

## アルコール問題を抱える家族への講演会

問 県精神保健福祉センター TEL054-286-9245  
FAX054-286-9249 ✉ mental@pref.shizuoka.lg.jp

時 11月30日(木)午後1時30分～4時30分 所 県中遠総合庁舎4階・404、405会議室(磐田市見付3599-4)

内 ①講演(講師…長坂和則さん(静岡福祉大学社会福祉学部教授))②体験談(小泉登資さん(静岡県断酒会理事長)、小泉京子さん、静岡県断酒会家族会員、AAメンバー) 対 家族などのアルコール問題でお悩みの方 定 70人(先着順)

料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月6日(金)～11月16日(木))

## 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
TEL090-1987-5522

時 10月1日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場

内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です。

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



## 市役所2階・市民ギャラリー10月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで

所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(日)～10日(火)画家イスマイル チョウドリ個展「自然のリズム」(絵画) ②11日(水)～20日(金)色鉛筆画展 ③21日(土)～29日(日)模型クラブ ロックリバー静岡支部作品展(完成品模型の展示) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。

直接会場へ



## 第35回袋井クラウンメロンマラソン

問 市スポーツ協会 TEL42-1920

時 12月10日(日)午前8時30分～ 所 小笠山総合運動公園エコーパ

内 グストランナーとして川内優輝選手が参加。川内選手の握手・サイン会も開催。そのほかキッチンカーや袋井太鼓など 川内選手の主な出場歴…世界選手権(2011年テグ、2013年モスクワ、2017年ロンドン、2019年ドーハ)、アジア大会(2014年仁川)



川内優輝選手

◎エントリー受付中

内 部門…ハーフ、10キロメートル、3キロメートル、ペア・ファミリー(3キロメートル) 料 3,000～6,000円 申 申込方法などの詳細はホームページをご確認ください(申込受付…10月10日(火)まで)

催し

## 「子ども・若者海外留学支援事業」第2期募集説明会

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138

✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 9月24日(日)午後2時～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 海外留学情報の紹介、袋井市子ども・若者海外留学支援事業についての説明 ※終了後、相談会を実施

◎袋井市子ども・若者海外留学支援事業

子ども・若者が海外留学を通してチャレンジする機会を後押しし、たくましく生きる人材の育成を支援するための事業で、海外留学に必要な経費に対して市から奨励補助金(上限25万円 ※住民税非課税世帯等は上限50万円)を交付します。詳しくは市ホームページからご確認ください。

対 中学生～22歳とその保護者 料 無料 申 住所・氏名・参加人数・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…9月1日(金)～20日(水))



## 人権文化創造講演会

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

FAX0538-43-6285 ✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 11月19日(日)午後1時30分～3時 所 メロープラザ・多機能ホール 内 演題…「子どもを理解する力～4人の発達障害の子育てから学んだこと～」(講師…堀内裕子(発達障害(アスペルガー症候群、ADHD、LD)をもつ4人の子どもの母親。「ゆるみ☆子育て」代表、自閉症スペクトラム支援士・特別支援士・傾聴心理士としても活躍中)) 障害の有無に関わらず、子育て問題、問題行動に悩む母親・父親の具体的・実践的な対応法について学びます。手話通訳・要約筆記あり 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…9月25日(月)～11月2日(木))



堀内祐子さん

## 東海アクシス看護専門学校祭「第27回カリヨン祭」

問 東海アクシス看護専門学校総務課 TEL43-8111

時 9月30日(土)午前10時～午後3時 所 東海アクシス看護専門学校(上田町267-30) 内 看護クイズ、身体測定、妊婦体験、高齢者体験、飲食物の販売など

申 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

講座

ふるさと研究会9月学習会「徳川家康と袋井」

問申 ふるさと研究会事務局 中條幸雄 TEL090-4423-5589  
 印 yukio@chujos.com

時 9月21日(木) 午前9時30分～11時30分 所 山名コミュニティセンター・202号室 内 大河ドラマ「どうする家康」にちなみ、徳川家康が袋井市に残した足跡を解説(講師…高塚真之さん(市学芸員)) 対 どなたでも 定 10人(先着順)

料 無料 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月14日(木)～20日(水))

●新規会員募集中

毎月第3木曜日に山名コミュニティセンターで市内のローカルな歴史・文化について学習会を行っています。

対 どなたでも 料 年会費…1,500円 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで

手話講習会

問申 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305  
 印 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

時 10月24・31日、11月7・14・21・28日(全て火曜日) 午後7時30分～9時(全6回) 所 袋井南コミュニティセンター・大会議室 内 ろう者とコミュニケーションを取りながら手話を身につける(講師…手話サークル「浅羽あゆみの会」)

対 市内在住、在勤または在学で小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴、中学生・高校生は保護者送迎) 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…9月14日(木)～)

mama+「柿染めワークショップ」

問申 mama+中越 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

時 10月19日(木) 講座…午前10時～正午(受付…9時30分～) ランチ(希望者のみ)…正午～午後1時 所 お茶畑助産院(豊沢2159) 内 抗菌・防臭効果のある柿染で服や布を染める(講師…薩摩悠希さん(ほるとの木))。持ち物…Tシャツ1枚分くらいの染めたいもの(化学繊維の入っていないもの)、持ち帰り用ビニール袋、手拭き用タオル 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 3,000円 託児…200円/人 お弁当…500円/個 キャンセル料…なし。当日は朝8時までにご連絡ください。お弁当のキャンセルは前日まで。 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…9月14日(木)～10月16日(月))



全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ

問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

時 10月22日(日) 午前10時50分～午後4時30分 所 小笠山総合運動公園エコパ 内 大学生の自転車競技のトップを決める全日本学生ロードレース・カップ・シリーズの第7戦が開催されます。学生たちの熱い戦いをご覧ください。 申 申込不要。直接会場へ

10月図書館おはなし会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。

●袋井図書館2階・視聴覚室

対象	日時	
0～2歳児	毎週水曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週日曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

●浅羽図書館2階・視聴覚室

対象	日時	
0～2歳児	毎週金曜日	10:30～11:00
0～2歳児		10:00～10:30
3～5歳児	毎週土曜日	10:30～11:00
5歳児くらい～小学3年生		11:00～11:30

●月見の里学遊館

改修工事のため9～12月はお休みします。

申 申込不要。直接会場へ



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
 9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人静岡県市町村振興協会

### 市民トレッキング教室(袋井山の会25周年記念)

問 市スポーツ協会袋井山の会 衛藤 TEL090-3304-0463  
FAX48-6191

時 10月28日(土) 午前6時～午後6時 ※雨天中止 所 竜ヶ岳(山梨県富士河口湖町) 内 富士山の展望が素晴らしい竜ヶ岳で5時間程度のコースをトレッキングする 対 市内または近隣市町在住で中学生以上の方 定 30人(先着順)  
料 4,500円(交通費・保険料含む) 申 住所・氏名・年齢・電話番号(固定電話および携帯電話)・血液型をファクスで(申込受付…9月25日(月)～)

### 令和5年度第2回防火管理新規講習

問 (一財)日本防火・防災協会  
TEL03-6263-9903 FAX03-6274-6977  
(月～金曜日午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日は休み)

時 11月15日(水) 午前9時50分～午後4時50分、11月16日(木) 午前9時50分～午後3時55分(受付(両日)…午前9時20分～) 所 袋井南コミュニティセンター 内 「防火管理者」の資格を新規に取得する講習 対 どなたでも 定 80人(先着順) 料 8,000円 申 ホームページにある申込用紙をファクス、またはホームページの申込フォームで(申込期間…9月19日(火)～26日(火)) ※ファクスでの申込は平日午前9時～午後4時



### 脱炭素実践講座

問 豊沢ふれあい会館(午前9時～午後5時 水曜日休館)  
TEL43-0900 FAX43-0902

時 9月23日(土・秋分の日) 午前9時30分～11時30分 所 豊沢ふれあい会館 内 演題…「ストップ地球温暖化!身近なところから始めてみよう、地球温暖化対策」(講師…大場正春さん(ふくろい再エネを進める会会長、名城大学名誉教授)) 対 どなたでも 定 60人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期限…9月14日(木)まで)

### お元気運動ボランティア養成講習会

問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811  
✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

高齢者の健康や介護予防体操について学び、高齢者の健康づくり活動をお手伝いできる方を養成します(全4回)。

時	内容
10月6日(金) 10:00～11:30	開講式、 高齢者の口腔の健康について
10月13日(金) 10:00～11:30	レクリエーション体験
10月27日(金) 10:00～11:30	通いの場の体験
11月10日(金) 10:00～11:30	通いの場の体験と今後の活動について、 閉講式

所 袋井北コミュニティセンター1階・大ホール 対 市内在住の18歳以上の方 定 30人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月15日(金)～29日(金))

### 読み聞かせ勉強会

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分  
(水・木曜日は午後7時まで))

時 10月19日(木) 午後5時30分～7時 所 袋井図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



市公式Instagramでは  
袋井の素敵な ヒト・モノ・コト を毎日発信中!

### 「#袋井の宝物」

を付けて袋井の魅力を発信しよう!  
不定期にリポストし、フォロワーの皆さんに紹介します。



@fukuroi\_city

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
さぼり筋を使って健康増進	10月6・13日 (全て金曜日)	10:00～ 11:00	12人	1,000円	普段使っていない、筋肉を使い、疲労や痛みの改善を目指す(講師…加茂衣未さん) 持ち物…ヨガマットまたはバスタオル

対市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く)

申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月14日(木)～)

◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全額

## Let's チャレンジ 日本語サポーター！ ～身近なところで国際交流しませんか～

問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070 FAX43-8068  
 印 fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時10月14・21・28日、11月4・18・25日(全て土曜日)  
 午後1時30分～3時30分(全6回) 所袋井国際交流センター  
 (新屋1-1-15) 内市内在住外国人の日本語学習を支援する  
 ボランティアの養成講座。袋井市の外国人の状況、やさしい  
 日本語、日本語サロンの体験、外国人の声を聴いてみるなど  
 対市内在住・在勤の方 定20人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、  
 ファクス、Eメール、申込フォームで(申込期間  
 …9月15日(金)～10月4日(水))



## 中東遠総合医療センター 第40回医療市民講座

問申 中東遠総合医療センター経営戦略室  
 TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971

時11月11日(土)午前10時～正午 所中東遠総合医療セン  
 ター敷地内薬局2階・会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内①  
 「知っていますか？ 心不全のこと～もうひとつのパンデ  
 ミック～」(講師…高山洋平さん(循環器内科診療部長兼心血  
 管内治療センター副センター長)) ②「楽しくできる！心臓  
 と体をよくするリハビリテーション」(講師…渡邊浩司さん  
 (リハビリテーション科部長)) 対どなたでも 定100人  
 (先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電  
 話、ファクス、ホームページの申込フォームで  
 (申込期間…9月19日(火)～11月10日(金))



## 令和5年度託児・高齢者サポーター養成講座

問申 ふくろいファミリー・サポート・センター  
 TEL・FAX44-3149 印 famisapofukuroi@gmail.com

日時	内容
①10月24日(火) 9:30～11:45	<合同> ファミサポの役割と仕組み
②10月31日(火) 9:30～11:30	<託児> 子どもの人権を考える
③11月7日(火) 9:30～11:30	<高齢者> サポートのマナーと付き添い時の注意
④11月14日(火) 9:30～11:30	<合同> AEDの使い方(実習)
⑤11月21日(火) 9:30～11:30	<託児> 赤ちゃんの特徴と世話の仕方
⑥11月28日(火) 9:30～11:30	<託児> 身近なものを利用した子どもの遊び
⑦12月5日(火) 9:30～11:30	<合同> 知って得するセーフティドライブ

所①～③、⑤～⑦袋井西コミュニティセンター・大ホー  
 ルA、④袋井消防庁舎・袋井市防災センター3階・研修室  
 対どなたでも 定20人程度(申込多数の場合、抽選) 料無  
 料 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで  
 (申込期間…9月11日(月)～10月17日(火))

◆高齢者または託児のみの受講も可能  
 ◆受講後、希望により会員登録を行いサポ  
 ーターとして活動できます(入会金…1,000円)。  
 ◆無料の託児あり(3人程度、要申込)



### 大相撲講座

問④ 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206  
 ④ takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 10月22日(日) 午後1時30分～3時30分 所 袋井西コミュニティセンター・ホール 内演題…「大相撲が繋ぐ日本の美」(講師…三浦広彦さん(大相撲研究家))、相撲甚句(講師…市文化協会相撲甚句部) 対 どなたでも 定 60人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月4日(水)～18日(水))

### 市民農業講座

問④ 農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153

時 9月28日(木) 午後1時30分～3時 所 市役所3階・302会議室 内演題…身近な秋冬野菜の栽培管理について(講師…鶴見孝喜さん(市農業経営指導マネージャー)) 対 市内在住の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…9月14日(木)～21日(木))

### 地域元氣いきいき講座

問④ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①ガーデニング講座	10月25日、11月29日、12月6日(全て水曜日) 9:30～11:00	さんさん公園の花壇を利用し、ガーデニングを学ぶ(講師…片桐篤子さん)	15人	500円 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
②笠原親子わくわく体験講座	10月1日(日) 9:30～12:00	製茶工場の見学、おいしいお茶の入れ方講座、ミカンの収穫体験(講師…荻原克夫さん)	5組	1組500円	笠原コミュニティセンター TEL23-2283 会場：萩原製茶
③飾り巻き寿司講座	10月31日(火) 10:00～12:30	「ジャック・オ・ランタン」と「おぼけ」の飾り巻き寿司を作る(講師…落合裕子さん)	8人	1,500円 (材料費含む)	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
④飾るからはじめる写真整理講座	10月18・25日、11月1・8日(全て水曜日) 10:00～11:30	スマホやデジカメで撮った写真を整理し、フォトフレームを作って写真を飾る(講師…山本佐枝子さん)	10人	500円 (材料費含む)	山名コミュニティセンター TEL49-3401
⑤いろんな国のパンづくり	10月28日、11月18日、12月9日(全て土曜日) 9:30～12:30	生地を手ごねし、各国の代表的なパンを作る(講師…岡村貴代美さん)	9人	2,000円 (材料費含む)	高南コミュニティセンター TEL42-4224
⑥袋井の観光と今昔物語	11月8・15日10:00～11:30 11月29日、12月6日 10:00～15:00(全て水曜日)	袋井市の観光の現状と今行くべき市内の家康ゆかりの地を知る(講師…商業観光課、生涯学習課文化財係職員)	15人	500円 (資料代含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑦ふくろうのタペストリー作り	10月7日(土) 9:30～11:30	押絵という立体的に見える技法でタペストリーを作る(講師…わいわいソーイング)	8人	1,500円 (材料費含む)	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
⑧簡単スマホ決済講座	10月21・28日、11月4日(全て土曜日)9:30～11:00	スマホによる決済(PayPay)を学ぶ(講師…藤津有香さん)	10人	1,500円	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099
⑨初心者のための絵画入門講座	10月1・22・29日、11月5日、12月3日(全て日曜日)13:00～15:30	初めて絵を描く人向けの絵画講座(講師…山根泰治さん)	10人	2,000円 (材料費含む)	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099

対 市内在住、在勤の方。ただし、②は小学生以上で1組3人以内、⑧は市内在住・在勤の18歳以上でスマホの基本操作ができる方、⑨は小学4年生以上の方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…9月15日(金)～)

さわやかアリーナ教室 第3期 秋教室(10~12月)・全10回



📍 さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象
親子deリトミック	火	10:30~11:15	1歳半~3歳児と保護者
初めてのやさしい朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上
元プロ直伝!バスケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~小学3年生 ②小学生
Let's フットサル教室		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年 ②小学4~6年
はじめよう!ストリートDANCE		18:45~19:45	小学3年~
ファイドウ		19:00~20:00	中学生以上
リンパ&コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上
暗闇☆ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上
デトックス&アクティブヨガ		9:30~10:30	高校生年代以上
ストレッチ&体幹トレーニング		10:00~11:00	高校生年代以上
STRONG NATION TM(ストロングネーション)	11:15~12:00	高校生年代以上	
子づれOK!産後シェイプ	13:00~14:00	産後2か月以上の方	
スッキリ!姿勢改善!	13:00~14:00	高校生年代以上	
ファイドウ45~3期限定エクササイズ~	14:30~15:30	高校生年代以上	
にこにこ親子体操教室	水	①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	<参加目安> ①初級 3歳~5歳と保護者 ②中級 4歳~7歳と保護者 ③上級 5歳~小学2年生と保護者
楽しくバスケット!!コーチと一緒に上手になろう!		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~小学3年生 ②小学生
ゆるヨガリラックス		19:00~20:00	中学生以上
ZUMBA(A)		20:15~21:15	中学生以上
ボディーメイク教室		20:15~21:15	中学生以上
肩・腰スッキリヨガ		9:15~10:15	高校生年代以上
おとなの卓球教室		初級 9:00~10:00 中級10:10~11:10 上級11:20~12:20	高校生年代以上
はじめてのピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上
リズム運動&コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~小学2年生
たのしいバドミントン	①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5~6年生 ③中学生以上	
やさしい有酸素&ストレッチ	19:00~20:00	中学生以上	
踊ろう♪HIPHOP	20:15~21:15	小学3年生以上	
見つめるハタヨガ	10:00~11:00	高校生年代以上	
シェイプダンス	11:15~12:15	高校生年代以上	
太極拳	金	初級13:30~14:30 上級14:45~15:45	高校生年代以上
ZUMBA(B)		13:30~14:30	高校生年代以上
背骨コンディショニング		15:30~16:30	高校生年代以上
TaeBoインパクト		19:30~20:15	中学生以上
TaeBo		20:30~21:15	中学生以上
ZUMBA(C)		10:00~11:00	中学生以上
KIDS☆HIP HOP入門	土	①14:00~14:45 ②15:00~15:45	①4~5歳児 ②小学生

📍 さわやかアリーナ 内各講座の詳細はホームページをご確認ください。 定 各20~30人(申込多数の場合、抽選) 料 各7,000円/講座 申 ホームページをご確認ください(申込開始…9月14日(木)午後1時~)。

シニア面接会

問 申 しずおかジョブステーション TEL053-454-2523

時 10月18日(水)午後2時~4時 所 袋井北コミュニティセンター1階・会議室、2階・視聴覚室 内 市内企業との面接会、シニアの再就職に関するミニセミナー、シルバー人材センターの事業案内 対 市内在住で再就職・転職を希望している55歳以上の方 定 20人(申込多数の場合、抽選) 料 無料  
 申 住所・氏名・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…9月15日(金)~10月13日(金))



市営住宅・県営住宅入居者

問 申 県住宅供給公社西部支所 TEL053-455-0025  
 (午前8時30分~午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)  
 〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1

内 毎月10日に募集团地を公表。募集情報はホームページまたはテレホンサービスでご確認ください。県住宅供給公社テレホンサービス 日本語…053-455-2366 ポルトガル語…053-489-9411 対 市営住宅…市内在住、在勤の方 県営住宅…国内在住の方 ※そのほかにも同居者や収入などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

定 申込多数の場合、抽選 申 窓口または市役所3階・都市計画課窓口にある申込書を窓口、郵送で。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…毎月10日~18日 ※消印有効) ◆市営住宅太田西団地は随時受付



10月ふくろい健康保健室

問 申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582  
 申 chiihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
6日(金)10:00~11:30	幸浦コミュニティセンター
12日(木)10:00~11:30	高南コミュニティセンター
19日(木)10:00~11:30	袋井北コミュニティセンター
20日(金)10:00~11:30	袋井南コミュニティセンター
24日(火)10:00~11:30	浅羽西コミュニティセンター
24日(火)13:30~15:00	豊沢ふれあい会館
27日(金)10:00~11:30	浅羽東コミュニティセンター
29日(日)10:00~13:00	三川コミュニティセンター

内 市の保健師・栄養士が出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対 市内在住の方 定 各20人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…9月14日(木)~開催日の前日)



袋井体育センタースポーツプログラム  
 (11月~令和6年3月)

問 申 袋井体育センター TEL43-1790  
 (午前8時30分~午後9時30分 月曜日休み)

プログラム名	曜日	時間	定員
①フィットネスサプリ	火	13:35~14:50	40人
②さわやかエアロ&背骨コンディショニング(夜間)		19:35~20:35	40人
③リズム&ビューティ	水	9:30~10:30	40人
④楽しいフィットネスケア		13:35~15:05	40人
⑤お手軽シェイプ	木	9:30~10:30	40人
⑥よくばり体力(夜間)		19:35~20:35	40人
⑦ちびっこスポーツランド	金	9:30~11:00	50組
⑧いきいきボディづくり		13:35~14:35	40人

時 11月1日(水)~令和6年3月15日(金) 所 袋井体育センター 対 ①~⑥・⑧20歳以上 ⑦ひとり歩きできる就園前の子供と保護者 料 6,500円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(申込期間…9月17日(日)~23日(土・秋分の日))

プログラム名	曜日	時間	定員
⑨袋井体育センター陸上部	木	16:00~17:15	20人
⑩袋井スポーツチャンバラ	金	19:00~21:00	20人

所 袋井体育センター 対 ⑨小学生 ⑩小学生以上 料 ⑨3,000円 ⑩小学生…2,000円 中学生以上…3,000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口で(随時受付)

募 集

小学生のお仕事体験協力店

問 申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

子どもたちが地域のお店の仕事を体験することを通して、仕事について考えたり、知識を広げたりするための活動です。お店の仕事を体験させていただける協力店を募集します。

時 令和6年1月20日(土) 所 各店舗 内 市内の小学4~6年生にお店の仕事を体験する場を提供する 対 市内の店舗(事業所) 定 10事業者(申込多数の場合、選考) 料 無料 申 店舗(事業所)名、住所、電話番号、メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…9月29日(金)まで) ※ホームページを利用できない方は、ご連絡ください。



「皆さんに愛される広報紙を目指しています！」

# 広報ふくろいへの

## 皆さんの声をお聞かせください

市民の皆さんと市を結ぶ「広報ふくろい」を、よりわかりやすく、皆さんのニーズに合ったものにするため、本紙に対して日頃感じていることをお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の広報紙づくりの参考とさせていただきます。

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104



回答いただいた方の中から

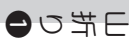
抽選で **10** 名様に  
袋井のおすすめグルメ  
(1,000円相当)を  
プレゼント！

※当選者の発表は発送をもって  
かえさせていただきます。

のりしろ

**A**(裏面下部)とあわせる

のりしろ



### 回答方法は2種類あります

#### インターネットで

スマートフォンやタブレット、パソコンなどのカメラ機能で下の二次元コードを読み取ると、アンケートフォームが表示されます。

そちらからご回答ください。

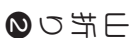


#### 郵送で

- ①裏面のアンケートをご記入ください。
- ②2か所の山折り線を①→②の順番で折ってください。
- ③Aの部分のをりで貼り合わせてください。
- ④切手を貼らず、そのままポストに投函してください。



インターネット・郵送ともに、締切は9月27日(水)です



シテイプロモーション室 行  
袋井市役所 企画政策課

静岡県袋井市新屋一丁目一番地の1



4 3 7 8 7 9 0



## 【郵送提出用】 アンケート解答用紙

あなたの考えに当てはまる項目にチェックを入れてください。ただし、問11は自由記述です。

◆初めに、あなた自身について質問します。

問1 あなたの年代を教えてください

- 10代 20代 30代 40代 50代  
60代 70代 80代 90代以上

問2 市からの情報を得る手段としているものを教えてください(複数回答可)

- 広報ふくろい ホームページ  
メローねっと(市の公式LINE・メール)  
Instagram Facebook X(旧Twitter)  
その他( )

◆次からは広報ふくろいに関する質問です。

問3 広報ふくろいをどの程度読んでいますか

- 全てをじっくり読む 関心のある記事だけ読む  
知っている人が載っている記事だけ目を通す  
ほとんど読まない

問4 広報ふくろいでよく読む記事を教えてください(複数回答可)

- 特集(フクロインフォまでのページ)  
フクロインフォ  
情報ボックス  
輝くふくろいの人 ※奇数月のみ  
コラム「もっと身近に 男女共同参画」※偶数月のみ  
コラム「ふくろい懐かしの風景」※偶数月のみ  
コラム「5330運動」  
コラム「きんもくせいミニ通信」※奇数月のみ  
コラム「聖隷袋井市民病院」※偶数月のみ  
ふくろい日記帳  
街の写真館  
SMILE CITY FUKUROIへの道

問5 広報ふくろいは読みやすいですか？

- 読みやすい やや読みやすい  
やや読みにくい 読みにくい

問6 問5で「やや読みにくい」「読みにくい」と回答した方は、その理由を教えてください(複数回答可)

- 文字の量が多い レイアウトが見づらい  
色使いが見づらい 情報量が多い  
その他( )

問7 フクロインフォのページ数についてどう感じているか教えてください

- 多い 少ない ちょうどいい

問8 広報ふくろい掲載の二次元コードを、スマートフォンやタブレットで読み取ったことがありますか

- ある ない

問9 広報ふくろいを見て行動したことがありますか(例:イベントに参加した、講座に申し込んだ、検診を受けた、補助金を申請したなど)

- ある ない

問10 特集で知りたい情報を教えてください(複数回答可)

- イベント 防災 健康・医療 子育て支援  
学校・教育 高齢者福祉 障がい者福祉  
文化・芸術 スポーツ 環境 SDGs  
国際交流 その他( )

問11 その他広報ふくろいに関する意見等があればご記入ください(自由記述)

質問は以上です。  
ご協力ありがとうございました。



◆プレゼントを希望する方は記入をお願いします。  
こちらの情報は、プレゼントの発送にかかる手続きに限り使用します。

氏 名

電話番号

郵便番号 〒 -

住 所

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

## 相談

### 夜間里親相談会

問申 県西部児童相談所 TEL37-2852

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。 時10月5日(木)午後5時30分～7時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎西館1階(磐田市見付3599-4) 対どなたでも 申氏名・電話番号・希望時間を電話で(申込期限…10月4日(水)まで)

### 精神保健福祉総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時10月19日(木)午前9時30分～11時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月12日(木)まで)

### 高次脳機能障害医療等総合相談会

問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時10月23日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月13日(金)まで)

### 自動車事故に伴う損害賠償問題でお困りの方へ

問申 (公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室  
 TEL054-255-5528(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日休み)

自動車事故に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方に対して、弁護士が当事者間の紛争解決のお手伝いをします。 料無料 申住所・氏名・事故に遭った場所を電話で(随時受付)



### 観光案内所ボランティアスタッフ

問申 市観光協会 TEL43-1006 FAX44-3189  
 印 kanko.fukuroi@ai.tnc.ne.jp

時土・日曜日、祝日のいずれかの午前または午後(午前の部…午前9時30分～午後1時15分、午後の部…午後1時15分～5時) 所市観光案内所(高尾1211-1) 内袋井市の観光案内や来客対応(市職員や市観光協会職員と2人でいきます)。 対市内在住の18歳以上の方 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

### 令和6年度市立幼稚園・こども園(幼児部)入園児

問申 子ども未来課 子ども企画係 TEL86-5511

対平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児 対象幼稚園…袋井東・袋井西・田原・今井・三川・浅羽西・浅羽南・浅羽北 対象こども園…笠原・若草・浅羽東・山梨・若葉 定申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して入園児を決定します。

申各園にある申込用紙を、入園を希望する園へ(申込期間…9月25日(月)～10月10日(火)) ※土・日曜日、祝日は除く)



◎市立幼稚園・こども園(幼児部)の預かり保育、延長預かり保育 時月～金曜日 預かり保育(全市立幼稚園・こども園)…午後2時～5時(午前保育の場合は保育終了後～午後5時) 延長預かり保育(浅羽北幼稚園)…上記時間に加え、午前7時30分～8時30分、午後5時～6時 申各園にある申込書を、入園を希望する園へ ※延長預かり保育を希望する場合は、住所地に限らず浅羽北幼稚園に申し込みをすることができますが、保育園の利用と同等の要件を満たす必要があります。

### 令和6年度 放課後児童クラブ(学童保育)入所児童

問申 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330  
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

親の就労などにより日中保護者が家庭にいない小学生児童に、支援員等が遊びを中心とした健全育成を行います。開所時間、保護者負担金、入所条件などの詳細は募集案内をご確認ください。

対保護者が就労等の理由により家庭での保育が困難な小学生 申申込書に、保護者の就労証明書など必要書類を添付して受付場所へ 受付場所…現在通っている市内認可保育所・認定こども園・公立幼稚園、現在利用している放課後児童クラブ。初めての利用を希望する小学生および市外の保育所等に通っている未就学児は窓口へ。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期間…10月2日(月)～31日(火))

募集案内・申込書類…9月22日(金)から窓口および市内認可保育所・認定こども園・公立幼稚園・放課後児童クラブで配布。市ホームページからダウンロードもできます。 ◆現在利用中の方や長期休業期間のみ利用する方も申し込みが必要です。



お知らせ

ひとり親家庭自立支援給付金事業



☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

区分	支給対象者 (すべてに該当する方)	内容	支給額
自立支援教育訓練 給付金事業	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方	厚生労働省が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料の一部を支給する。	対象講座の受講料の6割相当額 ※雇用保険制度から給付金の支給を受けることができる方は、上記の額から、雇用保険制度から支給される額を差し引いた額 ※講座内容により支給上限があります。
高等職業訓練促進 給付金等事業	①事前相談で必要性が認められた方 ②児童扶養手当支給水準の所得の方 ③看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士等の資格を取得しようとしている方	看護師等の資格を取得するために1年以上修業する場合、生活費の負担を軽減するために支給する。	高等職業訓練促進給付金 支給期間：修業期間の全期間(上限4年) ・市民税非課税世帯 月額…100,000円 (最終1年間は月額140,000円) ・市民税課税世帯 月額…70,500円 (最終1年間は月額110,500円) ※世帯とは、同居の扶養義務者を含みます。

献血にご協力ください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121  
静岡県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 10月6日(金)午前9時30分～11時15分、午後0時30分～4時  
所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクログラス)  
内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。  
対 16～69歳までの健康な方(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。また、新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、ノババックス社製は24時間経てば献血が可能です)。  
申 申込不要。直接会場へ

バス停名の変更と浅名バス停の廃止

☎ 秋葉バスについて…秋葉バスサービス(株) TEL85-2141  
自主運行バスについて…協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

- 同じ場所にあるバス停名を統一します  
秋葉バス 変更前…浅羽支所 → 変更後…浅羽支所入口  
自主運行バス 変更前…浅羽町商工会前 → 変更後…浅羽支所入口
- 秋葉バス秋葉中遠線の浅名系統の運行を終了します  
土・日、祝日のみ運行している浅名系統(「浅名」停留所発着)は、9月30日(土)で運行を終了します。10月1日(日)からは、「浅名」停留所の代わりに、「浅羽支所入口」の停留所をご利用ください。

9月20日は「バスの日」です

☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

毎年9月20日は「バスの日」です。1903年(明治36年)9月20日に、日本で初めてのバスが京都市で運行しました。バスは地域の大切な公共交通です。バスを利用することは、地域の公共交通を守ることにつながります。バス事業とバスの利用に、ご理解とご協力をお願いいたします。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**公共下水道事業計画の縦覧を行います**

問 上下水道課経営管理係 TEL84-6081

時 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始除く) 所 閲覧場所…市役所3階・上下水道課 内 公共下水道事業計画区域の変更など

**児童扶養手当の振り込みをご確認ください**

問 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

9月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の支給月です。7～8月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…9月11日(月)  
 支給額…児童扶養手当証書に記載された金額  
 ◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。



**袋井市メール配信サービス「メローねっと」をご利用ください**

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

登録案内サイト



◎配信内容

分類	配信内容	
緊急・災害情報	緊急時や災害時などに、市から重要なお知らせを配信	
防災情報	地震情報	袋井市で震度3以上が観測された場合および南海トラフ地震臨時情報が発表された場合に配信
	気象情報	袋井市に大雨、大雪、暴風、暴風雪、波浪、高潮の各警報・特別警報、洪水警報、土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、指定河川洪水予報(原野谷川、太田川)が発表および解除された場合に配信
	雷注意情報	袋井市に雷注意報が発表または解除された場合に配信
	津波情報	静岡県沿岸部に津波注意報、津波警報、大津波警報が発表または解除された場合に配信
同報無線情報	市内全域に向けて放送した同報無線の内容を配信(火災・不審者情報は除く)	
生活情報	救急当番医情報	休日や夜間の救急実施医療機関情報を配信(毎週月曜日配信)
	その他の生活情報	市から市民の皆さんへのお知らせなどを配信(緊急・災害情報を除く)
イベント情報	市内で開催される各種催しやイベントの情報を配信	
市政情報	市の施策や取組などの情報を配信	
防犯情報	不審者情報や詐欺・悪徳商法の注意喚起情報などを配信	
火災情報	袋井地区火災情報	袋井地区(旧袋井市エリア)の火災発生・鎮火の情報を配信
	浅羽地区火災情報	浅羽地区(旧浅羽町エリア)の火災発生・鎮火の情報を配信
浸水警報情報	村松浸水観測設備	村松浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	川井浸水観測設備	川井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	小川町浸水観測設備	小川町浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	諸井浸水観測設備	諸井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	高尾放水路流水情報	高尾放水路の放流先が原野谷川から秋田川へに切り替わった際に配信
職員採用情報	職員採用試験の実施および結果、インターンシップなどの情報を配信	

◎登録方法

【メール】登録用メールアドレス「t-fukuroi@sg-p.jp」へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録  
 【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録 袋井市 LINE ID…@fukuroicity

### 衆議院議員選挙(小選挙区)の区割りが改定されました



問 選挙管理委員会(総務課行政係) TEL44-3100

令和4年11月、公職選挙法の一部を改正する法律が公布され、衆議院議員選挙(小選挙区)の区割りが改定されました。静岡県第3区の改定は次のとおりとなります。

旧選挙区	浜松市(天竜区の一部)、磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市(旧榛原郡御前崎町を除く)、菊川市、周智郡森町
------	---



新選挙区	磐田市、掛川市、袋井市、御前崎市、菊川市、周智郡森町
------	----------------------------

### 「まなぼっと」で生涯学習情報を発信しませんか?

問 「まなぼっと」事務局 TEL0537-24-9715

県内で開催する生涯学習に関する講座・イベント(営利・宗教目的は除く)の情報発信に、静岡県生涯学習情報発信システム「まなぼっと」をご活用ください。詳しくは動画をご覧ください。対県内で生涯学習に関する講座・イベントを行っている方



## はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

### 介護予防筋トレマシン教室

問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

時 ①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
10月 2日(月)	9:30~11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験
10月12日(木)		
10月19日(木)		ストレッチ体操、筋トレマシン
11月 9日(木)		
11月20日(月)		

②開放日…10月5日(木)午後1時~4時、10月23日(月)午前9時~正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方

定5人(先着順) 料 ①200円/回 ②300円/回 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…9月14日(木)~)

※開放日は申込不要

### 秋の全国交通安全運動に伴う一斉街頭指導

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時 9月21日(木)午前7時15分~8時 ※雨天や強風の場合、中止 所 市内主要交差点 内 秋の全国交通安全運動(9月21日(木)~30日(土))に伴い、市民1人ひとりの交通安全意識を高めるため、一斉街頭指導を実施します。



### ボランティア活動指導者賠償責任保険の申込受付

問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0013 新屋1-2-1

ボランティア活動での指導中に起きた事故の賠償に対して補償が受けられます。加入期間…11月1日(水)~令和6年11月1日(金) 対 市内の社会教育およびボランティア団体の指導者 料 無料 申 窓口にある申請書・団体の規約や年間活動計画等の活動目的や内容がわかる資料を窓口、Eメール、郵送で(申込期限…10月3日(火)必着。以降は随時受付)。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。



### 自筆証書遺言書保管制度

問 静岡地方法務局袋井支局 TEL0538-42-3545(音声案内3番)

相続をめぐる各種の紛争を防止する観点から、ご自身で書いた遺言書を法務局でお預かりできる制度があります。大切な財産をご家族に託す方法の一つとしてご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。



対 どなたでも

### 特定小型原動機付自転車の標識交付

問 納税課納税証明係 TEL44-3219

市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

特定小型原動機付自転車(電動キックボード)の交通方法等に関する規定が令和5年7月1日から施行されました。これにより、一定の要件を満たす電動キックボード等には、窓口で特定小型原動機付自転車用のナンバープレート(標識)を交付しています。

対 次の①~④全てに該当する車両 ①外部電源により供給される電気を動力源とする ②原動機の定格出力が0.60キロワット以下である ③車体の長さが1.9メートル以下、車体の幅が0.6メートル以下である ④最高速度が20キロメートル毎時以下である 料 年税額(一台)…2,000円 ※令和6年4月1日までに車両を取得した場合、令和6年度課税分から適用



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時  
 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027  
 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

### コスモスマツリ2023

時 10月22日(日)午前10時～午後4時 所 メロープラザ・多機能ホールなど 内 コスモス300鉢の販売、大道芸(午前10時30分～正午、午後1時30分～3時)、キッズコーナー、浅羽方言かるた大会、市民手づくり品バザール、コスモスフォトコンテスト写真展、コーヒー・パン・軽食の販売など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

### ワンコインコンサート

時 11月4日(土)午後2時～3時30分(開場…午後1時30分)  
 所 袋井市メロープラザ・多機能ホール 内 静岡県出身の鈴木裕子さんによる二胡コンサート。終了後に交流会もあります。 対 どなたでも 定 394人(先着順) 料 500円(当日支払い) 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…9月15日(金)～)

### メロープラザ「11月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
㉓ 新そばを打ってみよう	11月5日(日)	9:30～12:30	新そばの粉を使って二八そばの打ち方を学び、5人前のそばを持ち帰る(講師…松本芳廣さん)	10人	1,800円
㉔ 己書(筆文字)体験と掛け軸作り	11月5日(日)	10:00～11:00	筆ペンで味のある字を書いて掛け軸に飾ってみよう！(講師…高田小百合さん)	10人	1,100円
㉕ 陶芸	11月7日(火)～全4回	19:00～21:30	手ろくろを使って、花瓶と皿を作る(講師…松本紗也佳さん)	10人	3,400円
㉖ 寄せ植え	11月18日(土)	10:00～11:30	クリスマスにも飾れる寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	2,400円
㉗ こんにゃく作り	11月20日(月)	13:30～16:30	こんにゃく芋からこんにゃくを作る(講師…埋田信子さん)	10人	1,100円
㉘ 11月のスイーツ倶楽部	11月23日(木・勤労感謝の日)	9:30～12:30	米粉を使った、バナナとオレンジチョコレートのパウンドケーキを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,400円
㉙ 11月のたのしいばんづくり	11月23日(木・勤労感謝の日)	13:30～17:00	シュトレンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,600円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。㉘～㉙は18歳以上(高校生は除く)。申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…9月23日(土・秋分の日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

### 健康度測定 ～あなたの健康を数字で「見える化」します～

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811  
 ✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 10月18日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 10人(先着順)  
 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…9月15日(金)～29日(金))



### はーとふるカフェ(認知症カフェ)

問 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

時 9月26日、10月24日、11月28日(全て火曜日)午後2時～4時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、保健師や社会福祉士などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ