



## 10月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	11日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	19日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・15日(日)・18日(水)	13:00~16:00	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	25日(水)		
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、9日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (9日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (9日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	10日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	10日(火)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 袋井事務所 TEL43-1314



## 9月15日(金)~10月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
20 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
22 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
23 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
27 水	ひろクリニック(内)	48-5200
28 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
29 金	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
3 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
4 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
5 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
6 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
12 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時  
(受付は午後9時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**10月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
3日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
6日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
13日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
18日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
27日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
31日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※

☎ 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ ※6日(金)午後2時30分~3時30分、13日(金)午前10時30分~11時30分、31日(火)午後2時30分~3時30分は要予約

**10月 健康伝言板**

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340 ☎ はーとふるプラザ袋井			
7か月児相談	令和 5年 2月前半生	3日(火)	開始... 9:00~
	令和 5年 2月後半生	17日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 3月前半生	13日(金)	開始... 13:00~
	令和 4年 3月後半生	27日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年 9月前半生	12日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 9月後半生	26日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 3月前半生	5日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 3月後半生	19日(木)	
3歳児健診	令和 2年 9月前半生	6日(金)	開始... 13:00~
	令和 2年 9月後半生	20日(金)	
持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付			
※受付時間・予約方法は、個別に通知します			
すこやかガイド交付	令和 5年 8月後半生	2日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和 5年 9月前半生	16日(月)	
	令和 5年 9月後半生	30日(月)	
離乳食教室	令和5年 5月生の子どもと保護者	4日(水)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(9月13日~)
1歳幼児食教室	令和4年 9月生の子どもと保護者	18日(水)	受付...10:00~10:25 ※要予約(10月2日~)

※離乳食教室、幼児食教室の詳細は市ホームページをご確認ください



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎ 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方  
TEL#8000  
上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

**10月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約  
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22			
わくわく2歳	6日(金)	親子リズム遊び※	10:30~11:15
みんなで楽しもう	18日(水)	ぼっけの運動会※	10:00~10:50
すくすくベビーにこにこ赤ちゃん	30日(月)	ミニミニ運動会※	14:00~14:30
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027			
おやこでリズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体カづくり	11:00~11:30
ベビーピクス	6日(金)	親子体操※	10:15~11:00~
ベビーマッサージ	23日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248			
赤ちゃんクラブ	12日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:15
1・2歳児クラブ	16日(月)	秋のおさんぽ※	10:30~11:15
運動あそび	4日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	身体測定、からべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11			
誕生会・ほのほのタイム	11日(水)	10月生まれの誕生会	10:30~11:30
1歳・2歳あつまって	18日(水)	ミニ運動会※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	18日(水)		14:00~15:00
たんぼぼわくわくタイム	27日(金)	保育園の先生と遊ぼう!※	11:00~11:20

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1			
ママピヨクラブ	5日(木)	防災講座※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	12日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	19日(木)	リトミック※	10:30~11:30
英語で歌遊び	17日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1			
赤ちゃんクラブ	11日(水)	ベビーヨガ※	10:00~11:00
1歳児クラブ	18日(水)		10:00~11:00
2歳児クラブ	4日(水)	親子体操※	10:00~11:00
2歳児運動遊び	19日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31			
ころころ0歳	5日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	12日(木)	散歩※	10:00~10:30
とことこ2歳	26日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	16日(月)~20日(金)	手型を使って「おぼけ」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113			
図書館読み聞かせ	2日(月)	図書館ボランティアによる絵本読み聞かせ	11:00~11:15
0・1・2歳児クラブ	20日(金)	親子で運動会※	10:00~10:45
1歳児りすちゃん	10日(火)	しげちゃん先生と	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	24日(火)	親子で運動遊び※	10:00~11:00