

出張としょかん さわやかアリーナ de おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで))

時10月22日(日)午前10時30分～11時30分 所さわやかアリーナ・キッズルーム 内絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は遊具で自由に遊ぶことができます。対3歳児～小学生とその保護者 定20組(先着順) 料無料 申込不要。直接会場へ



出張としょかん 丹羽屋呉服店 de おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで))

時10月28日(土)午前10時～11時 所丹羽屋呉服店(高尾町6-18) 内絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は、着物を羽織る体験ができます。対3歳児～小学3年生とその保護者 定15組(先着順) 料無料 申込不要。直接会場へ



第17回しずおかスポーツフェスティバル
スローエアロビックフェスタ

☎☎ 袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
FAX55-3893 ✉mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時10月29日(日)午前10時～正午 所さわやかアリーナ・武道場兼多目的フロア 内スローエアロビックの演技発表や体験レッスン 対どなたでも 定50人(先着順) 料500円 申氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(土)～27日(金))

男女共同参画・防災対策講演会

☎☎ NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
FAX31-5211 ✉familiar-net@cy.tnc.ne.jp
(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

時11月10日(金)午後1時30分～3時30分(受付…午後1時～) 所袋井南コミュニティセンター・中央ホール 内大規模災害を生き抜くための対策とつながりを考える。演題…「高めよう!共助と支援の質 防ごう!災害関連死」(講師…浅野幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)) 対どなたでも 定250人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメール(二次元コードを読み取るとメーラーが開きます)で(申込開始…10月14日(土)～)



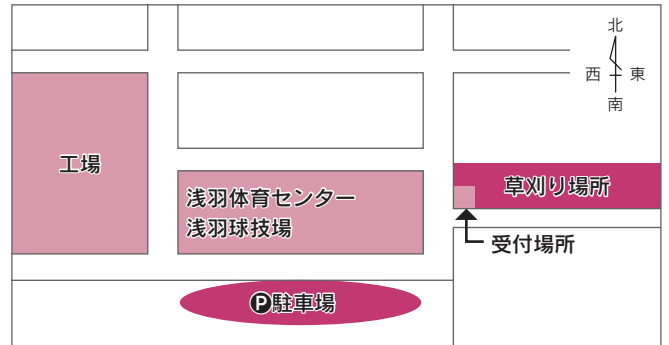
浅野幸子さん

催し

浅羽海岸松林草刈り作戦

☎ 農政課農業振興係 TEL44-3133

時10月22日(日)午前8時～10時 ※小雨決行、荒天の場合は中止 所集合場所…松林植栽地(東同笠) 内グリーンウェブ活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対どなたでも 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、浅羽球技場駐車場をご利用ください。



さわやかアリーナ DE ハロウィン

☎ さわやかアリーナ TEL31-2070

時10月22日(日)午前9時～午後3時 所さわやかアリーナ 内おもしろ自転車、エア遊具、キッチンカー&マルシェ、イベントレッスン、ショータイムなど 対どなたでも 料入場無料(一部有料) 申込不要。直接会場へ ※詳細はホームページをご確認ください



図書館おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで))

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室 ※月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月は行いません。 申込不要。直接会場へ



しずおかジョブフェア(オンライン開催)

☎☎ しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

時10月28日(土)午後1時～4時 内県内の企業約15社が参加するオンライン面接会 対おおむね35～54歳までの方 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…10月27日(金)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

講座

介護支援ボランティア登録事前研修会

問申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7534
 FAX84-7582 電 chiihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 ①10月4日(水)午前10時～11時 ②12月5日(火)午前10時30分～11時30分 所 ①はーとふるプラザ袋井2階・第1会議室 ②メロプラザ1階・会議室1、2 内 市内の特別養護老人ホームやデイサービスなどで活動する、介護支援ボランティア活動に必要な基礎知識(「傾聴」や「認知症」など)や制度を学ぶ。 ◆活動時間に応じてポイントが付与されます(1ポイント=100円(1日上限2ポイント)、年間上限8,000円) 対 市内在住で65歳以上の方 定 申込多数の場合、抽選 料 無料 申 住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話、ファクス、Eメール、または市ホームページの申込フォームで(随時受付)



フピートーク2023～議員と語ろう未来の袋井市～

問申 議会事務局総務係 TEL44-3143 FAX44-3148
 電 gikai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

時 11月26日(日)午後1時30分～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 今年度の市議会活動状況の報告、未来の袋井市について議員と意見交換 意見交換…テーマ1「みんなでできる防災・減災対策について」 テーマ2「未来の学校部活動について」 テーマ3「地域の魅力を活かした稼ぐ力について」 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・意見交換参加希望テーマ(第1・第2・第3希望)を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…10月10日(火)～11月6日(月))。



看護師等再就業研修

問申 静岡県ナースセンター西部支所 TEL053-454-4335

時 11月13日(月)～15日(水)午前9時30分～午後3時30分 所 聖隷研修センター和合せいれの里3号館(浜松市中区和合町555) 内 最近の看護の動向についての説明、基礎看護技術の講義(感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者・認知症の看護等)と演習。 ※託児費の補助があります。詳しくはお問い合わせください。 対 看護職の資格をお持ちで看護の仕事をしていない方 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(日)～11月2日(木))



サンライフ袋井「あっ！とホーム祭」



問 サンライフ袋井 TEL43-5051
 (午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

時 11月5日(日)午前10時～午後2時 所 サンライフ袋井・袋井体育センター 内 今年のテーマは「ノーエイジズム！あなたの明日が、もっといい日に！」。先着200人に、「大福」をプレゼント。駐車場は、サンライフ袋井・体育センター・高南小学校・子育てセンターにじいろ(上田町267-31)をご利用ください。 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

◎サンライフ袋井

時 午前10時30分～午後2時 体験教室…アロハフラ、ギター、リンパストレッチ、ダンスエアロ&ストレッチ、ビーズアクセサリー、茶道、華道、色鉛筆画 発表会…アロハフラ、ギター演奏 食品販売…パン(菓子・惣菜)、焼き菓子、焼きそばなど

◎袋井体育センター

時間	内容	出演
10:00～10:45	演奏、カラーガード	静岡県警察音楽隊
10:45～11:00	合唱	ふれ愛合唱団
11:00～11:30	演奏、カラーガード	South Winds
13:00～14:00	歌と演奏	メロンティー

「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 TEL090-1987-5522

時 11月5日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

◎出店者も募集中です

申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



袋井市ふれあい夢市場2023

問 ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内) TEL23-2440

時 11月12日(日)午前9時～午後2時 ※小雨決行 所 メロプラザ、浅羽記念公園、浅羽支所、浅羽図書館ほか 内 エコフェスタ in ふくろい2023、地場産品販売、企業販売展示など 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

市役所2階・市民ギャラリー11月の展示内容

問 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(水)～10日(金)袋井版風を創るひとたち展(障がい者アート作品展示) ②11日(土)～20日(月)clear pastel 5(パステル画家・加藤直子のパステル画作品) ③21日(火)～30日(木)切り絵個展(細かな色紙片を組み合わせて仕上げた切り絵) 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



サンライフ袋井 短期講座

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員	受講料	内容
パステルアート (全2回)	11月13・20日 (全て月曜日)	10:00～ 11:30	10人	1,000円	パステルを粉にして、指で作品(2作品)を描く。絵が苦手な人でも描けるアートセラピー(講師…鈴之るなさん) 持ち物…ハンドタオル、消しゴム、鉛筆、定規(15センチメートル以上)

対 市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申 氏名・電話番号を窓口・電話で(申込期間…10月14日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全額

市スポーツ協会水泳部主催教室(11月～)

問申 市スポーツ協会水泳部(NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション) TEL080-3558-1771(午前10時～正午 月・土・日曜日、祝日休み)

◎袋井スイミングクラブ

所	曜日	時間	コース名	対象
袋井B&G海洋センター	火～金	15:00～15:45	J0	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		15:50～16:50	J1	小学1～3年(初心者)
	土	14:00～14:45	J0	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		14:50～15:50	J1	小学1～6年(初心者)
風見の丘プール	月・木・金	14:45～15:30	J0	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		15:35～16:30	J1	小学1～3年(初心者)
		16:35～17:30	J3	小学2～6年(25メートル以上泳げる方)

内 ベテランコーチが初心者(水慣れ)から上級者までレベルごとに指導し、技術の向上を目指す 定 各5人(先着順) 料 J0…1,200円/回 J1、3…1,500円/回 入会金…1,000円(保険料含む) ◆レッスン…月1～4回(施設の都合により、月ごとに開催回数変動)

◎アスリートクラブ(子ども運動教室)

所	曜日	時間	対象
さわやかアリーナ	火曜日	15:30～16:20	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		16:30～17:25	小学生
袋井体育センター	水曜日	15:40～16:30	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		16:30～17:25	小学生
宇刈いきいきセンター	水曜日	15:00～15:50	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		16:00～16:55	小学生
さわやかアリーナ	木曜日	15:15～16:05	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		16:15～17:10	小学生
笠原コミュニティセンター	金曜日	15:00～15:50	平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ
		16:00～16:55	小学生

内 かけっこ・マット運動・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールゲームなどを通じて、楽しく運動の基礎を学ぶ 定 各5人(先着順) 料 月3回(週1回)…3,630円/月 入会金…1,000円(保険料含む)

◎共通事項

申 ホームページの申込フォームで(申込受付…10月16日(月)～)

◆詳しくは、ホームページをご確認ください。



mama+「ドキュメンタリー映画『発酵する民』上映会」

問申 mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp

時 11月30日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～)

ランチ…正午～午後1時 所 お茶畑助産院(豊沢2159)

内 ドキュメンタリー映画「発酵する民」を観賞する。浜松盆部による発酵音頭、寺田商店の発酵食ランチ(持ち帰り可)

対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 参加費…2,500円/人(ランチ代込) 託児…200円/人 キャンセル料…開催日前日から1,000円(ランチ代分)が発生 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(土)～11月27日(月))



ふらっとパソコン教室

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 ✉ info@flat-fukuroi.com

時 月～金曜日のうち週1回(月4回)。午前9時～午後4時の間で1回80分(希望の曜日と時間帯で調整) 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 初心者向けのパソコン講座。1人ひとりに合ったペースで楽しく学習できます。 対 40歳以上で、ノートパソコンをお持ちの方 料 受講料…2,500円/月年会費…1,000円 申 住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

10月掲載 地域元いきいき講座

問申 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①ペーパー クイリング講座	11月22・29日 (全て水曜日) 10:00～12:00	好きな色のペーパーで、軽くておしゃ れなアクセサリーを作る (講師…沼田晶子さん)	15人	1,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
②ディンプル アート講座	12月6日(水曜日) 10:00～12:00	新感覚の透明絵の具でスタンドグラス 風のクリスマス飾りを作る (講師…沼田晶子さん)	15人	1,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
③太極拳入門講座	11月21・28日、12月5・ 12・19日(全て火曜日) 13:00～14:30	太極拳の体験講座 (講師…飯室秀昭さん)	15人	1,000円	袋井北コミュニ ティセンター TEL43-3387
④スマホ講座	11月2・9・16・30日 (全て木曜日) 10:00～12:00	アプリのインストールや操作で困って いることなどを解説、サポート (講師…デジタルサポーター)	10人	1,000円	今井コミュニ ティセンター TEL43-3388
⑤毎日の食事にプ ラズワン!米糍でハ ルシークな食卓に	11月15日(水) 9:30～12:00	塩糍、醤油糍を作り、試食会を通して 調味料としての使い方を学ぶ (講師…太田康子さん)	8人	1,000円 (材料費含む)	笠原コミュニ ティセンター TEL23-2283
⑥干し柿をつくら う	11月19日(日) 10:00～11:30	1人約10個干し柿を作り持ち帰る (講師…高南干し柿つくり会)	10人	500円 (材料費含む)	高南コミュニ ティセンター TEL42-4224
⑦鍵盤ハーモニカ 講座	11月7・14・21・28日、 12月5日(全て火曜日) 9:30～11:30	鍵盤ハーモニカを演奏し、指を動かす ことで脳の活性化、吹くことで自律神 経を整える(講師…久米洋子さん)	10人	1,000円 (ホース代 別途)	浅羽西コミュニ ティセンター TEL23-2364

対 市内在住、在勤の方。ただし⑥は小学生以下の場合、保護者同伴

申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(日)～)

撮影テクニック講座

問申 袋井写真協会事務局 浅羽 TEL090-7043-0275 FAX43-2845 〒437-0023 高尾1559-25

回	時	所	内容
1	11月18日(土) 10:00～撮影後、自由解散 (集合時間10:00)	掛川花鳥園 (集合場所…掛川花鳥園正門玄関)	講師による撮影指導と実習(撮影した作品は後日提出) 持ち物…昼食(講師(両日)…松島茂雄さん(二科会写真部 静岡支部支部長)、松島真知子さん(二科会写真部会員))
2	令和6年1月20日(土) 13:00～15:00	高南コミュニティセンター	作品の講評、優秀作品表彰

対 市内在住、在勤でカメラをお持ちの方。撮影の基本操作ができる方 定35人(先着順) 料1,000円(受講料・入場料。当日支払い) 申住所・氏名・電話番号・勤務先(市外在住の方)をファクス、郵送で(申込期間…10月14日(土)～11月5日(日))

高校生リーダー講座
「対話を学んでチーム力を高めよう」

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

時12月17日(日)、令和6年1月14日(日)、2月17日(土)午
前9時～11時30分 所 教育会館3階・ICT研修室 内 グ
ループやチームをまとめるためのコミュニケーションスキル
として「ファシリテーション」の考え方や技術を学び、お互い
を生かし合うチーム(コミュニティ)づくりを目指す(講師…
土肥潤也さん((一社)トリナス)。 対 市内在住、袋井市・
森町に通学している市外在住の高校生 定30人(先着順)
料無料 申住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メール
アドレスを市ホームページの申込フォームで(申
込期間…10月16日(月)～11月22日(水))



遠州アカデミー「鳥居信平物語」

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時11月18日(土)午後1時30分～4時 所 袋井北コミュニ
ティセンター・ホール 内 演題…「二峰圳、萬隆農場開設の
100周年を迎えて」(講師…鳥居徹さん(東京大学名誉教
授)、朗読劇「台湾で日本最初の地下ダムを造った鳥居信平」
(市文化協会・袋井むかし話の会)、鳥居信平ドキュメンタ
リー映画「二峰圳、百年の底力」 対 どなたでも 定80人(先
着順) 料1,000円(高校生以下は無料) 申氏名・電話番号
を電話、Eメールで(申込期間…11月1日(水)～15日(水))

要約筆記ミニ体験講座

問 申 しあわせ推進課障がい者福祉係 TEL44-3114 FAX43-6285

時 11月17日(金)午前10時～正午 所 はーとふるプラザ1階・ボランティアセンター 内 聞こえない人を理解して、書いて伝える方法を学ぶ 対 市内在住、在勤の方 定 10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を電話、ファクスで(申込期間…10月16日(月)～11月10日(金))

令和5年度空き家対策セミナー・個別相談会

問 申 都市計画課ふくろいすまいの相談センター TEL・FAX44-3321 (月・金・日曜日休館) 〒437-0026 袋井260-1
 申 toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 ①11月11日(土) ②12月16日(土)午前9時～午後4時
 所 市役所3階・302会議室 内 空き家問題の未然防止や解決を目的とした、空き家対策セミナー・個別相談会。ビデオ会議アプリ「Zoom」でのライブ配信も実施。 演題…①「相続登記の義務化と相続土地国庫帰属のポイントについて」(講師…井上史人さん(司法書士))、「空き家の最善な利活用等の方法について」(講師…出崎芳孝さん(宅地建物取引士))
 ②「知っておくべき家財処分と建物解体のポイントについて」(講師…西谷直樹さん(建物解体業))、「相続税の留意点と空き家税制のポイントについて」(講師…小林正樹さん(公認会計士・税理士))、個別相談会(相談員…①当日の講師、②当日の講師および小澤典良さん(宅地建物取引士)) 対 現在またはこれから市内に住居(空き家を含む)を所有する方、空き家問題に興味のある方 定 セミナー…30人/日、個別相談会…数組/日(先着順) 料 無料 申 郵便番号・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・参加希望日を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…10月17日(火)～各開催日の2日前まで)



募 集

令和6年度 中東遠看護専門学校組合(東海アクシス看護専門学校)実習指導教員または看護教員

問 申 東海アクシス看護専門学校総務課 TEL43-8111

内 令和6年4月採用の実習指導教員または看護教員を募集しています。 対 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格をお持ちの方。そのほかの要件はホームページでご確認ください。 申 応募要項や申込方法の詳細はホームページをご覧ください。(申込期限…11月20日(月)まで)



おのれしょ
己書体験講座

問 申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 TEL 43-6315 FAX 31-6363 申 info@flat-fukuroi.com

時 10月29日(日)午前10時～正午 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 自分の思いのまま、自由に筆を走らせて筆ペンで文字を書く「己書(おのれしょ)」の体験 対 どなたでも 定 5人(先着順) 料 1,000円(材料費含む) 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月15日(日)～27日(金))

シニア向けスマホ講座

問 申 (公社)袋井・森地域シルバー人材センター TEL43-1314

時 11月14・21・28日、12月5日(全て火曜日)午前10時～正午(全4回) 所 シルバーワークプラザ(久能1287-1)
 内 スマホの基本的な操作を学ぶ。スマホが初めてという方でも安心です。 対 市内在住で60歳以上の方 定 16人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・スマホの機種を電話で(申込期間…10月16日(月)～27日(金))



予習不要の古文書講座

問 申 市歴史文化館 TEL23-9269

時 11月9・16・30日、12月7・14・21日、令和6年1月11・18・25日、2月1日(全て木曜日)午後1時30分～3時(全10回) ※希望日だけの参加可 所 市郷土資料館2階
 内 漢文の読み方、江戸時代の言葉の現代語訳のしかた、資料目録の作り方、くずし字の読み方を学ぶ1回完結の講座。 対 どなたでも 定 8人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月16日(月)～30日(月))

遠州アカデミー「森信三先生読書会」

問 申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206
 申 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

時 11月5日(日)午後1時30分～4時30分 所 袋井西コミュニティセンター・会議室B 内 森信三先生(教育者・哲学者)の講義をまとめた「修身教授録」を輪読、感想や意見交換などを行う(ファシリテーター…浅野泰輔さん) 対 どなたでも 定 15人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月18日(水)～31日(火))

ふらっと「歌声広場」

問 申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315
 FAX31-6363 申 info@flat-fukuroi.com

時 10月16・23日、11月6・20日、12月4・18日(全て月曜日)午後1時～2時 ※1月以降も継続予定 所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内 季節の唱歌や昭和・平成のヒット曲をみんなで歌う 対 どなたでも 定 25人(先着順) 料 500円/回(歌集代含む) 申 氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

☎…お問い合わせ先 ☎…お申し込み先 ☎…電話番号 ☎…Eメール ☎…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

11月ふくろい健康保健室

☎☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582
 ☎ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
1日(水) 10:00~11:30	三川コミュニティセンター
9日(木) 10:00~11:30	浅羽東コミュニティセンター
11日(土) 9:30~11:30	山名コミュニティセンター
11日(土) 10:00~12:00	袋井東コミュニティセンター
12日(日) 9:30~11:30	袋井西コミュニティセンター
12日(日) 10:00~12:00	今井コミュニティセンター
19日(日) 10:00~11:30	浅羽北コミュニティセンター
22日(水) 10:00~11:30	今井コミュニティセンター
26日(日) 9:00~12:00	袋井北コミュニティセンター

☎市内の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対市内在住の方 定各20人(先着順) 料無料

☎氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月16日(月)~開催日の前日)



「ふらっと祭」出展者

☎☎ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315 FAX31-6363 ☎ info@flat-fukuroi.com

時11月26日(日)午前9時30分~午後1時 所市役所東分庁舎「コスモス館」 内活動紹介、展示、活動体験、フリーマーケットなど 対非営利の活動をしている団体・個人 料500円(出展料) 申ふらっと窓口にある申請書を窓口、ファクス、Eメールで(申込期限…11月15日(水)まで)

どまん中交流事業参加者・ボランティア

☎☎ 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

時令和6年2月3日(土)~4日(日) 所長野県塩尻市 内東海道五十三次のどまん中「袋井宿」と中山道六十九次どまん中「奈良井宿」の小学生同士の交流。1泊2日で、塩尻市の子もたちと雪遊び、郷土料理作り、伝統工芸体験、アイスキャンデル祭り見学などを予定 ※12月17日(日)に参加者ガイダンスを実施 対市内在住の小学4~6年生 定20人(申込多数の場合、抽選) 料15,000円(交通費・宿泊費・保険料) 申住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月12日(木)~31日(火))

●ボランティアも同時募集しています

対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方で、小学生の交流活動をサポートしたい、企画を盛り上げたいという意欲のある方 定4人(申込多数の場合、抽選) 料10,000円(宿泊費・保険料) 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月12日(木)~31日(火)) ◆12月17日(日)にボランティア説明会を実施 ※本事業は、静岡県青少年指導者(初級)認定事業です。



第1次袋井市デジタル推進計画の策定に対する意見

☎☎ デジタル政策課DX推進室 TEL44-3106 FAX43-2131 ☎ jouhou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

☎意見募集(資料閲覧)期間…10月2日(月)~11月1日(水) 資料の閲覧方法…窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、はーとふるプラザ袋井1階・正面玄関付近、市ホームページ 対市内在住または在勤・在学の方、市内の企業・団体 申意見提出方法…件名・意見・住所・氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、郵送、電子申請で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。



令和6~7年度学校給食用物資納入業者

☎☎ おいしい給食推進係 TEL45-3883 〒437-0032 豊沢2289-2 袋井学校給食センター TEL49-0105 〒437-0051 深見237 浅羽学校給食センター TEL23-3049 〒437-1104 新堀166-3 中部学校給食センター TEL44-3231 〒437-0032 豊沢2289-2

☎袋井市学校給食運営要綱に基づき、令和6~7年度(2年間に、袋井学校給食センター、浅羽学校給食センター、中部学校給食センター、笠原こども園、浅羽東こども園、山梨こども園へ学校給食用物資の納入を希望する業者を募集します。 納入項目…穀類、イモ、でん粉類、砂糖、野菜類、油脂類、種実類、豆類、魚介類、肉類、卵類、乳類、果実類、キノコ類、藻類、嗜好飲料類、調味料、香辛料類、調理加工食品類、菓子類など 対給食用物資として必要な衛生管理のもと、次の①~⑥の施設(1か所でも可)に給食用物資を納入できる方 ①袋井学校給食センター…2,700食程度 ②浅羽学校給食センター…1,500食程度 ③中部学校給食センター…5,000食程度 ④笠原こども園…120食程度 ⑤浅羽東こども園…30食程度 ⑥山梨こども園…35食程度 申袋井・浅羽・中部学校給食センターにある申請用紙に次の①~③の書類を添えて窓口、郵送で ①食品衛生監視票の写し(営業所・工場で食品の加工をしている場合) ②事業所の位置図・平面図 ③市税等完納証明書(写し可)(申込期間…10月2日(月)~31日(火))

留学生のホームビジット~日本の家庭を体験~

☎☎ 袋井国際交流協会 TEL43-8070 ☎ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

時11月12日(日)・18日(土)(どちらか1回)午前10時~午後4時30分 所集合・解散…袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内市内在住の留学生との交流 対日本人家庭 定10組(先着順) 料無料 申住所・氏名、電話番号、メールアドレス、参加希望日を窓口、Eメールで(申込期間…10月16日(月)~27日(金))

お知らせ

児童手当の振り込みをご確認ください

☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…10月10日(火)
 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円 ※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります



ひとり親家庭や一人暮らし高齢者の方に手づくりの味噌・パン・お米を無料配布

☎☎ メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000
 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

時11月4日(土)午前10時～正午 所メロープラザ1階・ガレリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作った味噌(0.5キログラム)とパン(6個)、浅羽農園のお米(0.6キログラム)をひとり親家庭や一人暮らしの高齢者の方に無料で配布します。対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭他)の方、一人暮らしの高齢者(65才以上) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期限…10月24日(火)まで)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度

☎ 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2531
 ☎☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学等に入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校・大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…原則不要(審査により必要な場合があります) 対20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)、寡婦 申窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月17日(金)まで)



個別的労使紛争あっせん制度

☎ 西部県民生活センター TEL053-452-0144

●フリーアクセス(通話料無料。固定電話のみ通話可能)
 0120-9-39610
 賃金未払いや解雇など、労働条件をめぐる労使間トラブルを解決するため、県労働委員会の「あっせん」制度があります。3人のあっせん員が、当事者の合意できる点を探りながら、話し合いによる円満な解決をお手伝いします。まずはご相談ください。 料無料

相談

行政相談

☎ 行政苦情110番 TEL0570-090110(全国共通)
 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

行政相談週間(10月16日～22日)にあわせて相談を受け付けます。時10月19日(木)午後1時30分～3時30分 所市役所1階・第1相談室 内国の行政に対する苦情・要望・問合せなどを聴き、解決の推進を図るのが総務省の「行政相談」です。身近な「窓口」となる「行政相談委員」にご相談ください(秘密厳守)。行政相談委員…石原幸雄(天神町)、岩本恵美子(下山梨)、松下雅由(中新田) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ



三会同無料相談会

☎ 県行政書士会中遠支部 中津川 TEL32-3191

時10月28日(土)午前9時～11時30分 所袋井西コミュニティセンター・会議室A 内行政書士・土地家屋調査士・宅地建物取引業協会による無料相談会 行政書士会…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格 土地家屋調査士会…土地の境界、土地建物の登記・地目変更、土地の合筆 宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

司法書士と税理士による相続に関する相談会

☎ 県司法書士会掛川支部 栗田 TEL0537-64-6970

時10月28日(土)午後1時30分～4時 所袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内相続に関する登記、税務相談会 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

精神保健福祉総合相談会

☎☎ 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時11月16日(木)午前9時30分～11時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…11月9日(木)まで)

裁判所調停委員による調停手続相談会

☎ 浜松簡易裁判所 TEL053-453-7179

時11月25日(土)午前10時～午後2時30分(受付…午後2時まで)(各30分程度/回) 所磐田市総合健康福祉会館iプラザ(磐田市国府台57-7) 浜松市市民協働センター(浜松市中区中央1-13-3) 内交通事故、多重債務、土地建物、離婚、親子関係、遺産相続、成年後見などについての無料相談会 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

60歳以上対象「電動アシスト付自転車」の購入費補助

問申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

60歳以上の方を対象に電動アシスト付自転車の購入費補助(補助金額…1万円(1人につき1台限り))を行っています。詳しくは市ホームページまたは本紙4月号19ページをご覧ください。



60歳以上対象「電動アシスト付自転車」の無料貸出

問申 市営袋井駅東駐輪場内管理人室 TEL43-3470
(午前9時～午後8時)

貸出期間…1か月以内 貸出回数…1年度当たり3回まで 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 対市内在住で、60歳以上の方 料無料 申本人確認書類(運転免許証や保険証)を持参し、窓口にある申請書を窓口へ(随時受付)



水道メーターの定期検針業務を法人委託します

問 上下水道課経営管理係 TEL84-6058

水道メーターの定期検針は、2か月に1回、検針員が現地を訪問して実施しています。これまでは市が各検針員へ個別に業務委託していましたが、10月からは、定期検針業務を一括して第一環境株式会社中部支店へ委託します。第一環境株式会社の検針員が検針作業を行う際は、会社指定の制服を着用し、市が交付する身分証明書を携帯します。不審に思った場合は、身分証明書の提示をお求めください。また、効率よく正確な検針を行うために、メーターボックスの上に車両等を乗せないようご協力をお願いします。



夏服

冬服

成人用(高齢者)肺炎球菌予防接種はお済みですか

問申 保健予防課保健予防係 TEL42-7410

令和6年3月31日(日)までに接種する場合は、市が接種費用の一部を負担します。各自で医療機関を予約し、予約票を持って受診してください。期限が迫っていますので、この機会に予防接種を受けましょう。

所市が委託契約した医療機関 対令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に、65歳～100歳までの5歳刻みの年齢で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方。 料3,000～5,000円(自己負担額) ◆対象・料金・申込方法などの詳細は市ホームページまたは、本紙5月号19ページをご覧ください。



がんサロン「なごみ」

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時11月24日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換、臨床心理士によるミニレクチャー「ストレスと上手につきあおう」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します

問申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

内令和6年度に袋井市立の小中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。 対市民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限…11月30日(木)まで)



令和6年「袋井市はたちの集い」

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

時令和6年1月7日(日)午前10時30分～(受付…午前9時45分～) 所さわやかアリーナ 対平成15年4月2日～16年4月1日生まれで市内に住民登録がある方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月下旬に案内状を郵送します。 ◆市内に住民登録がない方で出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月21日(木)まで)



ハチマルニイマル 8020コンクール入賞おめでとうございます

問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

歯の健康づくり推進のため、6月に行った「袋井市8020コンクール」(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)の入賞者をお知らせします(敬称略・五十音順)

市長賞(最優秀賞)および・静岡県歯科医師会会長賞…石川菊江(浅名) 優秀賞…大場英男(方丈中) 特別賞…岡本寛二(梅山) 優良賞…石垣英夫(湊中)、磯部桂子(南町)、岡田博之(祢宜弥)、久保善磨(可睡の杜南)、小林勝義(方丈西)、鈴木あさ子(旭町)、名倉三江(上新池)、西尾裕子(新屋)、原榮恵(天神町)、原幸保(天神町)、牧田武之(北町)、水原節子(土橋)、宮野勇(浅羽)、宮野悦子(浅羽)、村松篤(久津部東)、山田まさ江(金屋敷)



左から大場英男さん、石川菊江さん、岡本寛三さん

高齢者インフルエンザの予防接種の費用助成

☎ 保健予防課 保健予防係(袋井保健センター) TEL42-7410

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。インフルエンザは手洗い、うがい、流行する前からのワクチン接種等を行うことで防げる感染症です。予防可能な疾患から身を守るために予防接種を受けましょう。
時10月1日(日)～令和6年1月31日(水) **所**袋井市・磐田市・掛川市・森町の指定医療機関(市内の医療機関は下表のとおり)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。**内**接種回数…1回(医師の判断により2回になる場合があります) ※予約が必要な場合があるため、必ず電話で医療機関へ確認してください。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時に接種できます。接種間隔を空ける必要はありません。**対**①接種日現在、満65歳以上の方 ②60～64歳の方で心臓、腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 **料**1,600円(1回のみ)
 ※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。送付された申請書を接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ提出してください。



医院名(広告一覧の名称)	電話番号
愛野メイックリニック ※通院中の透析患者のみ	31-2077
青葉こどもクリニック	41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	41-2960
浅羽消化器内視鏡・内科医院	23-6320
新木耳鼻咽喉科	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099
井原外科医院	42-5601
岩本外科医院	23-6766
上杉内科クリニック	41-3000
小野クリニック	43-9833
神谷医院	23-4019
からし種診療所	30-7080
城所医院	44-2323
くればやし内科 循環器内科 医院	31-5123
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055
河野内科・消化器内科医院	42-2277
小早川整形リウマチクリニック ※通院中の方のみ	43-5800
坂口医院	42-3423
清水医院	42-3600
志村内科医院	44-1159

医院名(広告一覧の名称)	電話番号
白木内科循環器クリニック	43-9555
たなか循環器内科クリニック ※通院中の方のみ	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
徳永医院	23-2017
とりい痛みのクリニック	45-1777
永田内科・消化器科医院	43-2355
ひろクリニック	48-5200
袋井みづかわ病院	49-2211
堀尾医院	48-5119
三木小児科医院	43-3797
溝口ファミリークリニック	23-8300
みつはし医院	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
森下整形外科	49-3311
森本耳鼻咽喉科	30-1100
諸井医院	43-8611
野草こども診療所	48-5515
山名診療所	49-1331
よしむら整形外科	45-0550
渡辺整形外科	43-7111

屋外広告物のルールを守り美しい健康文化都市を

☎ 都市計画課まちづくり推進係 TEL44-3122

市では、屋外広告物条例により、適切に屋外広告物を設置するための基準を設けています。営利・非営利に関係なく、高さや大きさなどの基準があり、設置には原則許可が必要です。

●屋外広告物とは

次の①～④の全ての要件を満たしているものです。 ①常時または一定の期間継続して表示される ②屋外で表示される ③公衆に表示される ④看板・立看板・はり紙・はり札・広告塔・広告板・建物その他の工作物などに表示・設置されたものやこれらに類するもの

◆すでに設置されている屋外広告物についても今一度、許可の状況をご確認いただき、適切な管理をお願いします。

風見の丘臨時休館・プール室の利用停止

☎ 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

施設の点検のため、臨時休館およびプール室の利用を停止します。臨時休館期間…10月19日(木)～26日(木)
 プール室利用停止期間…10月19日(木)～11月10日(金)

国民年金保険料の前納割引制度

☎ 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。6か月分前納すると810円の割引となります。10月分から令和6年3月分(6か月分)の前納を希望する方は、10月13日(金)までに掛川年金事務所へご連絡ください(納入期限…10月31日(火))

「ガスと暮らしの安心」運動

☎ 袋井ガス(株) TEL42-8410

日本ガス協会では11月30日(木)まで、「ガスと暮らしの安心」運動を開催しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。ホームページでは「4つの安全ポイント」のチェックや「ガスの豆知識」など、ガスの知識を学べるコンテンツを紹介しています。4つの安全ポイント…
 ①ガス機器の使用中は必ず換気 ②安心を見守る警報器の設置・交換を ③古くなったガス機器は安全型に交換 ④ガス機器とガス栓は正しく接続



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

介護予防筋トレマシン教室(全5回)

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

時①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
11月 2日(木)	9:30~11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験
11月 9日(木)		ストレッチ体操、筋トレマシン
11月20日(月)		
12月11日(月)		
12月18日(月)		

②開放日…11月13日(月)午前9時~正午、27日(月)午後1時~4時 所は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
 内介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
 対いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定5人(先着順) 料①教室…200円/回 ②開放日…300円/回
 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…10月16日(月)~) ※開放日は申込不要

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

健康度測定

~あなたの健康を数字で「見える化」します~

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時11月15日(水)午後7時~8時30分 所は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定10人(先着順)
 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月16日(月)~31日(火))



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時~午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑩竹細工	12月3日(日)	9:30~11:00	竹ひごを編んで、よろずかごを作る(講師…戸塚理光さん)	10人	1,200円
⑪ご飯がすすむ!! キムチのタレ作り	12月4日(月)	13:30~15:30	キムチのタレを作り、1人1キログラム持ち帰る(講師…埋田信子さん)	10人	1,600円
⑫第4回米麹づくりから始める味噌づくり	12月7日(木)19:00~21:00 12月8日(金)19:00~20:00 12月9日(土)9:00~10:00、15:00~18:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を作り1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,300円
⑬ベビーピクス	12月15日(金)~全8回	10:00~11:00	親子でふれあひながらベビーマッサージ、ベビーヨガや、シェイプアップヨガを行う(講師…山内佳代さん)	10組	4,800円
⑭ミニ門松づくり	12月17日(日)	9:30~12:00	竹のおけに松・竹・梅などを飾り、ミニ門松を作る(講師…松田和年さん)	10人	1,700円
⑮12月のスイーツ倶楽部	12月17日(日)	9:30~13:30	ドイツのケーキ「シュヴァルツヴェルダー・キルシュトルテ」を作る。1人15センチメートルワンホール持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,900円
⑯12月のたのしいばんづくり	12月17日(日)	14:30~17:00	生地を手ごねし、フォカッチャを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,300円
⑰お正月の寄せ植え	12月24日(日)	10:00~11:30	松・竹・梅を使って、門松風のお正月開運寄せ植えを作る(講師…落合道乃さん)	10人	4,800円
⑱しめ飾り作り	12月24日(日)	13:30~15:00	わらを編んで松・竹・梅や国旗、紙垂を飾り、オリジナルのしめ飾りを作る(講師…戸塚理光さん)	10人	1,200円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑬は首が座ったハイハイを始める前までの乳幼児とその保護者。⑮・⑯は18歳以上(高校生は除く) 申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月28日(土)~)
 ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て