



**幸せの一口
いただきます!**
クラウンメロンマルシェ(クラウンメロン支所)

| | | | |
|---------------------|---|---|----|
| 貝化石が語る200万年前の袋井の姿…… | 2 | 男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景… | 24 |
| 登下校中の犯罪・交通事故・災害から | | <small>ごみさんまる</small> 5330運動、聖隷袋井市民病院コラム …… | 25 |
| 地域の子どもたちを守る… | 4 | ふくろい日記帳 …… | 26 |
| フクロインフォ …… | 6 | スマイルシティふくろいへの道、街の写真館… | 28 |

貝化石が語る

200万年前の

袋井の姿



掛川層群から発掘されたモミヅキヒガイのブロック化石(寄贈)

本市には、牧之原市から磐田市北部にかけて広がっている地層「掛川層群」の一部である「大日層」と「宇刈層」がありま
す。これら2つの地層は約200万年前にできたものであるといわれています。



宇刈里山公園で見ることができる宇刈層

地層とは、長い年月をかけて砂や泥などが積み重なってできたものです。その中に貝殻や動物の骨などが埋もれてそのまま残ることで化石となります。

知っていますか？

袋井の地層群

貝は私たちの身近にある存在ですが、アンモナイトを代表とする貝化石は、大昔の環境や地形などを教えてくれるとても貴重なものです。この特集では、本市周辺で発掘された個性豊かな貝化石や、それらから推測される200万年前の袋井市の姿について紹介していきます。

TEL23-9269

生涯学習課文化財係

本市周辺で発掘された化石(寄贈)

ダイニチバイ



色んな貝が昔もあったんだね

スウチキサゴ

※シュウチ(周智)が変化し、「スウチ」に

マキガイ



カニ



ダイニチフミガイ



サメの歯



化石なのにツヤツヤ★

形がくつきり!

クモヒトデ





夏休みに 行ってみませんか?



宇刈里山公園 (宇刈3193)



本特集で紹介した化石を見ることができます。駐車場北側は大日層と宇刈層を見られる地層広場、公園中程の化石広場には貝化石が入った大日層の砂岩ブロックがあります。



市郷土資料館 (浅名1021)



開館時間…午前9時～午後5時 TEL23-8511
※8月12日(土)・9月19日(火)・20日(水)・24日(日)・月曜日休館(9月18日(月)は開館)

①企画展「掛川層群の化石」

時 9月29日(金)まで 内 田邊さんから寄贈いただいた化石を展示
料 無料 申 申込不要。直接会場へ

②化石おじさんと話そう

時 8月16日(水)午前9時30分～正午、8月20日(日)午前9時30分～午後3時
内 田邊さんによるギャラリートーク 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

掛川層群からは多くの貝化石が発見されています。その数は300種類以上にもおよび、うち半数は既に絶滅している種です。残りの半数は現存している種ですが、それらの中には、現在では遠州灘より海水温が高い紀伊半島や四国、沖縄の海に生息している熱帯・亜熱帯性種のものも含まれています。大日層や宇刈層からもこのような貝が見つかります。

200万年前と現在の海岸線(推定)



また、貝類以外にもサメの歯・クジラ・カニ・ウニ・クモヒトデなど、様々な種類の化石が発掘されています。

200万年前の袋井は海底?

周辺にはクジラも生息

また、貝類以外にもサメの歯・クジラ・カニ・ウニ・クモヒトデなど、様々な種類の化石が発掘されています。

袋井は化石の名所

大日層をはじめとした本市付近に広がる掛川層群は、貝化石を豊富に産出することで全国的にも有名です。

また、「掛川層群大日層の貝化石群」は、200万年前の西南日本太平洋側の暖流系化石群の代表として、「県の石」に選ばれています。「県の石」とは、日本地質学会が認定した全国の都道府県で産出される特徴的な岩石・鉱物・化石で、各都道府県ごとにそれぞれ1点ずつが選ばれています。

このように、本市は化石の名所なのです。市内にも、大日層やそこから発見された貝化石群を見れる場所がありますので、ぜひ現地に足を運んでみてはいかがでしょうか。

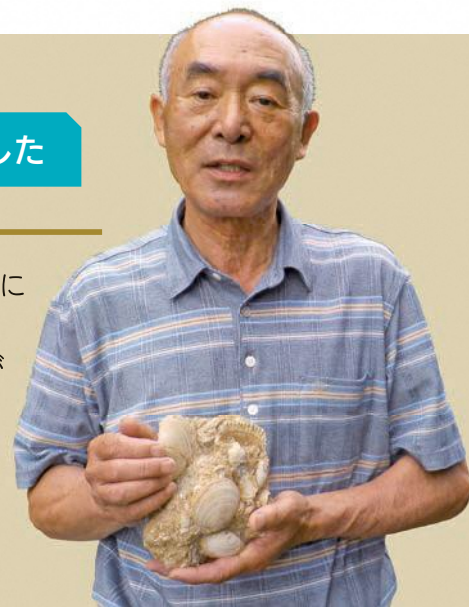


化石収集家・田邊積さん(鷺巣)から484点の化石を寄贈いただきました

田邊さんからのメッセージ

40年以上かけて集めた掛川層群の化石484点を、市に寄贈しました。化石は私にとってロマンです。ぜひ、化石を見に企画展やギャラリートークにお越しください。

また、私は小学生向けの化石講座の講師も行っています。その中で、子どもたちが化石に興味深く触れる様子を見て嬉しく思っています。多くの子どもたちに化石に興味を持ってもらいたいですね。



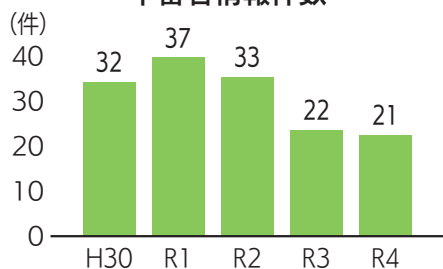
地域の子どもたちを守る



市では、登下校中の子どもたちを犯罪や交通事故、災害から守るための体制を整えるとともに、子ども自身の意識を高め、適切に判断し行動する力を育てています。本特集では、そのために行っている様々な取組のほか、地域の皆さんにも協力していただきたいことなどを紹介します。

問 学校教育課指導係 TEL86-3222 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107
協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

市教育委員会に報告があった
不審者情報件数



市内の小・中学生が登下校中に
遭った事故の件数



さらに、登下校中に地震が発生することを想定した、子どもたちの命を守る仕組みづくりや避難場所確保なども重要な課題となっています。

また、市内の小・中学生が登下校中に遭った交通事故は、過去5年間を見ると1年あたり10件前後発生しており、その多くは自転車に乗った中学生と車の事故で占められています。自転車通学は長距離に及ぶことが多く、徒歩に比べてスピードが出ることから、事故に遭うリスクも高まります。

友だちと学校での出来事や最近の面白かったことを話しながら通学路を歩く、楽しい登下校の時間を。そんな登下校の時間ですが、不審者に遭遇したり、交通事故に巻き込まれたりする危険性もあります。市教育委員会に報告があった、過去5年間の不審者情報件数は、1年あたり20〜30件前後で推移していますが、今年度は6月30日時点で既に14件もの不審者情報が寄せられています。

登下校中の子どもたちを取り巻く
様々な課題

地域・市・学校では、登下校中の子どもたちの安全を守るため このような取組を行っています

犯罪 防止

地域での自主防犯活動

市内の各地区では、通学路や危険箇所のパトロール、青色回転灯を取り付けた車でのパトロールなど自主防犯活動を行っています。

7月8日には、「青色回転灯防犯パトロール推進大会」を開催し、市内一斉パトロールを行うなど、地域ぐるみの防犯活動を推進しています。

交通 安全

交通安全リーダーと語る会



子どもたちに通学路の危険箇所を伝える地区の担当教諭(今井小学校)

各小学校において通学班リーダーと各自治会の代表者・保護者・交通安全協会指導員・警察署員などが通学路の危険箇所や通学班リーダーのとりべき行動などについて話し合います。



浅羽南小学校 スクールガードボランティア 岡本 幹男 代表

毎朝、見守り活動をしながら子どもたちに「今日の給食は何か」「今日もたくさん勉強しようね」などと声をかけると、明るい声で返事をしてくれます。子どもは地域の宝であると感じますね。

気がかりなのは、登校時に前を見ずに歩く児童を見かけること、ドライバーの「ながら運転」を見かけることです。安全のために、子どもも大人もお互いに気を付けてほしいと思います。

今後も、子どもたちが被害者となる事件や事故を防ぐため、活動を続けていきます。

犯罪 防止

袋井市子どもを守る学校・ 家庭・地域連絡協議会

小・中学校の代表のほか、小学校のスクールガードボランティア・自治会連合会・警察署・郵便局・市内県立学校の代表者が参加。地域の危険箇所などを確認し、安全・安心な通学路づくりにつなげています。

交通 安全

交通指導隊による 交通安全啓発活動



街頭指導を行う市交通指導隊と協力する袋井高校の生徒

市交通指導隊は、児童・生徒の通学時間帯に通学路の交差点や横断歩道で街頭指導を行っています。

また、各小学校や幼稚園等の交通安全教室に参加し、安全な歩行の方法や自転車の乗り方について指導や助言を行っています。

県下一斉開催の「自転車マナー向上キャンペーン」では、中学生や高校生と一緒に登校時に街頭指導と安全運転の啓発を行っています。

犯罪 防止

こども110番の家

登下校中や放課後、子どもたちが不審者と遭遇した場合などに、子どもたちを保護し、警察・学校・保護者などへ通報します。目印は黄色い看板(右の写真)です。



◆こども110番の家に登録いただける民家(個人)・事業所等を募集中です。お申し込みは、最寄りの小学校までお電話ください。

災害 対策

子どもたちへの防災教育

小・中学校では、地震や大雨、台風などの災害に備えるために市が作成した「防災ハンドブック」を活用して学習に取り組んでいます。保護者と一緒に学べる内容になっており、各家庭でも避難の仕方等を確認し、防災意識を高めることができます。特に、中学生向けでは、生徒自身が地域防災の担い手となることを願い、共助の方法を考える内容を含んでいます。



「スクールガードボランティア」になって一緒に子どもたちの安全を守りませんか？

スクールガードボランティアとは、子どもたちとふれあいながら、登下校の安全を守ることを目的に活動している組織です。

現在、市内で約540人の方が登録していますが、令和元年の644人を境に登録者数が減少しています。

都合が合う日だけの活動も可能で、自宅の前に立ったり集団登校に付き添ったりするなど、自分にあたりやり方で活動できますので、「登録いただける方は、最寄りの小学校までご連絡ください。ボランティア以外の皆さんも、通勤や散歩、庭の手入れなどをしながら子どもたちの登下校を見守る「ながら見守り」にご協力をお願いします。」

講演とミニイベント「つながるSDGs」

問 ①ふくろい再エネを進める会 後藤 ✉ shogoto@tg.commufa.jp
②ろいっこSDGs 杉井 ✉ nowherewoman555@gmail.com

時 8月25日(金)①午後1時30分～3時30分、②午後1時30分～4時30分 所 ①袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール、②袋井南コミュニティセンター1階・和室 内 一層深刻さを増す気候危機、地球温暖化の現状を学び、ゼロカーボン社会実現のために今すぐできることから始めてみませんか? ①演題…「海から見る地球」気候変動と海洋プラスチック問題(講師…武本匡弘さん(プロダイバー、NPO法人気候危機ネットワーク代表))、②ろいっこSDGsによるミニイベント。海の問題を学べるパネル展示や遊びコーナー

対 どなたでも 定 ①250人(先着順) ②なし
料 入場無料 ※②一部有料 申 申込不要。直接会場へ



市文化協会「和の集い」
～ゆかたを着て袋井音頭・浅羽音頭を踊ろう～

問 袋井市文化協会事務局(月見の里学遊館内)
TEL49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 8月19日(土) 午後4時30分～8時 所 メロープラザ 内 体験(袋井・浅羽音頭の練習と発表、和太鼓、浴衣の着付け)、抹茶の提供、文化協会所属部発表(和太鼓、箏、民謡、相撲甚句ほか) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

豊沢地区まちづくり協議会「歴史文化講演会」

問 申 豊沢コミュニティセンター TEL43-0900 FAX43-0902

時 9月10日(日) 午後1時15分～3時 所 豊沢コミュニティセンター 内 演題…家康の遠江侵攻と大河ドラマの虚実(講師…市橋章男さん(歴史研究家、大河ドラマ「どうする家康」歴史監修)) 対 どなたでも 定 60人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…8月31日(木)まで)

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
TEL090-1987-5522

時 9月10日(日) 午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



市スポーツ協会感謝祭 in 愛野公園

問 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)

時 9月10日(日) 午前10時～午後2時 所 愛野公園・Aゾーン、Bゾーン 内 ニュースポーツやグラウンドゴルフなどのスポーツ体験、ウォーキングスタンプラリー

対 市内在住、在勤の方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



催し

袋井市戦没者戦災死者追悼・平和祈願式

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

時 8月15日(火) 午前11時45分～ 所 メロープラザ・多機能ホール 内 黙とう、追悼のことは、献花、中学生広島平和記念式典派遣事業発表、袋井市文化協会「平和を願う25通の愛の手紙(愛の手紙コンクール特別編)」入賞作品朗読、核兵器廃絶平和都市宣言朗読。手話通訳もあります。対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

第3回ふくろい未来大使・浦野博司記念杯(4年生野球大会)&ティーボール体験会

問 県野球連盟袋井支部 TEL090-1627-7489

時 8月19日(土)・20日(日)(予備日…8月26日(土)) 午前9時～午後3時 所 浅羽北多目的運動広場、浅羽東小学校グラウンド 内 笠原地区出身の元プロ野球選手・浦野博司さんの軌跡を次代の子どもたちへ継承し、新たなトップアスリートの発掘に繋げることを目的とした小学4年生以下が対象の野球大会。市内チームを中心に8チームが参加予定。会場では、浦野さんに関する展示を行います。対 どなたでも

料 無料 申 申込不要。直接会場へ

◎ティーボール体験会

時 8月19日(土) 午前11時～正午 ※雨天中止 所 浅羽北多目的運動広場 対 5歳児～小学4年生の子どもと保護者

料 無料 申 申込不要。直接会場へ

日越外交関係樹立50周年記念浅羽佐喜太郎パネル展

問 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

時 9月11日(月)～29日(金) 所 市役所1階・市民ホール 内 2023年、日本とベトナムは外交関係樹立50周年を迎えます。これを記念して、ベトナムに縁がある袋井市の偉人・浅羽佐喜太郎を顕彰するパネル展示を行います。料 無料 申 申込不要。直接会場へ



出張としょかん FLOWERS ROOM de おはなし会

問 申 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月23日(土・秋分の日) 午前10時～11時 所 FLOWERS ROOM(高尾町15-23) 内 絵本の読み聞かせ(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は、好きな花を1輪選んでラッピングする体験ができます。

対 5歳児～小学3年生とその保護者 定 5組(申込多数の場合、抽選) 料 500円(ラッピング体験代) 申 子どもの氏名・年齢・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…8月20日(日)～9月10日(日))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

9月図書館おはなし会



問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

◎袋井図書館2階視聴覚室

| 対象 | 日 | 時間 |
|--------------|-------|-------------|
| 0～2歳児 | 毎週水曜日 | 10:30～11:00 |
| 0～2歳児 | 毎週日曜日 | 10:00～10:30 |
| 3～5歳児 | | 10:30～11:00 |
| 5歳児くらい～小学3年生 | | 11:00～11:30 |

◎浅羽図書館2階視聴覚室

| 対象 | 日 | 時間 |
|--------------|-------|-------------|
| 0～2歳児 | 毎週金曜日 | 10:30～11:00 |
| 0～2歳児 | 毎週土曜日 | 10:00～10:30 |
| 3～5歳児 | | 10:30～11:00 |
| 5歳児くらい～小学3年生 | | 11:00～11:30 |

月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月はお休みします。

申 申込不要。直接会場へ

第9回静岡国際オペラコンクール

問 静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局 TEL053-457-6446

時 第1次予選…10月28日(土)～30日(月)、第2次予選…11月1日(水)・2日(木)、本選・表彰式…11月5日(日) 各日午後1時30分～ 所 アクトシティ浜松・大ホール(浜松市中区板屋町111-1) 内 世界各国のトップクラスの若手歌手がオペラ歌曲を歌い競い合う。 対 どなたでも(未就学児不可)

定 一次、二次予選…600人 本選…1,200人(先着順) 料 チケット 第1次予選 一般自由…500円 学生(大学生以下)自由…無料、第2次予選 一般自由…1,000円 学生(大学生以下)自由…無料、本選 一般指定…3,000円(表彰式無料) 一般自由…1,500円 学生(大学生以下)自由…500円 通し券(予選自由、本選指定、プログラム付)…5,000円 チケット販売場所…セブン・イレブン、チケットぴあウェブサイト販売 チケット販売開始…8月19日(土)～



市役所2階・市民ギャラリー9月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)袋井百景(第1回)(油彩画、水彩画) ②11日(月)～20日(水)フォトクラブ袋井 写真展 ③21日(木)～30日(土)みんなが繋がる幸せな街(放課後等デイサービス「アソベル」「るびなすスクール」に通う子どもたちのアート作品)

対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



令和5年度 市民文化祭

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

| 日時 | 内容 | 所 |
|---|---|---------------------|
| 10月15日(日) 9:30～16:30 | 市民囲碁・将棋・オセロ大会 | 袋井北コミュニティセンター |
| 10月27日(金)～10月29日(日) 9:00～17:00 29日は15:00まで | 作品展示発表会(絵画・書道・写真・古美術を観る会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・絵手紙・浅羽史談会) | メロープラザ |
| 11月3日(金) (文化の日) 10:00～15:00 | 市民茶会 | メロープラザ・和室 |
| 11月12日(日) 10:00～11:00 | 市民文化祭表彰式 | 袋井南コミュニティセンター |
| 11月12日(日) 13:00～16:00 | 芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊) | 袋井南コミュニティセンター・中央ホール |
| 11月19日(日) 9:30～16:00 | 頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり) | 袋井北コミュニティセンター |
| 11月25日(土) 13:30～16:00 | 音楽発表会 | メロープラザ |
| 11月26日(日) 12:30～16:10 | 合同舞台発表会(袋井太鼓・相撲甚句・銭太鼓・むかし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレース・カントリーダンス・着物着付け・ハーモニカ交流会・舞扇) | メロープラザ |
| 12月1日(金)～10日(日) 9:00～17:00 | 市民文化祭入賞作品展 | 市役所2階・市民ギャラリー |
| 12月10日(日) 9:00～12:00 | 凧揚げ大会 | エコパ |

◎展示作品・参加者募集

作品募集…絵画・書道・写真・生け花・俳句・短歌・川柳 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会・市民茶会 ※詳しくは、ホームページまたは、コミュニティセンター・月見の里学遊館・メロープラザにあるチラシをご覧ください。 対 市内在住・在勤の方、文化協会会員



フクロイエキマチフェスタ

問 都市計画課計画調整室 TEL44-3194

時 8月26日(土)午後3時～8時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 所 袋井駅周辺(原野谷川周辺～ノブレスパルク) 内 袋井駅周辺を歩いて楽しめるマチナカイイベント。キッチンカーの出店、ワークショップなど。ミズペリング袋井「原野谷川 de 夕涼み」(午後4時～)、商工会議所青年部主催「袋井YEG presents ～街LOVE EXPO × エキマチフェスタで謎解きチャレンジ!～」も同時開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 対 どなたでも 料 無料。ただし、ワークショップによっては参加費・材料費が発生します。 申 申込不要。直接会場へ ※駐車場は市役所駐車場またはノブレスパルク駐車場をご利用ください。



講座

令和5年度 ろいっこSDGs夏休み環境講座「Ecoっこ」とミニイベント

問申 ろいっこSDGs 杉井 ✉ nowherewoman555@gmail.com

| 時 | 所 | 主な対象 | 定員 | 内容 | 参加費 |
|--------------------------|--|-------|-----|--|---------------|
| ①8月22日(火) 8:40～12:20 | 常盤工業(株) (浜松市中区新津町197) (集合・解散…市役所駐車場) | 小学生以上 | 18人 | バスで行く施設見学…ZEB(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)仕様のオフィスを探検する ※大人だけの参加も可能 | 300円 |
| ②8月25日(金) 13:30～16:30 | 袋井南コミュニティセンター | どなたでも | なし | ミニイベント「つながるSDGs」(本紙6ページ参照) | 入場無料 ※一部有料 |

内 市民にSDGsを知ってもらうことを目的に活動している市民団体「ろいっこSDGs」による環境講座・体験学習 定 申込多数の場合、市内在住の方を優先(申込者が市内在住者のみの場合は抽選) 申 ①は要申込。住所・氏名・学年・電話番号・参加人数をホームページの申込フォームで(申込期限…8月16日(水)まで)



外国人のための防災講座 「地域住民としてできる災害時・緊急時の対応！」

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時 9月16日(土)午前9時30分～正午 所 袋井市防災センター 内 防災センター施設見学、煙避難訓練(暗く避難訓練)、AEDの取り扱い・心肺蘇生法・応急処置を学ぶ 対 市内在住、在勤または在学の外国人 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口・Eメール、またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月15日(火)～9月1日(金))



年金セミナー

問申 (一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767

時 9月10日(日)午前10時～正午 所 袋井南コミュニティセンター・大会議室 内 60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナー 対 市内在住、在勤の方 定 40人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月14日(月)～9月4日(月))

【前期】シンコースポーツ指導者向け講習会

問申 さわやかアリーナ TEL31-2070

時 9月4日(月)午後6時30分～8時 所 さわやかアリーナ・多目的室 内 教育者・顧問・保護者向け講習会。実際の現場で役立つ知識の習得から身体づくりに必要な運動・適切なストレッチ方法など 対 市内在住・在勤の方 料 無料 申 氏名・電話番号を電話で

歴史講座「河川・堤防に見る袋井市の生活史」

問申 歴史文化館 TEL23-9269

(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休館)

時 9月5日(火)午後1時30分～3時 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 既知の史料の読み直しと、新出史料の読解によって、袋井市の河川と堤防の歴史を、交通や農業、災害などの生活の側面から読み解く(講師…杉山侑暉学芸員)。 対 どなたでも 定 30人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を電話で(申込期間…8月15日(火)～29日(火))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

東海アクシス看護専門学校 創立30周年記念式典・講演会

問申 東海アクシス看護専門学校 総務課 TEL43-8111

時 9月22日(金)午前9時30分～11時30分 所 東海アクシス看護専門学校 内 第1部 式典、第2部 講演会 演題…「磨けナースの力」(講師…広田奈都美さん(看護師、漫画家「ナースのチカラ(訪問看護物語)」著者)) 対 どなたでも 定 各100人程度(先着順) 料 なし 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込受付…8月21日(月)～9月1日(金))



訪問看護師就業セミナー

問申 (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会 TEL054-297-3311 FAX054-297-3312

時 ①1日目…9月28日(木)午前9時45分～11時45分 2日目…1日目と3日目の間の希望日(3時間程度) 3日目…10月12日(木)午前9時45分～11時45分 ②1日目…10月25日(水)午前9時45分～11時45分 2日目…1日目と3日目の間の希望日(3時間程度) 3日目…11月8日(水)午前9時45分～11時45分 所 ①浜松市子育て情報センター(浜松市中区中央3-4-18) ②掛川市中部地域健康医療支援センター「中部ふくしあ」(掛川市杉谷南1-1-30) 内 訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさをセミナーや実習で学ぶ。希望者に無料の託児もあり(要事前申込) 対 看護職の資格をお持ちの方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・希望の日程を電話、ファクスで(申込期限…開催日前日、託児は10日前まで)

レディース・初心者囲碁教室

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 〒437-0125 上山梨4-3-7

時 9月1・8・15・22・29日、10月6・20・27日、11月10・17日(全て金曜日)午前9時～正午(全10回) 所 高南コミュニティセンター 内 日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースを使用し、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁の基本を学ぶ 対 どなたでも(男性も可) 料 3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月14日(月)消印有効)

令和5年度甲種防火管理再講習

問申 (一財)日本防火・防災協会 TEL 03-6263-9903 FAX 03-6274-6977(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時 11月8日(水)午後1時～4時 所 袋井南コミュニティセンター 対 甲種防火管理新規講習修了者で、一定規模以上の防火対象物の防火管理者に選任されている方 定 80人(先着順) 料 7,000円 申 ホームページにある申込用紙をファクス、またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月29日(火)～9月5日(火))



新体操体験教室

問申 NPO法人袋井アトスポーツ(市スポーツ協会 新体操部) 竹尾 TEL090-4193-8205 ✉ art-runna@softbank.ne.jp

時 9月17日(日)午後2時～3時30分 所 袋井体育センター 内 レッスン体験 持ち物…運動のできる服装、飲み物、タオル 対 小学生の女子 料 無料 申 氏名・学年・電話番号を電話またはメールで(申込期限…9月14日(木)まで) ※留守番電話に接続された場合は、再度ご連絡ください。



読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

時 9月17日(日)午前10時～11時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



mama+「抱っことおんぶの専門家が語る、横抱きの魅力と育まれる発達のお話」

問申 mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 9月28日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～) 所 お茶畑助産院(豊沢2159) 内 首が座った赤ちゃんにもおすすめの横抱きの魅力と赤ちゃんの発達の話。素手の横抱き方法を学ぶ(講師…後藤未来さん(理学療法士、ベビーウェアリングコンシェルジュ、リハビリテーション科学博士)) 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 2,000円(講師主催の講座500円割引クーポン付) 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) ※キャンセル料は掛かりませんが、欠席する場合は、当日の午前8時までにご連絡ください。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)～9月25日(月))



市スポーツ協会スポーツプログラム

問④ 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) ⑤ 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●共通事項

④市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…9月14日(木)～9月29日(金) 受付時間…午前9時～午後5時) ◆複数のプログラムを受講することができます。



◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月～令和6年3月)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 |
|------------------------|-------------|-------------|---|--------------------------------------|
| ①はつらつ元気 (おおむね65歳以上) | 火 | 9:00～10:00 | 頭と体を動かすことで、健康を維持・増進し、毎日健康で元気に過ごせる体づくりを目指す(講師…公認指導員) | 25人 |
| ②初級フラダンス | | 9:15～10:15 | ハワイアンのリズムで、心の癒やしとリラックス。腰回り・おなか・二の腕の引き締めを図る(講師…山本まゆみさん) | 25人 |
| ③ソフトエアロビック | | 10:15～11:15 | ウォーキング中心で激しい動きの少ない初心者向けのエアロビック(講師…公認指導員) | 60人 |
| ④やさしいフラダンス | | 10:30～11:30 | 初心者向け。心の癒しとリラックスを目的に、フラダンスを基礎から学ぶ(講師…山本まゆみさん) | 25人 |
| ⑤整体ストレッチ | | 13:20～14:20 | 体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…鈴木敬さん) | 20人 |
| ⑥バリエーションヨガ | | 13:30～14:30 | ベーシックなヨガ・陰ヨガ・ブロックを使ったヨガ・音楽に合わせて動くヨガなど、参加者に合わせてクラスを作り、いろいろなスタイルのヨガを通じて、楽しく心身を整える(講師…丹生緑さん) | 15人 |
| ⑦スペシャルレッスン リトリート | | 19:00～20:00 | 自律神経を整え、機能改善・代謝アップ・美肌を目指し、めぐりの良い身体をつくる(講師…水野かよさん) | 15人 |
| ⑧ダンススクール | | 20:10～21:10 | 流行りの音楽に合わせて踊る、初心者でも楽しめるダンス講座(講師…山口琴羽さん) | 15人 |
| ⑨キレイになるヨガ(前半) | | 水 | 9:30～10:30 | 脂肪の燃焼とシェイプアップで冷えなどの改善を目指す(講師…鈴木洋子さん) |
| ⑩キレイになるヨガ(後半) | 10:40～11:40 | | 20人 | |
| ⑪大人の部活 | 19:30～21:00 | | 初心者でも楽しめる球技を中心に、様々な競技を実施予定(講師…各競技団体) | 18人 |
| ⑫真向法 | 第2・4週木 | 14:30～16:30 | 股関節を中心としたストレッチで、体調不良・腰痛・肩こり・血液循環などの改善を目指す(講師…高橋洋子さん) | 20人 |
| ⑬体幹バランス トレーニング | 木 | 10:30～11:30 | 「柔軟性」、「安定性」、「バランス」、「運動性」の4つの能力を上げ、健康づくり・ダイエット・けが防止を目指す(講師…岡田千詠子さん) | 15人 |
| ⑭背骨コンディショニング | | 13:20～14:20 | 体のゆがみを整えて、腰痛・肩こり・頭痛など、体調の改善を目指す(講師…西山貴子さん) | 20人 |
| ⑮からだトータルケア | | 19:15～20:00 | ストレッチボールを使いながら身体を緩めて整え、リズムに合わせてパンチをして脂肪燃焼を目指す(講師…太田由美さん) | 20人 |
| ⑯ヨガ | | 20:10～21:10 | 筋力強化・柔軟性の向上を目指す(講師…鈴木洋子さん) | 25人 |
| ⑰ダンベル健康体操 | 金 | 10:00～11:00 | 脂肪燃焼や骨粗しょう症予防、転倒防止に役立つ筋力の向上を目指す(講師…西村良子さん) | 25人 |
| ⑱アロマヨガ | | 13:15～14:15 | アロマの香りを楽しみながらヨガを行う(講師…木村憂子さん) | 20人 |

対18歳以上 ⑧のみ中学生以上 料①～⑩6,000円(全15回) ⑪6,000円(全12回) ⑫3,000円(全6回) ⑬・⑭、⑯～⑱6,000円(全15回) ⑮5,000円(全15回)(全て施設使用料・保険料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月~令和6年3月)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 |
|----------------|----|-------------------------|---|-----|
| ⑱キッズスポーツ(年中) | 火 | 14:45~15:45 | マットやボール・鉄棒などを使った運動やリズムに合わせた動きで体 力づくりをし、あいさつやマナーも身につける(講師…小井啓子さん) | 20人 |
| ⑳キッズスポーツ(年長) | | 15:50~16:50 | | 20人 |
| ㉑プレジュニアアスリート | 木 | 16:15~17:10 | 運動操作やマット、鉄棒、縄跳びなどを使用した運動遊び (講師…岡田千詠子さん) | 10人 |
| ㉒幼児運動遊び教室(年少) | | 第1・3・5週金 15:15~16:15 | マット・とび箱・鉄棒・縄跳びなどの運動遊び(講師…木村憂子さん) | 20人 |
| ㉓親子スポーツ | 金 | 10:15~11:15 | リズム運動や操作遊びを親子で楽しく行い、体の動かし方やリズムの 取り方を学び、運動能力の発育をサポートする(講師…木村憂子さん) | 20組 |
| ㉔キッズダンス(年少~年長) | 金 | 15:15~16:00 | 音楽に合った体の使い方を学び、1曲ずつ完成を目指して楽しく踊 る(講師…山口琴羽さん) | 20人 |

対⑱平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ⑳平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ ㉑小学1年~6年生 ㉒平成
31年4月2日~令和2年4月1日生まれ ㉓2~3歳の未就園児とその保護者 ㉔平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれ
料⑱⑳㉑㉒㉓㉔6,000円(全13回) ㉑9,680円(全9回) ㉒3,500円(全8回) ※全て施設使用料・保険料を含む

●愛野公園 (期間:10月~令和6年3月)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 |
|----------|----|-------------|---------------------------------|-----|
| ㉕ととのエヨガ | 木 | 10:00~11:00 | 弓道場で自然や四季を感じながらヨガを楽しむ(講師…丹生縁さん) | 15人 |
| ㉖一般硬式テニス | | 19:30~21:15 | | 15人 |

対㉕18歳以上 ㉖16歳以上 料㉕6,000円(全15回) ㉖8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:9月~令和6年3月)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 |
|--------------|----|-------------|--|-----|
| ㉗初心者キッズ硬式テニス | 土 | 8:45~10:15 | テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指す(講師…鈴木猛也さん) | 15人 |
| ㉘キッズ硬式テニス | | 10:30~12:00 | | |
| ㉙ジュニアソフトテニス | 水 | 19:30~21:00 | 初心者~上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、 上達を目指す(講師…尾上雅巳さん、北島幸忠さん) | 20人 |

対㉗・㉘小学4~6年生 ㉙中学生 料㉗~㉙10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●周南中学校 (期間:9月~令和6年3月)

| プログラム名 | 曜日 | 時間 | 内容 | 定員 |
|-------------|----|-------------|--|-----|
| ㉚ランニングクリニック | 水 | 18:30~20:00 | 速く走るためのコツを学び、短・中・長距離のタイム向上および大会 上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指す(講師…陸上競技経験者) | 30人 |

対小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談) 料5,000円(10回分)(施設使用料・保険料を含む)

創業塾(超実践コース)

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

| 日 | 時 |
|----------------|-------------|
| ① 9月16日(土)※ | 13:30~15:30 |
| ② 10月21日(土) | 13:30~16:30 |
| ③ 11月 4日(土) | 13:30~16:30 |
| ④ 11月18日(土) | 13:30~16:30 |
| ⑤ 12月 2日(土) | 13:30~16:30 |
| ⑥ 令和6年1月13日(土) | 13:30~16:30 |
| ⑦ 令和6年1月28日(日) | 13:30~15:30 |

所 教育会館4階・大ホール 内 市内または袋井市周辺の事業者が講師とな
り、講座やワークショップを通して、創業を目指す方々の夢を形にするお手
伝いをします。各講座の詳細は市ホームページをご覧ください。 ※初回、
ガイダンスを行います。ガイダンスの部分は無料で参加できます。 対これ
から創業を目指す方、または創業3年以内の方 定15人程度(先着順)
料27,500円(全7回) 申 窓口にある申込書を窓口、または市
ホームページの申し込みフォームで(申込受付…8月29日(火)~)



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

| 講座名 | 日 | 時間 | 定員 (先着順) | 受講料 | 内容 |
|---------------------|---|-----------------|-------------|--------|--|
| ゼロからの韓国語入門編(全8回) | 9月8・15・22・29日、 10月6・13・20・27日 (全て金曜日) | 19:30～ 20:30 | 10人 | 5,000円 | 旅行、テレビ、K-POP等を韓国語で楽しむ (講師…李顯子さん) 持ち物…筆記用具 |
| サルセッション(全6回) | 8月27日、9月3・10・ 17・24日、10月1日 (全て日曜日) | 9:30～ 10:30 | 16人 | 3,000円 | 歌詞を心に浮かべながら踊るダンスエクササイズ (講師…青野浩美さん) 持ち物…シューズ、タオル、飲み物 |
| ブラックシュー | 9月10日(日) | 13:00～ 16:30 | 10人 | 3,000円 | 竹炭を使い、カボチャクリームを詰めた真っ黒な ベビーシューを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ |
| ゼロからの中国語(入門編)(全8回) | 9月8・15・22・29日、 10月6・13・27日、11 月10日(全て金曜日) | 19:30～ 21:00 | 16人 | 5,000円 | 文字の読み方から文法までを丁寧に学ぶ初心者向 け講座(講師…金英玉さん) 持ち物…筆記用具 |
| 旅先で使える中国語(初級編)(全8回) | 9月9・16・23・30、 10月7・14・21・28日 (全て土曜日) | 19:00～ 20:30 | 16人 | 5,000円 | これだけは覚えておきたい中国語のフレーズを学 ぶ(講師…金英玉さん) 持ち物…筆記用具 |

☎市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…8月14日(月)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

地域元氣いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

| 講座名 | 日時 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 | 申込先・会場 |
|--------------------------|--|---|-------------|---------------------|-----------------------------|
| ①ハンドメイド講座 | 9月6・13日(全て水曜日) 9:00～12:00 | おしゃれなクイリングトルソーフ レームを作る(講師…沼田晶子さん) | 15人 | 2,000円 (材料費含む) | 袋井南コミュニティセンター TEL43-3386 |
| ②リンパマッサージ講座 | 9月10日、10月15日、11 月5日、12月10日(全て日 曜日)9:30～10:30 | セルフマッサージとストレッチで体の 調子を整える(講師…熊切千晶さん) | 10人 | 1,000円 | 三川コミュニティセンター TEL49-0393 |
| ③ストレッチポール講座～楽に動けるカラダ作り♪～ | 9月12・26日、10月17・ 31日、11月14日(全て火 曜日)10:00～11:00 | ストレッチポールを使って転倒予防・ きれいな姿勢づくり・肩こり・腰痛改 善などを旨とする(講師…太田由美さん) | 20人 | 1,000円 | 笠原コミュニティセンター TEL23-2283 |
| ④スマホ講座～便利なアプリを使ってみよう!～ | 9月26日、10月17・31日 (全て火曜日)10:00～11:30 | 防災アプリなど便利なアプリの機能 や設定を学ぶ(講師…神谷知里さん) | 10人 | 1,000円 (テキスト代含む) | 笠原コミュニティセンター TEL23-2283 |
| ⑤レザークラフト講座 | 9月15・22・29日(全て金 曜日)13:30～16:00 | おしゃれな革のキーケースを作る (講師…平田明子さん) | 10人 | 2,000円 (材料費含む) | 山名コミュニティセンター TEL49-3401 |
| ⑥大人のトランポリン講座(夜間コース) | 9月21日、10月5・19 日・11月2・16・30日(全 て木曜日)19:30～20:50 | 1人一台ずつトランポリンを使い、 軽快な音楽に合わせて跳躍運動など を行う(講師…平田学さん) | 15人 | 1,000円 | 高南コミュニティセンター TEL42-4224 |
| ⑦マヤ暦プチ講座 | 9月16日(土) 19:00～20:30 | 暦から自分の特性を知り、人間関係 に役立てる(講師…竹原まさよさん) | 10人 | 1,000円 (資料代含む) | 浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470 |
| ⑧なおちゃんのかからだのトリセツ | 10月7・21日、11月4・ 18日、12月9日(全て土曜 日)10:00～11:30 | きれいな姿勢づくりを学ぶ (講師…中野直子さん) | 10人 | 2,500円 | 浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470 |

☎市内在住、在勤の方 ただし⑥は18歳以上 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月16日(水)～)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

サンライフ袋井 令和5年度後期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

| 講座名 | 曜日 | 期間 | 時間 | 定員 | 受講料 | 講師氏名 |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|---------|--------------|---------|
| ラテンエアロ&ヨガ | 月 | 10月 2日～全17回 | 10:00～11:15 | 20人 | 8,500円 | 鈴木洋子さん |
| ダンスエアロ&ストレッチ | | 10月 2日～全15回 | 13:30～14:45 | 20人 | 7,500円 | 竹本真由美さん |
| ヨガ A | | 10月 2日～全17回 | 19:15～20:15 | 20人 | 8,500円 | 鈴木洋子さん |
| ヨガ B | | 10月 2日～全17回 | 20:20～21:20 | 20人 | 8,500円 | 鈴木洋子さん |
| 気軽に作ろう!おやつパン | | 10月16日～全6回 | 9:30～12:30 | 10人 | 9,600円 | 岡村貴代美さん |
| 茶道(表千家)(午後) | | 10月16日～全15回 | 13:30～15:15 | 10人 | 13,500円 | 鈴木紀子さん |
| 基礎から学ぶ書道 | | 10月16日～全15回 | 19:00～20:45 | 16人 | 7,000円 | 見城敬子さん |
| 茶道(表千家)(夜間) | | 10月16日～全15回 | 19:30～21:15 | 10人 | 13,500円 | 鈴木紀子さん |
| ギター弾き語りを楽しむ | | 10月 3日～全12回 | 9:30～11:30 | 8人 | 7,600円 | 中司孝志さん |
| 花(松月堂古流)(午前) | 10月10日～全10回 | 9:30～11:15 | 10人 | 16,000円 | 飯田せつ子さん | |
| 体にやさしいパン作り | 10月10日～全10回 | 9:30～12:30 | 10人 | 16,000円 | 岡村貴代美さん | |
| ピラティス(午後) | 10月10日～全15回 | 13:30～14:30 | 20人 | 7,500円 | 荒内幸代さん | |
| 背骨コンディショニング | 10月10日～全20回 | 15:00～16:00 | 20人 | 10,000円 | 山口紋子さん | |
| 花(松月堂古流)(夜間) | 10月10日～全10回 | 19:15～21:00 | 10人 | 16,000円 | 飯田せつ子さん | |
| 日常英会話(中級) | 10月10日～全15回 | 19:30～21:00 | 10人 | 9,300円 | 山下パトリシアさん | |
| エアロビック&ストレッチ | 10月10日～全10回 | 20:00～21:00 | 20人 | 5,000円 | 荒内幸代さん | |
| ピラティス(夜間) | 10月17日～全10回 | 20:00～21:00 | 20人 | 5,000円 | 荒内幸代さん | |
| リンパストレッチで不調予防 | 10月 4日～全20回 | 13:30～14:30 | 12人 | 10,000円 | 吉田由美さん | |
| 体にやさしいパン作り | 10月11日～全10回 | 9:30～12:30 | 10人 | 16,000円 | 岡村貴代美さん | |
| 色鉛筆画 | 10月11日～全14回 | 9:30～11:30 | 11人 | 7,000円 | 高橋和子さん | |
| アロハ フラ (中級) | 10月11日～全15回 | 10:00～11:30 | 20人 | 7,500円 | 村松美どりさん | |
| バレトン&ピラティス | 10月11日～全15回 | 13:00～14:00 | 20人 | 7,500円 | 紀代美さん | |
| 日常英会話(初級) | 10月11日～全15回 | 19:30～21:00 | 16人 | 9,300円 | 山下パトリシアさん | |
| 色鉛筆画 | 10月12日～全14回 | 9:30～11:30 | 11人 | 7,000円 | 高橋和子さん | |
| ロコモ体操 | 10月12日～全15回 | 10:00～11:00 | 20人 | 7,500円 | 鈴木洋子さん | |
| ZUMBA(ズンバ) | 10月12日～全20回 | 13:00～14:00 | 20人 | 10,000円 | 加茂衣未さん | |
| 旅先で使える英語(中級) | 10月12日～全15回 | 14:00～15:30 | 16人 | 9,300円 | 横田C.スワルナーリさん | |
| ペン字 | 10月12日～全15回 | 19:00～20:45 | 16人 | 7,000円 | 見城敬子さん | |
| 小原流華道 | 10月12日～全12回 | 19:30～21:15 | 10人 | 19,200円 | 山田景子さん | |
| 背骨コンディショニング | 10月12日～全20回 | 19:30～20:30 | 20人 | 10,000円 | 鈴之るなさん | |
| ヨガ C(午前) | 10月 6日～全20回 | 9:30～10:30 | 20人 | 10,000円 | 鈴木洋子さん | |
| ヨガ D(午前) | 10月 6日～全20回 | 10:40～11:40 | 20人 | 10,000円 | 鈴木洋子さん | |
| ヨガ E(夜間) | 10月 6日～全12回 | 19:15～20:15 | 20人 | 6,000円 | 鈴木洋子さん | |
| ズンバ | 10月 6日～全12回 | 20:25～21:15 | 20人 | 6,000円 | 鈴木洋子さん | |
| はじめての英会話 | 10月13日～全15回 | 10:00～11:30 | 16人 | 9,300円 | 横田C.スワルナーリさん | |
| 背骨コンディショニング | 10月13日～全20回 | 13:15～14:15 | 20人 | 10,000円 | 加藤未緒さん | |
| 詩吟 | 10月13日～全10回 | 13:30～15:30 | 16人 | 6,000円 | 紅林敏子さん | |
| ストレッチポール美bodyトレーニング | 10月13日～全11回 | 20:00～21:00 | 20人 | 5,500円 | HIROさん | |
| ビーズアクセサリ | 10月20日～全8回 | 19:00～21:00 | 16人 | 9,100円 | 伊藤由恵さん | |
| 茶道(表千家) | 10月14日～全15回 | 9:30～11:30 | 10人 | 13,500円 | 熊切紀代子さん | |
| ヨガ | 10月14日～全20回 | 9:30～10:30 | 20人 | 10,000円 | 鈴木洋子さん | |
| 日常英会話(初級) | 10月14日～全15回 | 10:40～12:10 | 16人 | 9,300円 | 山下パトリシアさん | |
| ギター弾き語り(中級) | 10月14日～全12回 | 13:00～15:00 | 15人 | 7,600円 | 中司孝志さん | |
| ワード・エクセルのひと味違う書類作り | 10月14日～全12回 | 13:30～15:00 | 10人 | 10,000円 | 杉元真友実さん | |
| ギター弾き語り(初級) | 10月14日～全12回 | 15:30～17:30 | 8人 | 7,600円 | 中司孝志さん | |
| キッズ HIP HOP(小学生対象) | 10月14日～全15回 | 15:45～16:45 | 20人 | 7,500円 | YOSHIMIさん | |

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く。ただし、「キッズ HIP HOP」は小学生対象) 申 氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期限…8月25日(金)まで) ※申込多数の場合、抽選

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、8月27日(日)までに連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。



募 集

令和6年度 認可保育園・認定こども園(保育部)・小規模保育の入所児童



問 子どもの未来課施設運営係 TEL 86-3332 問 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

認可保育園・認定こども園・小規模保育一覧

| 種別 | 保所園名 | 場所 | 電話 | 対象 (歳児はクラス年齢) | 延長保育を含めた開所時間 | | |
|-------------|--------------------|------------|----------|------------------|--------------|------------|------------|
| | | | | | 月～金 | 土曜日 | |
| 保育園 | 1 明和第一保育園 | 上山梨831-3 | 49-0571 | 生後6か月～ | 7:15～18:45 | 7:15～18:15 | |
| | 2 明和第二保育園 | 川井963-8 | 43-8488 | 生後6か月～ | 7:15～18:45 | 7:15～18:15 | |
| | 3 めいわ可睡保育園 | 久能2991-1 | 43-5886 | 生後6か月～ | 7:15～18:45 | 7:15～18:15 | |
| | 4 めいわ月見保育園 | 上山梨6-6-1 | 30-7771 | 生後6か月～ | 7:15～18:45 | 7:15～18:15 | |
| | 5 たんぼぼ保育園 | 愛野東2-6-4 | 42-9543 | 生後6か月～ | 7:05～19:00 | 7:05～18:05 | |
| | 6 たんぼぼ第二保育園 | 広岡1115-10 | 86-5293 | 生後6か月～ | 7:05～18:45 | 7:05～18:05 | |
| | 7 あさば保育園 | 松原1803-3 | 23-2388 | 生後6か月～ | 7:00～18:30 | 7:00～18:00 | |
| | 8 袋井あそび保育園 | 久能1313 | 43-3535 | 生後3か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | |
| | 9 | どんぐり保育園ベビー | 高尾町15-4 | 45-0800 | 生後6か月～1歳児 | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 |
| | | どんぐり保育園 | 旭町2-13-5 | 44-2277 | 2歳児～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 |
| | 10 MOE保育園てんじん園 | 天神町3-2-6 | 43-1813 | 生後6か月～ | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |
| | 11 のびやかMIRAI保育園 | 徳光36-1 | 31-8338 | 生後6か月～ | 7:00～19:00 | 7:30～18:30 | |
| 12 ひよこ幼児園 | 小山196-5 | 42-4390 | 3歳児～ | 7:15～18:45 | 7:30～18:30 | | |
| 認定こども園(保育部) | 1 笠原こども園 | 山崎5093-13 | 23-4121 | 生後6か月～ | 7:15～19:00 | 7:15～19:00 | |
| | 2 若草こども園 | 堀越766-1 | 42-2027 | 3歳児～ | 7:15～19:00 | 7:15～19:00 | |
| | 3 浅羽東こども園 | 浅羽2617-1 | 23-3033 | 生後6か月～ | 7:15～19:00 | 7:15～19:00 | |
| | 4 山梨こども園 | 春岡1-8-7 | 48-6145 | 生後6か月～ | 7:15～19:00 | 7:15～19:00 | |
| | 5 若葉こども園 | 久能1310 | 41-1717 | 3歳児～ | 7:15～19:00 | 7:15～19:00 | |
| | 6 浜松学院大学付属愛野こども園 | 愛野南2-2-3 | 44-7800 | 生後6か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | |
| | 7 袋井ハローこども園 | 下山梨559-1 | 49-3399 | 生後3か月～ | 7:00～18:30 | 7:00～18:00 | |
| | 8 ルンビニあゆみ園 | 高尾1777-1 | 24-7600 | 生後3か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | |
| | 9 ルンビニこども園 | 諸井1056-2 | 23-4833 | 生後3か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | |
| | 10 子育てセンターにしじろ | 上田町267-31 | 67-8822 | 生後3か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | |
| 11 ルンビニひかり園 | 浅羽1248 | 23-0670 | 生後3か月～ | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | | |
| 小規模保育 | 1 すまいる保育園 | 上山梨1583-2 | 48-6635 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |
| | 2 こどもサポートかみふうせん | 方丈2-5-10 | 44-4530 | 生後3か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |
| | 3 明和保育園 オハナ | 泉町2-10-16 | 31-3770 | 生後10か月～2歳児 | 7:30～18:30 | 7:15～18:15 | |
| | 4 ハローきつず | 下山梨1-13-18 | 77-8620 | 生後4か月～2歳児 | 7:15～18:15 | 7:00～18:00 | |
| | 5 ルンビニ保育室 花びら | 浅羽2275-1 | 31-3730 | 生後3か月～2歳児 | 7:30～18:30 | 7:00～18:00 | |
| | 6 袋井のびやか保育園 | 堀越3-1-3 | 86-6020 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～18:30 | 7:30～18:30 | |
| | 7 小規模保育所風かおる | 方丈4-1-21 | 24-8138 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |
| | 8 ユニキッズ堀越保育園 | 堀越1130-5 | 31-3773 | 生後2か月～2歳児 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | |
| | 9 MOE保育園やまなし園 | 上山梨3-5-1 | 48-8854 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |
| | 10 ももいろ保育園 | 浅羽3419-19 | 31-5996 | 生後3か月～2歳児 | 7:15～19:00 | 7:15～18:15 | |
| | 11 スクルドエンジェル保育園三門園 | 三門町5-2 | 88-8554 | 生後3か月～2歳児 | 7:00～19:00 | 7:00～18:00 | |
| | 12 愛野みらい保育園 | 愛野南3-6-7 | 45-0300 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 | |

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

| | | | | | | | |
|-------|----|---------------|---------------|---------|-----------|------------|------------|
| 小規模保育 | 13 | 堀越こもれび保育園 | 堀越2-17-1 | 88-8573 | 生後3か月～2歳児 | 7:15～18:45 | 7:15～18:15 |
| | | | 休日保育あり | | | | |
| | 14 | ユニキッズ堀越第二保育園 | 堀越1069-5 | 31-6540 | 生後2か月～2歳児 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 |
| | 15 | ふくろい駅前クラット保育園 | 高尾町26-2浅羽ビル1階 | 31-2911 | 生後6か月～2歳児 | 7:30～19:00 | 7:30～18:30 |

※小規模保育は、2歳児クラスで卒園となり、3歳児クラスからは他園に移る必要があります(卒園時の調整指数に加点あり)。
 入所対象…保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童
 保育時間…所定の時間帯の中で、保護者の就労状態などにより、1日11時間以内(保育標準時間)と8時間以内(保育短時間)との利用に区分されます。 ※延長保育(有料)については、各園にご相談ください。 保育料…児童のクラス年齢と保護者の市民税額、基準により算定した保育必要量などにより決定します。 給食…全園実施。3歳児クラス以上は、給食代(おやつ代含む)は実費集金(金額は園により異なります) ①窓口申請…必要書類を添えて、子ども未来課または浅羽支所市民サービス課へご提出ください。 ②電子申請…スマートフォン、パソコンで申請できます。申請方法は8月25日(金)から配布する入所案内をご確認ください。 受付期間…第一次受付 9月1日(金)～30日(土) ※子ども未来課窓口のみ、期間中の毎週水曜日は午後7時まで受け付けます。 申込書類・入所案内…8月25日(金)から窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
 ◆必要書類は、保育の必要性事由等により異なります。詳しくは、入所案内をご確認ください。 ◆上記期間に受け付けた申込みのうち、入所希望が4月、5月のものを第一次選考対象として利用調整(入所選考)します。 ◆全体の申込状況や保育所の受入可能人数等により、希望する保育所へ入所(園)できないなど、ご希望に添えない場合があります。 ◆各施設の保育内容や見学希望については、直接各施設へお問い合わせください。

静岡県立工科短期大学校入学生



問申 県立工科短期大学校学務課 TEL054-345-2032 〒424-0881 静岡市清水区楠160 (午前9時～午後5時 土・日曜日休み)

募集日程

| | 区分 | 出願受付期間 | 試験日 | 試験科目 |
|-----|----------------------|--------------------------|------------------|--------------------|
| 第1回 | 学校長推薦選抜・事業主推薦選抜 | 9月20日(水)～10月4日(水) | 10月14日(土) | 推薦…面接 一般…数学Ⅰ、面接 |
| 第2回 | 学校長推薦選抜・事業主推薦選抜・一般選抜 | 11月22日(水)～12月6日(水) | 12月16日(土) | |
| 第3回 | 一般選抜 | 令和6年 1月18日(木)～2月1日(木) | 令和6年 2月10日(土) | |

所 県立工科短期大学校静岡キャンパス(静岡市清水区楠160) 料 18,000円(受験料) 申 出願書類を窓口または郵送(簡易書留郵便)で。郵送の場合、出願受付期間最終日必着。

ふじのくに出会いサポートセンター会員

問申 ふじのくに出会いサポートセンター
 E fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp

「ふじのくに出会いサポートセンター」は、県と市町が運営する結婚支援サービスです。結婚を希望する方に、安心して利用できるマッチングシステムを導入した“最適な出会い”の提供やライフデザイン相談など、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。 対 県内在住、在勤または県内への移住予定の20歳以上の独身の方 料 1年間…10,000円 2年間…16,000円 申 ホームページからご確認ください(随時受付)



出張相談会を実施します

時 9月20日(水)午前10時～午後5時(1時間程度/回) 所 市役所3階・303会議室 内 ふじのくに出会いサポートセンター職員による、個別での会員登録サポートや結婚相談 対 県内在住、在勤または県内への移住予定の20歳以上の独身 定 6人(先着順) 料 無料 申 ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)～9月17日(日))



「文芸袋井第18号」掲載作品

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
 〒437-0125 上山梨4-3-7

| 種目 | 募集枚数 | 種目 | 募集枚数・作品数 |
|----------|-------|----|----------|
| 創作(童話含む) | 50枚以内 | 詩 | 5枚以内 |
| 論評 | 20枚以内 | 短歌 | 3首以内 |
| 随筆 | 20枚以内 | 川柳 | 3句以内 |
| 郷土史研究 | 50枚以内 | 俳句 | 3句以内 |
| 紀行文 | 20枚以内 | | |

内 応募要領…①応募は1種目1作品とし、2種目以内 ②応募用紙は20×20字(A4)、書式は縦書き(ワード等のテキストデータの場合は、出力原稿とデータを入れたUSBなどのメディアの両方を提出) ③作品は未発表のもの ※難解な字句や固有名詞にはふりがなを振ってください。 ※編集上支障のある字句の使用、誌面レイアウトの指定はできません。 ※応募作品は返却しません。採用・不採用は「文芸袋井第18号」の発行をもって代えさせていただきます(令和6年3月発行)。 対 市内在住、在勤の方、文化協会会員 申 住所・氏名・電話番号・作品を窓口、郵送で(申込期限…10月31日(火)消印有効)

「NEW!!わかふじ国体」の思い出メッセージ

問 〓 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
〒437-8666 〓 sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

2003年にエコパで行われた「NEW!!わかふじ国体」の思い出(競技出場・観戦・民泊・ボランティア・ワークショップなど)の言葉やメッセージをお送りください。応募いただいたメッセージは今後行われる国体に関するイベントなどの展示等で使用されます。※応募作品は返却しません。 〓 どなたでも 〓 住所・自治会名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・思い出の言葉やメッセージ(200字以内)を申込フォームで。ホームページ、窓口、各コミュニティセンターにある応募用紙を使って、窓口、Eメールまたは郵送での応募もできます(申込期間…8月1日(火)～9月15日(金)必着)



東海アクシス看護専門学校令和6年度入学生 (社会人入学試験)

問 〓 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

時 学科試験、適性検査…10月26日(木) 面接試験…10月27日(金)(追試験…11月6日(月)) 合格発表…11月15日(水)
所 東海アクシス看護専門学校 〓 受験資格…①平成4年4月2日以降生まれの方 ②磐田市・掛川市・袋井市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方 ③令和5年3月以前に高等学校を卒業した方ほか ※詳しくは、募集要項をご確認ください 〓 看護学科(修業年限3年)若干名 〓 出願期間…9月19日(火)～10月5日(木)午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口、郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で



市民環境ネットふくろい会員

問 〓 環境政策課環境企画係 TEL44-3135 FAX44-3185
〓 kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

市民環境ネットふくろいとは、地域の環境を保全するために4つの部会に分かれて活動している団体です。皆さんも興味のある部会に参加してみませんか？

| 部会名 | 内容 |
|-----------|---------------------------|
| 自然環境部会 | 自然散策や植生調査、野生生物の調査 |
| 環境美化部会 | 清掃活動やごみ拾いなどの環境美化活動 |
| 環境衛生美化部会 | ポイ捨て防止や犬のふんの後始末などに対する啓発活動 |
| エネルギー環境部会 | 創エネ・省エネなどの啓発活動、出前ECO教室 |

〓 市内在住、在勤または在学の18歳以上の方 〓 住所・氏名・電話番号・参加を希望する部会を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

市民文化祭音楽発表会出場団体

問 〓 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

時 11月25日(土) 午後1時30分～ 所 メロープラザ 〓 演奏時間(1団体1ステージにつき ※出入り含む) 合唱・歌…8分以内 演奏…10分以内 〓 市内在住、在勤・在学の方 〓 料 一般団体…6,000円 児童団体…2,000円 〓 窓口にある申込用紙に参加費を添えて、窓口で(申込期限…8月30日(水)まで)

「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

問 〓 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

〓 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1賞)。入賞作品は、袋井市民文化祭(10月27日(金)～29日(日))でメロープラザに展示。 ※原則、作品は返却しません。 〓 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方 〓 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月30日(水)まで)

9月ふくろい健康保健室

問 〓 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582
〓 chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

| 時 | 所 |
|--------------------|----------------|
| 7日(木) 10:00～11:00 | 小川町公会堂(小川町2-7) |
| 12日(火) 10:00～11:30 | 浅羽東コミュニティセンター |
| 12日(火) 13:30～15:00 | 豊沢ふれあい会館 |
| 13日(水) 10:00～11:30 | 浅羽北コミュニティセンター |
| 15日(金) 9:30～11:00 | 浅羽西コミュニティセンター |
| 20日(水) 9:00～10:30 | 笠原コミュニティセンター |
| 21日(木) 10:00～11:30 | 今井コミュニティセンター |
| 22日(金) 10:00～11:30 | 幸浦コミュニティセンター |

〓 市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 〓 市内在住の方 〓 各20人(先着順) 〓 無料 〓 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、メールで(申込期間…8月14日(月)～開催日の前日)



中学校部活動の指導者

問 〓 学校教育課魅力ある部活動推進室 TEL86-3122

〓 市内中学校部活動の支援や指導を行う。 ※活動実績に応じて、報酬・謝礼をお支払いします。 〓 どなたでも 〓 ホームページの申込フォームで(随時受付)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問 静岡地方務局人権擁護課 TEL054-254-3555

●フリーダイヤル 0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん) 時8月23日(水)~8月29日(火)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は、午前10時~午後5時) 内いじめや体罰、虐待などについての相談。インターネットの相談フォームでも受け付けています。 対どなたでも



創業相談会

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136 FAX44-3179
 ① sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

時相談希望者と調整し決定 内創業に関する相談会。事前に相談内容を伺い、相談内容によってコーディネーターがあなたに最適な相談員を紹介します。相談員は袋井近郊で活躍する事業者(袋井市創業者支援事業サポーターズ)。 対市内在住で、これから創業を目指す方、または創業後5年以内の方 定40枠(先着順) 料無料(一人1回まで) 申氏名・電話番号・年齢・相談内容を電話、ファクス、Eメール、またはホームページの申込フォームで(随時受付)



お知らせ

広報ふくろい7月号訂正とお詫び

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

本紙7月号9ページ「フクロインフォ」に掲載した「郷土資料館企画展「掛川層群の化石」、化石おじさんと話そう」の8月20日の開催時間に誤りがありました。訂正してお詫びします。
 誤…午後9時30分~午後3時
 正…午前9時30分~午後3時

市役所本庁舎の電話工事を行います

問 財政課資産経営係 TEL44-3102

8月19日(土)※荒天の場合、8月26日(土) 午前8時~午後3時の間、市役所本庁舎の電話工事を行います。本庁舎への電話は、浅羽支所へ転送されます。

がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時9月22日(金)午後1時30分~3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換、がん化学療法看護認定看護師によるミニレクチャー「外見変化のケア」 対がん患者またはその家族 料無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



放送大学2023年度第2学期(10月)入学生

問申 放送大学浜松サテライトスペース TEL053-453-3303
 〒430-0916 浜松市中区早馬町2-1クリエート浜松2・4階

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。 ※資料請求(無料)は電話で 対15歳以上の方 料11,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学科が必要 申 願書を郵送、またはホームページの出願フォームで(申込期限 第1回…8月31日(木)必着 第2回…9月1日(金)~12日(火)必着)



エアロビック指導員派遣

問申 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 ① mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時8月~令和6年3月末 内エアロビック指導員が参加者の年代や意向に合わせて、エアロビクス、エアロビック、スローエアロビックを指導する 対市内で活動する団体・サークル・教室など(例:子育て支援団体、放課後児童クラブ、参観会、運動会、いきいきサロンなど) 料無料 申 団体名・活動場所・時間・指導内容(目的)・担当者名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

相談

全国一斉「子どものための養育費相談会」

問 司法書士牧野賢努事務所 TEL054-631-9120

時9月2日(土)午前10時~午後9時 内養育費でお悩みの方の相談会。司法書士による養育費に関する無料電話相談 電話番号…0120-567-301(フリーダイヤル) 対どなたでも 料無料 申 申込不要。直接電話

精神保健福祉総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時9月21日(木)午後1時30分~3時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…9月14日(木)まで)

高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時8月28日(月)午後1時10分~4時(各50分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月18日(金)まで)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

問 市コールセンター TEL84-6076
(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して価格高騰重点支援給付金を1世帯あたり3万円支給します。対象の世帯へ8月4日(金)から確認書を順次発送します。 ※1世帯1回限り 対世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 ※住民税が課されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外 ※DV等避難者など確認書が届かなかった世帯も対象になることがあります 甲市から送付された確認書に必要な書類を添えて郵送または電子申請で(申請期限…9月30日(土)まで ※消印有効)

●相談窓口を設置しています

市役所東分行舎「コスモス館」2階・会議室Aで相談を受け付けています。



住宅・土地統計調査にご協力ください

問 企画政策課企画調整係 TEL44-3105

住宅・土地調査は、住宅や土地の所有状況や世帯の居住状況などを把握するための調査です。調査した内容は住まいに関する行政施策やまちづくりの基礎資料として利用されます。調査期日…10月1日(日) 調査対象…総務大臣が指定した調査区から無作為に抽出した約2,800世帯 調査方法…8月下旬から調査員証を携帯した調査員が調査対象となる地域を確認し、「調査のお知らせ」を配布します。9月下旬から調査員が調査票を対象世帯へ配布します。回答方法…インターネット回答または調査票を郵送、調査員による回収のいずれかで提出



マイナンバーカードの受け取り、忘れていませんか？

問 市民課マイナンバー係 TEL44-3108

マイナンバーカードを申請されたあと、長期間受け取りにきていない方は、お早めに受け取りをお願いします。令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方はマイナポイント第2弾の対象となります。(マイナポイント申請期限は9月末です。)受け取る際の持ち物は市ホームページもしくはお手元の交付通知書(はがき)をご確認ください。

●時間外・受取臨時窓口でも受け取りができます

市役所の開庁時間内に来庁ができない方のために、袋井市役所のみ時間外窓口(毎週水曜日 午後5時15分～7時)と受取臨時窓口(月2回程度)を開設しています。どちらも予約が必要となりますので、2日前までに電話でご予約の上お越しください。



ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請

問 市あわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
甲 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

◎支給額(月額)

| | 全部支給 | 一部支給 |
|-------|---------|-----------------|
| 第1子 | 44,140円 | 10,410円～44,130円 |
| 第2子 | 10,420円 | 5,210円～10,410円 |
| 第3子以降 | 6,250円 | 3,130円～6,240円 |

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。

申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②運転免許証などの申請者の本人確認書類 ③振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳)【外国籍の方は①～③に加えて④～⑥が必要です】 ④未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ⑤パスポート(令和4年1月1日以降に日本に入国した人) ⑥在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。 ※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(木)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。

対 次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(障がい児の場合は20歳前日まで)の子どものいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦その他、特別な事情がある子ども

日曜日に乳がん検診が受けられます ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)

問 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター
TEL0537-28-8028(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日は休み)

時 10月15日(日)午前8時15分～正午 所 中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

内 ①乳腺エコー…3,740円 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…9,900円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー…13,640円 ④マンモグラフィ2方向…5,500円 ⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー…9,240円 ※全て税込み ※検査は女性技師が行います。

対 20歳以上の女性 ※妊娠中や妊娠の可能性のある方、授乳中の方(卒乳後6ヶ月以内の方)、豊胸手術を受けている方、ペースメーカー等の手術をされている方、血糖測定器を装着されている方はマンモグラフィ検査はできません。

定 マンモグラフィ50人、乳腺エコー40人(申込多数の場合、抽選) 甲 電話または、ホームページの申込フォームで(申込期限…9月8日(金)午後4時30分まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

骨密度検診を受けましょう

問申 聖隷予防検診センター TEL0120-114-071(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)

| 日 | 時間 | 会場 ※検診車を使用 | 結果説明会 |
|-----------|---------------|---------------|--|
| 10月27日(金) | ① 9:00 ② 9:30 | 浅羽北コミュニティセンター | ①～⑤に検診を受けた方…12月7日(木)浅羽北コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…12月14日(木)豊沢ふれあい会館 いずれも9:15～11:00 |
| | ③10:00 ④10:30 | | |
| | ⑤11:00 ⑥13:30 | | |
| 12月21日(木) | ⑦14:00 ⑧14:30 | 山名コミュニティセンター | ①～⑤に検診を受けた方…令和6年2月9日(金)袋井西コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…令和6年2月15日(木)山名コミュニティセンター いずれも9:15～11:00 |
| | ⑨15:00 ⑩15:30 | | |

●骨密度検診

内 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会で渡します。持ち物…受診票(申し込み後に郵送)、自己負担金、無料券(お持ちの方) 対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和6年3月31日現在) ※過去の市の骨密度検診の受診歴は問いません。 ※骨粗しょう症の疑い等で通院中の方は、受診できません。

定 各日130人(先着順) 料 800円(無料券をお持ちの方は無料) ※無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します。検診日の10日前までに市保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へお申し込みください。

申 氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(月)午前9時～9月8日(金)午後4時30分) ◆実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。



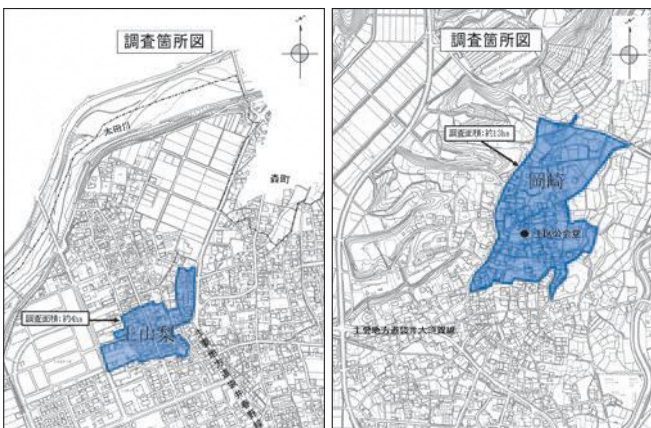
●結果説明会

内 結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について 対 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

地籍調査にご理解とご協力をお願いします

問 農政課地籍調査係 TEL44-3360

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、岡崎の一部と上山梨の一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



タクシー事業にご理解をお願いします

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

タクシーは、鉄道やバスと並び、地域の公共交通を支える大切な交通手段の一つです。地域の公共交通を守るため、タクシー事業及びタクシー利用にご理解、ご協力をお願いします。タクシーの担い手確保のため、市には、市内タクシー事業者の乗務員の第二種運転免許(旅客運送に必要な免許)取得を応援する助成制度があります。要件の詳細は、窓口へお問い合わせください。



令和5年度敬老会と敬老祝記念品・祝金の配付

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うため、令和5年度は、敬老会の開催または記念品の配布のどちらかを自治会連合会・自治会に選択していただき、敬老のお祝いとします。記念品及び喜寿・米寿の方への敬老祝金は、自治会連合会・自治会から個別に配付します。

対 昭和22年4月1日以前に生まれた方

相続登記・遺産分割を進めましょう

問 静岡地方裁判所 TEL054-254-3555

令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わり、また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



子ども医療費が高校生年代まで無料となります

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの疾病の早期発見や重症化の予防を目的に、0歳から就学前までを対象として無料化している子ども医療費を、令和5年10月診療分から、高校生年代までに拡大します。併せて、今まで助成対象外であった入院時の食事療養費を無料化します。新しい子ども医療費受給者証は、9月末までにご家庭に郵送します。対 市内在住で健康保険に加入しており、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子ども



月見の里学遊館



問 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com

月見の里学遊館全館休館

施設の長寿命化を図ることを目的に改修工事を行うため、9月1日(金)～令和6年1月4日(木)の期間(年末・年始の休業を含む)、全館休館します。工事終了後の施設利用の予約は休館中も受け付けます。受付方法は、ホームページをご覧ください。お問い合せください。 ※月見の里学遊館図書館分室にある図書等は予約できます。予約した図書等は、袋井図書館または浅羽図書館で貸し出します。返却は月見の里学遊館駐車場内に設置する返却ポストに返却可能です。図書館分室に関するお問い合わせは袋井図書館まで
電話 42-5325

月見のカフェコンサート vol.55クラシック

時 10月21日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分) 所 袋井西コミュニティセンター 内 クラシックの生演奏を楽しめるコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上 定 80人(先着順) 料 チケット 前売り券…1,300円 当日券…1,500円 チケット販売開始…8月13日(日)～ チケット販売場所…月見の里学遊館 ※電話予約も同日午前9時から受付開始

メロープラザ



問 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時
水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロー秋の文化市

時 9月9日(土)～18日(月・敬老の日)午前10時～午後4時 所 メロープラザ1階・ガレリア、ホワイエ、多機能ホール 内 ミニコンサートやダンスなどのステージ、浅羽方言かるた大会、手作り品の販売 対 どなたでも 定 ミニコンサートは50人程度(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

ユースダンスフェスティバル(U-23)

時 9月24日(日)午後1時30分～4時(開場…午後1時) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 一般公募で選ばれた23歳以下のメンバーで構成された20チームが、ヒップホップやハウスダンスなどの様々なジャンルのダンスを披露します。 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…8月15日(火)～)

禁煙をお考えの方、身近な薬局で禁煙相談ができます

問 県西部健康福祉センター健康増進課 TEL37-2583

禁煙の補助薬を使って禁煙の成功率を上げることができます。西部健康福祉センター管内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。お気軽にご相談ください。薬剤師会会員薬局の一覧は、小笠袋井薬剤師会のホームページをご覧ください。



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

| 日 | 時 | 内容 |
|-----------------------|------------|--------------------|
| 9月4日(月)・14日(木)・21日(木) | 9:30～11:00 | 体組成・握力測定、マシンの説明・体験 |
| 10月12日(木)・19日(木) | | ストレッチ体操、筋トレマシン |

②開放日…9月11・25日(全て月曜日)午前9時～正午

所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定 5人(先着順)

料 ①教室…200円/回 ②開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…8月14日(月)～) ※開放日は申込不要

健康度測定

～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月20日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…8月15日(火)～31日(木))



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

| 講座名 | 期間・回数 | 時間 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 (材料費含む) |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|----------------|
| ⑤⑥はじめてのヨガ (ルーシダットン) | 10月2日(月)～ 全8回 | 10:00～ 11:00 | 呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん) | 10人 | 4,800円 |
| ⑤⑦やさしいヨガ (午前コース) | 10月3日(火)～ 全8回 | 9:30～ 10:30 | 簡単に始められるヨガで健康な体づくりのサポートをする(講師…永井理恵子さん) | 10人 | 4,800円 |
| ⑤⑧盆栽教室 | 10月10日(火) | 10:30～ 12:30 | おしゃれな寄せ植え盆栽を作る(講師…藤花園さん) | 8人 | 5,400円 |
| ⑤⑨やさしいヨガ (夜コース) | 10月10日(火)～ 全8回 | 19:30～ 20:30 | 疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん) | 10人 | 4,800円 |
| ⑥⑩アロマストレッチ スペシャル | 10月12日(木)～ 全8回 | 19:00～ 20:00 | アロマの香りを楽しみながら体を温め、自律神経を整えることで免疫力アップ・疲労回復を目指す(講師…水野かよさん) | 10人 | 4,800円 |
| ⑥⑪癒しの空間茶道 (裏千家)午前の部 | 10月12日(木)～ 全8回 | 9:30～ 12:30 | 和やかな雰囲気の中で稽古を楽しむ (椅子に座っても可)(講師…後藤宗智さん) | 9人 | 9,600円 |
| ⑥⑫癒しの空間茶道 (裏千家)夜の部 | | 18:30～ 21:30 | | 9人 | 9,600円 |
| ⑥⑬スローエアロビクス& ストレッチーズ | 10月19日(木)～ 全8回 | 10:00～ 11:00 | 音楽に合わせて全身を動かすエアロビクスと、布を使ったピラティスでやさしい筋肉づくりを目指す(講師…西山貴子さん) | 10人 | 4,800円 |
| ⑥⑭第4回 米麴づくりから 始める味噌づくり | 10月19日(木) 19:00～21:00 10月20日(金) 19:00～20:00 10月21日(土) 9:00～10:00、 15:00～18:00(3日間全4回) | | 米麴にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん) | 6人 | 5,300円 |
| ⑥⑮おさんぼリトミック in ふくろい (体験レッスン) | 10月20日(金) | ①9:50～ 10:30 ②10:50～ 11:30 | ①てくてくクラス…歩いたり走ったりできる子が体を使って音楽を楽しむ(講師…柴本ちはるさん) ②よちよちクラス…ハイハイ、つかまり立ちができる子が音楽の心地良さを楽しむ(講師…柴本ちはるさん) | 各 12人 | 600円 |
| ⑥⑯職人さんから学ぶ 木工教室 | 10月20日(金) 全5回 | 19:00～ 21:00 | どこでも使える便利な「スリム収納キャビネット」を作る(講師…TOBITA CRAFT 飛田孝さん) | 10人 | 9,000円 |
| ⑥⑰キッズピクス (3歳児コース) | 10月21日(土)～ 全6回 | 9:45～ 10:45 | ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を動かす(講師…山内佳代さん) | 10組 | 3,600円 |
| ⑥⑱キッズピクス (2歳児コース) | | 11:00～ 12:00 | | 体を動かして親子で楽しくリフレッシュする(講師…山内佳代さん) | 10組 |
| ⑥⑲美文字を習得 かな書道とペン字 | 10月23日(月)～ 全6回 | 13:30～ 14:30 | 筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん) | 10人 | 4,000円 |
| ⑦⑩10月のスイーツ 倶楽部 | 10月29日(日) | 9:30～ 12:30 | ふわふわ口当たりの軽いチーズスフレを作る。1人15センチメートルワンホールを持ち帰る(講師…江川唯姫子さん) | 10人 | 2,600円 |
| ⑦⑪10月のたのしい ばんづくり | 10月29日(日) | 13:30～ 17:00 | 生地を手ごねし、ベーコンエビを作る(講師…岩倉恵美子さん) | 10人 | 1,400円 |
| ⑦⑫手作りパン教室 | 10月30日(月)～ 全6回 | 9:30～ 12:30 | 毎月1回パン作りに挑戦する(講師…江川唯姫子さん) | 10人 | 10,800円 |

※どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑤⑧は小学生以上(18歳未満は保護者同伴)、⑤⑨は①令和2年4月～令和4年6月生まれ ②令和4年7月～令和5年4月生まれの子どもと保護者(兄弟姉妹で参加の場合、上の子どもの生年月日に合わせてください)、⑥⑰は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者、⑥⑱は令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者、⑦⑩～⑦⑫は18歳以上の方(高校生は除く)。 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ⑤⑥～⑥⑭・8月26日(土)～、⑥⑮～⑦⑫・8月27日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

9月情報ボックス



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

| 区分 | 時 | 所 | 問 |
|----------------------|---|-------------------------|--|
| 市民法律相談 (弁護士) ★ | 6日(水)・20日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| | 13日(水) | | 支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211 |
| 司法書士相談 ★ | 27日(水) | 15:00~17:00 (1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 |
| 社協法律相談 (弁護士) ★ | 27日(水) | 13:30~16:30 (1回30分) | はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| こころの相談 ◆ | 14日(木) | 13:00~16:00 | |
| 心配ごと相談 | 6日(水)・13日(水)・17日(日)・20日(水) | 13:00~16:00 | 支所1階・応接室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229 |
| | 27日(水) | 13:00~16:00 | |
| 結婚相談 | 3日(日)・12日(火)・17日(日) | 13:00~16:00 | はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020 |
| 家庭児童相談 | 月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、18日は休み) | カンガルーのぼっけ | 家庭児童相談室 TEL44-3161 |
| | 4日(月) | 親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内) | |
| 暮らし何でも相談 ダイヤル | 月~金曜日 (18日は休み) | 9:00~17:00 | 転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715 |
| 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日 (18日は休み) | 9:15~17:15 | 市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174 |
| 内職・職業相談 | 火・水・木曜日 | 9:00~12:00、13:00~16:00 | シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551 |
| 身体障害者定例相談 | 11日(月) | 13:30~15:30 | 市役所3階・303会議室 じゃあせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285 |

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(火)~9月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。
 ※平日夜間の受付時間は午後9時30分までとなります。

救急当番医

| 日・曜日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-----------------------------|---------|
| 8/15 火 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 16 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 17 木 | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 18 金 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 19 ± | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 20 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 21 月 | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内) | 41-0810 |
| 22 火 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 23 水 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |
| 24 木 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 25 金 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 26 ± | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 27 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 28 月 | からし種診療所(内、腎臓内) | 30-7080 |
| 29 火 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |
| 30 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 31 木 | 永田内科・消化器科医院(内、消化器内) | 43-2355 |
| 9/ 1 金 | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 2 ± | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 3 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 4 月 | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー) | 41-0852 |
| 5 火 | 上杉内科クリニック(内、循環器内) | 41-3000 |
| 6 水 | 溝口ファミリークリニック(内、小児) | 23-8300 |
| 7 木 | 三木小児科医院(小児) | 43-3797 |
| 8 金 | 白木内科循環器クリニック(内、循環器内) | 43-9555 |
| 9 ± | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター | |
| 10 日 | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外) | 84-9131 |
| 11 月 | からし種診療所(内、腎臓内) | 30-7080 |
| 12 火 | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児) | 44-1159 |
| 13 水 | ひろクリニック(内) | 48-5200 |
| 14 木 | 永田内科・消化器科医院(内、消化器内) | 43-2355 |
| 15 金 | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内) | 49-1331 |

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
 (受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

| 日 | 時間 | 所 |
|--------|-------------|----------------|
| 5日(火) | 10:00~16:00 | 袋井東コミュニティセンター※ |
| 6日(水) | 10:00~16:00 | 袋井北コミュニティセンター |
| 20日(水) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター※ |
| 22日(金) | 10:00~15:30 | 宇刈いきいきセンター |
| 26日(火) | 10:00~16:00 | 袋井北コミュニティセンター※ |
| 29日(金) | 10:00~16:00 | 今井コミュニティセンター |

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※5日(火)午前10時30分~正午、午後2時30分~3時30分、20日(水)午前10時~正午、26日(火)午前10時30分~正午は要予約

9月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎はーとふるプラザ袋井

| | | | |
|----------|-------------|--------|-------------|
| 7か月児相談 | 令和 5年 1月前半生 | 5日(火) | 開始... 9:00~ |
| | 令和 5年 1月後半生 | 19日(火) | |
| 1歳6か月児健診 | 令和 4年 2月前半生 | 8日(金) | 開始...13:00~ |
| | 令和 4年 2月後半生 | 29日(金) | |
| 2歳児フッ素塗布 | 令和 3年 8月前半生 | 14日(木) | 開始... 9:00~ |
| | 令和 3年 8月後半生 | 28日(木) | |
| 2歳6か月児相談 | 令和 3年 2月前半生 | 7日(木) | 開始... 9:00~ |
| | 令和 3年 2月後半生 | 21日(木) | |
| 3歳児健診 | 令和 2年 8月前半生 | 1日(金) | 開始...13:00~ |
| | 令和 2年 8月後半生 | 22日(金) | |

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配布

※受付時間・予約方法は、個別に通知します

| | | | |
|-----------|------------------|--------|----------------------------------|
| すこやかガイド交付 | 令和 5年 7月後半生 | 4日(月) | 受付時間は、個別に通知します |
| | 令和 5年 8月前半生 | 12日(火) | |
| 離乳食教室 | 令和5年 4月生の子どもと保護者 | 12日(火) | 受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(8月22日~) |
| 1歳幼児食教室 | 令和4年 8月生の子どもと保護者 | 27日(水) | 受付...10:00~10:25 ※要予約(9月4日~) |

※離乳食教室、幼児食教室の詳細は市ホームページをご確認ください



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記をご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

| | | | |
|----------|---------------|-------------------|-------------|
| わくわく2歳 | 8日(金) | 親子交通安全教室※ | 10:30~11:15 |
| にこにこ赤ちゃん | 17日(日) | ベビーサイン※ | 10:30~11:15 |
| のびのび1歳 | 20日(水) | 講話「ことばと脳の発達について」※ | 10:00~11:00 |
| すくすくベビー | 21日(木) | ベビーマッサージ※ | 10:15~11:00 |
| らんらん広場 | 12日(火)・26日(火) | 親子で運動あそび | 11:00~11:25 |

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

| | | | |
|-----------|--------------|----------------|--------------|
| ベビーピクス | 1日(金) | 親子体操※ | 10:15~11:00~ |
| おやこでリズム遊び | 4日(月) | リズム遊び※ | 10:30~11:00~ |
| のびのび広場 | 5日(火)・19日(火) | 親子で体づくり | 11:00~11:30 |
| ベビーマッサージ | 15日(金) | オイルを使用したマッサージ※ | 10:30~11:30 |

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

| | | | |
|----------|--------------|------------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 8日(金) | ベビーピクス※ | 10:30~11:15 |
| 1・2歳児クラブ | 15日(金) | キッズピクス※ | 10:30~11:15 |
| 運動あそび | 20日(水) | 親子で運動を楽しもう※ | 11:00~11:30 |
| 赤ちゃんタイム | 5日(火)・19日(火) | 身体測定、わらべうた ベビーマッサージ | 14:00~14:30 |

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

| | | | |
|-----------------|----------------------|----------------|-------------|
| 運動遊び教室 | 13日(水) | しげちゃん先生の運動遊び※ | 10:30~11:30 |
| 親子さすなタイム | 15日(金) | ベビーリトミック※ | 14:00~14:20 |
| 2歳・1歳・赤ちゃんあつまって | 19日(火)・20日(水)・21日(木) | 絵はがきを作ろう※ | 10:30~11:30 |
| たんぼぼわくわくタイム | 29日(金) | 保育園の先生とリトミック!※ | 11:00~11:20 |

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

| | | | |
|----------|--------|--------------|-------------|
| ママピヨクラブ | 7日(木) | 陶芸にチャレンジ※ | 13:30~14:30 |
| 赤ちゃんクラブ | 14日(木) | | |
| 1・2歳児クラブ | 21日(木) | | |
| 英語で歌遊び | 19日(火) | 英語の親子ふれあい遊び※ | 11:00~11:30 |

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

| | | | |
|---------|--------|-------------------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ | 7日(木) | 写真クラフトを作ろう※ | 10:00~11:00 |
| 1歳児クラブ | 13日(水) | おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう※ | 10:00~11:00 |
| 2歳児クラブ | 14日(木) | | |
| ベベ&ママン | 21日(木) | 産後のお母さんの身体のケア講座※ | 10:00~11:00 |

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

| | | | |
|----------|---------------|----------------|-------------|
| ころころ0歳 | 5日(火) | 身体リフレッシュ体操※ | 10:45~11:15 |
| よちよち1歳 | 26日(火) | | |
| とことこ2歳 | | | |
| つくってあそぼう | 19日(火)~22日(金) | 手型を使って「コスモス」作り | 9:30~15:30 |

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

| | | | |
|-----------|--------|---------------|-------------|
| 0歳児ひよこちゃん | 6日(水) | 足形アート※ | 10:00~10:45 |
| 1・2歳児クラブ | 20日(水) | 浅羽図書館に行ってみよう※ | 10:00~10:45 |
| 1歳児りすちゃん | 12日(火) | しげちゃん先生と | 10:00~11:00 |
| 2歳児うさぎちゃん | 26日(火) | 親子で運動遊び※ | |

もっと身近に

男女共同参画

女性の活躍は、なぜ企業を強くするのか？

6月26日、ジャーナリストでニューズ週刊誌AERA(アエラ)初の女性編集長を務めた、浜田敬子さんを講師に迎え、袋井商工会議所と共催で「企業を成長に導くための経営戦略」女性活躍はなぜ企業を強くするのか」と題した講演会を開催しました。



講演する浜田敬子さん

講演の主な内容

日本の現状と必要な取組

労働力不足が深刻化する一方で、働く女性の半数は非正規雇用です。女性がもっと社会で活躍できるようにすれば長時間労働の是正など働き方改革にもつながります。

多様性がイノベーションを生む

異なるバックグラウンドを持つ人

◎協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL44-3138

材が集まる組織は、多様化する社会ニーズに対応することができ、新たなイノベーションを生み出します。

女性が働きやすい環境の整備

次のような取組により、働く女性が必要があります。

- ① 性別役割分業意識の転換
- ② 長時間労働の是正
- ③ 社会保障・税制の改革

講演を終えて

参加者からは「印象に残ったのは、『知識があれば意識が変わり、行動に移すことができる』という言葉でした。私もこの分野の知識を高めるよう努めたい」などの感想をいただき大変好評でした。

女性が働きやすい職場は男性にとっても働きやすい職場になります。皆さんの職場でも誰もが働きやすい環境作りについて考えてみましょう。

ふくろい 懐かしの風景

vol.18

生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

静岡鉄道秋葉線「原野谷川橋梁」(高尾)

写真は、旧静岡橋から撮影された静岡鉄道秋葉線の「原野谷川橋梁」です。秋葉線は、「新袋井」〜「遠州森町」間を運行していた路面電車で、現在のJR袋井駅北口の愛称「秋葉口」の由来にもなっています。撮影日は昭和37年9月19日で、秋葉線の最終運行日でした。

近所の人は、その大きな音に大変驚いたそうです。現在は、上流約100メートルに新たな歩道橋「圓橋(まどかばし)」がかけられ、貴重な歩行者専用の橋として活躍しています。川が多い袋井市では、いつの時代も橋が地域と地域をつなぐ重要な役割を担っています。

秋葉線が廃線になった後、橋梁は改修され、しばらくのあいだ市民に歩道橋として利用されました。当時の静橋には歩道がなかったため、歩道橋は、通勤通学や散歩、新聞や牛乳配達の間転車など多くの人に利用されました。しかし、昭和59年6月27日の深夜2時頃、原野谷川の急な出水で橋の橋脚2基が「ドーン」という大きな音とともに流失しました。



全長99メートル、幅2.6メートル、4本の橋脚で支える鋼鉄製の橋でした。(写真提供:飯島正資さん)

2030年度までに可燃ごみ30%削減

ごみさんまる



運動

第十七回

関係廃棄物対策課

ごみ減量推進係

TEL 84-6057

プラスチック製の文房具、ハブラシを回収しています



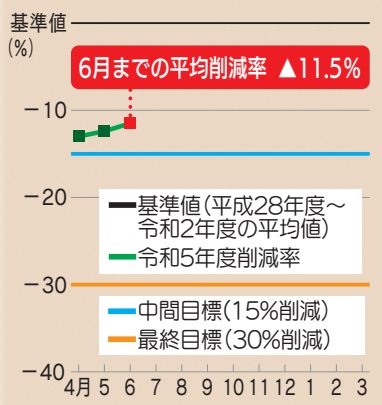
市では、民間企業が行う「使用済みペン等回収プログラム」と「ハブラシ回収プログラム」に取り組んでいます。捨てればごみとなるペンやハブラシを回収し、リサイクルすることで、ごみ減量や循環型社会形成への貢献を目指しています。市内公共施設で無料回収を行っていますので、ご協力をお願いします。

また、回収重量に応じて市にポイントが付与されます。貯まったポイントはSDGs啓発品に交換し、学校等で活用する予定です。



市役所に設置された回収箱

令和5年度のごみ削減率の推移※



※袋井市の家庭可燃ごみの集計

●使用済みペン等回収プログラム
回収場所 市役所1階・ホール、浅羽支所1階・ロビー

回収対象 家庭で使った**プラスチック**が**主体**のペン、替え芯(ケース含む)、修正テープ

※鉛筆、消しゴム、定規、筆箱等は対象外

●ハブラシ回収プログラム

回収場所 市役所1階・ホール、市内全コミュニティセンター(14か所)

回収対象 家庭で使ったハブラシ

※電動・天然毛・使い捨てのハブラシ、歯間ブラシ、歯磨きチューブは対象外

※よく洗い、乾かしたうえで、回収箱に入れてください。

聖隷袋井市民病院

聖隷袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL 41-2777



ちょっと
気になる!?

病気のはなし ③

夏に注意する病気

聖隷袋井市民病院
脳神経外科

竹原 誠也



昨年までは、常に新型コロナウイルス感染症に注意が向いていましたが、今年の夏は次の2つにも注意しましょう。

1つめは、熱中症です。炎天下での作業中や、湿度・湿度が高い室内では発症リスクが高まります。また、高齢者や持病のある方は重症化しやすい傾向があります。

めまい、冷や汗などの症状がある場合は、涼しい所に移動して体を冷やし、水分を摂りましょう。頭痛・吐き気・倦怠感がある場合は、前述のような処置に加え、病院を受診しましょう。動けなくなったり、意識障害・けいれんなどが現れたりした場合は重症です。救急車を呼んでください。

厚生労働省のホームページでは、熱中症について詳しく知ることができます。参考にしてください。



2つめは、脳梗塞です。脳梗塞は夏に最も多く発症することが国立循環器病研究センターの調査でわかっています。

脱水状態のときは、血液の粘度が上がります。また、体温が上がると熱が放出され、末梢血管が拡張し、血圧が低下します。血流が遅くなり、血栓ができやすくなることで、脳梗塞のリスクが高まります。

脳梗塞の症状は熱中症と似ています。夏に熱中症のような症状がある場合、脳梗塞の可能性もあると考えてください。

熱中症も脳梗塞も、予防には水分摂取が大切です。十分に水分を摂り、夏を乗り切りましょう。



行列ができた店舗もありました

表紙 クラウンメロンを使ったスイーツが勢ぞろい!

6月17日、静岡県温室農業協同組合クラウンメロン支所で「クラウンメロンマルシェ102」が開催されました。移動販売業などを展開する市内業者が同支所と協力して行われたもので、本市でクラウンメロンの温室栽培が始まってから100年を記念して開催した令和3年から、今回で3回目。クラウンメロンを使ったスイーツやジュースなどが販売され、多くの家族連れなどでにぎわいました。



県の品評会に出品されたメロンをぜいたくに使ったクレープやかき氷なども販売されました



天候にも恵まれ、冷たいスイーツやジュースが大人気!



守ろう!美しい浅羽海岸

7月2日、「浅羽海岸クリーン作戦」が行われました。

郷土の海の保全や利活用、魅力発信につなげていくため、「海のにぎわい創出プロジェクト」の一環として開催。地域の住民や企業、海岸利用者、各種団体、浅羽中学校の生徒など約700人が参加し、朝のさわやかな風を感じながら海岸でごみなどを拾い集めました。



大きなごみも協力して運搬



大好きな海をきれいにしようね

大学の学食で市学校給食コラボメニュー

6月22・23日、静岡理科大学の学生食堂で市の学校給食とコラボレーションしたメニューが提供されました。

懐かしの給食を食べることで、大学生にも食への関心を高めてもらおうと実施したもので、袋井産の野菜を豊富に使用。各日40食限定のメニューが両日も売り切れになるほどの人気ぶりでした。



22日はソフト麺が登場!



懐かしの給食の味はいかが?

「日本城郭協会大賞」受賞おめでとうございます

久野城址保存会が「日本城郭協会大賞」を受賞しました。この賞は、城郭文化の振興に貢献した団体・個人を顕彰することを目的に日本城郭協会が令和4年度に創設したものです。

久野城址保存会は、同城址の指定史跡化を目指し、昭和52年に地元有志のみで結成された市民団体で、同城址は昭和54年に市指定文化財に認定されました。その後は、同城址の地域のシンボル化を目指し、法人会員を募集するなど組織の強化・拡大を図ったほか、毎年開催している地元・袋井北小学校の6年生を対象とした「久野城教室」、広大な城址内の草刈りなど、長きにわたる地道な取り組みが評価され、受賞に至りました。



東から見た久野城址



左から山田宗男さん(顧問・前会長)
高橋正則さん(会長)
安間和由さん(事務局長)



市民の審査で最優秀賞を決定！

6月8日、静岡県温室農業協同組合クラウンメロン支所で「第10回クラウンメロンクリームパンコンテスト」の最終審査が行われました。

パン・菓子のクリームを製造する大阪府の会社が主催したもので、第10回を記念してクラウンメロン支所で開催。同社製のクラウンメロンクリームを使うことが条件で、全国のベーカリーやパンメーカーなどから41点の応募があり、書類での1次審査、実物を試食する2次審査を通過した3点が最終審査に進みました。

最優秀賞「恋するクラウンメロン」



カカオのこくとメロンの甘い香りの
絶妙な相性が高く評価された一品

事前に応募した市民50人が審査員を務め、作品のコンセプトや思いを聞いた後にパンを試食し、最優秀賞にふさわしい1点に投票。その結果、岐阜県のパン工房が手掛けた「恋するクラウンメロン」が最優秀賞に輝きました。



3種類のパンを食べ比べ



アイデア・味・見た目・食感を
審査して投票！



日本の風情あふれるどまん中茶屋で撮影

日本の七夕を浴衣で楽しもう！

7月1日、袋井国際交流センターで七夕をテーマとした交流イベント「浴衣をきて七夕まつりを体験しよう！」が開催され、ブラジルやベトナム、台湾など5か国・38人の外国人が参加しました。

日本の伝統文化への理解を深めてもらおうと、国際ソロプチミスト袋井と袋井国際交流協会が実施したもので、まずはスタッフの手伝いで参加者は浴衣に着替え。その後、短冊に願いを書いて笹に結び付けたり、東海道どまん中茶屋を訪れて冷たいお茶をいただいたり、記念撮影をしたりと、日本の夏ならではの体験を楽しみました。



どんな願いごとを書こうかな



思いを込めて
笹に短冊を結び付け

街の写真館 続き



ご機嫌いっちゃん

お昼寝から起きて、ミルクも飲んだ後は気持ちがいいね^^

いつき
堀内 幾月くん



来年は食べたいね

いちごを買いに行って、いちごみたいなタンクの前で撮りました。来年は食べられるといいね。

おと
林 和杜くん



バラきれいだね

きれいなバラの中で、たかいたか〜い。楽しいね〜！

とあ
広瀬 叶采ちゃん

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道^{みち}

16



食や環境について考えてみよう! 藻を使った「グリーン給食」

近い将来、人口増加や気候変動により世界的な食糧難が起こることが予想されています。そのような中、次世代の食べ物として注目されているものの1つが「藻」です。

子どもたちに食糧問題について学んでもらう機会として、市内の小・中学校、幼稚園等で藻をはじめ、袋井市産のコマツナやチンゲンサイなど緑色の食材を豊富に使った「グリーン給食」が提供されました。

●おいしい給食課おいしい給食推進係 TEL45-3883

●藻(ナンノクロロプシス)は栄養満点!

今回使用した藻はナンノクロロプシスという微細な藻で、葉酸や鉄分などの栄養素が61種類含まれています。また、100グラムあたりのタンパク質の含有量は50グラムで、同量の鶏むね肉の約2倍に相当。将来のタンパク質源としての活用が期待されています。



給食に使用した粉末状の藻



(株)イーピス藻類産業研究所(寺井良治代表取締役社長:本市出身)と連携して実施しました!

グリーン給食の献立



(※)黒はんぺんに米粉と粉末状の藻を付けて揚げたもの

袋井南小5年生の皆さんに藻の感想を聞いてみました



- ・緑色の見た目にびっくりしたけれどおいしかった
- ・ノリみたいな香りではんぺんと合っていた
- ・おいしくて栄養満点!食糧難を救うすごい食べ物!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。送り先 〒437-8666 袋井市役所企画政策課 ☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・タイトル・コメント(50字程度)を書き添えてください。



今月は、この裏のページにもう3枚写真があるよ!



百日祝い

100日おめでとう! 毎日笑顔にさせてくれてありがとう。

大庭 つむぎちゃん



パパ大好き

天気の良い日にパパとお散歩楽しいー!

池田 珀紅くん



愛息と愛犬

7歳年下の弟ができて最初はおっかなびっくりでしたが、だんだん距離が近づいてきたみたいです。

松下 蛭都くん(左)、ひなこちゃん(右)

●市民の動き (令和5年7月1日現在)

人口...88,423人 (前月比+33人)

世帯...36,774世帯 (前月比+54世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第269号 令和5年8月1日発行 第269号の印刷費は、1部24.51円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

☒ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

