-0900 FAX43-0902

時 9月10日(日) 午後1時15分～3時 所 豊沢コミュニティセンター 内 演題…家康の遠江侵攻と大河ドラマの虚実(講師…市橋章男さん(歴史研究家、大河ドラマ「どうする家康」歴史監修)) 対 どなたでも 定 60人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…8月31日(木)まで)

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 9月10日(日) 午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



市スポーツ協会感謝祭 in 愛野公園

問 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時 9月10日(日) 午前10時～午後2時 所 愛野公園・Aゾーン、Bゾーン 内 ニュースポーツやグラウンドゴルフなどのスポーツ体験、ウォーキングスタンプラリー

対 市内在住、在勤の方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



催し

袋井市戦没者戦災死者追悼・平和祈願式

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 8月15日(火) 午前11時45分～ 所 メロープラザ・多機能ホール 内 黙とう、追悼のことは、献花、中学生広島平和記念式典派遣事業発表、袋井市文化協会「平和を願う25通の愛の手紙(愛の手紙コンクール特別編)」入賞作品朗読、核兵器廃絶平和都市宣言朗読。手話通訳もあります。対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

第3回ふくろい未来大使・浦野博司記念杯(4年生野球大会)&ティーボール体験会

問 県野球連盟袋井支部 TEL090-1627-7489

時 8月19日(土)・20日(日)(予備日…8月26日(土)) 午前9時～午後3時 所 浅羽北多目的運動広場、浅羽東小学校グラウンド 内 笠原地区出身の元プロ野球選手・浦野博司さんの軌跡を次代の子どもたちへ継承し、新たなトップアスリートの発掘に繋げることを目的とした小学4年生以下が対象の野球大会。市内チームを中心に8チームが参加予定。会場では、浦野さんに関する展示を行います。対 どなたでも

料 無料 申 申込不要。直接会場へ

◎ティーボール体験会

時 8月19日(土) 午前11時～正午 ※雨天中止 所 浅羽北多目的運動広場 対 5歳児～小学4年生の子どもと保護者

料 無料 申 申込不要。直接会場へ

日越外交関係樹立50周年記念浅羽佐喜太郎パネル展

問 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 9月11日(月)～29日(金) 所 市役所1階・市民ホール 内 2023年、日本とベトナムは外交関係樹立50周年を迎えます。これを記念して、ベトナムに縁がある袋井市の偉人・浅羽佐喜太郎を顕彰するパネル展示を行います。料 無料 申 申込不要。直接会場へ



出張としょかん FLOWERS ROOM de おはなし会

問 申 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月23日(土・秋分の日) 午前10時～11時 所 FLOWERS ROOM(高尾町15-23) 内 絵本の読み聞かせ(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は、好きな花を1輪選んでラッピングする体験ができます。

対 5歳児～小学3年生とその保護者 定 5組(申込多数の場合、抽選) 料 500円(ラッピング体験代) 申 子どもの氏名・年齢・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…8月20日(日)～9月10日(日))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

9月図書館おはなし会



問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

◎袋井図書館2階視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週水曜日	10:30～11:00
0～2歳児	毎週日曜日	10:00～10:30
3～5歳児		10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

◎浅羽図書館2階視聴覚室

対象	日	時間
0～2歳児	毎週金曜日	10:30～11:00
0～2歳児	毎週土曜日	10:00～10:30
3～5歳児		10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月はお休みします。

申 申込不要。直接会場へ

第9回静岡国際オペラコンクール

問 静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局 TEL053-457-6446

時 第1次予選…10月28日(土)～30日(月)、第2次予選…11月1日(水)・2日(木)、本選・表彰式…11月5日(日) 各日午後1時30分～ 所 アクトシティ浜松・大ホール(浜松市中区板屋町111-1) 内 世界各国のトップクラスの若手歌手がオペラ歌曲を歌い競い合う。 対 どなたでも(未就学児不可)

定 一次、二次予選…600人 本選…1,200人(先着順) 料 チケット 第1次予選 一般自由…500円 学生(大学生以下)自由…無料、第2次予選 一般自由…1,000円 学生(大学生以下)自由…無料、本選 一般指定…3,000円(表彰式無料) 一般自由…1,500円 学生(大学生以下)自由…500円 通し券(予選自由、本選指定、プログラム付)…5,000円 チケット販売場所…セブン・イレブン、チケットぴあウェブサイト販売 チケット販売開始…8月19日(土)～



市役所2階・市民ギャラリー9月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)袋井百景(第1回)(油彩画、水彩画) ②11日(月)～20日(水)フォトクラブ袋井 写真展 ③21日(木)～30日(土)みんなが繋がる幸せな街(放課後等デイサービス「アソベル」「るびなすスクール」に通う子どもたちのアート作品)

対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



令和5年度 市民文化祭

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

日時	内容	所
10月15日(日) 9:30～16:30	市民囲碁・将棋・オセロ大会	袋井北コミュニティセンター
10月27日(金)～10月29日(日) 9:00～17:00 29日は15:00まで	作品展示発表会(絵画・書道・写真・古美術を観る会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・絵手紙・浅羽史談会)	メロープラザ
11月3日(金)(文化の日) 10:00～15:00	市民茶会	メロープラザ・和室
11月12日(日) 10:00～11:00	市民文化祭表彰式	袋井南コミュニティセンター
11月12日(日) 13:00～16:00	芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊)	袋井南コミュニティセンター・中央ホール
11月19日(日) 9:30～16:00	頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり)	袋井北コミュニティセンター
11月25日(土) 13:30～16:00	音楽発表会	メロープラザ
11月26日(日) 12:30～16:10	合同舞台発表会(袋井太鼓・相撲甚句・銭太鼓・むかし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレース・カントリーダンス・着物着付け・ハーモニカ交流会・舞扇)	メロープラザ
12月1日(金)～10日(日) 9:00～17:00	市民文化祭入賞作品展	市役所2階・市民ギャラリー
12月10日(日) 9:00～12:00	凧揚げ大会	エコパ

◎展示作品・参加者募集

作品募集…絵画・書道・写真・生け花・俳句・短歌・川柳 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会・市民茶会 ※詳しくは、ホームページまたは、コミュニティセンター・月見の里学遊館・メロープラザにあるチラシをご覧ください。 対 市内在住・在勤の方、文化協会会員



フクロイエキマチフェスタ

問 都市計画課計画調整室 TEL44-3194

時 8月26日(土)午後3時～8時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 所 袋井駅周辺(原野谷川周辺～ノブレスパルク) 内 袋井駅周辺を歩いて楽しめるマチナカイイベント。キッチンカーの出店、ワークショップなど。ミズペリング袋井「原野谷川 de 夕涼み」(午後4時～)、商工会議所青年部主催「袋井YEG presents ～街LOVE EXPO × エキマチフェスタで謎解きチャレンジ!～」も同時開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 対 どなたでも 料 無料。ただし、ワークショップによっては参加費・材料費が発生します。 申 申込不要。直接会場へ ※駐車場は市役所駐車場またはノブレスパルク駐車場をご利用ください。



講座

令和5年度 ろいっこSDGs夏休み環境講座「Ecoっこ」とミニイベント

問申 ろいっこSDGs 杉井 ✉ nowherewoman555@gmail.com

時	所	主な対象	定員	内容	参加費
①8月22日(火) 8:40～12:20	常盤工業(株) (浜松市中区新津町197) (集合・解散…市役所駐車場)	小学生以上	18人	バスで行く施設見学…ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)仕様のオフィスを探検する ※大人だけの参加も可能	300円
②8月25日(金) 13:30～16:30	袋井南コミュニティセンター	どなたでも	なし	ミニイベント「つながるSDGs」(本紙6ページ参照)	入場無料 ※一部有料

内 市民にSDGsを知ってもらうことを目的に活動している市民団体「ろいっこSDGs」による環境講座・体験学習 定 申込多数の場合、市内在住の方を優先(申込者が市内在住者のみの場合は抽選) 申 ①は要申込。住所・氏名・学年・電話番号・参加人数をホームページの申込フォームで(申込期限…8月16日(水)まで)



外国人のための防災講座 「地域住民としてできる災害時・緊急時の対応！」

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 9月16日(土)午前9時30分～正午 所 袋井市防災センター 内 防災センター施設見学、煙避難訓練(暗中避難訓練)、AEDの取り扱い・心肺蘇生法・応急処置を学ぶ 対 市内在住、在勤または在学の外国人 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口・Eメール、またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月15日(火)～9月1日(金))



年金セミナー

問申 (一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767

時 9月10日(日)午前10時～正午 所 袋井南コミュニティセンター・大会議室 内 60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナー 対 市内在住、在勤の方 定 40人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月14日(月)～9月4日(月))

【前期】シンコースポーツ指導者向け講習会

問申 さわやかアリーナ TEL31-2070

時 9月4日(月)午後6時30分～8時 所 さわやかアリーナ・多目的室 内 教育者・顧問・保護者向け講習会。実際の現場で役立つ知識の習得から身体づくりに必要な運動・適切なストレッチ方法など 対 市内在住・在勤の方 料 無料 申 氏名・電話番号を電話で

歴史講座「河川・堤防に見る袋井市の生活史」

問申 歴史文化館 TEL23-9269

(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 9月5日(火)午後1時30分～3時 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 既知の史料の読み直しと、新出史料の読解によって、袋井市の河川と堤防の歴史を、交通や農業、災害などの生活の側面から読み解く(講師…杉山侑暉学芸員)。 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を電話で(申込期間…8月15日(火)～29日(火))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

東海アクシス看護専門学校 創立30周年記念式典・講演会

問申 東海アクシス看護専門学校 総務課 TEL43-8111

時 9月22日(金)午前9時30分～11時30分 所 東海アクシス看護専門学校 内 第1部 式典、第2部 講演会 演題…「磨けナースの力」(講師…広田奈都美さん(看護師、漫画家「ナースのチカラ(訪問看護物語)」著者)) 対 どなたでも 定 各100人程度(先着順) 料 なし 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込受付…8月21日(月)～9月1日(金))



訪問看護師就業セミナー

問申 (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会
 TEL054-297-3311 FAX054-297-3312

時 ①1日目…9月28日(木)午前9時45分～11時45分 2日目…1日目と3日目の間の希望日(3時間程度) 3日目…10月12日(木)午前9時45分～11時45分 ②1日目…10月25日(水)午前9時45分～11時45分 2日目…1日目と3日目の間の希望日(3時間程度) 3日目…11月8日(水)午前9時45分～11時45分 所 ①浜松市子育て情報センター(浜松市中区中央3-4-18) ②掛川市中部地域健康医療支援センター「中部ふくしあ」(掛川市杉谷南1-1-30) 内 訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさをセミナーや実習で学ぶ。希望者に無料の託児もあり(要事前申込) 対 看護職の資格をお持ちの方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・希望の日程を電話、ファクスで(申込期限…開催日前日、託児は10日前まで)

レディース・初心者囲碁教室

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443
 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

時 9月1・8・15・22・29日、10月6・20・27日、11月10・17日(全て金曜日)午前9時～正午(全10回) 所 高南コミュニティセンター 内 日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースを使用し、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁の基本を学ぶ 対 どなたでも(男性も可) 料 3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月14日(月)消印有効)

令和5年度甲種防火管理再講習

問申 (一財)日本防火・防災協会 TEL 03-6263-9903
 FAX 03-6274-6977(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 11月8日(水)午後1時～4時 所 袋井南コミュニティセンター 対 甲種防火管理新規講習修了者で、一定規模以上の防火対象物の防火管理者に選任されている方 定 80人(先着順) 料 7,000円 申 ホームページにある申込用紙をファクス、またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月29日(火)～9月5日(火))



新体操体験教室

問申 NPO法人袋井アトスポーツ(市スポーツ協会 新体操部)
 竹尾 TEL090-4193-8205 ✉ art-runna@softbank.ne.jp

時 9月17日(日)午後2時～3時30分 所 袋井体育センター 内 レッスン体験 持ち物…運動のできる服装、飲み物、タオル 対 小学生の女子 料 無料 申 氏名・学年・電話番号を電話またはメールで(申込期限…9月14日(木)まで) ※留守番電話に接続された場合は、再度ご連絡ください。



読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
 (水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月17日(日)午前10時～11時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



mama+「抱っことおんぶの専門家が語る、横抱きの魅力と育まれる発達のお話」

問申 mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 9月28日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2159) 内 首が座った赤ちゃんにもおすすめの横抱きの魅力と赤ちゃんの発達の話。素手の横抱き方法を学ぶ(講師…後藤未来さん(理学療法士、ベビーウェアリングコンシェルジュ、リハビリテーション科学博士)) 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 2,000円(講師主催の講座500円割引クーポン付) 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) ※キャンセル料は掛かりませんが、欠席する場合は、当日の午前8時までにご連絡ください。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)～9月25日(月))



市スポーツ協会スポーツプログラム

問④ 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) ⑤ 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

④市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月14日(木)～9月29日(金) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数のプログラムを受講することができます。



◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月～令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
①はつらつ元気 (おおむね65歳以上)	火	9:00～10:00	頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員)	25人
②初級フラダンス		9:15～10:15	ハワイアンのリズムで、心の癒やしとリラックス。腰回り・おなか・二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん)	25人
③ソフトエアロビック		10:15～11:15	ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビック(講師…公認指導員)	60人
④やさしいフラダンス		10:30～11:30	初心者向け。心の癒しとリラックスを目的に、フラダンスを基礎から学ぶ(講師…山本まゆみさん)	25人
⑤整体ストレッチ		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…鈴木敬さん)	20人
⑥バリエーションヨガ		13:30～14:30	ベーシックなヨガ・陰ヨガ・ブロックを使ったヨガ・音楽に合わせて動くヨガなど、参加者に合わせてクラスを作り、いろいろなスタイルのヨガを通じて、楽しく心身を整える(講師…丹生緑さん)	15人
⑦スペシャルレッスン リトリート		19:00～20:00	自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い身体をつくる(講師…水野かよさん)	15人
⑧ダンススクール		20:10～21:10	流行りの音楽に合わせて踊る、初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん)	15人
⑨キレイになるヨガ(前半)		水	9:30～10:30	脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん)
⑩キレイになるヨガ(後半)	10:40～11:40		20人	
⑪大人の部活	19:30～21:00		初心者でも楽しめる球技を中心に、様々な競技を実施予定(講師…各競技団体)	18人
⑫真向法	第2・4週木	14:30～16:30	股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん)	20人
⑬体幹バランス トレーニング	木	10:30～11:30	「柔軟性」、「安定性」、「バランス」、「運動性」の4つの能力を上げ、健康づくり・ダイエット・けが防止を目指す(講師…岡田千詠子さん)	15人
⑭背骨コンディショニング		13:20～14:20	体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん)	20人
⑮からだトータルケア		19:15～20:00	ストレッチボールを使いながら身体を緩めて整え、リズムに合わせてパンチをして脂肪燃焼を目指す(講師…太田由美さん)	20人
⑯ヨガ		20:10～21:10	筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん)	25人
⑰ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん)	25人
⑱アロマヨガ		13:15～14:15	アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん)	20人

対18歳以上 ⑧のみ中学生以上 料①～⑩6,000円(全15回) ⑪6,000円(全12回) ⑫3,000円(全6回) ⑬・⑭、⑯～⑱6,000円(全15回) ⑮5,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月~令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
⑱キッズスポーツ(年中)	火	14:45~15:45	マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動きで体 力づくりをし、あいさつやマナーも身につける(講師…小井啓子さん)	20人
⑳キッズスポーツ(年長)		15:50~16:50		20人
㉑プレジュニアアスリート	木	16:15~17:10	運動操作やマット、鉄棒、縄跳びなどを使用した運動遊び (講師…岡田千詠子さん)	10人
㉒幼児運動遊び教室(年少)		第1・3・5週金 15:15~16:15	マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん)	20人
㉓親子スポーツ	金	10:15~11:15	リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの 取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん)	20組
㉔キッズダンス(年少~年長)	金	15:15~16:00	音楽に合った体の使い方を学び、1曲ずつ完成を目指して楽しく踊 る(講師…山口琴羽さん)	20人

対⑱平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ⑳平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ ㉑小学1年~6年生 ㉒平成
31年4月2日~令和2年4月1日生まれ ㉓2~3歳の未就園児とその保護者 ㉔平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
料⑱⑳㉑㉒㉓㉔6,000円(全13回) ㉑9,680円(全9回) ㉒3,500円(全8回) ※全て施設使用料・保険料を含む

●愛野公園 (期間:10月~令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㉕ととのエヨガ	木	10:00~11:00	弓道場で自然や四季を感じながらヨガを楽しむ(講師…丹生縁さん)	15人
㉖一般硬式テニス		19:30~21:15		15人

対㉕18歳以上 ㉖16歳以上 料㉕6,000円(全15回) ㉖8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:9月~令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㉗初心者キッズ硬式テニス	土	8:45~10:15	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す(講師…鈴木猛也さん)	15人
㉘キッズ硬式テニス		10:30~12:00		
㉙ジュニアソフトテニス	水	19:30~21:00	初心者~上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、 上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん)	20人

対㉗・㉘小学4~6年生 ㉙中学生 料㉗~㉙10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●周南中学校 (期間:9月~令和6年3月)

プログラム名	曜日	時間	内容	定員
㉚ランニングクリニック	水	18:30~20:00	速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会 上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者)	30人

対小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談) 料5,000円(10回分)(施設使用料・保険料を含む)

創業塾(超実践コース)

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

日	時
① 9月16日(土)※	13:30~15:30
② 10月21日(土)	13:30~16:30
③ 11月 4日(土)	13:30~16:30
④ 11月18日(土)	13:30~16:30
⑤ 12月 2日(土)	13:30~16:30
⑥ 令和6年1月13日(土)	13:30~16:30
⑦ 令和6年1月28日(日)	13:30~15:30

所 教育会館4階・大ホール 内 市内または袋井市周辺の事業者が講師とな
り、講座やワークショップを通して、創業を目指す方々の夢を形にするお手
伝いをします。各講座の詳細は市ホームページをご覧ください。 ※初回、
ガイダンスを行います。ガイダンスの部分は無料で参加できます。 対これ
から創業を目指す方、または創業3年以内の方 定15人程度(先着順)
料27,500円(全7回) 申 窓口にある申込書を窓口、または市
ホームページの申し込みフォームで(申込受付…8月29日(火)~)



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
ゼロからの韓国語入門編(全8回)	9月8・15・22・29日、 10月6・13・20・27日 (全て金曜日)	19:30～ 20:30	10人	5,000円	旅行、テレビ、K-POP等を韓国語で楽しむ (講師…李顯子さん) 持ち物…筆記用具
サルセッション(全6回)	8月27日、9月3・10・ 17・24日、10月1日 (全て日曜日)	9:30～ 10:30	16人	3,000円	歌詞を心に浮かべながら踊るダンスエクササイズ (講師…青野浩美さん) 持ち物…シューズ、タオル、飲み物
ブラックシュー	9月10日(日)	13:00～ 16:30	10人	3,000円	竹炭を使い、カボチャクリームを詰めた真っ黒な ベビーシューを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
ゼロからの中国語(入門編)(全8回)	9月8・15・22・29日、 10月6・13・27日、11 月10日(全て金曜日)	19:30～ 21:00	16人	5,000円	文字の読み方から文法までを丁寧に学ぶ初心者向 け講座(講師…金英玉さん) 持ち物…筆記用具
旅先で使える中国語(初級編)(全8回)	9月9・16・23・30、 10月7・14・21・28日 (全て土曜日)	19:00～ 20:30	16人	5,000円	これだけは覚えておきたい中国語のフレーズを学 ぶ(講師…金英玉さん) 持ち物…筆記用具

☎市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…8月14日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

地域元氣いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①ハンドメイド講座	9月6・13日(全て水曜日) 9:00～12:00	おしゃれなクイリングトルソーフ レームを作る(講師…沼田晶子さん)	15人	2,000円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②リンパマッサージ講座	9月10日、10月15日、11 月5日、12月10日(全て日 曜日)9:30～10:30	セルフマッサージとストレッチで体の 調子を整える(講師…熊切千晶さん)	10人	1,000円	三川コミュニティセンター TEL49-0393
③ストレッチポール講座～楽に動けるカラダ作り♪～	9月12・26日、10月17・ 31日、11月14日(全て火 曜日)10:00～11:00	ストレッチポールを使って転倒予防・ きれいな姿勢づくり・肩こり・腰痛改 善などを旨とする(講師…太田由美さん)	20人	1,000円	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
④スマホ講座～便利なアプリを使ってみよう!～	9月26日、10月17・31日 (全て火曜日)10:00～11:30	防災アプリなど便利なアプリの機能 や設定を学ぶ(講師…神谷知里さん)	10人	1,000円 (テキスト代含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
⑤レザークラフト講座	9月15・22・29日(全て金 曜日)13:30～16:00	おしゃれな革のキーケースを作る (講師…平田明子さん)	10人	2,000円 (材料費含む)	山名コミュニティセンター TEL49-3401
⑥大人のトランポリン講座(夜間コース)	9月21日、10月5・19 日・11月2・16・30日(全 て木曜日)19:30～20:50	1人一台ずつトランポリンを使い、 軽快な音楽に合わせて跳躍運動など を行う(講師…平田学さん)	15人	1,000円	高南コミュニティセンター TEL42-4224
⑦マヤ暦プチ講座	9月16日(土) 19:00～20:30	暦から自分の特性を知り、人間関係 に役立てる(講師…竹原まさよさん)	10人	1,000円 (資料代含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑧なおちゃんのかからだのトリセツ	10月7・21日、11月4・ 18日、12月9日(全て土曜 日)10:00～11:30	きれいな姿勢づくりを学ぶ (講師…中野直子さん)	10人	2,500円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

☎市内在住、在勤の方 ただし⑥は18歳以上 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月16日(水)～)

サンライフ袋井 令和5年度後期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
ラテンエアロ&ヨガ	月	10月 2日～全17回	10:00～11:15	20人	8,500円	鈴木洋子さん
ダンスエアロ&ストレッチ		10月 2日～全15回	13:30～14:45	20人	7,500円	竹本真由美さん
ヨガ A		10月 2日～全17回	19:15～20:15	20人	8,500円	鈴木洋子さん
ヨガ B		10月 2日～全17回	20:20～21:20	20人	8,500円	鈴木洋子さん
気軽に作ろう!おやつパン		10月16日～全6回	9:30～12:30	10人	9,600円	岡村貴代美さん
茶道(表千家)(午後)		10月16日～全15回	13:30～15:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		10月16日～全15回	19:00～20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)(夜間)		10月16日～全15回	19:30～21:15	10人	13,500円	鈴木紀子さん
ギター弾き語りを楽しむ		火	10月 3日～全12回	9:30～11:30	8人	7,600円
花(松月堂古流)(午前)	10月10日～全10回		9:30～11:15	10人	16,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り	10月10日～全10回		9:30～12:30	10人	16,000円	岡村貴代美さん
ピラティス(午後)	10月10日～全15回		13:30～14:30	20人	7,500円	荒内幸代さん
背骨コンディショニング	10月10日～全20回		15:00～16:00	20人	10,000円	山口紋子さん
花(松月堂古流)(夜間)	10月10日～全10回		19:15～21:00	10人	16,000円	飯田せつ子さん
日常英会話(中級)	10月10日～全15回		19:30～21:00	10人	9,300円	山下パトリシアさん
エアロビック&ストレッチ	10月10日～全10回		20:00～21:00	20人	5,000円	荒内幸代さん
ピラティス(夜間)	10月17日～全10回		20:00～21:00	20人	5,000円	荒内幸代さん
リンパストレッチで不調予防	水	10月 4日～全20回	13:30～14:30	12人	10,000円	吉田由美さん
体にやさしいパン作り		10月11日～全10回	9:30～12:30	10人	16,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画		10月11日～全14回	9:30～11:30	11人	7,000円	高橋和子さん
アロハ フラ (中級)		10月11日～全15回	10:00～11:30	20人	7,500円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		10月11日～全15回	13:00～14:00	20人	7,500円	紀代美さん
日常英会話(初級)		10月11日～全15回	19:30～21:00	16人	9,300円	山下パトリシアさん
色鉛筆画	木	10月12日～全14回	9:30～11:30	11人	7,000円	高橋和子さん
ロコモ体操		10月12日～全15回	10:00～11:00	20人	7,500円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		10月12日～全20回	13:00～14:00	20人	10,000円	加茂衣未さん
旅先で使える英語(中級)		10月12日～全15回	14:00～15:30	16人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
ペン字		10月12日～全15回	19:00～20:45	16人	7,000円	見城敬子さん
小原流華道		10月12日～全12回	19:30～21:15	10人	19,200円	山田景子さん
背骨コンディショニング		10月12日～全20回	19:30～20:30	20人	10,000円	鈴之るなさん
ヨガ C(午前)	金	10月 6日～全20回	9:30～10:30	20人	10,000円	鈴木洋子さん
ヨガ D(午前)		10月 6日～全20回	10:40～11:40	20人	10,000円	鈴木洋子さん
ヨガ E(夜間)		10月 6日～全12回	19:15～20:15	20人	6,000円	鈴木洋子さん
ズンバ		10月 6日～全12回	20:25～21:15	20人	6,000円	鈴木洋子さん
はじめての英会話		10月13日～全15回	10:00～11:30	16人	9,300円	横田C.スワルナーリさん
背骨コンディショニング		10月13日～全20回	13:15～14:15	20人	10,000円	加藤未緒さん
詩吟		10月13日～全10回	13:30～15:30	16人	6,000円	紅林敏子さん
ストレッチポール美bodyトレーニング		10月13日～全11回	20:00～21:00	20人	5,500円	HIROさん
ビーズアクセサリ		10月20日～全8回	19:00～21:00	16人	9,100円	伊藤由恵さん
茶道(表千家)		10月14日～全15回	9:30～11:30	10人	13,500円	熊切紀代子さん
ヨガ	10月14日～全20回	9:30～10:30	20人	10,000円	鈴木洋子さん	
日常英会話(初級)	10月14日～全15回	10:40～12:10	16人	9,300円	山下パトリシアさん	
ギター弾き語り(中級)	土	10月14日～全12回	13:00～15:00	15人	7,600円	中司孝志さん
ワード・エクセルのひと味違う書類作り		10月14日～全12回	13:30～15:00	10人	10,000円	杉元真友実さん
ギター弾き語り(初級)		10月14日～全12回	15:30～17:30	8人	7,600円	中司孝志さん
キッズ HIP HOP(小学生対象)		10月14日～全15回	15:45～16:45	20人	7,500円	YOSHIMIさん

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) 申 氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期限…8月25日(金)まで) ※申込多数の場合、抽選

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、8月27日(日)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



募 集

令和6年度 認可保育園・認定こども園(保育部)・小規模保育の入所児童



問 子どもの未来課施設運営係 TEL 86-3332 問 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

認可保育園・認定こども園・小規模保育一覧

種別	保所園名	場所	電話	対象 (歳児はクラス年齢)	延長保育を含めた開所時間		
					月～金	土曜日	
保育園	1 明和第一保育園	上山梨831-3	49-0571	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	2 明和第二保育園	川井963-8	43-8488	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	3 めいわ可睡保育園	久能2991-1	43-5886	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	4 めいわ月見保育園	上山梨6-6-1	30-7771	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	5 たんぼぼ保育園	愛野東2-6-4	42-9543	生後6か月～	7:05～19:00	7:05～18:05	
	6 たんぼぼ第二保育園	広岡1115-10	86-5293	生後6か月～	7:05～18:45	7:05～18:05	
	7 あさば保育園	松原1803-3	23-2388	生後6か月～	7:00～18:30	7:00～18:00	
	8 袋井あそび保育園	久能1313	43-3535	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9	どんぐり保育園ベビー	高尾町15-4	45-0800	生後6か月～1歳児	7:00～19:00	7:00～18:00
		どんぐり保育園	旭町2-13-5	44-2277	2歳児～	7:00～19:00	7:00～18:00
	10 MOE保育園てんじん園	天神町3-2-6	43-1813	生後6か月～	7:30～19:00	7:30～18:30	
	11 のびやかMIRAI保育園	徳光36-1	31-8338	生後6か月～	7:00～19:00	7:30～18:30	
12 ひよこ幼児園	小山196-5	42-4390	3歳児～	7:15～18:45	7:30～18:30		
認定こども園(保育部)	1 笠原こども園	山崎5093-13	23-4121	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	2 若草こども園	堀越766-1	42-2027	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	3 浅羽東こども園	浅羽2617-1	23-3033	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	4 山梨こども園	春岡1-8-7	48-6145	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	5 若葉こども園	久能1310	41-1717	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	6 浜松学院大学付属愛野こども園	愛野南2-2-3	44-7800	生後6か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	7 袋井ハローこども園	下山梨559-1	49-3399	生後3か月～	7:00～18:30	7:00～18:00	
	8 ルンビニあゆみ園	高尾1777-1	24-7600	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9 ルンビニこども園	諸井1056-2	23-4833	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	10 子育てセンターにしじろ	上田町267-31	67-8822	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～19:00	
11 ルンビニひかり園	浅羽1248	23-0670	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00		
小規模保育	1 すまいる保育園	上山梨1583-2	48-6635	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	2 こどもサポートかみふうせん	方丈2-5-10	44-4530	生後3か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	3 明和保育園 オハナ	泉町2-10-16	31-3770	生後10か月～2歳児	7:30～18:30	7:15～18:15	
	4 ハローきつず	下山梨1-13-18	77-8620	生後4か月～2歳児	7:15～18:15	7:00～18:00	
	5 ルンビニ保育室 花びら	浅羽2275-1	31-3730	生後3か月～2歳児	7:30～18:30	7:00～18:00	
	6 袋井のびやか保育園	堀越3-1-3	86-6020	生後6か月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30	
	7 小規模保育所風かおる	方丈4-1-21	24-8138	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	8 ユニキッズ堀越保育園	堀越1130-5	31-3773	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～19:00	
	9 MOE保育園やまなし園	上山梨3-5-1	48-8854	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	10 ももいろ保育園	浅羽3419-19	31-5996	生後3か月～2歳児	7:15～19:00	7:15～18:15	
	11 スクルドエンジェル保育園三門園	三門町5-2	88-8554	生後3か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
	12 愛野みらい保育園	愛野南3-6-7	45-0300	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

小規模保育	13	堀越こもれび保育園	堀越2-17-1	88-8573	生後3か月～2歳児	7:15～18:45	7:15～18:15
			休日保育あり				
	14	ユニキッズ堀越第二保育園	堀越1069-5	31-6540	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～19:00
	15	ふくろい駅前クラット保育園	高尾町26-2浅羽ビル1階	31-2911	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30

※小規模保育は、2歳児クラスで卒園となり、3歳児クラスからは他園に移る必要があります(卒園時の調整指数に加点あり)。
 入所対象…保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童
 保育時間…所定の時間帯の中で、保護者の就労状態などにより、1日11時間以内(保育標準時間)と8時間以内(保育短時間)との利用に区分されます。 ※延長保育(有料)については、各園にご相談ください。 保育料…児童のクラス年齢と保護者の市民税額、基準により算定した保育必要量などにより決定します。 給食…全園実施。3歳児クラス以上は、給食代(おやつ代含む)は実費集金(金額は園により異なります) ①窓口申請…必要書類を添えて、子ども未来課または浅羽支所市民サービス課へご提出ください。 ②電子申請…スマートフォン、パソコンで申請できます。申請方法は8月25日(金)から配布する入所案内をご確認ください。 受付期間…第一次受付 9月1日(金)～30日(土) ※子ども未来課窓口のみ、期間中の毎週水曜日は午後7時まで受け付けます。 申込書類・入所案内…8月25日(金)から窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
 ◆必要書類は、保育の必要性事由等により異なります。詳しくは、入所案内をご確認ください。 ◆上記期間に受け付けた申込みのうち、入所希望が4月、5月のものを第一次選考対象として利用調整(入所選考)します。 ◆全体の申込状況や保育所の受入可能人数等により、希望する保育所へ入所(園)できないなど、ご希望に添えない場合があります。 ◆各施設の保育内容や見学希望については、直接各施設へお問い合わせください。

静岡県立工科短期大学校入学生



問申 県立工科短期大学校学務課 TEL054-345-2032 〒424-0881 静岡市清水区楠160 (午前9時～午後5時 土・日曜日休み)

募集日程

区分	出願受付期間	試験日	試験科目
第1回 学校長推薦選抜・事業主推薦選抜	9月20日(水)～10月4日(水)	10月14日(土)	推薦…面接 一般…数学Ⅰ、面接
第2回 学校長推薦選抜・事業主推薦選抜・一般選抜	11月22日(水)～12月6日(水)	12月16日(土)	
第3回 一般選抜	令和6年 1月18日(木)～2月1日(木)	令和6年 2月10日(土)	

所 県立工科短期大学校静岡キャンパス(静岡市清水区楠160) 料 18,000円(受験料) 申 出願書類を窓口または郵送(簡易書留郵便)で。郵送の場合、出願受付期間最終日必着。

ふじのくに出会いサポートセンター会員

問申 ふじのくに出会いサポートセンター
 E fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp

「ふじのくに出会いサポートセンター」は、県と市町が運営する結婚支援サービスです。結婚を希望する方に、安心して利用できるマッチングシステムを導入した“最適な出会い”の提供やライフデザイン相談など、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。 対 県内在住、在勤または県内への移住予定の20歳以上の独身の方 料 1年間…10,000円 2年間…16,000円 申 ホームページからご確認ください(随時受付)



出張相談会を実施します

時 9月20日(水)午前10時～午後5時(1時間程度/回) 所 市役所3階・303会議室 内 ふじのくに出会いサポートセンター職員による、個別での会員登録サポートや結婚相談 対 県内在住、在勤または県内への移住予定の20歳以上の独身 定 6人(先着順) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)～9月17日(日))



「文芸袋井第18号」掲載作品

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

種目	募集枚数	種目	募集枚数・作品数
創作(童話含む)	50枚以内	詩	5枚以内
論評	20枚以内	短歌	3首以内
随筆	20枚以内	川柳	3句以内
郷土史研究	50枚以内	俳句	3句以内
紀行文	20枚以内		

内 応募要領…①応募は1種目1作品とし、2種目以内 ②応募用紙は20×20字(A4)、書式は縦書き(ワード等のテキストデータの場合は、出力原稿とデータを入れたUSBなどのメディアの両方を提出) ③作品は未発表のもの ※難解な字句や固有名詞にはふりがなを振ってください。 ※編集上支障のある字句の使用、誌面レイアウトの指定はできません。 ※応募作品は返却しません。採用・不採用は「文芸袋井第18号」の発行をもって代えさせていただきます(令和6年3月発行)。 対 市内在住、在勤の方、文化協会会員 申 住所・氏名・電話番号・作品を窓口、郵送で(申込期限…10月31日(火)消印有効)

「NEW!!わかふじ国体」の思い出メッセージ

☎市 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
〒437-8666 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

2003年にエコパで行われた「NEW!!わかふじ国体」の思い出(競技出場・観戦・民泊・ボランティア・ワークショップなど)の言葉やメッセージをお送りください。応募いただいたメッセージは今後行われる国体に関するイベントなどの展示等で使用されます。※応募作品は返却しません。☎どなたでも ☑住所・自治会名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・思い出の言葉やメッセージ(200字以内)を申込フォームで。ホームページ、窓口、各コミュニティセンターにある応募用紙を使って、窓口、Eメールまたは郵送での応募もできます(申込期間…8月1日(火)～9月15日(金)必着)



東海アクシス看護専門学校令和6年度入学生(社会人入学試験)

☎市 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

☎時 学科試験、適性検査…10月26日(木) 面接試験…10月27日(金)(追試験…11月6日(月)) 合格発表…11月15日(水)
☎所 東海アクシス看護専門学校 ☎対 受験資格…①平成4年4月2日以降生まれの方 ②磐田市・掛川市・袋井市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方 ③令和5年3月以前に高等学校を卒業した方ほか ※詳しくは、募集要項をご確認ください ☎定 看護学科(修業年限3年)若干名 ☎出願期間…9月19日(火)～10月5日(木)午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口、郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で



市民環境ネットふくろい会員

☎市 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185
✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

市民環境ネットふくろいとは、地域の環境を保全するために4つの部会に分かれて活動している団体です。皆さんも興味のある部会に参加してみませんか?

部会名	内容
自然環境部会	自然散策や植生調査、野生生物の調査
環境美化部会	清掃活動やごみ拾いなどの環境美化活動
環境衛生美化部会	ポイ捨て防止や犬のふんの後始末などに対する啓発活動
エネルギー環境部会	創エネ・省エネなどの啓発活動、出前ECO教室

☎市 市内在住、在勤または在学の18歳以上の方 ☑住所・氏名・電話番号・参加を希望する部会を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

市民文化祭音楽発表会出場団体

☎市 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

☎時 11月25日(土) 午後1時30分～ ☎所 メロープラザ ☎内 演奏時間(1団体1ステージにつき ※出入り含む) 合唱・歌…8分以内 演奏…10分以内 ☎対 市内在住、在勤・在学の方
☎料 一般団体…6,000円 児童団体…2,000円 ☎申 窓口にある申込用紙に参加費を添えて、窓口で(申込期限…8月30日(水)まで)

「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

☎市 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

☎内 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1賞)。入賞作品は、袋井市民文化祭(10月27日(金)～29日(日))でメロープラザに展示。 ※原則、作品は返却しません。 ☎対 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方
☎申 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月30日(水)まで)

9月ふくろい健康保健室

☎市 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582
✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
7日(木) 10:00～11:00	小川町公会堂(小川町2-7)
12日(火) 10:00～11:30	浅羽東コミュニティセンター
12日(火) 13:30～15:00	豊沢ふれあい会館
13日(水) 10:00～11:30	浅羽北コミュニティセンター
15日(金) 9:30～11:00	浅羽西コミュニティセンター
20日(水) 9:00～10:30	笠原コミュニティセンター
21日(木) 10:00～11:30	今井コミュニティセンター
22日(金) 10:00～11:30	幸浦コミュニティセンター

☎内 市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 ☎対 市内在住の方 ☎定 各20人(先着順) ☎料 無料
☎申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、メールで(申込期間…8月14日(月)～開催日の前日)



中学校部活動の指導者

☎市 学校教育課魅力ある部活動推進室 TEL86-3122

☎内 市内中学校部活動の支援や指導を行う。 ※活動実績に応じて、報酬・謝礼をお支払いします。 ☎対 どなたでも ☑ホームページの申込フォームで(随時受付)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問 静岡地方務局人権擁護課 TEL054-254-3555

●フリーダイヤル 0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん) 時8月23日(水)~8月29日(火)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は、午前10時~午後5時) 内いじめや体罰、虐待などについての相談。インターネットの相談フォームでも受け付けています。 対どなたでも



創業相談会

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136 FAX44-3179
 ① sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時相談希望者と調整し決定 内創業に関する相談会。事前に相談内容を伺い、相談内容によってコーディネーターがあなたに最適な相談員を紹介します。相談員は袋井近郊で活躍する事業者(袋井市創業者支援事業サポーターズ)。 対市内在住で、これから創業を目指す方、または創業後5年以内の方 定40枠(先着順) 料無料(一人1回まで) 申氏名・電話番号・年齢・相談内容を電話、ファクス、Eメール、またはホームページの申込フォームで(随時受付)



お知らせ

広報ふくろい7月号訂正とお詫び

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

本紙7月号9ページ「フクロインフォ」に掲載した「郷土資料館企画展「掛川層群の化石」、化石おじさんと話そう」の8月20日の開催時間に誤りがありました。訂正してお詫びします。
 誤…午後9時30分~午後3時
 正…午前9時30分~午後3時

市役所本庁舎の電話工事を行います

問 財政課資産経営係 TEL44-3102

8月19日(土)※荒天の場合、8月26日(土) 午前8時~午後3時の間、市役所本庁舎の電話工事を行います。本庁舎への電話は、浅羽支所へ転送されます。

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時9月22日(金)午後1時30分~3時 所磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換、がん化学療法看護認定看護師によるミニレクチャー「外見変化のケア」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



放送大学2023年度第2学期(10月)入学生

問申 放送大学浜松サテライトスペース TEL053-453-3303
 〒430-0916 浜松市中区早馬町2-1クリエート浜松2・4階

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。 ※資料請求(無料)は電話で 対15歳以上の方 料11,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学科が必要 申願書を郵送、またはホームページの出願フォームで(申込期限 第1回…8月31日(木)必着 第2回…9月1日(金)~12日(火)必着)



エアロビック指導員派遣

問申 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 ① mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時8月~令和6年3月末 内エアロビック指導員が参加者の年代や意向に合わせて、エアロビクス、エアロビック、スローエアロビックを指導する 対市内で活動する団体・サークル・教室など(例:子育て支援団体、放課後児童クラブ、参観会、運動会、いきいきサロンなど) 料無料 申団体名・活動場所・時間・指導内容(目的)・担当者名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

相談

全国一斉「子どものための養育費相談会」

問 司法書士牧野賢努事務所 TEL054-631-9120

時9月2日(土)午前10時~午後9時 内養育費でお悩みの方の相談会。司法書士による養育費に関する無料電話相談 電話番号…0120-567-301(フリーダイヤル) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接電話

精神保健福祉総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時9月21日(木)午後1時30分~3時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…9月14日(木)まで)

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時8月28日(月)午後1時10分~4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月18日(金)まで)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

問 市コールセンター TEL84-6076
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して価格高騰重点支援給付金を1世帯あたり3万円支給します。対象の世帯へ8月4日(金)から確認書を順次発送します。 ※1世帯1回限り 対世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 ※住民税が課されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外 ※DV等避難者など確認書が届かなかった世帯も対象になることがあります 甲市から送付された確認書に必要な書類を添えて郵送または電子申請で(申請期限…9月30日(土)まで ※消印有効)

●相談窓口を設置しています

市役所東分行舎「コスモス館」2階・会議室Aで相談を受け付けています。



住宅・土地統計調査にご協力ください

問 企画政策課企画調整係 TEL44-3105

住宅・土地調査は、住宅や土地の所有状況や世帯の居住状況などを把握するための調査です。調査した内容は住まいに関する行政施策やまちづくりの基礎資料として利用されます。調査期日…10月1日(日) 調査対象…総務大臣が指定した調査区から無作為に抽出した約2,800世帯 調査方法…8月下旬から調査員証を携帯した調査員が調査対象となる地域を確認し、「調査のお知らせ」を配布します。9月下旬から調査員が調査票を対象世帯へ配布します。回答方法…インターネット回答または調査票を郵送、調査員による回収のいずれかで提出



マイナンバーカードの受け取り、忘れていませんか？

問 市民課マイナンバー係 TEL44-3108

マイナンバーカードを申請されたあと、長期間受け取りにきていない方は、お早めに受け取りをお願いします。令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方はマイナポイント第2弾の対象となります。(マイナポイント申請期限は9月末です。)受け取る際の持ち物は市ホームページもしくはお手元の交付通知書(はがき)をご確認ください。

●時間外・受取臨時窓口でも受け取りができます

市役所の開庁時間内に来庁ができない方のために、袋井市役所のみ時間外窓口(毎週水曜日 午後5時15分～7時)と受取臨時窓口(月2回程度)を開設しています。どちらも予約が必要となりますので、2日前までに電話でご予約の上お越しください。



ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
甲 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

◎支給額(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	44,140円	10,410円～44,130円
第2子	10,420円	5,210円～10,410円
第3子以降	6,250円	3,130円～6,240円

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。

申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②運転免許証などの申請者の本人確認書類 ③振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳)【外国籍の方は①～③に加えて④～⑥が必要です】 ④未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ⑤パスポート(令和4年1月1日以降に日本に入国した人) ⑥在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。 ※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(木)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。

対 次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(障がい児の場合は20歳前日まで)の子どものいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦その他、特別な事情がある子ども

日曜日に乳がん検診が受けられます ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)

問 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター
TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日は休み)

時 10月15日(日)午前8時15分～正午 所 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

内 ①乳腺エコー…3,740円 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…9,900円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー…13,640円 ④マンモグラフィ2方向…5,500円 ⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー…9,240円 ※全て税込み ※検査は女性技師が行います。

対 20歳以上の女性 ※妊娠中や妊娠の可能性のある方、授乳中の方(卒乳後6ヶ月以内の方)、豊胸手術を受けている方、ペースメーカー等の手術をされている方、血糖測定器を装着されている方はマンモグラフィ検査はできません。

定 マンモグラフィ50人、乳腺エコー40人(申込多数の場合、抽選) 甲 電話または、ホームページの申込フォームで(申込期限…9月8日(金)午後4時30分まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

骨密度検診を受けましょう

問申 聖隷予防検診センター TEL0120-114-071(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)

日	時間	会場 ※検診車を使用	結果説明会
10月27日(金)	① 9:00 ② 9:30	浅羽北コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…12月7日(木)浅羽北コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…12月14日(木)豊沢ふれあい会館 いずれも9:15～11:00
	③10:00 ④10:30		
	⑤11:00 ⑥13:30		
12月21日(木)	⑦14:00 ⑧14:30	山名コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…令和6年2月9日(金)袋井西コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…令和6年2月15日(木)山名コミュニティセンター いずれも9:15～11:00
	⑨15:00 ⑩15:30		

●骨密度検診

内 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会で渡します。持ち物…受診票(申し込み後に郵送)、自己負担金、無料券(お持ちの方) 対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和6年3月31日現在) ※過去の市の骨密度検診の受診歴は問いません。 ※骨粗しょう症の疑い等で通院中の方は、受診できません。

定 各日130人(先着順) 料 800円(無料券をお持ちの方は無料) ※無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します。検診日の10日前までに市保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へお申し込みください。 申 氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)午前9時～9月8日(金)午後4時30分) ◆実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。



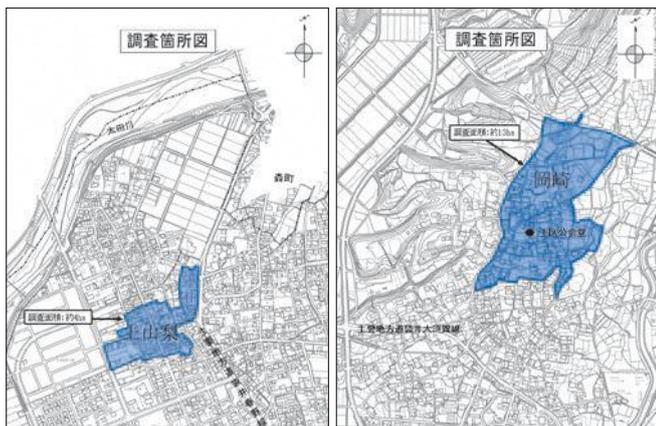
●結果説明会

内 結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について 対 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

地籍調査にご理解とご協力をお願いします

問 農政課地籍調査係 TEL44-3360

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、岡崎の一部と上山梨の一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



タクシー事業にご理解をお願いします

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

タクシーは、鉄道やバスと並び、地域の公共交通を支える大切な交通手段の一つです。地域の公共交通を守るため、タクシー事業及びタクシー利用にご理解、ご協力をお願いします。タクシーの担い手確保のため、市には、市内タクシー事業者の乗務員の第二種運転免許(旅客運送に必要な免許)取得を応援する助成制度があります。要件の詳細は、窓口へお問い合わせください。



令和5年度敬老会と敬老祝記念品・祝金の配付

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うため、令和5年度は、敬老会の開催または記念品の配布のどちらかを自治会連合会・自治会に選択していただき、敬老のお祝いとします。記念品及び喜寿・米寿の方への敬老祝金は、自治会連合会・自治会から個別に配付します。

対 昭和22年4月1日以前に生まれた方

相続登記・遺産分割を進めましょう

問 静岡地方裁判所 TEL054-254-3555

令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わり、また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



子ども医療費が高校生年代まで無料となります

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの疾病の早期発見や重症化の予防を目的に、0歳から就学前までを対象として無料化している子ども医療費を、令和5年10月診療分から、高校生年代までに拡大します。併せて、今まで助成対象外であった入院時の食事療養費を無料化します。新しい子ども医療費受給者証は、9月末までにご家庭に郵送します。 対 市内在住で健康保険に加入しており、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子ども



月見の里学遊館



問 申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

月見の里学遊館全館休館

施設の長寿命化を図ることを目的に改修工事を行うため、9月1日(金)～令和6年1月4日(木)の期間(年末・年始の休業を含む)、全館休館します。工事終了後の施設利用の予約は休館中も受け付けます。受付方法は、ホームページをご覧ください。お問い合せください。 ※月見の里学遊館図書館分室にある図書等は予約できます。予約した図書等は、袋井図書館または浅羽図書館で貸し出します。返却は月見の里学遊館駐車場内に設置する返却ポストに返却可能です。図書館分室に関するお問い合わせは袋井図書館まで
電話 42-5325

月見のカフェコンサート vol.55クラシック

時 10月21日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分) 所 袋井西コミュニティセンター 内 クラシックの生演奏を楽しめるコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上 定 80人(先着順) 料 チケット 前売り券…1,300円 当日券…1,500円 チケット販売開始…8月13日(日)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始

メロープラザ



問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時
水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロー秋の文化市

時 9月9日(土)～18日(月・敬老の日)午前10時～午後4時 所 メロープラザ1階・ガレリア、ホワイエ、多機能ホール 内 ミニコンサートやダンスなどのステージ、浅羽方言かるた大会、手作り品の販売 対 どなたでも 定 ミニコンサートは50人程度(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ユースダンスフェスティバル(U-23)

時 9月24日(日)午後1時30分～4時(開場…午後1時) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 一般公募で選ばれた23歳以下のメンバーで構成された20チームが、ヒップホップやハウスダンスなどの様々なジャンルのダンスを披露します。 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…8月15日(火)～)

禁煙をお考えの方、身近な薬局で禁煙相談ができます

問 県西部健康福祉センター健康増進課 TEL37-2583

禁煙の補助薬を使って禁煙の成功率を上げることができます。西部健康福祉センター管内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。お気軽にご相談ください。薬剤師会会員薬局の一覧は、小笠袋井薬剤師会のホームページをご覧ください。



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
9月4日(月)・14日(木)・21日(木)	9:30～11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験
10月12日(木)・19日(木)		ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…9月11・25日(全て月曜日)午前9時～正午

所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定 5人(先着順) 料 ①教室…200円/回 ②開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…8月14日(月)～) ※開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月20日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…8月15日(火)～31日(木))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑤⑥はじめてのヨガ (ルーシダットン)	10月2日(月)～ 全8回	10:00～ 11:00	呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	10人	4,800円
⑤⑦やさしいヨガ (午前コース)	10月3日(火)～ 全8回	9:30～ 10:30	簡単に始められるヨガで健康な体づくりのサポートをする(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
⑤⑧盆栽教室	10月10日(火)	10:30～ 12:30	おしゃれな寄せ植え盆栽を作る(講師…藤花園さん)	8人	5,400円
⑤⑨やさしいヨガ (夜コース)	10月10日(火)～ 全8回	19:30～ 20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
⑥⑩アロマストレッチ スペシャル	10月12日(木)～ 全8回	19:00～ 20:00	アロマの香りを楽しみながら体を温め、自律神経を整えることで免疫力アップ・疲労回復を目指す(講師…水野かよさん)	10人	4,800円
⑥⑪癒しの空間茶道 (裏千家)午前の部	10月12日(木)～ 全8回	9:30～ 12:30	和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ (椅子に座っても可)(講師…後藤宗智さん)	9人	9,600円
⑥⑫癒しの空間茶道 (裏千家)夜の部		18:30～ 21:30		9人	9,600円
⑥⑬スローエアロビクス& ストレッチーズ	10月19日(木)～ 全8回	10:00～ 11:00	音楽に合わせて全身を動かすエアロビクスと、布を使ったピラティスでやさしい筋肉づくりを目指す(講師…西山貴子さん)	10人	4,800円
⑥⑭第4回 米麴づくりから 始める味噌づくり	10月19日(木)19:00～21:00 10月20日(金)19:00～20:00 10月21日(土)9:00～10:00、 15:00～18:00(3日間全4回)		米麴にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,300円
⑥⑮おさんぼリトミック in ふくろい (体験レッスン)	10月20日(金)	①9:50～ 10:30 ②10:50～ 11:30	①てくてくクラス…歩いたり走ったりできる子が体を使って音楽を楽しむ(講師…柴本ちはるさん) ②よちよちクラス…ハイハイ、つかまり立ちができる子が音楽の心地良さを楽しむ(講師…柴本ちはるさん)	各 12人	600円
⑥⑯職人さんから学ぶ 木工教室	10月20日(金) 全5回	19:00～ 21:00	どこでも使える便利な「スリム収納キャビネット」を作る(講師…TOBITA CRAFT 飛田孝さん)	10人	9,000円
⑥⑰キッズピクス (3歳児コース)	10月21日(土)～ 全6回	9:45～ 10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を動かす(講師…山内佳代さん)	10組	3,600円
⑥⑱キッズピクス (2歳児コース)		11:00～ 12:00	体を動かして親子で楽しくリフレッシュする(講師…山内佳代さん)	10組	3,600円
⑥⑲美文字を習得 かな書道とペン字	10月23日(月)～ 全6回	13:30～ 14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	10人	4,000円
⑦⑩10月のスイーツ 倶楽部	10月29日(日)	9:30～ 12:30	ふわふわ口当たりの軽いチーズスフレを作る。1人15センチメートルワンホールを持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,600円
⑦⑪10月のたのしい ばんづくり	10月29日(日)	13:30～ 17:00	生地を手ごねし、ベーコンエビを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,400円
⑦⑫手作りパン教室	10月30日(月)～ 全6回	9:30～ 12:30	毎月1回パン作りに挑戦する(講師…江川唯姫子さん)	10人	10,800円

※どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑥⑮は小学生以上(18歳未満は保護者同伴)、⑥⑮は①令和2年4月～令和4年6月生まれ ②令和4年7月～令和5年4月生まれの子どもと保護者(兄弟姉妹で参加の場合、上の子どもの生年月日に合わせてください)、⑥⑰は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者、⑥⑱は令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者、⑦⑩～⑦⑫は18歳以上の方(高校生は除く)。 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ⑥⑮～⑥⑱…8月26日(土)～、⑥⑰～⑦⑫…8月27日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て